

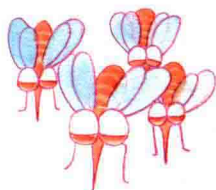
科学原来如此

史上最最最有趣的身體科學書
帶你探索最為神奇的身體世界



生命的神秘杀手

段楠鹏◎编著



脸色发白，无故
发虚汗。有败血
症的症状。

我感觉浑身
一点力气都
没有了。

金盾出版社

科学原来如此



生命的神秘杀手

段楠鹏◎编著



金盾出版社

内 容 提 要

疾病的种类很多,小到感冒、营养不良、胃肠炎,大到败血症、乙肝、癌症……疾病的历史很早,中世纪就曾出现过高传染性的鼠疫、霍乱、天花等等,也有些特定区域的疾病,比如只在非洲地区传播的埃博拉病毒等,这些疾病为我们的生活带来了什么样的后果?我们又该如何预防和控制呢?

图书在版编目(CIP)数据

生命的神秘杀手/段楠鹏编著. — 北京:金盾出版社,2013.9
(科学原来如此)
ISBN 978-7-5082-8472-9

I. ①生… II. ①段… III. ①疾病—少儿读物 IV. ①R366-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 129525 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

三河市同力印刷装订厂印刷、装订

各地新华书店经销

开本:690×960 1/16 印张:10 字数:200 千字

2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:29.80 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

我们所生活的世界是一个非常美好的世界，每个人都希望自己能快快乐乐地生活在其中并去享受它。但是，总是有很多因素在困扰着我们的生活，在这些因素中，最常见也最可怕的，就是疾病。

疾病是什么呢？简单点说，就是我们健康的身体出问题了，体质下降了，以前身体能做的事情不能做了，需要修养或者治疗才能好。恢复健康前的过程，身体所反映出的一些症状就叫做“疾病”。疾病的种类有很多种：心肌梗死、胃肠炎、非典型肺炎、类风湿、感冒、鼠疫、狂犬病等。

在地球上，除了人类之外，还有很多其他生物，这些生物包括细菌、病毒、原虫、蠕虫、真菌等。这些生物都是导致我们人类患病的病原体，这些病原体都具有超强的繁殖能力，可以在人类之间通过各种方式传播，让其他健康的人也感染上各种疾病，而这些疾病就被称为传染病。

传染病的毒性很强，每次大规模传播的时候就能造成大量的人员死亡。在人类的历史上，传播幅度比较大造成死亡人数比较多的疾病是天花、鼠疫和霍乱。它们造成的死亡人数都是惊人的，是我们人类历史不堪回首的一个篇章。

Preface 前言

意外损伤也是可以致病的，比如你在生活中不小心被烧伤和抓伤，或者放射性损伤以及汞中毒的话，就会导致疾病。这些意外损伤导致的疾病都不确定，病因也不是特别清楚，有可能患者很快就会发病，也可能疾病会一直潜伏着，在下一代的身上才会表现出来。

另外，营养不良和营养过剩还会导致很多常见的疾病，比如发热、出汗、头疼、头晕、感冒、腹泻、脸色苍白等。因为营养不良或者营养过剩会打乱我们身体的正常生长和分泌系统，从而导致疾病。

其实，疾病的出现不是一天两天了，科学家的研究证明，在我们人类刚出现的时候，疾病就已经出现了，人类对抗疾病的历史几乎和我们人类的历史一样漫长。在没有医生以及药物的远古时代，人类对抗疾病的方式只剩下劳动了，通过劳动来赶走疾病，使自己在劳动的快乐过程中忘记疾病给自己带来的痛苦。

后来，随着历史的发展和经验的增强，人类在疾病面前表现出了主动性，懂得用医学知识和药物来对抗疾病。在这些对抗的过程中，还产生了很多对抗疾病的英雄，比如神农、伏羲、扁鹊、华佗、张仲景、李时珍、孙思邈等著名的医学领域的巨匠。

经过一代又一代科学家的研究，我们发现，疾病尽管被称为可怕的恶魔，但是它们并不是那么强大，也不是那么可怕，很多疾病，我们都是可以通过各种手段去控制和防治的。虽然还是有很多未知的疾病潜伏在我们周围，但是要相信，在伟大的人类面前，疾病只会变得越来越渺小，因为我们对抗疾病的历史就是最好的证明。

