

• 激励亿万人的百年故事经典

弘扬英雄气的壮丽勇者赞歌 •

意林

书香典藏馆

COURAGE

勇气书

【写给全球年轻人的名家胆气故事】

《意林》编辑部 编

超值典藏版

26.80元





勇气书

《意林》编辑部 编

能战胜外部的苦难和艰险是勇气，能战胜自己的私欲和怯懦也是一种勇气
勇气是攀登，是克服，是进取，是英雄主义，更是自我超、永不言败

图书在版编目(CIP)数据

意林书香典藏馆. 勇气书 / 《意林》编辑部编. --
长春: 吉林摄影出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5498-1025-3

I. ①意… II. ①意… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037335号

勇气书 YONGQI SHU

出版人	孙洪军
主 编	孙洪军 顾 平
责任编辑	张 弘 尹成佳 李双双
丛书统筹	王立莉
执行编辑	杨 阳
封面设计	李 倩
美术编辑	李 倩
发行总监	李振红
开 本	787mm×1092mm 1/16
字 数	546千字
印 张	25.25
印 数	1-20000册
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次印刷

出 版	吉林出版集团 吉林摄影出版社
发 行	吉林摄影出版社
地 址	长春市泰来街1825号 邮编: 130062
电 话	总编办: 0431-86012616 发行科: 0431-86012602
网 址	www.jlsycbs.com
经 销	全国各地新华书店
印 刷	郑州文华印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-1025-3 定 价: 26.80元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51908602

版权所有 翻印必究
(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

光辉的勇者之路

说到“勇气”这个话题，我们先来看两个故事。

第一个故事的主角是一位大学生，他在体育课的跳高考试中屡屡失利，1.20米的达标高度对他来讲似乎是无法企及的。过关的同学不在时，老师偷偷告诉他，可以把横杆的高度从1.20米降到1.10米，只要他能跳过去就算他及格。听到老师能开恩放水，这位学生心中的恐惧也就一扫而光了，他鼓起勇气，轻装上阵，居然一跃而过，没有半点阻碍。老师笑着递过一卷皮尺，让他自己量量刚刚跳过的高度——居然还是1.20米，一点儿都没有降低。原来他的勇气来源于打败自己内心的恐惧。

第二个故事发生在2011年“3.11”日本9级大地震的当天，主角是一个叫远藤未希的80后女孩，她是一名播音员。地震发生的那天中午，她在播音室接到海啸袭来的紧急消息，立刻便把这个消息发布出去，提醒当地居民迅速撤离。很多人都是听到她发出的警告后，才转移到安全地带的。而她一直没有撤离，而是选择坚守岗位，海啸已经到达3、4米远的地方时，她还在提醒人们加快撤离速度。“海啸正在袭来，请立即撤离！”这是远藤未希留下的最后一句话，之后海浪在瞬间夺取了她年仅25岁的生命。远藤未希，这个曾看到一条虫都会大叫的女孩，在危机来临的一刻诠释了“勇气”的含义。

“勇气”是被人们称颂的美德，那么什么时候才需要勇气呢？

第一个故事中，大学生面对的是一个“跳不过”的高度，这是一个外在困境，他心中的恐惧正是对困境的“投射”。恐惧是很奇妙的感觉，它可能是一堵高墙，你要费些力气才能翻过去；它也可能仅仅是一道虚掩的门，你只需要从容地走过去，推一下，门就开了，前面就是坦途。客观的困境也好，主观的恐惧也好，都要用勇气来面对，一旦你喊着“我不敢”草草放弃了，就真的出局了。

第二个故事中，远藤未希面对的是生死选择，但她选择了“舍弃”，但同时也把生的希望留给了更多的人。对生命的渴望、对利益的追求、对快乐的执念等，都是每个人不可避免的“私念”。而牺牲“自我”和“私念”，成全“大义”的人，更需要异于常人的勇气，即使这种勇气只能撑过五分钟。剔除了私念之后，人的灵魂才真正得以升华，融于“人类”“社会”“道义”这样宏大的概念中。

