

# 与癌磨， 不与癌搏

开启无毒抗癌治疗

谢文纬 / 编著

国内外畅销二十年的

《中医成功治疗肿瘤一百例》

整体升级、最新版



癌症并非众病之王，要把它当作一种慢性病来系统治疗，不与癌拼搏得玉石俱焚，而是要跟它磨。

——作者



辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

与癌磨，不与癌搏

开启无毒抗癌治疗

谢文纬 编著

辽宁科学技术出版社  
· 沈阳 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

与癌磨，不与癌搏：开启无毒抗癌治疗 / 谢文纬编  
著. — 沈阳：辽宁科学技术出版社，2014.6  
ISBN 978-7-5381-8579-9

I. ①与… II. ①谢… III. ①癌—治疗 IV.  
①R730.5

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第078837号

---

出版发行：辽宁科学技术出版社

( 地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003 )

印刷者：辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：168mm × 236mm

印 张：19.25

字 数：210千字

出版时间：2014年6月第1版

印刷时间：2014年6月第1次印刷

责任编辑：王 实

封面设计：琥珀设计

版式设计：琥珀设计

责任校对：徐 跃

---

书 号：ISBN 978-7-5381-8579-9

定 价：42.00元

联系电话：024-23284370

邮购热线：024-23284502

E-mail: ganluhai@163.com

http://www.lnkj.com.cn

本社法律顾问：陈光律师

咨询电话：13940289230

## 作者介绍

谢文纬，北京人，1949年出生，1969年赴内蒙古建设兵团下乡，其间做过兽医7年。1977年恢复高考，进入北京中医药大学中医系学习，毕业后在北京朝阳医院任中医师。1984年赴美国克利夫兰市从事癌症、免疫、病毒领域的研究，后在美国凯斯西部大学附属医学院任高级研究员，并在该校教授中医。

1996年回国创办北京东方癌症研究中心，潜心研究中医抗癌机理和临床效应，最终创造出中医辅以食疗的无毒自然抗癌法，并结合西医超声热疗、癌基因封闭疗法等无创伤疗法，建立无毒抗癌治疗新体系，开启人类无毒抗癌的新路。出版的作品还有北京科学技术出版社出版的《两部天书的对话——易经与DNA》，中国财政经济出版社出版的《一个中医在美国》、《中医成功治疗肿瘤一百例》（第四版），东方出版社出版的《走进老人心灵的深处》，新世界出版社出版的《有毒抗癌与无毒抗癌——我的医学思考》、《我的母亲李瑞芬》和辽宁科学技术出版社出版的《防癌抗癌怎样吃：营养世家的食养食疗之道》。上述书多有中文繁体字版和英文版在海内外发行。

谢文纬医生目前为北京普祥中医肿瘤医院特聘专家。

谢文纬医生联系方式：010-67826135

ww×ie123@126.com

<http://blog.sina.com.cn/ww×ie123>

## 前言

本书本该是《中医成功治疗肿瘤一百例》的第五版，因为增减的内容较多，书的主题已经发生变化，于是书名便改为我经常劝解病人的一句话，即“与癌磨，不与癌搏”，而第四版及之前版本中的中医治癌的成功案例及抗癌效方和中药几部分则变成了本书的附录。

《中医成功治疗肿瘤一百例》的出版至今已整整20年，其间出过多个版本的中文简体字版、中文繁体字版和英文版，这本有关抗癌的中医书为何能一版再版经久不衰呢？我想一方面是因为癌症的发病率愈来愈高，西医却依然沿用几十年前的有毒抗癌治疗模式即手术、放疗、化疗三大手段，这种治疗模式不仅给患者带来极大痛苦，而且效果有限，许多病人最终难逃“人财两空”的厄运。因此，那些在死亡线上挣扎的病人，必然要千方百计地寻找副作用小且疗效好的其他抗癌疗法，而中国人首先想到的便是中医。

当病人决定放弃西医有毒抗癌治疗，准备尝试中医无毒抗癌治疗时，他们最大的担心便是“中医是否真能医好我的癌症？”。此时，多数西医会向他们发出警告：“中医抗癌不会有效果，当心延误病情！”所以他们只得被动地按照西医的安排，进行所谓的正规治疗，直到身体受到严重伤害，癌症依然没有被控制住，再回过头来寻找中医时，常常已经失去了中医治疗的最好时机。

