

白王  
家  
藏  
書



# 内经史 黄帝内外 蜃楼



中国戏剧出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

皇家藏书/孙德敦主编. - 北京: 中国戏剧出版社, 2000.11  
ISBN 7-104-01315-6

I. 皇… II. 孙… III. 古籍-中国 IV. Z838

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 77449 号

## 皇 家 藏 书

---

中 国 戏 剧 出 版 社 出 版  
(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)  
(邮政编码: 100086)

新华书店总店北京发行所 经销  
北京市通州区大中印刷厂 印刷

21370 千字 787×1092 毫米 1/16 开本 1060 印张  
2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月第 1 次印刷  
印数: 1—500

---

ISBN 7-104-01315-6/I·531 总定价 (全 32 卷): 8800.00 元

## 目 录

## 黄帝内经

## 素 问

|                 |      |
|-----------------|------|
| 上古天真论篇第一 .....  | (15) |
| 四气调神大论篇第二 ..... | (17) |
| 生气通天论篇第三 .....  | (19) |
| 金匱真言论篇第四 .....  | (21) |
| 阴阳应象大论篇第五 ..... | (23) |
| 阴阳离合论篇第六 .....  | (26) |
| 阴阳别论篇第七 .....   | (27) |
| 灵兰秘典论篇第八 .....  | (29) |
| 六节脏象论篇第九 .....  | (30) |
| 五脏生成篇第十 .....   | (32) |
| 五脏别论篇第十一 .....  | (34) |
| 异法方宜论篇第十二 ..... | (35) |
| 移精变气论篇第十三 ..... | (36) |
| 汤液醪醴论篇第十四 ..... | (37) |
| 玉版论要篇第十五 .....  | (38) |
| 诊要经终论篇第十六 ..... | (39) |
| 脉要精微论篇第十七 ..... | (41) |
| 平人气象论篇第十八 ..... | (44) |
| 玉机真脏论篇第十九 ..... | (46) |
| 三部九候论篇第二十 ..... | (49) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 经脉别论篇第二十一 .....  | (51)  |
| 脏气法时论篇第二十二 ..... | (53)  |
| 宜明五气篇第二十三 .....  | (55)  |
| 血气形志篇第二十四 .....  | (57)  |
| 宝命全形论篇第二十五 ..... | (58)  |
| 八正神明论篇第二十六 ..... | (60)  |
| 离合真邪论篇第二十七 ..... | (62)  |
| 通评虚实论篇第二十八 ..... | (64)  |
| 太阴阳明论篇第二十九 ..... | (66)  |
| 阳明脉解篇第三十 .....   | (67)  |
| 热论篇第三十一 .....    | (68)  |
| 刺热篇第三十二 .....    | (70)  |
| 评热病论篇第三十三 .....  | (72)  |
| 逆调论篇第三十四 .....   | (74)  |
| 疟论篇第三十五 .....    | (76)  |
| 刺疟篇第三十六 .....    | (79)  |
| 气厥论篇第三十七 .....   | (81)  |
| 咳论篇第三十八 .....    | (82)  |
| 举痛论篇第三十九 .....   | (84)  |
| 腹中论篇第四十 .....    | (86)  |
| 刺腰痛篇第四十一 .....   | (88)  |
| 风论篇第四十二 .....    | (90)  |
| 痹论篇第四十三 .....    | (92)  |
| 痿论篇第四十四 .....    | (94)  |
| 厥论篇第四十五 .....    | (96)  |
| 病能论篇第四十六 .....   | (98)  |
| 奇病论篇第四十七 .....   | (100) |
| 大奇论篇第四十八 .....   | (102) |
| 脉解篇第四十九 .....    | (104) |
| 刺要论篇第五十 .....    | (106) |
| 刺齐论篇第五十一 .....   | (107) |
| 刺禁论篇第五十二 .....   | (108) |
| 刺志论篇第五十三 .....   | (109) |
| 针解篇第五十四 .....    | (110) |
| 长刺节论篇第五十五 .....  | (112) |
| 皮部论篇第五十六 .....   | (114) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 经络论篇第五十七 .....      | (116) |
| 气穴论篇第五十八 .....      | (117) |
| 气府论篇第五十九 .....      | (119) |
| 骨空论篇第六十 .....       | (121) |
| 水热穴论篇第六十一 .....     | (123) |
| 调经论篇第六十二 .....      | (125) |
| 缪刺论篇第六十三 .....      | (129) |
| 四时刺逆从论篇第六十四 .....   | (132) |
| 标本病传论篇第六十五 .....    | (134) |
| 天元纪大论篇第六十六 .....    | (136) |
| 五运行大论篇第六十七 .....    | (138) |
| 六微旨大论篇第六十八 .....    | (141) |
| 气交变大论篇第六十九 .....    | (145) |
| 五常政大论篇第七十 .....     | (149) |
| 六元正纪大论篇第七十一 .....   | (155) |
| 刺法论篇第七十二 (佚篇) ..... | (170) |
| 本病论篇第七十三 (佚篇) ..... | (174) |
| 至真要大论篇第七十四 .....    | (180) |
| 著至教论篇第七十五 .....     | (191) |
| 示从容论篇第七十六 .....     | (192) |
| 疏五过论篇第七十七 .....     | (194) |
| 征四失论篇第七十八 .....     | (196) |
| 阴阳类论篇第七十九 .....     | (197) |
| 方盛衰论篇第八十 .....      | (199) |
| 解精微论篇第八十一 .....     | (201) |

