

天
下
闻
名
健
康
饮
品

益阳安化



主编
何建国 欧登云 彭增阁

YIYANG ANHUA
TEA

黑茶



中南大学出版社
www.csupress.com.cn



益阳安化

YIYANG ANHUA
TEA

黑茶

主 编 何建国 欧登云 彭增阁

副主编 林海 晏许超 程水连 熊国红

刘雪慧 袁卫安 洪曲波

顾问 曹卫灵 刘乐安 刘青峰 李旭

邹凯

编写人员 何建国 林海 晏许超 程水连

熊国红 袁卫安 刘雪慧 何其芳

吴安娜 张燕 黄琼 王泽科

何朝华 吕革 刘亚良

校 对 陈晓丹

主编单位 益阳市质量技术监督局

湖南省紧压茶产品质检中心



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

益阳安化黑茶/何建国,欧登云,彭增阁主编. —长沙:中南大学出版社,2013.4

ISBN 978-7-5487-0854-4

I. 益... II. ①何... ②欧... ③彭... III. 茶叶-介绍-安化县
IV. TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第074052号

益阳安化黑茶

何建国 欧登云 彭增阁 主编

☐责任编辑 彭达升

☐责任印制 文桂武

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-88876770

传真:0731-88710482

☐印 装 长沙市华中印刷厂

☐开 本 730×960 1/16 ☐印张 17.25 ☐字数 297千字 ☐插页 2

☐版 次 2013年4月第1版 ☐2013年4月第1次印刷

☐书 号 ISBN 978-7-5487-0854-4

☐定 价 62.00元

图书出现印装问题,请与经销商调换

序

黑茶，世界只有中国有，中国只有湖南有，湖南只有益阳有，益阳只有安化有。

黑茶是六大茶类之一，属后发酵茶。由于黑茶的后发酵特性，随着时间推移的自然陈化，产生大量有益人体健康的益生菌，具有降脂减肥、调降血糖、调理肠胃等功能，使它的保健作用更为突出，滋味更加醇和可口，为现代城市追求健康、自然、时尚的人们所喜爱，是一种集健康、文化、收藏功能于一体的优良茶品种。

安化是“中国黑茶之乡”，是中国黑茶的原产地。安化种茶制茶，历史记载已有一千多年。明万历二十三年，朝廷御定“安化黑茶”为官茶。从此，“安化黑茶”登上了大雅之堂，扬名中外。2009年，安化入选中国世界纪录协会中国最早的黑茶生产地。“安化黑茶”已被评为中国驰名商标，并被列入国家地理标志产品保护名录；“安化千两茶”和“益阳茯砖茶”制作技艺，被列入国家非物质文化遗产保护名录。

“中国黑茶，安化独尊”。安化茶叶生长在世界上冰碛岩最集中的地区。冰碛岩是世界冰期时代最稀有的原始石种，所含锌、硒等人体必需微量元素非常丰富。由于冰碛岩风化而演变所需要的热室气候带是世界公认生长优质茶的神秘地带，其生长的安化黑茶大叶茶种，是目前茶树品系中极为罕见的原始优良品系，是茶树育种的宝贵遗传资源，茶叶中所含的保健营养物质独享中国黑茶茶主地位。

“安化黑茶”是一种精神。历史证明，“安化黑茶”通过茶马古道成千上万辛勤的马帮，在风餐露宿的艰难行程中，开辟了一条通往雪域的经贸之路，一条人文精神的超越之路。在雪域高原奔波谋生的特殊经历，造就了他们讲信用、重义气的性格；锻炼了他们明辨是非的勇气和能力；凭借他们的刚毅、勇敢和智慧，用心血和汗水孕育了“安化黑茶”的历史。不仅如此，藏传佛教在茶马古道上的广泛传播，还进一步促进了汉藏等各兄弟民族之间的经济往来和文化交流，增进了民族间的团结和友谊。如今，茶马古道上的先人足迹和马蹄烙印，以及对远古千丝万缕的记忆，幻化成华夏子孙一种崇高的民族创业精神。

