

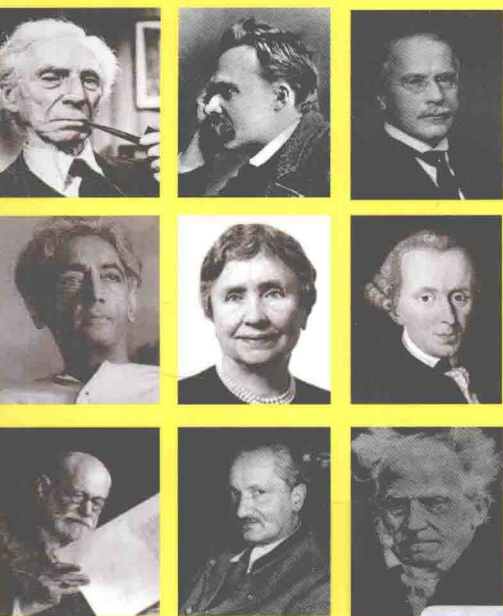
一句话可以改变你的一生



人生的道理不用赘述，成功的人生及时开启

经典名言是人生经验的智慧结晶，是人生经历的独特理解。寥寥数语，蕴含着丰富的人生感悟和精辟的人生见解，它能激活个人的潜能，提升人生的境界，让你找到人生成功的解法。▶

Jingdian Mingyan



Qingshaonian Shouyongyisheng De Jingdian Mingyan

青少年 受用一生的 经典名言

▶ 胡胜林 ◎ 编著 ◀

名人智慧的荟萃，成长箴言的集结
品读名人故事，积累人生智慧
领悟成长箴言，点醒你的人生

中国纺织出版社



Jingdian Mingyan



青少年 受用一生的 经典名言

► 胡胜林 © 编著 ◀

中国纺织出版社

内 容 提 要

经典名言蕴含着深刻的寓意，是知识的积淀、智慧的浓缩。诸多成功人士的经验和阅历是青少年最缺少也是最需要的东西，本书就是通过收集众多经典名言，集合众多智者的思想，给青少年成长的帮助。

图书在版编目（CIP）数据

青少年受用一生的经典名言 / 胡胜林编著. --北京：
中国纺织出版社，2014.3
ISBN 978-7-5180-0260-3

I. ①青… II. ①胡… III. ①格言—汇编—世界—青年读物②格言—汇编—世界—少年读物 IV. ①H033-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第314754号

策划编辑：闫 星 责任编辑：曲小月 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—67004461 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2014年3月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：19.5

字数：228千字 定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

人人都向往成功，成功意味着拥有精彩的人生，这也是每个青少年朋友的梦想，但有人一生孜孜以求却收获甚微，有人却在许多领域均有斩获。看来，是否成功不仅与我们的才智、勤奋和执着等自身因素有关，还与我们的心态以及能否得到有指引意义的心灵指导有莫大的关系。积极健康的心态可以成就人生，具备阳光一样明朗的心态，才能拥有幸福。

其实，我们不难发现，那些成功者和名人都拥有不同的成功经历和对成功的独特理解，他们的处世心态和积极的人生观，他们的话语和人生经验都是留给我们智慧结晶，阅读这些名言，犹如得到他们的亲自点拨，学习他们的经验和阳光心态能够让我们在起伏的命运中行走得更加顺畅。相信书中总会有一个人或一段故事让我们顿悟，也许是一点启发，一点星光，却能使我们受益一生，照亮我们的明天。

《青少年受用一生的经典名言》就是这样一本书，它是一本名人智慧的荟萃，在寥寥数语中，蕴含着丰富的人生经验和深广的文化内涵。它以幽默亲和的语言、趣味性强的故事娓娓道出心态对一个人命运、人生的决定性作用，让你在品名人故事、醒世寓言中领悟、摆正自己的心态。它能激活个人的潜能，使你永不满足、永不懈怠，永不疲倦、永不怯懦，始终保持坚定的意志、良好的状态。它还跨越了国界、跨越了语言，也跨越了岁月的鸿沟，向一代又一代的孩子们和曾经是孩子的大人们讲述着美丽而

动人的故事，成为人类文学史上一个不朽的经典。

本书用睿智的语言告诉每一个渴望成功的孩子，保持阳光的心态才能找到生活和学习中的快乐。有人说，阅读经典，可以让我们的的心灵变得高贵，每一个人青少年朋友，都应该将这本书当成自己的枕边书，经常阅读。通过阅读本书，你会感受到什么是爱，什么是尊重，什么是坚强，怎样获得知识，怎样获得成功。相信无论面对人生的何种境遇，你都不会轻易气馁和厌倦，保持阳光的心态，找到生活和学习中的快乐，从而走向人生的顶峰。

