

实业之日本社海外版编辑部◎编著
潘寿君 潘丽 宫静◎译

乐游全球

陪你走遍蔚蓝星球的每一个角落

加拿大

352

页

超详细旅游信息，
无限畅游魅力加拿大！

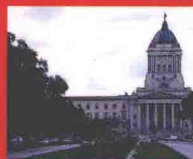
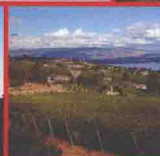
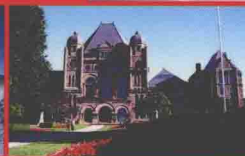
深入神奇多元的加拿大，探寻自然、文化、艺术之
细分市场，特色胜景逐一详解，尽览「枫叶之国」
精挑细选购物热地、美味餐厅、住宿酒店、娱乐项目

独家旅游资讯

(附)
超大实用
可剪切地图



旅游教育出版社
Tourism Education Press

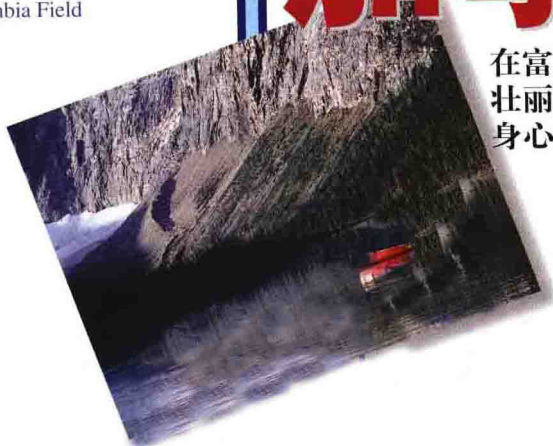


Robson, Pacific Centre, Royal, Gastown, Chinatown, Harbour Centre, Burrard, West Broadway, Joe Fortes, Alberni, Francescos, Denman, Boat House, Johnston, Creek House, Bridges, Duranleau, Granville, Romios Greek taverna, Margaritas, Cast, Little Mountain Queen Elizabeth Park, Indian Crafts, Water, Bernard Callebaut, Nancy, Foot Locker, Accent On, Head's Boots, Circle, Specialities, Minnie, China Seafood, Skin Care, Furniture, Silver Moon, Zonda, Goldsmiths, Karl Stittgen, Speiser, Panache, Floors, Whistler Mountain, Blackcomb, Wedge Rafting, River Adventures, Village, Gondora Base, Mountain Bike Park, Ranch, Chateau, Golf Club, Skitch, Square, Shirtprint, Bear, Bistro, Cigar, Green, Listel, Plaza, Main, Town, Araxi, Garfinkel's, Resort, Delta, Crystal Lodge & Suites, Fairways, Cave, Basin, National, Cascade, Vermilion Lake, Birch, Spirits, Louise, Mickey, Spiral Tunnel, Kicking Horse, Victoria, Glacier, Kegon Falls, Emerald, Columbia Field

自由行
乐游全球……10

加拿大

在富有活力的、神奇
壮丽的大自然中放松
身心



实业之日本社海外版编辑部◎编著
潘寿君 潘丽 宫静◎译

北京·旅游教育出版社



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2011-1621
审图号：GS（2012）218号

总策划：刘权
执行策划：张继媛
责任编辑：张继媛

WAGAMAMA ARUKI series: (カナダ)

Copyright © 2009 by Jitsugyo No Nihon Sha, Ltd. All rights reserved. Original Japanese editions published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd, Tokyo, Japan through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo, Japan in association with Eric Yang Agency Beijing Representative Office, Beijing.