## 灵 枢

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 九针十二原篇第一 .....  | (203) |
| 本输篇第二 .....     | (206) |
| 小针解篇第三 .....    | (209) |
| 邪气脏腑病形篇第四 ..... | (211) |
| 根结篇第五 .....     | (215) |
| 寿夭刚柔篇第六 .....   | (217) |
| 官针篇第七 .....     | (219) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 本神篇第八·····      | (221) |
| 终始篇第九·····      | (223) |
| 经脉篇第十·····      | (226) |
| 经别篇第十一·····     | (232) |
| 经水篇第十二·····     | (234) |
| 经筋篇第十三·····     | (236) |
| 骨度篇第十四·····     | (239) |
| 五十营篇第十五·····    | (241) |
| 营气篇第十六·····     | (242) |
| 脉度篇第十七·····     | (243) |
| 营卫生会篇第十八·····   | (245) |
| 四时气篇第十九·····    | (247) |
| 五邪篇第二十·····     | (249) |
| 寒热病篇第二十一·····   | (250) |
| 癫狂篇第二十二·····    | (252) |
| 热病篇第二十三·····    | (254) |
| 厥病篇第二十四·····    | (256) |
| 病本篇第二十五·····    | (258) |
| 杂病篇第二十六·····    | (259) |
| 周痹篇第二十七·····    | (261) |
| 口问篇第二十八·····    | (263) |
| 师传篇第二十九·····    | (265) |
| 决气篇第三十·····     | (267) |
| 肠胃篇第三十一·····    | (268) |
| 平人绝谷篇第三十二·····  | (269) |
| 海论篇第三十三·····    | (270) |
| 五乱篇第三十四·····    | (272) |
| 胀论篇第三十五·····    | (273) |
| 五癃津液别篇第三十六····· | (275) |
| 五阅五使篇第三十七·····  | (276) |
| 逆顺肥瘦篇第三十八·····  | (277) |
| 血络论篇第三十九·····   | (279) |
| 阴阳清浊篇第四十·····   | (280) |
| 阴阳系日月篇第四十一····· | (281) |
| 病传篇第四十二·····    | (283) |
| 淫邪发梦篇第四十三·····  | (285) |



|               |       |
|---------------|-------|
| 顺气一日分为四时篇第四十四 | (286) |
| 外揣篇第四十五       | (288) |
| 五变篇第四十六       | (289) |
| 本脏篇第四十七       | (291) |
| 禁服篇第四十八       | (294) |
| 五色篇第四十九       | (296) |
| 论勇篇第五十        | (299) |
| 背腧篇第五十一       | (301) |
| 卫气篇第五十二       | (302) |
| 论痛篇第五十三       | (304) |
| 天年篇第五十四       | (305) |
| 逆顺篇第五十五       | (307) |
| 五味篇第五十六       | (308) |
| 水胀篇第五十七       | (310) |
| 贼风篇第五十八       | (311) |
| 卫气失常篇第五十九     | (312) |
| 玉版篇第六十        | (314) |
| 五禁篇第六十一       | (316) |
| 动输篇第六十二       | (317) |
| 五味论篇第六十三      | (318) |
| 阴阳二十五人篇第六十四   | (320) |
| 五音五味篇第六十五     | (323) |
| 百病始生篇第六十六     | (325) |
| 行针篇第六十七       | (327) |
| 上膈篇第六十八       | (328) |
| 忧患无言篇第六十九     | (329) |
| 寒热篇第七十        | (330) |
| 邪客篇第七十一       | (331) |
| 通天篇第七十二       | (334) |
| 官能篇第七十三       | (336) |
| 论疾诊尺篇第七十四     | (338) |
| 刺节真邪篇第七十五     | (340) |
| 卫气行篇第七十六      | (344) |
| 九宫八风篇第七十七     | (346) |
| 九针论篇第七十八      | (348) |
| 岁露论篇第七十九      | (351) |



