

印光大师◎著

佛法修行止偏法要

附录：《大佛顶首楞严经》五十种阴魔境
《印光大师永思集》选编



中央编译出版
Central Compilation & Translation

佛法修行止偏法要

印光大師 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

佛法修行止偏法要 / 印光著. —北京: 中央编译出版社, 2014.3
ISBN 978-7-5117-2036-8

I. ①佛… II. ①印… III. ①佛教—通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 016231 号

佛法修行止偏法要

出 版 人: 刘明清

出版统筹: 董 巍

责任编辑: 董 巍

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612363 (编辑室)
(010) 52612316 (发行部) (010) 52612315 (网络销售)
(010) 52612346 (馆配部) (010) 66509618 (读者服务部)

传 真: (010) 66515838

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数: 113 千字

印 张: 7

版 次: 2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 16.00 元

网 址: www.cctphome.com 邮 箱: cctp@cctphome.com

新浪微博: @中央编译出版社 微 信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)

淘宝网店: 编译出版社书店 (<http://shop108367160.taobao.com/>)

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010-66509618

序 言

印光法师（1861～1940），即释印光，法名圣量，字印光，自称常惭愧僧。大师俗姓赵，名丹桂，字绍伊。陕西郃阳（今合阳）人。

印光大师早年遍参南北众多丛林，更在普陀山法雨寺藏经楼闭关阅藏数十载，深入念佛三昧，彻悟自心、圆悟藏性而专修净土。又创弘化社，广弘法化。办灵岩山净土念佛道场，为末法十方伽蓝之表率。其文字般若，更度众生无以计数。道风所播，遐迩景从，法化广被，名遍远近，仍粗衣淡饭，不登大坐，不打经忏佛事，远离名闻利养。不离因果，不谈玄妙，倡导老实念佛。所有供养亦捐善举，慈善救济，资助流通法宝数百万册。临终预知时至，领众念佛，跏趺而坐，含笑往生。荼毗后，示现舍利无数。大师振兴佛教尤其是净土宗，居功至伟，对中国近代佛教有极其深远的影响，圆寂后被尊为净土宗第十三代祖师。大师在佛教界威望极高，弘一大师（李叔同）更是拜其

为师并赞曰：“大德如印光法师者，三百年来，一人而已。”

印光大师所处的年代离我们较近，对现代社会众生的根性和情况最为了解。留下的《印光法师文钞》等著作，被誉为“小三藏”，实为末法之慈航，暗夜之明灯，是现代众生修习佛法的最佳指南。所以本书摘录了《印光法师文钞》中的相关部分，作为现代人防止修行出偏的参照。由于大师文章中的这部分内容有很多地方是以《楞严经》作为依据，所以本书将《楞严经》五十种阴魔境作为佛的圣言量的参照标准附在书后。

目 录

越分欲得为堕落魔外之本	1
急欲见佛易著魔	2
念佛发光乃属魔境	3
境界现前莫失正念	4
勿慕见境	7
求感通为修行大障	8
不可妄欲得道得神通等	9
不可舍持名而修观法	10
念佛三昧不易得	13
勿欲急得一心不乱	15
冀胜境界最易著魔	16
心空境寂时，何境界之有	18
魔境胜境之分别	19
不可著外境相	19
见善恶境界如何对待	20
心地光明魔自远离	21
如何去除不如法之境界	23
缘境若宽或起魔事	25
不可著悲魔及欢喜魔	25

念佛勿闭目	26
不可著怕魔	26
念佛现黑影是怎么回事	27
动辄作法或起魔事	27
怨天尤人易著魔	28
不可刻期求往生	28
搬弄境界引人入魔	29
佛菩萨示现以凡夫自居	31
大妄语决堕地狱	32
心存速证易着魔	34
破见之罪甚重	35
修禅不可错认消息	35
狂禅误人，说食不饱	37
斥拨佛拨净土之狂禅	40
不可错会《四料简》中的禅净之意	45
阅读佛经不可褻慢	49
以唯心则无土是魔外知见	51
不可落狂慧	52
不可著空魔	53
因果一错，则堕落有分，超升无由	54
不可高推禅宗藐视教典	55
拨无因果为魔说	57
执理废事罪岂有极	61
以身谤法罪过无量	63
以真俗二谛破诸执见	65

