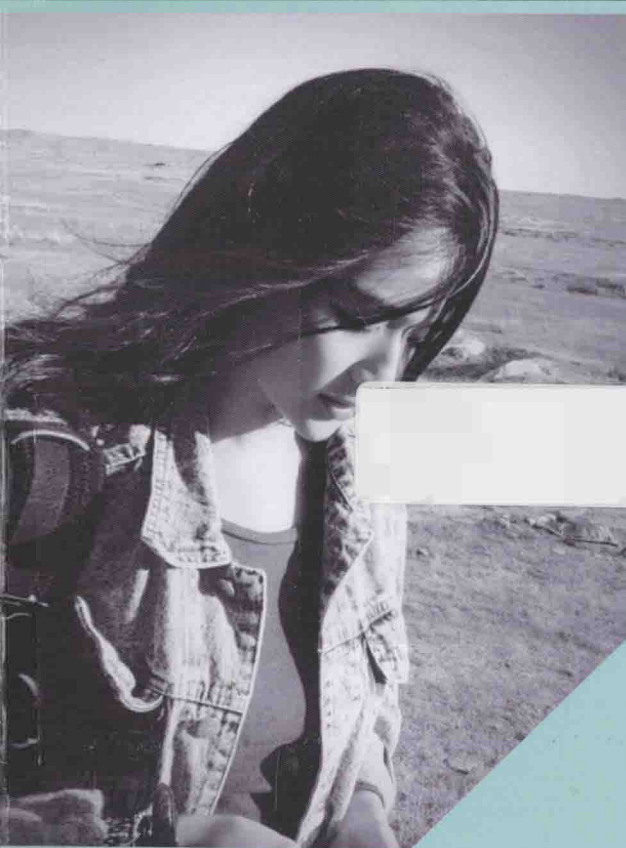


观海
听涛

公元1874/著

你虽脆弱，但必坚强

愿以此书，温暖你身心



你要 学会自己取暖， 人生如此艰难，

致那些在现实生活中
苦苦挣扎痛哭无助的人

REN
SHENG
RU
CI
JIAN
NAN
NI
YAO
XUE
HUI
ZI
JI
QU
NUAN

吉林人民出版社

REN

SHENG

RU

CI

JIAN

NAN

NI

YAO

XUE

HUI

ZI

JI

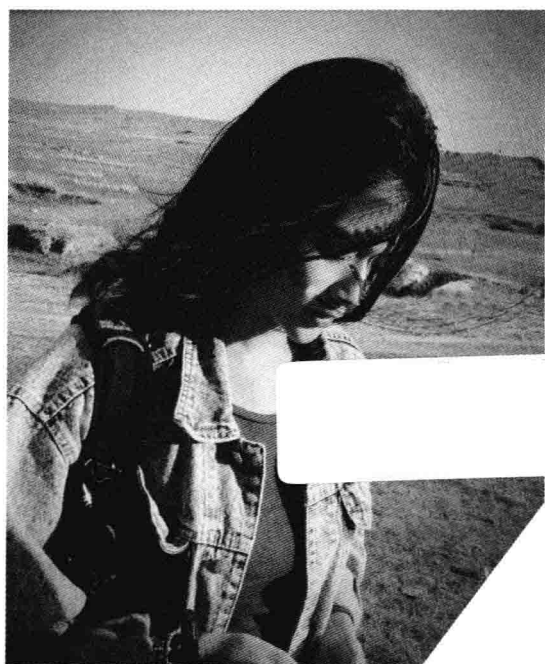
QU

NUAN

你要

人生如此艰难，
学会自己取暖

公元1874 著



吉林人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生如此艰难，你要学会自己取暖 / 公元1874著.

—长春：吉林人民出版社，2013. 11

ISBN 978-7-206-10119-9

I. ①人… II. ①公… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第281531号

人生如此艰难，你要学会自己取暖

作 者：公元1874

责任编辑：郭 威

吉林人民出版社（长春市人民大街7548号 邮政编码：130022）

选题策划：李金旺

文字编辑：李金旺

印 刷：三河市南阳印刷有限公司

开 本：880mm×1230mm 1/32

印 张：8 字数：110千字

标准书号：ISBN 978-7-206-10119-9

版 次：2014年1月第1版 印次：2014年1月第1次印刷

定 价 32.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

自序

当写下这本书最后一篇文章的时候，我发现已经是凌晨两点了。

平时喧嚣的窗外早已一片深邃的黑暗，多年养成的习惯总是在半夜写字，灵感多，也不易被其他的事情所干扰。

但是这样也有不好的地方。写完一本书就像干完一件意义重大的事，总想找人庆祝。可是深更半夜，朋友们都已经睡了，想找人倾诉，也无人可诉。最终，这种欲诉之而后快的感觉，也只能变成一个人的狂欢。

