




亲近大自然系列



# 常见中草药

# 野外识别图鉴

车晋滇 编著



■ 野生中草药无污染，品质高，药性好。

■ 本书集我国常见主要中草药210种

■ 各部位实景鉴别。



化学工业出版社



亲近大自然系列

# 常见**中草药** 野外识别图鉴

车晋滇 编著



化学工业出版社

·北京·

本书收录了我国南北方常见主要中草药219种(植物184种,动物35种),并对它们的识别特征、药用功效进行了简要介绍。每种中草药均配有实地拍摄的彩色图片或实物图片,便于读者鉴别使用。本书图文并茂,内容丰富,文字简练,通俗易懂,实用性强。可供中草药爱好者、中草药种养殖户、药材收购部门、相关院校中药专业师生参考使用。

## 图书在版编目(CIP)数据

常见中草药野外识别图鉴 / 车晋滇编著. —北京:化学工业出版社, 2014.1  
(亲近大自然系列)  
ISBN 978-7-122-19230-1

I. ①常… II. ①车… III. ①中草药-识别-图集  
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第291976号

---

责任编辑:李丽  
责任校对:顾淑云

装帧设计:关飞

---

出版发行:化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:北京瑞禾彩色印刷有限公司

710mm×1000mm 1/32 印张7<sup>1</sup>/<sub>2</sub> 字数204千字

2014年3月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

---

定 价:39.00元

版权所有 违者必究

# 前言

我国是世界上利用中草药预防和治疗疾病最早的国家之一。早在明朝，伟大的医药学家李时珍用毕生的精力编著出版了《本草纲目》这部巨著。书中收录药物1892种，收录附方11096个，为医药学作出了巨大贡献。中医药在几千年的历史发展过程中，不断完善，积累了丰富的经验，对人类预防和治疗疾病发挥了不可磨灭的历史功绩，并形成了祖国独特的传统中医药文化。

野生中草药生长在良好的自然生态环境中，具备无工业化污染的特点，是纯天然的绿色安全中草药资源库。野生中草药品质高，药性好，取材方便，经济实惠。随着人们保健意识的不断增强，充分利用野生中草药资源，可以预防和治疗一些疾病，起到食疗保健、强身健体的作用。

编写本书的目的是：帮助广大读者识别常见中草药，了解一些中草药方面的基本知识。在广大农村，充分开发利用野生中草药资源，有些种类可以进行人工栽培，做到土地多元化种植，增加农民的经济收入。本书的特点是：彩色图片清晰，识别特征明显，文字简练，通俗易懂，实用性强。

由于篇幅所限，本书重点介绍了我国南北方分布广，较常见，易于采集的中草药219种，每种中草药均配有实地拍摄的彩色图片或实物图片，便于读者对照彩色图片和简要的文字识别中草药。本书编写中得到北京市植物保护站的支持和帮助，在此深表感谢！

