

中国生活记忆

——建国65周年民生往事

陈焯
编著

记录波澜壮阔的民生
打开尘封已久的生活



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

北京市档案局(馆)



china.com
中年网 www.china.com

中国生活记忆

——建国65周年民生往事

陈煜 编著

 中国轻工业出版社

北京市档案局(馆)

china.com

中华网 www.china.com

图书在版编目 (CIP) 数据

中国生活记忆：建国65周年民生往事 / 陈煜编著. —北京：中国轻工业出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5019-9808-1

I. ①中… II. ①陈… III. ①社会生活 - 概况 - 中国 - 1949 ~ 2014 IV. ①D669

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第125057号



责任编辑：刘忠波 韩慧琴

策划编辑：刘忠波 责任终审：劳国强 封面设计：锋尚制版

版式设计：锋尚制版 责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2014年8月第1版第1次印刷

开本：720×1000 1/16 印张：22.5

字数：450千字

书号：ISBN 978-7-5019-9808-1 定价：58.00元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

140577S8X101ZBW

记录点滴生活

彭显社俞建少

于先远



平凡往事

品味人生

林化

简约记忆
品味生活

汪方怀

2014.7.21





于光远

1915—2013年。上海市人，1936年毕业于清华大学物理系，1937年加入中国共产党。新中国成立后曾任中共中央宣传部科学处、理论处处长。1955年被遴选为中国科学院哲学社会科学部学部委员（现称中国科学院院士）。1964年至1982年任国家科学技术委员会副主任。1975年任国务院政治研究室负责人之一、国家计委经济研究所第一任所长。1977年至1986年任中国社会科学院副院长、中国社会科学院顾问。他是第十二届、十三届中央顾问委员会委员，是我国著名的马克思主义理论家。他的主要研究领域是哲学、经济学。也涉猎教育学、社会学、政治学等诸多学科。被称为“百科全书式的学者”。2006年当选为中国社会科学院荣誉院士。2013年9月26日因病医治无效去世。

2009年，为中国轻工业出版社《中国生活记忆——建国60年民生往事》题词。

吕和顺



1962年生，北京工业大学管理科学与工程专业硕士研究生毕业，高级政工师。现任北京市档案局（馆）党组书记、局（馆）长。曾任北京市委组织部副部长，北京市纪委委员，北京市党史研究会副会长，北京市慈善协会副会长，北京市国有企业高级经营管理人才评价遴选委员会委员，北京市人民对外友好协会理事常务理事。

合作出版的《中国地方政府绩效评估指标体系研究》一书，获第八届全国统计科学研究优秀成果二等奖。在《北京日报》、《前线》杂志等多家报刊上发表过文章。

汪方怀



毕业于复旦大学经济系，历任安徽省委政策研究室综合协调处处长，安徽省发展实业总公司总经理，华闻传媒投资集团总裁，国元信托投资有限责任公司副董事长，长江徽杭高速公路公司董事长，上海新黄浦集团总裁，中国华闻投资控股有限公司副总裁等。现任国广环球传媒控股有限公司总裁，华闻传媒投资集团副董事长，中华网（香港）科技有限公司董事长，海南省政协委员。

红裙子

迪斯科

布拉吉

粮票

公私合营

喇叭裤

列宁装 打麻雀

弹弓

红宝书

三转一响

一步裙

踏脚裤

斗鸡

小人书

大哥大

给水站

菜篮子工程

肚兜

股票

36条腿

样板戏

超市

人造美女

广播体操

假领子

鸡毛换糖

房奴

生猛海鲜

五讲四美

带薪留职

中国生活记忆



麻辣烫

九二米

朦胧诗

红卫兵头

万元户

土地改革

农业学大寨

唐装

公共食堂

爆米香

全民炼钢

甲A联赛

动车组

邓丽君

超级女声

共和国成立以来的65年，中国人民的生活，发生了巨大的变化，从衣食住行用等日常生活的变迁，到政治生活、精神生活、文化生活的丰富，无不折射出社会的进步。

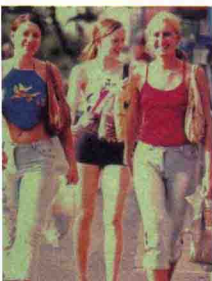
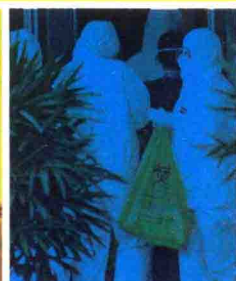
《中国生活记忆》，着力于反映这样的点滴进步。在结构上，自1949年共和国起始之年，至2014年，实行“计划单列”，将其中的时光按50年代、60年代、70年代、80年代、90年代和新千年依次展开。每个年代的开篇，都有一个概括性的年代特征和生活记忆关键词；每个年代的结束，都有一个承上启下的过渡语。这是为了给读者提供阅读便利。