其实这种孤独感，也并非第一次出现。

我相信孤独是永恒的。世间一切都太善变，但只有孤独会陪一个人走完全程。孤独可怕吗？偶尔有些令人恐惧，但孤独也给人提供了一个自省的空间，让我们能够审视自己曾经做过的事。

这本书里绝大部分的文字，都是我在孤独的状态下写就的。

很奇怪，不孤独的时间，都忙着恩爱亲密，写字的灵感缺少很多；但一个人的时候，总有很多思绪，迫使你把这些思绪都变成文字，记录下来。

有人说这个世界是冷冰冰的。孤独带给人的感觉，总会有一点寒冷。但我们很聪明，总能学会做一些事去对抗孤独。有的人是旅行，有的人是拼命工作，有的人是吃喝玩乐……

而我，选择用文字，来替自己的心灵保温。

书里有一些文章，是十多年前我还在上学的时候所写；还有一些文字，是玩乐队的时候所写的歌词；更多的，则是自己在旅行时、相恋时、失恋时、开心或心情低落时写就的。

看着这些记录自己如何成长的文字，总让我想起过往的许多时光。

文字，替我记录下了这些转瞬即逝的心情，雕刻出了我记忆里已经模糊的许多往事。

看着这些回忆，我备觉温暖。

希望你也能从这些文字里，得到些许慰藉。

让我们一起，在这个世界里，慢慢学会，如何自己取暖。

公元1874

| 人 生 如 此 艰 难 ， 你 要 学 会 自 己 取 暖 |

第一章

不
完
美
人
生
的

永远地那么心动下去 / 3

请告知我，如何看破生死 / 12

这样的遗憾，或者更完美 / 24

如果听歌会心痛，心就依然未死 / 31

天下之大，有爱就有全世界 / 36

让我感谢你，赠我空欢喜 / 42

并非完美的世事，凝成岁月如歌 / 45

人，总需要勇敢生存 / 49

拥抱生命，就在这一秒 / 54

愿你共我，曾留下愉快的记忆 / 63

让悲伤，形同虚构 / 84

越美丽，越不可触碰 / 97

难辨地球相爱与错爱 / 108

那些触动人心的真爱往事 / 119

第二章

但你
虽忧伤，
却要坚强，

第三章

就难过了，
蹲下来抱抱自己

只怕无法再有这种情怀 / 141

世界太大，请不要踽踽独行 / 146

用所有的力气，将爱情进行到底 / 152

发现了旅行的意义 / 160

相恋是苦，孤单可怕 / 170

硬座列车：感动还需要什么理由 / 181

当黑夜不再来 / 185

第四章

逝那些 去的日子

被自由束缚的自由 / 191

平静的心情，简单的生活 / 194

谁都会忘记许久以前的承诺 / 200

沉浸在光影世界中 / 207

别对我太好，只有我知道我快不快乐 / 212

合久必婚，还是合久必分 / 220

没有流出的眼泪 / 225

他就这样悄无声息地去了 / 234

后记 / 243

| 人 生 如 此 艰 难 ， 你 要 学 会 自 己 取 暖 |

第一章

不完美的
爱上人生的

永远地那么 心动下去

传说，金鱼是一种很奇怪的生物，因为它的记忆只能保持三秒。

虽然最近的研究表明事实并不一定如此，但我还是宁愿金鱼的记忆只能保持三秒。

这样，它会一次又一次地撞向透明的鱼缸玻璃，一次又一次地去尝试游向那个看起来触手可及的玻璃之外的世界。

虽然在人类的眼中，这是一种愚蠢的行为，但对于三秒后什么都不记得的金鱼而言，它的每一次撞击，都是一次生命的轮回。三秒的生命，过完，而后重新开始。滴答、滴答、滴答，三秒过后，又是一个新的开始。无论悲伤、快乐还是刻骨铭心，都会随着这三秒灰飞烟灭。

金鱼的故事让我最近常常回想起过去的一些事。

在这么多年里，我做每一件事情都是以处女座的严苛态度去对待，认真地计划、设定每一个细节，尽可能做到尽善尽美，但总有时候会做错，会失败，让自己后悔。

其实过去的事情已经过去了，发生的事情已经发生了，有什么好后悔的呢？这道理我懂，可未必能真正地活学活用。

刚才和朋友聊天，突然想起了多年前的一件事。

高中毕业时，我和自己喜欢的姑娘分别考取了两所位于不同城市的大学，以后将很难见面。我觉得如果将来分开，大家都会痛苦，于是故意地不理她。她是个心思缜密的女孩，隐约感觉到了我对她的回避，于是几次三番地来找我。对于一个平时并不善言谈的腼腆女孩而言，这已经非常需要勇气了。

