



实用



主编 刘春生

中草药图典

【珍藏版】

CHINESE TRADITIONAL DRUG

中医古籍出版社

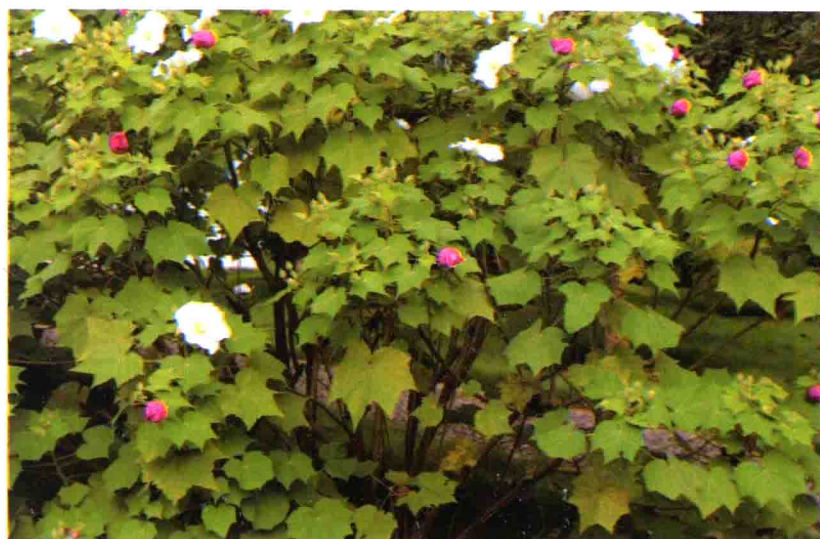
中草药：中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。因植物药占中药的大多数，所以中药也称中草药。中国各地使用的中药已达5000种左右，把各种药材相配伍而形成的方剂，更是数不胜数。经过几千年的研究，形成了一门独立的科学——本草学。现在中国各医学院校都开设了天然药物这门课，所讲述的内容就是通称的中草药。



实用中草药图典

③

◎ 刘春生 主编



中医古籍出版社



覆盆子

别名：覆盆、翁扭、小托盘、种田泡、牛奶母。

来源：为蔷薇科植物华东覆盆子 *Rubus chingii* Hu 的干燥果实。

【生境分布】 生长于向阳山坡、路边、林边及灌木丛中。主产于浙江、福建等地。

【采收加工】 夏初果实由绿变绿黄时采收，除去梗、叶，置沸水中略烫或略蒸，取出，干燥。

【性味功用】 甘、酸，温。归肾、膀胱经。益肾，固精，缩尿，养肝明目。用于遗尿尿频，小便频数，阳痿早泄，遗精滑精，目暗昏花。6~12克。

【精选验方】 ①阳痿：覆盆子适量，酒浸，焙研为末，每日早晨用酒送服15克。②遗精：覆盆子15克，绿茶适量，泡茶饮用。③肺虚寒：覆盆子适量，取汁作煎为果，加少量蜜，或熬为稀膏，温服。④遗尿：覆盆子适量，酒拌，蒸熟为末，鸡蛋1个，开口一二处，装入药末6~9克，搅匀，用面封口，入灰火内煨熟，为末，7岁以下每次服6克，8岁以上每次服9克，每日1次，睡前温开水送服。



收涩药·固精缩尿止带

识别要点

①枝细圆，红棕色，幼枝有少数倒刺。②单叶互生，掌状5裂，边缘有重锯齿，两面脉上被白色短柔毛。③聚合果近球形。

桑螵蛸

别名：螵蛸、螳螂蛋、螳螂壳、螳螂子、刀螂子。

来源：为螳螂科昆虫大刀螂*Tenodera sinensis* Saussure等的干燥卵鞘。

【生境分布】全国大部分地区均有分布。

【采收加工】深秋至次春采收，除去杂质，蒸至虫卵死后，干燥。

【性味功用】甘、咸，平。归肝、肾经。益肾固精，缩尿，止浊。用于遗精滑精，遗尿频，小便白浊。5~10克。

【精选验方】①遗精白浊（盗汗虚劳）：桑螵蛸（炙）、白龙骨等份，研为细末，每次10克，空心用盐汤送下。②小便不通：桑螵蛸（炙黄）30枚，黄芩100克，水煎，每日2次。③妇人遗尿：桑螵蛸，酒炒为末，姜汤服10克。



