

图说
天下®

畅销经典 王者再现

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美

全球最美的地方精华特辑

游遍日本

用你的眼，或者心，阅读最美的地球

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著

依依不舍地回眸张望
恣意的樱花飘零一地
富士山圣洁的怀抱
让你我的情感不再流浪
一步步地走近，一点点地沉陷
梦里不知身是客
只有一晌贪欢的浪漫迷离

出发，让脚步追上理想



北京联合出版公司

中国国家地理
系列

图说
天下®

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

国家地理系列

畅销经典 王者再现

罕见的山水奇景与独特的民俗民情，失落的古文明与珍贵的文明遗存，悬念重重的地球之谜与千奇百怪的地球之最……世界的多种极致之美在这里汇聚、碰撞出一首自然与人文的交响诗。

以灵动的文字勾勒中国人的山水长卷，以焕彩的图片讲述东西方的地理象征。4000多处绚丽多姿的地理景观，8000余幅美轮美奂的摄影图片，360万字30卷本的人文地理巨著，编织出一次穿越时空的梦幻之旅。




CBPCIP
中国北京出版创意产业园区


创造阅读享受

ISBN 978-7-5502-0737-0



9 787550 120737 0 >

定价：19.90元

国家地理

图说
天下®

畅销经典 王者再现



全球最美的地方精华特辑

游遍日本

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司



用你的眼，或者心，阅读最美的地球



全球最美的地方精华特辑

游遍日本

选题策划：E-BOOKS

策划编辑：高霁月

责任编辑：李征

特约编辑：高霁月 邵鹤丽

特约审校：傅马利

美术编辑：罗小玲 张鹤飞 于蕾

封面设计：孙阳阳 夏鹏

版式设计：阮剑锋

文稿撰写：李晶晶

图片提供：华盖创意图像技术有限公司

达志影像

IMAGINECHINA

出发，让脚步追上理想

目录

全球最美的地方精华特辑 游遍日本 ●●●



序幕 俯瞰日本 / 8

樱之国的历史与今天 / 12

Chapter-1
...14

绝色聚焦！

日本最别致的

28处风景

湖光山色美如幻

富士山 / 16

——日本第一“圣岳”

岚山 / 22

——京都第一名胜

旭岳 / 28

——追寻初雪的飘落

日本阿尔卑斯 / 30

——日本的脊梁

黑部湖 / 34

——此水天上来

猪苗代湖 / 36

——四季变换的风景

田泽湖 / 39

——心灵的徜徉地

阿苏山 / 42

——火之国的活火山

小笠原群岛 / 44

——太平洋上的乐园

往事并不如烟

金阁寺 / 46

——金阁碧波两相欢

唐招提寺 / 49

——日本佛教文化的博物馆

法隆寺 / 52

——佛教历史的见证者



姬路城 / 54

——展翅飞翔的白鹭

严岛神社 / 57

——茫茫海上有仙山

镰仓 / 60

——幕府的开始与终结

田园牧歌

白川乡 / 62

——都市外的世外桃源

箱根 / 66

——温柔温泉乡

别府 / 70

——温泉之乡

日光 / 73

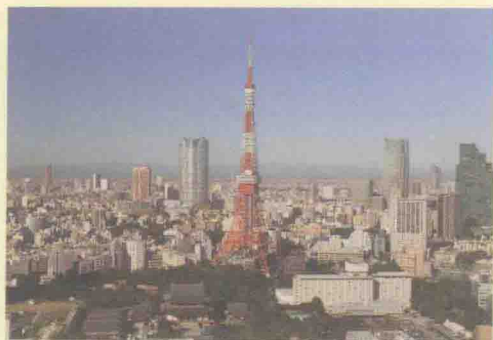
——日光般的温馨与幸福

横须贺 / 76

——东洋第一军港

三浦海岸 / 78

——一路骑行的海景风光



角馆 / 80
——东北小京都

北海道物语

北海道的四季 / 82
——绚烂的交响曲

田园薰衣草 / 86
——追逐紫色浪漫

大雪山国立公园 / 88
——北海道之巅的奇幻仙境

阿寒国立公园 / 90
——山林湖泊的世界

函馆 / 92
——海底世界的起点

札幌 / 94
——雪国之城

Chapter-2 ...96

岛国巡回： 环游最美的 11 府县之旅

神奈川 / 98
——灌篮高手的故乡

爱知 / 102
——沟通东西之桥

广岛 / 104
——举国之殇

岛根 / 106
——神话背后

冲绳 / 108
——日本“夏威夷”