战胜了困境和恐惧的过程，需要奋斗、挣扎、坚持和尝试的勇气，具备这种勇气的人，无论结果如何，都可以称之为“成功者”；牺牲自我和私欲的过程，需要维持气节、博爱众人、舍己为人和舍生取义的勇气，具备这种勇气的人，虽然结局不免悲壮，但可以被称为“英雄”。

鲁迅在《纪念刘和珍君》一文中这样写道：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。这是怎样的哀痛者和幸福者？”不错，每个人都必然会遇到艰难困苦和利与义抉择，而正是因为具有敢于抗争、敢于牺牲的勇气，“猛士们”才打败了外界的困境和自我的羁绊，才能百炼成钢、凤凰涅槃。

《勇气书》正是一本关于勇气故事的合集，故事的主人公们将会为你展示一系列激情澎湃、感人至深的勇气画卷。他们可能会英气外露，可能只是和我们一样的芸芸众生，他们的故事或平淡或壮烈，他们将为你的人生之路点亮勇气的灯塔！



序言

光辉的勇者之路

001

第一辑

什么使我们不够勇敢

怕	张小失	002
江湖越老,胆子越小	卫宣利	003
内心的缺陷	星竹	004
将救生圈丢掉	苗向东	005
怀疑自己的代价	[美]诺拉·卜罗费特 译/何卿	006
人人都需安全感	佚名	008
醒 来	[美]安东尼·德·梅洛 译/源一	009
跳下去	佚名	010
人生莫惧少年穷	袁岳	012
午夜的汽笛	[日]村上春树 译/林少华	013
非洲甲虫	鲁先圣	014
非我族类	张纯瑛	015
猎 手	姚术斌	016
认错的勇气	马西屏	018
这里躺着一个胆小的勇士	聂 茂	019
不怕野狗的兔子	[美]彼得·休斯 译/沈畔阳	021
每一次呼吸都暗藏杀机	李开周	022
给自己一个悬崖	野 水	023
你是否过于羞怯	王 健	024
善意的沉默	陇上牛	027
毛遂自荐,无非小勇	刘诚龙	028
惶 恐	吴冠中	029
斗蟋蟀	刘湛秋	030
你是贼	易水寒	031
一只狗的两次死亡	[蒙古]达·那木德格 编译/照日格图	032
草食男	藤井树	033
疤在谁的脸上	黄 桐	034
狮子和标签	[俄]谢·米哈尔科夫 译/谷羽	035
最初的悲痛	[印度]泰戈尔 译/董友忱 白开元	036



第二辑 在生命之流中挣扎

紧握木棒的黑孩子	[美] R. 赖特 译/李世勇	038
在恐惧中成人	薛 峰	040
生命之流里的挣扎	[美] 刘 墉	041
世界上最缓慢的微笑	毕淑敏	042
一个真男人	王国华	044
海鸥和眼泪	编译/青 闰	045
向死而生	[韩] 崔仁浩 译/王宜胜等	046
无畏的希望	李良旭	047
孩子们给了我修复生命的力量	于 丹	048
能哭出来的人将来一定能笑对生活	马未都	049
灌木丛中的钻石	[美] 卡洛尔·娜普 译/唐小蒂	050
你强势吗	谁谁谁	052
心态最重要	如如果果	053
不要倒下	张运涛	054
美丽的画面	[美] 天宝·葛兰汀 译/羽 游	055
一个人的墨脱	王 强	056
狼性和狗性	唐师曾	058
以笑声面对残酷的命运	祝 勇	060
掌 声	柴 静	062
我只为自己选择性别	戴 军	064
背上的油漆	乔 叶	065
其实没有那么高	阮永兴	066
来者必去	[新加坡] 尤 今	067
在尘埃里微笑	沁 涵	068
微笑的魔力	[美] 阿什丽·斯莱特 译/吴 惟	070
耻辱戒指	薛 峰	071
因为, 山在那里	冥 子	072
岁 月	佚 名	073
铁 器	铁 头	074
冯小刚笑对白癜风	刘 涛	076
不必哭笑的人生	[美] 刘 墉	077
把自己当看客	流 沙	078