“安化黑茶”是一种文化。茶文化的社会功能主要表现在发扬传统美德、展示文化艺术、修身养性、陶冶情操、促进民族团结、推动社会进步和发展上，是民族精神和社会风尚的体现。中国茶文化是各国茶文化的摇篮。茶文化不分国界、种族和信仰把全世界茶人连接起来，相互切磋茶艺，增进友谊。茶文化是高雅文化，社会名流和知名人士以茶吟诗，挥毫泼墨。茶文化也是大众文化，自有“深秋月夜茶当酒，好茶三杯醉心头”的民间传说。茶文化覆盖全民，影响到整个民族和社会。

“安化黑茶”文化提倡以茶会友。以茶为媒介，品尝名茶交流情感，观看茶俗茶艺崇尚茶道，给人一种美的享受。“安化黑茶”文化提倡以茶交友。以德为中心，倡导无私奉献，主张义重于利，提倡与人为善，重视修生养德，有利于人的心态平衡与身心健康。

“安化黑茶”是马背上酿造的传说，茶马古道见证了“安化黑茶”的沧桑和兴衰，承载了马帮和茶人的艰辛历史。近年来，“安化黑茶”在中国茶界强势崛起，成为推动湖南茶叶产业转型升级和快速发展的重要支柱。

今天的“安化黑茶”产业实现了以茶增收、以茶兴农、以茶壮县的良性局面。以益阳为核心的益阳“安化黑茶”产业，茶农种茶的积极性更高，企业发展的劲头更足，政府扶持的力度更大，黑茶产业已经步入了发展的全新阶段。2010年“安化黑茶”又获得国家批准实施地理标志产品保护，将“安化黑茶”的管理纳入了法制的轨道。在上海世博会上安化人又缔造了“千两茶王”著名安化黑茶品牌，给“安化黑茶”创造了新的辉煌历史，受到中外各界人士的关注。“安化黑茶”迎来了新的发展契机，每一个安化黑茶人都应将它发扬光大，永远造福人类。



李忠海，留日博士，教授，博士生导师，国家科学技术奖评审专家，国家林业局跨世纪科学技术带头人，中国农业工程学会农产品加工分会常务理事，中南林业科技大学森林食品加工利用博士点学科带头人和农产品加工及贮藏学科带头人。

前 言

茶叶在当今三大饮料中,保健功能首屈一指。而六大茶类中的黑茶,茶叶中含有的营养和药效成分,更是被世界医学界公认为“当今最佳饮料”。中国自古就有“黑茶治病”的历史,黑茶中的益生菌和无机元素能增强人体免疫力,抗氧化衰老,抗癌变,降血脂,调节新陈代谢,是 21 世纪首选的健康饮料。

黑茶对人类健康有着重要贡献已是不争的事实。但是,在 19 世纪却没有谁能明确解释黑茶的神奇保健功能,其科学道理一直扑朔迷离。到 20 世纪中期,黑茶这个众说纷纭的茶叶,经自然科学理论的探秘,大量的成分分析方法、分离和鉴定技术的研究试验与突破,迅速地开启了黑茶与人们健康保健功能的神秘大门,黑茶的科学理论得到空前的发展。现今可谓是茶饮料的时代,人们对健康生活的要求越来越迫切,于是怎样用科学理论指导日常健康生活方式日益受到重视。

所以,系统地介绍黑茶与营养、黑茶与健康的关系是时代的需要。为了普及黑茶品鉴、正确选择与收藏知识,以便于黑茶爱好者科学利用黑茶的保健功能增强人们的健康,我们收集整理相关资料,编写了这本《益阳安化黑茶》,旨在弘扬黑茶文化,使黑茶更好地为人们健康服务。

本书的第一章讲述了黑茶的由来与历史、安化黑茶产生的特殊地理环境与独特的地域气候;第二章以黑茶制作工艺为重点,讲述了黑茶加工生产的全过程以及生产技术的掌握;第三章讲述了影响黑茶品质的相关因素;第四章讲述了黑茶如何保质和收藏、黑茶自然陈化中温度与湿度对质量的影响;第五章讲述了如何正确包装黑茶以及包装影响黑茶存放质量的相关因素分析;第六章讲述了黑茶的相关茶道知识;第七章讲述了黑茶的神奇保健功效、正确冲泡与品鉴的方法;第八章讲述了黑茶的检验技术、检验方法的确定和检验数据的处理、检验设备的正确使用与操作技术;附录收集整理了黑