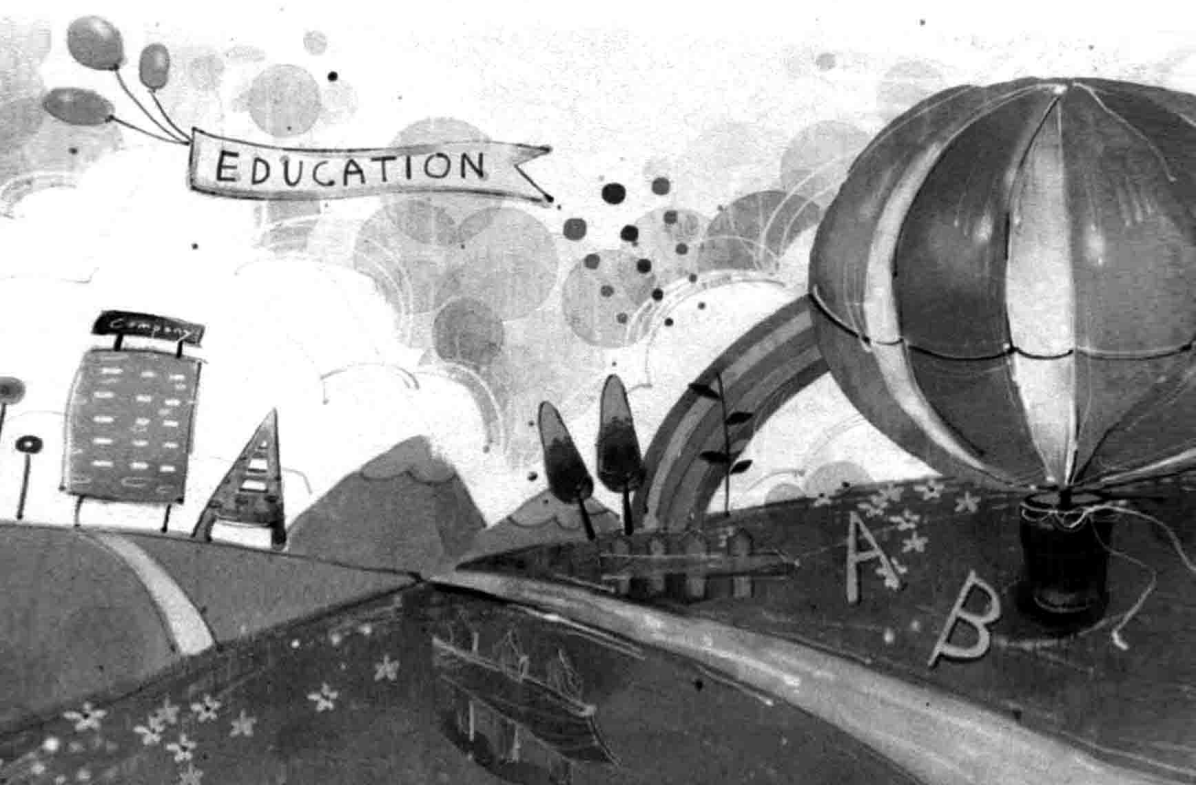
目录

CONTENTS

恐怖的败血症	/1
能让人死亡的拉沙热病	/8
致命的流感:甲型 H1N1 流感	/15
别让身体营养不良	/22
常见的感冒	/29
食草动物传染的疾病:炭疽	/36
让人胆战心惊的渐冻人症	/43
第一个被发现的急性传染病:黄热病	/50
偏爱婴幼儿的脑膜炎	/57
凶恶残忍的霍乱	/64



可怕的癌症	/71
致命的恐怖病毒:埃博拉病毒	/78
被人类消灭了的天花病毒	/85
肚子里面的疾病:胃肠炎	/92
潜伏在身体里面的肝炎:乙肝	/100
一直潜伏在我们身边的传染疾病:	
传染性非典型肺炎	/107
让四肢无法动弹的类风湿	/115
致癌的砷中毒	/122
我们爷爷奶奶最害怕的疾病:心肌梗死	/129
能迅速传染扩散的可怕病毒:鼠疫	/137
让吃饭都变成受罪的口腔溃疡	/144





恐怖的败血症

- ◎某一个周末，智智和小伙伴文文一起到公园去玩。
- ◎智智着急了，他不知道怎么办，因为这个公园里没有他们认识的大人，好在这时候过来了两个公园的工作人员。
- ◎文文被工作人员送到了医院，医生很快就检查出了病情。



