

美容专科医师 美容主诊医师 临床重要参考书

现代 美容外科学

XIANDAI MEIRONG WAIKEXUE

主 编 柳大烈 薛 瑞 查元坤

第 3 版



配手术视频



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

现代美容外科学

XIANDAI MEIRONG WAIKEXUE

(第3版)

主 编	柳大烈	薛 瑞	查元坤		
副主编	洪 伟	张京伟	姜宇禄	刘月更	唐新辉
	李高峰				
编 者	(以姓氏笔画为序)				
	于建刚	于清国	马戈甲	付国友	兰洪明
	宁博强	庄建波	刘月更	李玉杰	李高峰
	李德新	吴承勇	张 毓	张京伟	张海霞
	陈 亮	陈东红	林彪斌	尚 宏	单 磊
	赵 锋	赵正杰	郝永生	胡俊峰	查元坤
	柳 超	柳大烈	姜宇禄	洪 伟	徐荣阳
	郭 继	唐新辉	姜宇禄	姜小莉	蒋 彪
	潘 勇				
秘 书	薛铁 ¹				
主 审	王志军	龙道畴	孔繁祜	刘建华	陈宗基
	林茂昌	杨佩英	周兴亮	周丽云	高景恒
	郭树忠	郭恩覃	鲁开化		



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代美容外科学/柳大烈,薛 瑞,查元坤主编. —3 版. —北京:人民军医出版社,2014. 3
ISBN 978-7-5091-7195-0

I. ①现… II. ①柳…②薛…③查… III. ①美容术 IV. ①R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 037857 号

策划编辑:郝文娜 姚 磊 文字编辑:王红健 责任审读:黄栩兵

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927282

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:28.25 彩页 26 面 字数:698 千字

版、印次:2014 年 3 月第 3 版第 1 次印刷

印数:9201—13200

定价:158.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

主编简介



柳大烈 男,1955年生,黑龙江人。医学博士、教授、博士生导师。历任第四军医大学西京医院整形美容外科副主任、沈阳军区总医院整形美容外科主任等职务。现任南方医科大学珠江医院整形美容外科主任,曾任全国医学美学与美容学会常委、广东省医学会医学美学与美容学会主任委员等重要学术职务,以及《中华美容医学》《中国医学美容》《中国美容整形外科杂志》及《创伤外科》等8种专业学术杂志编委或副主编。从事整形美容外科工作30余年,主攻颅颌面整形,擅长改脸型手术,实施眶距增宽症的手术治疗。承担并参与多项研究。获省级和军队科技进步二等奖各一项,获国家科技进步三等奖一项。共发表论文305篇,主编《美容外科学》《临床美容技术》等6部专著,参编专著22部。



薛瑞 1966年生,男,陕西人。1990年毕业于四川华西医科大学,并留校从事外科临床工作,具备扎实的外科基础。从1993年起至今一直从事美容整形外科,全面掌握美容外科各项手术,主攻胸部美容,擅长丰胸手术,现累积丰胸手术超过万例。2002年受美国曼托公司邀请赴美访问交流,并被授予首批国际曼托丰胸代表。曾多次赴我国香港地区以及韩国、日本和美国进行学术交流或访问。现任成都大华医学美容医院院长和首席美容医师,并担任四川美容整形协会副会长、中国医师协会整形分会委员和全国乳房亚专业委员会委员。宜春学院美容医学院特聘为客座教授。参编了多部专著。



查元坤 男,1936年生,江西人,原解放军451医院美容整形外科主任,专业技术4级。曾任陕西省烧伤整形学会常委、全军烧伤整形外科专业委员会委员,全军医药卫生成果鉴定委员和西安市碑林区医疗事故鉴定委员。曾任多种医学杂志副主编或编委,现任《中国美容医学》资深编委。在国内发表论文近60篇,获军队科技进步奖10项,其中高级别奖2项,获国家专利2项。主编《擦皮整容术》《现代美容外科学》等7部专著,参编《临床美容整形外科》和《中国名医手术经验丛书——整形外科》两部专著。2004年5月获中华医学会医学美学与美容学会颁发的《中国医学美学与美容学科建设贡献奖》二等奖。多次被深圳、广州和珠海等多家医院和美容整形医院聘任为整形外科主任、教授或美容外科技术总监。近年来仍然潜心钻研美容外科理论,指导学生临床实践。