图书在版编目（CIP）数据

加拿大 / 实业之日本社海外版编辑部编著；潘寿君，潘丽，宫静译。—北京：旅游教育出版社，2014.1
（乐游全球）

ISBN 978-7-5637-2836-7

I. ①加… II. ①实… ②潘… ③潘… ④宫… III.
①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第274380号

乐游全球

加拿大

实业之日本社海外版编辑部 编著
潘寿君 潘丽 宫静 译

出版单位：旅游教育出版社

地址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372

65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开本：880毫米×1230毫米 1/32

印张：11

字数：455千字

版次：2014年1月第1版

印次：2014年1月第1次印刷

定价：68.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

C O N T E N T S

了解加拿大

加拿大(地图)	6
加拿大旅游基本信息	8
魅力加拿大 VIA国铁之旅	12
魅力加拿大 世界遗产之旅	16
魅力加拿大 让鲜花和庭园驱除 旅途疲劳	20
活动指南 在加拿大享受户外运动的 方法	22

加拿大西部

不列颠哥伦比亚省和艾伯塔省

加拿大西部(地图)	34
加拿大西部概况	36
温哥华	38
城市全景	38
通往温哥华的交通	39
10大推荐景点	40
从机场去市内的交通	46
市内交通	50
城市漫步	55
景点	57
旅游活动	68

基斯兰奴 × 耶鲁镇

商店	73
餐厅	78
夜店	83
酒店	84
惠斯勒	88
维多利亚	94
纳奈莫	104
坎卢普斯	106
奥卡诺根	108
卡尔加里	111
荒地	120
埃德蒙顿	122



加拿大落基山

卡纳纳斯基斯	130
班夫	132
路易斯湖	144
驾车路线 冰原大道	152
贾斯珀	156
活动指南 徒步游	166
徒步一日游指南	166
徒步游路线指南	168
徒步游景点	172

加拿大极北地区

育空地区、西北地区
和努纳武特地区

加拿大极北地区概况	174
怀特霍斯	176
道森	177
耶洛奈夫	178



剪切方便、范围超大的城市地图

温哥华市中心（正面）

多伦多 / 蒙特利尔（反面）



加拿大中部

萨斯喀彻温省和马尼托巴省

加拿大中部概况	182
里贾纳	184
温尼伯	188

安大略省

安大略省概况	194
--------------	-----

多伦多

城市全景	198
通往多伦多的交通	198
从机场去市内的交通	199
市内交通	200
城市漫步	203
景点	204
旅游活动	212
商店	213
餐厅	214
酒店	216

驾车路线 枫叶走廊	218
-----------------	-----

尼亚加拉瀑布城	222
---------------	-----

滨湖尼亚加拉	229
--------------	-----

金斯顿	232
-----------	-----

渥太华	235
-----------	-----

魁北克省

魁北克省概况	246
蒙特利尔	248
劳伦琴	260
魁北克城	262

加拿大大西洋省份

爱德华王子岛省、新斯科舍省、新
不伦瑞克省、纽芬兰与拉布拉多省

加拿大大西洋省份概况	274
爱德华王子岛	276
夏洛特敦	277
探访绿山墙的安妮的世界	282
卡文迪什	285
哈利法克斯	286
弗雷德里克顿	290



圣约翰	294
圣约翰斯	297

旅行信息〈中国篇〉

选择旅行方式	302
交通工具	303
研究出发日期一览表	304
护照和签证	306
海外旅行伤害保险	307
旅行准备	308
信用卡	310
信息收集	311
登机流程	312

旅行信息〈加拿大篇〉

入境	314
回国	316
国内交通	319
服装、生活	326
购物	327
餐厅和美食	328
酒店	330
习惯和礼仪	331
旅途中的安全和健康	332
加拿大的历史	334
加拿大的文化和经济	336
旅行会话	338

必备信息

乘架空列车去温哥华郊外	59
烟熏鲑鱼的世界	72

温哥华美味餐厅陆续登场	77
逃离喧嚣城市前往沿海观光公路	98
由毛皮与金矿产业发展起来的 海狸街	110
从卡尔加里机场直达班夫的廉价 敞篷巴士	112
禁止猎熊的标志	148
冰河观光要领	154
利用水陆两用车进行渥太华市内 观光之旅	238
鲸鱼和海鸟	298

