

我不生爸爸 妈妈的气

梅子 编著

小朋友，当你和爸爸妈妈之间有了矛盾，你该怎么办呢？当爸爸妈妈的做法让你感到很生气时，你该怎么办呢？有许多和你有同样问题的小朋友。快来看看“公平裁判”酷酷熊是怎么帮助他们解决这些烦恼的吧！

中国纺织出版社

我不生爸爸 妈妈的气

梅子编著



中国纺织出版社

内 容 简 介

各位小朋友，你们在生活和学习中是否经常有和爸爸妈妈意见不一致的时候呢？是否经常对爸爸妈妈的一些做法感到困惑呢？那赶快来找“公平裁判”酷酷熊来帮你讲讲理吧。在这里，酷酷熊能帮你排忧解难，公平公正地评判你和爸爸妈妈之间的小矛盾、小纠纷，是不是很好奇，也很期待呢？那赶紧一睹为快吧！

图书在版编目（CIP）数据

我不生爸爸妈妈的气 / 梅子编著. —北京：中国纺织出版社，2014.7

ISBN 978-7-5180-0554-3

I. ①我… II. ①梅… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 064179 号

策划编辑：匡 科

责任编辑：王 慧

特约编辑：吕 倩

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—87155894 传真：010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：10

字数：91 千字 定价：18.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言

我们从一份档案开始了解一个公平正直的大裁判吧！

姓名：酷酷熊

性别：男

职业：“公平裁判”，专门解决小朋友在生活中、学习中遇到的各类疑难问题。

爱好：喜欢评判关于小朋友们的各种各样的案件。

性格特征：博学多才，聪明机智，在众多繁冗复杂的案件中大显身手；公平公正，刚正不阿，依据事实来判断，不会偏袒任何一方；细致耐心，无论多复杂的案件，他都会仔细耐心地一一分析，详细论述，让你明白其中的道理，帮你排忧解难。

一份匿名信

别看我们年纪小，其实我们也有很多的烦恼呢！抛开学校不说，光是爸爸妈妈就让我们烦恼不已。我这么说，并不是我不爱爸爸妈妈，也不是爸爸妈妈不爱我，只是我和爸爸妈妈的好多想法和意见都有分歧。他们还常常以大人的姿态来压制我们，给我们订立许多的规矩，比如，爸爸从来不让我看动画片，





我不生爸爸妈妈的气



妈妈每天都逼着我写日记，爸爸不让我与成绩不好的同学玩，妈妈不让我去爷爷奶奶家玩……这些真让人烦恼。他们这样做对吗？我要去找“公平裁判”酷酷熊，和爸爸妈妈讲讲理，让酷酷熊帮我评评理。

