



旅游卫视
The Travel Channel

联合
策划

良卷文化 编著

让一家人畅游上海
玩得尽兴，玩得明白，玩出收获！

最好的成长在路上



Travel

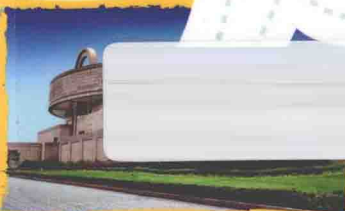


最新全彩美图
各区游览示意图

景点实用信息+
亲子提示

带着孩子玩 上海

隆重推荐上海亲子游必体验TOP10
精心设计1~4日不同行程黄金路线
详细介绍300个游玩地点



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

良卷文化 编著

最好的成长在路上



带着孩子玩 上海



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

这是一本专为上海亲子游设计的旅游攻略，内容包括快读上海、出行准备、十大必体验、各种主题游、1~4 日行程黄金路线、分区游览亮点等。景点的选择和路线的设计充分考虑亲子旅行的需要，每一个景点都有实用信息及亲子提示，方便您对目的地全面快速了解，玩什么，怎么玩，注意哪些问题；在玩的同时，还能让孩子增长知识、陶冶情操、开阔视野，并增进家庭的情感。本书文字轻松活泼，适合亲子共读。

图书在版编目（CIP）数据

带着孩子玩上海 / 良卷文化编著. —北京：机械工业出版社，2014.7
ISBN 978-7-111-46770-0

I. ①带… II. ①良… III. ①旅游指南 - 上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 102885 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码：100037）

策划编辑：谢欣新 责任编辑：章钰

版式设计：邹胜利 责任校对：王欣

封面设计：吕凤英 责任印制：乔宇

北京画中画印刷有限公司印刷

2014 年 8 月第 1 版·第 1 次印刷

145mm×210mm·7.75 印张·295 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-46770-0

定价：35.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：（010）88361066 教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：（010）68326294 机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：（010）88379649 机工官博：<http://weibo.com./cmp1952>

读者购书热线：（010）88379203 封面无防伪标均为盗版

前言

“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你，明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦。”旅行，对于大多数人来说或许只是一个看风景的过程，却不知道自己也别人的一道风景。你在旅途中看到千百种人和事物，然后记录感悟，而你自己又何尝不是别人眼中的感悟。这大概就是带着孩子去旅行的意义了，孩子在路上看到一个美景，了解一段故事，萌生一个想法，或许你需要指正他的行为与观念，或许你也会因为他的单纯而震撼感动。所以，亲子游在某种意义上来说并不是一种简单的旅游形式，而是一种教育，这种教育的本质是你教会孩子常识，让孩子开拓视野、陶冶情志，而孩子给你纯真。

选择一个好的旅游之地，是边走边学的基奠。如果有这样一个地方，它的摩天大楼举世闻名，时尚华丽；它的旧时建筑沉稳大气，高贵优雅。它可以给你尖端科技与视觉的终极体验，也能适时送上一杯热咖啡，让你在暖黄的灯光中慢慢沉思。它能给你游乐场的惊声尖叫，也让你在绿水小舟中轻轻歌唱。这个地方就是上海，这个在全中国乃至世界上都声名远扬的城市，自1843年开埠以来，在西方列强的挟持下经历了近一个世纪的畸形繁荣，后来又经过改革开放的飞速发展，终于拥有了很多城市所没有的底蕴和气质，造就了它如今的千姿百态。

本书将带着你和孩子一起去这个现代化的大都市感受它的摩登时尚与古典优雅；带着你与孩子一起去上海走走停停，看看新上海展现出的冷艳气质，听那些建筑和文物讲一讲过去的故事，与孩子牵手在古典园林感受流水潺潺清风拂面。本书以亲子游为主题，从“出行准备”、“非玩不可”、“主题旅游”和“黄金路线”以及300个景点的解析等方面，向你和你的孩子介绍了全上海吃住购玩的最佳地点。本书会给你最详尽的上海信息，搭配精美的图片和精致的文字，展现一个最直观的上海。和孩子一起阅读本系列丛书，体会“最好的成长在路上”，共同计划一次完美的旅行吧！