编著者

2013年8月

目 录

第1章 人生篇：从容面对人生路	001
每个人都是自己的命运建筑师	002
生活是锻炼灵魂的妙方	004
冬天来了，春天还会远吗	006
只有现在是真实的	008
当你面对太阳时，阴影总是落在你的背后	010
生活就是面对真实的微笑，就是越过障碍注视将来	012
人世间的任何境遇都有其优点和乐趣	014
坦途在前，何必因为一点小障碍而不走路呢	016
对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事	017
微笑乃是具有多重意义的语言	019
第2章 人生篇：会解人生关键题	023
人类最大的悲剧是没有掌握有意义的人生	024
人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小	026
在这个世界上的每个人都是一个财富的仓库	028
你将来想获得什么成就才最重要	030
世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗	032
自信是成功的第一秘诀	033

细节决定成败	035
自制是一种秩序，一种对于快乐与欲望的控制	037
习惯形成性格，性格决定命运	039
从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够	041
第3章 人生篇：淡泊宁静以清心	043
得之，我幸；不得，我命，如此而已	044
胸怀广大，须从平淡二字用功	046
艺术和科学的价值在于没有私欲的服务	047
看庭前花开花落，望天空云卷云舒	049
淡泊以明志，宁静以致远	051
对于生命持一种无忧无虑的淡泊态度	053
世上没有比正直更丰富的遗产	055
欲速，则不达；见小利，则大事不成	057
忧喜更相接，乐极还自悲	059
知足者仙境，不知足者凡境	061
第4章 学习篇：努力学点真本事	063
天才就是无止境刻苦勤奋的能力	064
知识有如人体血液一样宝贵	066
好动与不满足是进步的第一必需品	068
学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多	070
读万卷书，行万里路	072
读一本好书，就是和许多高尚的人谈话	073
有教养的头脑的第一个标志就是善于提问	075
你想成为幸福的人吗？那么，请先学会吃苦	077

没有方法能使时钊为我敲已过去了的钟点	079
百学须先立志	081
第5章 学习篇：活到老要学到老	083
吾生也有涯，而知也无涯	084
学习，永远不晚	086
好奇心造就科学家和诗人	087
圣人无常师	089
人若志趣不远，心不在焉，虽学无成	091
自负对任何艺术是一种毁灭，骄傲是可怕的不幸	093
我们必须利用思考把糠和谷子分开	094
发愤识遍天下字，立志读尽人间书	096
书虫将自己裹在言辞之网中，只能看见别人的思想	098
第6章 学习篇：向大师学习	101
我爱我师，我更爱真理	102
夸奖的话莫要出于自己口中	104
构成我们学习最大障碍的是已知的东西	105
真理需要千百万个人的失败探索	107
用我们现在的理想，做我们所应该做的	109
少年以正道为做一切事情的基础	111
走自己的路，让别人去说吧	113
没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值	115
世界上能为别人减轻负担的都不是庸庸碌碌之徒	116

第7章 青春篇：有胆有识就有路	119
大海越是布满暗礁，越是以险恶出名	120
谁能保持永远的青春，便是伟大的人	121
自信和希望是青年的特权	123
勇敢是全部的美德之中最强大的	125
最大的危险就是：不冒风险	127
过分冒险的人既丢骡子又丢马	128
青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状态	130
人应当具有激情，但是也应当具有驾驭激情的本领	132
最好的满足就是给别人以满足	134
第8章 青春篇：不让恶习主宰生命	137
习惯是在习惯中养成的	138
一个钉子挤掉另一个钉子，习惯要由习惯来取代	139
如果懒惰不产生恶习或祸患，那通常也一定产生沮丧	142
欺人只能一时，而诚信才是长久之策	143
拖延是止步于昨日的艺术	145
在世界上我们只活一次，所以应该爱惜光阴	147
脾气暴躁是人类较为卑劣的天性之一	148
运动是一切生命的源泉	150
勿以恶小而为之，勿以善小而不为	152
路见不平，拔刀相助	154
无私是稀有的道德，因为从它身上是无利可图的	156
第9章 青春篇：滥用时间等于虚度青春	159
利用时间是一个极其高级的规律	160

