

• 激励亿万人的百年故事经典

• 增进综合力的强劲头脑风暴 •



| ENLIGHTENMENT |

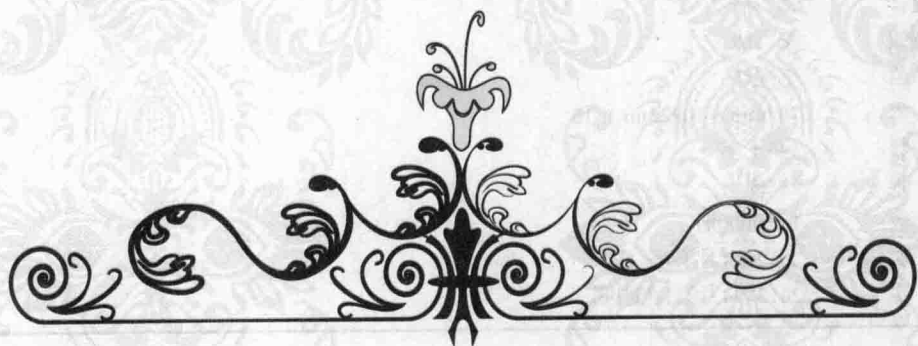
# 启迪书

【写给全球年轻人的名家顿悟故事】

《意林》编辑部 编

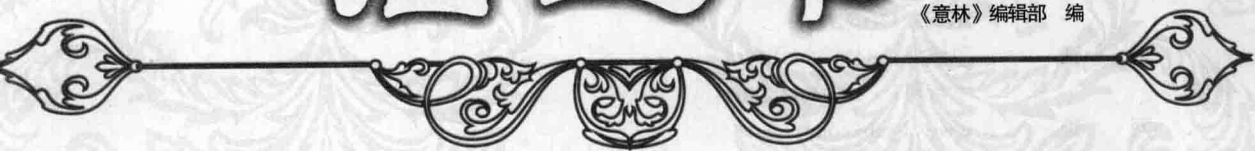
超值典藏版

26.80元



# 启迪书

《意林》编辑部 编



启迪是一种思维，一种视角，一种与众不同的处世方式  
四面楚歌，置身不进则退的竞流之舸，只有广收并蓄，方能脱颖而出

图书在版编目 ( C I P ) 数据

意林书香典藏馆. 启迪书 / 《意林》编辑部编. ---

长春 : 吉林摄影出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5498-1021-5

I. ①意… II. ①意… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世

界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037316号

## 启迪书

QIDI SHU

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 出 版 人 | 孙洪军                 |
| 主 编   | 孙洪军 顾 平             |
| 责任编辑  | 张 弘 尹成佳 李双双         |
| 丛书统筹  | 王立莉                 |
| 执行编辑  | 王征彬                 |
| 封面设计  | 李 倩                 |
| 美术编辑  | 李 倩                 |
| 发行总监  | 李振红                 |
| 开 本   | 787mm × 1092mm 1/16 |
| 字 数   | 546千字               |
| 印 张   | 25.25               |
| 印 数   | 1-20000册            |
| 版 次   | 2012年4月第1版          |
| 印 次   | 2012年4月第1次印刷        |

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| 出 版 | 吉林出版集团<br>吉林摄影出版社                        |
| 发 行 | 吉林摄影出版社                                  |
| 地 址 | 长春市泰来街1825号<br>邮编: 130062                |
| 电 话 | 总编办: 0431-86012616<br>发行科: 0431-86012602 |
| 网 址 | www.jlsycbs.com                          |
| 经 销 | 全国各地新华书店                                 |
| 印 刷 | 郑州文华印务有限公司                               |

书 号

ISBN 978-7-5498-1021-5

定 价: 26.80元

### 启事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话: 010-51908602

版权所有翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

## 不一样的启迪，另一片广阔的天地

卢布林是有名的智者，每个阴晴不定的日子常有在生活中受了伤的年轻人来到他位于镇上的小屋，聆听他的教诲。今天，坐在他对面的仍是万千普通人中的一个。他脸色阴郁，不苟言笑，似乎整个世界都亏欠了他什么。

“一天，一名旅行者来到一个地方。”卢布林开始告诉年轻人什么是值得珍惜的。“他循路走去，看见树林间散落着许多白色的石头。旅行者弯下腰来仔细端详，石头上刻有字迹：阿布杜尔塔艾格，活了8年6个月零3天。当他意识到这是一块墓碑时，心里不免一颤，一个孩子这么小就死了。他又转向另一块石头，上面刻着：亚米尔卡利贝，活了5年8个月零3个星期。看看周围，好像都是墓碑。他又继续读了几块墓碑，都是一样的形式：一个名字，一个生活的时间。时间最长的也只有11年。‘他们的生命真是太短暂了！’