由于作者水平有限，书中疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

作者

2014年1月

# 目录

## 第一章 植物药材 / 001

### 一、蕨类植物药材 / 002

木贼科 / 002

节节草 / 002

卷柏科 / 003

卷柏 / 003

海金沙科 / 004

海金沙 / 004

里白科 / 005

芒萁 / 005

凤尾蕨科 / 006

蕨 / 006

中国蕨科 / 007

银粉背蕨 / 007

球子蕨科 / 008

荚果蕨 / 008

铁角蕨科 / 009

鸟巢蕨 / 009

肾蕨科 / 010

肾蕨 / 010

水龙骨科 / 011

槲蕨 / 011

有柄石韦 / 012

苹科 / 013

四叶苹 / 013

槐叶苹科 / 014

槐叶苹 / 014

满江红科 / 015

满江红 / 015

### 二、裸子植物药材 / 016

苏铁科 / 016

苏铁 / 016

银杏科 / 017

银杏 / 017

松科 / 018

白皮松 / 018

油松 / 019

柏科 / 020

侧柏 / 020

### 三、被子植物药材 / 021

三白草科 / 021

鱼腥草 / 021

桑科 / 022

大麻 / 022

- 桑 / 023
- 构树 / 024
- 无花果 / 025
- 马兜铃科 / 026
- 马兜铃 / 026
- 蓼科 / 027
- 拳参 / 027
- 杠板归 / 028
- 何首乌 / 029
- 金荞麦 / 030
- 藜科 / 031
- 地肤 / 031
- 土荆芥 / 032
- 苋科 / 033
- 青葙 / 033
- 鸡冠花 / 034
- 千日红 / 035
- 牛膝 / 036
- 马齿苋科 / 037
- 马齿苋 / 037
- 土人参 / 038
- 石竹科 / 039
- 瞿麦 / 039
- 石竹 / 040
- 睡莲科 / 041
- 莲 / 041
- 鸡头米 / 042
- 毛茛科 / 043
- 芍药 / 043
- 牡丹 / 044
- 金莲花 / 045
- 草乌 / 046
- 小檗科 / 047
- 阔叶十大功劳 / 047
- 木兰科 / 048
- 玉兰 / 048
- 辛夷 / 049
- 五味子 / 050
- 十字花科 / 051
- 板蓝根 / 051
- 葶苈子 / 052
- 景天科 / 053
- 垂盆草 / 053
- 瓦松 / 054
- 虎耳草科 / 055
- 虎耳草 / 055
- 红升麻 / 056
- 杜仲科 / 057
- 杜仲 / 057
- 蔷薇科 / 058
- 桃仁 / 058
- 杏仁 / 059

- 山楂 / 060  
贴梗海棠 / 061  
玫瑰花 / 062  
月季 / 063  
仙鹤草 / 064  
豆科 / 065  
白扁豆 / 065  
甘草 / 066  
望江南 / 067  
决明 / 068  
胡卢巴 / 069  
膜荚黄芪 / 070  
葛 / 071  
苦参 / 072  
槐 / 073  
蒺藜科 / 074  
蒺藜 / 074  
芸香科 / 075  
花椒 / 075  
橘皮 / 076  
远志科 / 077  
远志 / 077  
西伯利亚远志 / 078  
大戟科 / 079  
猩猩草 / 079  
飞扬草 / 080  
铁苋菜 / 081  
蓖麻 / 082  
铁海棠 / 083  
鼠李科 / 084  
酸枣 / 084  
大枣 / 085  
枳椇 / 086  
葡萄科 / 087  
乌敛莓 / 087  
葎叶蛇葡萄 / 088  
爬山虎 / 089  
锦葵科 / 090  
野西瓜苗 / 090  
苘麻 / 091  
朱槿 / 092  
木槿 / 093  
木芙蓉 / 094  
梧桐科 / 095  
梧桐 / 095  
仙人掌科 / 096  
仙人掌 / 096  
胡颓子科 / 097  
沙棘 / 097  
石榴科 / 098  
石榴 / 098  
野牡丹科 / 099

