



秦伯未

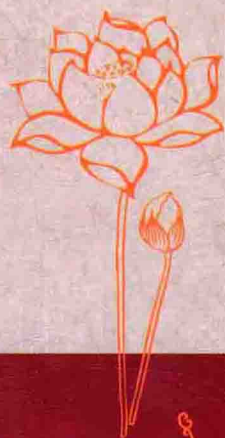
秦伯未医学全书

秦伯未

著

增补谦斋

医学讲稿



中	医	世	家	传	世	经	典
见	解	独	到	启	迪	后	学
字	字	玑	珠	学	界	推	崇
历	久	弥	新	名	不	虚	传

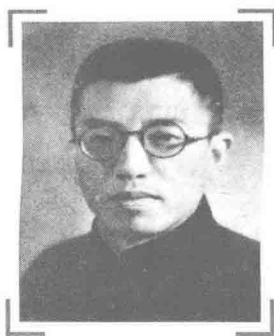
中国医药科技出版社

◆ 秦伯未医学全书 ◆

秦伯未

增补谦斋医学讲稿

秦伯未 著



中国医药科技出版社

内 容 提 要

秦伯未先生是中国 20 世纪中医界泰斗级的人物，一生著述繁多。本书收录了秦伯未先生的论文、学术报告讲稿及中医科普、养生等文章，内容十分广泛。本书将内容分为上下两篇，上篇为医论医话，主要对中医辨证论治进行探讨；下篇为临证心得，既有对专门病证的深入分析，也有在中医养生、科普等方面的心得体会。适合临床医生、中医院校学生及广大中医爱好者研读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

秦伯未增补谦斋医学讲稿/秦伯未著. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 5

(秦伯未医学全书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6651 - 7

I. ①秦… II. ①秦… III. ①中国医药学 - 文集 IV. ①R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 020205 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 18 $\frac{1}{2}$

字数 263 千字

版次 2014 年 5 月第 1 版

印次 2014 年 5 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6651 - 7

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

◆ 秦伯未医学全书 ◆

著 秦伯未

辑 吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

工作人员

吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

李禾薇 马 进 郭新宇 陈丽云

周毅萍 王丽丽 胡 蓉 杨艳卓

孙增坤 秦 森 李剑颖 杨建宇

马石征 丁志远 杨奇君 张 霆

丘 浩 王博岩 李 宁 李书辉

李 顺 熊世升 张贺翠 阮建萍

史宝刚 史惠萍 苗俊媛

立雪琐记

——代序

秦伯未先生是著名的中医学大家、中医教育家，他学识渊博，医术精湛，著述宏富，堪称中医界泰斗级人物，在中国近现代中医学史上有着重要的地位。他在中医教育、临床实践、中医科学研究以及中医工作发展等诸多方面都作出了杰出贡献。

自20世纪80年代后，随着时代的发展进步，秦伯未先生在中医学发展史中的地位再次被凸显出来，随之而来，撰述秦氏生平事迹和中医学术思想的文章越来越多，我们虽先后写过一些回忆和纪念性文章，但总觉未能尽其心言，此次我们重辑秦老相关文章、医学稿件成一大集，自觉又为秦伯未研究及中医药研究添砖加瓦。此篇琐记，多为我们承学师门之时记录的一些鲜为人知的资料。藉此机缘，兹录于此，望能为后学全面了解秦氏一生提供些细小而真实的资料。

一、秦老一生钟爱荷花

秦老名之济，字伯未，号谦斋。生于一九零一年农历六月十六日，上海浦东陈家行（又名陈行镇）人，因为他是辰时生人，所以每年生日的这一天，他都起得很早，清理他一年来的文章、读书笔记之类文字。这天，全家都陪同秦老吃些清淡的素食，到了晚上秦老总写上一首小诗用以自勉，他常吟诵的一句“六月荷花生生日”，也经常出现在秦老自作的书画之中。秦老一生喜爱荷花，在小诗中多有对荷花“濯清涟而不妖”的赞誉，并以此寄托自己的追求。为了纪念他对荷花的钟爱，在我们的建议下，1981年元月人民卫生出版社第四次再版的《中医入门》及日文版的《中医入门》均以荷花图案为封面。