“听到感叹声，一个老人走了过来。旅行者问：‘这里是不是发生过什么灾难？为什么这些死者全都是孩子？’老人笑了笑说：‘别害怕。这里没发生过什么灾难。只是我们这里有一个习俗：当一个人长到15岁时，父母就会给他一个本子。从此，每当遇到快乐的事情时，他就打开本子，把它记下来，并写上这快乐持续了多长时间。比方说，他遇到了未婚妻，陷入热恋，他们相识的快乐持续了多长时间。然后，他的第一个孩子出生了；他在异乡遇到了旧识……这些都带给他多长时间的快乐。就这样一点一滴，他在本子上记下了他经历过的每一次快乐。当他离开人世时，人们打开他的本子，把他快乐的时间加在一起，刻在他的墓碑上。在我们看来，这个时间才是真正属于一个人的生命时间。

“实际上，一个人的生命看似很长，其实我们真正处于快乐的时



间并没有多少。你说是吗，年轻人？所以，我们应该珍惜当下的一切。尤其当我们面对逆境时，更应该努力把困境转换成顺境。要做到这一点并不很难，可能换一种思维方式，我们就会拥有另一片天地。这样的例子在生活中几乎随处可见。

“比如，在亚拉巴马州恩特曾颖镇的公共广场上矗立着一座高大的纪念碑。碑身的正面有这样一行金色的大字：深深感谢象鼻虫在繁荣经济方面所做的贡献。象鼻虫是何物？它只是棉花田里的一种害虫罢了。为什么亚拉巴马人要为害虫立纪念碑？这要从一场灾难说起。1910年，一场特大象鼻虫灾害狂潮般地席卷了亚拉巴马州的棉花田，虫子所到之处，棉花毁于一旦，棉农们欲哭无泪。灾后当然要重建。亚拉巴马州是美国主要产棉区，那里的人们世代代种棉花。可现在，象鼻虫灾害使人们认识到仅种棉花是不行了。于是，人们开始在棉花田里套种玉米、烟叶等农作物。尽管棉花田里还有象鼻虫，但根本不足为患，少量的农药就可消灭它们。棉花和其他农作物的长势都很好，收成表明，种多种农作物的经济效益比单纯种棉花要高4倍。亚拉巴马州的经济从此走上了繁荣之路。亚拉巴马州的人们认为经济的繁荣应该归功于那场象鼻虫灾害，是象鼻虫使他们学会了在棉花田里套种别的农作物。为此，亚拉巴马州政府决定，在当初象鼻虫灾害的始发地建立一座纪念碑，以感谢象鼻虫在繁荣经济方面所做的贡献。

“没有人愿意遭遇危机，但是危机常常是不邀而至。你可曾想过，危机中也包含着转机。只是我们习惯了看到‘危险’，却对‘机遇’往往视而不见。你问我这么多年来，生活对我最大的启迪是什么，我想正是这种转换思维的方式和方法。”任何事情，只要我们看得开，想得到，必然有不一样的全新视角。这也正是《启迪书》希望传达给读者的生活智慧和哲人之思。无论我们渴望成功，还是追求卓越，努力奋斗，还是享受生活，换一种思维，无疑就是换一种人生，必然能拥有另一片广阔的天地。