倾情推荐

舒适廉价的酒店	85
落基山脉自然公园群	128
努纳武特地区	179
加拿大的极光	180
魁北克料理	271

街角一瞥

樱花树下的野餐	57
湖中潜水	158
冰雪狂欢节	237
街头艺术	251
地下城	255
奥尔良岛的田园风光	268

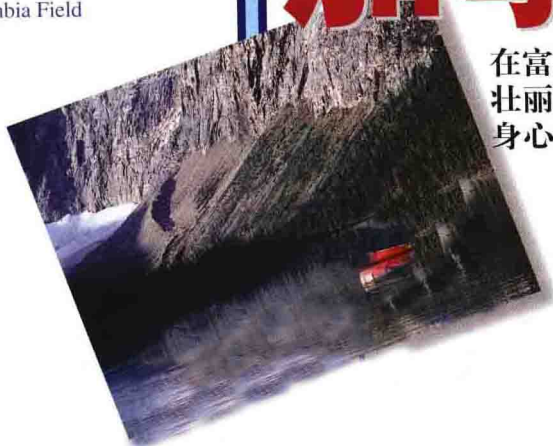


Robson, Pacific Centre, Royal, Gastown, Chinatown, Harbour Centre, Burrard, West Broadway, Joe Fortes, Alberni, Francescos, Denman, Boat House, Johnston, Creek House, Bridges, Duranleau, Granville, Romios Greek taverna, Margaritas, Cast, Little Mountain Queen Elizabeth Park, Indian Crafts, Water, Bernard Callebaut, Nancy, Foot Locker, Accent On, Head's Boots, Circle, Specialities, Minnie, China Seafood, Skin Care, Furniture, Silver Moon, Zonda, Goldsmiths, Karl Stittgen, Speiser, Panache, Floors, Whistler Mountain, Blackcomb, Wedge Rafting, River Adventures, Village, Gondora Base, Mountain Bike Park, Ranch, Chateau, Golf Club, Skitch, Square, Shirtprint, Bear, Bistro, Cigar, Green, Listel, Plaza, Main, Town, Araxi, Garfinkel's, Resort, Delta, Crystal Lodge & Suites, Fairways, Cave, Basin, National, Cascade, Vermilion Lake, Birch, Spirits, Louise, Mickey, Spiral Tunnel, Kicking Horse, Victoria, Glacier, Kegon Falls, Emerald, Columbia Field

自由行
乐游全球……10

加拿大

在富有活力的、神奇
壮丽的大自然中放松
身心



实业之日本社海外版编辑部◎编著
潘寿君 潘丽 宫静◎译

北京·旅游教育出版社



C O N T E N T S

了解加拿大

加拿大(地图)	6
加拿大旅游基本信息	8
魅力加拿大 VIA国铁之旅	12
魅力加拿大 世界遗产之旅	16
魅力加拿大 让鲜花和庭园驱除 旅途疲劳	20
活动指南 在加拿大享受户外运动的 方法	22

加拿大西部

不列颠哥伦比亚省和艾伯塔省

加拿大西部(地图)	34
加拿大西部概况	36
温哥华	38
城市全景	38
通往温哥华的交通	39
10大推荐景点	40
从机场去市内的交通	46
市内交通	50
城市漫步	55
景点	57
旅游活动	68

基斯兰奴×耶鲁镇

商店	73
餐厅	78
夜店	83
酒店	84
惠斯勒	88
维多利亚	94
纳奈莫	104
坎卢普斯	106
奥卡诺根	108
卡尔加里	111
荒地	120
埃德蒙顿	122

加拿大落基山

卡纳纳斯基斯	130
班夫	132
路易斯湖	144
驾车路线 冰原大道	152
贾斯珀	156
活动指南 徒步游	166
徒步一日游指南	166
徒步游路线指南	168
徒步游景点	172