——不生爸爸妈妈气的小朋友





目录

第一篇 都是爸妈的错

妈妈自己不守规矩，对吗/2

爸爸生气时拿我出气，对吗/5

妈妈说我是小笨蛋，对吗/8

妈妈说童话都是骗人的，对吗/11

爸爸说女生不如男生，对吗/15

爸爸经常让我吃剩饭，对吗/19

我一犯错误，妈妈就打我，对吗/23

妈妈总冲我大喊大叫，对吗/27

妈妈一生气，就会骂我和爸爸，对吗/31

妈妈沉迷于网络游戏，对吗/34

爸爸从来不陪我，对吗/38





第二篇 其实爸妈是为我好

爸爸不让我看电视剧，对吗/44

妈妈叫我帮奶奶洗脚，对吗/47

爸爸不肯开车送我上学，对吗/50

爸爸不让我上网搜索答案，对吗/53

妈妈限制我吃红烧肉，对吗/56

妈妈总管我吃饭时喝水，对吗/59

爸爸不让我出国旅游，对吗/65

放假时妈妈限制我外出，对吗/68

妈妈总是骂我，对吗/72

妈妈不给我零花钱，对吗/75

妈妈总爱把我和别人比较，对吗/78

第三篇 大人的世界好复杂

爸爸妈妈假期不让我住爷爷奶奶家，对吗/82

我做好事，妈妈批评我，对吗/85

妈妈说，一家人不包括爷爷奶奶，对吗/90



妈妈总要我让着表弟，对吗 / 93

妈妈没借钱给表叔，对吗 / 97

妈妈总在别人面前贬低我，对吗 / 101

第四篇 我们想要的自由

爸爸不让我当“宅娃”，对吗 / 106

我练钢琴不认真就挨妈妈的打，对吗 / 110

爸爸总给我加许多作业，对吗 / 117

妈妈不让我吃糖，对吗 / 121

妈妈给我报许多补习班，我一点玩的时间都没有，对吗 / 125

爸爸总逼迫我背英语，对吗 / 130

妈妈总偷看我日记，对吗 / 134

爸爸逼我写日记，对吗 / 138

爸爸不让我看课外书，对吗 / 141

妈妈总插手我和同学的关系，对吗 / 145

爸爸不让我成绩差的同学交往，对吗 / 148

第一篇 都是爸妈的错





妈妈自己不守规矩，对吗

和妈妈评理的人：心有疑云（化名）（女，9岁）

评理裁判：“公平裁判”酷酷熊

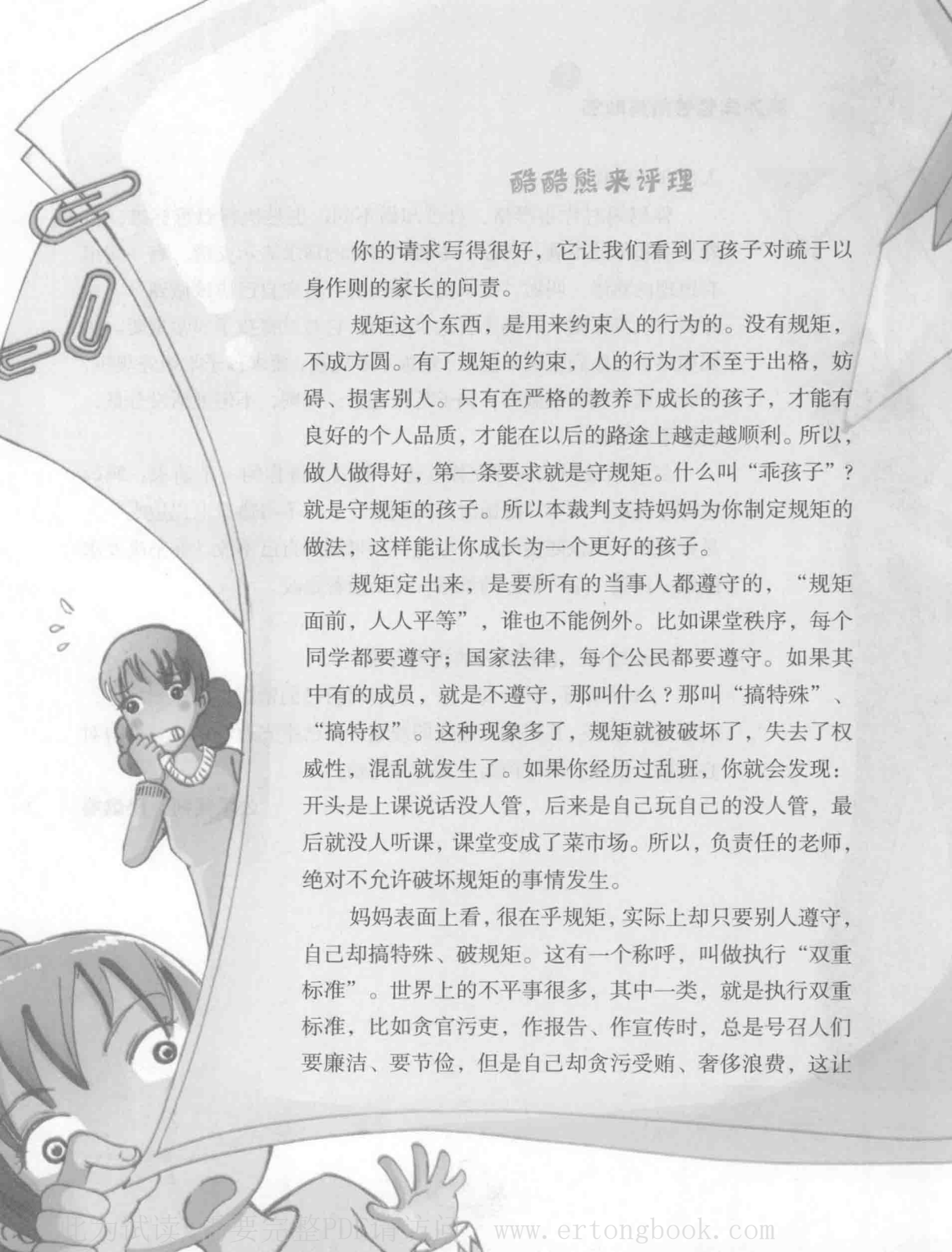


事件回放：

我妈妈最喜欢立规矩，无论吃饭、睡觉，做作业，都要我按规矩办。这倒也没什么，我能理解。但是，有的规矩，她要我严格遵守，自己却不遵守。比如，吃饭时不许说话，我一说，她就瞪我，可她自己常常滔滔不绝说个没完。还有，她不许别人边吃饭边看电视，可遇到自己爱看的节目，她端上碗就走了。

心有疑云的请求：

