

● 成功从来不缺机会 缺的只是好方法 ●

XinXiang ShiCheng de Ren
Ping shenme

心想事成的人 凭什么

王晓阳◎著

是否认清了自己的性格和优缺点

是否对自己的人生有着一个合理的规划

是否在面对困难时能够表现出一种力挽狂澜的决心和勇气

是否在做人做事方面体现出一种大气的风范

是否能够矢志不渝地坚持自己的梦想……



江苏美术出版社

心想事成的人凭什么

王晓阳 编著

江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

心想事成的人凭什么/王晓阳编著. —南京:江苏
美术出版社, 2012. 2

ISBN 978 - 7 - 5344 - 4355 - 8

I. ①心… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 024008 号

出 品 人 周海歌

责任编辑 施 铮

李 欣

封面设计 马筱琨

责任监印 贲 炜

书 名 心想事成的人凭什么

编 著 王晓阳

出版发行 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼 邮编:210009)

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编:210009)

北京凤凰千高原文化传播有限公司

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市华丰印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 14

版 次 2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5344 - 4355 - 8

定 价 29.00 元

营销部电话 010 - 64215835 64216532

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话:010 - 64216532



前言

曾经年少爱追梦,一心只想往前飞。年少的时候,每个人都有自己的梦想,渴望在经历一番成长之后,获得一个非凡的、心想事成的人生。然而,年轻的时候大家的境遇相差无几,可是等到三十岁以后,大家的差距便日益凸显出来。有的人事业有成,春风得意;有的人仍然是碌碌无为,过着平凡而琐碎的生活。究竟是什么造成了这样的差距,那些心想事成的人到底凭的是什么呢?

其实,心想事成的人就是获得了自己想要的人生,成为了自己希望成为的人。大家看到的都是他们表面的风光,却不曾了解他们背后的故事。他们也和每个追梦的人一样经历了风风雨雨,但是最终披荆斩棘,抵达了梦想的彼岸。

台湾心灵探索作家张德芬在她《遇见心想事成的自己》一书中这样写道:“心想事成应该是每个人与生俱来的本事。这是一种心灵的力量,可很多时候我们忽视了这个有形世界其实是受无形世界操控的!我们是有资格、有权利梦想,而且可以用很多心灵的法则让梦想成真的。”在这里,她强调的是心灵的力量,说白了,也就是一个人内在信念力的问题。人们评价希拉里就是这样一个非常有信念力的女人,她的成功很大程度上源于她的内在信念



心想事成的人 凭什么

对自己的驱使。

然而,除了一个人的内在心灵因素外,也有很多其他的因素影响着一个是否可以心想事成。比如,是否认清了自己的性格和优缺点,是否对自己的人生有着一个合理的规划,是否在面对困难时能够表现出一种力挽狂澜的决心和勇气,是否在做人做事方面体现出一种大气的风范,是否能够矢志不渝地坚持自己的梦想……其实,这些都是成功人士必备的素质,拥有这些素质,你也绝对可以掌握自己的命运,并且创造你想要的外在环境。

在一生当中,想要心想事成,最需要做的就是将自己打造成才,通过不断地学习和认知,整理出一套属于你自己的成功幸福方法学。当你把这些方法和理念运用于你的生活中时,你就会发现,你的生命变得与众不同,你正行走在通往梦想成真的路上。

请带着一颗诚挚的心来读这本书,它会带给你想象不到的礼物。祝福大家都能够心想事成!

编著者

2012年3月





目录

CONTENTS

XINXIANG SHICHENG DE REN
PING SHENME

第一章

清晰地了解你自己

- 1 / 每个人都是独一无二的
- 3 / 对自己有一个清醒的认识
- 5 / 拥有全方位的自知之明
- 8 / 在平凡中找到真正的自己
- 10 / 保持自己的本色
- 13 / 给自己准确定位
- 18 / 勇于肯定自己的能力
- 19 / 不断挖掘自己的潜能
- 21 / 挑战自我,更进一步
- 22 / 学会接受不完美的自己

第二章

坚定自己内心的信念

- 25 / 将信念深藏于内心
- 27 / 信念是一种无坚不摧的力量
- 29 / 只要信念不被打碎
- 30 / 信念提升人生价值



- 33 / 成功从最初的小小信念开始
- 35 / 信念是奋斗的动力
- 36 / 把成功的信念化为实际的行动
- 37 / 不要因为嘲笑而动摇信念
- 39 / 最大限度地相信自己
- 41 / 信念成就不平凡的人生