二、秦老家事琐记

秦老生于轩岐世家，其祖父秦笛桥，名乃歌，号又词，是清代末年的江南才子，以文著名，曾著有《玉瓶花馆丛稿》、《俞曲园医学笔记》等，医术亦精。秦老说，其祖父是“工诗古文辞，以余事攻医，活人甚众”。所以，在秦老编纂的《清代名医医案精华》一书中，曾选辑笛桥先生的医案31例（全部登载于本丛书中的《秦伯未医案讲习录》中，作为附篇）。

秦老的父亲识医学、不业医，不幸在秦老16岁时父亲去世。

秦老读了几年私塾，髫龄即博览医书，自承家学，于1920年拜师孟河学派大师丁甘仁门下，成为丁氏弟子中的佼佼者。

秦老于1933年与乔氏佩珩结婚，生有五个子女，第四、五子女夭折，余一男二女，男孩取谦斋一字，名之小谦，女孩取乔氏各一字，名小佩、小珩。抗日战争胜利后于1945年与乔氏分居。于1947年与王联璧相识，当时秦氏家族不满秦老与王氏的交往，迟至1950年3月26日秦老才正式与王氏结合，当时暂住北京翠花胡同，并在北京翠花楼饭庄待客三桌，在京的中医界名流，施今墨、孔伯华、肖龙友、赵树屏、袁鹤侪等出席祝贺。在北京住了三个月后返回上海，自此以后秦老一直与王氏一起生活，直至去世，与王氏没有子女。秦老对于乔氏及子女多有来往并给予生活补贴。

三、秦老受聘来京

解放后秦老在上海第十一医院工作。1953年，当时中华人民共和国卫生部副部长郭子化先生，代表部领导到秦老家做工作，请他到卫生部任中医顾问，秦老因久居南方不愿北上，郭子化副部长几乎每天晚上都到家做说服工作，组织的信任，领导的说服，秦老只好答应下来。到北京后住在鼓楼西大街卫生部宿舍。

1956年，北京中医学院在东直门海运仓正式成立，为在学院任教及在学院附属医院工作方便之故，遂由卫生部宿舍搬到东直门内的学院宿舍，即现在中国中医科学院北门向西五六十米左右的地方。王联璧随之来京后，在街道工作，到1959年，卫生部领导与王氏谈话：“为了秦老更好地工作，照顾好秦老的生活和身体就是你的工作。”从此，王氏辞退了工作，一直为秦老料理家务，照顾秦老的日常生活，成为难得的老伴。

1963年3月4日，北京中医学会举行宴会欢迎来京参加研究院工作的名

老中医，秦老即兴作诗一首：

祖国相召唤，欣然来古京。

一时逢盛会，四座皆知名。

赵董推先觉，袁施属老成。

举杯无限意，期待展平生。

秦注：赵指赵树屏，时任北京中医学会主任委员。董指董德懋，时任中医杂志主编。袁是袁鹤侪，施是施今墨，袁施二老为北京的名老中医，虽年事已高，仍参加医院工作。

四、秦老去世前后

1964年由中央安排秦老住在解放军301医院进行全面体验，结果是“健康”，各项指标正常。文革后，家被抄，被赶住在中医学院工字楼，即现北京中医药大学附属东直门医院东门向西500米处。9平米左右的房间，窗户向西，因而终日不见阳光。

1967年秦老患大叶性肺炎，依然整天被批斗，不能得到及时治疗，加之王氏因家庭出身是地主成分，属五类份子（地主、富农、反革命、坏分子、右派）被赶回原籍，秦老一人在京身边无人照顾，当时王凤岐母亲、姐姐等住在朝阳门外吉市口，距离东直门不算远。王凤岐母亲、姐姐在自己经济并不宽裕的情况下，省吃俭用，为秦老做些营养品、补品。王凤岐的外甥们史惠萍、苗俊媛、史宝钢等因学校停课，故能经常徒步给秦老送饭。秦老亦能在被斗之余徒步去王凤岐母亲家走走，每两、三个星期，由吉市口胡同的剃头老师傅理发，聊聊天，下下棋。