第三辑 挫折只是为了等待更美好的成功

青春是无敌的	艾小羊	080
刺激与反应之间	陈 冲	081
跑步的女人	郝卫宁	082
字条上的命运	姜钦峰	084



求人不如求己	维 民	085
这是不是我所遇到的最棘手的问题	柯 钧	086
都市里的一滴水银	艾清华	088
面对自己的葬礼	红 马	089
月亮谷	金 本	090
其实，不是世界抛弃了我们	寒 流	092
一寸抵抗	佚 名	093
一位名叫张老硬的伤残功臣	梅 寒	094
永远的“肾斗士”	麻连飞	096
永不放弃	郑秀文	098
自救之道	韩松落	100
占了人间一条命	张鸣跃	101
我与毒瘾的八年抗战		
〔英〕罗尼·奥沙利文 西蒙·哈顿斯通 译/路坦俊	林 英	102
跟自己作战最辛苦	扫 红	104
你拿十年做什么	刘育君	105
萧煌奇：你们都是我的眼睛	猪然然	106
勇敢地杀死你的奶牛	麦 坚	108
没有谁能阻止你出人头地	小 喻	109
别怕重来	佚 名	110
梦断雅典	〔俄〕霍尔金娜 译/佚 名	111
迟来的拳王	郝明义	112
一只跛狼的奋斗史	蒋晓飞	114
当你被摔倒	编译/李 群	115
生命不转弯	莫小米	116

第四辑 不尝试，你将永远活在怀疑里

我学会直面恐惧	吴淡如	118
写诗的“的哥”	付雁南	119
从尴尬开始	塞 林	120
致命的直觉	岁初宗	121
先进去再说	岳晓东	122
内心的峰顶	〔印度〕阿鲁瓦里亚 编译/南 方	124
只会汉语照样游世界	陶黎明	126
不冒险怎能成功	编译/李 群	127
自由的生活注定波动	凤凰渡	128
半部书	徐全庆	130



走自己的路	易 茗	131
和变化交朋友	杨臣智	132
把领带摘下来	蔡玉明	134
本色	顾 欣	135
跳槽犯	赵功强	136
盲女的折腾	莫小米	137
小红虫	简 嬪	138
观念	星 竹	139
梦想从不卑微	凤 凰	140
追 随	译/非 琴	141
最大胆的梦想也是可以实现	[苏联] 普里什文	
	[匈牙利] 沃尔克尼·依斯特万	译/柴鹏飞 142
不甘平庸的蚂蚁	佚 名	143
坐上鱼雷逃生	钱星博	144
“蜘蛛人”爬在生命线上	苏向晖	146
穿裤子的“坏女人”	文宇新	149
走向珠穆朗玛峰	学 群	150
戴胡子的女法老	毕淑敏	152
拆掉思维里的墙: 买房VS买梦想	古 典	154
哲学家的穷与富	王建伟	155
身无分文地活着	麦小兜	156
谁能舍弃一个瓶子	马 德	157
绝处逢生的鹰	沈 湘	158

第五辑

坚持, 还有一小步就成功了

你只要再迈出一步	张 春	160
苍蝇之死	扎雅·洛桑普赤	161
勇于坚持是走上成功的台阶		
	[美] 杰克·甘菲德 马克·维克托·汉森	译/佚 名 162
文学是我的宿命	王 磊	164
脚前那一块石阶	陈铭芳	165
黑暗的剪影	林清玄	166
真差25倍吗	崔鹤同	167
不要丢弃那只摔碎的铜管	张小平	168
香蛇的渴望	程 刚	169
西游第一人	陈志龙	170
碗中的金币	沁 涵	171
再坚持一下	[美] 佚 名	译/党保国 172
能耐, 就是能够忍耐	李 才	174
峭壁下的奇迹	[美] 李沙·何斯·约翰逊	译/叶碧霞 176



