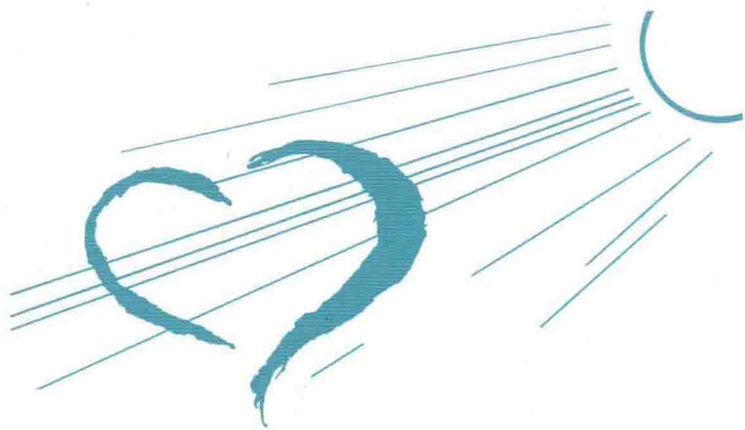


专科护士实践手册



康 复

专科护士实践手册

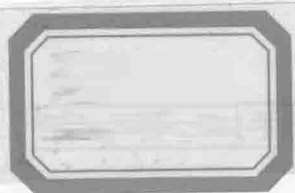
Rehabilitation Care

陈燕琴 任红倮 ○ 主编

么莉 李红 ○ 主审



化学工业出版社



康 复

专科护士实践手册

Rehabilitation Care

陈燕琴 任红娣 ○ 主编

么莉 李红 ○ 主审



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书采用问答形式,介绍了康复评定、各种功能障碍的康复训练、日常生活行为的康复护理,骨科和神经科常见病症的康复、康复辅助器具的使用、康复科常用的评定量表及人工关节置换术后功能锻炼的方法等内容。内容广泛、深入浅出、条理清晰、便于记忆、实用性强。

本书适合护士,特别是康复专科护士及实习护士阅读参考、学习专业知识和业务技术;也适合需要康复训练及护理的患者及家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

康复专科护士实践手册/陈燕琴,任红俤主编. —北京:
化学工业出版社, 2014. 1

(专科护士实践手册)

ISBN 978-7-122-19096-3

I. ①康… II. ①陈…②任… III. ①康复医学-手册

IV. ①R49-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 279621 号

责任编辑:戴小玲

装帧设计:史利平

责任校对:王素芹

出版发行:化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装:化学工业出版社印刷厂

787mm×1092mm 1/32 印张 15 字数 366 千字

2014 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

《专科护士实践手册》编委会

主 任 李 红

副主任 王小芳 方东萍 许 乐 钱小芳

骆惠玉 吴涵珍

委 员 王 琰 王小芳 方东萍 卢 苇

卢剑萍 甘明秀 朱子兴 任红娣

许 乐 李 红 陈巧玲 陈 妍

陈丽丽 陈秋华 陈美榕 陈 艳

陈晓欢 陈 雯 陈燕琴 严孟奇

宋 娜 邱艳容 张晓霞 张敏卿

吴涵珍 吴静冰 林立宇 林 羽

林 芬 林丽娜 林秀铭 林 烁

林 容 林 娟 林彩萍 林惠珠

骆惠玉 郑若菲 郑晓艳 郑 菁

金 爽 杨 榕 卓瑞燕 施林芳

钱小芳 钱丹萍 高丽春 涂 晶

曹 芳 黄秀芳 黄 和 黄桂芳

黄瑞珍 楼鲁萍

本书编写人员名单

主 编 陈燕琴 任红倮

副主编 危艳萍 宋 娜 林立宇 林 容

编 者 冯建霞 任红倮 危艳萍 吴丽娇

宋 娜 张丽华 李春香 李 媛

李 晶 陈 萍 陈惠英 陈燕琴

林立宇 林 容 林海燕 胡 薇

梁汉英

主 审 么 莉 李 红

序一

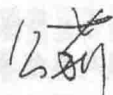
护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，广大护士在协助诊疗、促进康复、减轻痛苦以及构建和谐医患关系方面担负着重要责任。近年来，我国护理服务领域进一步扩展，护理人员队伍进一步壮大，护理工作者运用护理知识和技术，不断努力为人民群众提供全面、全程、专业和人性化的优质护理服务，以爱心、耐心、细心、责任心满足患者的护理需求，提高患者的满意程度，力求做到贴近患者、贴近临床、贴近社会。