ZZZVVVAAA

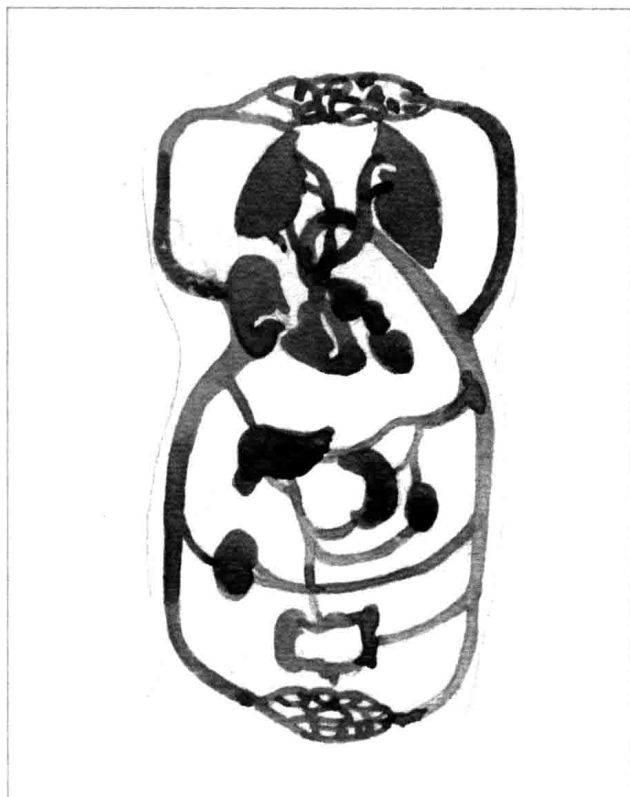


败血症是一种什么病啊？感觉好恐怖呢！

败血症是一种感染性疾病，属于传染科。人之所以会得败血症，是因为我们的身体被某一种细菌攻击，或者身体出现了某些状况，给细菌创造了攻击我们身体的条件，这些细菌进入我们身体之后，待在我们的



血液里面繁殖，会产生很多各种各样的毒素，这些毒素会随着血液的循环扩散到我们全身，造成我们全身性的感染。



但是，并不是所有侵入我们身体的细菌都能达成它们的目的，有的细菌会被我们身体的防御系统杀死，并将它们清除。我们的身体没有太明显的毒血症状时，这种感染被称为菌血症。要是细菌太厉害，打败了我们的身体的抗体的话，就会产生一定的毒素，这种感染就被称为脓毒血症，这是一种相当严重的传染病！非常非常恐怖！

感染败血症之后会出现的症状

败血症的发病比较急，往往在意想不到的时间就出现了症状，尤其

是青少年和儿童。发病比较慢的是老年人和部分青年人。

败血症最常见的症状是发热，在病情的各种阶段发热的程度也不同。发热的原因是因为感染，感染的常见症状是口腔炎咽炎和肛周炎。另外，肺炎和齿龈炎还有扁桃体炎等也经常发生，不过相对于前面讲的



症状，要稍微少见一些。耳部、胃肠、肾等地方也会出现感染。感染的情况要是严重的话，患者还可能会出现败血症、脓毒血症等症状。

另外还有一个比较常见的就是细菌感染。前面已经说过，人之所以会得败血症，最主要的是因为细菌感染。败血症病情在初期的时候，最主要感染细菌以革兰阳性球菌为主。虽然细菌感染的幅度比较少，但是



出现的情况是相当的严重，要是不注意的话可能会出现麻疹或水痘病，并且还会出现肺炎等并发症，因此千万要注意！

出血和贫血也是败血症比较常出现的症状。出血的部位能遍及全身，不过最主要的部位还是以皮肤、牙龈、鼻腔、视网膜、耳内、颅内、消化道、呼吸道等内脏等地方为主，这些地方只要一出血就会很大量。贫血现象在败血症早期就会出现，患上贫血的患者往往会感觉浑身无力，脸色苍白，以及双脚浮肿等症状。

另外，肝、脾和淋巴结还会肿大，骨头和骨质也会非常疼痛，皮肤也会严重起脓包、肿块、结节等。牙龈还会肿胀和出血，严重的败血症患者整个牙龈都可能会极度增生，心脏也会出现外膜出血和心包积液等情况。

如何预防患上败血症？

败血症如此可怕，我们应该怎么预防呢？嘿嘿，下面就简单地告诉大家几个预防的方法：

在平常的生活中多注意一点，不要让自己身上的皮肤黏膜受到损害，要是不小心损害了要及时清理和治疗，千万要注意，在清理伤口的时候要注意细菌的感染，不要滥用那些抗生素药物；

要经常出去活动，尤其是有大太阳的时候，可以借助阳光中的紫外线杀光身体表面的细菌，增加我们皮肤的强韧性，以此增加我们身体的免疫力；

常洗温水澡，洗澡次数越多我们身上的病菌和污垢就会越少，这样可以促进我们皮肤的血液循环，可以保护我们的组织和细胞，增加我们皮肤预防疾病的能力；

平时穿衣服的时候要穿那些比较柔软和宽松的衣物，因为那些粗糙



和太硬的衣物会破坏我们稚嫩的皮肤，会造成感染；

平时玩玩具的时候不要玩那种有尖角或者棍棒之类的玩具，以免被挫伤而造成感染；

小链接

患有败血症的患者在饮食上要特别注意，营养一定要均衡，要多食用那些富含优质蛋白质、多种维生素和含微量元素较多的食物，比如蛋类、豆类以及新鲜的瓜果和蔬菜等。还要多吃柑橘、芒果、柿子、木瓜、西瓜、红柚等水果，这些水果里面都含有败血症患者所需要的番茄红素等物质。