|              |       |
|--------------|-------|
| 大惑论篇第八十····· | (353) |
| 痈疽篇第八十一····· | (355) |
| 评 价·····     | (357) |

### 蜃楼外史

|         |                             |       |
|---------|-----------------------------|-------|
| 第 一 回   | 圣天子有心灭寇<br>施妙策双收名利·····     | (361) |
| 第 二 回   | 众朝臣无意兴师<br>逞奸雄全无法纪·····     | (364) |
| 第 三 回   | 称私心满载金银<br>假公事大肆贪婪·····     | (369) |
| 第 四 回   | 结奸党暗商密计<br>诉前情大发狂言·····     | (374) |
| 第 五 回   | 叙友谊纵谈风月<br>俟回音着意烟花·····     | (379) |
| 第 六 回   | 访名花乐而忘返<br>通岛寇喜从中来·····     | (387) |
| 第 七 回   | 得音书功成名就<br>乐心情倚翠偎红·····     | (396) |
| 第 八 回   | 破寂寥隔壁像声<br>演戏法当场献彩·····     | (403) |
| 第 九 回   | 假施为出兵接战<br>真能干赴敌交锋·····     | (409) |
| 第 十 回   | 牛头山将星降尘世<br>骊珠洞杰士得天书·····   | (414) |
| 第 十 一 回 | 花下遇佳人牵情投宿<br>酒中闻大盗玩法驱凶····· | (421) |
| 第 十 二 回 | 巨眼识英雄愿招快婿<br>慧心推闺阁欲试真才····· | (428) |
| 第 十 三 回 | 夸大口引起风波<br>试真情直往巢穴·····     | (435) |
| 第 十 四 回 | 诉情由崇正辟邪<br>倾肝胆志同道合·····     | (442) |
| 第 十 五 回 | 显英雄古寺遇妖<br>救婵娟荒山斗法·····     | (447) |

|         |                          |       |
|---------|--------------------------|-------|
| 第 十 六 回 | 绕道送姣娘三雄结义<br>关心除巨寇四海闻名   | (456) |
| 第 十 七 回 | 生铁佛邪术惊人<br>钻天龙血心解恨       | (464) |
| 第 十 八 回 | 约三事改邪归正<br>赴双龙除暴安良       | (472) |
| 第 十 九 回 | 董天林巧使迷光镜<br>沈楚材连发掌心雷     | (484) |
| 第 二 十 回 | 比工夫计除巨寇<br>显英豪力剿双龙       | (492) |
| 第二十一回   | 独角兽奉命抢美<br>两头龙失势遭瘟       | (501) |
| 第二十二回   | 胡须离嘴顿变青年<br>姬妾感恩免伤粉面     | (510) |
| 第二十三回   | 闻小姐逢凶化吉<br>阿芙蓉作怪兴妖       | (517) |
| 第二十四回   | 恶妖魔暗布牢笼<br>美英雄明遭圈套       | (525) |
| 第二十五回   | 听海外奇谈是非莫判<br>得道中至理邪正攸分   | (532) |
| 第二十六回   | 谈往事英雄遇鬼<br>著武经闺阁展才       | (539) |
| 第二十七回   | 感动芙蓉城主梦赐仙衣<br>瞒过邈遏国王幸全玉体 | (547) |
| 第二十八回   | 传边报决意亲征<br>定奇谋克期破敌       | (555) |
| 第二十九回   | 察虚实顿生妙计<br>展威风悉仗奇能       | (562) |
| 第 三 十 回 | 胜敌兵全亏妙计<br>奏凯歌空忆美人       | (569) |