收涩药·固精缩尿止带

金樱子

别名：刺榆子、野石榴、山石榴、刺梨子。

来源：为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的干燥成熟果实。

【生境分布】 生长于向阳多石山坡灌木丛中。主产于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西等地。

【采收加工】 10~11月果实成熟变红时采收，干燥，除去毛刺。

【性味功用】 酸、甘、涩，平。归肾、膀胱、大肠经。固精缩尿，涩肠止泻。用于遗精滑精，遗尿尿频，崩漏带下，久泻久痢。6~12克。

【精选验方】 ①刀伤出血：金樱叶、兰麻叶等量，晒干研细末，用瓶密贮，外敷止血。②慢性痢疾，肠结核：金樱子、金樱花、罂粟壳各3克，醋炒，共研细末，蜜丸如梧桐子大，每次3克，每日3次。③盗汗：金樱子根干品30克，猪瘦肉100克，放入沙锅内文火炖30分钟，待肉烂饮汤吃肉。每晚睡前1小时服1次，连服3~4日。④早泄腰痛：小公鸡1只，开膛去杂，纳入金樱子、锁阳、党参、山药各20克，五味子15克，共炖4小时，食肉喝汤。⑤子宫脱垂：金樱子根60克，水煎服，每日2次。



收涩药·固精缩尿止带

识别要点

①茎红褐色，有钩状皮刺。②3出复叶互生，小叶椭圆状卵形至卵状披针形，边缘有细锐锯齿，下面沿中脉有刺。③蔷薇果熟时红色，梨形，外有刚毛，内有多数瘦果。



莲子

别名：莲肉、莲实、藕实、莲米、泽芝、莲蓬子、水芝丹。

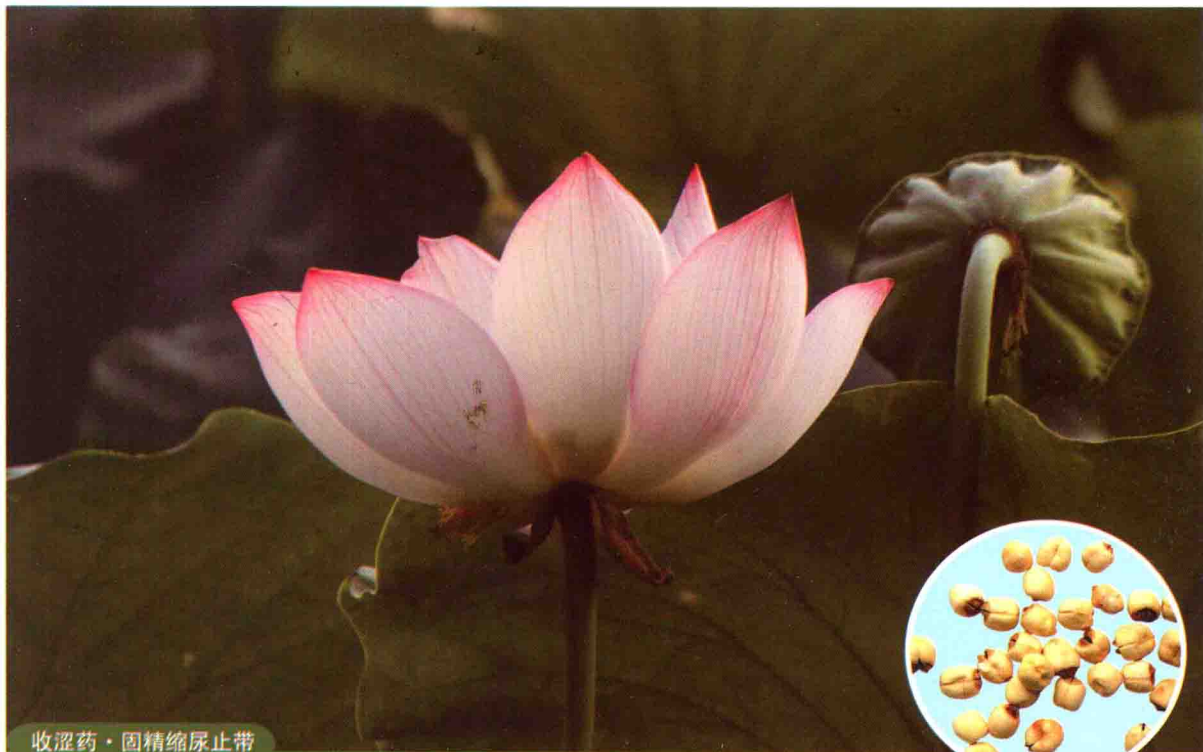
来源：为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥成熟种子。

