

当代艾滋病

DANG DAI AI ZI BING

●董立俊 编

AIDS

●新疆科技卫生出版社(K)

当代艾滋病
Contemporary AIDS

中国·董立俊
Dong Lijun China

新疆科技卫生出版社(K)

责任编辑 山 月
封面设计 车晓虎

当代艾滋病

董立俊 编

新疆科技卫生出版社(K)出版发行
(乌鲁木齐市延安路4号 邮政编码830001)

甘肃酒泉印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 3.875印张 51千字

1995年11月第1版 1995年11月第1次印刷

印数:1—1 000

ISBN7-5372-0660-0/R·146

定价:6.00元

(中华人民共和国卫生部疾病控制司司
长戴志澄为本书题词)

序

艾滋病(AIDS)是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的,是以破坏人体免疫机能为主的一种新的世界性的传染病。

全世界艾滋病病毒感染者、艾滋病患者及死亡者在逐年迅猛增加,大大超过了人们的预料。艾滋病——这一现代瘟疫严重威胁着全人类的健康。

艾滋病,自 80 年代初被发现以来,至今已传播到世界上 190 多个国家和地区。据世界卫生组织的最新统计,目前全世界共有 2000 多万人感染艾滋病病毒,包括 150 多万儿童。其中约有一半是妇女。已有 450 万人患了艾滋病。200 多万人已经死

亡。他们中的 80~90% 发生在发展中国家和地区。

艾滋病至今仍然是“不治之症”，并且正在以每天约 6000~10000 人的被感染的速度在全球扩大蔓延。世界卫生组织最近预测，到 2000 年，全世界将有 4000 万或更多的人染上艾滋病病毒，其中艾滋病患者将达到 2000 万，而且大部分是青壮年和儿童，还将有 1000 万儿童沦为孤儿。

为了控制艾滋病在全世界的传播和蔓延，各国政府及世界性组织必须高度重视，动员全社会的力量，人人参与，共同努力，调动一切积极因素，采取各种有力措施，向艾滋病展开全球规模的挑战。

《当代艾滋病》一书，以大量翔实的资料给我们展示了当前全世界艾滋病传播和蔓延的趋势，提出了许多控制、预防和治疗艾滋病的具体措施和方法，简明阐述了有关艾滋病的一般知识。是一本不可多得的

好书。值得大家一读。

愿《当代艾滋病》一书,能为在全世界控制艾滋病的传播和蔓延,为了全人类的健康发展,发挥一定的作用。

由于资料不全,认识肤浅,缺点错误在所难免,敬请读者给予批评指正。

——编者

目 录

为了未来,共同向艾滋病展开全球规模的挑战

一、前言	(1)
二、传播速度迅猛	(2)
三、共同迎接挑战	(25)
四、加强组织领导	(26)
五、落实具体措施	(36)
六、结束语	(90)

艾滋病知识问答

一、什么叫艾滋病?	(92)
二、艾滋病病毒的最早发现者是谁?	(92)
三、规定“世界艾滋病日”有什么意义?	(93)
四、动物也可能得艾滋病吗?	(93)
五、艾滋病的治疗费用约有多少?	(94)
六、艾滋病病毒的形态、结构、特性是怎样的?	(95)

七、艾滋病的传播途径有哪些？	(96)
八、艾滋病的潜伏期有多长？	(96)
九、艾滋病的发病机理是什么？	(97)
十、艾滋病的临床表现有那些？	(98)
十一、艾滋病的治疗措施有哪些？	(100)
十二、怎样预防和控制艾滋病的传播和蔓延？	(101)
十三、目前艾滋病的流行有哪些特点？	(103)
十四、哪些情况下一般不会感染艾滋病？ ...	(104)
十五、对第十届国际艾滋病大会总的评价是什么？	(105)
十六、未来 21 世纪有哪几类“瘟疫”严重威胁着 人类的健康？	(105)
十七、世界卫生组织关于艾滋病的最新诊断标 准是什么？	(107)
十八、预防医务工作者感染艾滋病病毒的措施 有哪些？	(109)
十九、中国有关艾滋病的基本概况是怎样的？	(111)
二十、世界卫生组织通过的预防和控制艾滋病 的目标和原则有哪些？	(112)

