

长空自游系列

史上最齐全

一书饱览澳洲最著名旅游地：
悉尼市、新南威尔士蓝山胜景
行、猎人谷酒庄之旅、史提芬
斯港赏鲸豚之旅等，以及堪培
拉共17大分区，推荐热门景点
超过300个。

史上最强劲

最强专题特辑：10大必游人气
景点、超名气必试餐厅推荐。
教你如何超值食、玩、买，详
尽介绍澳洲自驾游攻略及酒
店住宿等。

史上最超值

全书厚达288页，内容最全、最
新，附送悉尼市及近郊地铁图，
悉尼主要分区拉页大地图。

最

潮

减

压

度

假

地

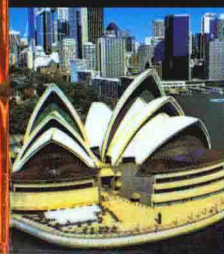
悉尼

堪培拉

+ 新南威尔士

(第1版)

全港销量冠军！游客热选！信心保证！



悉尼市、达令港、唐人街、格里伯、英皇十字、帕丁顿、邦迪、曼利 新南威尔士、堪培拉

中国旅游出版社

郑伟 编著

长空自游系列

最潮减压度假地
悉尼+堪培拉+新南威尔士

(第1版)

郑伟 编著

中国旅游出版社

责任编辑：陈 冰 吴博雅

责任印制：冯冬青

设计制作：中文天地

图书在版编目（CIP）数据

悉尼+堪培拉 新南威尔士 / 郑伟编著. — 北京：

中国旅游出版社, 2014.1

（长空自游系列. 最潮减压度假地）

ISBN 978-7-5032-4872-6

I. ①悉… II. ①郑… III. ①旅游指南 - 澳大利亚

IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第298582号

北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2013-6076

本书插图系原文原图

书 名：悉尼+堪培拉 新南威尔士

作 者：郑 伟

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2014年1月第1版 2014年1月第1版第1次印刷

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：9

字 数：370千

定 价：58.00元

I S B N 978-7-5032-4872-6

版权所有 翻印必究

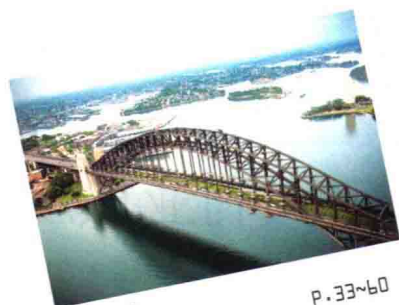
如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书由香港长空中国出版有限公司授权出版



悉尼第一餐厅
Tetsuya's

P.24



观光重心
岩石区

P.33~60



走上悉尼海港大桥的拱顶
攀爬活动

P.36~37



不能错过的必买礼品
悉尼10大必买礼品

P.30



澳大利亚最古老的博物馆
澳大利亚博物馆

P.64

编辑部推荐特辑

悉尼10大必游景点

P.6~23

悉尼6大知名餐厅

P.24~29

悉尼10大必买礼品

P.30~31

悉尼市区

岩石区

P.33~60

市中心

P.61~84

达令港

P.85~100

唐人街

P.101~108

格利伯

P.109~116

英皇十字

P.117~126

帕丁顿

P.127~138

邦迪

P.139~144

曼利

P.145~152

新南威尔士

蓝山

P.153~170

目录 Contents



最浪漫景点
达令港

P.85~100



新南威尔士近郊必游
蓝山

P.153~170



州内最著名酿酒区
猎人谷

P.171~180



声色犬马夜生活
达令赫斯特街

P.117



澳大利亚首都
堪培拉

P.213~246

猎人谷	P.171~180
史蒂芬斯港及中央海岸	P.181~194
南海岸	P.195~202
墨累	P.203~208
内陆地区	P.209~212
堪培拉	P.213~246

实用资料	
悉尼基本情报	P.249~253
悉尼市内交通	P.255~256
悉尼及近郊自驾游完全攻略	P.257~265
旅游语言	P.266~267
如何选择最适合的酒店投宿	P.268~287
悉尼往来堪培拉交通	P.288

