

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 武智 吕连凤

冠心病合理用药

390问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

R541
1172

中国医药科技出版社

(第二版)

冠心病



合理用药 390问

主 编◎武 智 吕连凤



中医学 0666820

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式介绍了防治冠心病药物的合理安全应用、药物的药理作用、药物的吸收与排泄、用药时注意事项、药物的不良反应、不良反应的防治、药物联合应用时的相互作用和服药时的注意事项。本书是冠心病患者及其家属不可缺少的良师益友，同时也是基层医务工作者和各药房药师的参考用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病合理用药 390 问 / 武智, 吕连凤主编. —2 版—北京: 中国医药科技出版社, 2013. 9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6096-6

I. 冠… II. ①武… ②吕… III. 冠心病—用药法—问题解答
IV. R541.405-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 073718 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 12 $\frac{1}{4}$

字数 192 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6096-6

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵 王希林 王宪波 王倩 叶汉深

田振华 刘玉洁 刘剑峰 向楠 吕连凤

孙丽蕴 朱成全 朱建红 毕德余 江学良

张光荣 张新军 李宏军 迟延青 陈大军

周宁 欧阳雁玲 武军 武智 施军平

胡莉华 茹清静 赵贵锋 赵雪梅 赵鲲鹏

倪青 徐世军 徐旭英 贾立华 钱会南

钱丽旗 阎小萍 黄绍刚 蔡皓东

《冠心病合理用药390问》

主 编 武 智 吕连凤

副主编 张新茹 苗建红 赵建红 徐雅鹏

编委 (按姓氏笔画排序)

吕连凤 张新茹 武 智

苗建红 赵建红 徐雅鹏

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

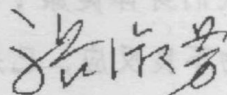
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》(54个分册)，以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民群众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基本知识

1. 什么是冠心病? (002)
2. 冠心病有哪些早期信号? (002)
3. 冠心病的主要临床表现是什么? (002)
4. 冠状动脉侧支循环的作用是什么? (003)
5. 临床上将心功能分为哪几级? (003)
6. 什么是冠状动脉粥样硬化? (004)
7. 动脉硬化与冠状动脉粥样硬化一样吗? (004)
8. 冠状动脉粥样硬化主要危险因素有哪些? (004)
9. 冠状动脉粥样硬化次要危险因素有哪些? (004)
10. 中医的胸痹是指西医的冠心病吗? (005)
11. 冠心病心绞痛与急性心肌梗死如何鉴别? (005)
12. 心绞痛与肋间神经痛及肋软骨炎如何鉴别? (005)
13. 心绞痛与心脏神经症如何鉴别? (006)
14. 心肌梗死与急性心包炎如何鉴别? (006)
15. 心肌梗死与肺动脉栓塞如何鉴别? (006)
16. 心肌梗死与急腹症如何鉴别? (006)
17. 心肌梗死与主动脉夹层如何鉴别? (007)
18. 冠心病是遗传疾病吗? (007)
19. 冠心病加重有哪些信号? (007)
20. 哪些人易患冠心病? (008)
21. 脑力劳动者比体力劳动者的冠心病发病率高吗? (008)
22. 婴幼儿也有冠心病吗? (009)

23. 青年人心肌梗死有哪些特点? (009)
24. 老年人心肌梗死有哪些特点? (010)