为了未来,共同向艾滋病 展开全球规模的挑战

一、前言

世界卫生组织(WHO)总干事中岛宏说:“艾滋病病毒(HIV)的传播速度仍然快于我们为阻止它而作出的努力,世界上没有受到艾滋病病毒和艾滋病(AIDS)侵扰的地区寥寥无几,这种疾病确实是一种全球性的传染病。”艾滋病——这种现代瘟疫威胁着全人类。中国人曾形象地将它意译为“爱死病”;有更多的科学家称它为“世纪黑死病”;有学者则称它为“黑色癌魔病”;在香港人们称它为“死神之吻”;更有甚者,将艾滋病的传播,惊呼之为“狼来了”。还有更多的人喻艾滋病为“超级癌

症”、“超级病魔”、“世纪性瘟疫”、“黑色幽灵”。绝大多数人谈“艾”色变,其严重性是显而易见的。

1994年12月1日在法国巴黎举行了控制艾滋病首次国际政府首脑会议。联合国秘书长加利在会上严重指出:“我们在此聚会,并不是为了进一步发出警告,而是为了宣布全球进入紧急状态。艾滋病每天都在夺走儿童的生命,拆散家庭,败坏经济,威胁社会。我们必须立刻行动起来。”

为了人类的健康发展,必须采取一切措施,认真对付艾滋病的传播和蔓延。

二、传播速度迅猛

在1992年,美国卫生与公共服务部长沙利文就警告说,艾滋病正在美国迅速蔓延,平均每13分钟就有1人感染。美国已有100万人感染上了艾滋病病毒,这相当于每250人中就有1名艾滋病病毒携带者,并出现艾滋病病毒由大城市向小城市蔓延的趋势。

据《美国医学会杂志》发表的一份艾滋病研究报告中指出,由于越来越多的儿童和青少年的母

亲因艾滋病而去世，美国将面临一场“社会灾难”。到 2000 年，因艾滋病失去母亲的 18 岁以下的孩子人数“将超过 8 万人”，可能高达 12.5 万。“艾滋病孤儿”会越来越多，需要大量的社会服务。

世界卫生组织在西班牙第三届全国艾滋病会议上公布的一份报告中指出，全世界 100 多万已确诊的艾滋病患者中 40% 在美国。

据新华社 1995 年 8 月的消息，美国疾病控制与预防中心报告，美国现有 47.69 万艾滋病病人。

日本厚生省于 1993 年初宣布艾滋病患者及感染者累计 1046 人，其中患者 180 人，感染者 866 人。据 1994 年 9 月 25 日《日中医学交流》报道：厚生省公布的患者、感染者大约 3000 人。并报道说，因去泰国旅游的日本男性的嫖娼行为，造成 4 万人被感染艾滋病病毒。而实际感染人数已大大超过这些数字。

到 1993 年 1 月底，澳大利亚境内共发现 17475 名艾滋病病毒携带者，4258 名艾滋病患者，其中 2786 人已死亡。病毒携带者占总人口的 1%，艾滋病在无形地威胁着每一个人。

哥伦比亚卫生部长警告说，如果不采取措施，

艾滋病病毒感染者今后 5 年在哥伦比亚将可能达 40 万人。

印尼艾滋病病毒感染人数剧增。目前已查明感染艾滋病病毒的人数为 193 人。然而据有关官员估计,已感染艾滋病病毒的实际人数可能高达 2 万。并预计 1995 年可能有 5 万人感染艾滋病病毒。

据世界银行在关于 1993 年世界发展的一份报告中说,撒哈拉以南非洲国家平均每 40 个成年人中就有一人是艾滋病病毒携带者。甚至在某些城市中 1/3 的成年人受到艾滋病病毒的感染。这是发展中国家中受艾滋病影响最严重的地区之一。

目前非洲撒哈拉地区各国,每 3 名艾滋病患者中就有 2 名是 25 岁以下的青年。官方统计显示,有些地区 15~19 岁的艾滋病病毒感染者中,女孩感染率比男孩高 5 倍。在这些地区已有 10%~30% 年轻人死于艾滋病。

WHO 艾滋病规划主任迈克尔·默森在 1993 年爱丁堡举行的关于儿童和妇女艾滋病国际大会上说,妇女和儿童正面临严重的艾滋病病毒感染的威胁。WHO 指出,全世界现在每分钟就有 2 名

妇女被感染艾滋病病毒。1993 年预计将有 100 多万妇女感染艾滋病病毒。到 2000 年时,全世界将有 1300 多万妇女感染艾滋病病毒,将有 1/3 死于艾滋病,大部分为育龄期妇女。随着妇女感染人数的增加,她们的婴儿被感染的人数也随着急剧增加。到目前,已有大约 100 多万儿童感染艾滋病病毒,其中半数以上已发展成为艾滋病患者。1992 年,美国妇女艾滋病患者人数比 1991 年增加了 10%。在美国 9 大城市中,艾滋病已成为妇女死亡的主要原因。估计,1993 年比 1992 年增加不止 10%,或更多。这个速度是惊人的。艾滋病成了悬在女性头上的丧钟。

