

崔文信 著

简介

人生是为了实现梦想和兴趣而展开的一场表演，是一门复杂的艺术，因为任何技能

和专业都... 理想的老师，唯独... 纳起来

就... 是八八字... 工作... 休闲... 人

的一... 根，行路... 直... 感受... 炎凉... 享受着... 缘

让人们血脉... 牵肠挂肚；缘，让人们牵手人生，白头偕老；缘，让人们风雨

舟，鼎力相助；缘，让人们大展才华，超越梦想...；相同的是，人们... 缘

与事，都会撞击到人的心灵，产出思想的火花。不同的是，思想... 缘

悟道心语



④ 辽宁人民出版社

开篇语

人生是为了实现梦想和兴趣而展开的一场演出，是一门复杂的艺术，因为任何技能和专业都能找到最理想的老师，唯独人生不能如愿。但是人生又很简单，归纳起来就四个字：做人、做事。其活动内容无非是八个字：吃饭、工作、睡觉、休闲。人的一生，食用五谷杂粮，行路曲直凹凸，感受世态炎凉。享受着无边的缘分：缘，让人们血脉相传，牵肠挂肚；缘，让人们牵手人生，白头偕老；缘，让人们风雨同舟，鼎力相助；缘，让人们大展才华，超越梦想……相同的是，人们所接触到的人与事都会撞击到人的心灵，产生思想的火花。不同的是，思想感悟因人而异。对我来说，古今中外的一些经典名著所蕴含的历史灵魂给了我滋养，一些人物传记和故事所折射出的人性内涵给了我

启迪。人生列车中与我同行的旅客和所发生的故事从不同的角度都在教我如何为人处事，我把漫漫人生路上的所思、所想、所感、所悟随录下来，即成了这本《悟道丛语》。它不仅是我人生的积淀，而且是经常警示和约束我、启发和激励我的法典。

南非总统曼德拉曾经说过：“一生之中，很多事不若所愿，很多人不若所期，但这与幸福无关，同样，生命之旅的喜悦无所谓风景，关键在于有没有一颗飞扬的心。”我把这本小册子奉献给朋友，架起我们心灵际会的一座桥梁，倘若能心灵共舞，我将高兴至极。

感谢在这本小册子出版过程中给予大力支持的同人和朋友。

崔文信

2014年2月

目录

开篇语 / 001

(一) 天理与人欲 / 001

(二) 精神与物质 / 019

(三) 道德与才华 / 035

(四) 事业与生活 / 051

(五) 为人与处世 / 063

(六) 命运与奋斗 / 089

(七) 责任与奉献 / 105

(八) 社会与家庭 / 109

(九) 朋友与小人 / 121

(十) 修养与幽默 / 129

(一)

天理与人欲



1. 每个人都生活在两个世界里：一个是外在世界，包括生活环境、生存条件、社会角色。一个是内心世界，包括对人生、社会、事业的感悟。人人都在探索外在世界、追求人生的卓越与精彩，这些会给人带来快乐，但它会由于不断有新的追求和欲望而消失，所以要懂得快乐的真正含义，必须修炼自己的内心世界。
2. 聪明和智慧有区别：聪明来自头脑，智慧来自心灵。聪明的人喜欢认识和研究外面的世界，智慧的人喜欢探索和感悟人生的真谛。

3. 当生活越简单时，生命反而越丰富；当欲望越少时，生活反而越快乐。
4. 在这个大千世界里，人格障碍和缺陷困扰着不少人的生活，使美好的生活陷入误区。究其原因，大多与名利有关。
5. 人越追求完美，越难率真快乐地生活，这是因为他们对自己要刻意地包装，对别人又苛刻地要求。



6. 生活中有许多美好的东西，也许稍纵即逝，也许若隐若现，胜利的喜悦，失败的磨练，春天的百花，夏日的凉风，秋季的明月，冬天的白雪，岩上的青松，河边的蛙鸣，天上的鸟翔，花间的蝶舞，朋友的问候，妻子的嗔怪，天伦的快乐，哲人的启迪，寺中的灵光……，需要你细致地观察，认真地体味，尽情地享受，这是人生的珍贵、生命的悸动。



