

新编 临床急救手册

XINBIAN LINCHUANG JIJU SHOUC

主编 孟昭泉 孟靓靓

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

新编临床急救手册

XINBIAN LINCHUANG JIJIU SHOUC

主 编 孟昭泉 孟靓靓

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新编临床急救手册/孟昭泉, 孟靓靓主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1804 - 7

I. ①新… II. ①孟… ②孟… III. ①急救 - 手册

IV. ①R459.7 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 028668 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 36 字数 1300 千字
2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1804 - 7

*

定价 78.00 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/ qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: // e. weibo. com / cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《新编临床急救手册》

编委会

主 编	孟昭泉	孟靛靛		
副主编	宋大庆	李 伟	刘 辉	孙绪丁
	任长杰	刘厚林	周生国	周成运
	王 肿	李团光	孔令建	李秀国
	陈 奎	郑晓茜	史冬梅	张士清
	韩丽萍	张 昊	房好林	张兆然
编 委	(以姓氏笔画排序)			
	马长林	王 肿	尤文君	孔令建
	邓 丽	卢启秀	田宝方	史冬梅
	边凤芝	毕 颖	乔 森	任 琦
	任长杰	刘 敏	刘 辉	刘厚林
	米亚南	孙忠亮	孙绪丁	李 伟
	李 娟	李一春	李团光	李秀国
	杨宝发	宋大庆	宋晓伟	张 昊
	张士清	张兆然	张英杰	张雅冰
	陈 奎	陈夫银	卓 琳	周生国
	周成运	郑晓茜	房好林	屈 峰
	孟现伟	孟昭泉	孟靛靛	胡 慧
	俞冬梅	姜 杰	徐学俊	曹洪奎
	董 向	董 春	韩丽萍	路 芳
	蔡坛坛			



内容提要

本书是作者根据广泛的国内外急诊医学资料，在原《基层医生急救手册》基础上，总结多年的临床实践经验撰写而成。全书将常见急诊症状按病因、诊断思路、治疗进行阐述，对每一个常见急症又从病因、诊断要点、病情判断、治疗等四个方面进行了论述。为便于临床实用，对常用急诊抢救技术作了简要介绍。该书简明扼要，条分缕晰，便于使用，不失为临床医生的良师益友，可作为广大农村、工矿、部队等社区医院医务人员的参考书，可作为基层临床工作者的工具书，亦可作为家庭急救用书。



前 言

急诊医学作为一门新兴学科在迅猛发展，现已形成比较完善的急诊医疗服务体系（EMSS），它包括院前急救、院内（急诊科）急救、急诊及各科ICU，以及病室和康复治疗场所。EMSS 24小时不间断为急诊伤病员服务，并能接受或处理大规模伤病员（如自然灾害、人为事故），提供快速、有效、合理的急诊医疗服务。急诊医学是临床医学的重要组成部分，在临床医学领域里具有重要地位。急危重症病情重笃，来势凶猛，治疗过程中更是瞬息万变。因此，迅速而正确地作出判断和及时给予妥当的治疗尤为重要。临床医生如何才能明察秋毫，应付自如，不仅要求医生要善于观察和辩证分析，还要把每一个突发情况争取解决在萌芽状态。为适应国内外急诊医学发展的需要，满足临床医生对急诊抢救知识的需求，促进急诊工作的进展，我们在原《基层医生急救手册》的基础上，重新编写并更名为《新编临床急救手册》。

本书吸收了近年来国内外急诊医学的新理论、新方法、新技术。在编写上主要从急危重症的特点和急诊工作的实际需要出发，对每种急诊症状从病因、诊断思路、治疗进行阐述；每种急诊疾病按病因、诊断要点、病情判断、治疗等方面一一论述。疾病选择以常见急危重症为主，内容取舍以充实临床医生常用知识为主，治疗手段以满足临床快捷处理为主，力求治疗方法新颖、实用，内容更加简明扼要，纲目清晰，言简意赅，通俗易懂，以方便临床使用。为方便临床医生开展工作，本书还对临床常用急诊抢救技术作了简要介

2 新编临床急救手册

绍。

本书在编写过程中，得到中国中医药出版社肖培新主任的精心指导，单位领导也给予了大力支持，在此，一并表示谢忱。由于我们水平有限，经验不足，加之时间仓促，书中不足之处在所难免，敬请读者惠予指正。