目 录



快速上海 出行准备 完美体验 主题旅游

时尚之旅：东方魔都的 华丽节奏	20
怀旧之旅：触碰旧上海 的温度	23
求知之旅：让身体行走 在文化中	27
乐游之旅：欢乐童真的 难忘回忆	32
自然之旅：繁华上海的 朴素表情	36

黄金路线	40
风情一日游	40
悠闲两日游	43
文化三日游	47
经典四日游	53

分区游览亮点	62
上海·中心城区	62
长宁区	63
宋庆龄陵园、上海动物园	64
长宁区革命文物陈列馆、天山公 园	65
中山公园、虹桥公园	66
上海国际展览中心、水霞公 园	67

天原公园、上海国际体操中 心	68
杜宝君雨花石藏馆	69

虹口区	70
鲁迅故居、鲁迅公园	71
甜爱路、瞿秋白故居	72
1933 老场坊、曲阳公园	73
上海科学节能展示馆、多伦路 文化名人街	74
上海多伦现代美术馆、鸿德 堂	75

左翼遗址纪念馆、下海庙、霍 山公园	76
和平公园、上海邮政博物馆	77
凉城公园	78
黄浦区	79
南京路、淮海路	80
外滩、人民广场	81

上海人民公园、上海美术馆旧 馆	82
上海博物馆、上海大剧院	83
豫园、老城隍庙	84
金陵路、上海老街	85
云南南路、福州路文化街	86
三山会馆、慈云禅寺	87
法藏讲寺、董家渡天主堂	88

老码头阳光沙滩	89
---------	----

静安区	90
静安寺、静安公园	91
上海展览馆、徐志摩故居、圆 明讲堂	92

中国福利会少年宫、上海自然 博物馆新馆	93
------------------------	----

静安雕塑公园、上海佛教居士 林	94
--------------------	----

张爱玲故居、基督教怀恩堂	95
上海戏剧学院、蔡元培故居	96

中共二大会址纪念馆、毛泽东故 居	97
---------------------	----

胡适故居、同乐坊创意区	98
静安区石库门老建筑	99

普陀区	100
玉佛寺、真如古寺	101
沪西清真寺、华东师范大学	102
环球港博物馆、沪西工人文化 宫（旧宫）	103

苏州河梦清园环保主题公园、 上海造币博物馆	104
--------------------------	-----



普陀公园、上海纺织博物馆	105
上海火花博物馆、上海半岛艺术中心、元代水闸遗址博物馆	106
成龙电影艺术博物馆、当代作家手稿作品收藏展示馆	107
公元 2050/2500 未来生活体验馆、长风公园大洋海底世界	108
兰溪青年公园、长寿公园	109
M50 创意园	110
徐汇区	111
光启公园、上海植物园	112
桂林公园、宋庆龄故居	113
上海图书馆、丁香花园	114
基督教国际礼拜堂、巴金故居	115
上海市历史博物馆、上海红坊国际文化艺术社区	116
徐家汇天主教堂、徐家汇公园	117
上海交通大学(徐家汇校区)、徐汇区老洋房	118
上海体育场、龙华寺	119
龙华烈士陵园	120
襄阳路东正教堂、东方乐器博物馆	121
杨浦区	122
复旦大学、同济大学	123
五角场、上海海洋大学博物馆	124

共青森林公园、中国武术博物馆	125
黄兴公园、复兴岛公园	126
杨浦公园、江湾体育场	127
松鹤公园、上海自来水科技馆、中国烟草博物馆	128
中国现代国之宝艺术馆、上海印刷博物馆	129
平凉公园	130
闸北区	131
上海创意仓库、闸北革命史料陈列馆	132
交通公园、闸北公园	133
上海马戏城、大宁灵石公园	134
岭南公园、三泉公园	135
宝华寺、湖州会馆	136
不夜城	137
吃在中心城区	138
住在中心城区	139
购在中心城区	140
上海·郊区	142
宝山区	143
金罗店、梵王宫	144
宝山净寺、宝山大成殿	145
临江公园、淞沪抗战纪念馆	146
吴淞炮台湿地公园、海军上海博物馆	147
白玉兰广场、宝山狮子林	148
上海玻璃博物馆、陶行知纪	