# 黄 帝 内 经



# 导 读

## 一、《黄帝内经》是什么书？

《汉书·艺文志·方技略》载有医经、经方、神仙和房中四种中医典籍。其中医经有：

《黄帝内经》十八卷，《外经》三十七卷；

《扁鹊内经》九卷，《外经》十二卷；

《白氏内经》三十八卷，《外经》三十六卷，《旁篇》二十五卷。

除《黄帝内经》外，其他医经均已亡佚，因此，《黄帝内经》便成了现存最早的中医经典了。医经就是阐发人体生理、病理、诊断、治疗和预防等医学理论之著作。所以称之为“经”，是因为它很重要。所以称“内经”，并不是像吴昆《素问注》、王九达《内经合类》所称“五内阴阳之谓内”，也不像张介宾《类经》所说“内者，生命之道”，而仅仅是与“外”相对为言而已。这和“韩诗内传”、“韩诗外传”，“春秋内传”、“春秋外传”，《庄子》的《内篇》、《外篇》，《韩非子》的《内储》、《外储》之意相同，只是《黄帝外经》及扁鹊、白氏诸经均已不可得见罢了。

## 二、《黄帝内经》成书时代

关于《黄帝内经》的成书时代，宋林亿、高保衡等认为：“非大圣上智，孰能知之？战国之人何与焉？大哉《黄帝内经》十八卷，《针经》三卷，最出远古”；邵雍认为：“《素问》、《阴符》，七国时书也”；程颢认为：“《素问》书出战国之末”；司马光认为：“谓《素问》为真黄帝之书，则恐未可。黄帝亦治天下，岂终日坐明堂，但与歧伯论医药针灸耶？此周、汉之间医者依托以取重耳”；朱熹也认为：“至于战国之时，方术之士遂笔之于书以相传授，如列子之所引与夫《素问》、《握奇》之属……”；明方孝儒认为：“皆出战国、秦、汉之人”；方以智认为：“守其业而浸广之，《灵枢》、《素问》也，皆周末笔”。清魏荔彤认为：“轩岐之书类春秋战国人所为，而托于上古”。综上所述，将《黄帝内经》之成书定为战国时期是较为可信的，但也不能认为《素问》八十一篇、《灵枢》八十一篇尽出于战国。吕复对此发表过中肯的见解：“《内经素问》，世

称黄帝岐伯问答之书，及观其旨意，殆非一时之言；其所撰述，亦非一人之手。刘向指为韩诸公子所著，程子谓出于战国之末，而其大略正如《礼记》之萃于汉儒而与孔子、子思之言并传也。”

对成于战国以后的少数篇章须做如下说明：《素问》的第七卷亡佚已久，唐王冰据其先师张公秘本而补入的《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》和《至真要大论》，实际上是另一部医书《阴阳大论》。以其用甲子纪年，便可断定必在东汉章帝元和二年（公元85年）颁布四分历之后。以其曾被张仲景撰写《伤寒杂病论》时所引用，因此它一定得在张仲景之先。

《灵枢》中也有个别篇章晚出，如《阴阳系日月篇》有“寅者，正月之生阳也”句，故可断定成于汉武帝太初元年（公元前100年）颁布太初历之后。

《素问》中的第七十二篇《刺法论》和第七十三篇《本病论》，在王冰次注《素问》时已是有目无文，宋刘温舒著《素问入式运气论奥》时却将该二篇作为《素问遗篇》陈列于后。因此可以认为这两篇当系唐宋间之伪作。

### 三、《素问》、《灵枢》的书名和传本

《素问》之名最早见于张仲景《伤寒杂病论·自序》。他说：“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪》、《药录》。”迄今一千七百多年，《素问》之名未曾改变。为什么叫《素问》？林亿、高保衡等人的“新校正”说：“所以名《素问》之义，全元起有说云：‘素者本也，问者黄帝问岐伯也。方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》。’元起虽有此解，义未甚明。按《乾凿度》云：‘夫有形者生于无形，故有太易、有太初、有太始、有太素。太易者，未见气也；太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。’气形质具而苛瘳由是萌生。故黄帝问此太素质之始也。《素问》之名，义或由此。”隋杨上善整理《内经》，径称为《黄帝内经太素》，这是颇有见地的。

《灵枢》最早称《针经》。《灵枢》第一篇《九针十二原》就有“先立《针经》”之语，无疑等于自我介绍。后来又称为《九卷》（见张仲景《伤寒论》序），晋皇甫谧复又称之为《针经》。再后又有《九虚》（见《高丽史书》、《宋志》及林亿引文等）、《九灵》（见《隋志》、《唐志》、《宋志》等）、《黄帝针经》（见《七录》、《隋志》、《唐志》及新罗国、高丽国史书等）等名。《灵枢》一名，始见于王冰《素问》序及王冰的《素问》注语中。王冰在注《素问》时，曾两次引用“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙络”这句话，在《三部九候论》中引用时称“《灵枢》曰”，在《调经论》中引用时又称“《针经》曰”，是知《灵枢》即《针经》也。而其他《素问》注中所引《针经》皆为《灵枢》之文，则更证明了这一点。