坚持己见	西岭雪	178
超级减肥王	[美]朱莉·哈登 编译/李秀萍	180
800万只毒蜂向我袭来	[美]约翰·沙纳 译/霍革军	182
不死的谎言	星竹	184
暴走活火山	亦博	186
杀不死的黑斑	[美]杰克·伦敦 译/佚名	188
三百六十五分之三坚持	吴波	191
挂在墙上的美丽龟壳	英涛	192

第六辑 勇者无惧，所以无敌

成功只要一点勇气	张东明	194
多拿出一点勇气	马德	195
大声说话，才能胜出	荣筱簪	196
乐天知命	南怀瑾	197
从不可能到可能	林力	198
幸福的西西弗斯	周国平	199
卖唱的人们	王小波	200
不接受拒绝	编译/胡英	202
日食八千元，莫惜身外物	蔡澜	203
青春不脸红	姜胜	204
盲人的征服	[美]卡尔·塔罗·格林菲尔德 译/陈明	206
扳倒总统尼克松的女人	戚锦泉	209
拜访史蒂芬·霍金	[印度]菲尔杜斯·根戈 编译/华明	210
勇气让我跨入美林证券	[美]史蒂芬·霍普森 译/张淑文	212
“智者”无惧	乔伊	214
中国残疾“美女首富”的传奇人生	张鸣跃	216
强壮的矮子	[美]丹尼斯·罗杰斯 译/陈明	218
虚假安全很可怕	[美]莫蒂默·费恩伯格 译/王悦	220
赢家的姿态	吴志强	221
泰坦尼克号幸存者的奥运传奇	蒋光宇	222
冰棍教授	[美]阿利萨·史密斯 译/佚名	224
幽灵进来的那一夜	[美]詹姆斯·瑟伯 编译/马浩岚	226
勇敢	佚名	227
不，折腾	刘述涛	228
决定胜败的胆气	淞曼铃	229
有个手杖就上路	小贝	230
奇迹在坚持中	曹卫华	231
我要从云缝中跳过去	徐立新	232
不生气就赢了	金庸	233
人生总得“爆发”一回	陈鲁民	234



第七辑 活下去才是王道

关于活着	张海迪	236
章鱼的艰苦跋涉	〔美〕迈克·利普斯托克 译/李 起	238
假如我能活到5岁	〔美〕爱波斯坦·霍维茨 译/殷晓伟	239
离天堂最近的地方	莫小米	240
胸 像	王鼎钧	241
小黄花的“春天”	张小失	242
在那生死一瞬间	〔美〕刘 墉	243
他的死亡,她的生存	〔美〕阿丝塔·鲍恩 译/曹雪珍	244
幸存者	朱 砂	246
悬崖上的枪声	同一蓝天下	247
独 舞	苏三皮	248
最后一个自杀者	张鸣跃	250
重拾生命	吴淡如	252
相濡以血	张世普	253
第100个	秦德龙	254
活 着	李巧艳	256
化 妆	秦 俑	258
痛,源于上帝的爱	一 盈	260
面对萨特死亡的波伏娃	人 邻	263
英雄生命的存留	杨 照	264
向死求生	矫友田	266
不怪上帝	朱 芳	267
英国“无皮人”	吴 文	268
下回就轮到我了	林清玄	270
断指求生	〔美〕马构·佛福 译/佚 名	271
生命的华衣	栖 云	274