长空自游系列

堪培拉 + 新南威尔士
悉尼
最潮减压度假地

(第1版)

郑伟 编著

中国旅游出版社

责任编辑：陈 冰 吴博雅

责任印制：冯冬青

设计制作：中文天地

图书在版编目（CIP）数据

悉尼+堪培拉 新南威尔士 / 郑伟编著. — 北京：

中国旅游出版社, 2014.1

（长空自游系列. 最潮减压度假地）

ISBN 978-7-5032-4872-6

I. ①悉… II. ①郑… III. ①旅游指南 - 澳大利亚
IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第298582号

北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2013-6076

本书插图系原文原图

书 名：悉尼+堪培拉 新南威尔士

作 者：郑 伟

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2014年1月第1版 2014年1月第1版第1次印刷

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：9

字 数：370千

定 价：58.00元

I S B N 978-7-5032-4872-6

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书由香港长空中国出版有限公司授权出版

澳大利亚旅游之都：悉尼

悉尼虽不是澳大利亚的首都，但对不少游客来说，悉尼绝对是澳大利亚的旅游之都。以游客人数计，到访悉尼的游客人数在澳大利亚居第一位，平均每年超过270万人次，而悉尼的门户悉尼国际机场，其游客及航班数量同样高居全澳之首。究竟悉尼有何魅力，能够吸引这么多游客来这里游览？个人觉得就是它的“多元化”。

所谓“多元化”，简单来说是“新旧并存”。所谓“旧”，澳大利亚是一个历史并不悠久的国家，但悉尼是第一批欧洲移民所到之地，所以在悉尼可以找到最具历史意义及保存得最好的多座历史建筑；所谓“新”，悉尼歌剧院的前卫，早已是悉尼以及澳大利亚的代表，还有市中心的高楼大厦，处处展示出悉尼是一座充满活力之城。来到悉尼，除了新与旧，还有数之不尽的美食，尤以海鲜最不能错过。

这本书涵盖了悉尼市、新南威尔士以及堪培拉的主要观光景点、名胜及著名餐厅等，内容丰富，资料齐备。当然，最重要的是大家拿着我这本书，到悉尼享受一个完美的假期，这是我最大的欣慰。

祝旅途愉快。



如果要我推荐一项最不能错过的项目，那就是参加悉尼海港大桥的攀爬活动。



我最喜欢的，就是坐在渡轮的露天座位上，一面吹着海风，一面遥望宏伟的悉尼海港大桥及歌剧院，在感动之余感觉有点虚幻，就如做梦一般。

郑伟

新浪微博：<http://weibo.com/pace9834>

如有任何旅游问题及对本书的意见，欢迎随时E-mail给我
info@skypublishing.net



作者介绍：郑伟

旅游作者、旅游博主，从事旅游传媒多年，曾任职多家传媒机构，现任职长空出版社执行编辑。旅游足迹遍布全球，但最爱的始终是亚洲及大洋洲，日本、中国台湾、韩国、澳大利亚、马来西亚，永远是个人首推的五个旅游目的地！

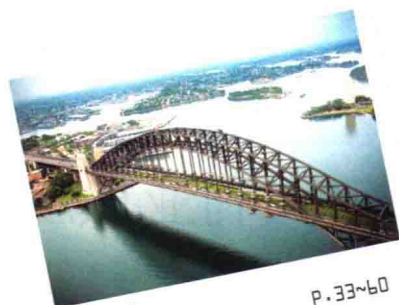
出版作品一览：

- 《台北+高铁全线游玩买终极天书》
- 《首尔、济州、釜山食玩买终极天书》
- 《仙台青森新潟东北六县食玩买终极天书》
- 《高雄、垦丁、东部游食玩买终极天书》
- 《日本中部北陆食玩买终极天书》



