

自転車の大研究

自行车 大研究

(日) 谷田贝一男 / 著 (日) 日本自行车文化中心 / 编著 张倩倩 / 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

自行车 大研究

(日)谷田贝一男 / 著 (日)日本自行车文化中心 / 编著 张倩倩 / 译



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

自行车大研究 / (日) 谷田贝一男著; 日本自行车文化
中心编著; 张倩倩译. -- 北京: 人民邮电出版社, 2014.7
(图灵新知)

ISBN 978-7-115-35713-7

I. ①自… II. ①谷… ②日… ③张… III. ①自行车
—普及读物 IV. ①U484.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第099395号

版 权 声 明

JITENSHA NO DAIKENKYU

Text by Kazuo YATAGAI

Supervised by Bicycle Culture Center

Copyright © 2010 by Kazuo Yatagai and g. Grape Co., Ltd.

First published in Japan in 2010 by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc.

through Japan Foreign-Rights Centre/ Bardou-Chinese Media Agency

本书中文简体字版由日本PHP研究所授权人民邮电出版社独家出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书内容。

版权所有, 侵权必究。

内 容 提 要

本书由财团法人、日本自行车文化中心主编、研究员谷田贝一男先生撰写, 从自行车历史、自行车的构造与原理、自行车骑行交通规则、未来自行车的发展等角度, 以配图的形式, 讲述了自行车的知识。

-
- ◆ 著 (日) 谷田贝一男
编著 (日) 日本自行车文化中心
译 张倩倩
策划编辑 武晓宇
责任编辑 乐 馨
装帧设计 九 一
责任印制 焦志炜
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 5
字数: 76千字 2014年7月第1版
印数: 1-5 000册 2014年7月北京第1次印刷
- 著作权合同登记号 图字: 01-2014-1194号
-

定价: 39.00元

读者服务热线: (010)51095186 转 600 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