加拿大极北地区

育空地区、西北地区
和努纳武特地区

加拿大极北地区概况	174
怀特霍斯	176
道森	177
耶洛奈夫	178



剪切方便、范围超大的城市地图

温哥华市中心（正面）

多伦多 / 蒙特利尔（反面）



加拿大中部

萨斯喀彻温省和马尼托巴省

加拿大中部概况	182
里贾纳	184
温尼伯	188

安大略省

安大略省概况	194
--------------	-----

多伦多

城市全景	198
通往多伦多的交通	198
从机场去市内的交通	199
市内交通	200
城市漫步	203
景点	204
旅游活动	212
商店	213
餐厅	214
酒店	216

驾车路线 枫叶走廊

尼亚加拉瀑布城	222
滨湖尼亚加拉	229
金斯顿	232
渥太华	235

魁北克省

魁北克省概况	246
蒙特利尔	248
劳伦琴	260
魁北克城	262

加拿大大西洋省份

爱德华王子岛省、新斯科舍省、新
不伦瑞克省、纽芬兰与拉布拉多省

加拿大大西洋省份概况	274
爱德华王子岛	276
夏洛特敦	277
探访绿山墙的安妮的世界	282
卡文迪什	285
哈利法克斯	286
弗雷德里克顿	290



圣约翰	294
圣约翰斯	297

旅行信息〈中国篇〉

选择旅行方式	302
交通工具	303
研究出发日期一览表	304
护照和签证	306
海外旅行伤害保险	307
旅行准备	308
信用卡	310
信息收集	311
登机流程	312

旅行信息〈加拿大篇〉

入境	314
回国	316
国内交通	319
服装、生活	326
购物	327
餐厅和美食	328
酒店	330
习惯和礼仪	331
旅途中的安全和健康	332
加拿大的历史	334
加拿大的文化和经济	336
旅行会话	338

必备信息

乘架空列车去温哥华郊外	59
烟熏鲑鱼的世界	72

温哥华美味餐厅陆续登场	77
逃离喧嚣城市前往沿海观光公路	98
由毛皮与金矿产业发展起来的 海狸街	110
从卡尔加里机场直达班夫的廉价 敞篷巴士	112
禁止猎熊的标志	148
冰河观光要领	154
利用水陆两用车进行渥太华市内 观光之旅	238
鲸鱼和海鸟	298

倾情推荐

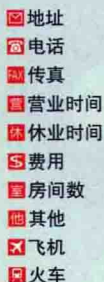
舒适廉价的酒店	85
落基山脉自然公园群	128
努纳武特地区	179
加拿大的极光	180
魁北克料理	271