1968年3月9日，王凤岐、吴大真的儿子王雷出生并成长在在吉市口奶家。秦老更是拖着病体，但心情愉快地来看看孩子。在1968年的一次看病过程中发现肺部有癌变，至1969年12月初病情加重，行动不便，王氏被召回北京照料，到1970年元月秦老已经卧床不起。元月27日晚八时，秦老在原东直门医院（即现在在中国中医科学院北门东面的红楼）内科病房，心脏停止了跳动，一代名师就这样走了。后骨灰盒被放在北京八宝山烈士公墓四室、副四、27号与著名老中医施今墨、方石珊等人同在一室。

当时，上海张赞臣张老先生曾写过一篇纪念文章，投给“健康报”准备发表，因种种原因未能发表。健康报于1979年7月29日选登了秦老1957年2月8日曾在“健康报”上发表过的一篇文章“从相嫉到相亲”，并刊登了



张恩荣同志的“重读其文如见其人——怀念秦伯老”的纪念文章。

五、秦老的生活喜好

秦老喜欢饮酒，但酒量不大，也不酗酒，每晚都会饮上一二两，有时午饭也喝上一两盅，最爱喝五粮液，文革中常去王凤岐家，但没有五粮液，只好喝北京二锅头，也很高兴，但他绝不喝“薯干酒”，他说，这种酒，喝完头痛。吃菜喜欢清淡，不喜欢油腻，但很喜欢用猪头肉下酒，每餐有一两个小凉菜最好，食量不大，喜欢有些蔬菜和豆制品。在水果中最爱吃梨，他说梨的养阴生津的力量强于任何中药，特别是“莱阳梨”松软香甜，非常可口。1959年9月7日的北京晚报上曾发表过秦老写的一篇颂梨的文章“梨”（登载于本丛书中的《秦伯未增补谦斋医学讲稿》中第32篇文章）秦老很喜爱喝茶，不太爱喝老北京的茉莉花茶，只爱喝较浓的“碧螺春”，他常说“这是康熙皇帝命名和爱喝的茶”。

秦老嗜烟，每天大概两包左右，在文革生活小日记中，可以看出，每天必有二包烟的记录，当然，他自己也说“我是在云雾里生活的人，纸烟的烟盒是我记录学习心得的卡片”。但看到他最后罹患肺癌，不能说不与此有关，烟还是少吸甚至不吸为好。

秦老对于诗书棋画也很善长，他的诗书画在中医学界早有盛名，可谓人人皆知。善于棋，知者较少，他对围棋、象棋都有较高棋术。文革中如遇王凤岐回京，或王凤岐父亲、吴大真父亲来京时，经常陪秦老下棋、聊天、解闷，每每于饭后手谈一二。秦老在1968年7月2日给王凤岐、吴大真的信中，有一段话写得很精采，他说：“你们什么时候能回来，全家都在盼望，回来时当好好讨论讨论后再下它三盘。我认为下棋是一种斗争艺术，如果出动大批人马，只想将死人家，而不顾自己内部空虚，经不起反击便会一败涂地。这也和治疗这类病一样（指秦老病后医生开的药），既要压制病症，又要考虑病人的体力。否则仅仅几剂普济消毒饮，非但没有把病症减轻，却弄得食呆、便溏……”

