

北京体育大学出版社

中国体育文化 忧思录

■ 卢元镇 著



中国体育文化

忧思录

Zhōngguó Tiǔ Wénhuà yóusī lù

责任编辑：武 军
封面设计：叶 菜

ISBN 978-7-900708-02-1



9 787900 708021 >

定价：25.00元

中国体育文化忧思录

卢元镇 著

北京体育大学出版社

策划编辑 西 北
责任编辑 冠 华
审稿编辑 熊西北
责任校对 晓 萍
责任印制 陈 莎

中国体育文化忧思录

卢元镇 著

出 版 北京体育大学出版社
北京体育大学音像电子出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
网 址 www.bsup.cn
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本 850 × 1168 毫米 1/32
印 张 9.125

ISBN 978 - 7 - 900708 - 02 - 1

定 价 25.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

陈 序

最早认识卢元镇先生，是从看他的书开始的，一本《中国体育社会学评说》、一本《中国体育文化纵横谈》，使我不由自主的被卢先生自然而优美、生动又犀利且不乏诙谐的文笔所吸引，成为他忠实的读者。在好奇心的驱使下，也曾做过一番“调查”，发现原来我国著名的史学家、版本目录家王伯祥先生即是他的外祖父，或许是家族中浓厚的文化熏染，造就了卢先生广博的知识和独树一帜的文风吧！而在其曲折人生经历中的机缘巧合及先生对体育的感情，虽然使中国文学界少却了一名文人，但是体育界却因此得到了一位率直的、具有文人气息的社会学家。

2004年考入华南师范大学后，有幸成为他的学生，才发现卢先生不但文章写得引人入胜，人看起来也十分精神，是华南师大体育人文社会学诸多儒雅学者中很有代表性的一位。先生上上课更是如演讲一般，声音洪亮、思路敏捷，每逢他的专题讲座，连其他系的学生都会过来“抢座位”！尤其不同于他人的是，给研究生上课时，他往往先让大家即兴提问，每问则必有精彩作答，如此一来，每次上课气氛都异常活跃，我可能就是属于“活跃分子”中的一员，给卢先生留下了些印象。

不少喜欢读卢先生文章的铁杆“粉丝儿”(fans)，都有一个同样的感觉，那就是他的文章有很强的可读性，文笔洒脱不须多言，内容更是紧贴体育的最前沿，把着的都是体育的“要脉”，因此，不少文章都是针砭时弊、畅所欲言，这可能也是先生作为体育社会家强烈的责任心使然吧！当然，对美好、前进的事物，

先生也是不吝笔墨的，字里行间往往又透露出青年般的热情和希冀，偶尔还显现出些许纯真。

卢先生的这本书应该和前两本书成为“姊妹书”，所不同的是先生文风越发大气，内容更加贴紧大众生活，可谓体育述谈序列之“大众时评版”。其中的文章读来，让人时而会心一笑、时而又会掩卷深思，虽然不少文章谈论的是发生在身边的事情，读后却总能让人回味无穷。

什么是“体育”？到现在为止体育学术界还在争论不休。但对普通人来说，体育可以让孩童在游戏中快乐成长，让青少年由青涩变得强壮，让中年人获得精力，让老年人延年益寿，不管承认与否，体育对大多数人来说，是相伴终身的，因此，体育作为一种社会文化现象，需要的不仅是学术上的研究，同样还要用文学的语言去解释它，这样才会有更多的人去了解它、关注它，从而由衷的喜欢它！

对写作的人来说，一篇文章、一部书，如果想吸引人们的眼球，或许不是难事，但难的应该是让读的人看了一遍，又想看第二遍，在阅读后能去思想，产生读后效应，这却并非是所有作者能做到的。对于不少体育工作者而言，理性的思考和文学的语言往往会有所偏失。而卢先生这本书给人的最深刻印象，恰恰就是这两方面的完美结合，因为它给读者带来的不仅是阅读中的快乐，还有读后的余味不止。或许，这才是尤为值得我辈去学习和思考的！