## 序言

不一样的启迪,另一片广阔的天地

001

## 第一辑

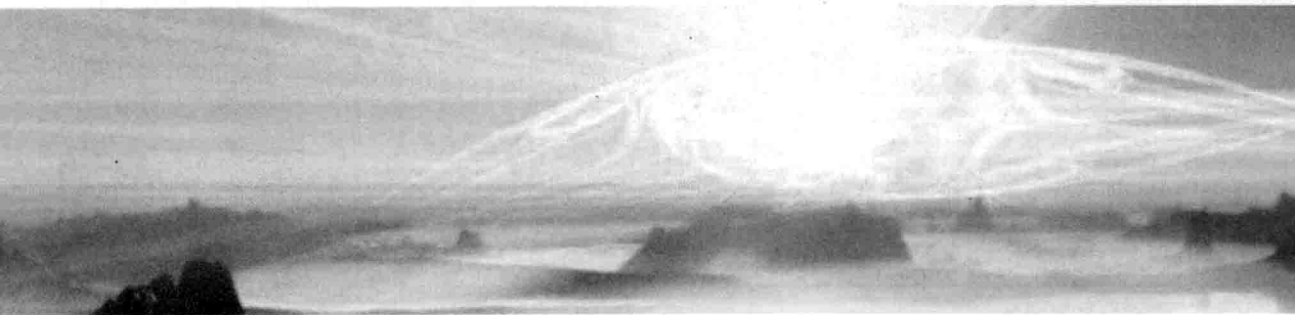
### 一无所有的你如何成功

|              |                  |     |
|--------------|------------------|-----|
| 找到下一个说“是”的人  | 陈安之              | 002 |
| 像沃利一样工作      | 编译/邓迪            | 003 |
| 奋斗是一件很具体的事   | 尤今               | 005 |
| 眼光与财富        | 郎淑珍              | 006 |
| 这次他流下了眼泪     | [美]阿尔伯特·哈伯德 译/张君 | 008 |
| 撞好最后一天钟      | 吴若权              | 009 |
| 等            | 刘墉               | 011 |
| 别在金矿上种卷心菜    | 于丹               | 013 |
| 5年的世界        | 凤凰               | 015 |
| 寻找完美         | 詹小兵              | 017 |
| 方向性失误        | 编译/尹玉成           | 018 |
| 一根树枝改变命运     | 雁群               | 020 |
| 十八岁的梦想       | 章慧敏              | 022 |
| 不懂得什么叫做放弃    | 刘述涛              | 023 |
| 只要有一次机会      | 星竹               | 024 |
| 不到最后绝不言败     | 张达明              | 026 |
| 梦想有多美        | 卫宣利              | 028 |
| 策划的艺术        | 沈岳明              | 029 |
| 上帝存在于细节之中    | 朱铁志              | 031 |
| 痞子英雄陈三少      | 黄樱               | 032 |
| 美梦有价         | 简妮               | 034 |
| 负完责任再走       | 唐俑               | 035 |
| 勇于坚持是走上成功的台阶 | [美]杰克·汉森 译/维克    | 037 |
| 背着萨克斯走天涯     | 刘元               | 039 |
| 转变灵感         | 佚名               | 040 |

## 第二辑

### 卓越成长的你如何思考

|            |          |        |     |
|------------|----------|--------|-----|
| 普雷瑟先生的成功之道 | [美]贝蒂·扬斯 | 编译/邓笛  | 042 |
| 你的成功你决定    |          | 编译/尹玉生 | 043 |



今天最好  
自卑是一种美德  
学而不用  
一点儿的骄傲  
有一种笨,叫聪明  
站起来的智慧  
要学会的另一课  
炕本来就是脏的  
小池塘,大池塘  
帮助对手也是一种智慧  
每天死一次  
冯·卡门的老师  
上帝糊涂  
你偷走你的今天了吗  
只为一个人  
对比  
成功就是捍卫你自己  
黑暗中的晚餐  
做一个卖水的人  
将生命当成租赁  
监狱可能还不够用  
每件事都会有结果  
真正的差距  
绝地开花  
人不炼,不成器  
不敢简单  
小鸟的启迪

鲍尔吉·原野 045  
王红莲 046  
思 果 047  
朱慧彬 048  
易江南 050  
高兴宇 052  
叶延滨 053  
林 夕 054  
朱慧彬 055  
梁 勇 057  
田利平 058  
沈 园 059  
姜钦峰 060  
吕 游 062  
高伟杰 064  
胡玉龙 065  
杨 眉 066  
程 玮 068  
钟洁玲 069  
蒋 平 071  
高宜远 072  
茅 迪 073  
编译/陈 胜 074  
孙君飞 075  
杨 绛 076  
大 卫 077  
〔美〕苏珊·西尔玛 编译/朱孝萍 079

## 第三辑 身处逆境的你如何突围

黑暗中的时光  
从一个痛点出发  
你是长颈鹿吗  
发光的海藻  
没吃到香蕉的猴子  
疤痕成功学  
生命的呐喊  
不能跳舞就弹琴吧  
我怕配不上遭受的苦难

鲁先圣 082  
张丽钧 085  
〔美〕克雷格·拉森 编译/郑 洁 086  
张世普 087  
木 同 088  
马晓伟 090  
〔美〕兰斯·阿姆斯特朗 译/梁庆春 091  
包利民 093  
朱成玉 094





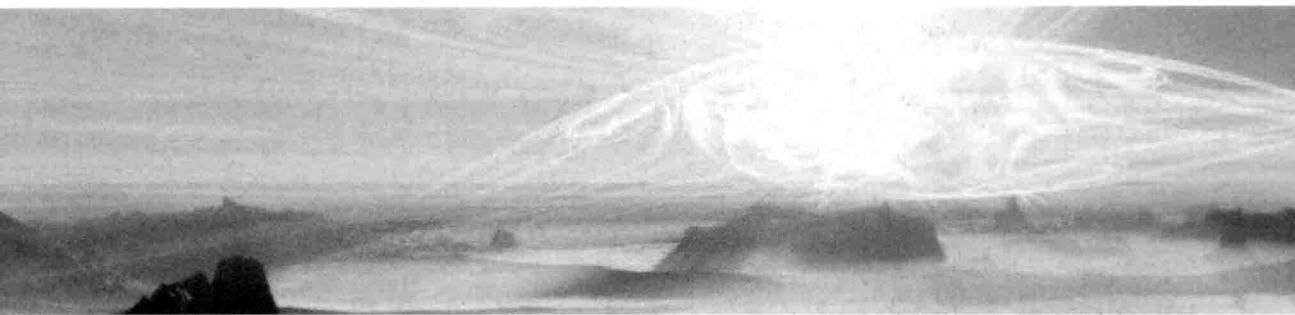
|            |                    |     |
|------------|--------------------|-----|
| 留在正确的轨道上   | 孙道荣                | 096 |
| 人生贵在磨炼     | 沈岳明                | 097 |
| 飞到天上去      | 朱 晖                | 098 |
| 什么时候也别停下脚步 | 王者归来               | 100 |
| 笑对人生的残局    | 江 汉                | 102 |
| 在梦想中起飞     | 刘东伟                | 103 |
| 悲伤是有益的     | [美]莎伦·巴格雷 译/王 欣    | 104 |
| 仰望天堂       | 李浅予                | 106 |
| 在生活的耳光中长大  | 梁含喆                | 107 |
| 一片叶子落下来    | [美]利奥·巴斯卡力亚 编译/任溶溶 | 109 |
| 灾难还是奇迹     | [美]罗伯特·艾伦 编译/在水一方  | 112 |
| 我说不出口      | 马金瑜                | 115 |
| 摘掉大黑帽子的巨人  | 羽 毛                | 116 |
| 挂在墙上的美丽龟壳  | 英 涛                | 118 |