奈良 / 110
——东方罗马

长野 / 114
——冬季恋歌

岐阜 / 117
——飞山浓水的美景

和歌山 / 120
——原汁原味的日本

秋田 / 124
——鱼米之乡

福冈 / 126
——亚洲最宜居的地方





Chapter-3 ...128

和风特写！

有关日本的

26个关键词

日本的符号

- 樱花 / 130
- 和服 / 131
- 日本料理 / 133
- 传统的日式住宅 / 135
- 相扑 / 137
- 温泉 / 140
- 武士精神 / 142

典雅文化

- 花道 / 143
- 茶道 / 146
- 书道 / 148
- 能剧 / 149
- 歌舞伎 / 150
- 浮世绘 / 153

日本式传奇

- 忍者 / 154
- 神道教与佛教 / 156
- 神社 / 158
- 阴阳师 / 160

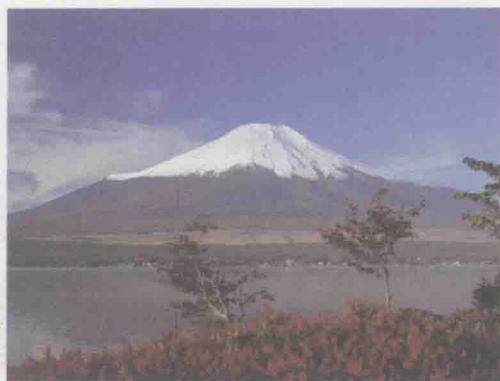
空手道 / 161

最前卫的日本

- 动漫王国 / 164
- 视觉摇滚 / 167
- 日剧风潮 / 169
- 药妆之魅 / 171

日本时间

- 樱花祭 / 173
- 女儿节和男孩节 / 175
- 御正月 / 177
- 盂兰盆会 / 179



东京的时尚地图

摩登银座 / 184

——超级购物天堂

筑地抢鲜 / 186

——日本人的大厨房

步行浅草 / 188

——江户时代的荣光

上野樱花浪漫时 / 190

——那一片绯红的轻云

铁塔瞭望 / 192

——曾经的世界第一

彩虹桥之恋 / 196

——爱到地老天荒

台场的月光 / 198

——情侣天堂

加入Tokyo Dome的欢呼 / 200

——梦想起飞的地方

皇居和国会议事堂 / 202

——国家的心脏

原宿的活力人生 / 204

——年轻人之街

京都，心灵的故乡

平安神宫的祈祷 / 206

——千年帝都许我愿

琵琶湖的波澜 / 208

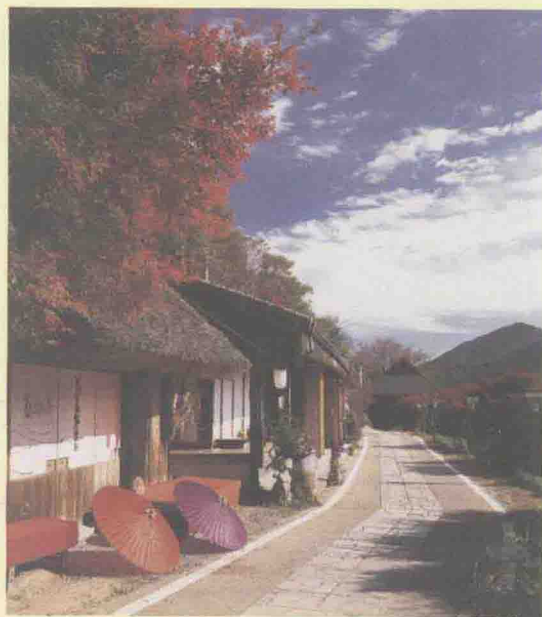
——京都人的“生命之湖”

艺伎大本营 / 210

——传统与现代间的穿梭

京都的寺庙与庭院 / 212

——都市里的暮鼓晨钟



大阪，水之都

丰臣秀吉的大阪城 / 214

——盛世春秋

中之岛 / 216

——摩天大楼中的绿洲

神户，西海正门

明石海峡大桥 / 218

——世界上最长的吊桥

六甲山牧场 / 219

——牧野飞歌

有马温泉 / 220

——关西的内宅客厅

国家地理系列

图说
天下®

畅销经典 王者再现



全球最美的地方精华特辑

游遍日本

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司





图书在版编目 (CIP) 数据

全球最美的地方精华特辑. 游遍日本 / 《图说天下·国家地理系列》
编委会编著. —北京: 北京联合出版公司, 2012.5
(图说天下·国家地理系列)
ISBN 978-7-5502-0737-0

I. ①全… II. ①图… III. ①日本—概况—通俗读物 IV. ①K91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 116477 号



全球最美的地方精华特辑

游遍日本



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)
北京京都六环印刷厂印刷 新华书店经销
字数 120 千字 787×1092 毫米 1/16 14 印张
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5502-0737-0
定价: 19.90 元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。
电话: 010-82082775