合理用药

25. 冠心病的治疗目的是什么? (012)
26. 冠心病的治疗原则和方法是什么? (012)
27. 如何防治冠心病? (012)
28. 防治冠心病的“ABCDE”方案是什么? (013)
29. 冠心病的治疗有性别差别吗? (014)
30. 冠心病的时间疗法是什么? (014)
31. 冠心病患者有精神症状时如何应用药物? (015)
32. 胸痛时为什么不能盲目服用止痛药? (015)
33. 用药不当可以引起心绞痛发作吗? (016)
34. 冠心病急救药物为什么不能长时间服用? (016)
35. 如何防止冠心病急救药物出现耐药性? (017)
36. 冠心病患者用药有哪些禁忌? (017)
37. 如何看待广告上的冠心病药物宣传? (018)
38. 药物能促进人体自身搭桥吗? (018)
39. 施行冠状动脉搭桥术或介入性治疗后是否需要服药? (019)
40. 冠心病为什么屡治屡犯? (019)
41. 冠心病的预后如何? (020)
42. 临床上常用于治疗冠心病的药物有哪几类? (020)
43. 冠心病患者应随身携带哪些药物? (021)
44. 冠心病患者如何正确地使用急救药盒? (021)
45. 哪些常用的抗冠心病药物可以联合应用? (022)
46. 防治冠心病时硝酸酯制剂常与 β 受体阻断剂合用吗? (022)
47. 硝酸酯制剂与 β 受体阻断剂合用时的注意事项是什么? (022)
48. β 受体阻断剂与钙通道阻滞剂合用时的注意事项是什么? (023)
49. 治疗心绞痛应怎样用药? (023)

50. 心绞痛忌用哪些药物? (024)
51. 不同分型的心绞痛如何应用药物治疗? (024)
52. 为什么硝酸酯制剂作为治疗心绞痛的首选药物? (025)
53. 冠心病患者如何合理使用硝酸酯? (025)
54. 为什么心绞痛发作时要舌下含化硝酸甘油或硝酸异山梨酯? (026)
55. 戊四醇酯也能舌下含服吗? (026)
56. 为什么服用硝酸甘油时宜采取坐姿? (027)
57. 如何正确服用硝酸甘油类药物? (027)
58. 应用硝酸甘油时如何防治其不良反应? (028)
59. 如何防止硝酸甘油的耐药性及撤药综合征? (028)
60. 服用硝酸甘油可诱发青光眼吗? (029)
61. 硝酸甘油片容易失效, 该如何保管? (029)
62. β 受体阻断剂在冠心病治疗中有什么作用? (030)
63. 为什么变异性心绞痛患者禁用 β 受体阻断剂? (030)
64. β 受体阻断剂治疗冠心病当中有抗心绞痛和降血压作用吗? (030)
65. 糖尿病患者应用降糖药物如胰岛素时应禁用 β 受体阻断剂吗? ... (031)
66. 为什么心动过缓和房室传导阻滞患者禁用 β 受体阻断剂? (031)
67. 普萘洛尔、阿替洛尔在心绞痛治疗中作用有什么差别? (031)
68. 长期应用 β 受体阻断剂要注意什么? (032)
69. 如何防止 β 受体阻断剂停药后的“反跳”现象? (032)
70. 应用普萘洛尔时怎样谨防猝死? (033)
71. 钙通道阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用? (033)
72. 如何选用钙通道阻滞剂治疗冠心病心绞痛? (034)
73. 地尔硫革与硝苯地平治疗心绞痛患者血压偏低时如何选用? (034)
74. 硝苯地平、维拉帕米、地尔硫革治疗冠心病各有什么作用? (034)
75. 血管紧张素转换酶抑制剂在冠心病治疗中有什么作用? (035)
76. 抗凝治疗在冠心病治疗中有什么作用? (035)
77. 肝素类药物在冠心病治疗中有什么作用? (036)
78. 急性心肌梗死患者如何急救? (036)
79. 急性心肌梗死患者就地抢救时应注意些什么? (037)
80. 冠心病急性发作的救治方法? (037)