秦老在这里似乎讲的是棋术，其实他在谈医道呀。

六、秦老难忘难找的照片

1950年代，毛泽东主席在北京怀仁堂接见全国100多位各行各业的专家时，秦老作为中医界的代表出席，他曾有两张与毛泽东主席合影的照

片，一张是与毛泽东主席握手，周恩来总理在旁微笑着看他。一张是与毛泽东主席在宴会同坐一桌。这两张照片，他一直珍藏着，在文革中这些相片也被抄走了。与周恩来总理的交往更多。在1950年代的一次全国政协会议上，周恩来总理看到秦老拿着一把扇子，上面是秦老画的荷花，周恩来总理说：“秦老，你画的写的都很好，可以与书法家和画家比美了。”秦老忙说：“不敢不敢，总理过誉了”。周恩来总理微笑着调侃地说：“能不能给我画一把”。秦老兴奋地说：“如果总理不嫌弃的话，我一定献丑献丑”。二人相互微笑了一下。周恩来总理说：“好，好，在此我先谢了”。回家后秦老用了一周时间，画了一副水仙扇面并题词，赠予周恩来总理。周恩来总理收到后，回执说谢谢，并有题词：“杏林春意暖”，回赠秦老，可惜秦老珍藏的周恩来总理题词，在十年动乱中也被付之一炬。每当提及此事，秦老只是微微摇头为之一叹。

1963年周恩来总理曾多次派专机送秦老去上海为柯庆施、刘亚楼等领导诊病。

在文革时期，北京曾先后搞过多次疏散人口。北京中医学院绝大多数的老中医都被下放出京，秦老被下放河北石家庄，当周恩来总理得知后，通知卫生部：秦老不能下放，必须留在北京。秦老多次与我们谈及此事，总是十分动情地说：感谢总理，在那么复杂的形势下还想着我……

秦老与董必武、林伯渠、王震、陈毅等中央领导同志，与吴晗、邓拓、廖沫沙、夏衍、田汉等同志都有很多的交往。

在国际上，秦老曾两次去苏联给米高扬的夫人治疗血友病，取得很好的效果。米高扬的夫人是列宁的孙女。还数次去蒙古人民共和国为乔巴山主席诊病。

以上这些交往的珍贵照片都在十年动乱中付之一炬，可感可叹。

编者
2014年1月



秦伯未先生是中国 20 世纪中医界泰斗级的人物，一生著述繁多。许多年来大家都一直在探讨他的学术思想。

早在 1969 年 12 月 26 日，他在给我们的家信中写到：“展读长函，承对贱体十分关怀，无限感激。我病发现到现在恰恰两年，中间虽有反复，尚无恶化现象。目前最苦的是全身疲倦，行动气喘。但自知元气未涣散，精神尚能支持，一时死不了。所恨一天到晚，坐卧斗室苦极闷极，不可言喻。承询写作，率直答复如下。我于祖国医学的研究不够深入，因此虽然看了不少中医书籍，谈不出各家的学术思想，只能谈一些他们的渊源和发展，以及人云亦云的什么派、什么派而已。解放后稍稍注意及此，自以为得到很多启发，对自己的写作亦有所提高。你们愿意替我整理，姑介绍概况，得暇可检阅之。……《谦斋医学讲稿》和《中医入门》二书对中医作了初步的批判继承，可以代表我的学术思想，望好好研究一下，提出批评，此外，没有破费时间的必要。”

二

《谦斋医学讲稿》是秦老自 1957 年至 1964 年的 8 年间，先后在北京、上海、天津、西安、安徽和吉林等地的部分学术报告的讲稿，有些文章曾在全国各地杂志上发表过，汇集时有些删减或补充。

秦老在谈到《谦斋医学讲稿》时说到：“在 1955 年、1959 年、1960 年、1961 年的几年间，我曾先后在《中华医学内科杂志》、《中华精神病医学杂志》、《上海中医杂志》、《北京中医杂志》、《广东中医药杂志》、《哈尔



滨医学杂志》等，先后发表过痰饮病、肝硬化、退热疗法、脊髓痨、一氧化碳中毒、高血压、胃溃疡、辨证论治纲要等文章。这些写作有的已采入谦斋医学讲稿，但文字上经过加工，出入很大，我觉得有些方面还是原来的讲得透彻。你们可以做些增减。”