前言



日本，茫茫沧海中的一个小岛，与中国是一衣带水的近邻，与中国的传统文化有着密不可分的关系。自唐朝以来便派来遣唐使，积极促进双方的文化交流。因此在日本的文化发展过程中，从汉字的使用到佛教的盛行，可以找到很多与华夏文明相似的痕迹，为今日日本的文化发展打下了坚实的基础。

日本人对待工作严谨务实，勤恳敬业，整个民族具有高度的团结心和凝聚力，正是这种精神支撑他们取得了今日在经济和科技上的巨大成就。在日常生活中，日本人有着极风雅的生活情趣，他们将自己热爱的生活习惯，如插花、品茶，上升到文化高度，谓之为道，成为修身养性的一种生活方式。日本料理在世界各地的风靡程度越来越高；日本动漫的成就在全世界首屈一指；日本的樱花与和服都成为最具特色的民族代表，带着神秘、古老、灿烂又不失清雅的美丽，为世人所熟知。

漫步于今日的日本街头，既可以看到东京这极为繁华的国际化大都市，又可以领略古都京都遍地寺庙禅院的风采。白川乡的古朴，原宿的鲜活，也都吸引着外国游客的脚步，在传统与现代、沉静与活力之间游走，恍然如穿行了几个世纪。

本书涉及日本的政治、经济、历史、地理、人文、民俗等各个方面，选取的都是日本文化中最具代表性的地点或事件，力图使读者跟随文字神游这个海中小岛，对这个国家的文化有更为深刻的了解和认识。

你是否已经对传说中的“海外仙山”有了迫切的好奇与向往？现在，就让我们翻开书页，在墨香中一同来开启这次轻松、隽永的日本之旅吧。

目录

全球最美的地方精华特辑 游遍日本 ●●●



序幕 俯瞰日本 / 8

樱之国的历史与今天 / 12

Chapter-1
...14

绝色聚焦！

日本最别致的

28处风景

湖光山色美如幻

富士山 / 16
——日本第一“圣岳”岚山 / 22
——京都第一名胜旭岳 / 28
——追寻初雪的飘落日本阿尔卑斯 / 30
——日本的脊梁黑部湖 / 34
——此水天上来猪苗代湖 / 36
——四季变换的风景田泽湖 / 39
——心灵的徜徉地阿苏山 / 42
——火之国的活火山小笠原群岛 / 44
——太平洋上的乐园

往事并不如烟

金阁寺 / 46
——金阁碧波两相欢唐招提寺 / 49
——日本佛教文化的博物馆法隆寺 / 52
——佛教历史的见证者姬路城 / 54
——展翅飞翔的白鹭严岛神社 / 57
——茫茫海上有仙山镰仓 / 60
——幕府的开始与终结

田园牧歌

白川乡 / 62
——都市外的世外桃源箱根 / 66
——温柔温泉乡别府 / 70
——温泉之乡日光 / 73
——日光般的温馨与幸福横须贺 / 76
——东洋第一军港三浦海岸 / 78
——一路骑行的海景风光



Chapter-2
...96

岛国巡回：
环游最美的
11 府县之旅

角馆 / 80
——东北小京都

北海道物语

北海道的四季 / 82
——绚烂的交响曲

田园薰衣草 / 86
——追逐紫色浪漫

大雪山国立公园 / 88
——北海道之巅的奇幻仙境

阿寒国立公园 / 90
——山林湖泊的世界

函馆 / 92
——海底世界的起点

札幌 / 94
——雪国之城

神奈川 / 98
——灌篮高手的故乡

爱知 / 102
——沟通东西之桥

广岛 / 104
——举国之殇

岛根 / 106
——神话背后

冲绳 / 108
——日本“夏威夷”

奈良 / 110
——东方罗马

长野 / 114
——冬季恋歌

岐阜 / 117
——飞山浓水的美景

和歌山 / 120
——原汁原味的日本

秋田 / 124
——鱼米之乡

福冈 / 126
——亚洲最宜居的地方





Chapter-3
...128

和风特写！

有关日本的

26个关键词

日本的符号

- 樱花 / 130
- 和服 / 131
- 日本料理 / 133
- 传统的日式住宅 / 135
- 相扑 / 137
- 温泉 / 140
- 武士精神 / 142

