

汉字书写大典 基础训练

7000

通用字

(上)

简繁体对照

行书

朱涛
书



中国汉字是中华文化的瑰宝，是世界上最具有艺术魅力的文字，是每一个中国人引以自豪的宝贵财富。

江苏美术出版社

基础训练

字书写大典

简繁体对照 行书
7000 通用字
(上)

朱涛

书

江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

7000通用字：简繁体对照：行书. 上 / 朱涛书. —
南京：江苏美术出版社，2014.3
(汉字书写大典. 基础训练)
ISBN 978-7-5344-7269-5

I. ①7… II. ①朱… III. ①硬笔字—行楷—法帖
IV. ①J292.12

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第050967号

编委会

主 编 韩建三

副主编 张 艾 朱 涛

编 委 马 加 吴士铭 李鸿福 严 琼

出品人 周海歌

选题策划 段 炼

责任编辑 孟 尧

责任校对 刁海裕

责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编 210009)

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 上海中华印刷有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 4

版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5344-7269-5

定 价 16.00 元

营销部电话：025-68155677 68155670 营销部地址：南京市中央路165号
江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换

编者语

作为中国独特的视觉艺术，汉字是重要因素，因为中国书法是在中国文化里产生、发展起来的，而汉字是中国文化的基本要素之一。

中国书法是一种历史悠久的汉字的书写艺术，从甲骨文、金文（钟鼎文）演变而为大篆、小篆、隶书，至定型于东汉、魏、晋的草书、楷书、行书等，书法一直散发着艺术的魅力。

硬笔书法是书法艺术百花园中一朵璀璨的奇葩。它的书写工具包括钢笔、圆珠笔、蘸笔、铅笔、塑头笔、竹笔等，以墨水为主要载体，来表现汉字书写技巧。尤以钢笔字最为实用，使用广泛。

数字时代，人们的生活观念和思维方式发生巨变，电脑用得多了，字写得少了。练就一手漂亮的钢笔字，已经成为当代人提升自身素养、塑造自身形象的一种文化追求。

这套《汉字书写大典》（以下简称《大典》）是在广泛听取习字者建议的基础上编写的，尽量满足习字者的多种需求。本《大典》暂设六个系列，分为：《基础训练》、《同步训练》、《国学经典》、《佛心禅语》、《中国现代诗》、《智慧人生》，以供书写者选用。其内容注重文化内涵的提升，能令书写者在习字同时感受文化之精粹，在“润物细无声”中让心灵得以滋养。

本套书每册都设有专页，供习字者作习字前后的比照，对习字结果作自我鉴定。习字帖采用传统的“先摹后临”的方法，使习字者渐入临帖佳境，最终达成目标。

本套《大典》是由著名书法家、书法教育家朱涛先生执笔书写。朱涛的字用笔刚劲峻拔，方润整齐，笔笔精到，一丝不苟，奉为书写者的示范。不但能带给书写者美好的视觉艺术享受，练出一手好字，更能在习字中怡养性情，最终得窥书法之真谛。