酷酷熊裁判，我妈妈这样做对吗？如果不对，希望您判她要么改规矩，要么自己也遵守。

A cartoon illustration of a young girl with dark hair and a striped shirt, peeking out from behind a light-colored curtain. She has a curious expression. To her left, there are several paper clips hanging from the top edge of the curtain. The background is a soft, light gray with some faint, abstract shapes.

酷酷熊来评理

你的请求写得很好，它让我们看到了孩子对疏于以身作则的家长的问责。

规矩这个东西，是用来约束人的行为的。没有规矩，不成方圆。有了规矩的约束，人的行为才不至于出格，妨碍、损害别人。只有在严格的教养下成长的孩子，才能有良好的个人品质，才能在以后的路途上越走越顺利。所以，做人做得好，第一条要求就是守规矩。什么叫“乖孩子”？就是守规矩的孩子。所以本裁判支持妈妈为你制定规矩的做法，这样能让你成长为一个更好的孩子。

规矩定出来，是要所有的当事人都遵守的，“规矩面前，人人平等”，谁也不能例外。比如课堂秩序，每个同学都要遵守；国家法律，每个公民都要遵守。如果其中的成员，就是不遵守，那叫什么？那叫“搞特殊”、“搞特权”。这种现象多了，规矩就被破坏了，失去了权威性，混乱就发生了。如果你经历过乱班，你就会发现：开头是上课说话没人管，后来是自己玩自己的没人管，最后就没人听课，课堂变成了菜市场。所以，负责任的老师，绝对不允许破坏规矩的事情发生。

妈妈表面上看，很在乎规矩，实际上却只要别人遵守，自己却搞特殊、破规矩。这有一个称呼，叫做执行“双重标准”。世界上的不平事很多，其中一类，就是执行双重标准，比如贪官污吏，作报告、作宣传时，总是号召人们要廉洁、要节俭，但是自己却贪污受贿、奢侈浪费，这让



人们非常痛恨。

你妈妈对你很严格，自己却做不到，也是执行双重标准，自然会引起你的不满，所以，本裁判对你的请求表示支持。有一句很有道理的熟语，叫做“要求别人做到的，首先自己应该做到”。这才叫“以身作则”。别小看这个成语，它对教育孩子非常重要。妈妈如果自己做到吃饭不说话、吃饭不看电视，要求孩子吃饭守规矩，就有权威，就有说服力，孩子听得进去；否则，不但说话没分量，连形象也毁掉了。