悉尼第一餐厅
Tetsuya's

P.24



观光重心
岩石区

P.33~60



走上悉尼海港大桥的拱顶
攀爬活动

P.36~37



不能错过的必买礼品
悉尼10大必买礼品

P.30



澳大利亚最古老的博物馆
澳大利亚博物馆

P.64

编辑部推荐特辑

悉尼10大必游景点

P.6~23

悉尼6大知名餐厅

P.24~29

悉尼10大必买礼品

P.30~31

悉尼市区

岩石区

P.33~60

市中心

P.61~84

达令港

P.85~100

唐人街

P.101~108

格利伯

P.109~116

英皇十字

P.117~126

帕丁顿

P.127~138

邦迪

P.139~144

曼利

P.145~152

新南威尔士

蓝山

P.153~170

目录 Contents



最浪漫景点
达令港

P.85~100



新南威尔士近郊必游
蓝山

P.153~170



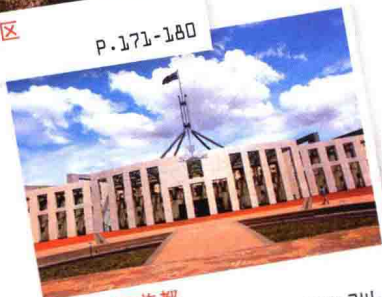
州内最著名酿酒区
猎人谷

P.171~180



声色犬马夜生活
达令赫斯特街

P.117



澳大利亚首都
堪培拉

P.213~246

猎人谷
史蒂芬斯港及中央海岸
南海岸
墨累
内陆地区

P.171~180
P.181~194
P.195~202
P.203~208
P.209~212

堪培拉

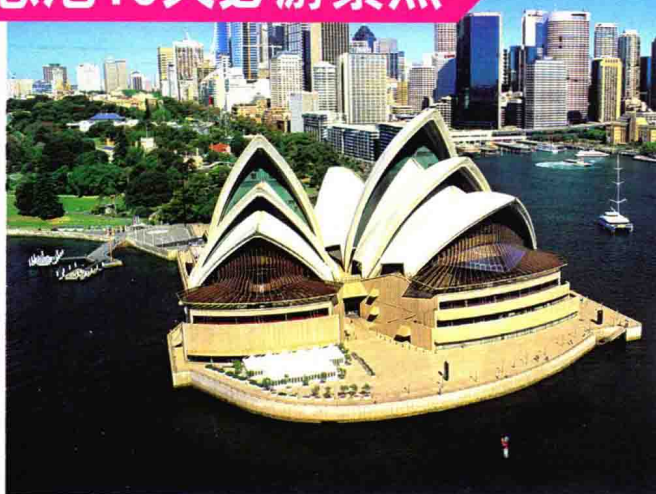
P.213~246

实用资料

悉尼基本情报
悉尼市内交通
悉尼及近郊自驾游完全攻略
旅游语言
如何选择最适合的酒店投宿
悉尼往来堪培拉交通

P.249~253
P.255~256
P.257~265
P.266~267
P.268~287
P.288

编辑部推荐特辑： 悉尼10大必游景点



悉尼歌剧院是每一位首次来悉尼的游客必到景点。



歌剧院的正门入口，可以见到其宏伟且独特的建筑风格。

岩石区
No. 1

澳大利亚最具代表性建筑 悉尼歌剧院

MAP
P34
C2

首次来到悉尼的游客，有一个地方是不能不去的，对，就是位于悉尼湾，外形独特且列入世界文化遗产的悉尼歌剧院（Sydney Opera House）。

悉尼歌剧院不单是悉尼的地标，也是澳大利亚最具代表性的建筑及标记，地位就如同澳大利亚的考拉一样。悉尼歌剧院最突出的当然是其突破性的造型，由丹麦建筑师 Jorn Utzon 所设计，以近乎纯白色的贝壳式作主题的扬帆造型，从任何角度观看都别具一格，很难想象这是一座从 1957 年开始策划，落成于 1973 年，至今已有 40 年历史的建筑，悉尼歌剧院的设计已经超越了时空，成为建筑界的经典之一。

歌剧院主要分为两个主厅、多个小剧院及演出场地，主厅中较大的一个是音乐厅，原来的设计其实是一个歌剧院，但因设计有变而改为音乐厅，可容纳约 2600 人；而较小的一个才是歌剧厅，可容纳 1500 人。

