

傷
國醫驗案
奇尤良方丛书

論
卷十三

若溺時頭不痛漸漸然者四十日愈若溺時快然

但頭眩者二十日愈其證或未病而預見或病四

五日始見或病至二十日或一月後見者各隨其

證依法治之

百合病見於後者百合知母湯主之

百合知母

中和醫案

百合

掌

失

女

切

余倫文 主編

右二味先以水洗百合漬一宿當白沫出去其

水另以泉水二升煮取一升去滓別以泉水二

升煮知母取一升去滓後合煎取一升五

溫再服



中原出版傳媒集團

中原農民出版社
CENTRAL CHINA FARMERS PUBLISHING HOUSE

国医验案奇方丛书

中和医案

主编 余伦文

副主编 余孝东 余孝云 余孝奎

编委 余孝传 冯家冰 余正

中原出版传媒集团
中原农民出版社
CENTRAL CHINA FARMER'S PUBLISHING HOUSE

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

中和医案 / 余伦文主编. — 郑州: 中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2013. 11

(国医验案奇术良方丛书)

ISBN 978-7-5542-0544-0

I. ①中… II. ①余… III. ①医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 199999 号

中和医案

ZHONGHE YI'AN

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com>

电话: 0371—65751257

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371—65788653

邮购热线: 0371—65724566

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 19.25

字数: 356 千字

插页: 4

版次: 2013 年 11 月第 1 版

印次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5542-0544-0

定价: 46.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

序一

医生不仅能治一般病症,而且能治大病、重病和疑难病症,更能治危症、险症和逆症,其中最重要的是疗效,纵观古今大医家皆能如此。衡量一个医生水平高不高,主要看他总体水平高不高,否则,就不能称作“上工”。若问,怎样才能达到这个标准呢,答曰:不外乎理论基本功和临床基本功,也就是说,理验俱丰。

余伦文教授,长期从事临床工作,熟读中医经典,博览群书,积淀甚厚,远近闻名,就医者络绎不绝,接踵而至。余教授在《中和医鉴》出版之后,又写成《中和医案》成为姐妹篇。此书特点是以医案为主,以医案统领独特治法,统领独特方药,统领独特疗效和统领独特心悟。其中有癌症,心脑血管病,肺病,肝病,肾病,胃肠病,高血压,糖尿病,风湿、类风湿关节炎,头、肩、腰、腿痛,妇科病,儿科病,眼、耳、口、鼻病,皮肤病,杂病,等等,由此可见,余教授学识之高深,经验之丰富。尤其对癌症的病因、病机,论述更详。对其治疗,根据不同阶段和证型,采用不同治疗方法,或活血化瘀,或软坚散结,或清热解毒,或温阳散结,或破瘀攻下,或攻补兼施(攻补各有侧重)。总之,皆以辨证论治为原则,皆能取得很好的疗效。不仅癌症如此,其他病症皆能如此,充分体现了余教授的大医风范。

医案是医生喜读之书,它是医家长期临床实践的经验结晶,能使人茅塞顿开,豁然心朗,俗云“共君一夜话,胜读十年书”,读医案何尝不是如此。《中和医案》付梓之前,予先读为快,受益匪浅,不揣鄙陋,遂欣然为之写序,并附诗一首:

医生疗疾贵中和,唯有中和是上科,
个里玄机能解得,自然每每起沉疴。

张 磊

2013年7月27日

序二

余伦文老先生，自少年时代跟随外祖父学医，精读经典，长期临证行医，早年在豫南已名噪乡里，学验俱丰，疗效颇佳。20 世纪 70 年代末奉调河南中医学院，从事医疗教学工作，至今从业 60 余载。

继余老《中和医鉴》一书出版后，现又总结其临证医案，新著《中和医案》即将付梓出版，可谓姊妹篇。前书阐发了余老的中医整体观、辨证论和天人合一的学术思想，纵观两书的“中和”二字，是其学术思想的高度概括，也是继承中国传统哲学思想“中庸”之道在中医学术思想上的精确体现，这一学术思想对指导和丰富中医理论创新发展将具有很大意义。