第三章

学会自我规划和设计未来

- 43 / 看清自己的路在何方
- 45 / 知道自己想要的生活
- 47 / 从现在开始,选择你的未来
- 49 / 做好每一次选择
- 52 / 毕业的规划造成未来的差异
- 54 / 根据自己的气质来规划生活
- 57 / 找到你事业短板之所在
- 58 / 看清时势,把握大局
- 61 / 从容布好人生的局
- 63 / 人生最怕格局小
- 66 / 人生从设定目标开始
- 68 / 达成目标前需做的计划
- 70 / 不要理会别人的风凉话





第四章

要有脚踏实地的做事风格

- 73 / 我们为什么会浮躁
- 76 / 好高骛远只会害了你自己
- 79 / 少一些夸夸其谈,多一些踏踏实实
- 82 / 让梦想来得更实在一些
- 83 / 相信坚持的力量
- 86 / 学会立足长远
- 88 / 稳步走向“尽善尽美”
- 90 / 让自己每天进步一点点
- 93 / 成功始于脚踏实地
- 95 / 千里之行始于足下
- 97 / 成功的路上没有捷径

第五章

学习是不断成长的永动力

- 99 / 学习是一种可贵的能力
- 101 / 学习是进步的阶梯
- 103 / 树立终身学习的观念
- 105 / 知识就是力量
- 107 / 学以致用造就成功



110 / 未来的竞争就是学习的竞争

111 / 不断学习才能不被淘汰

113 / 善于学习就能获得成功

第六章

做最优秀的自己

117 / 个人修养是成功的根基

120 / 做自己的主人

122 / 相信自己是最棒的

123 / 能够依靠的只有自己

126 / 活出自己的价值

128 / 用最大的热情去做事

131 / 不断地让自己成长

133 / 做一个负责的人

135 / 培养自己认真的态度

137 / 勇于坚持自己的风格

第七章

善于借用他人的力量

139 / 有没有“关系”大有关系

141 / 精心构建人际网络





- 144 / 积极结交一些优秀的人
- 147 / 寻找你可以借用的力量
- 149 / 找到你生命中的贵人
- 151 / 结交贵人,贵人多了路好走
- 154 / 好人脉能带来好收获
- 156 / 积累你的“人脉存折”
- 158 / 妥善管理好自己的人脉网
- 159 / 抓住一切机会扩大人脉资源
- 161 / 人际交往要坚持互利原则

第八章

做人要大气,做事要大度

- 163 / 凡事不必太计较
- 165 / 谦虚有礼好成功
- 167 / 说话要懂得给别人留面子
- 169 / 学会万事留一点余地
- 170 / 宽容他人,成就自己
- 173 / 暗里明白,明里糊涂
- 175 / 吃亏是一种隐性投资
- 178 / 为对手叫好是一种大气
- 180 / 要有主动“让道”的精神



183 / 后退两步的哲学

185 / 笑看天际云卷云舒

第九章

从困境中突围

187 / 苦难是人生的必修课

191 / 在逆境中成才

193 / 选择了成功就选择了苦难

195 / 拥有屡败屡战的勇气

198 / 战胜挫折,创造辉煌

200 / 在逆境中体现自身价值

203 / 成功属于不认输的人

205 / 输得起的人才赢得起

207 / 哭泣结果不如改变结果

209 / 困难让我们更强大

210 / 苦尽之后甘甜来

214 / 参考文献





第一章

清晰地了解你自己



每一个人都是独一无二的。别人的成功,我们不可复制。我们只有在清楚地了解自己的基础上,不断发展和完善自己,才能造就自己的不平凡。



每个人都是独一无二的

每个人来到这个世上,都是上天赐予你的礼物,正如世界上没有两片完全相同的叶子,同样也没有完全相同的两个人。每个人从来到这个世界上起,就是独一无二的。每个人都会以独特的方式来与他人互动,没有人与你的基因完全相同,也没有人会和你的个性丝毫不差,我们都要度过自己独一无二的人生。

不管我们是否开创了轰轰烈烈的事业,是否有显赫的成就,我们都应该热爱自己的生命。因为生命实在来之不易,我们不应该轻视自己。我们每个人都是世界上的唯一,如果有谁因太在乎别人的评论而改变自己,或因心中崇拜别人而丧失自我,都是非常可笑的事。记住那句名言:“走自己的路,让别人说去吧!”别受他人左右,活出你自己。



一位电车服务员的女儿通过多年的实践,终于了解到“坚持自我”的真谛。这位女孩渴望成为一名歌星,但是,她那天生的大嘴,配上一口龅牙,是她最不幸的特征。当她第一次在夜总会演唱的时候,她千方百计地想用她的上唇去遮掩她的牙齿,希望观众不会注意她的缺陷而去专心欣赏她的歌声,结果却适得其反,她的行为让人感到滑稽可笑,也使自己失去表演的机会。