副主编简介



洪 伟 男,1967 年生,四川人。毕业于华西医科大学,整形外科专业硕士研究生。现任四川整形美容协会副会长、中华医学会医学美容与美容学分会委员以及中国美容协会微创分会和皮肤美容分会委员。获中国美容整形“白天鹅奖”和“优秀中青年医师奖”。从事专业 20 余年,擅长微创整形。参编《现代美容外科学》等 3 部专著,发表论文 10 余篇。



张京伟 男,1964 年生,北京人。毕业于重庆医科大学。现任中国中西医结合学会医学美容分会委员、眼及乳房专业组成员。从事美容整形专业 23 年,开展手术万例,擅长眼和乳房整形。参编《整形美容并发症》等专著 2 部,发表论文多篇。



姜宇禄 1965 年生,四川人。毕业于华西医科大学,整形外科专业硕士研究生。现任中国医师协会美容与整形分会常委、乳房专业组成员。从事美容整形专业 20 余年,擅长隆胸及面部美容手术。参编《美容整形外科学》等专著 3 部,发表论文 10 余篇。



刘月更 男,1963年生,河北人。广东边防总队武警医院整形外科主任、教授。现任中国医师协会美容与整形分会委员,河北医科大学第一附属医院客座教授。从事美容整形专业20余年,擅长眼部综合美容、微创整形和脂肪移植技术。曾到韩国、日本和澳大利亚学习交流,并获日本信州大学研修生学位和悉尼大学医学博士学位。参编《整形与美容外科图谱》等多部专著,发表论文20余篇。



唐新辉 男,1970年生,湖南人。毕业于湖南医科大学(现中南大学湘雅医学院)。现任中国医师协会美容与整形分会委员、乳房专业组成员及广东省医师协会美容与整形分会委员。从事美容整形专业20余年,擅长乳房及鼻部综合美容技术。在中华整形外科杂志等刊物发表论文20余篇。



李高峰 男,1972年生,河南人。研究生学历,美容主诊医师,中国医师协会美容与整形分会会员、韩国整形美容医师协会中国会员。师从我国著名专家王志军、柳大烈教授和韩国郑东学、曹仁昌教授。主攻眼周、鼻部美容手术及内镜除皱手术。发表论文10余篇。

内 容 提 要

本书紧密贴合临床实际,针对实践中易出现的问题和疑虑,结合作者的经验及最新的国内外医学美容资讯和技术编写,以实用、够用为原则。全书分 5 篇,重点介绍了皮肤解剖生理知识、整形美容手术麻醉基本方法及原则,眼部、鼻部、唇部、颌面部、胸腹、会阴及身体塑形等美容手术方法及技巧,同时配手术 DVD 光盘 1 张,直观展现手术。为了更好与国际接轨,本书增加了英汉双语对照阅读,意在提高美容医师的专业英语水平和对外交流沟通能力。本书内容丰富,科学性、实用性强,是美容医师重要的参考书。

序

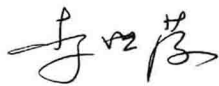
柳大烈、薛瑞和查元坤主编的《现代美容外科学》第3版即将出版,实为幸事,值得庆贺。第3版对第2版的内容进行了修订和补充,增加了不少新内容。新版书吸纳了大批新人参编,说明本书后继有人,大有希望。

《现代美容外科学》第3版的特点是:①以“实用、够用”为原则,尽量避免烦琐、重复和错误;②增加了新概念、新内容及配置了大量图片,以增强直观效果,因为图片是最好和最真实的客观资料,并选用了部分并发症图片,以扩大读者视野和处理并发症的能力。这本书非常适合我国目前美容外科医师的需要,也反映了我国美容外科当前存在的一些实际问题,与国际接轨还有相当的路要走。新版书增加了英汉双语美容外科部分,这是一个好的开端,这部分内容既可使读者了解国外美容外科概况,又是促使年轻医师学习职务英语的好教材。