我的书发行了20年，其间常有病人循着书中的线索，费尽周折找到我。因为虽然自己是医生，但是癌症也曾在我心中有过巨大的创伤，所

以无论病人处在癌症的早期还是晚期，我都会尽力帮助他们与癌魔进行长期的博弈。临床上看的病人多了，医学的经验自然愈积愈多，治疗效果也逐年提高。

我在书中列举了上百个用中医成功治疗肿瘤的案例，那么是否所有的癌症都可以用中医治愈呢？如果不是，那么中医治疗癌症究竟能达到一个怎样的程度？中医的流派很多，水平各异，那么又该怎样选择一位中医大夫帮助病人战胜癌症呢？那些患了癌症的病人，在中西医之间常常举棋不定，要么接受对身体伤害很大的放化疗，而治疗的结果其实十分不理想；要么接受中医，但不知中医对癌症的控制究竟有多大把握。这是我经常接到病人电话咨询最多的问题，他们希望从我这里能得到真实客观的答案。

我的家中有多位晚期癌症病人，因此作为一名中医肿瘤医生，二十年来我一直孜孜不倦地在探索中医治疗癌症切实有效的方法。如何不伤害身体，同时又能控制和消除癌的病灶？当单用中医抗癌遇到阻力时，如何结合西医无毒抗癌的其他治疗方法继续与癌进行持久的博弈？我想每一个癌症患者的家人都希望找到无毒且真正有效的抗癌方法，从这个意义上来说，我和他们的立场一致。为此，我应该把自己体验到中医抗癌真正所能达到的效果如实告诉他们，同时也和大家一起分享我探索到的无毒抗癌的最新成果，与他们一道与癌魔进行长期的抗争，直至最终战胜癌症。

在我治疗的癌症病例中，确有完全用中医药治愈的癌症病人，其中包括恶性淋巴瘤、肝肉瘤腹腔转移、结肠癌、肺鳞癌、肺腺癌脑转移、宫颈癌等，他们连续服中药的时间长达1~2年，肿瘤逐渐消掉后不会复发，这些病人至今都健康地活着。此类病人的特点是瘤体不大，基本都没有做过化疗。对于这类病人我所用的方法便是中医大剂量无毒抗癌法，我的药有两方面作用：一方面是在不伤害病人正气的情况下，用足量无毒或低毒的抗癌中药尽可能地控制病人的癌病灶；另一方面则是调节病人的阴阳，使他们的脾胃和二便运行正常，同时维护病人的阳气，激发病人自身潜在的抗癌自愈力和免疫力。中医抗癌消癌的作用确实来得缓慢，但在整个治疗过程中，病人生活质量很高，过着与正常人一样的生

活，而且癌症消除后一般不会复发。

做过化疗的病人再用中药，疗效会打折扣，主要是因为有毒的化疗伤了病人的正气，降低了病人的免疫力，使病人本身具备的抗癌自愈力大幅下降甚至为零，同时化疗药会作用到癌细胞的基因，使其发生耐药而变异，这样存活下来的癌细胞变得很难控制。对于此类病人，我一般先要用中药恢复其阳气，重新激发病人失去的抗癌自愈力和免疫力，然后再应用攻补兼施的中医手段抗癌治疗，可以使病人长期带瘤生存，但要使肿瘤完全消掉的几率较小。

无毒的中医抗癌治疗，最适合治疗早中期高分化和中分化的癌症以及各种癌前病变。如果这些低度恶性的癌症瘤体不大，持之以恒服用较大剂量无毒的抗癌中药，再辅以食疗是有可能使肿瘤逐渐缩小直至完全消失，并且不再复发的。对于癌前病变西医往往无药可用，或者观察，或者手术。而我一般让病人服用3~6个月的无毒抗癌中药，就可以完全阻断癌前病变。我治疗最多的是宫颈和胃肠消化道的癌前病变，如宫颈鳞状上皮的重度不典型增生、结肠多发性息肉病、胃溃疡、萎缩性胃炎、胃黏膜慢性炎症伴肠细胞化生及重度不典型增生等。

