

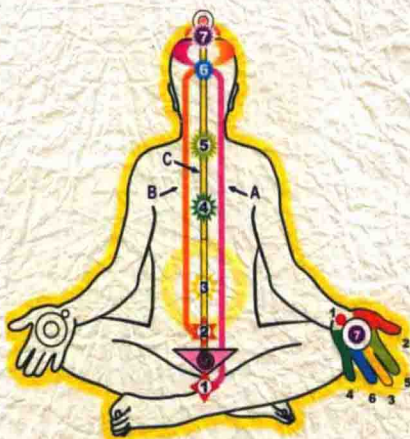


最新图解

ZUIXIN
TUJIE ZHONGYAO
RUMEN

主编

魏保生 牛菲



中国医药科技出版社

为了适应现代医学发展需要，特将《中医入门》一书，分编为《图解中医入门》、《图解中医基础理论》、《图解中医诊断学》、《图解中医治疗学》、《图解中医方剂学》、《图解中医中药学》、《图解中医杂论》等七种，以供广大读者阅读。

本书以《中医入门》为基础，结合现代医学知识，对《中医入门》一书进行了全面的修订和补充，使其内容更加丰富、准确、实用。

本书共分七章，第一章为《中医入门》，第二章为《中医基础理论》，第三章为《中医诊断学》，第四章为《中医治疗学》，第五章为《中医方剂学》，第六章为《中医中药学》，第七章为《中医杂论》。

本书可作为中医专业和非专业人员的入门教材，也可作为广大读者了解中医、学习中医的参考书。

最新图解 中药入门

主编 魏保生 牛菲

主 编 魏保生 牛菲

1. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

马金凤 付丽娟 付丽娟 付丽娟 付丽娟 付丽娟 付丽娟

刘保生 刘保生 刘保生 刘保生 刘保生 刘保生 刘保生

5. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

6. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

7. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

8. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

9. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

10. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

11. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

12. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

13. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

14. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

15. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

16. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

17. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

18. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

19. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

20. ①《图解中医入门》 ②《图解中医基础理论》 ③《图解中医诊断学》 ④《图解中医治疗学》 ⑤《图解中医方剂学》 ⑥《图解中医中药学》 ⑦《图解中医杂论》

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《最新图解中药入门》根据古今文献及编者的用药经验,介绍了中药相关的基础知识并选取了临床最常用的99味中药,分别介绍其药用部位、性味、归经、功效、用法、适应证与应用等,并配以精美插图。一方面可以使初学中医者能很快掌握用药知识,另一方面也可以使临床医师对常用中药有一个更加深入和全面的了解,从而灵活地处方用药。为了方便读者查阅,书后附笔画索引。本书适合中医学爱好者阅读,也适合临床医师参阅。

图书在版编目(CIP)数据

最新图解中药入门/魏保生,牛菲主编. —北京:中国医药科技出版社,2014.1
(图解中医)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6619 - 7

I. ①最… II. ①魏… ②牛… III. ①中药学 - 图解 IV. ①R28 - 64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第006279号

美术编辑 陈君杞

版式设计 邓 岩

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm^{1/16}

印张 9

字数 124千字

版次 2014年1月第1版

印次 2014年1月第1次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6619 - 7

定价 19.80元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

目 录

第一版 中的的画刊

编委会

主 编 魏保生 牛 菲

编 委 (按姓氏笔画排序)

马金凤 付丽珠 付 涛 刘 凯

刘保陞 刘 颖 周 萃

第六版 1990年10月

中国文联出版社

社址：北京

社址：北京

社址：北京

前言

还记得二十多年前刚刚步入医学殿堂的时候，有一件事给我留下了深刻的印象：有一年的暑假我到村里的诊所去买感冒药，说实在的，我这个大学生对小诊所并没有放在眼里，因为那时候大学生的地位很高。遇到几个咳嗽、喘息的儿童看病，当时的乡村医生无一例外的给他们开了“过肚子”的药，也就是让孩子腹泻的药，我很是不理解，为什么孩子咳嗽、喘息（我认为是肺炎）要开使其腹泻的药？这种做法靠谱吗？结果过了几天，这几个孩子都痊愈了。我就去问那个乡村医生，他说：肺与大肠相表里，肺部有热，拉完肚子就好了。我一方面自叹不如，一方面对中医佩服得五体投地。从那时候开始，中医学就深深地吸引了我。

现在，虽然热爱中医的人越来越多，但真正了解中医的人并不多，《图解中医》丛书是一套帮你用图来“看”中医的丛书。这套书的宗旨就是想让抽象的中医不再难懂。同时书中还介绍了简单实用的中医保健养生方法。