以此文为序，很是有些汗颜。因为我是如此普通，手中的一支拙笔、区区数言，又怎么能写清楚出一位著名的体育社会学家、博导、教授的所言所行、所思所想呢？

陈惠娜

2006 - 7 - 10

自序

今天是7月13日，是中国申奥成功5周年的纪念日，距离北京奥运会的开幕也只有整整两年的时间了，可以预料的是，在今后的日子里，“体育”将成为我们中国人民生活中使用最频繁的一个词语，回顾历史，中国体育也从来没有享受过这样一份殊荣。

奥运会临近，人们如同春节到来前的孩子，狂喜之情溢于言表。当然也有人开始考虑2008年后的事情。可以预料的是一场巨大变革的暴风雨即将到来，有人开始为捍卫现有行业垄断体制高唱挽歌，有人打出恐吓牌，请出了宋朝的秦桧冲着万箭齐发的改革充当挡箭牌，但中国体育改革与发展的潮流终归势不可挡，书中“2008年后的中国体育”就是在国家体育总局奥林匹克研讨会上的一篇命题发言，“奥运会举办国：对群众体育的承诺”是一篇旁敲侧击的短文，而“为了金牌，政府太累”则从另一个角度对现行体制提出质疑，这篇文章的原题是“金牌，不以政府的信誉做担保”，中央党校《学习时报》的主编妙笔生花，改成了现在的题目，一下从警示变成了劝诫，这样就更容易为人所接受。

2005年以来，不知什么缘故突然进入了一个写作的旺季，一方面是来自编辑部的“诱惑胁迫”，另一方面也是自己感到骨鲠于喉，不经意中在几家报刊上登出了几十篇文章，加上以前未收入集子的几篇文稿，竟凑出了一本新的集子，“巴塞罗那的恩恩怨怨”就是1992年写的一篇散文，当时被海内外多家报刊刊

载。我曾野心勃勃地想以后每一届写一篇，然而未能如愿。不能亲历，靠第二手材料写东西总归不会生动的。况且，现在的体育记者多如牛毛，掘地三尺挖新闻，连运动员裤带是什么颜色都看得清清楚楚，还有我们这些局外人说话的份吗？

选定书名常常是我感到最困惑的事情，思来想去用了一篇文章的篇名《中国体育文化忧思录》，这个题目或许反映了我对中国体育的基本思绪：生于忧患死于安。

2005 年秋在成都开会期间，来自全国各地的朋友在一起吃饭，席间一位教授不知是喝多了酒，还是什么其他缘故，突然对我说：“卢老师，你是一只半夜三点叫的鸡！”我听后惶惶然不知如何应答。我想一只在半夜三点就叫起来的鸡会让主人生厌，令四邻不安的，于是离宰杀就不远了。进而一想，它毕竟还会叫，比那些连打鸣都不会的雄鸡总多一点活力，比那些大家都叫起来，它才应声附和的公鸡多少有点朝气。于是，我就心平气和了。进而一想，如果这句话可以演绎成一则寓言的话，结论应该是理论工作者（包括体育理论工作者）应该有一点早叫的勇气，尽管可能命运多舛。

2000 年我从北京调到广州，我常在两个城市间穿梭往来，当时广州正在筹办第 9 届全运会，全市像一个大工地，回到北京正在筹办第 21 届世界大学生运动会，也像一个大地；今年广州亚运会已紧锣密鼓要动工，又将成为一个大工地，而北京奥运会已将这座古城做了翻天覆地的大手术。我真正感受到了体育的感染力和影响力。如果电视台有这样一个节目：选择一个可以“感动中国”的行业，新世纪的前 10 年当归体育莫属。然而这是喜，还是忧？难以回答。一个和谐社会的体育究竟应该是什么样子？我在思索。