未来的文盲是没有学会怎样学习的人	162
不叫一日闲过	164
青年的主要任务是学习	166
最有成就的科学家都具有狂热者的热情	168
心有浮躁，犹草置风中，欲定不定	170
如果你富于天资，可以发挥它的作用；如果你智力平庸， 勤奋可以弥补它的不足	171
责任感，就是成就神话的土壤和条件	173
第10章 思维篇：复杂的事简单做	175
思考是人类最大的乐趣	176
把时间用在思考上是最能节省时间的	178
管理效率出自于简单	179
一个具有天才禀赋的人，绝不遵循常人的思维途径	181
没有观察就没有科学，科学发现诞生于仔细的观察之中	183
所有的人都认为对的，那么他一定是错误的	186
要独立思考问题，不要人云亦云	188
擒贼先擒王	190
条条大路通罗马	192
耳听为虚，眼见为实	193
每有患急，先人后己	196
第11章 思维篇：懂变通才能成功	199
易穷则变，变则通，通则久	200
舟已行矣，而剑不行，求剑若此，不亦惑乎	202
今日的世界，并不是武力统治而是创新支配	204

变者，天下之公理也	205
想象力比知识更重要，是知识进化的源泉	207
如果你不怀疑自己，你的立足点确实不稳固了	209
认识到冒险的必要而决心去冒险，才能产生果断	211
为了创造出有形的东西，就有必要将思想表达出来	212
从别人那里汲取思想，在你的模子里铸成你思想的砂型	214
 第12章 思维篇：深思熟虑以致远	217
伟大不只在事业上惊天动地，他时常不声不响地深思熟虑	218
居安思危，思则有备，有备无患	220
和自己的心进行斗争	221
趁你还有精神的时候，学习迅速办事	223
把意念沉潜得下，何理不可得	225
普通而抽象的思想是人类铸成大错的根源	227
天下大事，必作于细	229
凡事预则立，不预则废	230
临阵磨枪，不利也光	232
人的一生是背负重荷涉足远路，不可操之过急	234
朋友这种关系，美在锦上添花，贵在雪中送炭	236
不去同情别人，在你遇到困难时也将没有朋友帮忙	238
 第13章 生活篇：一衣一饭感于心	241
生活需要一颗感恩的心来创造	242
父母的美德是一笔巨大的财富	244
不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源	245
感恩即是灵魂上的健康	247

没有对手就没有动力，我永远感谢对手	249
世界上没有比友谊更美好，更令人愉快的东西了	251
在巨富中死去是一种耻辱	253
人世间最美丽的情景是出现在当我们怀念到母亲的时候	254
做人就像蜡烛一样，给人以光明，给人以温暖	256
用一颗感恩的心去帮助更多比我更困苦之人	258
 第14章 生活篇：幽默乐观爱生活	261
乌云后面依然是灿烂的晴天	262
笑话给我们快乐	264
理解生活而且还要热爱生活	266
幽默和风趣是智慧的内现	268
真正的快乐是内在的	270
希望是厄运的忠实的姐妹	272
每一天，我们都以每种方式，让自己过得越来越好	274
应该笑着去面对人生，不管一切如何	276
幽默可以说是能给人以微妙感的调剂生活的佐料	278
乐观的心态，就是最强劲的兴奋剂	280
 第15章 生活篇：亏己待人享后福	283
紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚蹼上	284
给别人一条路就等于又给自己找了一条出路	286
一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容	287
只有勇敢的人才懂得如何宽容	289
贪图私利的人总是看到自以为吃亏的事情	291
水至清则无鱼，人至察则无徒	293

以恨对恨，恨永远存在，以爱对恨，恨自然消失	294
放下架子，放下面子；能吃苦，能吃亏	296
自私的人，伤心的事情一定比快乐的事情来得多	298
参考文献.....	300

第1章

人生篇：从容面对人生路

人生在世，我们的生活都是千变万化的，悲欢离合，生老病死，天灾人祸，喜怒哀乐，都在所难免。一次被拒绝的失望，一场伙伴的误会，一句过激的话语，都会影响我们的心情，生活中的不顺心事总是很多，这就需要我们每个人学会调节自己的心态。青少年朋友，你的人生才刚刚开始，现阶段的你也一定要学会这一点。为此，你需要记住以下十条激励你的人生格言，每当你遇到人生烦恼和挫折时，它们能给你正能量，从而帮助你拥有一个充满阳光的青春期。

每个人都是自己的命运建筑师

在西方，有一句家喻户晓的名言——每个人都是自己的命运建筑师，它出自于克劳狄乌斯（A.Claudius）。这句话的含义是：要成为什么样的人，拥有怎样的人生，是取决于我们自己的。任何一个青少年朋友，都应该牢记这句话，并学会为自己的人生添砖加瓦。

我们先来看下面一个故事：

欧洲有一位艺术家，要画一幅耶稣的画像。由于耶稣是上帝的儿子，代表着神圣的形象，应该画得庄严肃穆，因此这位画家便四处寻找一位相貌很好的模特儿，并且完成了这幅千古佳作，受到举世的赞扬。

