

护考通关宝典

Nursing

护理学专业考试宝典

参照最新护士执业资格考试大纲

一书在手
护考不愁!

◎ 路 兰 罗先武 朱 薇 主编

护理学导论

考试宝典



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

护理学专业考试



护理学导论考试宝典

主 编 路 兰 罗先武 朱 薇

华中科技大学出版社
中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

护理学导论考试宝典/路 兰 罗先武 朱 薇 主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2013. 5

ISBN 978-7-5609-7878-9

I. 护… II. ①路… ②罗… ③朱… III. 护理学-资格考试-自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 068830 号

护理学导论考试宝典

路 兰 罗先武 朱 薇 主编

策划编辑: 熊 彦

责任编辑: 熊 彦

封面设计: 刘 卉

责任校对: 马燕红

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编: 430074 电话: (027)81321915

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 华中科技大学印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 11.875

字 数: 328 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 29.80 元



华中出版

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换

全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

内 容 简 介

本书为卫生部“十二五”规划教材《护理学导论》(第3版,李小妹主编,人民卫生出版社出版)的配套学习指导用书,共分13章,每章由复习要求、习题与参考答案组成,其中,习题包括填空题、选择题、名词解释、简答题、论述题和病例分析题共6种题型,均以教学大纲要求的内容为重点,并结合当今护士执业资格考试、自学考试、职称考试以及研究生考试要求,按照最新的命题原则精心编写,为一本系统、全面、简明、扼要的复习资料,可帮助学生更好地掌握教材的重点和难点内容。

本书适合于医学院校护理专业本、专科学生复习备考使用,也适合于护理本科自学考试、护师资格考试、护理专业硕士研究生入学考试使用,同时可作为护理学教师备课以及在职护理人员继续教育学习的参考书。

编 委 会

主 编 路 兰 罗先武 朱 薇

副主编 芮 蓓 周 红 惠亚娟

编委(按姓氏笔画顺序排列)

孔祥颖 佳木斯大学康复医学院

朱 薇 皖南医学院

余桂林 武汉科技大学医学院

吴 哲 佳木斯大学康复医学院

汪 苗 皖南医学院

肖志娟 武汉科技大学附属普仁医院

肖国华 皖南医学院

芮 蓓 皖南医学院

周 红 长江大学医学院

罗先武 武汉大学 HOPE 护理学院

郑一瑾 武汉科技大学医学院

龚爱萍 长江大学医学院

惠亚娟 山东医学高等专科学校

鲁琼芳 武汉科技大学医学院

路 兰 武汉科技大学医学院

蔚军荣 襄阳市中医医院

前 言

“护理学导论”是护理学专业的重要基础课程,是引导学生明确护理学的基础理论及其学科框架,了解护理学及其发展趋势的入门课程。该课程理论性较强,学生理解起来较为抽象,为了帮助广大考生加深对“护理学导论”中重要知识点的理解和应用,特编写了《护理学导论考试宝典》。

《护理学导论考试宝典》是以人民卫生出版社出版的卫生部“十二五”规划教材《护理学导论》(第3版)为主要参考依据编写而成的。每章包括复习要求和习题、参考答案三部分。复习要求明确列出了各知识点应掌握的层次,为学生的复习指明了方向。习题包含填空题、选择题、名词解释、简答题、论述题和病例分析题等,题型多样,题量丰富,能较好地达到考前训练的目的,不失为医学院校护理专业本、专科学生的良师益友,适合于护理本科自学考试、护师资格考试、护理专业硕士研究生入学考试复习备考使用。

在本书的编写过程中,作者查阅了大量的书籍、文献,参考了许多相关教材和资料,博采众长。本书的编写同时得到武汉科技大学、武汉大学以及各位编委的大力支持与合作,华中科技大学出版社的编辑们也为本书的出版付出了辛勤的劳动,在此一并表示衷心的感谢。

通过习题集的形式引导学生掌握相应的知识点是一种有效的学习方法,但不一定适用于每一位学生。尽管我们为本书的编写尽心尽力,但由于水平及能力所限,书中的疏漏或错误之处在所难免,敬请同仁、专家和读者在使用过程中提出宝贵的意见和建议,以使本书能够日臻完善。