典雅文化

- 花道 / 143
- 茶道 / 146
- 书道 / 148
- 能剧 / 149
- 歌舞伎 / 150
- 浮世绘 / 153

日本式传奇

- 忍者 / 154
- 神道教与佛教 / 156
- 神社 / 158
- 阴阳师 / 160

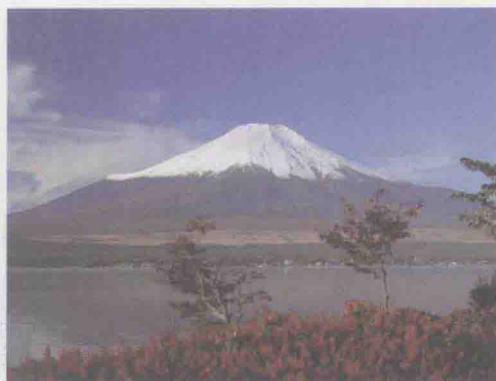
空手道 / 161

最前卫的日本

- 动漫王国 / 164
- 视觉摇滚 / 167
- 日剧风潮 / 169
- 药妆之魅 / 171

日本时间

- 樱花祭 / 173
- 女儿节和男孩节 / 175
- 御正月 / 177
- 盂兰盆会 / 179

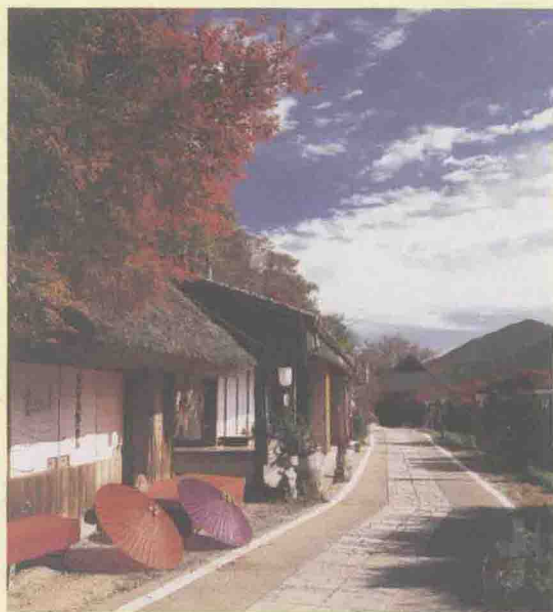


东京的时尚地图

- 摩登银座 / 184
——超级购物天堂
- 筑地抢鲜 / 186
——日本人的大厨房
- 步行浅草 / 188
——江户时代的荣光
- 上野樱花浪漫时 / 190
——那一片绯红的轻云
- 铁塔瞭望 / 192
——曾经的世界第一
- 彩虹桥之恋 / 196
——爱到地老天荒
- 台场的月光 / 198
——情侣天堂
- 加入Tokyo Dome的欢呼 / 200
——梦想起飞的地方
- 皇居和国会议事堂 / 202
——国家的心脏
- 原宿的活力人生 / 204
——年轻人之街

京都，心灵的故乡

- 平安神宫的祈祷 / 206
——千年帝都许我愿
- 琵琶湖的波澜 / 208
——京都人的“生命之湖”
- 艺伎大本营 / 210
——传统与现代间的穿梭
- 京都的寺庙与庭院 / 212
——都市里的暮鼓晨钟



大阪，水之都

- 丰臣秀吉的大阪城 / 214
——盛世春秋
- 中之岛 / 216
——摩天大楼中的绿洲

神户，西海正门

- 明石海峡大桥 / 218
——世界上最长的吊桥
- 六甲山牧场 / 219
——牧野飞歌
- 有马温泉 / 220
——关西的内宅客厅



序幕

Prologue

俯瞰日本

固守海角之一隅

日本国的存在，注定与海、与山息息相关。

日本是一个典型的水上岛国，四面环海，包括北海道、本州、四国、九州四个大岛及其他6800多个小岛屿，自东北向西南划出一个美丽的弧度，在海面上优雅地延伸着，东面和南面是浩瀚的太平洋，西临日本海，北接鄂霍次克海，隔着一望无际的湛蓝海水与中国、朝鲜、韩国等国家遥遥相望。

温柔的太平洋赋予了日本几大富饶的海港，日本的海岸线极为复杂，西部多悬崖峭壁，东部太平洋一侧多人海口，分布着许多天然的优良港湾。

横滨、大阪、神户、长崎、横须贺……如一串散落的明珠，沿着太平洋一侧海岸线星罗棋



布，海水徐徐流淌，码头上的船只来来往往，开创了日本航运经济红红火火的一番新局面。

丰富的海产品是海洋给予日本的另外一大恩赏，处在海水暖流和寒流的交汇处，日本的海洋鱼类产品多种多样，在沿海城市中，当天边刚刚显出第一缕曙光的时候，海产品早市已经热热闹闹地开场了，鱼、虾、贝类，应有尽有。日本人餐桌上的主食也以海鲜产品为主，口味鲜美的生鱼片、肉质鲜嫩的烤鳗鱼作为日本料理中的特色主打食品，广受国内外民众的欢迎，将日本料理更广泛地推向了世界。

海水中的国家，在享受海洋财富的同时，也必须承受如水波般的漂流与动荡。从板块构造学说来看，日本恰恰处于太平洋板块与亚欧板块的消亡边界，身在太平洋火山地震带上，为西太