

北大哲学课

一为天地立心，为生民立命。
为往古圣学绝学，为万世开太平。
此哲学家所应自期者也。况我国家民族。
值此元会，当内圣外王之道者。
岂可不尽心致太平之非亿兆安身立命之用乎。
虽不能至，心向往之。

冯友兰

经典课程编委会 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing House

北大 哲学课

经典课程编委会 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

北大哲学课 / 经典课程编委会编著. —北京: 北京联合出版公司,
2013. 12

ISBN 978-7-5502-2033-1

I. ①北… II. ①经… III. ①哲学—中国—通俗读物②西方哲学—通俗
读物 IV. ①B2-49②B5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第239922号

北大哲学课

出版统筹: 新华先锋

责任编辑: 崔保华

封面设计: 孙丽莉

版式设计: 左巧艳

责任校对: 林 丽

北京联合出版公司

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京盛源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数221千字 787毫米×1092毫米 1/16 20印张

2014年2月第1版 2014年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-2033-1

定价: 39.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换

电话: 010-88876681 010-88876682

哲学在中国文化中的地位

冯友兰

西方人看到儒家思想渗透中国人的生活，就觉得儒家是宗教。可是实事求是地说，儒家并不比柏拉图或亚里士多德的学说更像宗教。“四书”诚然曾经是中国人的“圣经”，但是“四书”里没有创世纪，也没有讲天堂、地狱。

当然，哲学、宗教都是多义的名词。对于不同的人，哲学、宗教可能有完全不同的含义。人们谈到哲学或宗教时，心中所想的与之相关的观念，可能大不相同。至于我，我所说的哲学，就是对于人生有系统的反思的思想。每一个人，只要他没有死，他都在人生中。但是对于人生有反思思想的人并不多，其反思思想有系统的人就更少。哲学家必须进行哲学化；这就是说，他必须对于人生反思地思想，然后有系统地表达他的思想。

这种思想，所以谓之反思，因为它以人生为对象。人生论、宇宙论、知识论都是从这个类型的思想产生的。宇宙论的产生，是因为宇宙是人生的背景，是人生戏剧演出的舞台。知识论的出现，是因为思想本身就是知识。照西方某些哲学家所说，为了思想，我们必须首

先明了我们能够思想什么；这就是说，在我们对人生开始思想之前，我们必须首先“思想我们的思想”。

.....

哲学的功用，尤其是形上学的功用，不是增加积极的知识，这个看法，当代西方哲学的维也纳学派也作了发挥，不过是从不同的角度，为了不同的目的。我不同意这个学派所说的：哲学的功用只是弄清观念；形上学的性质只是概念的诗。不仅如此，从他们的辩论中还可以清楚地看出，哲学，尤其是形上学，若是试图给予实际的信息，就会变成废话。

宗教倒是给予实际的信息。不过宗教给予的信息，与科学给予的信息，不相调和。所以在西方，宗教与科学向来有冲突。科学前进一步，宗教就后退一步；在科学进展的面前，宗教的权威降低了。维护传统的人们为此事悲伤，为变得不信宗教的人们惋惜，认为他们已经堕落。如果除了宗教，别无获得更高价值的途径，的确应当惋惜他们。放弃了宗教的人，若没有代替宗教的东西，也就丧失了更高的价值。他们只好把自己限于尘世事务，而与精神事务绝缘。不过幸好除了宗教还有哲学，为人类提供了获得更高价值的途径——一条比宗教提供的途径更为直接的途径。

因为在哲学里，为了熟悉更高的价值，无须采取祈祷、礼拜之类迂回的道路。通过哲学而熟悉的更高价值，比通过宗教而获得的更高价值，甚至要纯粹得多，因为后者混杂着想象和迷信。在未来的世界，人类将要以哲学代宗教。这是与中国传统相合的。人不一定应当是宗教的，但是他一定应当是哲学的。他一旦是哲学的，他也就有了正是宗教的洪福。



中国哲学

◎ 先秦时期

- 阴阳五行的智慧 3 / 八卦的奥秘 5 / 周易（二则） 7
制礼作乐的能臣 7 / 一代智者的道德修养 9
必须遵循的准则 12 / 《老子》的人生哲学 14
老子（一则） 17 / 万世师表，以德服人 18 / 论语（二则） 21
孝义行天下 22 / 《大学》、《中庸》里的生存智慧 24
大学（一则） 27 / 人之所以异于禽兽 27 / 仁政才是保障 29
孟子（一则） 32 / 平民教父的哲思 33 / 用爱拯救世界 35
墨子（二则） 37 / 超越贫困的人生 38 / 庖丁解牛 40
学富五车 42 / 白马非马，病人非人 45 / 事实胜于雄辩 48
五德终始说与明堂制度 49 / 人人都可以成为圣人 51
劝学（节选） 54 / 刑过不避大臣 55 / 宋人酤酒 57