本书的使用方法.....6



序章 不同时代的自行车

自行车大集合.....8

自行车的力量.....10

自行车的发展变化①.....12

自行车的发展变化②.....14

专栏 自行车使用最广泛的国家.....16



第1章 如此奇妙！自行车的构造

自行车大解剖……………18

行驶的原理……………20

自行车保持平稳行驶的原理……………22

自行车轻松行驶的原理……………24

刹车的原理……………26

自行车的个性化调整……………28

行驶的舒适性……………30

爆胎的时候怎么办？ ………32

爱惜自己的自行车……………34

专栏 巴黎的租赁自行车……………36



第2章 太有趣了！自行车的历史和文化

世界上最早的自行车……38

提高速度……40

自行车名字的来源……42

传入日本的自行车……44

昂贵的自行车……46

自行车的普及……48

新型自行车和未来的自行车……50

使用自行车的工作……52

各种各样的自行车比赛……54

骑自行车的乐趣……56

广泛应用于各种场合的自行车……58

有利于健康的自行车……60

有利于环保的自行车……62

专栏 可以携带自行车乘坐的电车……64



自行车 大研究

(日)谷田贝一男 / 著 (日)日本自行车文化中心 / 编著 张倩倩 / 译



人民邮电出版社
北京



本书的使用方法.....6



序章 不同时代的自行车

自行车大集合.....8

自行车的力量.....10

自行车的发展变化①.....12

自行车的发展变化②.....14

专栏 自行车使用最广泛的国家.....16



第1章 如此奇妙！自行车的构造

自行车大解剖……………18

行驶的原理……………20

自行车保持平稳行驶的原理……………22

自行车轻松行驶的原理……………24

刹车的原理……………26

自行车的个性化调整……………28

行驶的舒适性……………30

爆胎的时候怎么办？ ………32

爱惜自己的自行车……………34

专栏 巴黎的租赁自行车……………36



第2章 太有趣了！自行车的历史和文化

世界上最早的自行车……38

提高速度……40

自行车名字的来源……42

传入日本的自行车……44

昂贵的自行车……46

自行车的普及……48

新型自行车和未来的自行车……50

使用自行车的工作……52

各种各样的自行车比赛……54

骑自行车的乐趣……56

广泛应用于各种场合的自行车……58

有利于健康的自行车……60

有利于环保的自行车……62

专栏 可以携带自行车乘坐的电车……64





第3章 你知道吗？骑自行车的交通规则

自行车能够行驶的场所.....66

在人行道上行驶时的注意事项.....68

遵守交通规则.....70

骑车不能三心二意.....72

随意停放自行车带来的问题.....74

自行车事故多发的日本.....76



索引.....78



■参考文献

『資料で語る日本の自転車史』（日本自転車普及協会 自転車文化センター）、『夢の自転車 ホビーサイクル作品集』（自転車センター 関西サイクルスポーツセンター）、『自転車統計要覧 第43版』（自転車産業振興協会）、『自転車の一世紀』（自転車産業振興協会）、『都市における自転車利用のあり方に関する研究 国土交通政策研究第58号』（国土交通省 国土交通政策研究所）、『交通統計 平成20年版』（交通事故総合分析センター）、『2009 自転車安全利用 TOKYO キャンペーンリーフレット』（東京都青少年・治安対策本部総合対策部交通安全課）、『西南地域の史的展開 近代編』斎藤俊彦著（思文閣出版）、『自転車の歴史』ドラゴスラフ・アンドリッチ、ブランコ・ガブリッチ著、古市昭代訳（ベースボール・マガジン社）、『自転車の文化史』佐野裕二著（中央公論社）

绘 图 佐藤雅则

摄 影 石原敦志

摄影协助 PRO TECH五反田店

图片提供 aflo、石田商事 eurobike、kuwahara-bike、CYCLEEUROPE JAPAN、自行车文化中心、Kansai Cycle Sports Center、日本交通安全协会、日本自行车竞技联盟、佐野末四郎、JTBphoto、時事、Giant 公司、soceadth 公司、Bridgestone Cycle 公司、Paylessimages 公司、堀田制造所、丸井、Lark、Works Guild Japan



本书的使用方法



大家对自行车了解多少呢？本书将分 4 章讲解自行车的各种相关知识。



序章 不同时代的自行车

自行车种类繁多，我们今天所看到的自行车，是经过多次改良成型的。本章会通过照片向大家展示历史上各种各样的自行车。

第 1 章 如此奇妙！自行车的构造

自行车由很多零件构成，在这些种类繁多的零件中，有的是用于保持自行车在行进过程中的平稳性，有的是保证舒适性。第 1 章，将讲解自行车的基础知识以及自行车爆胎时的修理方法。

第 2 章 太有趣了！自行车的历史和文化

世界上最早的自行车出现在大约 200 年之前。第 2 章将会介绍历史上的各种自行车以及自行车的历史。同时，还会介绍有关自行车的工作及运动项目等，并初步讲解自行车文化。



按照这样的方法查找

第 3 章 你知道吗？骑自行车的交通规则

大家知道骑自行车时需要遵守的交通规则吗？大家骑自行车时会不会靠着道路右边行驶呢？第 3 章将会向大家讲解非常重要却很容易忽视的自行车交通规则。

从目录里查找

关于自行车，有想了解的或者感兴趣的方面，可以从目录里查找。

从索引里查找

如果有感兴趣的关键词，可以通过索引查找。

序章
不同时代的自行车



你想骑哪一辆呢？

自行车大集合

公路自行车

适合公路高速行驶的自行车。有时也被称作越野赛车



迷你贝罗（小径车）

车轮很小的自行车。Velo（贝罗）在法语中是自行车的意思。此种自行车拐弯灵活，适合在街巷中行驶



山地自行车（MTB）



适合在险峻山路和丘陵行驶的自行车。宽厚的车胎及缓冲装置能减少来自地面的冲击



旅行自行车

介于山地自行车和公路自行车之间的自行车。与山地自行车有相似的地方，也有与公路自行车相似的地方



越野自行车 (BMX)

车轮直径在 20 英寸（50 厘米）以下的小型自行车。适合跳台以及在起伏赛道上行驶



城市自行车

日常生活中使用的普通自行车



你见过这样的自行车吗？

自行车的力量



自行车是我们身边最常见的交通工具，提到自行车，大家可能都会有一种亲切感。然而，有的自行车具有令人吃惊的强大功能。经过训练的人驾驭这些高性能的自行车，可以在险峻的山路上行驶，可以高高跳起，还可以以极高的速度行驶。

行驶在山路上
山地自行车

MTB



序章 不同时代的自行车

动人心弦的高空飞跃

自行车越野赛

BMX



速度第一

公路自行车

ROADBIKE