## 第四辑

### 人生低落的你如何腾飞

|              |                     |     |
|--------------|---------------------|-----|
| 信心的戒指        | [美]路卡杜 译/林智娟        | 120 |
| 要不要跟过去       | 胡顺成                 | 121 |
| 每棵草都有开花的心    | 孙立昕                 | 122 |
| 你嘴上所说的就是你的人生 | [日]佐藤富雄 译/黎 苇       | 123 |
| 强壮的矮子        | 编译/陈 明              | 124 |
| 以退为进         | 肖 峰                 | 126 |
| 求助自己         | 王文华                 | 127 |
| 班·符特生的故事     | 鲁先圣                 | 128 |
| 勇气让每个人都可以飞翔  | 沈奇岚                 | 129 |
| 梦想皆有神助       | 刘燕敏                 | 131 |
| 生命如花         | 佚 名                 | 132 |
| 预期的,能得到      | 蒋光宇                 | 133 |
| 生命如屋         | 张丽钧                 | 134 |
| 每个人都是自己的明星   | 雪小禅                 | 135 |
| 投资自己         | 吴淡如                 | 137 |
| 自信罐          | 汪金友                 | 138 |
| 勒比格勒的坏笑      | 臧根林                 | 140 |
| 笨拙的梦想        | 羽 毛                 | 141 |
| 许愿的香炉        | 释戒嗔                 | 143 |
| 好运源于信念       | [美]克里斯·罗斯 译/庞启帆     | 144 |
| 勇敢的心         | [美]艾伯特·迪巴托罗马奥 译/明建雄 | 146 |
| “苹果种子”先生     | 黄乃毓                 | 149 |
| 将轻视转化成动力     | 吕 麦                 | 150 |





失去求生的意念  
永不放弃  
不沉的船  
发现你的“黑痣”  
青春不脸红  
从尴尬开始

蔡合城 151  
编译/王悦 153  
胡建国 154  
张世普 155  
姜胜 156  
塞林 158

## 第五辑 蓄势待发的你如何处世

有尘埃才能传递光亮  
我不爱当主角  
谦虚之错  
可贵的真话  
不遭遇嫉妒的日子必落伍  
退路  
学会看轻自己  
做一个有办法的女孩  
给生活一张漂亮的脸  
给自己设的骗局  
在别人目光中你并不存在  
一生受用不尽的经验  
妥协只是个可怜的屋檐  
树阴下,有一个特殊的地方  
躲开也是一种尊重  
乞丐的哲学  
毛毛虫的故事  
做好那份工  
高调做事,低调做人  
如果错了,马上承认  
快乐之门  
爱怕什么  
幽默的功用  
比较,让我们遗失了自我  
苟富贵,勿相忘  
留住眼神里的天堂  
一点五秒改变一生  
拍死蚊子并不完全占理  
人生没有橡皮擦

清风慕竹 160  
朱晖 161  
党参 163  
小袁 164  
吕斌 165  
刘墉 166  
苏柳 167  
王月冰 168  
闫荣霞 169  
沈岳明 170  
鲁文 172  
洪兰 173  
梅林横笛 174  
〔美〕爱萨贝尔·布卡 译/陈明 175  
韩冬 177  
孟醒 178  
〔美〕丹尼斯·魏特利 译/陈佳伶 179  
曾荫权 181  
赵盛基 182  
〔美〕戴尔·卡耐基 编译/李劲 183  
何为 185  
毕淑敏 186  
覃里雯 188  
佚名 189  
格非 190  
韩宇 192  
布衣布舍 193  
忆君 194  
〔美〕爱亚·翰斯 编译/王悦 195