81. 急性心肌梗死如何治疗? (038)
82. 急性心肌梗死患者首要的治疗措施是什么? (039)
83. 什么是急性心肌梗死的溶栓疗法? (039)
84. 静脉溶栓疗法的适应证及禁忌证? (040)
85. 急性心肌梗死患者应选择哪些止痛药物? (040)
86. 急性心肌梗死时应用吗啡止痛时的注意事项? (041)
87. 给氧对急性心肌梗死患者有什么治疗作用? (041)
88. 目前缩小心肌梗死面积的措施有哪些? (042)
89. 哪些心肌梗死患者适合静脉用硝酸甘油? (042)
90. 急性心肌梗死患者应用硝酸甘油有什么好处? 应用时注意什么问题? (042)
91. 哪些急性心肌梗死患者适合用 β 受体阻断剂? (043)
92. 心肌梗死患者为什么可以用血管紧张素转换酶抑制剂治疗? (043)
93. 急性心肌梗死患者是否需要预防性应用利多卡因? (044)
94. 急性心肌梗死患者如何选用洋地黄类药物? (044)
95. 急性心肌梗死患者如何选用硝普钠及应用时的注意事项? (044)
96. 抗血栓治疗中要注意哪些问题? (045)
97. 急性心肌梗死患者如何进行抗凝治疗? (045)
98. 冠心病心肌梗死后无心绞痛发作还需长期服药治疗吗? (046)
99. 心肌梗死后的ABC方案是什么? (046)
100. 为什么说无症状性心肌缺血不能大意? (047)
101. 如何治疗无症状性心肌缺血? (047)
102. 如何防治冠心病猝死? (048)
103. 哪些药物能引起冠心病患者猝死? (049)
104. 为什么说再发性心肌梗死的危险性大? (049)
105. 心肌梗死再复发时应如何防治? (049)
106. 心肌梗死患者出院后的注意事项是什么? (050)
107. 冠心病合并心力衰竭治疗有哪些药物? (050)
108. 心力衰竭治疗时的用药原则是什么? (051)
109. 冠心病所致舒张性心功能不全治疗原则是什么? (052)
110. 心力衰竭时如何应用利尿剂? (052)
111. 使用利尿剂时的注意事项是什么? (053)

112. 心力衰竭时如何应用血管紧张素转换酶抑制剂? (053)
113. 血管扩张剂为什么可以用于治疗心力衰竭? (054)
114. β 受体阻断剂为什么可以用于治疗心力衰竭? (054)
115. 使用 β 受体阻断剂治疗心力衰竭时的注意事项是什么? (055)
116. 洋地黄类药物为什么可以用于治疗心力衰竭? (056)
117. 使用洋地黄类药物的注意事项是什么? (056)
118. 洋地黄中毒有哪些反应? (057)
119. 哪些原因可以容易发生洋地黄中毒? (057)
120. 地高辛中毒的早期发现及如何处理? (058)
121. 硝酸甘油的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (058)
122. 硝酸甘油的不良反应有哪些? (059)
123. 硝酸甘油不良反应的防治措施及注意事项是什么? (059)
124. 硝酸异山梨酯的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (060)
125. 硝酸异山梨酯的不良反应有哪些? (060)
126. 硝酸异山梨酯不良反应的防治措施及注意事项是什么? (060)
127. 单硝酸异山梨酯的合理使用, 与其他药物有哪些 (061)
128. 单硝酸异山梨酯的不良反应有哪些? (061)
129. 单硝酸异山梨酯不良反应的防治措施及注意事项是什么? (061)
130. 普萘洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (062)
131. 普萘洛尔的不良反应有哪些? (063)
132. 普萘洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (063)
133. 阿替洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (063)
134. 阿替洛尔的不良反应有哪些? (064)
135. 阿替洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (064)
136. 美托洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (065)
137. 美托洛尔的不良反应有哪些? (065)
138. 美托洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (065)
139. 卡维地洛的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (066)
140. 卡维地洛的不良反应有哪些? (066)
141. 卡维地洛不良反应的防治措施及注意事项是什么? (067)
142. 比索洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (067)