念馆	149
泗塘公园、月浦公园	150
美兰湖、大华行知公园	151
奉贤区	152
申隆生态园、海湾旅游区	153
滩浒岛、上海海湾国家森林公园	154
轩达果园、都市菜园	155
万佛阁、青村桃园	156
江南渔村农家园、古华公园	157
嘉定区	158
马陆葡萄主题公园、远香湖	159
保利大剧院、台北风情街	160
浏河岛、嘉定孔庙	161
上海中国科举博物馆、汇龙潭	162
秋霞圃、吴兴寺	163
法华塔、安亭老街	164
嘉定竹刻博物馆、南翔古镇	165
古猗园、云翔寺	166
上海汽车博物馆、嘉定儿童乐园、万佛寺	167
金山区	168
枫泾古镇	169
枫溪公园、华严塔、东林寺	170
金山农民画村、金山城市沙滩	171
金山滨海公园、廊下生态园、上海石油化工科技馆	172





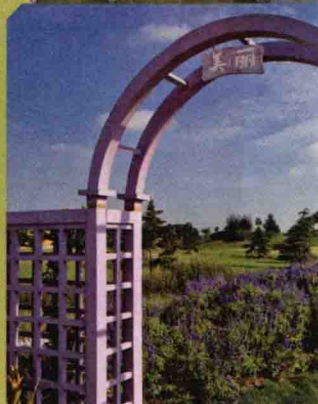
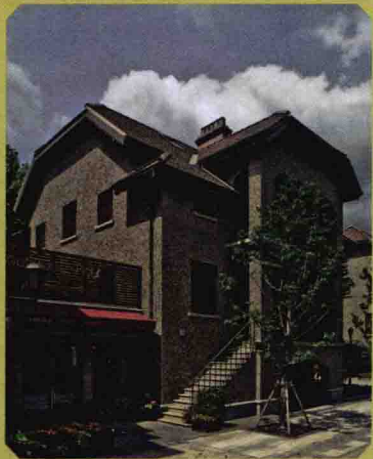
施普农业园、古松园	173
车镜公园、临恩堂	174
金山卫古城、金山卫城南门日	
军登陆处	175
金山科技馆、张堰公园	176
万寿寺、上海农业科普馆金山	
馆	177
闵行区	178
锦江乐园、闵行体育公园	179
莘庄公园、上海红园	180
古藤园、七宝古镇	181
龙音寺、闵行公园	182
吴泾公园、闵行区博物馆	183
群众艺术馆、上海黄浦江水文	
化博物馆	184
中国民族乐器博物馆、星期 8	
小镇	185
浦江游览、热带风暴水上乐	
园	186
浦东新区	187
东方明珠电视塔、上海城市发	
展历史陈列馆	188
外滩观光隧道、上海海洋水族	
馆	189

金茂大厦、上海国际会议中	
心	190
上海环球金融中心、吴昌硕纪念	
馆	191
滨江大道、上海科技馆	192
上海新国际博览中心、张闻天故	
居	193
黄炎培故居、上海中医药博物	
馆	194
上海野生动物园、磁悬浮交通	
科技馆	195
上海银行博物馆、上海世博展览	
馆	196
中国航海博物馆、上海大自然	
野生昆虫馆	197
上海世纪公园、上海动漫博物	
馆	198
上海东方艺术中心、上海世博	
文化中心	199
临港滴水湖、中国国家馆	200
巧克力开心乐园、新场古镇	201
南山古寺、芦潮港	202
潮音庵、庆云寺	203
仰贤堂、定慧禅院	204
福泉寺、塘桥公园	205
松江区	206
方塔园、小昆山公园	207
佘山国家森林公园佘山园、佘	
山天主教堂	208
横云山公园、上海地震科普	
馆	209
天马山公园、醉白池公园	210
松江清真寺、上海影视乐园	211
青青旅游世界、上海欢乐谷	212