◎ 秦、汉时期

- 黄老之学 59 / 天亦有道 62 / 一个儒者的自白 64
天人三策（节选） 66 / 心在天下 67 / 淮南子（二则） 69
模仿大师 70 / 真理是在争论中确立的 72
是神创造了人，还是人创造了神 74

◎ 魏、晋、南北朝时期

- 万物亦有亦无 77 / 天人之际是奇才 79
放浪形骸皆自然 81 / 赠秀才入军（其二） 83
拥有绝对自由的人 84 / 咏怀（节选） 86
口若悬河的郭象 87 / 藏在金丹中的长生不老术 89
众神的传说 91 / 八仙过海各显神通 92
无法验证的来世幸福 94 / 思想界三分天下 96
人生就如同一树花 98 / 神灭论（节选） 100

◎ 隋、唐时期

- 多元开放 102 / 三千性相都具足于一念之中 104
玄奘西行求法 105 / “胡言乱语”得衣钵 107
净在修心 110 / 见性成佛 111 / 韩愈谏迎佛骨 112
师说（节选） 114 / 柳宗元统合儒释 117
小石潭记（节选） 118

◎ 两宋时期

- 理学的天下 120 / 先天下之忧而忧 122
出淤泥而不染 124 / 爱莲说 126 / 万物是我的朋友 127
二程创天理论哲学 128 / 圣人当以道心为主 130
朱熹诗选（两首） 132 / 宇宙是吾心，吾心是宇宙 134

◎ 明、清时期

- 圣人之道，吾性自足 137 / 我劝天公重抖擞 140
天下兴亡，匹夫有责 141 / 日知录（节选） 144
最完备的政治 145 / 病梅馆记（节选） 147
睁眼看世界 149

西方哲学

◎ 古希腊哲学

- 爱智慧的源头 153 / 智者的顿悟 154 / 和谐就是一切 156
灵魂应该是干燥的 158 / 论自然（节选） 160
万物不变都是一 161 / 巴门尼德著作（残篇） 163
让生活快乐起来 164 / 心是事物唯一的因 167
精神上的助产士 168 / 不懂哲学的人只能看到影子 171
最“好”的政治制度 173 / 理想国（节选） 175
希腊哲学的集大成者 178 / 人的本性在于求知 180
花园哲学家 182 / 是幸福主义，还是享乐主义 183
论快乐（节选） 185 / 芝诺悖论 187 / 帝王哲学家 189
沉思录（节选） 191 / 任何存在都是可怀疑的 193
人生的最高目的 195

◎ 中世纪哲学

- 犹太宗教的发展 197 / 基督教的开端 199
创世纪（节选） 200 / 天主教哲学教父 202
忏悔录（节选） 204 / 一段被遗忘的时代 206 / 修道运动 208
教皇国的真正建立者 209 / 物质也具有思考能力 211
信仰寻求理解 213 / 上帝存在论（节选） 215
伊斯兰文化及其哲学 217 / 伊斯兰教哲学的集大成者 218
顺应时代发展，大胆革新 220 / 上帝是完美的 222
神学大全（节选） 224 / 教皇制的衰落 226
财产是罪的结果 229

◎ 近现代哲学

- 意大利文艺复兴 232 / 君主必须像狐狸一样狡猾 234
君主论（节选） 236 / 真信仰是一种愚痴 239
最低级的奴隶也能享有自由 241 / 知识就是力量 243
论说文集（节选） 245 / 所有人对所有人的战争 247
戴面具的哲学家 250 / 哲学原理（节选） 252
被骂名包围的哲学家 254 / 一个人的世界可以同样精彩 256
政府论（节选） 258 / 没有两片完全相同的树叶 260
帝国的路线取道西方 263 / 信念并非合理的东西 265
人性论（节选） 267 / 政治上的美德 269
论法的精神（节选） 272 / 人生的价值由自己决定 273
社会契约论（节选） 276 / 诚实是智谋的基本条件 277
最大的幸福原则 280 / 19 世纪的精神生活 282
现实的就是合理的 284 / 所谓的时间无非是一种幻觉 285
国家是一个理性的存在 287 / 人是能够认识客观世界的 289
宗教的本质（节选） 291 / 理想社会应该没有战争 293
为了最大多数人的最大幸福 295 / 悲观是一种有用的解毒剂 297
生存的痛苦与虚无（节选） 300 / 神的道路高过人的道路 302
以一柄铁锤进行哲学思考 304 / 尼采的白日梦 306
我们缺什么（节选） 308 / 马克思为什么是对的 310