野牡丹 / 099

五加科 / 100

刺五加 / 100

人参 / 101

三七 / 102

伞形科 / 103

柴胡 / 103

防风 / 104

白芷 / 105

木犀科 / 106

连翘 / 106

龙胆科 / 107

秦艽 / 107

夹竹桃科 / 108

长春花 / 108

罗布麻 / 109

旋花科 / 110

海红薯 / 110

牵牛 / 111

菟丝子 / 112

列当科 / 113

黄花列当 / 113

马鞭草科 / 114

马缨丹 / 114

马鞭草 / 115

假马鞭草 / 116

牡荆 / 117

唇形科 / 118

黄芩 / 118

藿香 / 119

裂叶荆芥 / 120

活血丹 / 121

益母草 / 122

薄荷 / 123

罗勒 / 124

紫苏 / 125

丹参 / 126

茄科 / 127

龙葵 / 127

天仙子 / 128

洋金花 / 129

枸杞 / 130

玄参科 / 131

地黄 / 131

冰糖草 / 132

毛泡桐 / 133

车前科 / 134

车前 / 134

茜草科 / 135

耳草 / 135

茜草 / 136

忍冬科 / 137



金银花 / 137

葫芦科 / 138

冬瓜 / 138

苦瓜 / 139

栝楼 / 140

桔梗科 / 141

党参 / 141

羊乳 / 142

桔梗 / 143

菊科 / 144

艾蒿 / 144

茵陈蒿 / 145

牛蒡 / 146

三叶鬼针草 / 147

鬼针草 / 148

马兰 / 149

金腰箭 / 150

金纽扣 / 151

蒲公英 / 152

苍耳 / 153

甘野菊 / 154

红花 / 155

土木香 / 156

泽泻科 / 157

野慈姑 / 157

禾本科 / 158

芦苇 / 158

白茅 / 159

薏苡 / 160

莎草科 / 161

香附子 / 161

天南星科 / 162

半夏 / 162

掌叶半夏 / 163

海芋 / 164

鸭跖草科 / 165

鸭跖草 / 165

吊竹梅 / 166

百合科 / 167

黄精 / 167

玉竹 / 168

卷丹 / 169

山丹 / 170

知母 / 171

韭菜 / 172

薤白 / 173

萱草 / 174

沿阶草 / 175

石蒜科 / 176

石蒜 / 176

红玉帘 / 177

薯蓣科 / 178

薯蓣 / 178

穿山龙 / 179

鸢尾科 / 180

射干 / 180

鸢尾 / 181

马蔺 / 182

兰科 / 183

天麻 / 183

多孔菌科 / 184

灵芝 / 184

海带科 / 185

昆布 / 185

## 第二章 动物药材 / 186

### 一、陆地动物药材 / 187

斑翅蝗科 / 187

东亚飞蝗 / 187

斑腿蝗科 / 188

中华稻蝗 / 188

蟋蟀科 / 189

蟋蟀 / 189

蝼蛄科 / 190

蝼蛄 / 190

蚕蛾科 / 191

家蚕 / 191

蝉科 / 192

蚱蝉 / 192

蝙蝠蛾科 / 193

冬虫夏草 / 193

蜜蜂科 / 194

蜜蜂 / 194

蚁科 / 196

鼎突多刺蚁 / 196

螭科 / 197

九香虫 / 197

鳖蠊科 / 198

土鳖 / 198

钳蝎科 / 199

东亚钳蝎 / 199

蜈蚣科 / 200

蜈蚣 / 200

鹿科 / 201

鹿茸 / 201

熊科 / 202

熊 / 202

雉科 / 203

乌骨鸡 / 203

鸡内金 / 204

鸠鸽科 / 205

鸽子 / 205

文鸟科 / 206

麻雀 / 206

壁虎科 / 207

蛤蚧 / 207