西林禅寺、番茄农庄	213
月湖雕塑公园、辰山植物园、	
唐经幢	214
思贤公园、泰晤士小镇	215
青浦区	216
上海大观园、东方绿洲	217
朱家角、寻梦园香草农庄、放生	
桥	218
珠溪园、太阳岛度假村	219
淀山湖风景区、青浦博物馆、	
崧泽广场	220
福泉山遗址、陈云纪念馆	221
曲水园、金泽	222
上海民族文化村、青龙寺	223
青浦图书馆、赵屯镇	224
吃在郊区	225
住在郊区	226
购在郊区	227
上海·郊区	229
崇明县	230
崇明学宫、唐一岑墓	231
黄家花园、金鳌山	232
寿安寺、东滩湿地公园	233
世界河口沙洲水文化展示馆、东平	
国家森林公园、明珠湖公园	234
西沙湿地地质公园	235
西沙绿港村、上海奶牛科普馆、	
前卫村	236
瀛东村	237
长兴岛	238
崇明寒山寺、金色滩涂	239
吃在郊县	240
住在郊县	241
购在郊县	242



玩上海 带着孩子



两分钟认识上海

〔全称〕中华人民共和国上海直辖市

〔地理位置〕上海市位于长江的入海口；东边临靠东海，西边交接于江苏、浙江，南面与杭州湾相邻，北面则是崇明岛。

〔面积〕6340.5平方公里

〔气候〕上海市地处南方，属于亚热带季风气候，分四季，通常1月最冷，7月最热，常年平均气温约16~17℃。

〔人口〕截至2013年年底，上海市常住人口逾2500万人。其中，外来常住人口超

过1000万人。

〔种族〕上海是一个包容性城市，不但有中国境内各民族生活于此，而且也有很多外国人士在此生活、定居。

〔语言〕普通话、上海话

〔货币〕人民币

〔市花〕白玉兰

〔行政区划〕时至2013年年底为止，上海市共有16个区、1个县。其中中心城区8个，包括黄浦区、徐汇区、长宁区、静安区、





上海旅游示意图

普陀区、闸北区、虹口区和杨浦区；郊区 8 个，包括闵行区、宝山区、嘉定区、浦东新区、金山区、松江区、青浦区和奉贤区；郊县为崇明县。

〔经济〕上海市是中国的经济中心、金融中心、航运中心，以商贸流通业、金融业、信息业和制造业为主要产业，兼容其他多种产业，其生产总值位居各城市首位，是我国的超一线城市。

〔历史〕上海境内在新石器时代就已经有

人类文明存在。在战国时期为春申君封邑，因此上海也被称为“申”。元代上海设县；1843 年清末，外国列强入侵，上海开埠，西方列强各国在上海建立租界；抗日战争全面爆发后，日本占领上海；1945 年抗战胜利，上海由民国政府接管；1948 年上海全面解放，1954 年成为中华人民共和国直辖市。如今，上海成为中国最大的经济城市。

快乐出发

上海最佳旅行时间推荐

上海作为一个都市旅游的重要城市，并没有特别适合或者不适合的旅行时间。但是，夏季上海温度将近 40℃，除非是直接去崇明岛之类的海岛戏水，否则不建议夏天去上海旅行。春季和秋季最好，春季平均气温 14℃左右，秋季则达 18℃左右，天气温暖而不炎热，相当舒适，此时带着孩子一家人高高兴兴出游是最好的。



春天 城内看上海繁华，郊外探花

上海在中国是繁华的代名词，而春节前后更是各大商场的销售旺季。所以，此时来上海，不但可以像其他三季一样感受上海的繁华和现代化，爱购物的家长还可以去各大商场“血拼”一番，给自己和孩子购买心仪的物品。

春季正是暖阳好时候，百花开，万物生。春天也正是去旅游踏青的好时节。春天的上海，各个公园林草青翠，树芽新绿，湖泊更显清澈。春天的上海，郊外花园的百花也盛开了，特别是成片的桃花林，带着孩子在美景中走走停停，心情更愉悦。

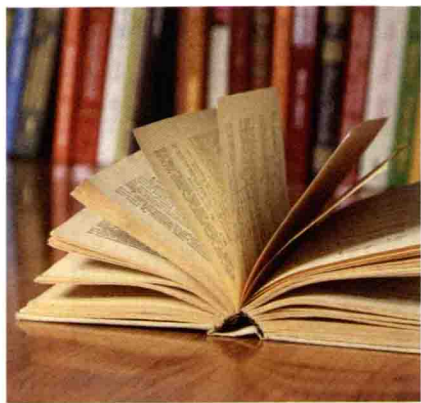
旅游推荐地：佘山国家森林公园、海湾国家森林公园、东平国家森林公园。



秋天 饱尝肥美的大闸蟹

初秋时节，温度正好，不需要特别防晒也不需要带太多厚衣服，可以一身轻松地来上海看看植物园，参观博物馆等。特别是上海的大闸蟹，秋季是最不可错过的，肥美鲜香，让人赞不绝口。深秋，裹着围巾牵着孩子去空旷静雅的芦苇荡，看候鸟迁徙，感受与大自然融为一体的舒心。