余老积多年临床医案，汇集了余老先生的学术思想和临床治疗疑难杂症的经验。余老博学多才，看病不限于某一专科，涉及内、妇、儿、外、皮肤等各科，在临证中对杂病复杂多因病症，明辨求本，洞悉症结，求其所主，或攻补兼施，或主次依从，有常有变，知常达变，有缓有急，层次井然，皆有法和方可依可从。特别是对癌症这一难治之病，余老先生独辟蹊径，认为其病机不外气血瘀滞，痰凝独聚，热毒蕴结，寒瘀毒聚，正气虚弱，治疗分别采用活血化瘀，软坚散结，清热解毒，温阳化结，破瘀攻下，扶正培本等法，抓住主症，主症去而病自轻，难治之症常获显效。“转万斛之舟者，由一寻之木；发千钧之弩者，由一寸之机。”（五代时期南唐谭峭《化书》）疗效是中医学生命的灵魂，而作为成功经验积淀和升华的验案，正是这种具有枢纽功能的“寻木”、“寸机”，对中医的传承和发扬将起到发扬光大的作用。

本书选录的有典型医案，有相关辨证、辨病、方法、方药。“按语”是书中的亮点，反映了余老对某病、某症、某方、某药的独特认识和对一些问题的探讨和思考，具有提示和启迪作用，并具有很强的实用性。当今之世，医药学发展，老一代中医专家的学术思想、临床经验尤为珍贵，整理出版中医医案，传于后世，造福人类，功载千秋，利在当代，成为中医学之林中的一枝奇葩。

余老《中和医案》书之出版，愿志于中医临床之人士，开卷窥其奥秘，悟其妙用，为民造福，故乐之为序。

河南省中医药研究院 邱保国

壬辰年 2013 年 7 月

自序

继《中和医鉴》之后，吾又在近五六年行医过程中，每天接诊患者六七十人，治疗一些疑难杂症与多发病。吾于其中选择一些病例，分门别类，编辑成医案，名为《中和医案》。其中有癌症，心脑血管病，肺病，肝痛，胃肠病，肾病，高血压，糖尿病，风湿、类风湿关节炎，头、肩、腰、腿痛，妇科病，儿科病，皮肤病，眼、耳、鼻、舌、口腔病，杂病等……近 500 案。

致病之因不外乎外感风、温、暑、湿、燥、寒，内伤喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。如喜惊伤心，怒则伤肝，忧思伤脾，悲则伤肺，恐则伤肾，再加斗殴、车祸、溺水、火灾、天灾、人祸，食品中的米面、蔬菜、水果的农药污染，汽车的尾气排放，环境污染，猪、鱼、鸡、鸭的生长激素应用，都能使人致病。体质强者，性情开朗，生病少，既得病亦不重；性情内向，体质较弱，容易得病，病较重。古人云：“虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。”

癌症为难治之病，是指体内发生肿块，表面高低不平，质地坚硬，宛如岩石。中医的癥瘕、积聚、噎膈、反胃、伏梁、肺积、肠覃、石瘕、五积、带下、血虚劳损等……以及体表的乳岩、恶疮、阴疽、失荣、茧唇、舌菌、翻花疮、石疽等，还包括现在的一些癌症。

癌症病机，不外乎气血瘀滞，痰凝毒聚，热毒蕴结，寒瘀毒聚，正气虚损等。在治疗上，分别采用活血化瘀，软坚散结，清热解毒，温阳化结，破瘀攻下，扶正培本等法。必须辨别患者的体质寒热虚实，得病之新久。如病初起而体不虚者，未经过手术、放疗、化疗者，必须以攻邪为主，包括祛毒、化瘀、攻下，以除毒务尽，“陈莖去而肠胃洁，癥瘕尽而荣卫昌”；病体虚弱，或到中期，或经过手术、放疗、化疗之患者，则以攻补兼施，一方面祛邪，一方面扶正；病到晚期，精气神衰败，则以扶正为主，略加祛邪，当视患者之体质与邪正盛衰而定，当以辨证论治，分清阴阳表里，寒热虚实，对症用药。要抓住主症，主症去而病自轻。其他杂病辨治，亦当如是。可参阅余著的《中和医鉴》辨证，癌症辨治与杂病辨治。