【生境分布】 生长于池塘、湿润的田野中。主产湖南、湖北、福建、江苏、浙江、江西等地。多为栽培。

【采收加工】 秋季果实成熟时采割莲房，取出果实，除去果皮，干燥。

【性味功用】 甘、涩，平。归脾、肾、心经。补脾止泻，益肾涩精，养心安神。用于脾虚久泻，遗精，带下，心悸失眠。6~15克。

【精选验方】 ①反胃：莲子适量，为末，入少许豆蔻末，用米汤趁热调服。②产后胃寒咳逆、呕吐不食：莲子、白茯苓各50克，丁香25克，研为末，每次10克，不拘时，用姜汤或米饮调下，每日3次。③小便白浊、遗泄精：莲子、龙骨（五色者）、益智仁各等份，研为细末，每次10克，空心用清米饮调下。④病后胃弱、消化不良：莲子、粳米各炒200克，茯苓100克，共为末，砂糖调和，每次50克，白汤送下。⑤久痢不止：老莲子（去心）100克，研末，每次3克，陈米汤调下。



收涩药·固精缩尿止带

识别要点

①叶柄圆柱形，中空，表面散生刺毛。②叶圆形，高出水面，有长叶柄，全缘，上面暗绿色，光滑，具白粉。

鸡冠花

别名：鸡冠、鸡髻花、鸡角枪、鸡公花、鸡冠头。

来源：为苋科植物鸡冠花*Celosia cristata* L.的干燥花序。

【生境分布】生长于一般土壤，喜温暖干燥气候，怕干旱，喜阳光，不耐涝。主产于天津、北京、河北、山东、江苏、上海、湖北、河南、辽宁等地。多为栽培，也有野生。

【采收加工】秋季花盛开时采收，晒干。

【性味功用】甘、涩，凉。归肝、大肠经。收敛止血，止带，止痢。用于吐血，崩漏，便血，痔血，赤白带下，久痢不止。6~12克。

【精选验方】①荨麻疹：鸡冠花全草适量，水煎，内服外洗。②便血、痔血、痢疾：鸡冠花9~15克，水煎服（配生槐米、生地榆效果更好）。③咳血、吐血：鲜白鸡冠花15~24克，猪肺1只（不可灌水），冲开水炖约1小时，饭后分2~3次服。④细菌性痢疾：鸡冠花9克，马齿苋30克，白头翁15克，水煎服。⑤月经过多：鸡冠花适量，晒干研末，每次4~8克，空腹酒调下，忌鱼腥猪肉。



收涩药·固精缩尿止带

识别要点

①茎红色或青白色。②叶互生有柄，长卵形或卵状披针形。③花聚生于顶部，形似鸡冠，扁平而厚软，长在植株上呈倒扫帚状。

常山

别名：恒山、黄常山、鸡骨风、翻胃木、鸡骨常山。

来源：为虎耳草科植物常山*Dichroa febrifuga* Lour.的干燥根。

【生境分布】 生长于林荫湿润山地，或栽培于林下。主产于四川、贵州等地。

【采收加工】 秋季采挖，除去须根，洗净，晒干。

【性味功用】 苦、辛，寒；有毒。归肺、肝、心经。截疟，涌吐痰涎。用于痰饮停聚，疟疾。5~9克。

【精选验方】 ①疟疾寒热往来：常山（锉），厚朴（去粗皮，生姜汁炙熟）各50克，草豆蔻（去皮）、肉豆蔻（去壳）各2枚，乌梅（和核）7枚，槟榔（锉）、甘草（炙）各25克。上七味，粗捣筛，每次6克，水煎，去滓，候冷，未发前服。②蓝氏贾第鞭毛虫病：常山10克，煎服，每日1次，连服7日。