第八辑 仁勇让人间充满感动

魔窟里的护士小姐	莫小米	276
一念慈心	张丽钧	277
巴格达“孤胆邮差”	海 默	278
一个人的维和	李开周	279
海啸中的远藤未希	苗向东	280
一块钱的坚定	钱 森	281
集中营里的日记本	〔美〕菲丽曼 译/祁媛媛	282
成龙:做梦都在挖雷	吕 麦	284



信守承诺
千里之外
崇高的坚持
最勇敢的妈妈
勇敢的心
阿基拉救赎
直击洪灾：是男人，就得站出来
对死亡最有力的回击
广岛母亲
选择拯救
最后一个在朝鲜的美国逃兵
爱的血墙
没有人敢淘汰她的爱
最美丽的姿势
风雪中的勇士
他一个人打败了日本
为新生命的诞生而飞翔
为飘逝的美丽灵魂心痛
大火能够带来什么
喊
“聋子”卡罗琳

	佚名	285
	姜钦峰	286
	余秋雨	287
〔美〕戴维·贾内利	译/王悦	288
	姜钦峰	290
	曹众	291
	王者归来	292
	孙宝成	293
	陈志宏	294
	佚名	295
	汪析原	296
	宇山	298
	清山	300
	王者归来	302
	黄志杰	303
	佚名	304
	乔伊	306
	刀口	309
	澜涛	310
	粮晓燕	312
	沈岳明	314

第九辑 不可缺少的傲骨

“东林六君子”的喉骨
强大的秘密
不能缺少的筋骨
走向死神的行动
文人的“倔”
十年
一辈子刀光剑影的书法家
敢于言真
不知的境界
摘不掉的眼镜
一个人的骨头到底有多硬
不可让者不敢让
剑桥没有屈从权贵的习惯
改变
我已经祈祷过了
弯弯腰，拾起你的尊严
鸚鵡流浪汉

	陈鲁民	316
	王冲	317
	清风慕竹	318
	李建权	319
	陈鲁民	320
	青青李子	321
	王青笠	322
	张达明	324
	落雪飞花	325
	方冠晴	326
	凌可新	328
	黄建东	329
	赵丽	330
	王溢嘉	331
〔美〕玛萝·托马斯	译/方亚澜	332
	王志明	333
	张抗抗	334



追风少年
这就是克迪
英雄
秀出你的“女王范儿”
他死于原子弹爆炸纪念日
呼吸之间
对侵权说不

时未寒 336
刘元 339
周海亮 340
〔法〕希恩·德玛文 译/马晓佳 342
杨六记 344
佚名 345
恒一 346

第十辑

给我做英雄的勇气，哪怕只有五分钟

我道英雄当如是
意识形态和海伦·凯勒的另一面
6个男孩13只手
头不能落地
晚9秒
失败的英雄
一束光明可以照亮整个世界
做自己的英雄
永远的呐喊
5310号，英雄永不沉没
大教堂与流浪汉
吹牛
国土刺客豫让
不屈的抗俘
妮娜将军
地铁超级英雄
广陵散
佛得斯湖上的生死搏斗
一段不寻常的对话
第48个义士
在紧要关头
熏鱼
油井爆炸后
将军为什么输给了士兵
英雄们的气息
天才
火箭上升时，我以为自己要牺牲了

马德 348
〔美〕詹姆斯·洛温 译/马万利 349
〔美〕迈克尔·鲍威斯 译/冯振国 350
吕游 352
薛贤荣 353
王亚田 354
张世普 356
何如平 357
游睿 358
姜钦峰 360
徐立新 362
王磊 363
刘云成 364
布衣江南 365
张培山 366
编译/余国甄 368
宗利华 370
编译/林肖瑜 372
王发财 375
陈志宏 376
周毅 377
蔡楠 378
吴箴 380
刘玉贤 383
〔法〕罗曼·罗兰 译/傅雷 384
鲁迅 385
杨利伟 386