《护理学导论考试宝典》编写组

目 录

第一章 护理学的发展及基本概念	1
复习要求	1
习题	2
参考答案	21
第二章 健康与疾病	31
复习要求	31
习题	32
参考答案	47
第三章 需要与文化	58
复习要求	58
习题	59
参考答案	75
第四章 成长与发展	91
复习要求	91
习题	91
参考答案	102
第五章 压力与适应	110
复习要求	110
习题	111
参考答案	126
第六章 护理工作中的人际关系	140
复习要求	140
习题	141
参考答案	157

第七章 护理工作的人际沟通·····	172
复习要求·····	172
习题·····	173
参考答案·····	190
第八章 科学思维方法与临床护理决策·····	203
复习要求·····	203
习题·····	203
参考答案·····	214
第九章 护理程序·····	230
复习要求·····	230
习题·····	230
参考答案·····	255
第十章 护理理论及模式·····	268
复习要求·····	268
习题·····	268
参考答案·····	283
第十一章 护理伦理·····	297
复习要求·····	297
习题·····	297
参考答案·····	311
第十二章 健康教育·····	317
复习要求·····	317
习题·····	317
参考答案·····	329
第十三章 护理与法律·····	339
复习要求·····	339
习题·····	339
参考答案·····	360
参考文献·····	369

第一章 护理学的发展及基本概念

复习要求

识记

1. 正确描述南丁格尔对护理学发展的贡献。
2. 正确描述中国护理发展的主要阶段及其特点。
3. 正确描述一些重要的国际及国内护理组织机构。
4. 正确描述护理学的基本概念。

理解

1. 正确理解护理概念的三个演变过程及每个过程的特点。
2. 正确理解护理学的任务。
3. 正确理解护理学的知识体系。
4. 正确理解护理工作的方式。
5. 正确理解专业护士的工作范围。
6. 正确理解专业护士的特征。
7. 正确理解护理专业的特点。
8. 正确理解护理专业的发展趋势。

应用

1. 应用专业护士的角色。
2. 在学习过程中注意按护士素质的基本要求来培养自己的能力。

习 题

一、填空题

1. 护理学的四个基本概念为()、()、健康和护理。
2. 我国卫生部于()年()月()日开始了首次护士执业资格考试。
3. 南丁格尔出生于意大利的()。
4. 1928年,中华护理学会会长由()担任。
5. 国际护士节是每年的()。
6. 护理学是一门在自然科学和社会科学理论指导下的综合性的(),是研究()、疾病防治和()过程中的理论和技术的科学。
7. 护理学是一门生命科学中综合自然、社会及人文科学的(),与医学、药学、营养学等共同组成整个医学领域。
8. 护理学是一门科学,也是一门()。
9. 护理工作的服务对象是()。
10. 护理是一种助人的活动,()是护理的核心。
11. 护理是一个过程,其方法是()。
12. 现代护理专业的创始人是()。
13. 在克里米亚战争中,由于南丁格尔和其他护理人员的努力,在短短的半年内,英国前线伤员的死亡率由()降到()。
14. ()年,国际护士会在()成立。
15. 建立()制度,以保证进入护理队伍的人员达到合格的标准,提高护理质量,并通过该制度保证护士的终身教育。
16. ()年,美国护士 E. Johnson 在()开办了我国第一所护士学校。
17. 1993年,卫生部颁发了《中华人民共和国护士管理办法》,并于()年首次举行全国范围的护士执业资格考试。
18. 根据护理学的任务,护士需要帮助人群解决四个与健康相关

- 的问题,即()、()、()和()。
19. 护理学研究的对象随学科的发展而不断变化,从研究单纯的生物人向研究()、()转化。
 20. 护理教育分为()、()和()三大类。
 21. 临床护理服务的对象是(),其内容包括()和()。
 22. 社区的护理实践属于()性质,是针对整个社区人群实施()及()的健康服务。
 23. 护理工作的方式主要有()、()、()、()和综合护理。
 24. 具备良好的()、()、()、()和心理素质是护士从事护理工作的基本条件。
 25. 影响和决定护理实践的四个最基本的概念是()、()、()和()。
 26. 人是一个()系统。
 27. 护理中的人的范围包括()、()、()和()四个层面。
 28. 护理的基本内涵(即护理的核心)是()、()和()。
 29. 国际护士会规定护士的权利与义务为()、()、()。
 30. 护理哲理是指护理人员对护理专业的()和()。
 31. 所有生命机体的环境分为()和()。
 32. 治疗性环境主要考虑()和()两方面因素。
 33. 影响健康状况的主要因素有()、()、()和()。
 34. 护理功能分为独立性护理功能、()和依赖性护理功能三种。