卢元镇

2006 年 7 月 13 日于北京

目 录

体育体制改革泛谈

2008 年后的中国体育	(1)
坚持体育改革的大方向不动摇	(11)
体育要以科学发展观为指导	(16)
中国体育产业发展的人文环境	(21)
为了金牌，政府太累	(33)
辉煌背后的阴影	(37)
曼富莱德·艾瓦德沉浮录	(46)
海迪耶？安德烈耶？	(57)
难以自拔的体制陷阱	(67)
观念与体制相互依攀的怪圈	(75)
得业训者得天下	(85)
乒乓一声炮竹响	(88)

体育社会学笔记

给体育社会学一个准确的学科定位	(91)
体育运动——社会处方的主药之一	(113)
体育运动——社会健康运行的安全阀	(116)
体育能治社交恐惧症	(120)

学校体育与体质研究

学校体育与民族性格培养	(125)
中国传统文化中学校体育的兴衰	(131)
沉重的翅膀	(136)
建立跨世纪一代体质新模式	(140)
也谈“为什么要教滑步推铅球”	(146)
附录：再谈“为什么要教滑步推铅球”	(150)
体质析疑	(155)
“体质起飞”及其诱发	(158)
体质与健康：各司其职	(161)
不运动，聪明孩子也会变傻	(163)
尊重孩子们“玩”的权利	(167)
“每天一小时”是如何缩水的？	(172)

群众体育散论

关于社会体育现状调查标准化的研究	(175)
奥运会举办国：对群众体育的承诺	(185)
体育的本质属于生活	(189)
劳动与体育的文化辩证	(198)
健康意识和体育健身意识的同步增长	(201)
权利意识和 service 意识的对称	(204)
体育人口：社会体育宏观管理的晴雨表	(206)
健身与休闲并不冲突	(211)
体育服务也要讲究质量	(214)
活得长，更要活得好	(217)
为农民健身做点实事	(220)
令人不安的娃娃体育	(223)

“吉尼斯心态”要不得	(225)
------------------	-------

体育文化札记

中国体育文化忧思录	(227)
巴塞罗那的恩恩怨怨	(234)
对奥林匹克运动再认识	(251)
《西北民族体育文化》书序	(255)
《湘西苗族民俗与生活方式》书序	(257)
刘亮与田亮	(259)
人体美要素浅谈	(261)
运动员——当代人体美的典型	(266)
武林重德	(271)
丁俊辉成功的必然与偶然	(274)
高雅台球运动之被改造	(277)
后 记	(280)

体育体制改革泛谈

2008 年后的中国体育

引 言

2001 年北京成功获得第 29 届奥运会的举办权后，中国体育在 2008 年后的走向，一直是人们的思索和议论的话题。日本在 1964 年东京奥运会前后竞技体育的大起大落，是引发这个话题的由头，而 2004 年雅典奥运会上日本竞技体育的东山再起，使这场讨论更加深入。无论这场讨论最终得出什么结果，总结日本体育的经验教训，有两点认识是毋庸置疑的：

——任何一个国家或民族都不会轻易放弃国际竞技体育的争夺，无论这一争夺发端于意识形态，还是植根于民族主义；无论出于政治目的，还是为了满足社会文化需求。

——任何一个国家的竞技体育体制都应该是开放的、与时俱进的，这不仅取决于竞技体育竞争的残酷性，也受制于体育的全球化，以及必须同步于国家经济与社会的变革。

2001 年后，中国体育改革进入了一个“长考”的理论准备

阶段，可以确信经过这一时期的深思熟虑，在 2008 年后一定会出现一个以竞技体育体制改革为核心的体育改革新局面，并以此促发中国体育的可持续发展，以此作为中国“和平崛起”的标志之一，并对构建和谐社会和全面的、高水平的小康社会做出积极的响应。

一、体制创新——2008 年后中国体育的期许

一个社会的可持续发展取决于两个基本动力源，一是体制创新，另一是科技创新。体育的活力也同样如此。改革开放以来，中国社会的每一步发展都是与体制创新紧密联系在一起的，农村如此，城市如此，文化、教育、卫生如此，回顾 20 余年来体育发展的进程，也同样如此。社区体育的出现，部分运动项目的职业化进程，公共体育场馆的产业化运作，大量民营体育健身娱乐企业的问世，可以说体育发展的每一步，都是体制创新的结果。这种体制变革激发了我国体育发展的活力，加大了我国体育发展的基础实力，也增强了我国体育的国际竞争力。