《灵枢》名称的演变大略如此，至其命名之义则需具体分析。因其书主要

研究针刺问题，故称《针经》；因其卷帙为九卷，故名曰《九卷》，并因此而有了《九灵》、《九虚》等名。何以称《灵枢》呢？马翊说：“《灵枢》者，正以枢为门户阖辟所系，而灵乃至神至玄之称。”张介宾则简言之说：“神灵之枢要，是谓《灵枢》。”

《素问》自战国时代成书到齐梁间全元起作《素问训解》时，一直保持九卷的旧制。只是到全元起注《素问》时，《素问》的第七卷已经亡佚了。王冰认为是“惧非其人而时有所隐，故第七一卷师氏藏之”的缘故。王冰自谓“得先师张公秘本”，“因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷”。由于王冰补入了《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》和《至真要大论》等七篇大论，并将《素问》全文广为次注，所以才从原来的九卷大大地扩展为二十四卷了。从而成了至今行世的《黄帝内经素问》。当然世上还存在有元代胡氏“古林书堂”十二卷刊本和明代正统年间所刊五十卷《道藏》本，但其内容、篇目次第并无变动，一仍王冰之旧。

至于《灵枢》，虽有《九卷》、《九虚》、《九灵》和《针经》等几个传本系统，但隋唐帝内经书影（金以后却都亡佚了。宋臣林亿、高保衡等校正医书时亦因其残缺过甚而欲校不能。南宋史崧氏所献的《灵枢经》虽与王冰所引之《灵枢》及王唯一所引之《灵枢》在内容上均有所不同，但毕竟是现今行世的唯一版本。史崧之所以将《灵枢》改成二十四卷，也只是为了与王冰所注之《素问》卷数相同而别无深意。因为原本这两部书都是九卷，现在则都成二十四卷。元代胡氏“古林书堂”刊本将《灵枢》并为十二卷亦是与其所刊《素问》十二卷本相匹配。至于明刊《道藏》本之《灵枢》只二十三卷而不是五十卷，则是因为《灵枢》较《素问》文字量少之故。

总之，王冰次注的二十四卷本《素问》是现存最早、又经北宋校正医书局校正的。史崧改编的二十四卷本《灵枢》也是现存最早和唯一行世的。

#### 四、《黄帝内经》集战国以前医学大成

如前所述，《黄帝内经》既非一时之作，亦非自一人之手，而是战国以前的许许多多的医学著作的总结。这不仅可以从《素问》、《灵枢》各八十一篇这一点得到证明，而且也可以从《黄帝内经》引用了大量的古文献及《素问》、《灵枢》互引、各篇互引等现象上得到证明。

《黄帝内经》所引的古文献大约有五十余种，其中既有书名而内容又基本保留者有《逆顺五体》、《禁服》、《脉度》、《本藏》、《外揣》、《五色》、《玉机》、《九针之论》、《热论》、《诊经》、《终始》、《经脉》、《天元纪》、《气交变》、《天元正纪》、《针经》等十六种；仅保存零星佚文者，有《刺法》、《本病》、《明堂》、《上经》、《下经》、《大要》、《脉法》、《脉要》等八种；仅有书名者，有



《揆度》、《奇恒》、《奇恒之势》、《比类》、《金匱》、《从容》、《五中》、《五过》、《四德》、《上下经》、《六十首》、《脉变》、《经脉上下篇》、《上下篇》、《针论》、《阴阳》、《阴阳传》、《阴阳之论》、《阴阳十二官相使》、《太始天元册》、《天元册》等二十九种。至于用“经言”、“经论”、“论言”或“故曰……”、“所谓……”等方式引用古文献而无法知其书名者亦复不少。

## 五、《黄帝内经》的学术思想

《黄帝内经》接受了我国古代唯物的气一元论的哲学思想，将人与自然紧密地联系在一起。人的一切正常的生理活动和病理变化与整个自然界是息息相关的。为了进一步明确这一点，拟从以下几方面加以阐述：