茶质量标准 and 黑茶检验方法标准。

本书适用于黑茶生产企业技术人员的生产管理、质量检验人员的技术培训、黑茶爱好者的实用指南，是一本通俗易懂的黑茶专业书。

黑茶生长在地球神秘的冰碛岩纬度带，有些神奇的保健功效还有待科学的发展去探索。由于我们对黑茶的认识源自于各种黑茶书与现行黑茶研究成果，编写中难免有重叠与疏漏，不当之处敬请批评指正。

编 者

2012 年 10 月

目 录

第一章 黑茶的起源	(1)
第一节 黑茶	(1)
第二节 益阳安化黑茶	(7)
第三节 安化茶马古道	(11)
第二章 黑茶的生产工艺	(17)
第一节 安化黑毛茶的生产工艺	(17)
第二节 茯砖茶的生产工艺	(19)
第三节 千两茶的生产工艺	(23)
第四节 黑砖茶的生产工艺	(26)
第五节 花砖茶的生产工艺	(29)
第六节 湘尖茶的生产工艺	(32)
第三章 黑茶品质的影响因素	(37)
第一节 影响黑茶香气的因素	(37)
第二节 影响黑茶滋味的因素	(38)
第三节 影响茶汤色泽的因素	(39)
第四节 栽培对黑茶品质的影响	(39)
第四章 黑茶贮藏技术	(41)
第一节 影响黑茶贮藏过程中品质变化的因素	(41)
第二节 黑茶贮藏注意事项	(43)
第三节 黑茶贮藏过程中风味品质的变化	(44)
第五章 黑茶包装与标志	(45)
第一节 安化黑茶的包装	(45)
第二节 安化黑茶的标志	(49)

第六章 黑茶的茶道	(51)
第一节 饮茶的历史	(51)
第二节 茶文化的形成	(52)
第三节 茶道	(52)
第四节 黑茶的茶具	(54)
第五节 沏茶的技艺	(61)
第七章 黑茶与健康	(67)
第一节 茶医学的起源	(67)
第二节 茶叶中的主要药效成分	(68)
第三节 茶的药用方剂	(71)
第八章 黑茶质量与检验	(81)
第一节 黑茶质量检验的基本知识	(81)
第二节 黑茶的品质检验	(84)
第三节 黑茶中常见酶的检测	(93)
第四节 黑茶的理化指标检测	(98)
第五节 黑茶中重金属含量的测定	(102)
第六节 黑茶中农药残留量的测定	(114)
第七节 茯砖茶中冠突散囊菌的检测	(133)
第八节 黑茶中功能性指标的检测	(136)
附录一 茶叶的相关标准及技术规范	(153)
附录二 元素周期表	(266)
参考文献	(267)

第一章 黑茶的起源

第一节 黑 茶

一、黑茶的由来

黑茶是我国六大茶类之一，也是中国特有的一大茶类。依据成品茶的外观呈黑色，故名黑茶，属后发酵茶。

黑茶起源于四川省，其年代可追溯到唐宋时茶马交易的早期。茶马交易的茶是从绿茶开始的。当时茶马交易茶的集散地为四川雅安和陕西的汉中。由雅安出发人扛马驮抵达西藏至少要2~3个月的路程，由于没有及时遮阳避雨，雨天茶叶常被淋湿，天晴时茶又被晒干，这种干、湿互变过程使茶叶在微生物的作用下导致了发酵，产生了品质完全不同于起运时的茶品，因此“黑茶是马背上形成的”说法是有其道理的。久而久之，人们就在初制或精制过程中增加一道渥堆工序，于是就产生了黑茶。

二、黑茶的渊源

“黑茶”二字，最早见于明嘉靖三年(1524年)御史陈讲奏疏：“以商茶低伪，征悉黑茶。地产有限，仍第为上中二品，印烙箴上，书商名而考之。每十斤蒸晒一箴，运至茶司，官商对分，官茶易马，商茶给卖。”(《甘肃通志》)此茶系蒸后踩包之茶，具有发酵特征，实为黑茶。