涌吐药

识别要点

①茎枝圆形，有节，幼时被棕黄色短毛。②叶对生，椭圆形，广披针形或长方状倒卵形，边缘有锯齿，幼时两面均疏被棕黄色短毛。

蛇床子

别名：蛇米、蛇粟、蛇床仁、双肾子、蛇床实。

来源：为伞形科植物蛇床*Cnidium monnieri*(L.)Cuss的干燥成熟果实。

【生境分布】 生长于弱碱性稍湿草甸子、河沟旁、碱性草原、田间路旁。主产于河北、山东、浙江、江苏、四川等地。

【采收加工】 夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【性味功用】 辛、苦，温；有小毒。归肾经。温肾壮阳，燥湿祛风，杀虫止痒。用于阳痿，宫冷不孕，寒湿带下，湿痹腰痛；外治外阴湿疹，妇人阴痒，滴虫阴道炎。3~10克。外用适量，多煎汤熏洗，或研末调敷。

【精选验方】 ①阴囊湿疹：蛇床子25克，煎水洗阴部。②滴虫阴道炎：蛇床子50克，黄柏15克，以甘油明胶为基质做成（2克重）栓剂，每日阴道内置放1枚。③阳痿：蛇床子、菟丝子、五味子各等份，研末，蜜丸如梧桐子大，每次30丸，每日3次。④滴虫阴道炎：蛇床子25克，水煎，灌洗阴道。⑤妇人阴痒：蛇床子50克，白矾10克，煎汤频洗。



攻毒杀虫止痒药

识别要点

①茎直立，多分枝，中空，表面具深纵条纹，疏生细柔毛。②基生叶有柄，茎上部叶几全部简化成鞘状；叶片轮廓卵形至卵状披针形。

木鳖子

别名：木鳖、木鳖瓜、土木鳖、藤桐子、漏苓子、鸭屎瓜子。

来源：为葫芦科植物木鳖 *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng. 的干燥成熟种子。

【生境分布】 生长于林缘、山坡，土层较深厚的地方，多为野生，也有栽培。主产于广西、四川等地。

【采收加工】 冬季采收成熟果实，剖开，晒至半干，除去果肉，取出种子，干燥。

【性味功用】 苦、微甘，凉；有毒。归肝、脾、胃经。散结消肿，攻毒疗疮。用于疮疡肿毒，乳痈，瘰癧，痔漏，干癣，秃疮。0.9~1.2克。外用适量，研末，用油或醋调涂患处。

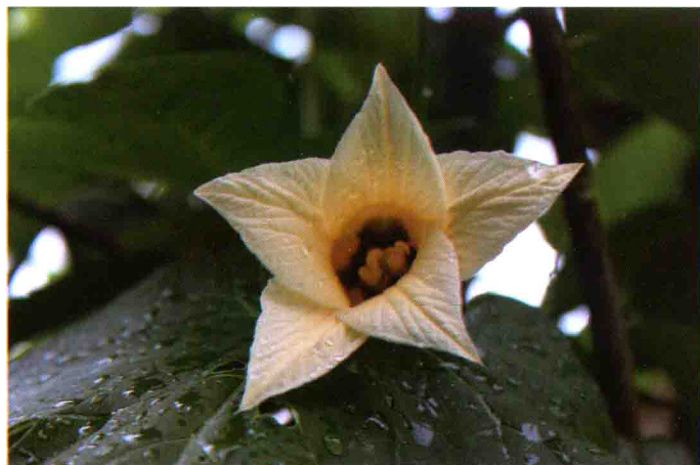
【精选验方】 ①痔疮：木鳖子、荆芥、朴硝各等份，上药煎汤，入于瓶内，熏后，汤温洗之。②血管瘤：鲜木鳖子适量，去壳研如泥，以醋调敷患处，每日3~5次。