推荐旅游地：东滩湿地公园、南京路王宝和吃大闸蟹。



c 若购买书籍在以上条件下还能有热门线路规划、交通情况最好，可大大减少你在旅途中的烦恼。

获取上海旅游资讯的方式

一、出发前如何搜集

（一）通过购买相关书籍

上海可说是国内最热门的景点之一，每年都有成千上万的游客去上海感受国际化大都市的魅力，因此市面上对于介绍上海、解析上海旅游攻略的书籍很多。那么你可以购买相应的攻略书籍，但是在购买书籍时要注意一些问题：

a 本次出游是家庭式旅游、亲子游，那么在选择书籍时注意考虑该书是否有针对孩子的特别介绍。

b 购买书籍的目的是了解该地，那么所购书籍应该包括对该地历史文化的介绍，热门景点推荐，最好信息完整详细，甚至包含小窍门，减轻旅游途中信息收集负担。

（二）通过网络

如今是互联网世界，大多数资讯都可以在互联网搜集，可通过相关网站获得帮助，比如景点官网，旅游网站驴友攻略等。以下是推荐网站：

1. 蚂蜂窝上海旅游专题

<http://www.mafengwo.cn/travel-scenic-spot/mafengwo/10099.html>

2. 上海旅游网

<http://www.shanghaiour.net/>

3. 上海旅游局官网

<http://lyw.sh.gov.cn/>

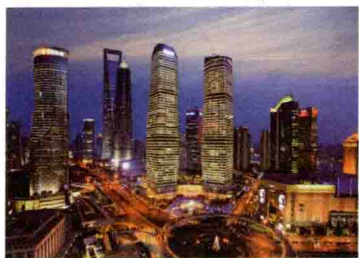
4. 大众点评网上海专题

<http://www.dianping.com/shanghai>

5. 穷游网

<http://place.qyer.com/>

（三）通过曾经去过上海的朋友



若你有朋友去过上海，或者生活在上海，那是最好不过了。他们会给你上海的最新资讯，获得在书中或者网上无法获得的细节信息，以及一些去过的人或者当地人才知道的有口碑的小店、旅行社等。甚至在旅行途中随时打电话询问也比上网、看书要方便仔细得多。

二、到了上海如何搜集

（一）去上海的旅行社或者旅行咨询中心咨询

到达上海之后，如果之前所做的资讯收集得不够充分或者有差错，可以到上海的旅行社或者旅行咨询中心咨询，就能得到最新最全的上海旅行资讯。

（二）打电话给当地朋友，询问当地人

旅行咨询中心其实只能给你比较官方和大的方面的信息，但是一些小细节，比如哪条弄堂的小吃好吃又便宜，哪里可以走近路节约时间……对于这些细节信息还得询问自己在当地的朋友或者当地人。

（三）拨打固定公共电话的询问热线（参考后面的电话一览表）

如果在旅行途中找不到旅游咨询中心或是不方便给朋友打电话的时候，可以拨打公共热线，关于上海市的任何问题都可咨询。

费用预算以及注意事项

一、住宿

（一）住宿费用规划

1. 农家乐或民宿

上海作为一个旅游业发达的现代化大都市，在对于游客住宿方面，不仅有各种高中低档酒店，还有许多各式各样、特色鲜明的农家民宿。很多民宿都布置精巧、温馨，加之周



让孩子更开心，比如很多郊区的度假村都有小别墅，一家人住在小别墅内，别墅外就能看到牛羊在山坡吃草，孩子会很感兴趣地与动物交朋友。

二、饮食

（一）结合上海的物价，进行饮食费用规划

上海本帮菜：上海本帮菜即是上海本地的特色菜。在上海有大大小小的本帮菜饭店。最出名的是豫园的上海老饭店，这家百年老店会给你最纯正的上海味道。人均 130 元左右。另外上海的老洋房花园饭店、上海悦来酒家、上海 1 号私藏菜等都很不错，人均价格都在 100~200 元左右。本帮菜最出名的菜品要数虾子大乌参、八宝辣酱、草头圈子等。