歌剧院内部一般只对已购票的观众开放，但游客可以报名参加悉尼歌剧院参观团（Sydney Opera House Tour），由专人带领到歌剧院内参观。



快速寻找

城市铁路环形
码头站徒步约
7 分钟。



资料

地址：2 Macquarie St, NSW 2000, Australia

电话：0061-2-9250-7111

营业时间：9:00~17:00（售票处）

休息：无休息日

门票：外部建筑参观免费

网址：www.sydneyoperahouse.com



门前有雕刻介绍建筑师的设计灵感来源。



其白色墙身更具备了自动清洗的功用。



歌剧院由大小不一的结构组合而成，建筑非常复杂，难怪延期了多次兼严重超支才落成。



正门前的广场，每逢周末都有当地小摊贩在这里摆摊。



1a 深入了解歌剧院之旅 Sydney Opera House Tour

对于只求拍一张到此一游照片的一般游客，只在外部观赏悉尼歌剧院已能满足他们，但如要深入了解歌剧院的内部构造、背后的历史及兴建辛酸，则务必要参加悉尼歌剧院参观团。

这是一个大约 1 小时的旅程，在专业导游带领下，到歌剧院内的各音乐厅及歌剧厅参观，沿途除了会讲解历史、建筑特色及趣闻外，也会播放多段有关歌剧院的短片，让游客对歌剧院有更深刻的认识。请注意，由于版权问题，各音乐厅及歌剧厅内部皆严禁摄影。

另外，歌剧院还提供专为亚洲人设计的亚洲语言参观团（Asian Language Tour），分别由能讲中文、日语或韩语的导游带队，行程仅半小时，每日有 7 至 8 场次，出发时间可参考官网。



快速寻找

城市铁路环形码头站徒步约 7 分钟。



资料

地址：2 Macquarie St, NSW 2000, Australia
电话：0061-2-9250-7250
开放时间：9:00~17:00 每半小时一场次
休息：无休息日



每位游客都会发给一个耳机，导游会通过耳机沿途进行解说。



音乐厅内都不能拍照，但歌剧厅的入口则不设限。



如有大型行李及手提包，可先放置到集合处旁边的衣帽间。



只有参加导游团的游客才能来到这个位于歌剧院靠海位置的观景台，欣赏优美悉尼港景。



可观看歌剧院内的独特双层建筑特色。



参观团的集合处位于地下底层的 Lower Concourse 内。

入场费：成人 AUD35（网上预订价 AUD29.75 起），儿童 AUD24.5（网上预订价 AUD20.85 起）；亚洲语言参观团成人 AUD24，儿童 AUD16.8

网址：www.sydneyoperahouse.com/Visit/tours.aspx

编辑部推荐特辑： 悉尼10大必游景点



横越悉尼港两岸的悉尼海港大桥，一直是往来两岸陆上交通的主干道，虽然如今已有了海底隧道，但大桥上的交通仍然繁忙。

岩石区
No.2

悉尼歌剧院外另一港湾地标 悉尼海港大桥

MAP
P.34
B1

悉尼港有两大地标，其一是悉尼歌剧院，另一就是与歌剧院遥遥对望的悉尼海港大桥（Sydney Harbour Bridge，或称悉尼大桥）。

自18世纪中叶以来，由于往来悉尼两岸的交通日益繁忙，传统的渡轮服务已达饱和，所以一直有声音要求建筑一座横跨两岸的大桥，但直至19世纪初才得以落实，不过计划后来因第一次世界大战而被迫推迟，于1922年才正式动工兴建，并于1932年3月通车。

悉尼海港大桥被誉为世上最美的一座金属拱桥，桥身全长1149米，宽49米，拱顶高度为139米，是吉尼斯世界纪录中，最最长跨距桥梁（long-span bridge）与最高的金属拱桥（tallest steel arch bridge）的纪录保持者，而其长度亦位列同类吊桥的世界第五位。桥的两岸各设有两座塔门，不过并不是用来支撑桥身重量，其目的只是令大桥的外观更平衡优美。

在悉尼港湾的码头及歌剧院一带皆可以观赏到悉尼海港大桥，要再深入一点还可以参加攀爬大桥的活动或到桥上的Bylon Lookout参观。桥上人行道24小时开放，单程徒步由其中一侧到另一侧的话约需30分钟，不失为另一种观赏悉尼港的方法，而且是免费的。