在我用中药治疗癌症病人过程中，感到鳞癌比腺癌相对好治，低分化腺癌恶性程度较高且易转移，对于这类病人我一般不会阻止他们进行化疗，但如果是高分化和中分化的腺癌，我则会劝阻病人放弃化疗，因为病人不敏感，放化疗对癌细胞的杀伤作用不大，而对人自身的正常细胞却会伤害很大，所以说如果他们强行做放化疗太吃亏，或者说划不来，同时也为远期治疗带来隐患，因为经过放化疗后复发的癌细胞用中药治疗较难控制。高分化腺癌即使不手术，单用中药也是比较容易消掉的，做了手术再用化疗，往往适得其反，其实只要服一般的抗癌中药就能控制得很好。中分化腺癌则要用中医大剂量无毒抗癌法控制癌病灶，如果病灶较小是有可能消掉的，如果病灶较大可以手术，但术后不建议做化疗，而是以中药抗癌替代，但连续服药时间要在1~2年以上，以后则可间歇服中药。

我治疗的病人以肺癌、乳腺癌、结肠癌患者为多，他们中有一部分病人在手术后放弃化疗及内分泌治疗，也有的病人干脆放弃手术，完全

采用我的中医抗癌治疗。这些病人有的是年老体弱，因为惧怕手术和化疗，退而采用保守治疗，他们最初的本意只是希望延长生命、减轻痛苦，没想到随着服中药时间的延长，肿瘤竟逐渐缩小。还有的病人则是出于对我医术的信任而完全采用中医疗法，一位乳腺癌已转移到腋下和肺尖的病人，因为我曾用中药治好了她患恶性淋巴瘤的妹妹，所以出于对我的信任连续服用中药，半年后发现转移灶均已消失，于是便坚定不移地继续服中药，目前原发灶也开始缩小。另一位乳腺癌病人则因为我曾治好了她患肝肉瘤转移到腹腔的儿子，才敢于不做手术仅服我的中药。而更多的病人则往往只能坚持服用中药一两个月，他们被西医或家属劝说放弃了我的无毒抗癌治疗，而改用西医的有毒抗癌治疗。所以说，目前能一开始就接受我的无毒抗癌治疗的病人是极少数的，他们往往有着非常特殊的原因，同时也必须有极大的勇气。

对于低分化的癌即高恶性度癌，虽然我并不反对做化疗，但如果病人愿意接受中医无毒抗癌治疗，我同样会鼎力相助，此时我会加用有小毒或低毒的抗癌中药，也就是我常向病人说的，要用一些力量大的抗癌中药。但我的治疗依然以不伤害病人的身体为度，即不影响病人的胃口和血象，如患者出现不良先兆，我会减量或用无毒的抗癌中药替代。我不采用“以毒攻毒”之法，即选用大毒之药，因为我认为这样治疗和化疗没有差别。我始终以人为本，认为维护病人的正气、保障他们的生存质量最为重要，即“有一分正气，便有一分生机”。

在本书的“有毒抗癌之苦”一文中，我引述了两位女性癌症病人的日记，这两位才女都深刻反省和讲述了她们接受化疗的痛苦经历，在她们临终前都表达了对化疗的切齿之恨。我尽管开创性地提出无毒抗癌治疗，并且对饱受化疗之苦的癌症病人表示无比的同情，同时为他们提供了一套无毒抗癌的治疗方法，但我毕竟是一位科学工作者，一位曾经在美国西医的现代实验室做过研究的现代中医，所以我并不是全面地否定放化疗，对于化疗适合的5%恶性度极高的癌症，例如肺的小细胞癌和急性白血病，我则主张中西医结合，用中药适时配合西医的放化疗。只是在西医结束放化疗后，我的中药治疗准则再逐渐由扶正为主，转为攻补兼施。

然而目前中国的现状是医学界对癌细胞恶性度完全不顾及，几乎对所



有的术后癌症病人都不分青红皂白，程序化地进行4次、6次甚至8次的化疗，这样滥用化疗无疑是一种治疗过度，所以我要高举无毒抗癌治疗的旗帜与之对抗，或者说与传统的目前依然占据着医学主流地位的有毒抗癌治疗进行挑战。