街角一瞥

樱花树下的野餐	57
湖中潜水	158
冰雪狂欢节	237
街头艺术	251
地下城	255
奥尔良岛的田园风光	268



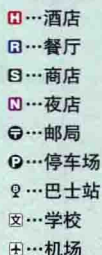
●信息符号



●货币符号

C\$表示加元, ¢表示加分。C\$1=100¢。2013年12月1加元大约相当于5.76元人民币。

●地图符号



- 这类颜色的建筑表示酒店
- 这类颜色的建筑表示购物中心、商店
- 这类颜色的建筑表示主要景点

卷首可剪切地图 红色和蓝色=正面和反面



可剪切地图正面周围的颜色是红色, 反面周围的颜色是蓝色, 上面标有各个旅游景点和各种店铺等。

●剪切地图-15、p.29-A

这里是红色, 表示你要找的地点位于正面地图15的位置上。

此外, 在29页A的位置上也可以找到此地点。

●剪切地图-30、p.153-A

这里是蓝色, 表示你要找的地点位于反面地图30的位置上。

此外, 在153页A的位置上也可以找到此地点。

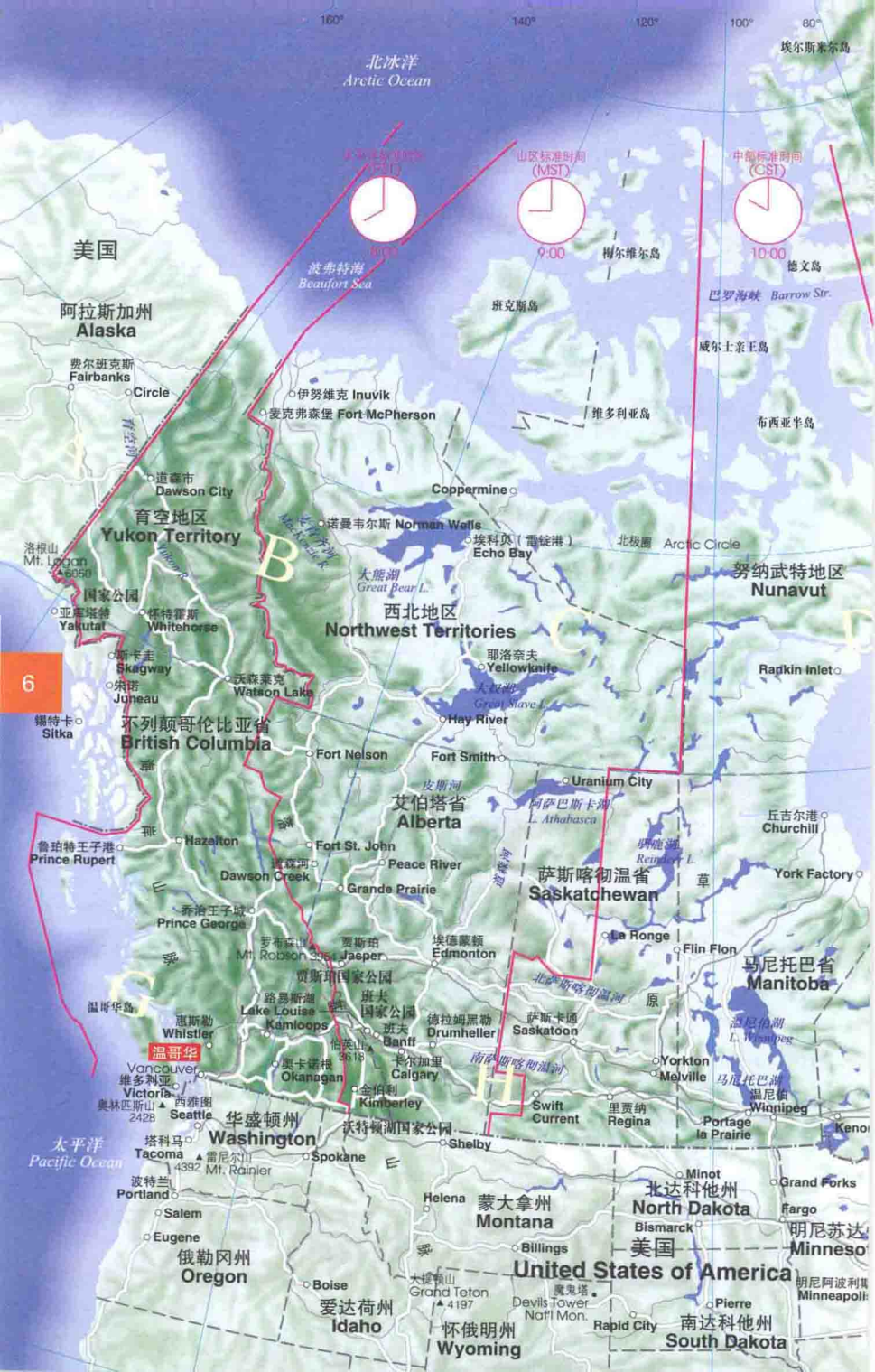
◎酒店指南中的费用均以夏季为标准。[S]=单间, [T]=标间, [D]=双人间。酒店的价格等级以不含税的标间为标准。

◎餐厅指南上的费用以不含税的单品价格为标准。预算等级以不含税的主菜价格为标准。商店的产品价格上标明了不含税的价格。

◎本书所采用的价格、营业时间、停业时间、电话号码、公交时刻等数据均以2010年9月为标准。旅游信息时有变动, 重要信息请咨询当地的旅游咨询处。营业时间、停业时间均以夏季为标准。

◎本书中数据后的“~”表示“…起”, 如“C\$20~”表示“20加元起”。

◎本书中所有地图均采用原版书中的地图。



加拿大
Canada

0 300km

格陵兰 (丹)
Greenland (Den)

标准时间 大西洋标准时间
(AST)

大西洋
Atlantic Ocean

梅尔维尔半岛
福克斯湾
Foxe Basin

南安普敦岛

哈得孙湾
Hudson Bay

Fort Severn
Winisk

sioux Lookout

威斯康星州
Wisconsin

密歇根州
Michigan

芝加哥
Chicago

巴芬岛
Baffin Is.