黑茶的历史至少可以追溯到唐朝后期的茶马互市。唐德宗贞元年间，约785—804年。据《封氏闻见录》载：“往年回鹘入朝，大驱名马市茶而归”。黑茶的起源，一般认为是始于16世纪初。据《明史·食货志》记载：“神宗万历十三年(即公元1585年——作者注)……中茶易马，惟汉中保宁，而湖南产茶，其直贱，商人率越境私贩。”可见，当时禁止越四川境内私贩湖茶。因此16世纪末期，湖南黑茶兴起。

最早的湖南黑茶是由湖南安化县生产的。安化素有加工烟熏茶的习惯，茶叶通过高温火焙，色泽变得黑褐油润，故称“黑茶”。黑茶也是利用发酵方

式制成的一种茶叶。由于黑茶的原料比较粗老，制造过程中往往要堆积发酵较长时间，所以叶片大多呈现暗褐色，因此被人们称为“黑茶”。

黑茶按照产区的不同和工艺上的差别，可以分为湖南黑茶、湖北老青茶、四川边茶和滇桂黑茶。对于喝惯了清淡绿茶的人来说，初尝黑茶往往难以入口，但是只要坚持长时间饮用，人们就会喜欢上它独特的浓醇风味。黑茶流行于云南、四川、广西、山东等地，同时也受到藏族、蒙古族和维吾尔族的喜爱，现在黑茶已经成为他们日常生活中的必需品。

黑茶属于后发酵茶，是我国特有的茶类，生产历史悠久，以制成紧压茶边销为主，主要产于湖南、湖北、四川、云南、广西等地，主要品种有湖南黑茶、湖北老青茶、四川边茶、广西六堡散茶和云南普洱。

湖南黑茶生产始于湖南益阳安化县。据唐朝杨烨《膳夫经手录》记载，唐朝时，安化所产渠江薄片，已远销湖北江陵、襄阳一带。五代毛文锡的《茶谱》记有“渠江薄片，一斤八十枚”，又说“谭邵之间有渠江，中有茶而多毒蛇猛兽……其色如铁，而芳香异常”。这证明在唐代湖南安化已有“渠江薄片”生产，在当地有些名气，而这种茶色泽为黑褐色，即典型的上等黑茶色泽，说明当时就有黑茶生产。

湖南黑茶最早产于安化县资江边上的苞芷园，后转至资江沿岸的雅雀坪、黄沙坪、酉州、江南、小淹等地，以江南为集中地，品质则以高家溪和马家溪最为著名。过去湖南黑茶集中在安化生产，现在产区已扩大到桃江、汉寿、宁乡、益阳、常德和临湘等地。

据说，明嘉靖年间，资江下游出现了商埠重镇东坪和黄沙坪，它们与乔口和黄沙坪对岸的酉州一起，以茶叶为发端，成为茶马古道在南方的重要起点。清代集黑茶生产工艺之大成而问世的“千两茶”，被誉为“世界茶王”。现今故宫仅存的一支“千两茶”已成为无价之宝。清末，安化茶叶名驰天下，茶叶产业盛况空前。目前，尚有百年历史的茶行、茶亭、茶书、茶钟、茶马古道驿站、茶具、茶歌、茶谣、茶俗存在于民间。高级茯砖茶具有降血压、降血糖、降血脂等独特功效，在边疆地区流传着“喝酒要喝伊利特，喝茶要喝益阳茶”之风。随着人们生活水平的提高和对茶叶保健功能的逐步认识，黑茶必将成为人们喜爱的健康饮品。

三、黑茶的产区地域与品种分类

黑茶采用的茶叶较粗老，经高温蒸青紧压而成，制茶工艺一般包括杀青、揉捻、渥堆、干燥四道工序。黑茶按地域分布，主要品种有湖南黑茶、湖

北老青茶、四川边茶、广西六堡散茶和云南普洱茶等。

1. 湖南黑茶

湖南黑毛茶由鲜叶经杀青、初揉、渥堆、复揉、干燥等五道工序而制成。黑毛茶分为四个级，高档茶较细嫩，低档茶较粗老。一级茶条索紧卷、圆直，叶质较嫩，色泽黑润。二级茶条索尚紧，色泽黑褐尚润。三级茶条索欠紧，呈泥鳅条，色泽纯净呈竹叶青带紫油色或柳青色。四级茶叶张宽大粗老，条松扁皱折，色黄褐。湖南黑毛茶内质要求香味醇厚，带松烟香，无粗涩味，汤色橙黄，叶底黄褐。

