

二十几岁， 要做最好的自己

文柯◎编著

二十几岁的人生，是缤纷多彩的黄金季节，也是痛苦挫折的人生炼狱，是梦想与失败挫折交织的变幻时期，也是初涉人世、获取经验技能的最佳时期——二十几岁，做最好的自己，在跌撞与收获中朝成功前行！

二十几岁做最好的自己，

三十几岁便不再盲目劳碌，

四十几岁便不再庸常无为，

五十几岁也不必慨叹感知天命！



二十几岁， 要做最好的自己

文柯◎编著

常州大学图书馆
藏书章

二十几岁做最好的自己

三十几岁便不再迷茫

四十几岁便不再庸常无为

五十几岁也不必慨叹感知天命



图书在版编目(CIP)数据

二十几岁,要做最好的自己 / 文柯编著. —北京:
新世界出版社, 2008.11 (2010.7 重印)

ISBN 978-7-80228-946-8

I. ①二… II. ①文… III. ①成功心理学-青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP 数据核字(2010)第 129329 号

二十几岁,要做最好的自己

作 者:文 柯

责任编辑:余守斌 罗立民

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话:+86(10)6899 5424 6899 6304(传真)

发行部电话:+86(10)6899 5968 6899 8705(传真)

本社中文网址:<http://www.nwp.cn>

本社英文网址:<http://www.newworld-press.com>

版权部电子邮箱:frank@nwp.com.cn

版权部电话:+86(10) 6899 6306

印 刷:北京华戈印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16

字 数:370 千字 印 张:20

版 次:2010 年 9 月第 2 版 2010 年 9 月第 2 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80228-946-8