攻毒杀虫止痒药

识别要点

①茎有纵棱；卷须粗壮，与叶对生。②叶互生，圆形至阔卵形，全缘或具微齿，基部近心形，上面光滑，下面密生小乳突。③瓠果椭圆形，成熟后红色。



蜂房

别名：蜂巢、野蜂房、露蜂房、马蜂窝、草蜂子窝、长脚蜂窝。

来源：为胡蜂科昆虫果马蜂*Polistes olivaceous*(DeGeer)等的巢。

【生境分布】全国大部分地区均产。均为野生。

【采收加工】秋、冬二季采收，晒干，或略蒸，除去死蜂死蛹，晒干。

【性味功用】甘，平。归胃经。祛风，攻毒，杀虫，止痛。用于龋齿牙痛，疮疡肿毒，乳痈，瘰癧，皮肤顽癣，鹅掌风。3~5克。外用适量，研末油调敷患处，或煎水漱或洗患处。

【精选验方】①蜂蜇人：蜂房适量，研末，猪油和敷之。②赤白痢、少腹痛不可忍、里急后重：蜂房、阿胶各9克，同溶化，入黄连末15克，搅匀，分3次热服。③头癣：蜂房1个，蜈蚣2条，明矾适量。将明矾研末，入蜂房孔中，连同蜈蚣置瓦片上上火烤焦，共研细末，麻油调涂外擦。



攻毒杀虫止痒药

识别要点

①呈圆盘状或不规则的扁块状，或近似莲蓬形，大小不等。②表面灰白色或灰褐色；腹面有多数整齐有序的六角形房孔。

炉甘石

别名：甘石、羊肝石、炉眼石、浮水甘石。

来源：为碳酸盐类矿物方解石族菱锌矿，主含碳酸锌(ZnCO_3)。

【生境分布】主产于广西、四川、湖南等地。

【采收加工】采挖后，洗净，晒干，除去杂石。

【性味功用】甘，平。归肝、胃经。解毒明目退翳，收湿止痒敛疮。用于目赤肿痛，睑弦赤烂，翳膜胬肉，溃疡不敛，脓水淋漓，湿疮，皮肤瘙痒。外用适量。

【精选验方】①手癣：炉甘石、滑石各60克，白蜜、鱼肝油各150毫升，硫黄90克，共调研如膏，涂抹患处。②小腿溃疡：煅炉甘石6克，没药、乳香各18克，当归30克，轻粉15克，樟脑12克，黄蜡150克，白蜡180克，猪油2000克，制成药膏，贴患处。



拔毒化腐生肌药

识别要点

①为块状集合体，呈不规则的块状。②灰白色或淡红色，表面粉性，无光泽，凹凸不平，多孔，似蜂窝状。

二、常用草药

黄 荆

别名：荆条、布荆、马藤、山荆、五指柑、土常山、黄荆条、山黄荆、七叶黄荆。

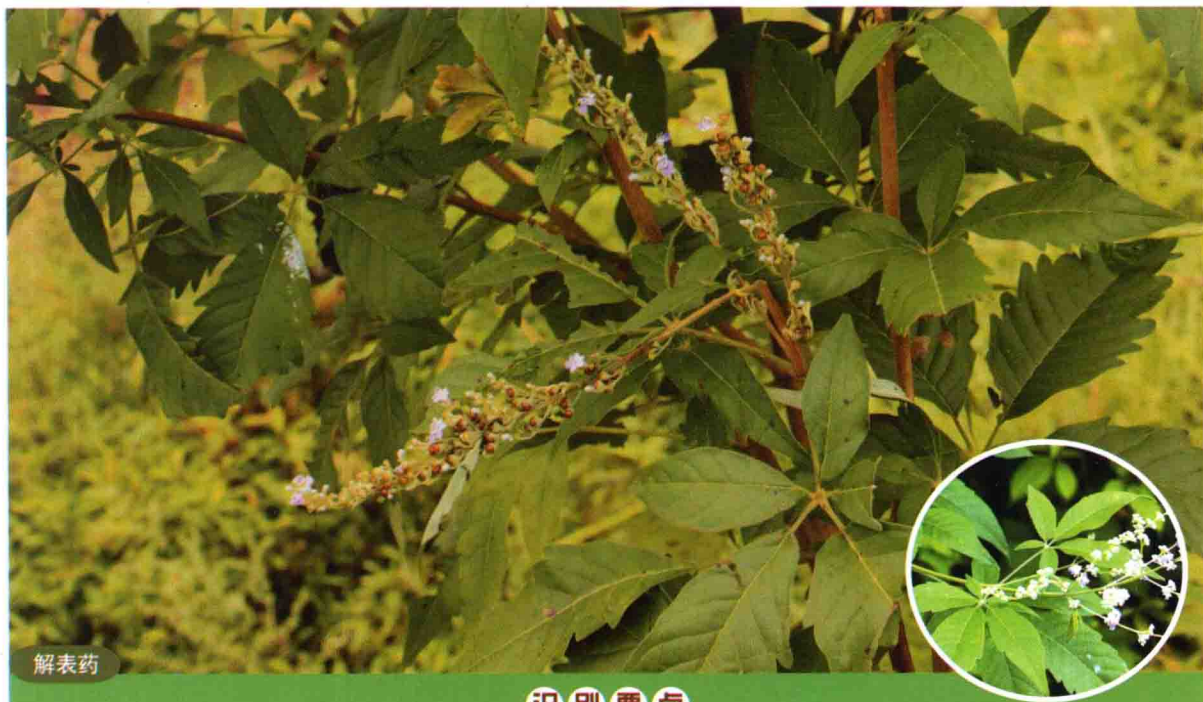
来源：为马鞭草科植物黄荆 *Vitex negundo* L. 的果实及根、茎、叶。