另外干果也不能少，因为干果中含有大量的脂肪酸和维生素E，维生素E是一种抗氧化剂，对治疗败血症有很大的帮助。要是感觉浑身比较热的话，可以吃一些梨、香蕉、西瓜、香瓜等偏寒性水果。要是感觉浑身比较湿寒的话可以吃一些龙眼、荔枝、番石榴、杏、樱桃、栗子等水果。要是患有胃溃疡迹象的话，千万不要吃酸性水果。

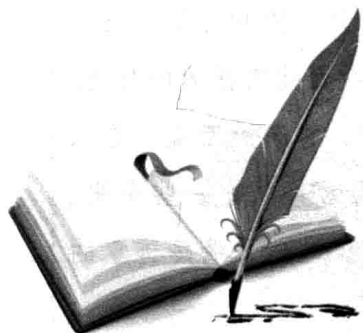


师生互动

学生：老师，得了败血症会死亡吗？

老师：败血症是一种比较强的传染性疾病，得了之后不仅要立即去治疗，在生活中也要注意卫生。只要情况不是很严重，治疗比较早的话，一般是不会有生命危险的。但是严重者，就会危及生命。





能让人死亡的拉沙热病

- ◎智智和爸爸又在一起看新闻。
- ◎电视里面又在播放，说某个地方爆发了传染病，死了好多人。
- ◎听到几千人的死亡数字，智智的头皮就开始发麻。
- ◎爸爸解释着。

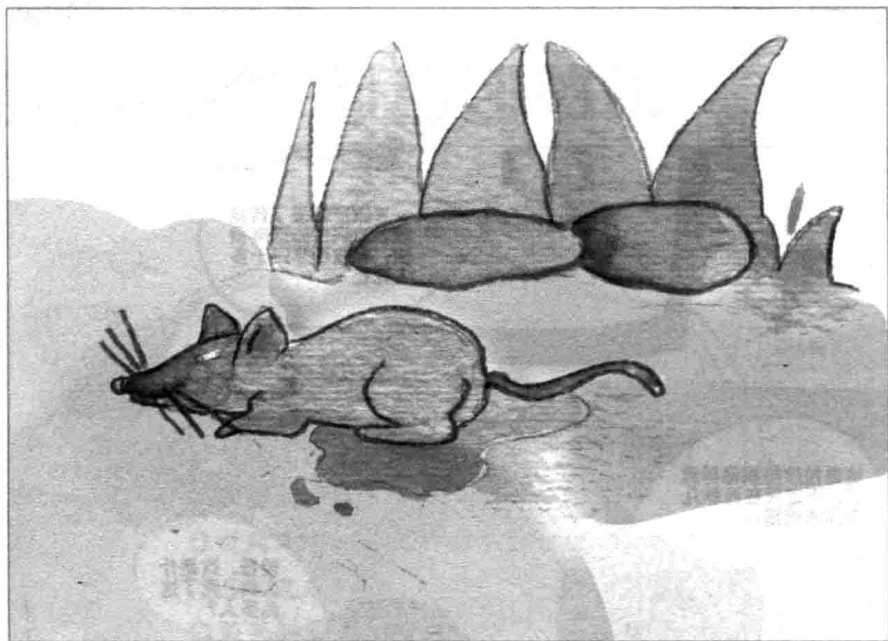




拉沙热病是什么啊？

拉沙热病是一种发生在西非的急性传染病，一般在西非的几内亚、利比里亚和塞拉利昂，以及尼日利亚等国家出现。其实，在1950年的时候，就有对拉沙热病毒的描述，但是直到1969年的时候这种病毒才

被确定。拉加热病毒在西非每年大概要感染三十万到五十万不等的患者，在这些患者里面，大概会有 5000 人会死亡，直接病死率就达到了百分之一，而住院患者的病死率相当高，达到了百分之十五，一般在生病十几天之后就会出现死亡现象。这种病发生最多的人群是生完孩子的妇女，尤其是生完孩子三个月之后妇女，占到总发病率的百分之八十。



拉沙热病不仅人会患上，动物也会感染上，有很多人之所以会患上这种病，就是接触了带有拉沙热病毒的动物。在西非，病毒携带者是一种叫做多乳鼠的老鼠，这是一种啮齿动物。这种老鼠感染上拉沙热病毒之后不会有事，但是它们会把自己的尿液或者粪便排在水中，要是有人不小心接触到了这些被污染的水，就会患上拉沙热病。不过，拉沙热病毒不会通过空气和人的接触而进行传播，不过要是某些社区卫生所或者条件不好的医院收治了这些患者，而没有科学地处理那些使用过的医疗设备的话，拉沙热就会通过这些医疗设备进行传播。