## 第六辑

### 墨守成规的你如何转念

|                |                       |     |
|----------------|-----------------------|-----|
| 为生命保鲜          | 于 丹                   | 198 |
| 安身立命与自我救赎      | 黄俊杰                   | 199 |
| 不完美的独特         | [美]查理·巴登霍普 编译/刘 鹏 朱一童 | 201 |
| 傻到极处是精明        | 巴 山                   | 202 |
| 一天又一天          | 编译/邓 笛                | 203 |
| 爱是平安的守护神       | 一 哲                   | 205 |
| 独一无二的偶像剧       | 方文山                   | 206 |
| 真正的富足          | [美]大卫·欧文 编译/王启国       | 207 |
| 随喜,就是学会分享别人的喜悦 | 学 善                   | 208 |
| 救生站的故事         | 编译/刘宇婷                | 209 |
| 哪些人最在意面子       | 赵功强                   | 210 |
| 谁更快乐和幸福        | 肖复兴                   | 211 |
| 大学骗我的那些事       | 蒋方舟                   | 213 |
| 贫穷是一种病         | 余毛毛                   | 214 |
| 不方便的现代化        | 许纪霖                   | 215 |
| 崇尚忙碌           | [美]巴巴拉·埃伦赖克 译/吴克明     | 217 |
| 我不祝你们一帆风顺      | 陈幸蕙                   | 219 |
| 不做“不可以”的事      | 攀克守                   | 220 |
| 留点儿东西别看透       | 陈鲁民                   | 221 |
| 我们需要天真         | 陈祖芬                   | 222 |
| 最大的不幸          | 佚 名                   | 224 |
| 缺 憾            | 李 黎                   | 225 |
| 罐头人生           | 程乃珊                   | 226 |
| 将脑袋打开一毫米       | 佚 名                   | 228 |
| 幸福的假象          | [美]泰勒·本-沙哈尔 译/汪 冰 刘骏杰 | 229 |

## 第七辑

### 执著贪恋的你如何达观

|             |                   |     |
|-------------|-------------------|-----|
| 多少钱能买到一份好生活 | 方奕晗               | 232 |
| 最珍贵的东西      | 苇 迪               | 233 |
| 崇尚简单        | 国 风               | 234 |
| 华尔街寓言       | 陈世旭               | 236 |
| 跟随一只知更鸟     | 李浅予               | 237 |
| 名利的真相       | [法]爱都达·布拉塞 编译/李小林 | 239 |
| 你不需要努力去做别人  | 谢 伟               | 240 |
| 如果再下降两厘米    | 编译/陈 胜            | 242 |

|              |                  |     |
|--------------|------------------|-----|
| 银与福          | 毕淑敏              | 243 |
| 不是每根竹子都能做成笛子 | 孙君飞              | 245 |
| 要做钱的爸爸       | 吴星翰              | 246 |
| 没有音乐的音乐家     | 甄玲珑              | 247 |
| 蜥蜴的繁衍之道      | 黄兴旺              | 248 |
| 你是第几等快活的人    | 王开林              | 249 |
| 穷人的财富        | 刘川北              | 251 |
| 梦想的三个陷阱      | [美]威廉·R.布罗迪 译/临怀 | 252 |
| 跟随自己         | 储秋实              | 254 |
| 阿姆斯特珍宝       | 吴作望              | 255 |
| 别把快乐抱太紧      | 陈亦权              | 257 |
| 我丑,所以成了好人    | 罗西               | 258 |
| 其实离开也是爱      | 易江南              | 260 |
| 孤独的大号手       | 颜歌               | 261 |
| 赢的最高境界       | 蒋平               | 263 |
| 善待“过程”       | 凸凹               | 264 |
| 万事随缘         | 佚名               | 265 |
| 得有人作出让步      | 李斌               | 266 |
| 忽略的智慧        | 张礼文              | 267 |

## 第八辑

### 心灵纯净的你如何高尚

|             |                    |     |
|-------------|--------------------|-----|
| 善的情怀        | 梁晓声                | 270 |
| 死而富有是一种耻辱   | 昭昭                 | 271 |
| 谁能为一只小鸟下跪   | 肖复兴                | 273 |
| 打磨钻石        | [以色列]拉比·特斯基 编译/王启国 | 275 |
| 三张饼四个人平均分配法 | 合欢开了               | 276 |
| 上帝的名字叫仁爱    | 胡炎                 | 278 |
| 平分生命        | 佚名                 | 280 |
| 良心与生命       | 文燕                 | 281 |
| 拔除杂草        | [美]克里斯·戴维 编译/沈湘    | 282 |
| 三重门         | [法]查理·布吕拉 编译/李小林   | 283 |
| 有魔力的信       | [美]罗杰·迪安 编译/陈胜     | 284 |
| 1938年的那一天   | 谷冬梅                | 286 |
| 你还没有死过      | 笑丫                 | 287 |
| 及时行乐不如及时行善  | 崔建平                | 288 |
| 大师的宽容日记     | [美]蒂姆·柯兰 编译/小丑     | 289 |
| 拥有的伤害       | 福斯特                | 291 |
| 宽容的微笑       | 宇航                 | 292 |
| 弯弯腰,抬起你的尊严  | 王志明                | 293 |
| 复 杂         | 王海椿                | 294 |