尽管本裁判认为理在你这边，但只支持你的一个请求：妈妈也得守规矩。因为“吃饭时不得说话”、“不得边看电视边吃”，是好规矩，不该随便改掉。不过，如果妈妈自己不改，你坚决要求跟她一样做，是个很好的策略，可以逼着她改。

评理结果：心有疑云的妈妈有错。

“公平裁判”的处罚：一、妈妈对自己的错误作出深刻反省，向亲人们保证：凡要别人遵守的规矩，自己率先遵守；二、不得对心有疑云报复，而应该给予表扬和奖励。

公平裁判 酷酷熊



爸爸生气时拿我出气，对吗

和爸爸讲讲理的人：羊羊（男，12岁）

评理裁判：“公平裁判”酷酷熊

事件回放：

我的爸爸心情好的时候对我特别好，大方地给我零花钱。



他还带我到游乐场玩儿。



但当他心情不好时就会拿我出气，比如，前几天，他在单位没能升职，回家后，他就找个理由大声骂我。



我又气愤又伤心，只能捶打家里的毛绒玩具来出气。爸爸真可恨，为什么把我当成出气筒？



羊羊的请求：
酷酷熊裁判，爸爸这样做对吗？如果不对，我要求他向我道歉，而且以后再也不准拿我出气了。



酷酷熊来评理

看了你的事情，本裁判的心情有些沉重。
羊羊，无辜的你真像一只可怜的替罪羔羊。

在分析这个事件之前，本裁判先来讲一个有趣的故事：

有一家公司的董事长向员工许诺，自己每天都会早到晚走。有一天早上，他在家看报纸，看得太入迷，忘了时间。为了不迟到，他在公路上超速驾驶，结果被交警开了罚单，最后还是迟到了。

他愤怒极了，为了转移他人的注意力，把销售经理叫进办公室训斥了一顿。销售经理莫名其妙地挨训，不禁气急败坏，他走出董事长的办公室后，把秘书叫进自己的办公室，对他挑剔了一番。秘书无缘无故地被人挑剔，自然是一肚子气，就故意找接线员的碴儿。接线员无可奈何，垂头丧气地回到家，对儿子大发雷霆。儿子莫名其妙地被父亲痛斥一顿，也很恼火，便对自己家里的猫狠狠踢了一脚……

在心理学上，这叫“踢猫效应”。

在你的事情中，爸爸在单位受了气，回家拿儿子出气，儿子受了气，又拿玩具出气……愤怒的坏情绪就这样滋生蔓延下去，形成恶性循环。

你爸爸的做法肯定是不对的，他没能升职，可能是领导不公正，可能是他的工作表现还不够好，也可能是其他因素，但无论如何，这个结果不是孩子造成的，与孩子无关。你爸爸应该先从自身找原因，自己来承担责任和后果，而不应该怪罪无辜的孩子。