黑茶的前身是16世纪以前四川由蒸青绿毛茶作色蒸压而成的“乌茶”，真正的黑茶产于湖南安化，改乌茶的“蒸青”为“炒青”加工而成。

千百年来，随着茶马古道的贯通。黑茶一直是我国边区牧民的日常生活必需品，为当地“口粮”之一种，有“宁可三日无食，不可一日无茶”之说。自此安化黑茶在中国的西北边陲大受欢迎，一条茶马古道将安化黑茶带到了全国各地。到了明清时期，安化有茶行数百家，“茶市斯为最，人烟两岸稠”。产业高峰岁月，晋、陕、鄂、川、徽等地客商蜂拥而至，商队络绎不绝。清乾隆年间，安化黑茶占全国黑茶总量的十分之七，民国年间则占到十分之六，新中国成立后的50年代安化的黑茶依然占全国黑茶总量的半壁江山。即使到了20世纪80年代，安化还保持了全国第二大产茶县的地位。

从芙蓉山仙茶到四保贡茶，从御定官茶到牧民口粮，安化黑茶的历史地位和品质长盛千年。黑茶的深厚文化背景与收藏增值特性，吸引着无数茶商与收藏家的眼球，20世纪50年代生产的“千两茶”价值已逾百万。黑茶的价值与日俱增，茯砖茶、千两茶已作为茶文化的化身，深入千家万户。

过去湖南黑茶集中在安化生产，现在产区已扩大到桃江和临湘等地。历史上最盛时期的黑毛茶产量，是光绪年间的年产14万~15万担。现在黑毛茶产量已超过50万担，比1950年增加了4倍以上。

湖南黑茶以保健功效著称，具有降血压、降血糖、降血脂、调理肠胃、消炎、防辐射等独特功效。

2. 四川边茶

四川边茶分南路边茶和西路边茶两类，西路边茶的毛茶色泽枯黄，是压制“茯砖”和“方包茶”的原料，南路边茶是压制砖茶和金尖茶的原料。南路边茶品质优良，经熬耐泡，制成的“做庄茶”分为四级八等。做庄茶的特征为茶叶质感粗老，且含有部分茶梗，叶张卷折成条，色泽棕褐有如猪肝色，内质香气纯正，有老茶的香气，冲泡后汤色换红明亮，叶底棕褐粗老，滋味平

和。“毛庄茶”也叫做“金玉茶”，其叶质粗老不成条，均为摊片，色泽枯黄，无论是外形、香气还是滋味，都不及“做庄茶”的品质优异。南路边茶最适合以清茶、奶茶、酥油茶等方式饮用，深受藏族人民的喜爱。

南路边茶原料粗老并包含一部分茶梗。因鲜叶加工方法不同，把毛茶分为两种：杀青后未经蒸揉而直接干燥的，称“毛庄茶”或叫金玉茶；杀青后经多次蒸揉和渥堆然后干燥的，称“做庄茶”。毛庄茶因制法简单，品质较差，已被淘汰。南路边茶初制工艺较烦琐。“做庄茶”传统做法最多的要经过一炒、三蒸、三踩、四堆、四晒、二拣、一筛共 18 道工序，最少的也要经过 14 道工序。20 世纪 60 年代以来，经过不断改进，新工艺已简化为 8 道工序。

四川边茶是黑茶的一个主要品种，所含茶多酚与绿茶和红茶不同。边茶萃取物对脂肪酸合酶有抑制作用，近几年研究报道该酶是减肥和抑癌的双重潜在靶点。结果表明，边茶萃取物对 FAS 有可逆和不可逆抑制双重作用。最佳萃取溶剂为 50% 的乙醇，在常温下 5 h 即可达到最佳萃取效果。用开水泡茶的方法经两次浸出可提取出近 60% 的抑制 FAS 有效物，比绿茶的浸出效率约高 1 倍，但需较长的浸泡时间。