143. 比索洛尔的不良反应有哪些? (068)
144. 纳多洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (068)
145. 纳多洛尔的不良反应有哪些? (069)
146. 纳多洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (069)
147. 噻吗洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (069)
148. 噻吗洛尔的不良反应有哪些? (070)
149. 噻吗洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (070)
150. 醋丁洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (070)
151. 醋丁洛尔的不良反应有哪些? (071)
152. 醋丁洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (071)
153. 氧烯洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (071)
154. 氧烯洛尔的不良反应有哪些? (072)
155. 氧烯洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (072)
156. 吲哚洛尔的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (072)
157. 吲哚洛尔的不良反应有哪些? (073)
158. 吲哚洛尔不良反应的防治措施及注意事项是什么? (073)
159. 硝苯地平的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (073)
160. 硝苯地平的不良反应有哪些? (074)
161. 硝苯地平不良反应的防治措施及注意事项是什么? (074)
162. 氨氯地平的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (075)
163. 氨氯地平的不良反应有哪些? (075)
164. 氨氯地平不良反应的防治措施及注意事项是什么? (076)
165. 非洛地平的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (076)
166. 非洛地平的不良反应有哪些? (076)
167. 非洛地平不良反应的防治措施及注意事项是什么? (077)
168. 尼卡地平的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (077)
169. 尼卡地平的不良反应有哪些? (078)
170. 尼卡地平不良反应的防治措施及注意事项是什么? (078)
171. 尼群地平的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (079)
172. 尼群地平的不良反应有哪些? (079)
173. 尼群地平不良反应的防治措施及注意事项是什么? (079)

174. 维拉帕米的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(080)
175. 维拉帕米的不良反应有哪些?	(080)
176. 维拉帕米不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(081)
177. 地尔硫革的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(081)
178. 地尔硫革的不良反应有哪些?	(082)
179. 地尔硫革不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(082)
180. 卡托普利的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(082)
181. 卡托普利的不良反应有哪些?	(083)
182. 卡托普利不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(083)
183. 依那普利的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(084)
184. 依那普利的不良反应有哪些?	(084)
185. 依那普利不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(085)
186. 赖诺普利的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(085)
187. 赖诺普利的不良反应有哪些?	(086)
188. 赖诺普利不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(086)
189. 福辛普利的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(086)
190. 福辛普利的不良反应有哪些?	(087)
191. 福辛普利不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(087)
192. 培哚普利的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(088)
193. 培哚普利的不良反应有哪些?	(088)
194. 培哚普利不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(088)
195. 链激酶的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(089)
196. 链激酶的不良反应有哪些?	(089)
197. 链激酶不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(090)
198. 尿激酶的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(090)
199. 尿激酶的不良反应有哪些?	(091)
200. 尿激酶不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(091)
201. 阿替普酶的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(092)
202. 阿替普酶的不良反应有哪些?	(092)
203. 阿替普酶不良反应的防治措施及注意事项是什么?	(092)
204. 降纤酶的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用?	(093)

205. 降纤酶的不良反反应有哪些? (093)
206. 降纤酶不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (093)
207. 肝素的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (094)
208. 肝素的不良反反应有哪些? (095)
209. 肝素不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (095)
210. 华法林的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (096)
211. 华法林的不良反反应有哪些? (097)
212. 华法林不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (097)
213. 阿司匹林的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (098)
214. 阿司匹林的不良反反应有哪些? (098)
215. 阿司匹林不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (099)
216. 双嘧达莫的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (099)
217. 双嘧达莫的不良反反应有哪些? (100)
218. 双嘧达莫不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (100)
219. 噻氯匹定的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (100)
220. 噻氯匹定的不良反反应有哪些? (101)
221. 噻氯匹定不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (101)
222. 氯吡格雷的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (101)
223. 氯吡格雷的不良反反应有哪些? (102)
224. 氯吡格雷不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (102)
225. 辛伐他汀的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (103)
226. 辛伐他汀不良反反应有哪些? (103)
227. 辛伐他汀不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (103)
228. 洛伐他汀的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (104)
229. 洛伐他汀的不良反反应有哪些? (104)
230. 洛伐他汀不良反反应的防治措施及注意事项是什么? (105)
231. 阿托伐他汀的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (105)
232. 阿托伐他汀的不良反反应有哪些? (106)
233. 阿托伐他汀不良反反应的防治措施与注意事项是什么? (106)
234. 氟伐他汀的合理使用, 与其他药物有哪些相互作用? (106)
235. 氟伐他汀的不良反反应有哪些? (107)