《最新图解中药入门》是丛书中的一本，也是基础的一本，全书共分二十三章来讲述：中药的渊源、中药的产地与采集、中药的炮制、中药的性能、配伍、用药禁忌、中药的剂量与用法、解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、补虚药、收涩药。

本书的内容全面、细致，通过本书的内容希望能够慢慢引领读者步入中药学的门槛。编写过程中难免有不到之处，恳请读者批评指正。

编者

2014年1月

目 录

第一章 中药的渊源	1
什么是中药	1
中药的种类有哪些	2
有趣的中药命名	3
第二章 中药的产地与采集	6
中药的产地对药效的影响	6
中药的采集时间对药效的影响	6
第三章 中药的炮制	8
炮制的目的	8
炮制的方法	9
第四章 中药的性能	11
什么是中药的四气	11
什么是中药的五味	12
什么是中药的升降浮沉	13
中药的归经	14
古代毒性的概念	15
现代药物毒性的概念	15
中药中毒的主要原因	16
第五章 配伍	17
中药配伍是扬长避短的最好诠释	17
中药配伍的具体内容有哪些	17
第六章 用药禁忌	19
中药的配伍禁忌	19
证候禁忌	19
妊娠用药禁忌	20
服药饮食禁忌	20

第七章 中药的剂量与用法	21
中药的剂量	21
汤剂煎煮法	22
中药的服药法	23
第八章 解表药	25
第一节 发散风寒药	25
麻黄	26
桂枝	27
生姜	28
防风	29
羌活	30
白芷	31
第二节 发散风热药	32
薄荷	32
菊花	33
柴胡	34
葛根	35
第九章 清热药	36
第一节 清热泻火药	36
知母	37
栀子	38
夏枯草	39
第二节 清热燥湿药	39
黄芩	40
黄连	41
第三节 清热解毒药	42
连翘	42
土茯苓	43
第四节 清热凉血药	43
牡丹皮	44

第十章 泻下药	45
第一节 攻下药	45
大黄	46
芒硝	47
第二节 润下药	48
火麻仁	48
郁李仁	49
第十一章 祛风湿药	50
第一节 祛风寒湿药	50
独活	51
木瓜	52
第二节 祛风湿热药	53
秦艽	53
防己	54
稀莩草	55
第十二章 化湿药	56
藿香	56
苍术	57
厚朴	58
砂仁	59
豆蔻	60
第十三章 利水渗湿药	61
第一节 利水消肿药	61
茯苓	61
泽泻	62
第二节 利尿通淋药	62
车前子	63
滑石	64
关木通	65
第三节 利湿退黄药	66

茵陈	66
第十四章 温里药	67
小茴香	67
附子	68
干姜	69
肉桂	70
第十五章 理气药	71
陈皮	71
乌药	72
香附	73
第十六章 消食药	74
山楂	74
莱菔子	75
鸡内金	76
第十七章 止血药	77
第一节 凉血止血药	77
地榆	78
第二节 化瘀止血药	79
三七	79
茜草	80
第十八章 活血化瘀药	81
第一节 活血止痛药	81
川芎	81
延胡索	82
第二节 活血调经药	82
丹参	83
桃仁	84
泽兰	85
牛膝	86
鸡血藤	87

第十九章 化痰止咳平喘药	88
第一节 温化寒痰药	88
半夏	89
白芥子	90
旋覆花	91
第二节 清化热痰药	92
川贝母	92
浙贝母	93
桔梗	94
第三节 止咳平喘药	95
苦杏仁	95
枇杷叶	96
第二十章 安神药	97
第一节 重镇安神药	97
龙骨	98
第二节 养心安神药	99
酸枣仁	99
远志	100
第二十一章 平肝息风药	101
第一节 平抑肝阳药	101
牡蛎	102
第二节 息风止痉药	103
天麻	103
全蝎	104
蜈蚣	105
第二十二章 补虚药	106
第一节 补气药	106
人参	107
西洋参	108
党参	109

黄芪	110
白术	111
山药	112
甘草	113
大枣	114
第二节 补阳药	114
鹿茸	115
巴戟天	116
杜仲	117
续断	118
菟丝子	119
第三节 补血药	119
当归	120
熟地黄	121
白芍	122
阿胶	123
何首乌	124
第四节 补阴药	125
北沙参	125
南沙参	126
麦冬	127
枸杞子	128
龟甲	129
鳖甲	130
第二十三章 收涩药	131
五味子	132
山茱萸	133

第一章 中药的渊源

◆ 什么是中药 ◆

消化不良了，吃山楂。

上火了，喝菊花茶。

疲劳了，含服西洋参。

.....