定 价:29.80 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换



Chapter 1

二十几岁要认清自己——你才是自己命运的主宰

二十几岁,学会享受人生 / 2

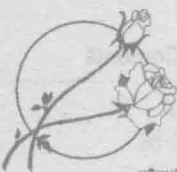
以自己的方式生活	2
学会原谅自己	3
培养强烈的爱好	4

二十几岁,给自己一个准确的定位 / 5

敢于梦想	5
正确地认识自己	7
准确估量自己的价值	8
知道自己的兴趣所在	9
经营自己的长处	10
选择最适合自己的环境	12

学会恰当地表现自己 / 13

二十几岁,勇于表现自己	13
是千里马,还要会叫	15
敢于抬高自己的身价	17
相信自己能行	18



二十几岁,要做最好的自己

Chapter 2

趁着年轻奋发进取——乘风破浪,激流勇进

二十几岁,不断提升自己的能力 / 22

把学习进行到底	22
不断提高自己的能力	24
学会利用压力	25
永葆进取之心	26
二十几岁,不要沉溺于现状	27
追求卓越,超越自我	29

不断提高自己的层次 / 31

二十几岁,挖掘自己的潜能	32
培养果敢的品格	33
不断进取,开始新的生命里程	35
让自己变得不可或缺	36

学会自我激励 / 38

点燃希望的火把	38
学会自我激励	39
长长自己的精神	40

爱拼才会赢 / 41

敢为别人所不敢为	41
成功就是要敢闯	42
敢于向自己宣战	44
永远领先一步	45
做体现价值的有心人	47



Chapter 3

低调愈显成熟魅力——低调做人,踏实生活

弯腰不会影响你的身高 / 50

“低头”认错不为低	50
二十几岁,把自己放到低处	51
弯腰不会影响你的身高	52
收敛起你的聪明	53
学会自省,认清自我	54

谦虚——虚心是制胜的法宝 / 56

养成谦虚的习惯	57
带着谦虚上路更易成功	58
二十几岁,别把自己太当回事	59
自信但不可自负	60

踏得实才能走得稳 / 62

做人要脚踏实地	62
二十几岁,不要好高骛远	64
踏得实才能跳得高	65

Chapter 4

人世要学会方圆做人——圆融是成功者的生存智慧

二十几岁,懂得尊重别人 / 68

尊重身边的同事	68
尊重对方的文化	69
成全别人的自尊	70



二十几岁,要做最好的自己

适其境而动其舌 / 73

关键时刻要说关键话	73
拒绝不一定是一杯苦酒	74
二十几岁,适其境再动其舌	76
适时保持沉默	77
三思而后言	78

做人要学会变通 / 80

学会保护自己	80
钓什么鱼投什么饵	82
为对方着想,替自己打算	83
走自己的路,也要听听别人怎么说	85

Chapter 5

二十几岁要留点“心机”——为人不可太老实

做人要圆融 / 88

善听弦外之音	88
有话不妨绕着说	89
谎言未必不能说	91
做人也要世故	92

把诚信作为你人生的资本 / 94

做人要讲诚信	94
诚信乃做人之本	95
人无信则无利	97
信守一诺千金	98

做人不能太单纯 / 100

釜底抽薪,反败为胜	101
消除对方的警戒	102



不要跟熟人做生意	103
不可锋芒毕露	104
明察洞悉,慧眼识人 / 106	
懂得用人之所长	106
识破对方的谎言	107
提防诱饵中的鱼钩	108

Chapter 6

年轻要学会假物借力——打出张“借”字牌

二十几岁,万物皆借于我 / 112

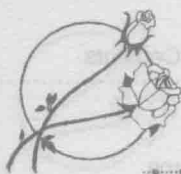
善借他人的智慧和力量	112
会做事者妙在善借	114
借他人之力成就事业	115

合作才能双赢 / 117

认识对手的正面价值	117
从对手那里借到好处	119
合作才能双赢	120
合作是最有效的借力方式	121
做事业要善于借人之力	123

二十几岁,让贵人来帮助自己 / 125

抓住贵人的手上路	125
好机会不如好人缘	126
借他人钱财做自己的事	128



二十几岁,要做最好的自己

Chapter 7

二十几岁学会变通——换种方法做人,换种思维做事

思路决定出路 / 132

变换角度,另辟蹊径	132
二十几岁,野心使你富有	134
经验不是万能的	135
打开你的思维	137

方法比能力更重要 / 138

把问题简单化	139
二十几岁,找对方法好做事	140
为你的成功找方法	141

换个角度看人生 / 143

换个角度想方法	143
生活没有固定模式	144
打破内心的障碍	146
主动跟陌生人说话	147

Chapter 8

乐观永保青春——开创年轻人的色彩品质生活

笑对人生 / 150

二十几岁,永远保持乐观的心态	150
有期待就有希望	152
以达观的态度面对挫折	153
苦难是一所学校	154



设法把毒柠檬做成可口的柠檬水	155
二十几岁,用热情融化生命中冷冻的冰 / 157	
植下热情,换来真心	157
用热情的心拥抱生活	159
让热情为你带来机遇	160
热情,是你走向成功的源动力	161
让自己越挫越勇 / 163	
从跌倒的地方爬起来	163
失意不能失志	165
大不了从头再来	166
用意志力驱动成功的车轮	167
做事可以失败,做人不能失败	169

Chapter 9

年轻不要太狂妄——与人为善,与己方便

二十几岁,懂得与人为善 / 172	
善待生命,善待他人	172
勿以善小而不为	173
悄悄地为他人做点好事	175
善待别人就是善待自己 / 176	
与人为善即与己为善	176
助人就是助己	177
送人玫瑰,手有余香	179
真诚地赞美他人 / 181	
给别人多一点鼓励	181
让别人开心,让自己受益	183
善于赞赏别人	185



二十几岁,要做最好的自己

二十几岁,学会换位思考 / 187

拥有同理心	187
站在别人的立场思考	189
成全一份善良	191

Chapter 10

二十几岁,学会与心灵对话——让心灵之桥畅通无阻

保持快乐好心态 / 194

保持年轻的心态	194
告别抑郁,亲近愉悦	195
远离虚荣的危墙	196
让忧伤远离自己	197

做自己情绪的主人 / 198

自己的情绪管理专家	199
控制好负面情绪	200
远离优柔寡断	202
不做情绪的奴隶	203
临危不乱乃成功之道	204

让自己微笑如花 / 206

微笑是最美的花瓣	206
微笑是你的无价之宝	208
用微笑感染别人	209

放下包袱,轻松上路 / 211

给自己的心灵找一个憩息的小岛	211
轻松化解职场压力	212
脱下你的红舞鞋	213
巧变压力为动力	214



Chapter 11

宽容让人更年轻有力——把浩瀚的大海装进胸膛

宽容是做人的风范 / 218

二十几岁,学会宽容别人	218
以宽容之心打动别人	219
用放大镜看优点,用望远镜看缺点	222
宽能容人,厚能载物	223
得理也要饶人	224
能容人处且容人	225