关于《谦斋医学讲稿》书名的来源尚有一段趣事。1985年元月，在全国中医学会第二届全国代表大会开会期间，一天晚上，我们去看望秦老的挚友国医名家张赞臣张老先生，当时张老虽年已八旬，但身体尚健，精神饱满，只是听力稍差，须借助于助听器，老人操着浓重的上海话，但大真可以当翻译。首先询问了我们两人的工作近况，谈了些家常，便把话题转到了秦伯未老师的身上。张老说：“伯未与吾交往数十年，可谓是莫逆之交。他对中医学术的研究，颂为博、大、精、深，不为过也，只可叹他过早去世，是我国中医界不可弥补的损失。他逝世后，我曾写过一篇纪念文章给健康报社，后因当时种种原因未能发表……。”稍停了一会儿，张老接着说：“记得是1963年伯未来上海，与我谈起他近几年来，主要搞教学和临床，无暇著作，手边只有些讲稿。我说，你应当把它整理出来，伯未说，我也有此打算，只因讲稿是在全国各地讲的，内容杂，涉及面广，又不太系统，如何编辑？如何命名？一直琢磨不定。我俩思考良久。午饭后，我说，你可按讲稿的年限为顺序，名为《医学讲稿》。伯未说，似乎题目太大了些。我说，那就加上你的号“谦斋”二字。名为《谦斋医学讲稿》，伯未当即拍案叫绝。他说，妙极了，就叫《谦斋医学讲稿》。”至此，我们才了解到，一部中医学的名著的书名就这样诞生了。

秦老生前，虽未与我们谈及《谦斋医学讲稿》书名的事，却跟我们说过：学识不进则退耳，工作再忙，也要坚持学习。他比较嗜烟，他说，有时著文构思往往是在烟雾中形成的，常在每盒烟吸完后，随手把烟盒展平，记下自己的心得或思路的提纲，回去后再完善许多文章和书籍的最初底稿。秦老的很多巨著就是在烟盒上蕴育的。他曾在1968年一天的晚饭后，对我们说：“烟盒比卡片好，既省钱，又不引人注目，开会中，休息时，汽车上，都可以顺手拈来，应手记下，我用此法记下了几百张烟盒底稿，《谦斋医学讲稿》就是这么写出来的。”

为此，我们2001年在中医古籍出版社出版的《秦伯未医学名著全书》中刊出的“增补谦斋医学讲稿”是在保持原貌的基础上，增加了若干篇幅，如中医基础理论方面的文章“命门的初步探讨”；中医临床各科的学习方法

面的文章“各科研究法”；临床治疗经验方面的文章“外感咳嗽”、“谈谈痹症”；对中医医案和传承的建议方面的文章“学习历代中医带徒的精神和方法”、“曹颖甫先生的医学思想”；如中医养生保健方面的文章“防老方”、“病人的膳食问题”、“略谈补的问题”。我们从他指出的几个方面，在他的遗著中摘录出来，一并编入他的“增补谦斋医学讲稿”中，希望能反映出他对于中医理论、临床、养生、医案及中医传承等诸多方面全方位的重视及见解。

秦伯未先生一向就提倡“有病治，无病防，平时养”的养生保健理念。早在1938年，他在上海连云路，创办了“中医疗养院”，并在沪西等地设立了分院，自任院长。床位有百数十张，设有内、外、妇、幼、骨伤等。并出版《中医疗养专刊》，深得医者及病家的欢迎。秦老在专刊的导言中写到：“世人明于治疗，昧于摄养，厥弊有四：一、疾病易起；二、既病难治；三、愈后复发；四、酿成痼疾。所以然者，有病之时贵乎疗，无病之时贵能养也。”

秦老写过不少中医科普、养生以及传统文化知识的文章。此次，我们也收录了一些于本书内，以饷同道。

至今，距离出版《秦伯未医学名著全书》又一个十多年过去了，我们在学习和全面搜集秦老的著作时，发现有些遗漏，不够全面，文章的排列顺序也不够清晰。所以，在此次整理中，又进行了重新调整，力使尽全，排序更加明细，附此说明。由于我们学识有限，对于秦老在中医学术方面的博大精深只是以管窥全豹而已，敬望同道共勉之。