随着人民群众对健康需求的不断提高，现代诊疗技术的飞速发展，护理工作职责范围的日益拓宽，护理专科化已成为临床护理实践发展的方向。一些发达国家如美国、英国、澳大利亚、日本等提出并实施专科护理实践活动，使得护理专业的职能在广度和深度上都有了很大的拓展。我国高度重视专科护理的探索和发展，早在2005年卫生部《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010年）》中提出：“根据临床专科护理领域的工作需要，有计划地分步骤在重点临床专科护理领域，包括：重症监护、急诊急救、器官移植、手术室护理、肿瘤病人护理等专科护理领域开展专业护士培训，培养一批临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士。”《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015年）》明确提出：“开展对临床专科护士的规范化培

训，加大重症监护、急诊急救、血液净化、肿瘤、手术室等领域专科护士的培养。”

福建省护理质量控制中心根据国内外专科护理的新发展及研究成果，组织专家及经验丰富的专科护士编写了针对重症监护、急诊急救、手术室、糖尿病、高血压、肿瘤、静脉输液、伤口造口、康复护理、血液净化、老年护理专业护理实践系列丛书。相信这套丛书一定有益于专科护士进行临床实践，一定會在专科护士的培养工作中发挥积极的作用。

借此丛书出版之际，谨致此序。希望广大护理工作 者加强学习、钻研业务，努力提高专业技术水平，为促进护理事业健康发展，为增进人民群众的健康水平做出更新、更大的贡献！



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2012年8月

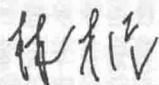
序二

随着社会对健康需求的不断增长，百姓对护理服务的要求也向多元化、专业化发展。2010年全国护理工作会议召开，做出在全国范围内开展“以病人为中心”优质护理服务示范工程的部署，标志着我国护理事业进入了一个新的发展阶段，护理工作努力贴近临床、贴近病人、贴近社会，积极开展优质护理服务，大大改善了老百姓的就医体验。

福建省立医院是集危重患者救治、教学科研、干部保健为一体的综合性医院，福建省护理质量控制中心挂靠医院，也是卫生部首批专科护理国家临床重点专科建设项目医院。医院始终重视护理专业的发展，铸造专业化的护理服务品牌。医院自2005年起，选派60多名护理人员赴美国、日本、德国、英国、新加坡、菲律宾、中国台湾省、中国香港等地进修学习护理管理和专科护理，结合我国护理实践，着手建立和实践以适应临床岗位需要的专科护理发展模式，不断探索与实践，通过建立院内专科护士认证制度，制定专科实践标准，规范护理专业行为，开展护理门诊、护理会诊、专科社区延伸服务等实践活动，推动专科护理质量持续改进，搭建专科护理研究平台。借助福建省护理质控中心的平台，请进海内外专业人员授课，开展急诊、重症医学、手术室、静脉输液、糖尿病、血液净化、康复

等专科护理培训、建立省内专科护理培训基地，培养福建省内专科护士 600 余名，迅速推进了我省临床专科护理质量的提升，提高患者对专科护理工作满意度，同时也充分体现专科护士的专业价值，促进了护理学科的发展。

本套书是由福建省护理质量控制中心组织有关专家，在卫生部医院管理研究所护理中心的指导下，精心编写而成，既是专科护士实践经验的积累，也是循证护理研究的结晶。希望这套丛书能够成为广大临床护士工作的好助手，为践行全面、全程、专业的优质护理服务提供保证。



福建省干部保健委员会常务副主任

福建省卫生厅原副厅长

福建省立医院院长 林才经

2012 年 8 月

序三

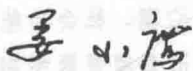
随着医学科学和现代诊疗技术的飞速发展，人们对护理服务需求的不断提高，护理学的专业化已成为我国临床护理实践发展的必然趋势。专科护士是在护理学专业化进程中形成和发展起来的高级临床护理工作者，是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，她们能熟练运用专科护理知识和技术为服务对象提供专业化服务。专科护士在拓展护士的角色与功能，提升护理专业地位，发挥医护之间的桥梁作用，增进医疗团队合作，以及提升医疗质量等方面发挥着重要作用。

自20世纪80年代以来，我国专科护士的发展受到了政府和护理界的重视和支持，已有一大批训练有素的专科护士经过专门培训进入临床护理服务。实践表明，专科护士的培养不仅需要持续强化相关专业和人文理论知识，而且需要在临床实践中不断提高专科护理业务技能水平。因此立足临床一线，高度重视专科护士的持续性培养和指引已成为当前深化专科护士培训制度非常重要的一个问题。