然而，必须看到的是，我国体育体制创新还有很大空间，但给我们的时间却很紧迫。这是因为我国经济体制创新呈加速发展的趋势，政治体制改革也开始启动，而体育体制改革滞后必将会造成巨大的损失。上世纪 90 年代中后期县级政府机构调整前，由于没有足够的应对措施，绝大部分县体委被并撤，体校被关停，给业余训练和群众体育造成的损失无可挽回，这是一个应该汲取的教训。

体制创新可以按三条主线推进。一是利益关系调整，二是产权制度创新，三是政府职能转变。

（一）利益关系调整要知难而进

体育利益要遵循公平、公正的原则进行调整。体育利益分配

问题集中表现在中央与地方，政府与社会，行政与经济的种种关系上。全运会是中央与地方利益的冲突点，2008年后，要重新审视全运会的机制，使之更有利于调动多方面的积极性；政府与体育社团、体育中介之间，尤其是与职业化的体育社团之间的利益关系要做大的调整，权力与资本之间要达成一种良性的平衡。

（二）产权制度创新浮出水面

我国公共体育场馆改革经历了放权让利、预算包干、承包经营责任制、转换经营管理机制等发展过程，目前在经营管理过程中仍然存在着深刻的矛盾，其根本原因在于没有从深层次上审视我国公共体育场馆的产权制度存在的问题。北京奥运会后，我国体育产业的产权问题终将浮出水面，公共体育场馆应该实行“两权分离”的改革思路，切实实现经营权与管理权的有效分离，探索有效的“政府投资——企业运营——企业决策”的经营管理模式。

（三）政府职能转变势在必行

2008年后各级体育行政部门去留的问题一直是社会关注和民众议论较多的话题。各级体育行政部门的去留决定于国家政治体制改革的大局，以及对《宪法》第八十九条和第一百零七条的解释^①。我国的体育管理体制本身隐藏着一个十分难以解决的基本矛盾：群众体育的开展方式适应“块块”横向负责，而竞技体育的人才选拔路线倾向于“条条”纵向管理。目前中国的

① 第八十九条 国务院行使下列职权：

（七）领导和管理教育、科学、文化、卫生、体育和计划生育工作；

第一百零七条 县级以上地方各级人民政府依照法律规定的权限，管理本行政区域内的经济、教育、科学、文化、卫生、体育事业、城乡建设事业和财政、民政、公安、民族事务、司法行政、监察、计划生育等行政工作……

政治环境，还很难找到一种非政府的，可以实行“条块结合”管理的、高效的途径。

2008年后，政府要通过改革，逐步强化体育的公共服务职能，为各类社会主体的创造性活动提供良好的外部环境，保证体育市场竞争的公平有序，促进体育资源的自由合理的流动和优化配置，提供体育的公共产品和服务，保障社会成员分享的体育公共资源大致均等。

二、竞技体育——衰退不该在中国重演

2008年北京奥运会将把我国的竞技体育推向一个高潮。高潮之后出现一个短时的低潮是完全可以理解和接受的。这不仅是因为2008年后我们不可能再持续使用非常规手段集中大量的人力、财力和物力来发展竞技体育，而且经过一次超大型国际赛事的熏陶，特别是奥林匹克精神的普及，人们对竞技体育的功能会有更理性化的认识。随着我国经济实力的进一步加强，人们的民族意识会更加趋向成熟，对民族意识的表达也将转向政治、经济、文化、科技等更深的层次。人们对竞技体育的文化功能会更加看重，对金牌含金量大的运动项目越来越重视，而对金牌的简单总数的追求将逐渐淡化。另一个重要的变化是社会对每面金牌、奖牌“投入——产出”的效益更加看重，这是市场经济对人们长期训练的必然结果。