还要提及的是本书的另一优点,即以最小版面容纳更多的内容,如阅读专科外文文献时,经常遇到的一些名词或缩略语在国内的大型专业参考书或辞书中都难以查到,而利用本书索引则能很快知晓,如 Clark 黑素瘤分级、Alloderm 以及 Fitzpatrick-Pathak 皮肤分型等。

本书印刷精美、图片清晰、叙述准确,是美容专科医师的案头必备参考书,也是美容主诊医师的临床重要参考书。

最后,希望本书能很快与读者见面,并与时俱进写出配套资料,继续修订、补充与完善,进一步促进我国美容外科事业的发展。鉴于本书的科学性、实用性和前瞻性,为此我作序推介并衷心表示祝贺。



2013年10月9日

前言

《现代美容外科学》第1版于1995年由人民军医出版社出版。该书由于通俗易懂,科学实用,受到好评。于2007年又出版了《现代美容外科学》第2版。在第一版的基础上,经过修订和补充,增加了大量图片资料后,第2版问世,又受到国内同行的好评与赞誉,有部分内容被收录于国家级教材,有的省份还把该书列为美容主诊医师考试的参考用书之一。由于出版时间较长了,本书市场已经脱销,不少读者要求重印。与出版社充分协商后,对第2版再次进行修订和补充,以《现代美容外科学》第3版同读者见面。本书是美容外科医师的必备参考书之一,也是美容主诊医师临床的重要参考书。

《现代美容外科学》第3版的特点是:①“实用、够用”为原则,尽量避免烦琐、重复和错误;②增加新概念、新内容:如近几年来,美容外科临床盛行的双平面隆乳和直线法缩乳,微创注射美容和激光美容等新技术在书中均有反应。③侧重直观效应,对第2版书中的手术图片替换了不少近几年来参编者的手术照片,图片是最好和最真实的客观资料,其中还选录少数并发症图片,以扩大读者视野和增加处理并发症的能力。④增加了美容外科英汉双语内容。这在国内外同类书籍中属于创新。我国美容医师大多分布于民营医疗机构,虽然许多人已经获得职称英语初级、中级甚至高级证书,但仍然不能阅读英文专业书籍和期刊,更不能正确书写英文摘要,双语内容是针对这一状况而设计的。双语部分,首先扼要介绍国外美容外科医师的培训途径和美容外科概况。重点是采用各种方法夯实专科词汇量和提供最常用的临床会话英语。这部分内容既可作为职务英语入门,也可作为国外美容外科基础知识学习。⑤以最小的版面,容纳更多的内容:如头颅畸形并不是每个美容外科医师(除外专业颅颌面外科)都要掌握的,但是必须有所了解。本书仅在附录中叙述了有关内容。又如,书写英文摘要是件很难的事情,而本书则在两套职务英语试题中传递了书写的基本信息。所以,希望读者对每一个章节都要重视,只有深入探究,才能领会应用。本书目前论述的手术95%以上都来自国外,从这个意义上讲学好外语才能去追根求源,探索真知。近几年,在同韩国美容医师接触中,了解到他们其中许多人虽然也是私人诊所的医师,且诊所规模不大,但他们的英语水平都较高,某一类手术也都做得很细很好。这些确实值得我国众多分布在民营机构的、年轻美容外科医师们学习,奋起直追,这样才能赶超世界水平。

医学是一个惠及全球、不分国界的科学。许多手术都是经过前人发现,后人应用拓展,一代一代地传承下来。本书前两版有许多国内知名专家参编,本版又由于有不少新人参编,署名需做调整,所以新版单独列出参编老专家主审名单,不管在具体章节中是否署名,他们的学术思想和科研成果都始终渗透在本著作当中。前辈们的创新思维、真知灼见,将永远闪烁光芒,指引着我们前进的步伐。我们要踏着前辈们的脚印探索前进,不断再创新,