那么，对于瘤体较大的癌或已全身转移的晚期癌，我是如何进行治疗的呢？这时单靠中医不行，必须中西医结合，但我依旧坚持无毒抗癌的原则，即只结合西医中无毒且真正有效的抗癌疗法，例如免疫治疗、超声刀治疗和癌基因封闭疗法。

在腹腔中的肿瘤可以长得很大，例如肝癌、肉瘤等，如果单纯靠中医“消掉”，几乎不可能。此时，我常常配合超声刀的治疗，将肿瘤尽可能缩小，然后再用中药进行长期的抗癌治疗。超声刀在很多医院都有，但操“刀”者的水平却有很大差异。一般的超声刀治疗只做一次，电脑定位后，用高热能将对准的病灶全部摧毁，由于组织短时间坏死，可在局部产生激烈的反应，如水肿、疼痛、高热，为此病人常常需要麻醉。而与我有长期合作关系的超声刀专家，则将一次治疗分为7次甚至几十次进行分段治疗，加热采取间歇式，以保证病灶周围正常组织不受伤害。这种治疗的优点首先是非常安全，因为每次治疗只摧毁一小块病灶，所以局部反应很小，甚至病人自身感觉不到有何不适。治疗像啄木鸟筑巢一样，将肿瘤大部“消融”殆尽。此后，可再采用癌基因封闭疗法、免疫治疗和中医治疗，争取病人长期“带瘤生存”，直至最后治愈癌症。

那么，什么是癌基因封闭疗法呢？这要从美国约翰霍普金斯大学教授西门兹（Gregg Semenza）博士说起，1992年他因发现低氧诱导因子（HIF-1）而成为现代低氧研究的奠基人。HIF-1基因可以启动一群基因，行使着体内某些急救功能。当身体某个部位因损伤而缺血、缺氧时，HIF-1基因主要是启动了该组织的无氧糖酵解代谢途径。

关于癌症的成因，德国著名医学专家古博格教授曾提出“缺氧说”。他通过研究指出，当人体组织细胞的氧含量低于正常值65%时，缺氧组织细胞就会癌变。癌细胞也叫厌氧细胞或缺氧细胞。现在医学界普遍认为，HIF-1基因是癌症的一个“总开关”，它控制数百个癌症基因的活动。

国内的研究者发现，细胞恶性增殖的启动和阻断都是分别通过促进

细胞增殖的转录因子在“断匙关闭效应”中降解的染色质肽来实现的。从这个角度看，不管患者病情恶化到什么程度，只要患者还没有出现生命体征全面衰退和面临致命的器官衰竭，医生便可通过HIF-1类转录因子降解的染色质肽来关闭和切断细胞的恶性化途径，从而稳定癌症患者的病情和挽救他们的生命。中国的研究者利用“断匙肽效应”开发出了被称为基因沉默的染色质肽药物，以试图关闭这个癌症的“总开关”，从而天然有效地模仿人类基因链插入到细胞核，既防止癌症细胞扩散，又阻止其他基因钥匙再开启癌细胞增长的大门。简而言之，癌基因的封闭疗法，就是通过人体自身具有的特异染色质肽，像钥匙折断在这个开关中一样，封闭住癌细胞的无氧代谢启动因子，从而切断癌细胞的营养，“饿死”癌细胞。

作为医生，作为一个家中有多位亲人患癌的家属，二十多年来，我一直在探索和寻找那种近乎天方夜谭的疗法，既不损伤身体又能使肿瘤在体内逐渐消失。现在看来“功夫不负有心人”，我终于踏出了一条无毒抗癌的成功之路，我已经可以把这几种真正有效的无毒抗癌的治疗方法结合在一起，把癌症当做一种常见的慢性病来对待，让病人无痛苦地与癌魔进行长期的博弈，并最终战胜癌症！