7. 盲目的期待引来的总是失望。
8. 影响人心情的，从根本上讲并不是事物本身，而是对事物的看法。
9. 当你失去所有身外之物的价值时，千万别忘记你还有生命的价值。
10. 没有什么不能舍弃的追逐，没有什么不能停下来的奔驰，我们所需要的生活，其实比向往的更简单，良田万顷，日食一升；广厦千间，夜眠七尺。加法生活里充满多余的对比和向往，不如试试减法生活。节制欲望，其实是一种训心之术，你要快乐，首先要驾驭住自己的心。

11. 人人都希望言论自由，个个都担心谣言中伤；人人都痛恨走后门，个个都希望特殊关照；人人都厌恶潜规则，个个都去打关节。这是现实生活中人们内心的纠结和无奈。

12. 人生从自我哭声中开始，在别人的哭声中告终。

13. 死亡是不择善恶、美丑、尊卑、男女、贫富的，在死的瞬间，一切都是平等的。生使人站在一条起跑线上，死使人跑到终点，留下的名声如何，关键在于从起点跑到终点你做了些什么。



14. 我愿意被人爱，不怕被人恨，讨厌被人怜。
15. 人生舞台就是一场化装舞会，人人都是舞者，化装就像戴着一副面具，都掩饰着自己的真面孔，但又在掩饰中暴露自己的真面孔。
16. 药不能治假病，酒不能消真愁。装睡的人唤不醒，装傻的人点拨不清。
17. 想要的东西并非是必需的、有用的，而有的人恰恰是在精疲力竭地去追逐它。

18. 每个人都是江河里的一条鱼，江河里总是布满诱饵，与其埋怨诱饵太多，不如反省自己为什么会上钩。

19. 一般概念的门总是能开能关，但死亡的大门对任何人都是开着的。

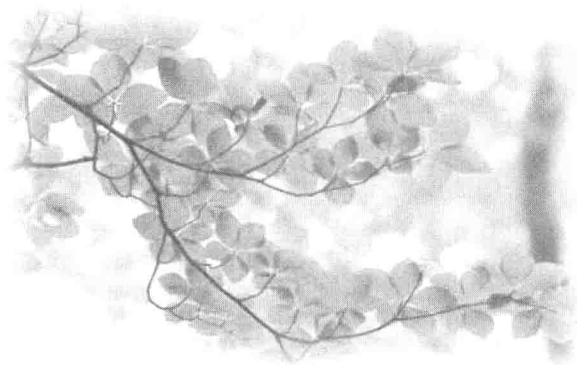




20. 过分地追求，会使人烦恼，也会使人贬值。
过分地在意别人的目光，会使人羞怯，也会使人失掉自我。

21. 如果真理变成了权威或权力的孩子，很可能没有真理可言。

22. 人与其他动物的最大区别是知道羞耻。



23. 思想决定一切，这话有一定道理，但未免有点偏颇，制度往往决定人的行为，制度更带有根本性和长远性。当考试成绩成为评价学生的唯一标准，论文成为科学工作者的唯一标准，选票成为评价或任用干部的唯一标准的时候，再严格的禁令有时也难以阻止舞弊行为。

24. 政治的进步应该使人获得更大的自由，民生的支点应该使人享有生活的保障。

25. 每个生命都有缺欠，不要做无谓的比较，使自己徒生烦恼，要珍惜自己拥有的一切。缺失的部分，虽不可爱，但也是你生命的组成部分，要勇于接受它。这样，你才会收获快乐。

26. 病房、监狱、殡仪馆是人生最好的课堂，在那里，你可以得到人如何活得合理的全部知识。





27. 睡眠是解除疲劳的保姆，失眠比繁忙更容易疲劳。头上的桂冠越亮，胸中的欲望越烈，心里牵肠挂肚的人越多，越难以安然入睡。

28. 二人同寝，谁的鼾声越高，谁就能先安然入睡，打呼噜的人听不到自己的鼾声，却使同室的人辗转难眠。

29. 睡眠是最好的美容佳品，是最好的休息。

饥饿难忍、怨恨不消、欲火中烧、病痛折磨、心神不宁难以入睡。

30. 在种种诱惑面前，能坚持得住的人是原则性很强的人。但只要被诱惑一次，就会对对方俯首帖耳。

31. 生活永远没有十全十美，它就像剥洋葱，总会有泪流满面的时候。