攀登美容外科领域的高峰。

本书的完成要特别感谢中国医师学会美容与整形医师分会前任会长和国家卫生部全国医师定期考核美容与整形专业编辑委员会主任委员李世荣教授在百忙之中为本书作序,感谢刘宪昶、周黎安医师的绘图和傅炳根医师的摄影。感谢人民军医出版社的大力支持。有了他们的辛勤劳动,才使得本书能够再次与读者见面。

我们在本版书的修订和编辑过程中,本着“写在纸上的东西永不磨灭”的指导思想细致认真地工作,经过编者们多次反复审定之后才交出版社。但由于水平有限,错误或失当之处实难避免,恳请同道与读者对本书存在的错误和缺点批评指正。

柳大烈 薛 瑞 查元坤

2013年9月20日

目 录

第一篇 总 论

第 1 章 整形和美容外科发展简史·····	(3)
一、整形外科发展简史·····	(3)
二、美容外科发展简史·····	(4)
第 2 章 美容外科原则·····	(6)
一、准备原则·····	(6)
二、操作原则·····	(7)
三、创新原则·····	(8)
第 3 章 皮肤的解剖和生理·····	(10)
一、皮肤的特点·····	(10)
二、皮肤的解剖·····	(10)
三、皮肤的功能·····	(13)
四、皮肤的老化·····	(14)
第 4 章 常见的心理与法学问题·····	(16)
一、有关心理学问题·····	(16)
二、有关法学问题·····	(16)
第 5 章 美容外科手术器械及使用方法·····	(18)
一、手术器械·····	(18)
二、使用方法·····	(23)
第 6 章 美容外科的麻醉·····	(31)
一、美容麻醉特点·····	(31)
二、局部麻醉药·····	(31)
三、平衡麻醉·····	(33)
第 7 章 麻醉监测·····	(36)
一、镇静分度·····	(36)
二、监测的内容和标准·····	(36)
三、监测的设备·····	(38)
第 8 章 常用的组织移植术·····	(40)
一、皮肤移植技术·····	(40)
二、局部皮瓣移植·····	(41)
三、骨移植·····	(45)

四、软骨移植·····	(46)
五、复合自体组织移植·····	(47)
六、黏膜移植·····	(48)
七、脂肪移植·····	(48)
第9章 瘢痕及其处理 ·····	(50)
一、正常伤口的愈合过程·····	(50)
二、瘢痕组织的生物学特征·····	(50)
三、瘢痕的临床特性·····	(51)
四、瘢痕的处理原则·····	(51)
第10章 病历设置规范与管理 ·····	(54)
一、美容专科必须建立完善的病历档案·····	(54)
二、门诊病历记录单·····	(54)
三、签订手术知情同意(告知)书·····	(54)

第二篇 各 论

第11章 眼部美容术 ·····	(63)
一、眼睑及眼周围的解剖要点·····	(63)
二、眉提升术和修眉术·····	(67)
三、重睑成形术·····	(68)
四、下睑成形术·····	(74)
五、上睑下垂矫正术·····	(79)
六、眼睑其他美容手术·····	(85)
七、眼睑小缺损的修复·····	(90)
第12章 耳郭美容术 ·····	(95)
一、耳郭形态解剖要点·····	(95)
二、招风耳矫正术·····	(97)
三、环缩耳矫正术·····	(102)
四、隐耳矫正术·····	(105)
五、耳垂畸形修复术·····	(107)
六、先天性小耳症与耳郭再造术·····	(115)
第13章 鼻部美容术 ·····	(118)
一、鼻部解剖形态要点·····	(118)
二、美容隆鼻术·····	(123)
三、复杂型鞍鼻整形术·····	(124)
四、鼻骨截骨术·····	(126)
五、鼻尖鼻翼缺损修复术·····	(130)
六、鼻孔畸形的整复·····	(134)
七、鼻部分缺损的修复·····	(136)