念佛一法至极稳当	67
念佛一法不以开悟为事	70
宗门中语可置之不论	73
机锋转语认作实法其害甚大	74
悟而未证生死不了	77
不可约教而遗机	79
不可藐视净土以禅破净	80
修行切忌好高骛远	82
杂行杂修难得实益	85
不可妄期圣证	86
凡夫勿妄效过量圣人所行	88
不可求神通及现身成佛	89
唯释迦佛一人为现身成佛	91
来生做人比临终往生还难	92
学佛当具择法眼	93
净土未明勿学通家	97
学密宗者多失本旨	100
今之“活佛”也不是现身成佛者	101
法门须量力而修	101
勿欲为千古高人	107
斥欧阳竟无之魔说	108
邪魔惑世	109
扶乩绝非正法	113
炼丹运气为外道之法	114
外道大略之相	117

舍邪皈正无祸有功	119
宜先学本有之佛法	119
五阴虽破一二尚或著魔发狂	120
指归净土	121
 附录一：《大佛顶首楞严经》五十种阴魔境	126
色阴十魔	126
受阴十魔	131
想阴十魔	139
行阴十魔	150
识阴十魔	163
 附录二：《印光大师永思集》选编	173
印光大师小史	173
印光大师略传	178
印光大师示寂记	182
印光大师舍利记	184
印光大师舍利灵变记	186
纪梦悼印光大师	188
追念我的师父——印光大师	191
恭述本师德惠	204
印光大师感应记	206
幽明钦赞之印光大师	208
本师光公垂慈摄受记	211

越分欲得为堕落魔外之本

汝欲光令汝圆觉妙心，廓然开悟（此心乃佛所证之心）。寂光真境，常得现前（此境乃佛所居之境）。《莲池愿文》虽有此语，切不可发痴欲其即得。若欲即得，必定著魔发狂，佛也不能救矣。譬如小儿，扶墙而走，尚难不跌倒。而欲飞行长空，遍观四海，岂非梦话？但求往生，即了生死。若欲悟此心，见此境，尚须渐修，方能分悟分见。若圆悟圆见，非成佛不能。汝太不自量，光已说破，当以决志求生西方为事。越分欲得，反为堕落魔外之本。（复吴思谦居士书）

密宗虽云现身可以成佛，然能成者决非博地凡夫^①之事。凡夫妄生此想，则着魔发狂者，十有八九也。（复姚维一居士书）

①博地凡夫：如按大乘圆教，为观行即佛位以下的凡夫之统称。因凡夫之位广博，故称博地。

彼妄想甚大，欲一年两年修行，即得五眼六通，又欲知父母之究竟苦乐。此种话，虽是一片慕道报恩之心，若不为说破，后来或致著魔，可怕之极！（复杨树枝居士书四）

急欲见佛易著魔

当以都（全）摄（收摄）六根，净念相继，以期一心不乱，为决定主宰。于未得一心前，断断不萌见佛之念。能得一心，则心与道合，心与佛合。欲见即可顿见，不见亦了无所碍。倘急欲见佛，心念纷飞，欲见佛之念固结胸襟，便成修行大病。久之，则多生怨家，乘此躁妄情想，现作佛身，企报宿怨。自己心无正见，全体是魔气分，一见便生欢喜。从兹魔入心腑，著魔发狂，虽有活佛，亦末如之何^①矣。但能一心，何须预计见佛与否？一心之后，自知臧否^②。不见固能工夫上进，即见更加息心专修，断无误会之咎，唯有胜进之益。