书中选取的，都是那些能够触动人们记忆深处的生活中的小事，比如50年代的“列宁装”、“布拉吉”、粮票和上海弄堂里的给水电站，60年代的“红宝书”、弹弓、斗鸡，70年代的八个样板戏、小人书、36条腿和“三转一响”、爆米香、鸡毛换糖和喇叭裤，80年代的红裙子、假领子、迪斯科、邓丽君和“大哥大”，90年代的“一步裙”、踏脚裤、“菜篮子工程”、生猛海鲜、股票和超市，新千年的“肚兜”、唐装、房奴、超级女声和“动车组”、“蜗居”、“苹果”、“单独二胎”……希望这些“鸡毛蒜皮”的生活点滴，能让经历者感叹，重新拾起对过去生活的记忆；能让后来者了解，生活原来是这样。

谨以此书，献给中华人民共和国成立65周年，献给勤劳勇敢、热爱生活的中国人民。



中国生活记忆



生活记忆之 ★1949年

001 一张白纸 百废待兴

中国生活记忆之 ★50年代

- 005 中山装取代了西装
- 006 女特务王曼丽穿的是“列宁装”
- 007 年轻姑娘爱上工装裤
- 008 舞会的灵魂“布拉吉”
- 011 提倡吃“九二米”和“八一面”
- 012 发行粮票开启“票证时代”
- 013 户口簿控制“盲流”进入城市
- 014 公共食堂吃饭不花钱
- 015 “曹杨新村”是无房户梦想中的天堂
- 016 “四合院”与“排子房”
- 018 “挑水师傅”和“自来水站”
- 019 “我有月票！”
- 022 潮人参加“周末舞会”去
- 023 温情脉脉的互助储金会
- 025 调解无效，准予离婚
- 027 农村妇女第一次进公共澡堂
- 028 调上海理发师进京开出“四联”
- 030 土改斗地主“周扒皮”
- 031 资本家“白天敲锣打鼓，晚上痛哭流涕”
- 033 全民炼钢
- 034 比窦娥还冤的麻雀

- 036 做广播体操害臊的妇女与“劳卫制”
- 039 妈妈去扫盲，孩子当三好
- 040 工资定级后梅兰芳只拿 336 元





中国生活记忆之



60

年代

- 045 代食品运动：人造肉精和小球藻
- 047 对“高级干部”和“高级知识分子”实行特需供应
- 049 产妇给予一次性补助鸡蛋 2 斤
- 050 葱、姜、蒜都要凭票限量供应
- 052 雨伞和闹钟凭券供应
- 054 总理指示各地宴会不要供应花生米
- 055 高价商品政策：贵州茅台从每斤 2.97 元提高为 16 元
- 056 新三年，旧三年，缝缝补补又三年
- 059 偌大京城竟找不到配白色西服的白色纽扣
- 059 别穿“小脚裤”，且穿“迎宾服”
- 061 全民穿军用服装：“狂不狂，看米黄”
- 062 公交车上唱外国歌曲《宝贝》被喝止
- 063 “红卫兵头”
- 065 国务院规定不在国内销售口红
- 067 筒子楼：城市人的共同回忆
- 069 九层大楼安化楼被称为“高干楼”
- 070 从蜂窝煤到“高大上”煤气罐
- 072 借辆自行车“接新娘”
- 074 北京建中国第一条地铁很神秘
- 076 “我们这里不收小费”
- 077 十万个为什么
- 078 工业学大庆，农业学大寨
- 079 焦裕禄兰考治沙
- 080 草原英雄小姐妹
- 081 学习雷锋好榜样
- 082 提亲聘金是 4 元，聘礼是 2 斤糖
- 083 新婚夫妇先恭恭敬敬对毛主席像鞠躬行礼
- 084 家家有本“红宝书”
- 086 毛主席像章别在胸前肉上
- 086 “早请示，晚汇报”
- 087 忠字舞
- 088 红卫兵串联
- 090 开门办学：学工，学农，学军
- 091 知识青年上山下乡
- 093 “赤脚医生”悬壶济世
- 094 “鸡屁股银行”
- 095 赌烟标：没有跌翻，可以用手扇一次
- 096 绣花与刻剪纸
- 097 《小兵张嘎》带热了弹弓
- 098 “斗鸡”：曾经有一个膝盖摆在我面前，可是我撞不倒他