上海特色小吃：上海有很多特色老字号小吃，比如南翔馒头、小林煎饼、宁波汤团等。早餐或者下午吃小吃都非常适合，南翔馒头、小林煎饼、宁波汤团人均都在 30 元左右。

上海面食：上海的面食文化历史并不悠久，但是上海人总有一套自己的吃面之道，口味总体鲜香，清淡爽口。推荐城隍庙小吃

围环境通常都很清新自然，让游客身处陌生之地也能体会到家的温暖。

上海的农家乐民宿有套房和别墅两种，套房内设施基本齐全，通常具有农家特色，每晚价格在 100~150 元之间，可满足一家三口住宿；别墅比农家乐套房又更有情调一些，价格通常是每晚 600~2000 元。

在上海旅游，有很多景点是相邻的，拿崇明县的前卫村来说，如果一家三口在崇明县三天两夜游，住在前卫村可顺便去周边的东滩湿地、瀛东村等，住宿只需 200~300 元，很适合一些预算不太高的家庭。

2. 酒店

上海作为一个国际化的大都市，酒店自然是不会少的，不论是高端奢华的五星级大酒店，还是方便实惠的连锁快捷酒店，从市中心到郊区郊县可以说是应有尽有。

快捷连锁酒店方便，价格实惠，根据地段不同价格有所差异，一般标间每晚在 100~300 元；星级酒店则服务更周到，装修更豪华。

（二）如何让孩子住得舒适

住宿的舒适度与房间质量、酒店服务及周边环境都有关系。而对于孩子来说，他们更在意的是有趣程度，以及身心的舒适。

如果是在市中心的酒店，那么酒店内温度适中，wifi、电视齐全，交通方便，若还能看到美丽的夜景和江景是最好的；如果是在郊外，选择有小动物或者花草的农家乐，会

广场的德兴面馆。德兴面馆猪蹄面是招牌，人均消费 20~30 元左右。阿娘面馆的鲳鱼面也是声名远扬，人均消费 15~35 元左右。

上海大闸蟹：大闸蟹其实并不是上海特产，但是上海人吃大闸蟹的讲究却是出了名的。秋天去上海吃大闸蟹是最好的，推荐黄浦区九江路的王宝和酒家的大闸蟹，是上海很多人的心中之最，人均消费在 250 元左右。