中国哲学





先秦时期

整个宇宙是逐渐发展起来的。天、地、山、水，各种生物，形形色色慢慢展开，最后才有人类，有我。人之有生，正如万物一样是自然而生的。

——梁漱溟 曾任北京大学印度哲学讲席，有“中国最后一位儒家”之称

阴阳五行的智慧

阴阳，是中国传统文化中非常重要的一个概念，其中蕴涵了中国哲学朴素的辩证法思想。

它最初是源自古人对自然的探索和总结，即向日为阳，背日为阴，后来又引申到天地、日月、昼夜、寒暑、男女、上下，等等，皆分阴阳。

古人习惯用阴气和阳气来解释四季的变化和事物的此消彼长。他们认为，蒸发上升的是阳气，沉滞下降的是阴气。阳气的季节，气从大地由内而外，促使万物生长；阴气的季节，气沉滞下降，万物凋零归根。这阳气和阴气是万物的根本，如果能相互平衡协调，则四季风调雨顺，不会偏衰；如果阴阳失衡，便会发生灾难。

这种观点现在来看存在一定的局限性，但在当时却解释了很多难以理解的现象。西周末年，太史伯阳父就曾以阴阳二气来解释地

震的发生：“阳伏而不能出，阴迫而不能蒸，于是有地震。”这也是史料中有关“阴阳”观念使用的最早记载。

中国古代的哲学家们认为，阴和阳既互相对立，又互相作用，由此才会有此消彼长的现象，这也是一切事物发生、发展、变化及消亡的根本原因。《史记·天官书》中说：“仰则观象于天，俯则观法于地。天则有日月，地则有阴阳。天有五星，地有五行。”古人认为，阴阳是促使一切事物产生的根本，而五行则是构成一切事物必不可少的要素。

五行，即木、火、水、金、土，这五种元素充盈在天地之间，无所不在，它们相互作用、相互发展，维系着自然的平衡。木代表生长的物质；火代表可以散发热能的物质；土代表自然本身；水代表流动的物质，可以循环；金代表坚固的物质。木和火在土的上面，水和金在土的下面，所以木、火属阳，水、金属阴，土是中性。

顺着循环来，五行便会互相生发，即“五行相生”，如：木生火、火生土……若逆着循环走，五行便会互相克制，如：木克土、土克水……古人用阴阳与五行这种相生相克的关系，来阐释一切事物之间的相互联系，即自然界阴阳相互作用，产生五行；五行相互作用，则产生万事万物的无穷变化。

在传统文化中，阴阳与五行影响深远，在孔子生活的春秋时期已经具有了崇高的地位，而正式将阴阳与五行相结合在一起的，是战国时期的邹衍。作为中国哲学的重要组成部分，阴阳五行学说是中国人认识世界的方法，同时，也是古代天文学、气象学、化学、算学、音乐和医学等发展的基础。

八卦的奥秘

阴阳学说发展的一个重要标志就是《周易》的成书。

《周易》，也称《易》或《易经》，被誉为“群经之首，大道之源”，是中国古代帝王之学，人们常用它来预测未来、反映当前、决策国家大事。一直以来，各朝各代都有人研究《周易》，许多政治家、军事家、商人更将其奉为一生必读之书。

关于“周易”，东汉经学大师郑玄认为，“周”就是“周普”的意思，即无所不备，周而复始；而唐代大学士孔颖达则认为“周”只是一个地名，是周朝的代称。

对于“易”的解释就更是众说纷纭了。东汉经学家许慎在《说文解字》中说，“易”是因蜥蜴而得名，只是一个象形字，是蜥蜴的俗称“变色龙”的引申义。

而现代哲学家胡适则认为，“易”是变易、变化的意思，天地万物都不是一成不变的，都是时时刻刻变化的。他还举了个例子：孔子在江边看到滚滚不绝的江水，不觉叹了一口气说道：“逝者如斯夫！不舍昼夜！”“逝者”便是“过去种种”。天地万物，都像这滔滔河水，才到了现在，便早又成了过去，这便是“易”字的含义。