### （一）“气”是宇宙万物的本原

《黄帝内经》认为“气”是宇宙万物的本原。在天地未形成之先便有了气，充满太虚而运行不止，然后才生成宇宙万物。如《天元纪大论》：“臣积（稽）考《太始天元册》文曰：太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天。布气真灵，总统坤元，九星悬朗，七曜周旋。曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。”这其实是揭示天体演化及生物发生等自然法则。在宇宙形成之先，就是太虚。太虚之中充满着本元之气，这些气便是天地万物化生的开始。由于气的运动，从此便有了星河、七曜，有了阴阳寒暑，有了万物。阴阳五行的运动，总统着天地的运动变化和万物的发生与发展。

### （二）人与自然的关系

《黄帝内经》认为人与自然息息相关，自然界的运动变化无时无刻不对人体发生影响。《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成。”这是说人是禀受天地之气而生、按照四时的法则而生长的，所以《素问·四气调神大论》说：“夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳、秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根则伐其本、坏其真矣。”《素问·阴阳应象大论》也说：“天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风；人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”人生天地之间，人必须要依赖天地阴阳二气的运动和滋养才能生存，正如《素问·六节藏象论》所说：“天食人以五气，地食人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，音声能彰。五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五脏气。气和而生，津液相成，神乃自生。”

人体的内环境必须与自然界这个外环境相协调、相一致。这就要求人对自然要有很强的适应性。比如《灵枢·五癃津液别》说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出。……天寒则腠理闭，气湿不行，水下留于膀胱，则为溺与气。”这明显是水液代谢方面对外环境的适应。人的脉象表现为春弦、夏洪、秋毛、冬石，同样是由于人体气血对春夏秋冬不同气候变化所做出的适应性反应，以此达到

与外环境的协调统一。如果人们违背了春生夏长秋收冬藏的养生之道，就有可能产生病变。如《素问·四气调神大论》说：“逆春气则少阳不生，肝气内变；逆夏气则太阳不长，心气内洞；逆秋气则太阴不收，肺气焦满；逆冬气则少阴不藏，肾气独沉。”就是一日之内、日夜之间，人体也会随天阳之气的盛衰而相应变化。如《素问·生气通天论》说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。是故暮而收拒，无扰筋骨，无见雾露，反此三时，形乃困薄。”

### （三）人是阴阳对立的统一体

人是阴阳对立的统一体，这在生命开始时已经决定了。《素问·生气通天论》说：“生之本，本于阴阳。”具有生命力的父母之精相媾，也就是阴阳二气相媾，形成了生命体。诚如《灵枢·决气》所说：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”生命体形成之后，阴阳二气存在于其中，互为存在的条件。相互联系、相互资生、相互转化，又相互斗争。如《素问·阴阳应象大论》所说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”《素问·生气通天论》说：“阴者藏精而起亟也，阳者卫外而为固也。”这两句话精辟地解释了人体阴阳的对立统一关系。

从人体的组织结构上看，《黄帝内经》把人体看成是各个层次的阴阳对立统一体。《素问·金匱真言论》说：“夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴；言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴；言人身脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳……故背为阳，阴中之阳心也；背为阳，阳中之阴肺也；腹为阴，阴中之阴肾也；腹为阴，阴中之阴脾也。”《黄帝内经》还把每一脏、每一腑再分出阴阳，从而使每一层次，无论整体与局部、组织结构与生理功能都形成阴阳的对立统一。

### （四）人体是肝心脾肺肾五大系统的协调统一体

《黄帝内经》所说的五脏，实际上是指以肝心脾肺肾为核心的五大系统。以心为例：心居胸中，为阳中之太阳，通于夏气，主神明，主血脉，心合小肠，生血、荣色，其华在面，藏脉、舍神、开窍于舌，在志为喜。在谈心的生理、病理时，至少要从以上诸方面系统地加以考虑才不至于失之片面。因此可以说每一脏都是一大系统，五大系统通过经络气血联系在一起，构成一个统一体。这五大系统又按五行生克制化规律相互协调、资生和抑制，在相对稳态的情况下，各系统按其固有的规律从事各种生命活动。

### （五）《黄帝内经》的生命观

《黄帝内经》否定超自然、超物质的上帝的存在，认识到生命现象来源于生命体自身的矛盾运动。认为阴阳二气是万物的胎始。《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，万物之能（读如胎）始也。”对整个生物界，则曰：天地气交，万物华实；又曰：天地合气，命之曰人。阴阳二气是永恒运动的，其基本方式