在杂病辨治中，有冠心病房颤一案，其中论述了房颤、房扑、室颤、室扑之分别，和中医脉象促结代，十怪脉的脉象，和所指之症，读者细阅，在临床上有所裨益。

辨治之法：经云“寒者温之，热者清之，虚者补之，实者泻之，不实不虚，以经

取之”。

八法的治疗：如风寒袭表，发热恶寒，汗之；经云体若燔炭，汗出乃散；宿食痰饮，病在胸膈者，吐之；痞、满、燥、实，肠道热结者，下之；病在半表半里者，和之；热者清之；寒者温之；水肿积聚，癥瘤坚结者，消之；阴阳气血虚弱者补之。如程钟龄云：“盖一法之中，八法备焉，八法之中，百法备焉，病变虽多，而法归于一。”苟能辨证精确，不为假象所蔽，揆度合法，随症加减用药，又能丝丝入扣，疑难杂症，岂难治乎？

时在 2013 年 7 月 9 日癸巳年

80 岁老人序此于河南中医学院 余伦文书

目 录

肿瘤篇	1
头颈部肿瘤	1
脑瘤	1
脑生殖细胞瘤	2
甲状腺癌术后复发	3
甲状腺乳头癌术后残存癌	4
右颈甲状腺瘤、左颈乳头状癌	4
腮腺癌	5
喉癌	6
喉癌术后痰血烧心	8
舌癌	9
鼻咽癌放疗后口干眼黑影、鼻衄、头痛	9
胸部肿瘤	11
肺鳞癌	11
右下肺鳞癌	12
肺腺癌	13
肺腺癌、纵隔淋巴结转移	14
肺癌、肺气肿	15
肺癌肋骨转移	16
肺癌骨转移剧痛	17
肺癌肝、肋、脊骨转移	19
肺癌肝转移	19
肺癌淋巴结转移	20
肺癌右肾上腺转移	21
肺癌术后肺门淋巴结转移	22
肺癌术后淋巴结转移伴胸水	23

肺癌术后胸痛高热	24
肺腺癌术后胸闷、肋痛	25
肺癌术后化疗复发转移	26
食管癌	27
食管癌转移肝	29
食管癌晚期转移	30
食管癌术后并发症	32
食管癌术后左颈淋巴结转移	32
食管癌术后淋巴结转移	33
食管癌术后右脑室管膜癌术后复发	34
食管癌术后复发肺转移	35
乳腺癌术后肝转移	36
乳腺癌术后消渴症	37
乳腺癌术后刀口未愈合	38
腹部肿瘤	39
胃癌	39
胃腺癌术后肠系膜淋巴结转移	40
胃腺癌、反流性食管炎	41
贲门癌	42
贲门、胃体癌,腺癌	43
贲门癌术后胃淋巴结转移	44
贲门癌术后胃痛胀	44
贲门癌术后化疗脾阳虚	45
胆管癌化疗高热不退	46
直肠癌	47
直肠癌切除化疗后手足凉麻	48
泌尿系统肿瘤	49
肾癌	49
左肾癌、右肾癌	50
左肾占位,发热、头痛、身痛	51
膀胱癌术后复发	52
膀胱癌术后化疗、尿道上皮乳头瘤伴鳞化	53
前列腺癌	54
女性生殖系统肿瘤	56

宫颈癌	56
宫颈癌晚期淋巴瘤转移剧痛	59
宫颈癌术后化疗白细胞下降	60
宫颈癌术后骨转移	61
宫颈癌膀胱转移术后浮肿	62
卵巢癌	63
其 他	65
恶性淋巴瘤	65
淋巴瘤、纵隔、肺转移	67
全身淋巴瘤	68
全身淋巴瘤、结肠腺瘤	69
非霍奇金淋巴瘤	70
非霍奇金淋巴瘤术后化疗后残存瘤	71
骨癌	72
杂症篇	73
内科疾病	73
冠心病	73
冠心病、高血压	76
冠心病、高血脂	78
冠心病、心肌缺血	78
冠心病、房颤	80
冠心病、房颤、早搏	81
冠心病、早搏	82
冠心病及多种并发症	82
风湿性心脏病(简称风心病)	84
风湿性心脏病及二尖瓣狭窄	86
肺源性心脏病(简称肺心病)	87
肺心病、肺气肿、慢性支气管炎	90
肺心病、高血压	91
肺心病及多种并发症	92
先天性心脏病、室间隔缺损	93
先天性房室瓣膜缺损	94
先天性心脏病、房室瓣膜缺损、肺动脉高压	95