在日常生活中，我们已经不自觉地在应用中药，那么什么是中药呢？

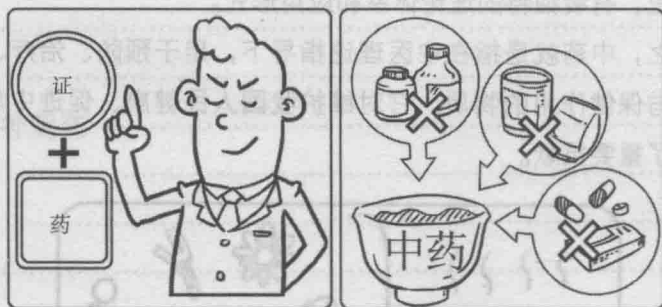
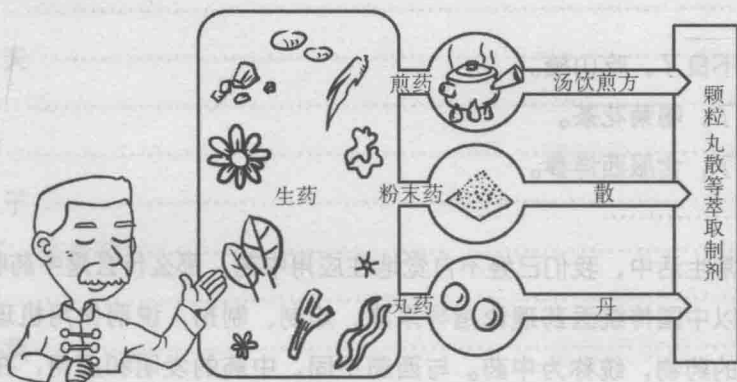
凡是以中国传统医药理论指导采集、炮制、制剂，说明作用机理，指导临床应用的药物，统称为中药。与西药不同，中药的发明和应用，在我国有着悠久的历史，有着独特的理论体系和应用形式。

简而言之，中药就是指在中医理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。它对维护我国人民健康、促进中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。



◆ 中药的种类有哪些 ◆

中药主要来源于天然药及其加工品，包括植物药、动物药、矿物药及部分化学生物制品类药物。由于中药以植物药居多，故有“诸药以草为本”的说法。



草药、中草药与中药、本草没有质的区别。民族药是指中国少数民族地区所用的药物，如藏药、蒙药、维药、傣药、苗药、彝药等。

中成药则是以中药材为原料，在中医药理论指导下，按规定的处方和方法，加工制成一定的剂型，标明药物作用、适应症、剂量、服法，供直接选用，符合药品法规定的药物。中成药也就是中药复方或单方使用的成品药剂，自然也是中国传统医药的一个重要组成部分。

◆ 有趣的中药命名 ◆

中药命名的方法丰富多彩，常见的有以下几种：

1. 因药物突出的功效而命名

益母草	功善活血调经，主治妇女血滞经闭、痛经、月经不调、产后瘀阻腹痛等，为妇科经产要药
防风	功能祛风息风，防范风邪，主治风病
续断	功善行血脉，续筋骨，疗折伤，主治筋骨骨折
覆盆子	能补肾助阳，固精缩尿，善治肾虚遗尿频、遗精滑精
决明子	功善清肝明目，主治眼科疾病，为明目佳品
千年健	能祛风湿，强筋骨，主治风寒湿痹兼肝肾亏虚，腰膝酸痛，痿软无力

2. 因药用部位而命名

植物药	芦根、茅根用根茎入药，苦楝根皮、桑根白皮即以根皮入药；桑叶、大青叶、苏叶等用叶片入药；苏梗、藿香梗、荷梗等以植物的茎入药；桑枝、桂枝等以植物的嫩枝入药；牛蒡子、苏子、莱菔子、枳实、樾实等即以果实、种子入药；菊花、旋覆花、款冬花、芫花等即以花入药
动物药	龟甲、鳖甲、刺猬皮、水牛角、羚羊角、熊胆、黄狗肾、全蝎等则分别是以入药部分甲壳、皮部、角、胆、外生殖器、全部虫体等不同的组织器官来命名的

3. 因产地而命名

各种药材的生产，无论产量和质量方面，都有一定的地域性，自古以来医药学家非常重视“道地药材”。

黄连、黄柏、续断等以四川产者为佳，故称川黄连、川黄柏、川断；橘皮以广东新会产者为佳，故称新会皮、广陈皮；茯苓以云南产的最好，故名云苓；砂仁以广东阳春产的质量好，又名阳春砂；地黄以河南怀庆产者最佳，故称怀地黄；人参主产于东北三省，尤以吉林抚松产者为佳，故名吉林参。

4. 因形态而命名

如大腹皮，即以形似大腹而命名；乌头，因其块根形似乌鸦之头而命名；人参乃状如人形，功参天地，故名。罂粟壳、金樱子都是因其形状似罂（口小腹大的瓶子）而得名；牛膝的茎节膨大，似牛的膝关节，故名牛膝；马兜铃则因其似马脖子下挂的小铃铛一样而得名。