- 101 “内有的确良”
- 103 警察追捕一群穿喇叭裤的年轻人
- 104 皮尔·卡丹和他的 12 名模特亮相北京民族文化宫
- 105 挖防空洞是一项“神圣”任务
- 106 见缝插针搭地震棚
- 108 “石库门”并非“新天地”
- 109 黑糊糊的外滩是情侣们的天堂
- 111 首批 3000 箱瓶装可口可乐发往北京
- 112 八个样板戏被八亿人看了八年
- 114 “中国电影新闻简报”
- 115 反复看《望乡》《人证》和《追捕》
- 117 小人书点燃了多少孩子的梦
- 118 《第二次握手》抄得人手酸、头酸、背酸、眼睛酸
- 119 雕塑作品裸体《猛士》被指斥为“下流”
- 120 36 条腿和“三转一响”
- 122 上海货很吃香
- 124 第一则电视广告“参桂补酒”出现在大年初一
- 125 恢复高考：报名费 5 毛
- 128 崇拜陈景润、神童小宁铂和中国科技大学
- 128 第一批中国留学生轰动美国
- 129 小岗村大包干按下红手印
- 130 收看《新闻联播》成为习惯
- 131 全国人民都在听刘兰芳评书《岳飞传》
- 131 滚铁环让“风火轮”一直不倒
- 132 抽动陀螺飞快地旋转，一如转瞬即逝的童年
- 133 跳房子的女孩轻盈如燕
- 133 踢毽子让人觉得女孩的心思真是难以揣测
- 134 橡皮筋跳一级升一级
- 134 丢手绢：像断了线的风筝在你身旁绕啊绕
- 136 街上飘来爆米香
- 137 鸡毛换糖
- 138 “皮皮鲁”和“阿童木”让童年更美好





中国生活记忆之

80年代

- 141 《庐山恋》张瑜换了 43 套服装
- 141 满大街“幸子衫”“光夫衫”
- 142 斩衣、斩裙：街上流行红裙子
- 143 模特儿引发西方惊呼：“毛泽东的孩子们穿起了——时装！”
- 145 比基尼告诉我们生活中最美好的事物就是自由
- 146 “美在花城”开选美先河
- 147 “这里出租西服”
- 150 假领子讲的是个“面子”
- 151 如果你继续穿牛仔裤，将被拒绝录取
- 152 又暖又轻的军大衣
- 153 “五讲”、“四美”
- 153 第一家美容院“露美”结束上海人的“黄脸婆时代”
- 154 进行“人工乳房”手术需要 300 多元
- 155 “菜花头”和“波浪头”
- 156 泰丰楼饭庄率先实行先消费后付款
- 157 悦宾饭馆打卤面吃得外国记者两眼放光
- 158 “如果我能在北京开马克西姆，那我也能在月亮上开马克西姆！”
- 159 义利快餐厅：冷饮的杯子、小勺、吸管都是一次性的
- 160 甚至有新人选择在肯德基举办婚礼
- 161 我要美酒加咖啡
- 163 这里的酒吧静悄悄
- 164 遥远时空中的超级无敌亲爱的麦乳精
- 164 方便面：和你泡到永远
- 165 贫嘴张大民住房太紧张
- 167 城镇居民个人可以购买房屋
- 169 “宁要浦西一张床，不要浦东一间房”
- 170 长城饭店只有窗外的尘土是中国货
- 170 导游借了一件咔叽布的中山装
- 172 卖粮大户杨小运想要一辆永久牌自行车指标
- 173 骑着摩托很“拉风”
- 173 陈昌浩之子质问国家计委：为什么你能坐小轿车别人就不能
- 175 卡式录音机带热“家庭舞会”
- 176 风靡迪斯科
- 178 卡拉 OK “改变了亚洲的夜晚”
- 179 “黄金组合”王洁实、谢莉斯
- 179 邓丽君的“靡靡之音”刻骨铭心
- 181 崔健《一无所有》横空出世
- 183 《我的中国心》和《冬天里的一把火》
- 183 《少林寺》引发功夫热
- 184 琼瑶征服了少男少女
- 185 有人看不惯“朦胧诗”