中药+食疗+热疗+癌基因封闭疗法+免疫治疗+心理治疗形成了无毒抗癌治疗的雏形，这显然是一种新型的抗癌模式，其安全性和有效性，远远优于传统的有毒抗癌治疗模式即手术+放疗+化疗，虽然后者目前属于主流医学的治疗模式，但可以预见，无毒抗癌治疗终将取代有毒抗癌治疗。

本书的前言写得较长，无疑是让读者分享我在临床上探索到的最新无毒抗癌信息和成果，使大家建立起抗癌的信心，不再惧怕癌症，同时我也会尽自己的医学知识和临床经验之所能，诚心帮助每一位向我求助的癌症病人。

谢文纬 于北京

2013年12月26日



# 目 录

---

<b>第一章·无毒抗癌探索</b> .....	1
中国癌症的现状与应对 .....	2
有毒抗癌之苦 .....	9
质疑有毒抗癌 .....	19
自愈与自然疗法 .....	26
癌症的自然消退 .....	29
癌症的无毒抗癌治疗 .....	33
<b>第二章·无毒抗癌疗法</b> .....	39
细说中医无毒抗癌疗法 .....	40
谢文纬医生中药煎熬法 .....	46
癌症病人的东方饮食原则 .....	47
无毒抗癌中药 .....	50
中医无毒抗癌药组 .....	69
<b>第三章·癌症病人的心理应对</b> .....	73
癌症与心理的关系 .....	74
病人确诊为癌症后 .....	77
改变生活观 .....	78

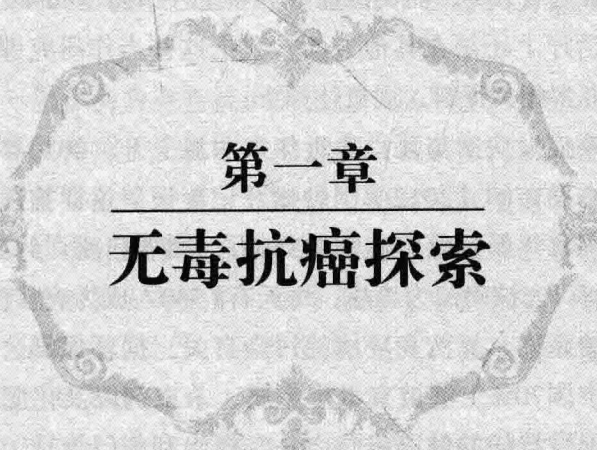
寻找快乐·····	81
心想事成·····	83
<b>附 录</b> ·····	87
<b>一、中医成功治疗肿瘤案例</b> ·····	89
【一】鼻咽癌2例 ·····	89
【二】肺癌8例 ·····	91
【三】食道癌8例 ·····	104
【四】胃癌7例 ·····	118
【五】肝癌7例 ·····	127
【六】胰腺癌2例 ·····	139
【七】肠癌8例 ·····	142
【八】乳腺癌5例 ·····	154
【九】卵巢癌2例 ·····	162
【十】卵巢囊肿1例 ·····	164
【十一】子宫癌5例 ·····	165
【十二】子宫绒毛膜上皮癌1例 ·····	172
【十三】子宫肌瘤2例 ·····	174
【十四】膀胱癌5例 ·····	176
【十五】睾丸肿瘤1例 ·····	183
【十六】甲状腺癌2例 ·····	184
【十七】甲状腺瘤4例 ·····	186
【十八】脑瘤5例 ·····	191
【十九】骨瘤4例 ·····	198

【二十】白血病6例 .....	206
【二十一】霍奇金病1例 .....	216
【二十二】淋巴瘤1例 .....	217
【二十三】淋巴管瘤1例 .....	218
【二十四】肾上腺嗜铬细胞瘤1例 .....	219
【二十五】皮肤癌1例 .....	222
【二十六】舌癌1例 .....	223
【二十七】扁桃体癌1例 .....	224
【二十八】软腭肿瘤1例 .....	226
【二十九】颌面部肿瘤1例 .....	228
【三十】唇癌1例 .....	231
【三十一】喉癌1例 .....	232
【三十二】多发性脂肪瘤2例 .....	234
【三十三】血管瘤2例 .....	236
二、抗肿瘤效方 .....	238
【一】皮肤癌5方 .....	239
【二】鼻咽癌3方 .....	240
【三】肺癌8方 .....	241
【四】食道癌7方 .....	243
【五】胃癌11方 .....	245
【六】肝癌12方 .....	248
【七】胰腺癌7方 .....	252
【八】肠癌5方 .....	254