庞纳唐
Pangnirtung

伊卡卢伊特 (弗罗比舍湾)
Iqaluit

哈得孙海峡
Hudson Str.

Inukjuak

乔治堡
Fort George

安大略省
Ontario

Moosonee

Kapuskasing

阿尔戈马中央铁路
Algoma Central Railway

阿川峡谷
Agawa Canyon

密歇根湖
Michigan L.

斯特拉特福
Stratford Ontario

底特律
Detroit

芝加哥
Chicago

Kuujuuaq

拉布拉多半岛

谢弗维尔
Schafferville

拉布拉多市
Labrador City

魁北克省
Québec

莫特利尔
Sept-Îles

贝科莫
Baie Comeau

希库蒂米
Chicoutimi

劳伦琴高原

魁北克城
Québec City

三河市
Trois Rivières

蒙特利尔
Montréal

加蒂诺
Gatineau

渥太华
Ottawa

金斯顿
Kingston

尼亚加拉瀑布
Niagara Falls

布法罗
Buffalo

宾夕法尼亚州
Pennsylvania

纽芬兰与拉布拉多省
Newfoundland & Labrador

Goose Bay

魁北克北岸—拉布拉多铁路
Quebec North Shore and Labrador Railway

安蒂科斯蒂岛

加斯佩
Gaspé

爱德华王子岛省
Prince Edward Island

卡文迪什
Cavendish

夏洛特敦
Charlottetown

新不伦瑞克省
New Brunswick

弗雷德里克顿
Fredericton

圣约翰
St. John

哈利法克斯
Halifax

波特兰
Portland

波士顿
Boston

纽约
New York

费城
Philadelphia

费城
Philadelphia

费城
Philadelphia

费城
Philadelphia

纽芬兰标准时间
(NST)

12:30

圣约翰斯
St. John's

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

纽芬兰岛
Newfoundland Is.

► **正式国名** 加拿大 (CANADA)。关于“加拿大”一词的来源有许多种说法，最有说服力的是从土著语“村落”(Kanata)一词演变成Canada。

► **加拿大国旗** 红白红相间，中间印有枫叶。枫树是糖槭的一种。



► **首都** 渥太华 (OTTAWA)

► **面积** 9 970 610平方公里，居世界第二位。水域面积占总面积的8.9%。

► **人口** 34 311 000人 (2010年)，世界排名第36位。人口密度3.41人/平方公里。80%的加拿大人居住在靠近美国国境200公里以内的区域。

► **政治 / 元首 / 首相** 君主立宪制、议会内阁制、参众两院制 / 英国女王 (伊丽莎白二世) / 史蒂芬·哈珀总理

► **语言** 英语和法语。此外，努纳武特地区的官方语言是伊努伊特语和英语。

► **宗教** 43%的公民是天主教徒，29%的公民是新教徒，信奉其他宗教的占12%，无教派的占16%。

► **民族** 28%的英裔，23%的法裔，15%的其他欧洲裔，2%的土著居民，还有6%的亚裔、美裔、阿拉伯裔，26%的混血人。

► **中国航班时间** 如果从北京出发，10.5小时左右能直达温哥华，13小时左右能直达多伦多。

● **加拿大的其他情况**

◇ **世界第一** 铀矿 (1万吨，世界第一，占世界的29.2%)、钾盐矿 (820万吨，世界第一，占世界的30.9%)。

◇ **世界最早** 1876年，亚历山大·格雷厄姆·贝尔 (Alexander Graham Bell) 获电话专利，被称为“电话之父”。

◇ **在中国有名的加拿大人** 奥斯卡·彼得森 (钢琴家)、布莱恩·亚当斯 (音乐家)、琼·里弗斯 (演员)、吉姆·凯瑞 (演员)、迈克尔·J.福克斯 (演员)、顾尔德 (古典钢琴家)。