过了几年，有人提议，光有这幅惟妙惟肖的耶稣画像还不够，不能显现耶稣的伟大，如果再画一张魔鬼撒旦的像和此相比照，效果一定更好。可是面貌长得像魔鬼的人要到哪里去寻找呢？最后只好到监狱找一个面相凶恶的囚犯。

当画家为囚犯画像时，这个囚犯突然掩面哭泣起来。画家就问他说：“你怎么哭了呢？”

“我是触景生情，忍不住悲伤才哭的。”

“什么事让你如此痛心呢？”

“几年前我也曾经当你的模特儿，想不到数年后我又遇到你，可是人生的境遇却完全两样！”原来，这个囚犯就是先前充当耶稣画像的模特儿。

画家听了大吃一惊：“你的相貌怎么变得如此凶狠可怕呢？”

囚犯说，当时他当模特儿得了酬金后，吃喝嫖赌，做尽坏事，甚至触犯法律，坐进牢狱，相貌也因此变凶恶了。

相随心转，你的心可以让你变成耶稣，也可以让你变成撒旦，就看你自己了。

这个故事告诉生活中的所有人，命运的主动权掌握在我们自己手里，最终成为耶稣还是撒旦，也由我们自己决定。

可能有些青少年朋友会认为，命运是客观的，但命运只是一个大方向，比如你是能成一幢楼，还是能成一棵树，或是只能是一块石头。但你能成为什么样的楼、怎样的树、哪一种石头，就取决于你自己了。

其实命运是很公平的。如果上帝没赋予你美貌，那一定会赋予你智慧；如果没赋予你智慧，那一定会赋予你美德；如果没赋予你逻辑思维能力，那一定会赋予你形象思维能力；如果没赋予你动脑能力，那一定会赋予你动手能力。每个人都是上帝的宠儿，上帝一定赋予了你很闪光的优点，只是你要能认识到，并把它发挥出来。

实际上，那些成功者，比如企业家、科学家、名作家等他们的成功都是来自于他们在自己岗位上的努力付出，他们成功也都有个相同点，就是都沿着自己命运的方向，努力地建筑自己。而不成功的人都有两个共同点，就是不知道自己能成为怎样的房屋，也没努力地为自己添砖加瓦。

为此，青少年朋友们，你需要记住的是，千万别好高骛远，异想天开。更不要自暴自弃，怨天尤人，每天就是混日子，不思进取，不学无术，不务正业。如果这样，即使你命中注定能成为高楼大厦，你也会是一片废墟。一分耕耘一分收获，但不耕耘肯定没有收获。



作者链接

克劳狄乌斯，是罗马帝国朱里亚·克劳狄王朝的第四任皇帝，公元41~54年在位。

克劳狄乌斯是意外而登基为元首的。公元41年，皇帝卡利古拉遭到刺杀后，近卫军拥立这位克劳狄乌斯家族的中年男子，并受到元老院的承认而继位为罗马皇帝。他的统治力求各阶层的和谐，凡事采取中庸之道，修补了卡利古拉时期皇帝与元老议员之间的破裂关系，提高行省公民在罗马的政治权力，并兴建国家的实业。

生活是锻炼灵魂的妙方

美国著名的轻武器设计师勃朗宁曾经说过一句话：“生活是锻炼灵魂的妙方。”这句话的含义是，一个人若想获得成长，他就要接受来自生活的种种考验，比如，磨难、挫折、失败等，但无论遇到什么，我们依然要保持一颗积极向上的心。只有这样，我们才得到了历练。

的确，人生短短数十载，困难和挫折都在所难免，我们不能预知未来，但我们可以以一颗坦然的心面对。只要做到积极乐观、永不绝望，就一定能渡过逆境。

处于成长阶段的青少年朋友们，也应该学会在日常生活中培养自己乐观的精神，无论遇到什么事，都不要忧郁沮丧，无论有多么痛苦，都不要整天沉溺于其中无法自拔，不要让痛苦占据你的心灵。

富兰克林·德拉诺·罗斯福总统39岁时，一场高烧使他患上了小儿麻痹症。这突如其来的灾难差点把他打垮，开始他不肯接受这一残酷而不容改变的事实，不断做着一些无谓的挣扎，结果带给他的是一个又一个无眠的夜晚。在经过一段时间的自我斗争后，他无奈地接受了现实，开始以顽强和乐观态度适应它。他下肢瘫痪并从此终身与支架或轮椅相伴，他把这飞来的横祸当成上帝早已预定的命运之约。生理的残疾没有使他性格乖戾和愤世，在他此后的生命中的各个时段里，他以乐观和坚强赢得了人们包