福建省各医院对发展专科护理工作积极进行探索，先后在急危重症护理、手术室护理、糖尿病护理、造口护理等领域取得了显著成绩，逐步建立了专业化的护理骨干队伍，以满足医

疗技术的发展和人民群众多元化健康服务需求。

本套丛书以适应社会对 21 世纪护理人才的需要为宗旨，以培养护士的综合素质为目标，具有较强的科学性、系统性、实用性和可读性，为我国临床专科护士提供了诸多临床关键问题和信息资源，必然启迪专科工作领域的同道，服务于人民群众的健康，服务于医药卫生体制改革的大局，推动临床护理学科的发展。



中华护理学会副理事长
福建省护理学会理事长
福建医科大学护理学院院长 姜小鹰

2012 年 8 月

前言

康复护理学是康复医学的基本内容之一，旨在研究病伤残者的身体、心理、社会功能障碍得到最大限度的康复的护理理论与技能。随着康复医学向临床的不断渗透，康复护理已成为现代护理工作的重要组成部分，其重要性越来越明显。骨科康复及神经科康复是康复治疗中不可或缺的重要部分，是减少病残、恢复功能的有效手段。

为了较全面系统地介绍骨科和神经科的康复护理知识、护理技巧，使广大的临床护理人员及患者本人掌握正确的康复训练方法；根据《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015）》提出的建立专科护理岗位培训制度，针对专科护理的发展要求，大力开展专科护士的规范化培训的要求；我们组织了在临床一线工作的具有丰富经验的医师、护师，充分考虑护理专业的特点，吸收国内外康复护理学领域的最新信息，收集大量相关资料，结合自己的研究成果，编写了本书。

全书配以案例和图表，力求图文并茂、知识新颖、可操作性强。本书适用于康复护理工作者以及临床护理工作者阅读参考。

在编写过程中，得到了各编者所在科室的大力支持和帮助，在此一并表示衷心感谢。

由于康复内容涉及面较广，很多理论还在探索和完善之中，由于编写时间仓促，难免有不足之处，望同道及读者批评指正，便于今后改进，谢谢！

目录

编者

2013年12月

目录

第一章 绪论	1
第一节 康复与康复医学	1
第二节 康复护理	4
第二章 康复评定	9
第一节 运动障碍的康复评定	9
第二节 认知障碍的评定	16
第三节 语言障碍的评定	26
第四节 吞咽障碍的评定	34
第五节 排泄障碍的评定	36
第三章 各种功能障碍的康复训练	41
第一节 运动障碍的康复训练	41
第二节 认知障碍的康复训练	58
第三节 语言障碍的康复训练	71
第四节 吞咽障碍的康复训练	84
第五节 排泄障碍的康复训练	92
第四章 日常生活行为的康复护理	112
第一节 呼吸护理	112

第二节	姿势与移动护理	116
第三节	衣服穿脱的护理	124
第四节	饮食护理	126
第五节	清洁整容护理	129
第五章	骨科常见病症的康复	132
第一节	常见骨折的康复	132
第二节	人工关节置换手术的康复	152
第三节	常见关节脱位的康复	204
第四节	脊柱疾病的康复	208
第五节	截肢的康复	221
第六章	神经科常见病症的康复	228
第一节	脑卒中的康复	228
第二节	帕金森病的康复	235
第三节	脊髓炎的康复	249
第四节	吉兰-巴雷综合征的康复	259
第五节	老年期痴呆的康复	265
第六节	重症肌无力的康复	280
第七章	辅助器具的使用	287
第一节	概述	287
第二节	矫形器	289
第三节	假肢	296
第四节	助行器	299
第五节	轮椅	308
第八章	康复科常用的评定量表	320
第一节	骨折治疗后功能恢复效果的常用评定量表	320

一、上肢功能效果评定量表	320
二、下肢功能效果评定量表	337
第二节 神经科常用的量表	378
一、日常生活能力评定	378
二、运动障碍功能评定	392
三、认知障碍功能评定	405
四、语言障碍功能评定	413
五、吞咽功能障碍功能评定	423
六、排尿障碍功能评定	427
七、排便障碍功能评定	430

参考文献	434
------------	-----

问题目录

康复与康复医学	1
什么是康复?	1
康复的领域包括哪些?	1
什么是医学康复?	1
什么是教育康复?	1
什么是康复工程?	2
什么是职业康复?	2
什么是社会康复?	2
什么是康复医学?	2
康复医学的工作方式有哪些?	3
康复医学的工作内容包括哪几个方面?	3
康复治疗的内容包括哪几个方面?	3
康复护理	4
康复护士的基本职能有哪些?	4
什么是康复护理学?	4
康复护理的目的是什么?	5
康复护理的对象有哪些?	5
康复护理的内容有哪些?	5
康复护理的原则是什么?	6
护理人员在康复中的作用有哪些?	7
运动障碍的康复评定	9
什么是关节活动范围?	9
测量 ROM 的主要目的是什么?	9
测量 ROM 的方法有哪些?	9