吴大真 王凤岐
2013年11月

上篇 医论医话

第一章 脏腑发病及用药法则提要	2
一、肝（附：胆）	3
二、心（附：心包络）	6
三、脾	7
四、肺	8
五、肾（附：膀胱、三焦）	9
六、胃（附：小肠、大肠）	11
第二章 五行学说的具体应用	14
一、相生规律在临床的运用	15
二、相克规律在临床的运用	18
第三章 中医理论中的阴阳观点	23
一、引言	23
二、人身的小宇宙观	23
三、阴阳应用于基本科目	24
四、阴阳中更有阴阳	25
五、从矛盾中寻求统一	26
六、阴阳在临床上的实际作用	27
七、处理一般疾病的又一例子	27



第四章 浅谈辨证论治	30
一、辨证论治是中医的诊疗规律.....	30
二、辨证的方法.....	31
三、四诊的配合.....	32
四、如何论治.....	33
五、处方与用药.....	34
六、张仲景的“病脉证治”.....	35
第五章 命门的初步探讨	37
一、命门的生理与各脏腑的关系.....	37
二、命门在临床实践中的意义.....	40
第六章 气血湿痰治法述要	44
一、气病治法.....	44
二、血病治法.....	51
三、湿病治法.....	56
四、痰病治法.....	60
第七章 十六种退热法	65
一、发汗退热法.....	65
二、调和营卫退热法.....	66
三、清气退热法.....	67
四、通便退热法.....	67
五、催吐退热法.....	68
六、和解退热法.....	68
七、表里双解退热法.....	69
八、清化湿热退热法.....	70
九、清营解毒退热法.....	70
十、舒郁退热法.....	71
十一、去瘀退热法.....	72
十二、消导退热法.....	72

十三、截疟退热法	73
十四、辟疫退热法	73
十五、温经退热法	74
十六、滋补退热法	74
第八章 如何用中医方药治疗西医诊断的疾病	77
一、神经衰弱	79
二、慢性型传染性肝炎	81
三、心绞痛	83
四、白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜	86
五、一氧化碳中毒	89
第九章 漫谈处方用药	93
一、处方用药必须根据理法	93
二、掌握基本治法有助处方用药	94
三、关于成方的灵活运用	96
四、重视药物的配伍	98
五、用药的数量和重量问题	101
六、处方的形式	102

下篇 临证心得

第一章 温病一得	106
一、温病的四个时期	106
二、温病的辨证施治	110
三、特殊温病——湿温	110
四、温病的十二个治法	112
五、温病上存在的几个问题	116
第二章 论肝病	121
一、关于肝病名词的含义	121



二、关于肝病主症和主要诊法的认识	126
三、关于肝病治法的分析	130
四、关于肝病常用方剂的运用	134
五、关于肝病常用药的分类	144
第三章 感冒论治	154
一、常用方剂	155
二、用药法则	156
三、病案举析	158
第四章 水肿病的基本治法及其运用	162
一、基本治法	162
二、方剂运用	164
三、辨证论治	168
四、病案举析	171
第五章 腹泻的临床研究	175
一、腹泻的中医治法	175
二、临床体会	177
三、病案举析	180
四、中西医治法异同	182
第六章 痛证的治疗	184
一、头痛	186
二、胸胁痛	191
三、胃脘痛	194
四、腹痛	196
五、腰痛	198
六、脊背痛	200
七、四肢痛	200
第七章 痰饮病的治法	205
一、健脾温化法	206

二、温肾纳气法	207
三、降气消痰法	208
四、温肺蠲饮法	208
五、清涤痰火法	209
六、其他方法	210
第八章 治疗肝硬化的体会	212
一、疏肝	213
二、和络	213
三、消癥	214
四、退黄	215
五、利尿	215
六、泻水	216
七、扶正	217
第九章 脊髓病的辨证论治	220
一、辨证	220
二、论治	222
三、疗效	223
第十章 溃疡病之我见	226
第十一章 高血压病的理论和治疗方法刍议	229
一、中医对高血压病的一般认识	229
二、中医治疗高血压病的依据	229
三、关键在于高血压病的后果	230
四、前人临床经验的一斑	231
五、有待商定的处方问题	233
六、结论	234
第十二章 外感咳嗽	236
一、病因病机	236
二、辨证	236