四川边茶的新茶对脂肪酸合酶的抑制能力并不强，存放数年的边茶抑制能力最好，其后有所下降，但大部分抑制活性可保持 20 年以上，而 30 年以上保存期可能会使抑制能力明显下降。边茶提取物与底物乙酰辅酶 A 和丙二酸单酰辅酶 A 的竞争性质都是竞争性与非竞争性的混合型；对 FAS 中的酮酰还原反应的抑制不明显，这说明酮酰还原酶结构域并不是其主要作用位点。这些和绿茶及红茶都有不同。

由实验结果分析得出，边茶中的抑制剂不同于红茶和绿茶，可能是茶多酚中的茶褐素，其抑制能力高于儿茶素而接近茶黄素。这些结果表明边茶在减肥、抑癌等方面可能具有良好的应用前景。

3. 广西六堡茶

六堡茶是历史名茶，产制历史可以追溯到 1 500 多年前，属黑茶类。因原产于梧州市苍梧县六堡乡而得名。原产于广西苍梧县六堡乡，后发展到广西二十余县。六堡茶分特级、一至六级。有特殊的槟榔香气，存放越久品质越佳。

六堡茶品质特点是条索长整紧结，汤色红浓，香气陈厚，滋味甘醇，正统应带松烟和槟榔味，叶底铜褐色。六堡茶多以六堡散茶为主，也有饼茶，有“隔夜不馊”的特点。

六堡茶是采摘一芽二、三叶或一芽三、四叶新梢，经杀青、揉捻、渥堆、

复揉、干燥五道工序制成。杀青特点是低温杀青。揉捻则是以整形为主，细胞破碎为辅，因六堡茶要求耐泡，故细胞破碎率宜在 60% 左右。渥堆是形成六堡茶独特品质的关键性工序，其目的是通过渥堆湿热作用，促进内含物质的变化，减掉苦涩味，使滋味变醇，消除青臭气，并使叶色变为深黄褐青。渥堆时期，掌握到出现黏汁，发出特有的醇香，即为适度，所以属于后发酵茶。

六堡茶为灌木型中叶种，树势开展，分枝密。芽色分有四种，即青苗茶占 60%，紫芽茶占 20%，大白叶茶占 5%，米碎茶占 15%。以青苗茶产量最高，品质也最好。

六堡茶属于温性茶，除了具有其他茶类所共有的保健作用外，更具有以下突出的保健养生效果：通便消脂，帮助消化；健胃养胃，健脾益肾；养肝护肝，利尿解毒，降血糖；除油腻，降血脂，降血压，防止动脉硬化。

六堡茶既可饱食之后饮之助消化，亦可以空腹饮之清肠胃。在闷热的天气里，饮用六堡茶清凉祛暑、备感舒畅。六堡茶中的有益成分如黄霉菌，它能分泌淀粉酶和氧化酶，可催化茶叶中的淀粉转化为单糖，催化多酚类化合物氧化，使茶叶汤色变棕红，消除粗青味。科学试验证明，六堡茶除含有人体必需的多种氨基酸、维生素和微量元素外，所含脂肪分解酵素高于其他茶类，故六堡茶具有更强的分解油腻、降低人体类脂肪化合物、胆固醇、甘油三酯的功效。因此，随着人们生活水平的提高，六堡茶愈来愈受到消费者的喜爱。

4. 湖北老青茶

湖北老青茶别称青砖茶，属黑茶类，又称“川字茶”。主要产于湖北咸宁地区的蒲圻、咸宁、通山、崇阳、通城等县，不过在湖南省的临湘县也有老青茶的种植和生产。

用以压制青砖茶的湖北老青茶分面茶与里茶两种，面茶较精细，里茶较粗放。面茶是鲜叶经杀青、初揉、初晒、复炒、复揉、渥堆、晒干而制成。里茶是鲜叶经杀青、揉捻、渥堆、晒干而制成。