【九】乳腺癌13方·····	255
【十】子宫癌12方·····	259
【十一】卵巢癌2方·····	263
【十二】子宫绒毛膜上皮癌6方·····	264
【十三】肾癌4方·····	265
【十四】膀胱癌5方·····	266
【十五】前列腺癌2方·····	267
【十六】男性生殖器肿瘤8方·····	268
【十七】甲状腺肿瘤5方·····	269
【十八】脑瘤9方·····	271
【十九】骨瘤5方·····	273
【二十】白血病11方·····	274
【二十一】淋巴瘤5方·····	277
【二十二】五官肿瘤10方·····	279
【二十三】其他肿瘤5方·····	282
三、临床抗癌中药选用参考·····	283
【一】鼻咽癌·····	283
【二】喉癌·····	283
【三】舌癌·····	284
【四】甲状腺癌·····	284
【五】肺癌·····	284
【六】食管癌·····	285
【七】胃癌·····	285

【八】肠癌·····	285
【九】肝癌·····	286
【十】胰腺癌·····	286
【十一】乳腺癌·····	286
【十二】卵巢癌·····	287
【十三】宫颈癌·····	287
【十四】绒膜癌·····	287
【十五】肾癌·····	288
【十六】膀胱癌·····	288
【十七】脑瘤·····	288
【十八】骨瘤·····	288
【十九】白血病·····	289
【二十】恶性淋巴瘤·····	289
【二十一】软组织肿瘤·····	290
【二十二】皮肤癌·····	290
主要参考文献·····	291

以毒自限限印體器圖中



# 第一章

## 无毒抗癌探索



## 中国癌症的现状与应对

中国癌症的现状如何？发病率和死亡率有何特点？预防和治疗效果怎样？中国和发达国家如美国比，在防治癌症方面有无差距？中国癌症五年生存率只有10%，而美国癌症五年生存率高达80%，那么我们的医疗差距是在治疗上还是在其他方面？我把这些当作研究课题，利用各种渠道查找了许多相关资料，现概述如下：

中国癌症发病率与死亡率近年来明显上升。2013年年初，由全国肿瘤登记中心发布的《2012中国肿瘤登记年报》这样描述中国癌症发病形势：“中国每年新发癌症病例约350万，因癌症死亡约250万。”“全国每6分钟就有1人被确诊为癌症，每天有8 550人成为癌症新患者。”

癌症的高发，显然和环境的污染有关。据环保部公布的全国土壤调查报告，中国70%土壤被有毒重金属、杀虫剂以及化肥污染，土壤污染已成为中国最严峻的健康威胁之一。据水利部门统计，长江、黄河、淮河、海河和珠江等七大水系中，已不适合做饮用水源的河段接近40%，城市水域中78%的河段不适合做饮用水水源。2011年，全国200个城市地下水水质监测中，较差、极差水质比例为55%，平原地下优质水更是不足5%，污染导致了中国严重的饮用水危机。

世界卫生组织最新数据显示，到2020年前，全球癌症发病率将增加50%，即每年将新增1 500万癌症患者。不仅如此，癌症的死亡人数也在全球迅猛上升，2007年全球共有760万人死于癌症，2030年这个数字可能会增至1 320万。而且全球20%的新发癌症病人在中国，24%的癌症死亡病人在中国。

中国人目前发病最多的癌症是肺癌。北京市肿瘤防治研究办公室监测数据显示，2010年肺癌位居北京市户籍人口男性恶性肿瘤发病的第1位，在女性中居第2位，仅次于乳腺癌。2001—2010年，北京市肺癌发病率增长了56%。全市新发癌症患者中有1/5为肺癌患者。2010年，北京市户籍居民肺癌死亡率达48.9/10万，亦居“众癌之首”。这一点，在一些特定癌症上表现得尤为明显。以死亡率增长最为显著的肺癌为例，30年