综上所述，三口之家在上海一天的饮食，早餐吃生煎小笼包，午餐吃特色面条，晚餐吃本帮菜或者大闸蟹，下午随意吃一些小吃，消费大概在 500~900 元左右。

（二）不能错过孩子爱吃的上海食物

上海各种类型的餐厅众多，除了最著名的小吃和本帮菜之外，各种菜系，包括日本料理、韩国料理、东南亚料理等应有尽有。

下面推荐几种一般孩子都会喜欢的美食：

灌汤包：灌汤包是上海最常见的早点小吃，灌汤小笼包皮薄馅大、汤汁丰富，一口下去汤汁充溢口中，非常享受。当然，孩子在吃时注意不要烫着了，也不要让汤汁溅到衣服上。

推荐城隍庙小吃街，位置在黄浦区方浜中路，小吃街东至安仁街，北通福佑路，西至旧校场路。那里有各种小吃，灌汤包非常棒。

城隍庙香酥鸡：小孩一般都很喜欢鸡肉，而城隍庙的香酥鸡更是鸡肉中的极品，一口咬下去外酥里嫩，香气溢满口腔，吃着根本停不下来。

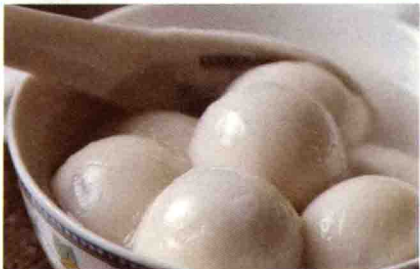
依然推荐城隍庙小吃街。

梨膏糖：梨膏糖是上海的特产，味道香甜浓郁，品种丰富诸如金桔、薄荷、荔枝、白果、核桃等，其中荔枝味和桂花味很受欢迎。梨膏糖还有治疗小儿咳嗽感冒的功效。

依然推荐城隍庙小吃街。

汤团：上海的汤团也是小孩子很喜欢的食物，汤团外皮软糯，馅大新鲜，口味非常多，比如鲜肉、芝麻、枣泥、豆沙、花生等。

推荐七宝老街汤团店和豫园宁波汤团店。



三、交通

(一) 上海交通信息

外部交通

1. 机场交通

上海有两个机场，一个是虹桥国际机场，一个是浦东国际机场。虹桥国际机场主要负责国内航班，浦东国际机场则负责国际航班和部分国内航班。

虹桥国际机场离市区很近，坐地铁2号线或者地铁10号线可直达市中心。

浦东国际机场离市中心比较远，乘坐地铁比较麻烦，大多数人会选择机场大巴或者出租车。浦东机场大巴分为机场一线、二线、三线、四线、五线、六线、七线、八线、机场环一线和浦东守航线。机场一线直达虹桥机场，方便转机旅客，间隔15~25分钟一班，票价30元；机场七线前往市中心，时间是06:30~21:00，间隔10~25分钟一班，票价20元。从浦东机场打车到市中心170元左右。



2. 火车

上海的火车站主要有上海火车站、上海火车南站、上海火车西站和上海虹桥火车站。其中上海火车站距离市中心最近，乘坐地铁1号线只需5分钟左右即可到达人民广场。上海火车南站也可乘坐地铁1号线或者地铁3号线，距市中心10公里。在虹桥火车站则乘坐地铁2号线经过10站可到达市中心。上海火车西站多数是货运火车，很少客运。

3. 汽车

对于江浙一带等靠近上海的游客来说，只需坐长途大巴就可到达上海。华东、江浙一带的大巴车主要聚集在上海长途汽车客运总站、上海长途客运南站和恒丰路客运站几个车站。

上海长途汽车客运总站位于上海火车站北广场，在上海火车站地铁站即可乘坐地铁1、3、4号线到达市中心。

上海长途客运南站则位于徐汇区石龙路，有地铁1、3号线的上海南站站点，乘坐地铁1、3号线可到达市中心。

恒丰路客运站距离市中心很近，乘坐地铁 1 号线只需经过两站即可到达人民广场。

4. 船运

上海还有两个国际型的港口：上海港国际客运中心和吴淞口国际邮轮码头。这两个国际港口航线四通八达，国外可达日韩、东南亚、欧洲等，国内可达大连、宁波、汉口等。

市内交通

1. 地铁

上海地铁四通八达，停靠站点多，是上海最主要的交通方式。地铁运营时间一般是 05:00~22:30 左右，各线路区县延伸段收班时间稍早。主要线路有地铁 1~16 号线，以及 2 号线东延伸段和浦东机场到龙阳路的磁悬浮段。上海地铁票价从 3~15 元不等，建议游客购买一日票或三日票。

2. 公交

上海公共汽车线路上千条，遍布全上海，出行十分方便。上海公交车起步价 2 元，最高票价 6 元。但是上海汽车太多，容易拥堵，

建议还是乘坐地铁。

3. 出租车

如果对上海不熟悉，难免会遇到找不到公交车站或者地铁站的情况，这时候就需要出租车了。上海出租车 05:00~23:00 期间起步价 13 元，另加 1 元燃油费，超过 3 公里后每公里 2.4 元，10 公里后每公里 3.6 元；23:00~05:00 起步价 17 元，另加 1 元燃油费，10 公里后每公里 4.7 元。

4. 游船

在上海，轮船主要是航行黄浦江以及上海市区到各个海岛之间的旅游线路。黄浦江游览通常分为两条线路，精华游和吴淞口线路。精华游在十六铺码头上船，十六铺码头位于中山南路 171 号和中山东二路 531 号；吴淞口线路则一般由外滩出发。从市区到海岛旅游通常是在吴淞码头和宝杨码头上船，宝杨码头位于宝杨路，乘坐地铁 5 号线可到；吴淞码头位于淞滨路，乘坐地铁 3 号线可到。

5. 轮渡