- 186 宋世雄解说的女排姑娘让国人扬眉吐气
- 187 一遍又一遍听邱岳峰的“绝配”
- 188 人生的路呵，怎么越走越窄
- 189 高位截瘫张海迪自学了四门外语
- 190 蛇口青年质问李燕杰、曲啸
- 192 《庚申年》猴票开启集邮时代
- 193 大西洋底来的蛤蟆镜
- 194 像砖头一样的“大哥大”
- 195 老百姓可以买金戒指、金项链了
- 196 经济学老师抢购了 100 盒火柴
- 199 电视村
- 200 “高价姑娘”择偶标准：“海陆空”
- 202 “度蜜月”和“旅行结婚”
- 203 “一胎生，二胎扎，三胎四胎——刮！刮！刮！”
- 205 “感情破裂”可以离婚了
- 207 飞雪连天射白鹿，笑书神侠倚碧鸳
- 208 《第三次浪潮》激情预言
- 208 高加林与刘巧珍拨动了多少人的人生
- 210 单位为 001 号博士马中骥准备了 200 元钱的着装费
- 211 成了“万元户”都不敢跟人说
- 212 个体户最怕“打击投机倒把办公室”的人
- 214 疯狂的君子兰，有人因为抢花把人杀死
- 215 停薪留职
- 216 “我们都下海吧”
- 217 《跟我学》：外语热中国
- 218 英语角逮到个老外就不放
- 219 “打桩模子”不停地喊：“外汇有伐？”
- 221 “托福”考生答题用的铅笔、橡皮是从美国运来的
- 222 夏时制：把时针向前拨快 1 小时
- 222 时间就是金钱，效率就是生命
- 223 居民身份证便于随身带
- 223 旅行结婚悄然兴起





- 227 《公关小姐》带热“一步裙”
- 227 我的衣服都是从专卖店买的
- 229 文化衫，把口号刻在胸口
- 231 踏脚裤让女人们共同发烧
- 232 内衣外穿
- 233 休闲装最时兴
- 234 松糕鞋越高越神气
- 234 “古今胸罩，一戴添娇”上了高架
- 235 郭富城那一头经典的中分
- 236 “你眉毛粗了、你眼睛黑了……”
- 237 “哈日”的人很“量贩”
- 238 “韩流”袭人
- 239 粮票退出历史舞台
- 240 “菜篮子工程”
- 241 知道了什么是“麻辣烫”
- 242 生猛海鲜天天空运
- 243 自助餐让好多人“扶墙进，扶墙出”
- 244 星巴克进故宫
- 244 奢侈品XO“开……开什么玩笑！”
- 245 王海打假
- 246 “买房了吗”成问候语
- 248 “黄虫”面的伴随北京市民走东逛西
- 249 国家鼓励个人购买汽车
- 250 上海评选“礼仪小姐”开始选美场上“温柔的角斗”
- 251 婚纱照让人认不出自己
- 253 每家房门后面都会挂一两个呼啦圈
- 254 家长痛恨网吧
- 255 “小灵通”信号不是太好
- 256 被QQ和MSN改变的人生
- 257 中国，成为第145个五天工作制的国家
- 258 “白骨精”：白领、骨干、精英
- 259 高大上出国游就去“新马泰”
- 260 丁克
- 261 大片VS贺岁片
- 262 软绵绵的《红太阳》唱红中国
- 263 没人肯租房给“亚当夏娃”性用品商店
- 265 《子夜》中的股票交易所回来了
- 267 “我们要公平，我们要股票”
- 269 传销“老鼠会”愈演愈烈
- 270 超市革命
- 271 艰辛外来妹
- 272 华西村“吴仁宝开了一个会，赚了一个亿”
- 273 中国第一位“直选乡长”发表施政演说
- 274 《文化苦旅》掀起散文热
- 275 到处都是小燕子大阿哥皇阿玛



- 279 “肚兜”上街
- 281 APEC 峰会捧红了唐装
- 281 北有秀水街，南有襄阳路
- 284 暂住证变居住证
- 285 从 3G 时代走向 4G 时代
- 286 “财产性收入”构建“橄榄形社会”
- 288 “哈佛女孩”打动了望子成龙的父母
- 289 谁动了我的奶酪
- 290 一个馒头引发的血案
- 292 同性恋不再被当作精神病
- 293 第一个起诉性骚扰的人
- 294 新婚姻法遏制“包二奶”
- 295 结婚不需要单位证明
- 296 延安的夫妻在家看“黄碟”被警察抓走
- 298 超级女声，想唱就唱
- 299 限塑令直指“白色污染”
- 300 9 亿农民彻底告别延续了 2600 年的交“公粮”
- 301 问君能有几多愁，恰似满仓中石油
- 304 高铁：最高时速 486.1 公里
- 305 “黄金周”让老百姓玩得称心
- 306 提高个税起征点
- 307 信用卡改变了“一手交钱一手交货”
- 308 看王治郅、姚明，看中国人的 NBA
- 310 WTO 让中国人实现了汽车梦
- 312 “史上最牛钉子户”：物权不得侵犯
- 313 华为事件与新《劳动合同法》
- 314 三鹿奶粉事件最后的黑手，原来就是草他妈！
- 315 非典，让我们戴上口罩
- 317 2008 年 5 月 12 日 14 时 28 分，我们都是汶川人
- 320 “鸟巢”盛宴
- 322 蜗居
- 324 不差钱
- 326 “城市，让生活更美好”
- 327 微博元年