二、选择题(请将答案写在题号前面,全书余同)

(一) A₁/A₂型题

1. 近代护理学形成于

- D. 行为学科 E. 综合性应用学科
10. 有关护理学性质的描述,正确的是
- A. 护理是促进人健康的职业
B. 护理学是一门有关人生命的基础学科
C. 护理学是一门有关人的社会人文学科
D. 护理学是研究范围只涉及临床实践的学科
E. 护理学是综合了自然、社会及人文科学的应用科学
11. 护理的对象是
- A. 所有的人 B. 健康的人 C. 患病的人
D. 有残疾的人 E. 有心理障碍的人
12. 护理理论的四个基本概念是
- A. 预防、治疗、护理、环境 B. 患者、健康、社会、护理
C. 人、环境、健康、预防 D. 患者、预防、治疗、护理
E. 人、环境、健康、护理
13. 护理理论的四个基本概念的核心是
- A. 人 B. 环境 C. 健康 D. 疾病 E. 护理
14. 我国的高等护理教育恢复于
- A. 1982 年 B. 1983 年 C. 1984 年
D. 1986 年 E. 1988 年
15. 提出“生物-心理-社会医学”模式理论的是
- A. 恩格尔 B. 霍姆斯 C. 马斯洛
D. 贝塔朗菲 E. 奥瑞姆
16. 有关整体护理内涵的叙述错误的是
- A. 护理对象是所有的人 B. 护理工作地点仅在医院
C. 服务于人的生命全过程 D. 实施全身心护理
E. 重视人与环境的平衡
17. 关于整体护理的叙述,不正确的是
- A. 使护理对象达到最佳健康状态
B. 体现“以患者为中心”的现代护理观
C. 工作范围包括个体、家庭和社区

- D. 工作内容贯穿于健康与疾病的全过程
E. 护理服务贯穿于人生命的各个阶段
18. 有关整体护理内涵的描述,正确的是
A. 满足服务对象生理、心理方面的需要
B. 服务对象只包括患者和健康的人
C. 服务贯穿于人的生命全过程
D. 服务于社会
E. 服务于个体
19. 护理学是
A. 研究人文的科学
B. 研究医学的科学
C. 研究护理技术的科学
D. 研究社会的科学
E. 与社会、自然、人文科学相互渗透的一门综合性应用科学
20. 全国护士执业资格考试开始于
A. 1992 年
B. 1993 年
C. 1994 年
D. 1995 年
E. 1996 年
21. 以下不属于护理任务的是
A. 恢复健康
B. 预防疾病
C. 减轻痛苦
D. 促进健康
E. 降低伤残
22. 世界上第一所护士学校建立在
A. 意大利的佛罗伦萨
B. 德国的凯塞威尔斯城
C. 意大利的沙弗诺城
D. 英国的圣托马斯医院
E. 俄国的克里米亚
23. 南丁格尔著有
A. 《护理》杂志
B. 《中华护理》杂志
C. 《医院札记》
D. 《护理研究》杂志
E. 《护士进修》杂志
24. 护理学是一门
A. 自然科学
B. 人文科学
C. 社会科学
D. 保健医学
E. 应用科学
25. 卫生部颁布《中华人民共和国护士管理办法》的时间是
A. 1978 年
B. 1985 年
C. 1993 年
D. 1995 年
E. 2003 年