5. 因气味而命名

如麝香，因香气远射而得名；丁香、茴香、安息香、檀香等香料药，因具有特殊的香气，故以“香”字命名；而败酱草、臭梧桐、墓头回等，则因具有特殊臭气而得名；鱼腥草，以其具有浓烈的鱼腥气味而命名。

6. 因滋味而命名

每种中药都具有一定的味道，某些药物就是以它们所特有的滋味来命名。如五味子，因皮肉甘酸，核中辛苦，全果皆有咸味，五味俱全而得名；甘草以其味甘而得名；细辛以味辛而得名；苦参以其味苦而得名；酸枣仁以其味酸而得名。

7. 因颜色而命名

如色黄的中药有黄芩、黄连、黄柏、黄芪、大黄等；色黑的中药有乌玄参、黑丑、墨旱莲等；色白的中药有白芷、白果、白矾、葱白、薤白等；色紫的中药有紫草、紫参、紫花地丁等；色红的中药有红花、红枣、红豆蔻、丹参、朱砂、赤芍等；色青的中药有青黛、青皮、青蒿等；色绿的中药有绿萼梅、绿豆等。

8. 因生长季节而命名

如半夏在夏季的一半（农历五月间）采收，故名半夏；夏枯草、夏天无等都是生长到夏至后枯萎，故冠以夏字；金银花以花蕾入药，花初开时洁白如银，数天后变为金黄，黄白相映，鲜嫩悦目，故名金银花，其中以色白的花蕾入药为好，故简称银花；冬虫夏草是指冬虫夏草菌寄生在蝙蝠蛾科昆虫蝙蝠幼虫的菌座，因夏天在越冬蛰土的虫体上生出子座形的草菌而得名。

9. 因进口国名或译音而命名

如安息香、苏合香就是以古代安息国、苏合国的国名来命名。有的在药名上冠以“番”、“胡”、“西”等字样，以说明当初并不是国产的药物，如番泻叶、番木鳖、胡椒、胡麻仁、西红花、西洋人参等。有些外来药，由于没有适当的药名，则以译音为名，如诃黎勒、曼陀罗等。

10. 因避讳而命名

在封建时代，为了避帝王的名讳，药物也改换名称。如延胡索，始载《开宝本草》，原名玄胡索，简称玄胡，后因避宋真宗讳，改玄为延，称延胡

索、延胡，至清代避康熙（玄烨）讳，又改玄为元，故又称元胡索、元胡。玄参一药，因避清代康熙（玄烨）讳，改“玄”作“元”而得元参之名。

11. 因人名而命名

如使君子，相传是潘州郭使君治疗儿科病的常用药；刘寄奴是南朝宋武帝刘裕的小名，传说这个药是由刘裕发现的；杜仲一药，相传是古代有一位叫杜仲的人，因服食此药而得道，后人遂以杜仲而命名；牵牛子传说是由田野老人牵牛谢医而得名；何首乌一药，据说是古代一姓何的老人，因采食此药，120岁仍然须发乌黑发亮，故名何首乌。其他如徐长卿等，皆与传说有关。

12. 因秉性而命名

如肉苁蓉，为肉质植物，补而不峻，药性从容和缓，故名肉苁蓉；急性子因秉性急猛异常而得名；王不留行性走而不守，其通经下乳之功甚速，虽有帝王之命也不能留其行，故名王不留行；沉香以体重性沉降，入水沉于底者为佳。其他如浮小麦浮于水上者、磁石有磁性、滑石性滑腻、阿胶呈胶状等，均与秉性有关。

第二章 中药的产地与采集

◆ 中药的产地对药效的影响 ◆

俗话说：一方水土养一方人。对于中药也是一样。

天然药材的分布和生产离不开一定的自然条件。各种药材的生产，无论品种、产量和质量都有一定的地域性。所谓地道药材，又称地道药材，是优质纯真药材的专用名词，它是指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。下面是一些地道药材的产地：

当归	甘肃
枸杞	宁夏
大黄	青海
黄芪	内蒙古
人参、细辛、五味子	东北
党参	山西
地黄、牛膝、山药、菊花	河南
三七、茯苓	云南
黄连、川芎、贝母、乌头	四川
阿胶	山东
贝母	浙江
薄荷	江苏
陈皮、砂仁	广东

◆ 中药的采集时间对药效的影响 ◆

有这样一个笑话：甲看到乙在一家死了人的灵堂大哭，这家就给了乙好吃好喝的饭菜，甲就记在了心里，过了几天，乙看到一家办喜事的人家，也