当时,现场的一位观众觉得她很有歌唱的才华,于是很率直地告诉她:“刚才我一直在专心观赏你的歌唱表演,我看得出你想掩饰什么,你害怕别人注意到你的龅牙,对不对?”听到这里,女孩感到无地自容。接着他继续说:“那又怎样呢?难道龅牙是什么不得了的羞耻吗?你不必刻意掩饰它,放开点,自然地张开你的嘴巴,尽情把你歌唱的才华表现出来。”他斩钉截铁地说:“更何况,你的牙齿很可能会带给你意想不到的幸运喔!”这个女孩就是凯茜·桃莉,她接受了这个人的忠告,从那时起,每当唱歌的时候,她就尽情地把嘴张开,把自己那优美歌声唱出来。终于,她成为一位在电影及广播界享有盛名的双栖红星。

别人能做的事,我们未必能够做到;同样,我们能做的事,他人也未必能够做到。这就是由于我们每个人具有不同特质的缘故。我们应该相信一点,我们每个人存在于这个世上是他人无法取代的。

然而,我们的生活不会总是那么圆满,我们也不能期望永远都生活在风平浪静之中。尽管我们相信自己的能力,可是有时别人还是会怀疑我们的价值,久而久之,有些人就可能会对自己的重要性感到怀疑。外部的挑战虽然严酷,但不管你能不能克服,总有过去的时候;现在对你造成威胁的每件事,以后未必还会存在,唯有内心里那个自我永远不会消失。因此,每个人都要首先自己肯定自己的价值。

凡人总是爱自己比爱别人多一些,当然,这很正常。

然而有些人却有着另外的做法——暑假期间,不少朋友拿着明星的照





片,前往整形医院,要求大夫将自己的脸孔修整得和某某明星一样。

这些一心求美的朋友们,为了漂亮,不惜金钱,不畏痛楚。这份勇气,叫人佩服。然而,这样一种心态,却令人悲哀。

一个人若连自己都不想做,连自己都不爱自己,又怎么会令别人爱你?又怎能吸引别人?又如何获得他人的尊重?

人类的奇妙,在于每个人都是宇宙间独一无二的个体,这也是每个人都应引以为傲的。新的遗传学告诉我们,你之所以是你,在于你父亲的24个染色体和你母亲的24个染色体的遗传结果。“在每个染色体里,可能有几十个到几百个遗传因子——在某些情况下,每个遗传因子都可能改变一个人的一生。”是的,我们就是这么奇妙地形成的,我们每个人都是独一无二的。

生而为人,应该有一份自我肯定,我就是我。虽然在广瀚的宇宙中,自我只是渺小的个体,但是,我的存在是唯一,以前没有人和我相同,以后也不会出现另一个我。没人能替代我们,就像我们也不能替代任何人。



对自己有一个清醒的认识

回首从前,我们会发现自己时常在错误的方向上做着错误的事情,这往往又是由于我们对自己没有一个清醒的认识而造成的。

唐宋八大家之一的苏轼曾创作出脍炙人口的诗篇《题西林壁》:“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。不识庐山真面目,只缘身在此山中。”意思是:身处于庐山之中,不管横看也好,侧观也罢,抑或是远瞭近察,所见都只不过是庐山似真非真的面目而已,难以看到庐山的真面目。

由此推而广之,反观自身,我们也经常犯下“不识庐山真面目,只缘身在此山中”的错误。在认识自我的时候,要么就是只看到自己的缺点,而看不



到自己的优点;要么就是只看到自己的优点,而看不到自己的缺点。这种以偏概全的情况,在很大程度上影响了我们的发展。

人们常说:“人贵有自知之明。”的确,我们只有充分地了解自己的脾性,才能更好地发掘自己的潜力,才能有效地改善自己的劣势,也才能更好地发挥自己的优势。兵法云:“知己知彼,百战不殆。”但是,在实际运用中,人们常常只看到知彼的一面,而忽视了知己的一面。

下面来看一个只看到别人的弱点,而看不到自身的弱点的事例。

春秋战国时期,诸侯之间互相征伐,作为春秋五霸之一的楚庄王当然也不甘落后。在经过一番准备之后,楚庄王决定讨伐越国。杜子听说后,连忙面见楚庄王。杜子不像其他人那样一味地附和楚庄王,而是引导楚庄王认识到自己决策的不当之处。

杜子对楚庄王说:“听说大王准备讨伐越国。您为什么会有此想法呢?”