南侧大桥的行人通道出入口较为隐蔽，但沿Argyle一直向山上直行至桥底就可见到。



在岩石区一带随处都可以观看到大桥，而以坎贝尔斯湾（Campbells Cove）附近最为贴近桥身，看到的大桥更有气势。



不少游客都专程来到这里，为的是拍一幅高角度的悉尼港风景照。



现今桥身上层为八线双程行车设计，东侧是行人道，西侧就是单车专用道；大桥底层是火车路轨。



从桥上向外望便是歌剧院。



部分日子更会将整座大桥封闭举行活动，当中最具规模的，是每年10月底举行的“桥上早餐（breakfast on the bridge）”活动。



每年的除夕烟花倒数，悉尼海港大桥都是世界瞩目的焦点。

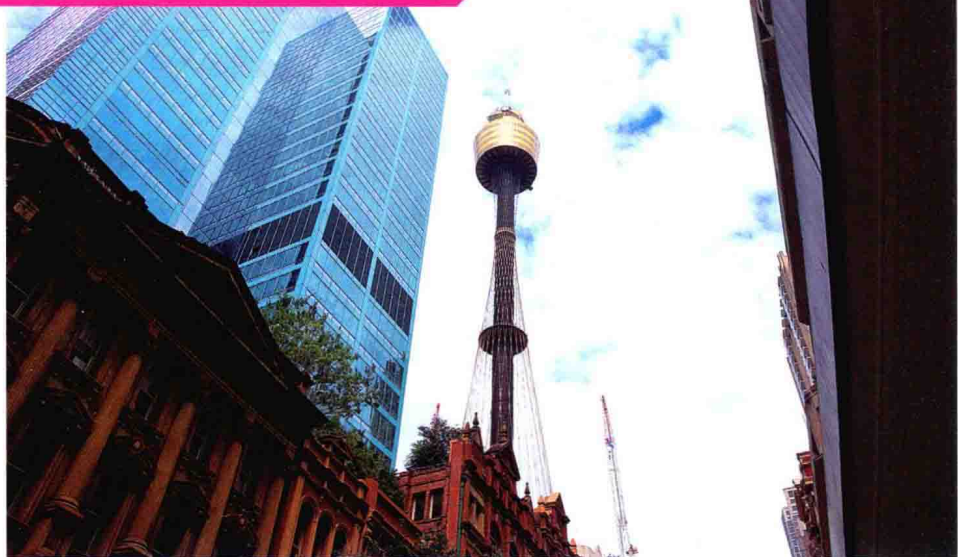
快速寻找

城市铁路环形码头站徒步约10分钟至Cumberland St. 近Argyle St. 入口（南侧），或City Rail Milsons Point站徒步约2分钟至Broughton St. 及Burton St. 交界处入口（北侧）。

资料

地址：悉尼海港大桥 电话：没有提供
开放时间：人行道24小时开放 休息：无休息日
网址：www.cityofsydney.nsw.gov.au/aboutsydney/historyandarchives/sydneyhistory/historicbuildings/sydneyharbourbridge

编辑部推荐特辑： 悉尼10大必游景点



悉尼塔 (Sydney Tower) 位于悉尼市中心，其独特设计的塔身造型十分夺目，不过因附近有多座摩天大楼，所以在邻近街头未必可以举头便见得到。

市中心
No.3

最佳夜景 悉尼塔 Sydney Tower

MAP
P62
B2

在不少世界级大城市里都会有一座标志式的摩天大楼，如纽约的帝国大厦、台北的 101 大楼等，而悉尼市的代表，就是全市最高的建筑物：悉尼塔。

悉尼塔塔身高约 305 米，位处悉尼市中心，除了是悉尼最高外，亦是全澳大利亚第二高的建筑物（仅次于黄金海岸的 Q1 大楼），更是全南半球第二高的高塔建筑——次于奥克兰的天空塔 (Sky Tower)。

观景台设于约 250 米，可 360 度观赏到全悉尼景色，包括北面的港口风景、东面的旧区英皇十字、南面可远眺悉尼机场，而西面则是达令港，天气良好时更可见到市郊远处的蓝山。