忍一时风平浪静,退一步海阔天空 / 227

让人三分不为输	227
把忍让修养成一种习惯	229
以德报怨,化敌为友	231

给别人面子,给自己退路 / 232

递一把梯子给对方	232
识破别点破,面子上好过	233
化干戈为玉帛	234
善待别人的尴尬	236
善于为别人鼓掌	237

Chapter 12

二十几岁,要学会权衡取舍——学会选择,学会放弃

选择演奏生命的华彩乐章 / 240

选择改变人生	240
--------------	-----



二十几岁,要做最好的自己

选择自己真正想要的	241
一定要注意选择方法	242
学会从理想到现实	244
找到最适合你的	245

放弃升华人生 / 247

放手远去的爱	247
把不快记在沙滩上	248
关上你身后的门	249
把目光放长远	250
每次只专注于一个目标	252
该放弃时就放弃	253

Chapter 13

年轻是一种知足——平凡才是人生真境界

二十几岁,摒弃心浮气躁 / 256

保持一颗平常心	256
戒除浮躁心理	257
把心态归零	258
平凡才是人生真境界	259
二十几岁,不必太斤斤计较	261

淡泊名利,从容人生 / 263

坦然面对人生得失	263
淡泊名利才能从容人生	264
安适的生活比金钱更重要	266
二十几岁,别让金钱谋杀了幸福	268

知足才能常乐 / 269

二十几岁,要懂得知足常乐	269
--------------------	-----



快乐无须尽善尽美	270
不被过奢的欲望所累	272

Chapter 14

感恩青春与生命——感激生命给予你的一切

二十几岁,拥有一颗感恩的心 / 276

常怀感恩心	276
感谢自己的父母	277
感谢你的对手	279
感谢踢你一脚的那个人	280

做人要懂得珍惜 / 281

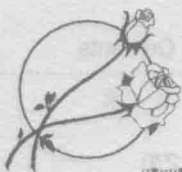
珍惜时间,把握现在	282
珍惜每一次机会	283
珍惜现在你所拥有的	284

做人要有爱心 / 285

让世界多一点爱,少一点恨	286
换一种方式去爱	287
让爱生爱	288

二十几岁,懂得与身边人分享 / 289

独乐乐不如众乐乐	289
同享福才能共患难	291
学会分享而不是“吃独食”	293



Chapter 15

二十几岁拉开完美序幕——想要完美,才能做到完美

自信——成就卓越的保障 / 296

自信是成功的垫脚石 296

自信让你拥有机遇 297

自立——独当一面,放眼世界 / 299

独立是成功的基石 299

独立自主才能成大事 301

自强——做自己命运的主人 / 302

苦难,是上天赏赐的礼物 302

自爱——我最了不起 / 303

规划好自己的生活 303



Chapter 1

二十几岁要认清自己 ——你才是自己命运的主宰

善待别人是一种修养,善待自己是一种智慧。
在忙忙碌碌的日子里,一定要懂得善待自己。因
为,你才是自己命运的唯一主宰。



Chapter 15

二十几岁拉开人生序幕——事业完美,才能成就完美

二十几岁,学会享受人生

享受人生,就是在社会这个大舞台上,活出自己的个性,活出自己的精彩,让自己过得轻松,过得快乐。

以自己的方式生活

享受生活,对于不同的人而言有着不同的解释。懒惰者认为不劳而获就是享受生活,勤奋的人则认为勤奋工作是享受生活。其实,享受生活是人的一种自由的感受。当一个人拥有最好的感受时,便可称为享受生活。因此,保持良好的情绪,按照自己的方式工作、学习或休闲,就是最佳的快乐人生,也是许多人梦寐以求的幸福生活。

生命对每个人而言只有一次,而且人的一生时光短暂,因此,活着的时候就应该活得快乐,有个性,有意义。这样一来,即便到了晚年,在回首往事的时候,你也能够自豪地说:“我的使命已经完成,不再有缺憾了。”那么,这样的人生就是最快乐的人生。

惠大学毕业后进了一家刚起步不久的展览公司,该公司在一所著名的办公楼里,依照目前的说法,惠也算是一个白领了。在这家公司里,惠做得很辛苦,经常不计报酬地加班,她终于脱颖而出,工作刚刚一年,荣升为项目主管。

惠远在日本的男友决定回国发展并且和惠结婚,惠等了五年终于修成正果,众人都为惠高兴:婚姻美满,事业顺利。婚后惠怀孕了,还是双胞胎,医生嘱咐她静养保胎,然而这在工作超繁、压力超强的展览公司里是不能做到的。