编 者

2014 年 1 月



目 录

第一章 常见急诊症状	(1)
一、疼痛	(1)
(一) 头痛	(1)
(二) 颈痛	(8)
(三) 胸痛	(10)
(四) 腹痛	(14)
(五) 腰痛	(18)
(六) 四肢关节痛	(20)
(七) 尿痛	(24)
二、出血	(26)
(一) 眼底出血	(26)
(二) 颅内出血	(28)
(三) 鼻出血	(33)
(四) 咯血	(37)
(五) 呕血	(44)
(六) 便血	(48)
(七) 血尿	(51)
(八) 阴道出血	(56)
三、高热	(59)
附：小儿发热	(63)
四、呼吸困难	(67)
五、发绀	(71)
六、窒息	(73)
附：新生儿窒息	(75)
七、呕吐	(78)
八、腹泻	(81)

2 新编临床急救手册

九、黄疸	(85)
十、少尿与无尿	(90)
十一、眩晕	(95)
十二、突发性耳聋	(98)
十三、惊厥	(99)
十四、晕厥	(103)
十五、谵妄状态	(111)
十六、昏迷	(113)
十七、瘫痪	(117)
十八、急性视力障碍	(121)
十九、心脏骤停	(124)
第二章 休克	(129)
一、低血容量性休克	(129)
二、感染性休克	(132)
三、心源性休克	(135)
四、梗阻性休克	(137)
五、过敏性休克	(138)
六、中毒性休克综合征	(140)
第三章 水、电解质紊乱及酸碱失衡	(143)
一、低渗性脱水	(143)
二、水中毒	(144)
三、低钠血症	(145)
四、高钠血症	(147)
五、低钾血症	(147)
六、高钾血症	(149)
七、低钙血症	(150)
八、高钙血症	(152)
九、低镁血症	(153)
十、高镁血症	(154)
十一、代谢性酸中毒	(155)
十二、代谢性碱中毒	(156)

十三、呼吸性酸中毒	(157)
十四、呼吸性碱中毒	(158)
十五、混合性酸碱平衡失调	(159)
第四章 多脏器功能衰竭	(160)
第五章 内科急症	(164)
第一节 呼吸内科	(164)
一、支气管哮喘	(164)
二、急性呼吸窘迫综合征	(170)
三、呼吸衰竭	(173)
四、慢性阻塞性肺疾病急性发作	(179)
五、肺炎	(187)
六、肺栓塞	(194)
七、胸腔积液	(200)
八、自发性气胸	(205)
第二节 心血管内科	(209)
一、急性心力衰竭	(209)
(一) 急性左心衰竭	(209)
(二) 急性右心衰竭	(214)
二、慢性心力衰竭	(216)
三、心绞痛	(225)
四、急性心肌梗死	(236)
五、心律失常	(243)
(一) 期前收缩	(243)
(二) 室上性心动过速	(247)
(三) 心房颤动	(251)
(四) 心房扑动	(258)
(五) 室性心动过速	(262)
(六) 几种特殊类型的室性心动过速	(268)
(七) 预激综合征伴快速性心律失常	(274)
(八) 宽 QRS 波心动过速	(277)
(九) 心室扑动和心室颤动	(280)
(十) 房室传导阻滞	(285)
(十一) 病态窦房结综合征	(289)

4 新编临床急救手册

(十二) Brugada 综合征	(293)
六、高血压危象	(295)
七、主动脉夹层	(300)
八、急性心包炎	(304)
九、急性心肌炎	(311)
十、心肌病	(315)
(一) 扩张型心肌病	(315)
(二) 肥厚型心肌病	(319)
十一、妊娠期心脏病	(324)
第三节 消化内科	(329)
一、急性胃炎	(329)
二、急性胃扩张	(331)
三、消化性溃疡大出血	(332)
四、肝硬化上消化道出血	(336)
五、自发性腹膜炎	(339)
六、肝肾综合征	(342)
七、肝性脑病	(344)
八、急性胆囊炎	(348)
九、急性胰腺炎	(350)
十、急性出血性坏死性肠炎	(354)
第四节 泌尿内科	(357)
一、急性肾小球肾炎	(357)
二、急进性肾小球肾炎	(360)
三、溶血尿毒综合征	(362)
四、急性尿路感染	(366)
五、急性肾衰竭	(370)
六、慢性肾衰竭	(377)
七、肾病综合征	(384)
第五节 血液内科	(391)
一、急性出血性疾病	(391)
(一) 原发性免疫性血小板减少性紫癜	(391)
(二) 血栓性血小板减少性紫癜	(396)