【第一辑】

什么使我们不够勇敢



恐惧、不自信、羞涩、世俗观点、思维定势等等，都是让我们不够勇敢的原因。但正如歌德所说：“若失去了勇敢，你就把一切都去掉了”，如果不勇敢就失去了生命的意义，所以我们要克服那些让我们不够勇敢的因素，挺胸抬头地面对生活。





怕

张小失

一位少年怕独自走夜路。父亲问他：“你怕什么？”少年答：“怕黑。”父亲问：“黑为什么可怕？”少年答：“像有鬼似的。”父亲问：“你见过鬼？”少年笑了：“没有。”父亲问：“那么，现在你敢独自走夜路了吗？”少年低头：“不敢。”父亲问：“还怕什么？”少年答：“路边有片坟地。”父亲问：“坟地里有什么声音或鬼火之类的吗？”少年答：“有虫叫，没鬼火。”父亲问：“白天的虫叫与夜里的虫叫有何区别？”少年沉默了。

一名新兵怕跳低板墙。连长问他：“为什么不敢跳？”新兵答：“怕栽倒。”连长问：“你以前跳过吗？”新兵答：“没有。”连长问：“那么低板墙绊倒过你吗？”新兵低头：“当然没有。”连长问：“那你怎么知道它会使你栽倒？”然后连长命令新兵跳高，成绩为1.7米。连长又问新兵：“你知道低板墙有多高？”新兵说：“不知道。”连长说：“1.5米。”

一名失业青年近几年在家埋头写作，发表了一千多块“豆腐干”。一天，父亲指着一则招聘启事说：“某报社需要编辑，快去试试！”长期与社会缺少直接接触的青年胆怯地说：“我未必行。”父亲问：“为什么？”青年答：“没学历。”父亲问：“或许你发表的作品能打动报社总编呢？”青年答：“那么多大学毕业生应聘，咋会看上我呢？”父亲问：“你见过总编了？”青年答：“没有。”父亲问：“你了解过全部竞争对手了？”青年答：“没有。”父亲问：“那你究竟怕什么？”

怕走夜路的少年后来独自走了几回，虽紧张，却平安无事；怕跳低板墙的新兵后来终于咬牙跳了一次，并且以后再也没有犹豫过；怕应聘的青年后来背着一袋报刊去见总编，居然被破格录用。他们就是今天的我呀！

我曾反复品味父亲的问题：“你究竟怕什么？”我的回答是：“怕我心中那个与生俱来的‘怕’字。”



江湖越老，胆子越小

卫宣利

有位朋友，9年的股龄。照说，在股市里摸爬滚打这么多年，牛市熊市都经历过，算得上是老江湖了，对股票这东西，心里应该多少有点儿底。而且，他在股市上，也着实赚了一些钱。可是他，每次谈起股票，总是八个字：战战兢兢，如履薄冰。别人都是涨了高兴，跌了难受；他正相反，股票一涨，他就忐忑不安，感觉危机四伏，稍有风吹草动，立马清仓走人。反而是越跌，他越觉得安全。如此小心翼翼，自然难赚到大钱，但同样，他的风险也小了很多。

他说，炒股看着容易，无非四个字：高抛低吸。但事实上，它是世界上最复杂、最难捉摸的。股市瞬息万变，诱惑与陷阱同在，暴利与风险共存。只有那些初入股市的新手，才会初生牛犊不怕虎，买进卖出，勇敢果断。而他们这些老股民，缩手缩脚，瞻前顾后，赚点儿钱，那叫一个提心吊胆。正应了那句话：江湖越老，胆子越小啊！

说这话的，不止他一个人。那次坐出租车，司机是位四五十岁的男人，他开车特别小心，见路口就减速，遇行人就避让，车慢得像蜗牛。我着急，催他开快点，他也不急，仍然小心翼翼、缓慢安稳地向前行驶着。