老青茶一般分成三个级别，鲜叶采割标准通常按茎梗皮色划分。一级茶（洒面茶）以鲜叶采割时茎梗为主，基部稍带些红梗和白梗，成茶条索较紧，色泽乌绿。二级茶（二面茶）鲜叶的茎梗以红梗为主，顶部稍带些青梗，成茶叶子成条，叶色乌绿微黄。三级茶（里茶）为当年生红梗新梢，不带麻梗，成茶叶面卷皱，叶色乌绿带花。

采割时间有三种形式：第一种是一年采割两次面茶，第一次小满至芒种采割，第二次立秋至处暑采割。第二种是一年采割隔冬茶一次和面茶一次，

隔冬茶在惊蛰前后采割，面茶在夏至前后采割。第三种是一年只采割一次茶（面茶或里茶），夏至前后采面茶，或小暑、大暑间采里茶（有时甚至延至立秋）。

湖北老青茶有止渴、抗辐射、抗癌、防癌、助醒酒、促进消化、减肥、延缓衰老、降低胆固醇等作用。湖北老青茶能增强大脑中枢神经活动的敏锐性，提高思考能力，降血压，抑制动脉硬化，等等。

5. 普洱茶

云南普洱茶和普洱茶是同义词，普洱茶属于黑茶，因产地旧属云南普洱府（今普洱市），故得名。现在泛指普洱茶区生产的茶，是以公认普洱茶区的云南大叶种晒青毛茶为原料，经过后发酵加工成的散茶和紧压茶。外形色泽褐红，内质汤色红浓明亮，香气独特陈香，滋味醇厚回甘，叶底褐红。有生茶和熟茶之分，生茶自然发酵，熟茶人工催熟。“越陈越香”被公认为是普洱茶区别于其他茶类的最大特点，“香陈九畹芳兰气，品尽千年普洱情”。普洱茶是“可入口的古董”，不同于别的茶贵在新，普洱茶贵在“陈”，往往会随着时间的推移逐渐升值。

普洱茶分布区域：云南勐海、思茅、耿马、沧源、双江、临沧、元江、大理等地。

云南是世界茶树原产地，全国乃至全世界各种各样茶叶的根源大多在云南的普洱茶产区。普洱茶历史非常悠久，早在3 000多年前武王伐纣时期，云南种茶先民濮人就已经献茶给周武王，只不过那时还没有普洱茶这个名称。元朝时有一地名叫“步日部”，由于后来写成汉字，就成了“普耳”（当时“耳”无三点水）。普洱一词首见于此，从此名震国内外。直到明朝末年，才改叫普洱茶。

随着社会经济的发展和生活水平的提高，近几年来人们开始重视有强大保健功能和迷人口感的普洱茶，流行之势从南洋港台传至广东，回及云南，再迅速影响全国。普及普洱茶知识，并通过云南普洱茶传统制作技艺保护单位推广普洱茶文化，保护普洱茶传统制作技艺，人们对普洱茶价值的认知、品质的认知正在趋于理性。

云南省标准计量局于2003年3月公布了普洱茶的定义：“普洱茶是以云南省一定区域内的云南大叶种晒青毛茶为原料，经过后发酵加工而成的散茶和紧压茶。”

第二节 益阳安化黑茶

一、安化黑茶的定义

安化黑茶，因其产自湖南益阳安化而得名。安化黑茶是采用安化境内山区大叶群体品种茶叶，经过杀青、揉捻、渥堆、烘焙干燥等独特工艺加工制成的黑毛茶和以其为原料精制（包括人工后发酵和自然陈化）而形成的具有独特风味的黑茶系列产品。

采用毗连安化山区相同生态环境条件下生长的、具有相似于安化大叶群体品种鲜叶为原料，按照安化黑茶传统加工工艺初制和精制而成的，与原产地产品相似的茶产品，亦为安化黑茶。

安化黑茶品质特征是：干茶色泽乌黑油润；汤色橙黄，香气纯正，有的略带独特的松烟香；滋味醇和或微涩；耐冲泡。

安化黑茶具有三种独特性：

- （1）地理生态环境的独特性；
- （2）加工工艺的独特性；
- （3）自然环境中后发酵生花（冠突散囊菌，因形状呈金色亮点状，又称“金花”）的独特性。

二、安化黑茶的悠久历史

传说在古代的“丝绸之路”上，运茶的马帮经常由于遇到下雨天而淋湿了茶，茶商痛心而又不甘心丢弃。在途径一个痢疾横行的村子时，发现村里病了很多，村民们普遍没吃没喝，茶商想自己带的茶反正也长霉了，值不了多少钱，就送给这些可怜的家庭吧，结果奇迹发生，村子里的人们痢疾全好了。而事实上，安化黑茶的产生，比传说中的要早得多。