①末如之何：犹言无法对付，莫可奈何。

②臧否：善恶，好坏。

世间不明理人，稍有修持，便怀越分期望。譬如磨镜，尘垢若尽，决定光明呈露，照天照地。若不致力于磨，而但望发光，全体垢秽，若有光生，乃属妖光，非镜光也。光恐汝不善用心，或致自失善利，退人信心，是以补书所以耳。永明云：“但得见弥陀，何愁不开悟。”今例（比照）其词曰：“但期心不乱，不

计见不见。”知此当能致力于心与佛合之道矣。（复永嘉周群铮居士书）

谭碧云之著急，不独彼一人独犯此病，一切学佛之人，多多皆犯此病。既有此病，不是招感魔境，便是未得谓得。须知心本是佛，由烦恼未除，枉作众生。但能使烦恼消灭，本具佛性自然显现。如磨镜然，止期垢净，勿虑无光。如医目然，但能去翳（yì 凡眼内、外障眼病所生遮蔽视线、影响视力的症状皆可称为翳），自复本明。若于垢未净，翳未去时，即欲大发光明，曷（hé 怎么）可得乎？若发，便是妖魔所现，决非镜目之真正光明也。（复袁闻纯居士书）

念佛发光乃属魔境

彼念佛发光，乃属魔境。急为写信，令勿以为是，久则自息。倘以此为圣境现前，则将来恐致魔鬼附体，著魔发狂，不可救药。良以吾人从无量劫来，所结怨业，无量无边。彼等欲来报怨，由其有念佛修持之力不能直报。因彼想好境界，彼怨业遂现其境界，令彼起欢喜心，谓我修行功夫到家，或谓我已成圣道。由此妄念坚固，遂失正念。魔鬼遂入其窍，则发颠发狂，佛也不能救矣。

世多有用功修行，发颠发狂者，皆因自己不知在息除妄想，摄心正念上用功。每每皆是尚未用功，便想成圣。由终日唯以妄想圣境为事，如饮毒药，昏乱无知，谓天转地覆，神奇鬼怪。实则皆自己妄心所感召之魔鬼作用也。

当教彼一心念佛，除“南无阿弥陀佛”名号之外，概不许心生诸念，自然如长空雾散，天日昭彰矣。其一心念佛之利益与躁妄心想见境界之祸害，《文钞》中皆屡言之。祈以此信抄而寄去。又须令其力依吾说，不以此境为是。即再发现，亦不生喜，亦不生惧，则其境自消。如贼人入家，认做自家人，亦受害。知是贼而妄恐怖，亦受害。若不喜不怖，概不理睬，彼便无立脚处矣。（复陈士牧居士书五）

境界现前莫失正念

所言深益，不必在境界感通上求，当在往生西方上认定，方可不负此番三宝加被^①之深恩耳。钟英宿根固深，智识不开。夜半念佛，见一金甲神，恐是魔试，便不敢念，何无知一至于此？凡念佛人，但宜至诚恳切，一心正念，绝不妄想见佛见境界之事。以心若归一，见佛见境界，皆不至妄生欢喜，遂致得少为足，

便成退惰。不见佛不见境界，亦了无所欠。心未归一，急欲见佛见境界，勿道所见是魔境，即真系佛境，以心妄生欢喜，即受损（谓生欢喜退惰）不受益矣。当以至诚念佛为事，勿存见佛见境界之心。

①加被：即把智慧、福德等灌注到被加被的人身上。

倘正念佛时，或有忽现佛像及菩萨诸天等像。但心存正念，勿生取著，知所见之像，乃唯心所现。虽历历明明显现，实非块然一物，以心净故，现此景象。如水清静，月影便现，毫无奇特。了不生夸张欢喜之心，更加专一其心，认真念佛。能如此者，勿道佛境现有利益，即魔现亦有利益。何以故？以不取著，心能归一。佛现则心更清静。魔现则心以清静不取著，魔无所扰，心益清静，道业自进。

今则偶有所见，便生畏惧，不敢念佛，其心已失正念。幸非魔现，倘是魔现，由不敢念佛之故，便可令魔入彼心窍，令彼著魔发狂，丧失正念。何不知好歹一至于此？恐是魔现，正宜认真恳切念佛，彼魔自无容身之地。如明来暗自无存，正来邪自消灭，何得怕魔现而不敢念佛？幸非是魔，若果是魔，则是授彼全权，自己对治之法，全体不用，则任魔相扰矣。哀哉！哀哉！