八、唇裂术后鼻畸形修复术	(140)
九、全鼻再造术	(147)
第 14 章 口唇部美容术	(151)
一、解剖要点	(151)
二、唇裂术后上唇畸形修复术	(152)
三、重唇和厚唇美容术	(164)
四、唇珠、薄唇增厚美容术	(165)
五、口角成形术	(167)
六、唇痿矫正术	(169)
七、唇外翻矫正术	(169)
八、唇缺损修复术	(169)
九、酒窝成形术	(172)
十、唇、舌系带延长成形术	(174)
十一、露龈笑矫正术	(174)
第 15 章 颌面美容术	(175)
一、解剖要点	(175)
二、颞部填充术	(178)
三、颞部美容术	(179)
四、下颌骨美容术	(182)
五、颌骨牵引成骨技术	(190)
第 16 章 面部除皱美容术	(194)
一、解剖要点	(194)
二、除皱术的适应证、禁忌证、术式及术前准备	(198)
三、除皱术的安全分离平面	(200)
四、除皱手术操作	(201)
第 17 章 乳房美容术	(212)
一、解剖生理要点	(212)
二、隆胸术	(215)
三、乳房肥大缩小术	(223)
四、乳房下垂矫正术	(230)
五、乳晕过大矫正术	(231)
六、乳头内陷矫正术	(231)
七、乳头肥大缩小术	(233)
第 18 章 腹壁与四肢美容术	(235)
一、解剖要点	(235)
二、负压脂肪抽吸术	(237)
三、超声去脂减肥术	(240)
四、全腹壁成形术	(241)
五、皮肤伸展切除术	(241)

六、假体丰臀术	(245)
第 19 章 会阴部美容术	(249)
一、解剖要点	(249)
二、男性会阴畸形矫正	(253)
三、女性会阴畸形矫正	(260)
第 20 章 注射美容术	(269)
一、A 型肉毒毒素注射美容术	(269)
二、透明质酸注射美容术	(273)
三、爱贝芙注射美容术	(275)
四、胶原蛋白注射美容术	(275)
第 21 章 激光在美容外科中的应用	(277)
一、激光的发生及其基本特性	(277)
二、激光的测量方法	(277)
三、美容外科常用的激光器	(278)
四、常用激光器治疗的病症	(278)
五、美容激光治疗效果评估	(279)
六、激光防护	(280)
第 22 章 参考手术	(281)
一、擦皮美容术	(281)
二、皮肤软组织扩张术	(286)
三、切断胫神经腓肠肌内、外侧头肌支的小腿减脂术	(291)
四、心搏骤停的处理	(293)
五、气管切开术	(295)
六、紧急闭式胸腔引流	(298)
七、上唇动脉结扎术	(300)
八、颌内动脉结扎术	(300)
九、颈外动脉结扎术	(300)

第三篇 英汉双语美容外科

第 23 章 国外美容外科概况	(305)
第 24 章 国外整形外科医师的培训	(330)
第 25 章 美容外科英语词干、前缀、后缀	(332)
第 26 章 美容专科词汇及主要缩略语	(344)
第 27 章 美容外科常用手术名称	(363)
第 28 章 美容临床应用英语 100 句	(365)
第 29 章 双语食谱	(371)

第四篇 美容专业医师相关考试参考试题

第 30 章 美容主诊医师考试模拟试题	(375)
第 31 章 职务英语模拟试题	(391)
第 32 章 基础医学模拟试题	(409)
附录 A 人体的主要美学参数	(419)
一、眉的美学标准与参数	(419)
二、眼部的美学标准与参数	(419)
三、鼻的美学参数	(420)
四、耳的美学参数	(420)
五、唇的美学参数	(421)
六、颏的美学参数	(421)
附录 B 面部 X 线头影测量	(422)
一、头影测量常用的骨性标志点	(422)
二、软组织测量标志点	(422)
三、X 线头影测量的硬组织测量平面与角度	(423)
四、常用 X 线头影测量分析	(424)
附录 C 美容外科常用药	(425)
索引	(428)
参考文献	(432)
后记	(436)

全书彩色插图

第五篇 手术照片图

一、手术效果照片	(439)
二、除皱术彩图	(461)

第一篇

总 论