(三) 血小板功能异常	(400)
(四) 血友病	(404)
二、弥散性血管内凝血	(410)
三、白细胞减少症	(415)
四、自身免疫性溶血性贫血	(422)
附: Evans 综合征	(426)
五、输血反应	(427)
(一) 发热反应	(428)
(二) 过敏反应	(428)
(三) 免疫性溶血性输血反应	(429)
六、输液反应	(432)
(一) 发热反应	(433)
(二) 心力衰竭、肺水肿	(433)
(三) 静脉炎	(434)
(四) 空气栓塞	(434)
第六节 代谢内分泌科	(436)
一、腺垂体功能减退危象	(436)
二、甲状腺危象	(439)
三、黏液性水肿昏迷	(445)
四、糖尿病酮症酸中毒	(446)
五、非酮症高渗性昏迷	(449)
六、糖尿病乳酸性酸中毒	(451)
七、低血糖昏迷	(455)
八、肾上腺皮质功能减退危象	(456)
九、高尿酸血症及痛风	(458)
第七节 风湿免疫科	(460)
一、重症系统性红斑狼疮	(460)
二、多发性肌炎和皮肌炎	(466)
第八节 神经内科	(469)
一、脑梗死	(469)
二、短暂性脑缺血发作	(481)
三、脑出血	(483)

6 新编 临床急救手册

四、蛛网膜下隙出血	(492)
五、癫痫持续状态	(495)
六、周期性瘫痪	(501)
七、吉兰-巴雷综合征	(503)
八、急性感染中毒性脑病	(506)
九、重症肌无力	(507)
十、急性脊髓炎	(513)
第九节 精神科	(516)
一、躁狂状态	(516)
二、反应性精神病	(519)
三、癔症	(522)
第六章 外科急症	(525)
第一节 神经外科	(525)
一、颅脑损伤	(525)
(一) 闭合性颅脑损伤	(525)
(二) 开放性颅脑损伤	(541)
(三) 复合性颅脑损伤	(543)
(四) 颅脑损伤的并发症	(545)
二、脊髓损伤	(554)
三、自发性蛛网膜下腔出血	(558)
四、高血压脑出血	(562)
五、烟雾病	(565)
六、脑缺血性疾病的外科治疗	(567)
七、脑脓肿	(570)
八、颅内压增高	(572)
第二节 普外科	(576)
一、烧伤	(576)
二、颈部损伤	(592)
三、急性腹膜炎	(594)
(一) 继发性腹膜炎	(595)
(二) 原发性腹膜炎	(599)
四、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(601)

五、急性胃扭转	(603)
六、幽门梗阻	(605)
七、肠梗阻	(608)
八、绞窄性腹外疝	(611)
九、肠扭转	(612)
十、肠套叠	(613)
十一、创伤性小肠损伤	(614)
十二、肠系膜静脉血栓形成	(615)
十三、创伤性结肠损伤	(618)
十四、肠痿	(620)
十五、急性阑尾炎	(622)
十六、肝脏损伤	(625)
十七、肝血管瘤破裂	(629)
十八、胆石症急性发作	(630)
(一) 结石性急性胆囊炎	(630)
(二) 急性胆管炎	(633)
十九、急性梗阻性化脓性胆管炎	(636)
二十、胆管出血	(638)
二十一、肝外胆管损伤	(640)
(一) 胆囊损伤	(640)
(二) 肝外胆管损伤	(642)
二十二、胰腺损伤	(646)
二十三、脾破裂	(649)
二十四、脾扭转	(651)
第三节 骨外科	(652)
一、骨折概论	(652)
二、上肢骨折与脱位	(662)
(一) 锁骨骨折	(662)
(二) 胸锁关节脱位	(664)
(三) 肩锁关节脱位	(665)
(四) 肩关节脱位	(666)
(五) 肱骨外科颈骨折	(669)