楚庄王傲慢地说:“如今的越国政局动荡不安,兵力微小羸弱,正是我们讨伐的最好时机。”

杜子分析道:“大王所言极是,越国确实处于最贫弱的时候,是很容易被消灭的。但是,您应先将目光放在我们楚国看一下,我们楚国是什么情况呢?自从与秦国交战失败以来,我们楚国已经失去了大片领土,不仅兵弱将微,而且内乱频出、屡禁不止。其实,我们楚国的贫弱情况比越国好不到哪儿去。也就是说,此时的我们不大可能消灭得了越国,而可能会与越国两败俱伤,甚至反而被越国所败。这只能让其他诸侯国坐收渔翁之利,而对我们楚国却没有任何益处。”

楚庄王当然很清楚杜子所说的都是实情,权衡再三后,便放弃了讨伐越国的计划。

很多人习惯以他人为参照坐标来认识自己。但能够作为自己参照坐标的人,其所具有的优点和长处常常会被我们放大,而我们又自然地拿自己的





缺点和短处与他人的优点和长处去进行比较,当然会受到刺激。由此,我们看到的便是一个负面的自己,这显然是不益于我们自身发展的。我们若想真正了解自己,就要审视自己的内心,看到真实的自己。

我们在各自不同的人生轨道上前进,依靠自己的辛勤劳动创造财富,运用自己的头脑规划自己的前程。因此,我们既没有必要因过度羡慕他人而产生妄自菲薄的心态,也没有必要因过度自负而产生目中无人的心态,而应该保持一颗平常心,保持自己的本性,走在属于自己的人生之路上。

一件稀世之宝,如果放在不适当的位置,那么也只能是一个废物,没有什么作用。我们的人生又何尝不是如此呢。因此,我们必须懂得运用自己的优点和长处,知道自己处于什么样的位置,擅长做什么,不擅长做什么。只有对自己有一个清醒的认识,才能走出与众不同的人生之路。

每个人都有自己的长处和短处,在学习和工作中要扬长避短。接受自己,就是承认和正视自己的优缺点,不对自己提出苛刻的要求,正确地面对自己的错误和过失等等。但是,自我接受并不意味着你应该完全顺从你目前所处的状态,而是说不管怎样,接受自己,不要自我欺骗,不要自我贬低,更不要为自己感到耻辱难堪。自我接受还意味着接受那引起能改变自己,使自己更接近你所希望的更高境界的所有优点和潜力,在实践中锻炼坚韧不拔的意志。



拥有全方位的自知之明

俗话说:没有哪一个认识到自己天赋的人会成为一无是处之辈,也没有哪一个出色的人在错误地判断自己的天赋时能够逃脱平庸的命运。

这也就是说,一个人要能够真正立足于社会,就必须拥有全方位的自知



之明。

然而,任何人都不是天生就能做到自知之明的,特别是在年轻的时候。有些人一辈子都没有发现自己,既不知道自己所短,也不晓得自己所长。只要你认真观察,这样的人在生活中比比皆是。

在动物界,鹰凭着尖利的双爪和带钩的嘴,加之凶悍猛烈的冲击力,当它向羊俯冲过来之时,羊在如此强劲的对手之下,只有束手就擒。可是,对于在一旁观望的乌鸦,情况就大不相同了。乌鸦没有鹰尖利的双爪,没有鹰带钩的嘴,更没有鹰凶悍猛烈的冲击力,所以,在羊的心目中,乌鸦并不可怕。当乌鸦扑向羊时,首先,羊不会惊慌,甚至会嘲笑它:你一只平庸的黑鸟,岂敢在俺的头上动土,真是不知天高地厚。此刻的羊,面对突袭而来的乌鸦,只需采用不理睬的对策,就能对利令智昏的乌鸦达到以守为攻的效果。结果,乌鸦突袭羊的目的不仅没有得逞,反而成为牧羊人的猎物。

乌鸦之所以在袭击羊的行动中失败,是因为它没有自知之明。乌鸦只看到了鹰猎取羊的成功,却看不到鹰独有的长处和优势。当然,它更发现不了自己的短处和劣势。本来,乌鸦不具备捕猎羊的条件,而又要去做这种力不从心的捕猎,结果只能是失败。

生活中,导致失败的原因也往往是当事者没有自知之明,既没有发现客观世界的奥秘,也没有发现主观世界的长短。归根结底,还是他们不了解自己,但是他们却并不知道这一点。

孔子问子贡:“你和颜回哪一个强?”子贡答道:“我怎么敢和颜回相比?他能够以一知十;我听到一件事,只能知道两件事。”

子贡的自知是明智的,子贡的从容更是胸怀博大。他虽不及颜回闻一知十,但却以其独特的人格魅力传之千古。

战国时期,齐威王的相国邹忌长得相貌堂堂,身高8尺,体格魁梧,十分漂亮。与邹忌同住一城的徐公也长得一表人才,是齐国有名的美男子。一天