一画

一									
一									

乙									
乙									

二画

二	十	丁	厂 [*]	七					
二	十	丁	廠	七					

卜 [*]									
蔔									

八	人	入	儿	九	乚	几 [*]			
八	人	入	兒	九	乚	幾			

刁	了 [*]	乃	刀	力	又	乚			
刁	瞭	乃	刀	力	又	乚			

三画

三	干 [*]		予	予	亏	士	土	工	才 [*]
三	幹	乾	予	予	虧	士	土	工	繞

下	寸	丈	大	兀	与	万 [*]	弋		
下	寸	丈	大	兀	與	萬	弋		

上	小	口	山	巾					
上	小	口	山	巾					

干 [*]	乞	川	亿	彳	个	么	久	勺	丸
韃	乞	川	億	彳	個	麼	久	勺	丸

夕	凡	及							
夕	凡	及							

广	亡	门	丫	义	之				
廣	亡	門	丫	義	之				

尸	己	巳	弓	己	卫	子	子	子	也
尸	己	巳	弓	己	衛	子	子	子	也

女	飞	刃	习	叉	马	乡	么		
女	飛	刃	習	叉	馬	鄉	么		

四画

丰 [*]	王	井	开	开	夫	天	元	无	韦
豐	王	井	開	開	夫	天	元	無	韋

云 [*]	专	丐	扎	廿	艺	木	五	支	厅
雲	專	丐	扎	廿	藝	木	五	支	廳

卅	不	仄	太	犬	区	历		友	歹
卅	不	仄	太	犬	區	歷	曆	友	歹

尤	匹	厄	车	巨	牙	屯	戈	比	互
尤	匹	厄	車	巨	牙	屯	戈	比	互

切	瓦								
切	瓦								

止	少	回	回	中	贝	内	水	冈	见
止	少	回	回	中	貝	內	水	岡	見

手	午	牛	毛	气	壬	升	天	长	仁
手	午	牛	毛	氣	壬	升	天	長	仁

仃	什	片	什 [*]	仇	化	仇	帀	仿	仍
仃	什	片	僕	仇	化	仇	幣	仿	仍

仅	斤	爪	反	兮	刈	介	父	爻	从
僅	斤	爪	反	兮	刈	介	父	爻	從

仑	今	凶	兮	辶	公	仓	月	氏	勿
侖	今	凶	兮	辶	公	倉	月	氏	勿

风	欠	丹	勹	烏	勹	受	凤		
風	欠	丹	勹	烏	勹	受	鳳		

卞	六	文	亢	方	冂	火	为	斗 [*]	忆
卞	六	文	亢	方	冂	火	爲	鬥	憶

计	订	户	讠	讠	讠	冗	心		
計	訂	戶	讠	讠	讠	冗	心		

尹	尺	夹	引	丑 [*]	𠂇	巴	孔	队	办
尹	尺	夹	引	醜	𠂇	巴	孔	隊	辦

以	允	邓	予	劝	双	书	毋	幼	
以	允	鄧	予	勸	雙	書	毋	幼	

五画

玉	刊	束	未	示	击	邛	戈	打	巧
玉	刊	束	未	示	擊	邛	戈	打	巧

正	扑	卉	扒	邛	功	扔	去	甘	世
正	撲	卉	扒	邛	功	扔	去	甘	世

艾	茺	古	节	芳	本	术 [*]	札	可	叵
艾	茺	古	節	芳	本	術	札	可	叵

叵	丙	左	厉	丕	石	右	布	夯	龙
叵	丙	左	厲	丕	石	右	布	夯	龍

戊	平	天	轧	东	匜	励			
戊	平	減	軋	東	匜	勵			

卡	𠂔	占	凸	卢	业	旧	帅	归	目
卡	𠂔	占	凸	盧	業	舊	帥	歸	目

且	且	叮	叶 [*]	甲	申	号	电	田	由
且	且	叮	葉	甲	申	號	電	田	由

叶	叭	只		央	史	叱	叽	兄	叨
叶	叭	祇	隻	央	史	叱	噤	兄	叨

叩	叫	叻	叨	另	叹	冉	皿	凹	囫
叩	叫	叻	叨	另	嘆	冉	皿	凹	囫

四	生	失	矢	气	乍	禾	仨	仕	丘
四	生	失	矢	气	乍	禾	仨	仕	丘

付	仗	代	仙	仵	仉	佗	伋	们	仪
付	仗	代	仙	仵	仉	佗	伋	們	儀

白	仔	他	仞	斥	庖	瓜	乎	丛	令
白	仔	他	仞	斥	庖	瓜	乎	叢	令

用	甩	印	氏	乐	尔	句	匆	执	册
用	甩	印	氏	樂	爾	句	匆	執	冊

卯	犯	外	处	冬 [*]	鸟	务	彡	包	饥
卯	犯	外	處	摯	鳥	務	彡	包	饑

主	市	庀	邗	立	冯	邨	玄	閃	兰
主	市	庀	鄺	立	馮	邨	玄	閃	蘭

丰	汀	汁	汇		头	洵	汉	忸	宁
丰	汀	汁	匯	彙	頭	洵	漢	忸	寧

穴	完	宅	讦	诤	讨	写	让	礼	讪
穴	完	宅	訐	誣	討	寫	讓	禮	訕