8 新编临床急救手册

(六) 肱骨干骨折	(671)
(七) 肘关节脱位	(673)
(八) 肱骨内上髁骨折	(676)
(九) 肱骨外髁骨折	(677)
(十) 桡骨头骨折	(679)
(十一) 桡骨头半脱位	(681)
三、下肢骨折与脱位	(682)
(一) 髋关节脱位	(682)
(二) 股骨颈骨折	(685)
(三) 股骨干骨折	(687)
(四) 髌骨骨折	(690)
(五) 胫腓骨干骨折	(691)
四、脊柱与骨盆骨折	(694)
(一) 脊柱骨折、脊髓损伤	(694)
(二) 骨盆骨折	(700)
第四节 胸部外科	(702)
一、胸部创伤急救概述	(702)
二、肋骨骨折与胸骨骨折	(706)
(一) 肋骨骨折	(706)
(二) 胸骨骨折	(708)
三、创伤性气胸	(709)
(一) 闭合性气胸	(710)
(二) 开放性气胸	(711)
(三) 张力性气胸	(713)
四、创伤性血胸	(714)
五、气管与支气管损伤	(717)
六、食管破裂	(721)
七、胸导管损伤	(724)
八、创伤性膈肌破裂	(726)
九、大咯血的外科手术治疗	(728)
第五节 心脏外科	(730)
一、心脏外伤	(730)
(一) 贯穿性心脏损伤	(730)

(二) 非贯穿性心脏损伤	(732)
二、大血管损伤	(734)
(一) 主动脉损伤	(735)
(二) 腔静脉损伤	(736)
(三) 四肢血管损伤	(737)
三、动脉栓塞	(740)
四、静脉血栓形成	(743)
五、动脉瘤	(746)
第六节 泌尿外科	(751)
一、泌尿系损伤	(751)
(一) 肾损伤	(751)
(二) 尿道损伤	(753)
二、泌尿系结石	(756)
(一) 肾、输尿管结石	(756)
(二) 膀胱结石	(757)
三、急性尿潴留	(758)
四、嵌顿性包茎	(760)
五、阴茎异常勃起	(761)
六、睾丸扭转	(762)
第七章 妇产科急症	(764)
一、妊娠期高血压疾病	(764)
二、胎儿窘迫	(771)
三、脐带脱垂	(775)
四、羊水栓塞	(777)
五、妊娠晚期出血	(781)
(一) 前置胎盘	(781)
(二) 胎盘早剥	(784)
六、异位妊娠	(787)
(一) 输卵管妊娠	(788)
(二) 卵巢妊娠	(791)
(三) 宫颈妊娠	(793)
(四) 腹腔妊娠	(795)
(五) 残角子宫妊娠	(797)

七、子宫破裂	(798)
八、产后出血	(800)
九、功能失调性子宫出血	(804)
(一) 无排卵型功能失调性子宫出血	(804)
(二) 有排卵型功能失调性子宫出血	(808)
十、急性附件扭转	(809)
(一) 卵巢输卵管自身扭转	(810)
(二) 卵巢肿瘤蒂扭转	(811)
十一、人工流产综合征	(812)
十二、急性盆腔炎	(813)
十三、外阴、阴道损伤	(816)
第八章 儿科急症	(818)
一、小儿心力衰竭	(818)
二、小儿感染性休克	(822)
三、急性上呼吸道梗阻	(826)
四、脱水	(828)
五、小儿支气管哮喘	(830)
六、小儿肺炎	(836)
(一) 支气管炎	(839)
(二) 呼吸道合胞病毒肺炎	(844)
(三) 腺病毒肺炎	(846)
(四) 肺炎链球菌肺炎	(847)
(五) 金黄色葡萄球菌肺炎	(847)
(六) 革兰阴性杆菌肺炎	(849)
(七) 支原体肺炎	(849)
(八) 衣原体肺炎	(850)
七、小儿高热惊厥	(851)
八、小儿细菌性脑膜炎	(853)
九、小儿感染性腹泻	(858)
十、新生儿特发性呼吸窘迫综合征	(864)
十一、新生儿惊厥	(869)
十二、新生儿颅内出血	(873)
十三、新生儿肺出血	(876)