心悸	95
心悸早搏、口腔溃疡	96
心悸、心肌缺血、大气下陷	96
中风	97
中风后左半身不遂	98
急性心肌梗死	99
阵发性心动过速、出汗	99
二尖瓣脱垂	100
小脑萎缩症	101
左桥脑神经纤维瘤	101
后脑自觉转动	102
帕金森病	103
帕金森病、前列腺炎	105
高血压	105
高血压、糖尿病、冠心病	111
高血压、糖尿病	112
高血压、糖尿病、高血脂	113
高血压、肾结石	114
高血压、脂肪肝	115
高血压、咳嗽	115
高血压、咳嗽、腰腿痛	116
高血压、左侧头痛	116
高血压、鼻炎	117
高血压、心悸、腿肿	118
高血压、高血脂、右肾上腺瘤	118
高血压、颈椎病、前列腺炎	119
高血压、头昏	120
高血压及多种并发症	120
肺病	121
肺结核	122
肺气肿	123
小儿肺炎	123
慢性支气管炎、肺气肿	124
慢性支气管炎、肺气肿、肺心病	125

慢性支气管炎、肺气肿、肠疝·····	126
慢性支气管炎、肺气肿、慢性纤维肝·····	127
慢性支气管炎·····	127
咳嗽、脂肪肝、血脂高·····	128
孕期咳嗽·····	128
咳嗽、失眠·····	129
咳嗽、身痒·····	129
咳嗽、便秘·····	130
伤风久咳·····	130
风热咳嗽、高血压、腰腿痛·····	131
风热感冒、扁桃体肿大、咳嗽·····	131
低热·····	132
支气管哮喘·····	133
支气管哮喘、鼻炎·····	134
支气管哮喘、肺气肿·····	134
支气管扩张·····	135
支气管扩张、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病·····	135
丹毒·····	136
赤丹·····	137
右肺动静脉畸形·····	137
结核性胸膜炎·····	138
自发性气胸·····	139
肺炎·····	139
眩晕、心悸、喘咳、胃痛、高血压·····	140
偏头痛、高血压·····	141
偏头痛、呃逆·····	142
头痛、昏厥·····	142
头痛、腰痛·····	143
前头痛、高血压、手震颤·····	143
右侧头痛·····	144
右偏头痛·····	145
两侧头痛·····	145
颞部脑膜瘤性头痛·····	146
后头痛·····	147

两腿静脉血栓症	147
两腿静脉血栓紫斑症	148
两腿足肿紫斑症	149
左足第二趾与第三趾交界处红肿热痛	149
手足关节疼痛肢凉	150
右腿凉痛酸困	150
两膝关节痛	150
膝关节肿痛	151
腕肘膝足髁腰痛	151
足跟痛膝凉	152
双侧后角脑质软化症、鼻炎	152
右手食指红肿疼痛、高血压	153
右食指肿痛、痛经	153
右足跟痛	154
三叉神经痛	155
颈椎骨质增生、风湿性关节炎、前列腺炎	155
颈肩腰痛	156
左肋痛	156
脊背痛强直	157
三叉神经痛	157
膝痛腰痛	158
小腹绞痛	158
风湿热	159
类风湿关节炎	160
类风湿关节炎、高血压	164
类风湿关节炎、大便溏	164
类风湿关节炎、强直性脊柱炎	165
风湿性关节炎、盆腔积液、面部黄褐斑	166
痛风	166
痛风、高血压、胃胀	167
糖尿病	168
糖尿病、冠心病	169
糖尿病、高血压	169
糖尿病、高血脂、脂肪肝	170