◇ **加拿大的舞台故事** 《绿山墙的安妮》。

◇ **企业品牌** 庞巴迪 (航空机)、禾林 (出版公司)。

◇ **加拿大多伦多的物价 (税前)** 苹果C\$0.57/磅 (1磅=450克)、猪瘦肉C\$1.79/磅、鸡蛋C\$1.29~1.89/盒 (12个)、牛奶C\$3.59/袋 (4升)、西红柿C\$0.69~1.89/磅、白糖C\$2.19/盒 (2公斤)。

加拿大的货币



左上起分别是C\$100、C\$50、C\$20、C\$10、C\$5的纸币，大小一样，要小心混淆。这里的图片都是新版纸币，老版纸币也流通。



这些硬币左上起往右分别是C\$2、C\$1、¢25，下边左起分别是¢10、¢5、¢1。

◇ **加元换算 (2012年11月)**

C\$1	¥ 6.24	C\$50	¥ 311.79
C\$3	¥ 18.71	C\$70	¥ 436.51
C\$5	¥ 31.18	C\$100	¥ 623.58
C\$7	¥ 43.65	C\$150	¥ 935.37
C\$10	¥ 62.36	C\$700	¥ 4365.06
C\$15	¥ 93.54	C\$1000	¥ 6235.8

C\$1=6.24元人民币 100元人民币=C\$16.04

●**货币** 货币单位：加元（C\$）。1加元≈6.24元人民币。

◇**货币兑换** 加拿大国内各机场都有兑换点，银行、街道、酒店也有。一般来说，机场的汇率比酒店划算，不过有时汇率划算但手续费贵。各银行的汇率和手续费都不相同，即使是分行，其手续费和可兑金额也不尽相同。

加拿大的许多商店接受旅行支票支付，所以购物时可以当现金使用。

●**小费** 在加拿大和其他欧美国家，小费就是服务费。所以在酒店、快餐店、出租车、机场等处替旅客拿行李的服务生都是要给小费的。

在快餐店刷卡支付时，本人应在小费一栏写上金额，然后写上消费总额。现金结账以后，一般要在餐桌上放适量小费。但有时会发生小费被盗的事件，所以要尽量把小费交给服务员本人。



在餐厅支付小费
©Tourism BC / Dannielle Hayes

●**小费贴士** 单位：C\$（加元）

酒店	男服务员	每个行李C\$1~1.5		
	客房服务	费用的15%左右		
	熨烫等	大约C\$1		
餐饮	餐馆、咖啡馆 (晚餐)	费用的 15%~20%	费用	小费
			10	1.5
			20	3
			30	4.5
			40	6
			50	7.5
			60	9
			70	10.5
			80	12
			90	13.5
		100	15	
	餐馆(早餐、晚餐)	费用的10%左右		
自助餐厅 快餐	不需要			
交通	机场、车站的搬运工	每个行李C\$1~1.5		
	出租车	费用的10%~15% 短距离搬运最低C\$1		

◇**费用中已经包含小费时** 在酒店以及游客众多的场所，有时候账单里已经包括了15%的服务费。因此，一定要查看一下账单，看是否写有服务费，以免重复付费。也可以问服务员账单里是不是包括了服务费。

此外，对服务不满时可以不付小费。这时你可以向经理投诉服务不好，要求更改账单。如果对服务不满也可以少付小费。

●**节假日** 节假日时，加拿大的街上会举办各种各样特别的活动，如灯会、焰火晚会等，这时可以观赏到和平日不一样的风景。和当地居民一起度过这些“特殊日子”也是不错的选择。