最近,据美国华盛顿时代公司 The World 杂志报道,预计到 2000 年,至少有 100 万美国人罹患艾滋病,他们中的大多数是异性恋者,许多人在青少年时就已感染上艾滋病病毒。除非在治疗方面有突破性进展,否则成千上万的青少年将在他们还只有 20 几岁时就死亡。

法国是欧洲受艾滋病危害最严重的国家,现有艾滋病晚期患者 2.3 万名。这是法国政府 1993 年 4 月 28 日公布的数字。

在德国每年增加 6000 名感染艾滋病病毒的人,目前德国共有 6.7 万人感染上艾滋病病毒。

1993 年 5 月 3 日,美联社里约热内卢报道,专家们说因愚昧无知、贫困,壮年男子对性生活随心所欲的态度及受到污染血库的感染,使拥有 4.5 亿人口的拉美地区处于艾滋病大流行的边缘。

1993 年 5 月 19 日,世界著名研究艾滋病问题专家、美国医学博士里奇曼警告说,到 2000 年,艾滋病将成为世界头号致命疾病,全球艾滋病病毒携带者将超过 4000 万,甚至可能达到 1.5 亿。他说,据估计,现在全世界已有 1200 万成人和 100 万儿童感染上艾滋病病毒。有 6 个非洲国家艾滋病病毒携带者人数已高达该国总人口的 1/5。他还强调,不正当的性关系和吸毒等行为加速了艾滋病的蔓延。

1993 年 6 月,在德国柏林举行的第九届世界艾滋病大会上,据 WHO 估计,全世界艾滋病病毒感染者有 1400 万人,其中 80% 在发展中国家,妇女占 40%。已有 200 多万艾滋病病毒感染者发展成为艾滋病患者,其中大部分已经死亡。艾滋病患者迄今还没有痊愈的先例。预计,到 2000 年,全世

界艾滋病病毒感染者将达 1 亿到 1.2 亿人,非洲和亚洲将占大部分。

1994 年 8 月,在日本横滨举行的第十届世界艾滋病大会上,据 WHO 估计,全世界艾滋病感染者有 1700 万人,到 2000 年,这一数字将增至 3000~4000 万人或更多,即人类有 1%的人口将成为艾滋病病毒感染者。在非洲一些国家,艾滋病病毒感染者已占总人口 10%,艾滋病已成为这些国家人口死亡的主要原因。

1993 年 8 月 9 日,在苏格兰格拉斯哥的艾滋病病毒研究大会上,WHO 估计,到 2000 年,世界将有 600 万人死于艾滋病,加目前已经死去的,死亡总数将达到 800 万。有近 4000 万人感染上艾滋病病毒,其中 1000 万人会充分表现出艾滋病病兆。将有 1000 万儿童感染上艾滋病病毒。他们或是在母体内,或是在降生时,或是在喂奶时受到传染。这种情况的 90%发生在发展中国家。

1993 年在马来西亚,已经记录在案的艾滋病病毒携带者为 2522 例,占本地区的 42%,其中 75%的艾滋病病毒携带者被认为是在注射时感染的。

据合众国际社联合国 1993 年 11 月 26 日报道,WHO 声称:“全世界每天有 5000 多人感染艾滋病病毒,如不采取紧急行动,感染艾滋病病毒者本世纪末可能达到 4000 万人。”

1993 年 12 月,巴黎市长雅克·彻拉在为时 5 天的非洲艾滋病国际大会上警告说,非洲每年有 150 万人感染艾滋病病毒,到 2000 年时,将有 4000 万~~成年人~~150 万人感染艾滋病病毒,近 2000 万人患艾滋病,因此,未来非洲 3 亿人中将有大批的人死于这种疾病。到那时,近 1000 万儿童将感染上病毒,其中半数将死亡。此外还将有 1000~1500 万健康儿童因父母死于艾滋病而沦为孤儿。到现在,非洲艾滋病病毒感染者已接近 1000 万人,约占全球感染人数的 2/3。“从未有过哪个大陆面临着如此严峻的挑战”。彻拉指出,使年青人和劳动人口大量死亡的艾滋病,严重地损害了非洲的发展,使多年的努力成果面临毁灭的危险,其结果必将招致经济的崩溃。这种代价将变得无法承受,许多非洲国家将无力应付。

有关专家估计,今后 5 年内将增至 2400 万艾滋病病毒感染者。