游客除了可在观景层隔玻璃观赏外，还可以参加天空行走 (Skywalk)，换上安全服装并由专人带领走到塔外步道参观，其观景角度当然比在观景层内的更自由、更广阔。



快速寻找

城市铁路市政厅站 (City Rail Town Hall) 或 St James 站徒步 5 分钟；城市单轨市中心站 (Monorail City Centre) 或 Galleries Victoria 站徒步 2 至 4 分钟。



要前往观景台，要先到 Podium 楼层购票，再乘坐专用双层高速电梯，只需 40 秒便到达位于海拔约 250 米的观景台楼层。



观景台是采用 360 度的圆形设计，且采用微向外弯的半落地原幅大玻璃，让游客可以几乎零阻挡地观看窗外风景。

资料

地址：100 Market Street, Sydney NSW 2000, Australia

电话：0061-2-9333-9222

开放时间：9:00~22:30 (Skywalk 9:30~20:45)

休息：圣诞节

入场费：观景台及 Oz Trek Ride 收费成人 AUD25，儿童 AUD15；Skywalk 收费（包括观景台及 4D Cinema）成人 AUD65，儿童 AUD45

网址：www.sydneytowereye.com.au



可惜的是，由于北面一侧高楼大厦林立，只能够勉强在楼与楼之间看到悉尼歌剧院。



往北面看就是悉尼港湾及对岸北悉尼一带。



北面则可以观看到位于岩石区内的悉尼海港大桥。



正西方向就是达令港。



观景层设有一个售卖悉尼塔模型及澳大利亚特色礼品的小商店。



南面则是机场方向，游客更可利用可供免费使用的望远镜观看到机场内飞机的升降。



东面则是国王十字区，以及远望的双湾及邦迪枢纽站（Bondi Junction）豪宅区。



如游客心血来潮想参加天空行走，可在观景层的商场部分再乘坐电梯前往。



位于表演台楼层的售票处，要经过悉尼塔底层的商场部分再乘坐电梯前往。



天空行走是除悉尼海港大桥攀爬活动外，另一极受欢迎的户外观景旅程，天空行走所需时间约1小时，留意不能携带相机及摄录器材，但有专业摄影师代为拍照，不过要另外付费。

编辑部推荐特辑： 悉尼10大必游景点



龙虾是最受游客喜爱的食材，各间店铺皆有售。虽然这里的价钱比市面的便宜，但龙虾的价钱也始终会略贵一点。

达令港
No.4

嗜吃海鲜者必到 悉尼海鲜市场

MAP
P86
A3

位于布莱克沃特海湾（Blackwattle Bay），步行距离达令港中心约 15 分钟的悉尼海鲜市场（Sydney Fish Market），是南半球最大，也是全世界继东京筑地市场后，交易种类第二多的海鲜市场，如此富有特色，令这里成为悉尼市不能不去的景点。

海鲜市场于 1945 年开业，主要分为交易区及游客区两部分，前者是渔民及购物者之间的交易场地，游客可跟随逢周一、周四及周五早上 6:40 开始的旅游团，入内观看拍卖实况。

至于游客区则以售卖各式海产的零售店及饭店为主，总数约 20 间，供应各式各样最新鲜的海鲜料理，最受欢迎的有生蚝、炸海鲜拼盘、烤龙虾及传统的炸鱼薯条等，价钱比市面的便宜，且保证是新鲜的。

这里从早上 7 点便开始营业，建议来这里先吃一顿丰盛早餐，满足食欲后再尽情到达令港游玩一番。



这种冷海鲜拼盘最适合三心二意想试多款口味的食客，售卖 AUD20 起。



另外，亦有售日式制法的各种刺身及寿司等。



快速寻找

轻轨海鲜市场站徒步 3 分钟，或由达令港 Harbourside 出发沿 Pyrmont Bridge Road 徒步约 15 分钟。



资料

地址：200/9 Bank St, Pyrmont NSW 2009, Australia
电话：0061-2-9004-1100 营业时间：7:30~ 约 17:00
休息：圣诞节 门票：游客区免费，拍卖导赏团每人 AUD25
网址：www.sydneyfishmarket.com.au