【生境分布】 生长于山坡、路旁、林边。主产于江苏、浙江、湖南、江西、四川、重庆、广西等地。

【采收加工】 夏秋采叶，花未开时采收；秋季采果，果实成熟时用手搓下，晒干，扬净；四季采根，切片晒干。

【性味功用】 辛、苦，温。归肺、肝、胃、大肠经。解表，行气止痛，祛风，除痰。根茎主治支气管炎，疟疾，肝炎。叶主治感冒，肠炎，痢疾，疟疾，泌尿系感染；外用治湿疹，皮炎，脚癣，煎汤外洗。果实主治咳嗽哮喘，胃痛，消化不良，肠炎，痢疾。内服：煎汤，根、茎15~30克，叶9~30克，果实3~9克；或研末服。外用：鲜叶捣烂敷，治虫、蛇咬伤，灭蚊，鲜全株灭蛆。

【精选验方】 ①关节炎：黄荆茎15克，水煎服，每日1剂，分2次服。②脚癣：黄荆叶捣烂敷患处。③支气管哮喘：黄荆子适量，炒香，研末冲服，每次6克，每日2次。④肝胃痛：黄荆子研末，和粉作团食。⑤哮喘：黄荆子10~25克，研粉，加白糖适量，水冲服，每日2次。⑥胃溃疡、慢性胃炎：黄荆干果50克，煎服或研末吞服。



解表药

识别要点

①新枝方形，灰白色，密被细绒毛。②叶对生，掌状复叶，具长柄，小叶片椭圆状卵形，上面淡绿色，下面白色。③圆锥花序顶生，萼钟形，花冠淡紫色形。④核果卵状球形，褐色，下半部包于宿萼内。

防风草

别名：落马衣、假紫苏、臭苏头、四方茎、马衣叶、大簕草。

来源：为唇形科植物防风草 *Anisomeles indica*(L.)O. Ktze.的全草。

【生境分布】 生长于荒地、旷野、村边草丛中。主产于广东、云南、广西、贵州等地。

【采收加工】 夏、秋间割取全草，洗净，晒干或鲜用。

【性味功用】 辛、苦，温。归膀胱、肝、肾经。解表，祛风，除湿，解毒。主治感冒身热，呕吐，腹痛，筋骨疼痛，疮疡，湿疹，痔疮。内服：熬汤，9~15克（鲜品15~30克）；浸酒或入丸剂。外用：煎水洗或捣敷。

【精选验方】 ①湿疹：鲜防风草适量，水煎，调盐或醋洗患处。②中风口眼歪斜：鲜防风草50~100克，红糖25克，水煎服；另用叶和蓖麻子仁共捣烂，贴患侧。③毒蛇咬伤：鲜防风草、鲜豨薟草各30克，水炖服；渣调盐、米饭各少许捣烂外敷。④痈肿：鲜防风草60克，捣烂绞汁调黄酒炖服，渣外敷。⑤感冒：防风草15克，牡荆叶15克，桑叶、紫苏叶各10克，水煎服。



解表药

识别要点

①直立草本，分枝，茎四棱。②单叶对生，阔卵形至卵形，边缘有不规则的齿，基部近圆形，两面均有茸毛，具细小腺点。③花轮生，总状花序，花冠2唇。