可是，当时的我却认定晚痛不如早痛，现在不快刀斩乱麻，将来更加麻烦。所以我坚决不见她，甚至还编造去外地旅游、在家养病等各种理由。

就在我起程去学校的前两天，她说她家里的电脑坏了，请我去帮忙看看。换作平时，我一定又会找借口推辞掉，但那一刹那，我好像感觉到，如果这次再不见，也许以后都没有机会了，于是最终去了她家里。

我在电脑前沉默地装着软件。她也不知道该说些什么，只有一句没一句地问我，电脑是什么问题，好弄吗，需要什么工具，等等。电脑的毛病并不大，三下五除二地修好了，我站起身来。

那一刻有些尴尬。她说了一些话，我感觉到她明显是想挽留我，但是我却打定主意要走。她转身去卧室里拿出一个盒子，里面是一个手机，对我说：“这是我爸给我买的，以后到了外地，买了卡，你可以直接打电话给我了。”

我说：“哦，好。”

我开了门，还是走了。

连再见都没有说。

我没有听见关门的声音，从三楼走到一楼都没有。踏上喧嚣街道的一刻，我的心里突然泛过一丝忧伤：这样真的好吗？我要不要回头？要不要上去，跟她说清楚呢？

可我的脚却一直向前走着，走着……

两天后，我到了学校。寝室室友中，我是最早来报到的，因此第一天晚上，宿舍里只有我一个人。

我躺在床上，突然汹涌而来的寂寞感几乎将我淹没。我知道不会再有人问我现在饿不饿，不会再有人推门进来说饭已经做好了，

不会再有人打电话给我，对我说下午陪她去书店……

我真的是一个人，要适应一个人的生活了。

在那一刻，我突然意识到了她的重要性。这个世界上也许不会再有一个人会那么不求回报地关心我了。她去很远的地方给我买早餐，帮我写作业，陪我聊天，陪我看电影，陪我练歌，陪我笑，陪我哭……错过了她，以后也许很难再找到这样的女孩了。

在那一刻，我拿出手机想给她打电话。

但却发现，我根本没有她新的手机号码。

我打电话到她家里，吵醒了她的父母，她的父亲带着浓浓的睡意给我念了她的号码。

我忙不迭地道歉，然后打电话给她。

她用惊喜的声音问道：“怎么是你？”

我说：“我想你了。我知道这样很混账，但是，我真的是想你了。”

那天都聊了些什么我已经不记得了，我只记得后来挂了电话，天已经微亮。也许北方的天，总是亮得那么早吧。

从那以后我每天都给她打电话，全然忘记了当初不见她的理由。我们每天无话不谈，聊新环境、聊新朋友、聊过去、聊现在、聊将来。

异地恋？过去我抗拒这种恋情，因此下定决心不见她。但是现在，思念完全打败了抗拒。

后来的一段时间里，她说学校事情很多，通话的时间渐渐变短，甚至有时候电话总显示无法接通。我并没有多想，到了中秋假期，我决定偷偷去看她。

学生时代的我经济非常拮据，从生活费里省出了火车票钱。两座城市距离3500公里，全程历时三天两夜。我觉得，突然出现在她面前，她一定会惊喜的。

火车上拥挤不堪，环境非常差。连续几天没有睡觉的我已经精疲力竭，但心里却觉得自己这样付出是值得的，也是我对她的弥补。只要能见到她，一切都好。

中秋节当天，晚上8点，火车开到湖南怀化站。身边的乘客都在和朋友或者家人吃着水果、月饼，就算是过中秋了。我看着窗外的明月，觉得整个车厢里好像只有自己一个人如此寂寞。但没关系，为了她，我认为值得。

忽然手机响了，是她发的短信。

只有五个字：

“我们分手吧。”

她并不知道我正在去她那里的列车中。而我也应该想到，她这

样好的女孩子，在新的环境里，其实完全可以找到比我更加体贴和优秀的男孩。

如今，轮到她快刀斩乱麻了。

那一刻我好想马上就下车，然后迅速买票回北京。可是，我又对窗外这个陌生的车站产生了恐惧。我身上只有276元，万一买不到返程的车票，根本捱不了几天。

于是，我还是随着这列车，到了我避之不及的终点站。

我想过，要不要去学校找她。她知道我来了，会不会很惊喜？

但，我最终还是放弃了这个念头，买了回家的票。

然后，在父母诧异的眼神里，我进了自己的卧室，痛痛快快地哭了一场，把积攒已久的心酸发泄了出来。

这件事已经过去很多年了。但时至今日，再次回忆起过去，我依然觉得很遗憾。

我和她的故事就这样结束了。后来我只是不停地从朋友口中听说她的近况。听说她恋爱了，听说她失恋了，听说她毕业了，听说她去外地工作了，听说她是为了新男朋友才去外地工作的……

直到最后，我听说，她结婚了。

无须否认，我曾经设想过许多许多次，如果这个故事里那些让我无比后悔的情节能够被修改，这个故事的结局会不会令我好

.