在这多样的解释中，虽然还没有得到定论，但《周易》书中涉及的诸多占卜知识，以及对事物变化规律的描述，早已成为中国传统文化思想的精髓和自然哲学的依据。

八卦，就是从《周易》中来的。《周易》中说：“易有太极，始生两仪。两仪生四象，四象生八卦。”其中，两仪，即阴阳；八卦，即乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑。

传说八卦是上古时期伏羲所画，象征自然世界的八种物象，后来周文王将八个单卦两两相叠，又推演出八八六十四卦。因此《史记》中有“文王拘而演周易”的记载，后世也有许多学者认为《周易》就是周文王所著。

周文王，姓姬名昌，又称伯昌。商纣王时期，他还只是西岐的一个诸侯，人称西伯侯，因不满商纣王重刑辟暗、淫乐后宫，而被崇侯虎告发。崇侯虎对商纣王说：“西伯积德行善、政化天下，诸侯都心有所向，这将对大王您十分不利呀！”于是纣王下令将西伯侯姬昌囚禁在一个叫羑里的地方，不让他再回西岐。

被困在牢狱中整整七年的姬昌，无以打发时日，便发挥自己平生所积累的学识，潜心研究易学八卦。他通过八卦相叠，从而推演出现在《周易》中所记载的“乾为天、坤为地、水雷屯、山水蒙”等六十四卦，留予后代子孙。

其实，所谓的卦象，并没有吉凶之分，只是用来分析说明人们在顺境和逆境时，应采取的态度、行为和处事方法。

《周易》堪称我国文化的源头，其内容十分丰富，对我国几千年来政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。诸子百家中，无论是孔孟之道、老庄学说，还是《孙子兵法》、《黄帝内经》都与其有着密切的联系。

周易（二则）

周公

天行健，君子以自强不息^[1]。《周易·乾卦》

地势坤，君子以厚德载物^[2]。《周易·坤卦》

【注释】

[1]“天行”句：天体的运行刚强劲健，相应于此，君子也应该发愤图强，永不停止追求的脚步。

[2]“地势”句：大地的气势厚实和顺，君子也应该增厚美德，容载万物。

制礼作乐的能臣

君子所其无逸。先知稼穡之艰难乃逸，则知小人之依。

——周公

周公，姓姬名旦，又称叔旦，因其封地在周地，所以世人尊称其为周公或周公旦。他是我国西周初期杰出的政治家、军事家和思想家，儒学的先驱。孔子一生所追求的正是周公式的事业。

有着皇族血统的周公，是周武王的同母弟弟，周文王姬昌的第四子。他曾两度辅佐周武王东伐纣王，之后又辅佐武王的儿子成王执政，并制作礼乐，为周朝提出了成套的统治思想。

姬旦从小就懂道理、知孝义，且多才多艺。周文王在世的时候，他给父亲端茶，就像捧着很重的东西一样，十分谨慎。即使替父亲处理事情，他也小心翼翼，不敢独断专行。周公辅佐周武王把商朝推翻后，没多久周武王便因病去世了，武王的儿子姬诵继承了王位，是为周成王。成王年幼，没有办法亲政，于是周公又开始替侄儿处理国家政务，通过摄政决断天下大事。此时的周公，为人处世果断坚决，不仅平定了叛乱，还制定了许多安邦定国的制度。

儒家学说中“礼”的概念，就缘起周公。为巩固政权，周朝迁都洛邑，周公在这里召集天下诸侯举行盛大庆典，并宣布了各种典章制度，正式册封了诸侯，这就是著名的“制礼作乐”。

周公认为，“礼”是维护等级制度的礼仪规范，划分了等级并限制各阶层的权力；“乐”是配合礼仪活动而进行的音乐歌舞。所谓：“礼以分，乐以和。”礼强调的是分别，即“尊尊”，尊重应该尊重的人；乐的作用是感染众人和睦共处，即“亲亲”，亲近应该亲近的人。周公的礼乐制度对中华文明产生了经久不衰的影响，从此中国成为礼仪之邦。

周成王成年后，周公及时将国家政权交还给成王，甘为臣子，全心全意为周成王出谋划策，对于成王交代的事项从不居功自傲，而是谨慎躬行。对于贤能的人才，周公唯恐失去。即使是在洗头发、吃饭的时候，只要他听到有贤士来拜访，便会挽起头发、吐出口中