|                |                   |     |
|----------------|-------------------|-----|
| 出租车司机          | 王文献               | 295 |
| 平庸的恶           | 陈 榕               | 296 |
| 把伤害留给自己        | 崔鹤同               | 298 |
| 安慰我们的声音        | 安 庆               | 299 |
| 爱, 澄澈如水        | 马 德               | 300 |
| 站在你应该站的位置上     | 隙 人               | 301 |
| 纽约之心           | 编译/刘宇婷            | 302 |
| 卡米洛夫的遗嘱        | 王 伟               | 303 |
| 逆风的香           | 林清玄               | 305 |
| 被历史铭记, 不仅仅因为权力 | 张国庆               | 306 |
| 报答与奖赏          | 佚 名               | 307 |
| 假话的距离          | 星 竹               | 308 |
| 谋杀身边的好人        | 〔英〕尼古拉斯·帕蒂 编译/谢素军 | 309 |

## 第九辑

### 渴望幸福的你如何传情

|              |                   |     |
|--------------|-------------------|-----|
| 做个好取悦的女人     | 吴淡如               | 312 |
| 幸亏有你         | 布希奇               | 313 |
| 爱恨相依         | 吴淡如               | 315 |
| 爱是什么         | 周国平               | 316 |
| 一把雨伞         | 牛玉平               | 317 |
| 爱情病症         | 安 宁               | 318 |
| 沉默是金         | 秦文君               | 319 |
| 婚姻这只旧碗       | 温 凉               | 320 |
| 尘世间最痛苦的事     | 朱 晖               | 322 |
| 一个词, 就是一辈子幸福 | 编译/龙振昼            | 323 |
| 有一种爱叫索取      | 吴 心               | 325 |
| 回家不需要理由      | 周海亮               | 326 |
| 失去伴侣的鹅       | 编译/邓 笛            | 328 |
| 永远的喜悦        | 〔美〕延森·莱西 编译/关 月   | 330 |
| 最浪漫的话        | 何 竞               | 332 |
| 爱不苟且         | 程 醉               | 333 |
| 爱人的礼物        | 周海亮               | 334 |
| 爱的表达         | 〔美〕托尼·威恩加顿 编译/西 贝 | 335 |
| 爱——就让他自在地生活  | 〔美〕卡耐基 译/雷 吟      | 336 |
| 爱情的坟墓        | 刘燕敏               | 338 |
| 为你扫净一生的雪     | 纸 器               | 339 |
| 看不见的爱        | 高 菊               | 340 |
| 如何发现真爱       | 编译/楚 楚            | 341 |
| 门            | 周正芸               | 344 |
| 乱 红          | 艾 桦               | 344 |
|              | 丁立梅               | 345 |



|           |               |     |
|-----------|---------------|-----|
| 以死相逼      | 施雨            | 346 |
| 开不败的美丽故事  | 张玉庭           | 347 |
| 银婚礼物      | 吴会艺           | 348 |
| 鱼眼里的爱情    | 周长鲲           | 349 |
| 不管怎样,我都爱你 | [美]乔·哈丁 编译/李威 | 350 |
| 爱是我们最后的希望 | 杏林子           | 351 |