据《明史·食货志》记载：“神宗万历十三年（1585年——作者注）中茶易马，惟汉中保宁，而湖南产茶，其直贱，商人率越境私贩私茶。”安化黑茶是20世纪50年代绝产的传统工艺商品，主要由于海外市场的收购，这一原产地在安化山区的奇珍才得以在21世纪之初璧现，并风靡广东及东南亚市场。其声誉之盛，已不亚于当今大行其道的普洱，被权威的台湾茶书誉为“茶文化的经典，茶叶历史的浓缩，茶中的极品”。

安化黑茶的制作历史可追溯到明朝。据考证，1368年朱元璋犒赏立下大

功的安化茶商，御赐代表皇家尊荣的“九”字符，赐号该三十九人组成的安化黑茶商队“三十九铺”。经过历代茶商传承、演变，1568年第一家“三十九铺茶馆”正式在京成立；后在晋商的推动下，“三十九铺”开始在京盛行。明清两代是安化黑茶发展的黄金期，“三十九铺”等一批安化茶铺也走向无比辉煌，号称“十里一铺，黑茶传奇”的茶业盛世由此开启。

安化黑茶产于15世纪后期，通常经由湖北运销北方和西北。由于安化茶滋味浓厚醇和，且量多价廉，西北那些领取官茶引票的茶商，都越境至湖南采购私贩。从明至清，茶叶都属于朝廷的“计划供应商品”，而四川茶、汉中茶在明代是朝廷的“定点生产商品”，利厚畅销的安化黑茶很快让汉茶和川茶市场冷落，产销萧条。明朝万历二十三年（1595年），御史李楠和徐侨为湖南茶叶在奏本中打架，一个要求朝廷颁令禁运，免妨茶法马政；另一个认为湖南茶对西北游牧民族有利，不宜禁止。后经户部裁定，报请皇帝批准：自后销西北的引茶，以汉、川茶为主，湖南茶为辅。至此，安化黑茶才算成官茶。

经过茶商和市场的长期甄选，安化黑茶逐渐兴盛起来。晋、陕、甘、鄂、湘等省籍商人，各成一行帮，来安化采购和制作黑茶。资本雄厚的晋、陕、甘茶商，还在安化建有楼阁，设立行帮组织和商业铺面。资江沿岸各处，都有因此而人丁旺盛商业繁荣的市井，如黄沙坪、酉州、苞芷园、小淹、边江、唐家观、雅雀坪、东坪、桥口等地。

道光元年（1820年），陕西商人驻益阳委托行栈汇款到安化定购黑茶，受托行栈雇人下乡采买茶叶原料，踩捆成包，以利运输。最初大小形状和重量不一，后来逐渐统一为小圆柱形，重约老秤100两，称为“百两茶”。清同治年间，晋商“三和公”茶号在“百两茶”的基础上选用较佳原料，增加重量，用棕与篾捆压成圆柱形，每支净重1000两，称为“千两茶”。这种茶主要是晋商经营，又以籍贯不同分为“祁州卷”和“绛州卷”。祁州卷系山西祁县、榆次等地茶商经营，每支重1000两，产量较多；“绛州卷”为绛州茶商经营，每支重1100两，数量较少。

把茶叶制作成立柱的形状，经过炒、渥、蒸、踩等数道工序，一方面增加了有限体积内茶叶的重量；另一方面是黑茶品质形成之必需。“百两茶”、“千两茶”系列有一个总的称呼——花卷。由于成茶身上有经捆压形成的花纹，茶呈圆柱，像一本卷起来的书，故称“花卷”。

安化在明代前期（15世纪）参照四川乌茶的制造方法，加以改进，制成黑茶。乌茶是蒸青（水煮）茶，黑茶是炒青（锅炒）茶，相比之下，黑茶除掉了青