## 二、水生动物药材 / 208

龟科 / 208

龟 / 208

鳖科 / 209

鳖 / 209

蟾蜍科 / 210

中华蟾蜍 / 210

田螺科 / 211

螺蛳 / 211

蚌科 / 212

背角无齿蚌 / 212

鲍科 / 213

石决明 / 213

牡蛎科 / 214

牡蛎 / 214

蚶科 / 215

瓦楞子 / 215

帘蛤科 / 216

文蛤 / 216

青蛤 / 217

贻贝科 / 218

淡菜 / 218

乌贼科 / 219

海螵蛸 / 219

海龙科 / 220

刺海马 / 220

线纹海马 / 221

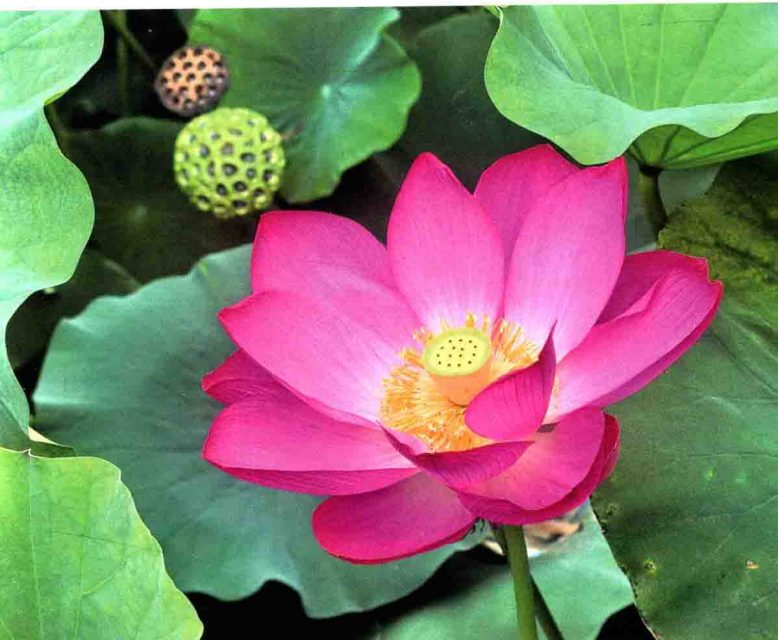
海龙 / 222

**中文名称索引 / 223**

**拉丁文名称索引 / 226**

**参考文献 / 230**

# 第一章 植物药材



# 一、蕨类植物药材

## 木贼科

### 节节草（土麻黄、笔筒草、木贼草）

*Equisetum ramosissimum* Desf.

【识别特征】木贼科。多年生草本。根茎黑褐色。茎一型，灰绿色，直立，中空；茎节上有2~5分枝。叶鞘长度为直径的1~2倍。鞘齿三角形，黑色，有易脱落的膜质尾尖。孢子囊穗生茎顶，长圆形，有小尖头，无柄。孢子叶六角形，中央凹入，孢子一形。

【分布生境】全国各地。生水沟边、山坡，沙质地，道路旁。

【药用功效】全草入药，全年采集。性味甘苦，平。祛风清热、除湿利尿。用于目赤肿痛，翳膜遮眼，尿血等症。



## 卷柏（石莲花、还阳草、万年青）

*Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spr.

【识别特征】卷柏科。多年生草本。枝丛生成莲座状。叶二形，侧叶斜卵状钻形，长约2.5mm，宽1.5mm，先端具长芒，外缘向下面反卷；中叶两排斜向排列，内缘不成二平行线，先端具长芒。

【分布生境】全国各地。生山坡岩石缝中。

【药用功效】全草入药，春、秋季采集。性味辛，平。收敛止血。生用治经闭，跌打损伤，腹痛，哮喘等。炒用治吐血，便血，尿血，脱肛等症。





## 海金沙 (铁线藤、左转藤)

*Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw.

【识别特征】海金沙科。多年生攀缘草本。茎细长。叶二型，营养叶尖三角形，2回羽状，小羽叶片边缘有浅钝齿；孢子叶卵状三角形，羽片边缘有流苏状孢子囊。孢子囊梨形。孢子期5~11月。

【分布生境】全国大部分地区有分布。生山坡灌木丛。

【药用功效】孢子粉入药，秋季采集。性味甘，寒。清利湿热、通淋止痛。用于小便不利，热淋，尿道涩痛等症。



**芒萁**（山蕨、芒萁骨）*Dicranopteris dichotoma* (Thunb.) Bernh.

【识别特征】里白科。多年生草本。根状茎细长横走，棕褐色，被棕色鳞片。叶片疏生，叶轴1~2回或多回分叉，在每一交叉处两侧各有1片羽状托叶；末回羽片披针形，先端渐狭成尾尖；篦齿状羽裂深达羽轴，叶背面呈灰白色或灰蓝色。

【分布生境】长江流域以南及西南等地。生林下或山坡酸性土壤上。

【药用功效】全草入药，全年采集。性味苦，平。清热利尿、祛瘀止血。用于妇女崩带，尿道炎，外伤出血，烫伤，伤口溃烂，疝气等症。





## 蕨 (拳头菜、粉蕨、如意菜)

*Pteridium aquilinum* (L.) kuhn ver. *latiusculum* (Desv.) Underw.

【识别特征】凤尾蕨科。多年生草本。地下根状茎横走，黑色。叶幼时呈拳状卷曲，展开时呈阔三角形，3~4回羽裂，末回小羽叶钝头。孢子囊群线形，着生于小脉顶端的连接脉上，沿叶缘分布。

【分布生境】全国各地。生山坡阴地及林缘中。

【药用功效】全草入药，秋、冬采集。性味甘，寒。清热利湿、消肿、安神。用于发热，湿热黄疸，头昏失眠，高血压病等症。