论	训	必	议	讯	记	永			
論	訓	必	議	訊	記	永			

司	尻	尼	民	弗	弘	阮	出 [*]	阡	辽
司	尻	尼	民	弗	弘	阮	齣	阡	遼

奶	奴	丩	加	召	皮	边	孕	发	
奶	奴	丩	加	召	皮	邊	孕	發	髮

圣	对	弁	台 [*]			矛	糾	馭	母
聖	對	弁	臺	颱	檯	矛	糾	馭	母

幼	絲								
幼	絲								

六画

匡	来	邦	玎	玑	式	迂	刑	邢	戎
匡	来	邦	玎	璣	式	迂	刑	邢	戎

动	圩	圪	圭	扛	寺	吉	扣	扞	圪
動	圩	圪	圭	扛	寺	吉	扣	扞	圪

考	托	圳	老	圾	巩	执	扩	圻	扞
考	托	圳	老	圾	鞏	執	擴	壚	扞

扫	圪	圪	地	扬	场	耳	芋	苙	共
掃	圪	圪	地	揚	場	耳	芋	苙	共

芊	芍	芡	茺	芒	亚	芝	芎	芑	芎
芊	芍	芡	茺	芒	亞	芝	芎	芑	薊

朽	朴 [*]	机	权	过	亘	臣	吏	再	协
朽	樸	機	權	過	亘	臣	吏	再	協

西	压	庆	厖	戌	在	百	有	存	而
西	壓	厭	厖	戌	在	百	有	存	而

页	匠	夸 [*]	夺	芥	灰	达	戌	旭	列
頁	匠	誇	奪	芥	灰	達	戌	旭	列

死	成	夹	夷	軌	邪	尧	划 [*]	迈	毕
死	成	夾	夷	軌	邪	堯	劃	邁	畢

至									
至									

此	乱	贞	师	尘	尖	劣	光	当	
此	亂	貞	師	塵	尖	劣	光	當	噹

吁 [*]	早	吐	吓	晃	曳	虫	曲 [*]	团	
籲	早	吐	嚇	晃	曳	蟲	麳	團	糰

同	吕	吊	吃	囫	吸	吗	么	屿	屹
同	呂	吊	吃	囫	吸	嗎	么	嶼	屹

岁	帆	岁	回 [*]	岂	屹	则	刚	网	肉
歲	帆	歲	迴	豈	屹	則	剛	網	肉

幽	囫	囫							
幽	囫	囫							

钊	钊	年	朱 [*]	岳	氛	氛	牝	先	丢
釧	釧	年	硃	岳	氛	氛	牝	先	丟

延	舌	竹	迂	乔	迄	伟	传	兵	兵
延	舌	竹	遷	喬	迄	偉	傳	兵	兵

休	伍	伎	伏	伛	优	臼	佻	伐	仇
休	伍	伎	伏	偃	優	臼	佻	伐	仇

延	佻	仲	仵	仵	任	伤	佞	价	伦
延	佻	仲	仵	仵	任	傷	佞	價	倫

份	佺	华	仰	伉	仿	伙 [*]	伪	伫	自
份	僇	華	仰	伉	仿	夥	偽	伫	自

伊	血	向 [*]	囟	似	后	行	甬	舟	金
伊	血	嚮	囟	似	後	行	甬	舟	金

会	杀	合 [*]	兆	企	求	众	斧	伞	创
會	殺	閤	兆	企	求	衆	斧	傘	創

刚	肌	肋	朵	杂	夙	危	旬	旭	沓
剛	肌	肋	朵	雜	夙	危	旬	旭	沓

旨	负	犴	刳	犷	勾	犸	舛	各	名
旨	負	犴	刳	獷	勾	犸	舛	各	名

多	鳧	争	邬	色	汤				
多	鳧	争	邬	色	湯				

冫	壮	冲 [*]	妆	冰	庄	庆	亦	刘	齐
冫	壯	衝	妝	冰	莊	慶	亦	劉	齊

交	次	衣	产	决	亥	邠	充	妄	闭
交	次	衣	產	決	亥	邠	充	妄	閉

间	闾	羊	并	美	米	灯	州	汗	污
間	閭	羊	并	關	米	燈	州	汗	污

江	汕	汔	汲	汶	汎	汜	池	汝	汤
江	汕	汔	汲	汶	汎	汜	池	汝	湯

汧	忖	忤	忙	兴	宇	守	宅	字	安
汧	忖	忤	忙	興	宇	守	宅	字	安

讲	诤	讴	军	诘	訝	邾	訥	讪	訛
講	諍	謳	軍	詎	訝	邾	訥	讪	訛

论	讼	农	讽	设	访	诀			
論	訟	農	諷	設	訪	訣			

聿	寻	那	艮	乱	迅	尽		导	异
聿	尋	那	艮	亂	迅	盡	儘	導	異

弛	阱	阮	孙	阵	阳	收	阪	阶	阴
弛	阱	阮	孫	陣	陽	收	阪	階	陰

防	丞	奸	如	妲	妇	妃	好	她	妈
防	丞	奸	如	妲	婦	妃	好	她	媽

戏	羽	观	牟	欢	买	纡	红	紂	馱
戲	羽	觀	牟	歡	買	紆	紅	紂	馱

纡		纆	驯	紈	约	级	纒	纪	驰
纖	緯	纆	馴	紈	約	級	纏	紀	馳

紂	巡								
紂	巡								

七画

寿	玕	弄	珣	麦	玖	珏	玛	彤	进
壽	玕	弄	璵	麥	玖	珏	瑪	彤	進

戒	吞	远	违	韧	运	扶	抚	坛	
戒	吞	遠	違	韌	運	扶	撫	壇	龔