你爸爸这种做法的危害很大：

首先，这种做法会导致孩子思维片面，认识偏激，不会全面地分析问题，不会正确归因，把本应自己承担的责任推卸给别人，怨天尤人，这样就会失去





朋友，谁愿意和这样的人交朋友呢？而缺少朋友的孩子往往人格不健全，孤独而忧郁。

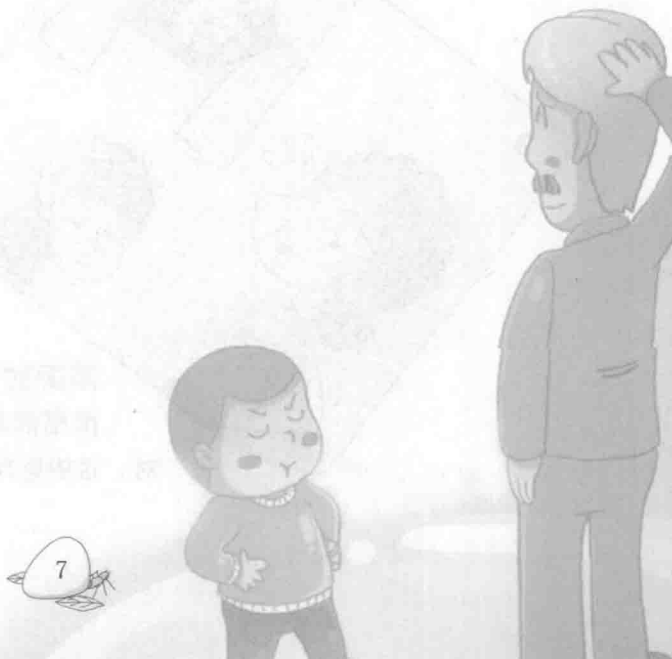
其次，父母是孩子的镜子，孩子会模仿大人这种做法，找到一条发泄不满情绪的途径，把烦恼留给别人，把轻松留给自己。事实上，你已经受到了恶劣影响，把玩具当成出气筒，以后可能还会把同学、朋友、小动物当成出气筒，这样势必会影响你的身心健康。

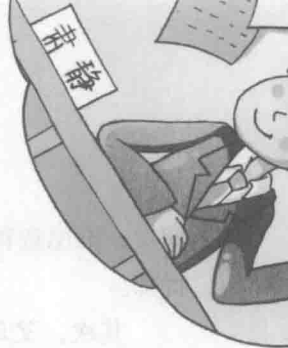
评理结果：羊羊的爸爸大错。

“公平裁判”的处罚：一、爸爸要深刻反省自己的错误，保证以后不再犯类似的错误；二、爸爸应平等地对待孩子，尊重孩子。

评理人寄语：12岁的男孩子已经是一个小男子汉了，你要坚强勇敢，胸怀宽广，爸爸虽然有错，但只要他知错能改，你就要大方地原谅他。千万不要再拿玩具出气了，也不要拿任何人、任何东西出气。从现在开始，把自己修炼成一个有胸襟、有担当的男子汉吧！

公平裁判 酷酷熊





妈妈说我是小笨蛋，对吗

和妈妈讲讲理的人：陈邺（男，11岁）

评理裁判：“公平裁判”酷酷熊



事件回放：

妈妈经常对我说：“笨蛋，你怎么这么笨啊？你看人家多聪明！”这些话就像利箭一样射向我幼小的心灵，我的心仿佛在滴血……



陈邺的请求：

酷酷熊裁判，我妈妈这样做对吗？如果不对，希望您判她改正。

酷酷熊来评理



我们经常接到这类投诉，一位网名叫媛媛玮的同学告诉我们：“我的妈妈经常说我这里不好、那里不好，用一些攻击性的语言指责我。有一次，我弹琴时不认真，妈妈就说：‘我看你是烂泥糊不上墙！’这句话一直留在我脑海里，让我觉得自己不如别人，心里很难受，有一种挫败感……”

看来，爸爸妈妈用负面语言指责孩子的现象还不少。每次听到大人用犀利尖刻的言辞伤害孩子幼小的心灵，我的心仿佛也在滴血……



有一本书叫《水知道答案》，作者是日本著名医学博士江本胜。这位博士从1994年开始做一项和水有关的实验，通过对水结晶的科学探索，他发现，水竟然具有复制、记忆、感受和传达信息的能力。比如，在装满水的瓶子上贴上“感恩”的标签，水结晶居然像一个“心”字；贴上“阿弥陀佛”的字样，水结晶呈现出七彩缤纷的颜色；贴上“莲华经”的字样，水结晶就很像一朵莲花；贴上“爱”与“感谢”的标签，水结晶呈现出完整的六角形；贴上“混蛋”的标签，水几乎不能形成结晶……

当瓶子上贴上积极的正面的词语时，水结晶就会呈现出美丽的形状或颜色；当瓶子上贴上消极的负面的词语时，水结晶就会变得很丑陋。这真是太神奇了，一滴普普通通的小水珠竟然如此敏锐，如此感性，如