26. 颁发南丁格尔奖章的间隔时间是
A. 1 年 B. 2 年 C. 3 年 D. 4 年 E. 5 年
27. 国际红十字会决定设立南丁格尔奖章是在
A. 1907 年 B. 1902 年 C. 1912 年
D. 1920 年 E. 1922 年
28. 英国授予南丁格尔最高国民荣誉勋章的时间是
A. 1860 年 B. 1907 年 C. 1910 年
D. 1912 年 E. 1854 年
29. 1983 年,在全国率先恢复护理本科课程的医科院校是
A. 协和医科大学 B. 协和医学院
C. 北京医科大学 D. 天津医学院
E. 天津医科大学
30. 国际护士会的简称是
A. ICN B. CIN C. ACN D. CAN E. ICCN
31. 有关南丁格尔奖章的叙述,错误的一项是
A. 由国际红十字会设立 B. 是优秀护士的最高荣誉奖
C. 每两年颁发一次 D. 每年颁发一次
E. 面向各国的优秀护士
32. 1888 年,中国第一所护士学校成立于
A. 上海 B. 北京 C. 福州 D. 南京 E. 天津
33. 1932 年,中国第一所正规的公立护士学校——中央护士学校成立于
A. 南京 B. 北京 C. 上海 D. 天津 E. 福州
34. “文化大革命”结束后,教育部与卫生部决定恢复高等护理教育是在
A. 1978 年 B. 1985 年 C. 1980 年
D. 1983 年 E. 1986 年
35. 将 5 月 12 日作为国际护士节,命名的依据是
A. 南丁格尔的生日
B. 南丁格尔建立第一所护士学校的日期

- C. 南丁格尔逝世的日期
D. 南丁格尔受国际护士会奖励的日期
E. 南丁格尔获得国民荣誉勋章的日期
36. 按西方护理知识体系进行分类,护理艺术、技能或护理行为方面的知识属于
A. 个人知识 B. 美学知识 C. 行为知识
D. 伦理学知识 E. 科学知识
37. 在护理学中,把“人”的概念描述为
A. 由生理和心理两方面组成的有机整体
B. 在不同的发育阶段需求基本相同
C. 可受环境的影响,但不能影响环境
D. 对自身健康有所追求
E. 每人应对自己的健康都有自理能力
38. 在“以患者为中心”的整体护理思想指导下,护理学开始重视和研究
A. 如何完成医嘱 B. 如何完成各种处置
C. 如何协助患者料理生活
D. 人患病后的各种心理和情感反应
E. 如何自我康复
39. 《千金要方》是妇科专著,它的作者是
A. 孙思邈 B. 华佗 C. 张仲景
D. 李时珍 E. 扁鹊
40. 第一届中华护理学会“护理科技进步奖”的颁奖年份是
A. 1991 年 B. 1992 年 C. 1993 年
D. 1994 年 E. 1995 年
41. 人们重视心理-社会因素对健康与疾病的影响开始于
A. 以疾病为中心的阶段 B. 以患者为中心的阶段
C. 以人的健康为中心的阶段 D. 以清洁卫生为中心的阶段
E. 以护理理论为中心的阶段
42. 以分组的方式对患者进行全面护理的工作方式为

- A. 个案护理 B. 功能制护理 C. 小组护理
D. 责任制护理 E. 综合护理
43. 以工作任务及活动为中心进行岗位分工的一种集权式的护理方式是指
A. 个案护理 B. 功能制护理 C. 小组护理
D. 责任制护理 E. 综合护理
44. 综合护理出现在护理理念的
A. 禁欲主义阶段 B. 浪漫主义阶段
C. 实用主义阶段 D. 人本存在主义阶段
E. 现实主义阶段
45. 关于功能制护理方式的描述, 不正确的是
A. 护理分工明确 B. 节省人力
C. 能全面掌握患者情况
D. 较少考虑患者的心理与社会需求
E. 流水作业, 易于管理
46. 护理是一门专门职业的观点始于
A. 以清洁卫生为中心的阶段 B. 以疾病为中心的阶段
C. 以患者为中心的阶段 D. 以人的健康为中心的阶段
E. 以人的生命为中心的阶段
47. 下列 不属于 以人的健康为中心的阶段的护理特点的是
A. 护理模式转变
B. 护理理论指导护理实践
C. 服务场所从医院扩展到社区、家庭及各种机构
D. 护理的服务对象为所有年龄段的健康人及患者
E. 护理从属于医疗
48. 下列 不属于 护理专业的特征的是
A. 以为人类服务为目的 B. 有完善的教育体制
C. 有系统而坚实的专业理论基础
D. 有良好的科研体系 E. 有专业自主性
49. 适用于重症监护患者的护理工作方式为