念佛偶生悲感，亦是好处，然不可专欲兴此感想。

若心常欲兴此感想，则必至著魔而不可救。宜持心如空，了无一物在心中，以此清净心念佛，自无一切境界。即有魔境，我以如空之心，不生惊惧念佛，魔必自消。今恐是魔，不敢念佛，譬如恐强盗来，自己先将家中护兵，移之远方，令勿在家，则是替强盗作保护，令其了无所畏，肆行劫夺净尽耳。何愚痴一至于此？（复陈士牧居士书六）

心地清净，圣境现前，乃得我固有。何可如贫儿拾金，作极喜颠状？既有此状，完全是凡情气概。若不省察，难免著魔。昔智者大师，诵法华经，于“是真精进，是名真法供养如来”处，豁然大悟，寂尔入定，亲见灵山一会，俨然未散。使有狂喜不支之相，则何能入定乎哉？思此，则知圣境现而狂喜者，皆系凡情，殊（特别）乖（违背）圣智。倘不自量，亦危乎其危。（复济善大师书）

今之小知见人，稍有一点好境界，便自满自足，以为我得了三昧了，此种人，十有九人皆著魔发狂。以心念与佛相隔，与魔相合，故致然也。（复朱仲华居士书二）

所示令亲之事，甚为希奇，可谓宿有善根。然又须兢兢业业以自修持，庶不虚此一梦。倘以凡夫知见，妄谓我已蒙三宝加被，已入圣流，从兹生大我慢，未

得谓得，未证言证，则是由善因而招恶果。末世之人，心智下劣，每受此病。《楞严经》所谓“不作圣心^①，名善境界。若作圣解，即受群邪^②”者，此也。（复包右武居士书二）

①不作圣心：不当作已得圣证之心。

②若作圣解，即受群邪：若作已证圣果解，就会遭受群邪所扰。

勿慕见境

问：“小女现年廿（niàn 二十）二岁，矢志不嫁，吃素念佛，业已数年。今春其母亡过，伊（她）哀思笃切，数日不进饮食。后经弟子嘱其为母念佛，以期莲品转高，伊自后对灵念佛，寒暑无间。惟其念佛至纯一时，往往见十方光明，内现佛像。曾记今夏文（释迦文）佛诞期，伊闭坐佛堂念佛。一日，亲觉神游净土，脚踏地软如毡，天花时坠，见佛（阿弥陀佛）及二大士^①掠虚而过，观音菩萨并对之微笑，以手执柳枝洒甘露水于其额，并见无数或坐或立修行之士，相均美好有光，后因送饭伊吃，此境即失。弟子思伊所见，虽多与经论相合，然伊前曾依同善社法静坐二年（现对同善社坐法业已停止数年），当时亦见有光明境界。

今此念佛所见不知是否净境界相？抑仍系前之坐功幻影？故特求我师判示。”

①二大士：即二菩萨，这里指观世音菩萨和大势至菩萨。

答：“令爱宿根颇深，立此志愿，实堪钦敬。所言境界，或是圣境，然不可以此为是。但取一心，勿慕见境。果到一心，境不见亦无碍。未到一心，或所见不真，或见之生欢喜，皆足误事。近人多一用功便有境界，此实多半是魔境。即令是圣境，若心地不明，理路不清，一生取著，便致误事。不可不知。”（答缘净居士问）

求感通为修行大障

于关中用功，当以专精不二为主。心果得一，自有不可思议感通。于未一之前，切不可躁妄心先求感通。一心之后，定有感通，感通则心更精一。所谓明镜当台，遇形斯映，纭纭^①自彼，与我何涉？心未一而切求感通，即此求感通之心，便是修道第一大障。况以躁妄格外企望，或致起诸魔事，破坏净心。（复弘一法师书）

①纭纭：多而杂乱的样子。