日期	汉语表达法	英语表达法	法语表达法
1月1日	新年	New Year's Day	Jour de l'An
复活节前的星期五	耶稣受难日	Good Friday	Vendredi saint
复活节的第二天	复活节星期一	Easter Monday	Lundi de Pâques
5月25日的前一个星期一（※1）	维多利亚日	Victoria Day	Fête de la Reine
7月1日（※2）	加拿大日	Canada Day	Fête du Canada
9月的第一个星期一	劳动节	Labour Day	Fête du travail
10月的第二个星期一	感恩节	Thanksgiving	Action de grâces
11月11日（※3）	休战纪念日	Remembrance Day	Jour du souvenir
12月25日	圣诞节	Christmas	Noël
12月26日	节礼日	Boxing Day	Lendemain de Noël

※1 维多利亚女王的生日起源于法国，魁北克省将它与爱国日一起庆祝。

※2 1867年3个殖民地自治开始的纪念日。

※3 纪念第一次世界大战结束。有些省没有这个节日。



圣诞节灯会
©Tourism BC / Tom Ryan

●**营业时间** ◇**商店与餐厅** 每家店的营业时间不大相同。大部分商店一般9:00~10:00开始营业, 18:00闭店。市中心的购物中心一般营业到21:00。餐馆一般10:00~11:00开始营业, 22:00~23:00闭店。

◇**银行** 工作日的营业时间一般为9:00~17:00, 但有些地方营业到很晚, 有些周六也营业。周日以及节假日银行都休息。ATM机基本上一天24小时都能使用。货币兑换所的营业时间不同店面有所不同, 机场与车站等地的货币兑换所一般会配合航班、车次开展业务。

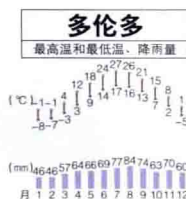
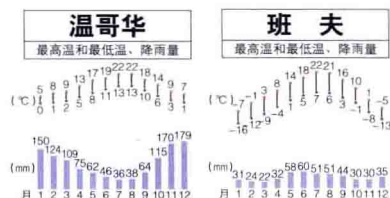
多伦多中心的帝国银行(CIBC)的营业时间是周一到周三8:00~16:00, 周四到周五8:00~17:00, 周六9:30~16:00, 周日休息。

◇**邮局** 各地邮局的营业时间也不同, 一般都是周一到周五8:00~17:45营业, 周六10:00~14:00营业, 周日及节假日休息。

●**度量衡** 官方长度单位有厘米、米等, 重量单位有克、千克等。但有时也用英尺、英寸表示长度, 用磅表示重量。在餐馆, 牛排的大小用盎司(1盎司=1/16磅≈26.35克)来表示。

●**气候** 加拿大国土辽阔, 南北跨度很大, 南北从北纬41°到北极圈, 东西从太平洋沿岸到大西洋沿岸。由于幅员辽阔, 各地气候差别也很大。

这里冬天气温低, 必须准备防寒衣物。



●**饮用水/吸烟** 加拿大水资源丰富, 环境污染少, 可以放心饮用自来水。但山区矿物质多, 如果不放心可以喝矿泉水。

最近加拿大掀起了禁烟风潮, 多数公共场所都禁烟。酒店分禁烟客房和吸烟客房, 也有完全禁烟的酒店。中国人经营的餐馆大部分可以吸烟, 其他国家的酒店多数禁烟。小酒店和酒吧大多可以吸烟或者有吸烟场所, 也有完全禁烟的。

●**电源与插座** 加拿大的家用电源与中国不同, 是110伏特、60赫兹; 插座有一圆两扁的三孔型和双孔扁型。最好在國內自备转换器和多孔插座。

●**电话的使用方法** ◇**中国与加拿大之间的通话**

●加拿大打往中国

以北京010-1234-5678为例



●中国打往加拿大

以温哥华604-123-4567为例



◇**打电话回中国的省钱技巧** 打电话回国一般推荐购买国际电话卡。使用国际电话卡拨打中国电话只需1~2¢/分钟, 相当于1~2角钱就可以打电话给国内。国际电话卡购买很方便, 在网上用信用卡购买就行了。