## 第十辑

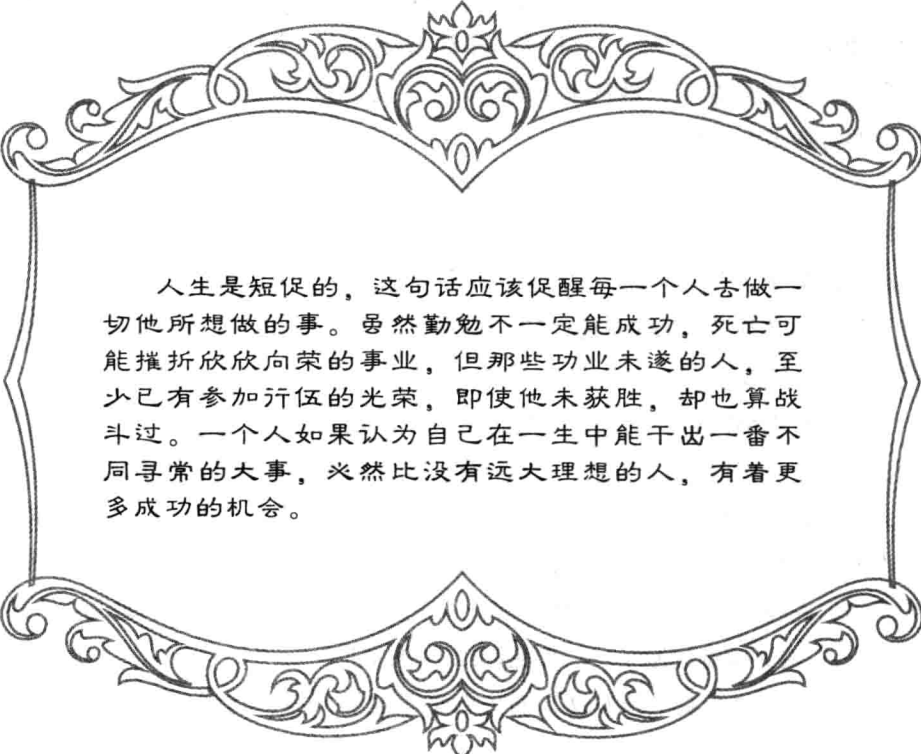
### 碌碌匆匆的你如何乐生

|                    |                    |     |
|--------------------|--------------------|-----|
| 一个party就这么简单,去做就可以 | 琳达                 | 354 |
| 学会欣赏身边的景色          | [美]安娜·昆德兰 编译/韦盖利   | 355 |
| 生命的空隙              | 孙君飞                | 357 |
| 烦恼是怎样靠近的           | 流沙                 | 358 |
| 60等于8              | 那家伦                | 359 |
| 好日子理想含量            | 陈彤                 | 360 |
| 追求生活的附加值           | 赵婕                 | 361 |
| 生活如椅子              | 王清铭                | 363 |
| 用什么照亮黑暗            | 羽毛                 | 364 |
| 生活可以是这样的           | 徐笑红                | 366 |
| 简单生活               | 耿慧                 | 367 |
| 概念生活               | 南帆                 | 368 |
| 为什么等着上天堂呢          | [美]艾伦·科恩 编译/李正华    | 369 |
| 好日子怎么过             | 池莉                 | 371 |
| 给痛苦一个流淌的出口         | 朱成玉                | 372 |
| 发现诗意               | 刘心武                | 373 |
| 分享雅致生活             | [美]亚历山德拉·斯托达德 译/曾森 | 375 |
| 总有一条路抵达心灵          | 王开林                | 377 |
| 你有没有最珍贵的           | 安宁                 | 378 |
| 曾几何时,我们不再是孩子       | [瑞典]派·赫兹费尔德 译/丁永芳  | 379 |
| 烦恼只是投影             | 佚名                 | 381 |
| 每天都度假              | [美]理查德·褒曼 编译/阿铭    | 382 |
| 深邃的思想者             | 编译/郑衍文             | 384 |
| 顺其自然               | 王文华                | 385 |
| 把生活变成诗歌            | 朱成玉                | 387 |



【第一辑】

## 一无所有的你如何成功



人生是短促的，这句话应该提醒每一个人去做一切他所想做的事。虽然勤勉不一定能成功，死亡可能摧折欣欣向荣的事业，但那些功业未遂的人，至少已有参加行伍的光荣，即使他未获胜，却也算战斗过。一个人如果认为自己在一生中能干出一番不同寻常的大事，必然比没有远大理想的人，有着更多成功的机会。



## 找到下一个说“是”的人

陈安之

一位叫辛迪的美国家庭主妇，某一天突发奇想，要依靠自己的力量，在3年内购买一栋六百多平米的房子。对一个家庭主妇来说，这实在是一个不大可能实现的规划。辛迪决定写一本畅销书，希望它能卖到100万本。她把这点子告诉老公，却换来一顿嘲笑。辛迪想：别人可以做到的事，我一定也做得到。她不断地告诉自己：我一定会成功，我的书在3年之内一定会卖到100万本，财富会大量涌来，所有的机遇之门都会为我打开。在这样的自我确认下，辛迪开始行动。

辛迪觉得自己这本书的市场在于女性。她发现女性的工作压力比较大，或者不被她们的先生了解，她想给她们带来一些快乐，这样她们就会把书介绍给周围的朋友。辛迪觉得她的读者们通常会去超级市场、美容院等地方，所以专门打电话给超级市场的采购员以及美容院的老板。

她很直接地向别人推销自己的书：“我是某某作家，我最近出了一本书，它一定会成为畅销书。我相信这本书摆在你的超级市场，摆在你的服装店，摆在你的美容院，应该会帮你赚不少钱。”她说：“我将寄一本样书给你，一个礼拜之后，我会再打电话给你。”辛迪的厉害之处在于，她从来不问别人：“你到底有没有兴趣购买？”而是直接就问：“你要订购多少本？”

一个礼拜之后，她打电话问：“我是辛迪，你看过我的书没有？你准备订购5000本还是10,000本？”对方说：“辛迪，你可能不了解，我们这个超级市场从来没有订任何一本书超过2500本。”辛迪说：“过去等不等于未来？”对方说：“不等于。”“所以总有一个开始，你准备订购5000本还是10,000本？”对方说：“那……我订4000本好了。”第一笔生意就这样成交了。

辛迪打电话问第二个人：“我是辛迪，你收到我的书没有？你即将订10,000本还是20,000本？”对方说：“你的书很幽默，我和同事都很欣赏。但我们订书从来没有订过这么大的量，我订购4000本好了。”辛迪说：“你简直在侮辱我，你才订购4000本？像你这么大的连锁店你订4000本？你不只侮辱我，还在侮辱你自己，难道连你都不相信你的连锁店卖得出去吗？”对方吓了一跳，问：“一般人订购多少本？”辛迪说：“10,000到20,000本。”对方被她说服了：“那我订12,000本！”