路上聊起来，他说：“开快车谁不会啊？可是，不安全啊。我年轻的时候，刚摸着车，满心的新奇激动，一上路，不由自主地就想飙车，眼看着旁边的车一辆辆被甩在身后，那个爽啊。可是后来，开车的时间越长，见过各种各样的车祸惨状，尤其是自己也出过一次车祸后，胆子就变得越来越小了，生怕再出个什么意外，害人害己啊……”

江湖越老，胆子越小，可不正是这样吗？年轻的时候，一腔豪情，无知无畏，什么都敢尝试，恨不得把整个世界都踩在脚下。敢飙车，敢蹦极，敢押上身家性命，敢为喜欢的人上九天揽月，不疯魔不成活……

可是，年龄长了，阅历多了，胆子却越来越小了。你会认真对待每一笔投资，唯恐一着不慎，血本无归；你会珍爱生命，远离危险；就算喜欢一个人，你也不会轻易去碰撞，只默默地埋在心底；办任何一件事，你都要前思后量，考虑周全。只因为，此时的你，上有老，下有小，你不是为自己一个人活着，你的身上，担负着一个家庭的责任。这责任让你学会谨小慎微地活着，不冒险，不冲动，你知道，这平静安然的生活，就是人生最大的幸福。



内心的缺陷

星 竹

他去建筑工地采访一位包工头，一个民工往大厦上一指，示意他包工头就在上面。他向大厦的高处望去，大厦最少也有二十五层，他有些目眩。他沿着木板铺成的梯子往上爬，还没有竣工的大厦仿佛到处都在颤抖，脚下的木梯发出就要断裂的“吱呀”声，整座大楼似乎随时都会塌陷下来。梯子的一些地方木板已经脱落，露出空空的一块，人必须跳过去才能前行。他每走一步都胆战心惊。他缓慢地向上挪动，梯子的两边竟然没有扶手，惊惧中，梯子越来越窄，木板就像是虚掩着铺在梯子上的，根本不像用钉子固定的，不小心就有可能蹬翻。这一切让他心跳如鼓，两腿打战，他的感觉就像踩在巍峨万丈的高山之巅，脚下的峡谷深不见底。

大汗爬满他的脸颊，他后悔这么冒失地爬上来。此刻，他的脑子里再也没有别的，全是不慎坠落下去的可怕镜头，一个个惨烈的场面浮现在他的眼前，任凭他如何努力也挥之不去。他哆嗦得越来越厉害，他实在经受不住。他想，最好还是退回去，可下去似乎比上来更难。他站在原地，颤抖的双腿，一步也迈不开了，他索性蹲下来，两手扶着脚下的木板，面色苍白，很想呕吐。

就在这时，他的耳边响起一片楼板的颠覆声，脚下颤抖得像是大地震，整座大厦都在倾斜。他吓坏了，除了哆嗦，脑子里一片空白。待他抬起头来才发现，原来是三名工人正从梯子的上面走下来。三名工人并排的身影让他十分疑惑，原来楼板还是很宽的，可以并排走三个人。他往下看，他以为的万丈悬崖，原来也只有二层楼高。两边还有护网，就是真的掉下去，也不会有任何危险，就是真想自杀都难以如愿。

他明白，一切都是他的错觉。他缓缓神，努力站起来，尽量让自己放松。他知道自己恐惧毫无道理，却依然无法消除这种恐惧。

很多时候，我们的内心会产生一种莫名的胆怯，这种胆怯就是躺在床上也会出现，莫名其妙。它是一种判断上的误差，内心的惊悸，以及对事物的过分忧虑所导致的生理现象。这种内心的严重失调，让我们踌躇不前。

问题是，这种恐惧并非来自真实的客观世界，而是来自我们的内心，是由我们深藏不露的内心体验和自我的损伤所造成，而不是伸手就能触摸得到的现实世界。在我们面对惊吓、疑惑、误判、担忧所造成的阻碍时，我们最好冷静下来，问一问我们自己，我们的内心世界是否存在着某种不良，还是因生活的挫折与重压而导致了一些缺陷。