盗汗·····	171
风热疱疹、疳积·····	171
恐惧惊怕·····	172
乙型病毒性肝类(简称乙肝)·····	172
乙肝、转氨酶升高·····	173
乙肝及多种合并症·····	173
乙型肝炎、胆囊炎、胃炎·····	175
肝硬化腹水·····	176
脂肪肝·····	177
脂肪肝、胆囊炎、胆结石·····	177
肝胆湿热症·····	178
胆囊炎、前列腺炎·····	178
胆结石、经期右头痛·····	179
胆汁反流性胃炎兼糜烂、十二指肠炎·····	179
胆汁反流性胃炎、贲门失弛缓综合征·····	180
胰腺炎、胆囊炎·····	181
萎缩性胃炎·····	182
萎缩性胃炎、神经血管性头痛、腰椎间盘突出、慢性支气管炎·····	182
慢性萎缩性胃炎伴隆起物糜烂·····	183
浅表性胃炎·····	184
浅表性胃炎、盆腔炎·····	184
浅表性胃炎、十二指肠球部溃疡、胃潴留·····	185
浅表性胃炎、反流性食管炎、慢性肠炎、盆腔炎、宫颈炎·····	185
浅表性胃炎兼胃糜烂、反流性食管炎·····	186
浅表性胃炎兼糜烂、食管裂孔疝·····	186
浅表性胃炎、横膈膜痉挛、反流性食管炎·····	187
浅表性胃炎、骨髓增生异常综合征、脑血管硬化·····	188
反流性食管炎、糜烂性胃炎·····	188
糜烂性胃炎·····	190
糜烂性胃炎、慢性结肠炎·····	190
慢性结肠炎、十二指肠溃疡·····	191
胃溃疡·····	191
胃痛泛酸、荨麻疹·····	192
上腹胀痛、泛酸、头晕·····	192

呃逆	193
呕恶、呃逆	193
噎膈	194
噎膈(食管瘤、胆囊炎)	194
胃胀	195
便秘	195
大便秘结、肛裂、痤疮	196
大便秘结	196
五更泻	197
直肠乳头瘤	197
慢性结肠炎	198
大肠多发息肉	198
肠穿孔手术后肠梗阻	199
肾功能衰竭(简称肾衰)	199
肾病综合征	200
右肾挫伤	203
慢性肾炎、前列腺炎、胆囊炎	204
慢性肾炎、高血压	205
肾结石	206
全身肿	206
小儿多动症	207
遗尿病	208
阳痿	209
癫痫	210
癫痫小发作	212
精神分裂症(癲症)	212
重症肌无力	213
肥胖症	214
矮小症	214
妇科疾病	215
闭经	215
痛经、盆腔积液	219
痛经、盆腔积液、卵巢囊肿	219
痛经、经来吐泻	220

痛经、白带多	220
痛经、大便秘结	221
痛经、腺肌症、经漏	222
痛经、两眼上下胞现黑眼圈	222
痛经、子宫内膜异位症、盆腔积液	223
痛经、小便频急、大便干	224
痛经、子宫肌瘤多发、附件囊肿	224
痛经、腺肌症、多发子宫肌瘤、卵巢囊肿	225
不孕症	226
盆腔炎、盆腔积液	228
盆腔炎、盆腔积液、乳腺增生	230
崩漏	230
经漏	231
经漏、失眠	233
子宫颈糜烂	234
输卵管阻塞	235
输卵管阻塞、子宫肌瘤、宫颈糜烂、痛经	237
输卵管阻塞、盆腔积液、宫颈小囊肿	238
卵巢囊肿、子宫肌瘤	238
卵巢囊肿、肾结石、盆腔积液	240
子宫内膜疾病	240
子宫内膜异位症(痛经)	241
子宫内膜异位症、左输卵管不通	242
子宫肌瘤术后经量多	243
乳房肿块	243
乳房胀痛	245
乳房纤维瘤(乳房肿块)	246
白浊	246
腋下肿块、失眠、白带	247
阴部湿热症	248
月经不调	249
月经后期	250
月经后期、腰痛	250
孕2月而下出血	250

白带夹血·····	251
附件囊肿、子宫肌瘤·····	251
排卵期出血·····	252
皮肤科疾病·····	253
银屑病·····	253
银屑病、紫斑症·····	256
荨麻疹·····	256
荨麻疹、黄褐斑、子宫肌瘤·····	257
湿疹·····	258
痤疮·····	259
黄褐斑·····	261
黄褐斑、日光皮炎·····	262
黄褐斑、胃痛·····	262
风疹·····	263
手足掌指红裂退皮瘙痒症·····	264
外阴白斑·····	265
风热斑疹·····	266
皮肤划痕症·····	266
阴囊湿疹·····	267
红斑·····	268
红斑丘疹·····	268
体癣·····	269
贝赫切特综合征(狐惑病)·····	270
五官科疾病·····	272
口腔溃疡·····	272
口腔黏膜白斑·····	275
地图舌·····	275
舌右侧白斑·····	276
口唇溃疡·····	277
上唇内膜痒·····	277
上下唇干裂痛痒·····	277
口眼干燥综合征·····	278
泪囊炎·····	279
眼干昏、大便干结、小便失禁·····	280