之后，辛迪又卖书给军队。对方告诉辛迪：“我们这里的人是不会有兴趣的，我们



这里都是男人，你不可能在我们这个地方销售任何书。”辛迪问：“请问你的上司是谁？”“不，我的上司也不可能买！”辛迪不要听“不”，她要听的是“是”，她说：

“把这本书交给你的上司，我下个礼拜打电话找你的上司，我不找你了。”结果一个礼拜之后，对方打电话来说：“辛迪，我的上司说，我们决定订购4000本。”因为他的上司是女的，她想：天天被男士兵这样整，我现在弄一本书来整你们。

不管多少人对你说“不”，都不重要，重要的是找到下一个说“是”的人。这是辛迪得到的经验。她的书从来没在任何一家书店卖过，完全是自己在卖。依靠不屈不挠的信念和巧妙的推销手段，辛迪的书卖出了整整140万本！之后她又写了好几本书，都很畅销。到这个时候，辛迪要实现的愿望，已经不是买一栋大房子那么简单了。

---

## 像沃利一样工作

编译/邓 迪

哈维在机场等出租车。当一辆出租车停在他面前时，他看到这辆车干干净净、明亮照人。然后，他看到了司机，小伙子穿戴整齐——白衬衫、黑长裤、黑皮鞋，容光焕发、彬彬有礼。司机走下车，打开后座车门，用手挡住车门上框，请哈维上车。

等哈维坐定后，他递给哈维一张名片，说：“我叫沃利，很高兴为您服务。名片上写有我的服务宗旨，在我为您把行李放进后备箱时，您可以看一看。”名片背面写着：“沃利的服务宗旨：用最快的速度，走最经济的路线，在一路友好的氛围中平安地将顾客送达目的地。”

哈维暗自惊叹，当他看到车里车外一样一尘不染时，对这名司机更是刮目相看。沃利上了车，在方向盘前坐下，说：“要喝一杯咖啡吗？我的保温瓶里有热咖啡。”

哈维没有想到他会如此周到，于是开玩笑地说：“咖啡就算了，不过如果有软饮料的话，不妨来一杯。”

谁知，沃利立即笑着回答：“行呀，我这里有可乐、矿泉水和橘子汁。”

哈维惊讶得说话都有点儿结巴了：“那就……就……就来一杯可乐吧。”



把可乐递给哈维后，沃利又说：“如果您想阅读的话，这里有《华尔街日报》《体育画报》和《今日美国》。”

车子启动后，沃利递给哈维一张纸。“这是电台的节目表，您想听哪个频道，告诉我一声。”他还补充说，“车上的空调可以按照顾客的要求进行调节。”然后，他提出了这个时段抵达目的地的最佳路线的建议，请哈维决定。他还告诉哈维，他可以介绍沿途的景色，也可以不说话让哈维清静一会儿，这全凭哈维的选择。

哈维问：“你是不是总是这样为你的顾客服务？”

沃利笑着看了一眼后视镜，说：“事实上，我只是近两年才这样做的。在此之前，我已经开了5年车，和许多别的出租车司机一样，经常牢骚满腹、怨天尤人。但是，有一天，我看到韦恩·戴尔博士写的一本书《只要相信，就能看到》。书中说，如果你早晨起床，担心这一天会是糟糕的一天，结果多半就会如此。作者建议我们：‘不要抱怨自己运气不好，绝大部分的机会都是你自己争取来的。与其把精力用在抱怨和发牢骚上，还不如把心思放在工作上，只要认真去做，就能在竞争中脱颖而出！’这本书给了我很大的触动，我感到作者好像就是针对我这样的人而写的。我不能再像鸭子一样成天抱怨了，我要改变我的生活态度，像雄鹰一样高高地在蓝天上飞翔。我认真观察了那些喜欢抱怨的出租车司机，他们的车子大多很脏，他们的服务态度大多不很友好，顾客不是十分满意。我决定有所改变，多为顾客着想，竭诚为他们服务。”

“我想你会得到回报的。”哈维说。

“是的，”沃利答道，“第一年，我的收入就翻了一番。今年，将会增加更多。今天，您很幸运地坐上了我的车，因为我现在一般不会空车，我的活儿不断，坐过我的车的顾客，下次用车还会想到我，他们给我打电话或发短信预约。我不方便时，会推荐那些服务同样周到的司机，从中收取一定的中介费。”

后来，哈维经常将沃利的话说给他的家人、朋友、同事听，虽然他们从事不同的职业，但他认为其中的道理是相通的——无论什么工作，只要认真去做，就能在竞争中脱颖而出。的确，照着沃利的话去做的人都在进步，在工作中取得了不错的成绩。而那些以五花八门的理由拒绝这样做的人，现在依然在抱怨上天对他们有多么不公。亲爱的朋友，你是打算做一只成天抱怨的鸭子，还是在蓝天上飞翔的雄鹰？