（一）中国竞技体育遵循繁荣发展的规律

2008年后，民族精神仍然是我国竞技体育发展的基本动力。在相当长的时间里，竞技体育不可能、也不应该出现衰退，因为中国传统文化的强烈民族性为其做了不可选择的规定，同时不利的国际环境（如日本右派的兴风作浪）和台湾问题，也都需要竞技体育作为一种文化符号继续表达民族意志。

与体育发达国家相比,我国在竞技体育方面的总体投入是不足的,特别是用于竞技体育实力基础方面的投入更是不足。差别在于,我国竞技体育的投资主体是国家,而不是全社会。在我国竞技体育的投资基本不靠个人、家庭、学校、企业、社团的社会力量,而是靠各级政府的财政支出,长期下去难以为继。

因此,竞技体育的体制在 2008 年后必须改革,这也是《体育法》所要求的,任何固步自封的作法都不能适应未来的发展。站在体育系统的立场上,特别是站在竞技体育的高端的立场上,看待现行的竞技体育管理体制无疑是最高效的。在体育发展的特殊时期,如建国初期和备战 2008 年奥运会前,实行该体制是可行的。然而站在国家经济与社会发展全局的立场上,站在体育发展的长远利益的立场上,这种体制与社会的不相容性是显而易见的。因为这种体制必然导致高水平竞技体育的社会孤立,表现为竞技体育国内文化市场的衰退,运动后备人才培养的萎缩,运动成绩谎言化的普遍发生(包括反兴奋剂斗争的步履维艰),经济对竞技体育支持的迟疑和退出,以及体育与教育之间鸿沟的加深。

(二) 竞技体育体制改革应追求多元化和社会化方向

一个和谐社会的体育必须选择一条多元化的发展道路,也就是说建立和谐社会的体育唯一的可能性,恰恰在于我们能够形成一个多元化的体育格局,必须顺应多元化社会的发展大趋势。

竞技体育多元化的操作性概念是它的社会化。2008 年后可能会给我们一个尝试改革的时机,关键是我们如何把握住这稍纵即逝的良机。

2008 年后,国家的运动训练体制要实行谁投资谁受益的原则,鼓励和支持社会各界有能力、有魄力的单位开展运动训练。2008 年后我们必须下最大的力气,解决好运动员的文化教育问

题，否则我们要同时面对人才来源枯竭和出路拥塞的困境。

2008年后，国家的运动竞赛体制要建立一种公平竞争的机制，给各个训练单位平等、公正的机会，要逐步完成长期集训制向竞赛选拔制的过渡，要逐步完成向社会化、市场化程度较高的多元体制的转换。

2008年后，国家竞技体育的管理体制一定要走协会实体化的道路。中国的协会实体化既不能像美国自下而上发展，也不能像日本自上而下推进，可能要从两端向中间推进。越来越严格的国家行政许可和审计制度，使我们不得不在“保留权力”，还是“获得自由”之间做出选择。否则我们将永远无法摆脱“一套班子，两块牌子”酿成的冲突和尴尬局面。

三、社会体育——在实现社会公平中谋求可持续发展

（一）迎接大众体育热潮的到来

进入21世纪，我国人口“健康不安全”的问题日益凸显，这个几乎涉及到全国3.6亿户家庭和13亿人口的重大民生问题，必定会波及到群众体育中来，这一点我们在SARS横行时已经预感到。2008年后，像工业发达国家在20世纪60年代出现“第二奥林匹克运动”一样，必定会出现一个大众体育的热潮。对此，我们必须有充分的组织准备和物质条件的准备。

（二）扩大普通劳动者的体育参与

《全民健身计划纲要》颁布的十年中，全民健身已经发展成为一个家喻户晓的“体育名牌”，也汇聚成一种巨大的社会文化运动。在这十年中，社会体育领域出现了两种新的基本组织形态，其一，我们基本完成了群众体育的单位所有制向居民社区所