

国家级非物质文化遗产

传统 华佗五禽戏

周金钟 编著



人民体育出版社



遗产

传统华佗五禽戏

周金钟 编著



人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

传统华佗五禽戏 / 周金钟编著. -北京: 人民体育出版社, 2013 (2013.9.重印)

ISBN 978-7-5009-4431-7

I. ①传… II. ①周… III. ①五禽戏 (古代体育) - 基本知识 IV. ①G852.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 023638 号

*

人民体育出版社出版发行
北京中科印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

787×960 16 开本 19.5 印张 263 千字
2013 年 7 月第 1 版 2013 年 9 月第 2 次印刷
印数: 4,001—6,000 册

*

ISBN 978-7-5009-4431-7

定价: 60.00 元

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

邮购: 67118491

网址: www.sportspublish.com

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)



作者简介

周金钟，男，1962年10月15日生，研究生学历，武术六段，中国武术协会会员，国家级社会体育指导员，华佗五禽戏第58代传人、掌门人。现任安徽省亳州市财政局（国资委）党组成员、总会计师，亳州市华佗五禽戏协会副主席兼秘书长、市武术协会副主席、市华佗研究会副会长、市科学协会常委、市残联副主席、安徽省健身气功协会常委，亳州市老年人体育协会顾问，亳文化研究中心特邀研究员，亳州师专客座教授、亳州电大客座教授等。表演的华佗五禽戏被中国武术协会收录于《中华武藏》，被文化部收录于《信息资源共享工程》。被中央电视台录入《长寿密码》《中华医药》《我们有1套》纪录片，多次参加全国武术比赛和养生论坛并获奖，为华佗五禽戏申报非物质文化遗产做了大量工作，被安徽武术文化研究中心评为“皖北武术名家”。

杨神医养生之道
传华佗五禽之戏

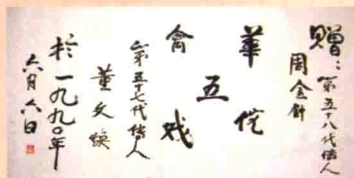
汤涌
二〇一二年九月

亳州市委常委纪委书记汤涌先生为本书题词

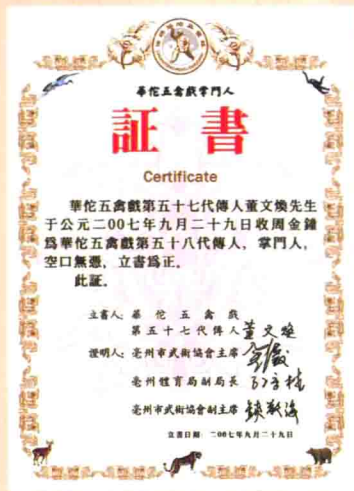
华佗五禽戏仿生拳之源
创作育医养生之先河

张山 二〇一一年七月

原国家体委武术研究院副院长、武术运动管理中心副主任、
中国武术协会副主席、国际武术联合会技术委员会主任张山先生为本书题词



华佗五禽戏第57代传人
董文焕先生手札



华佗五禽戏第58代传人、
掌门人证书



亳州市谯城区文化体育旅游局
授予的传承人证书



五禽戏被中国武术协会录入《中国武藏》



安徽省文化厅杨果厅长关怀华佗五禽戏的传承与发展



五禽戏被文化部录入《信息资源共享工程》





1	2
	3
4	

1. 作者与亳州市政协副主席王素英、安徽国贞集团董事长李炜交流五禽戏文化如何走向产业化时合影
2. 作者与安徽省文化厅非物质文化遗产处处长张媛媛、科长左金刚，亳州市文化旅游局局长怀颖、科长黄伟在座谈五禽戏保护、传承与发展时合影
3. 作者与亳州市委副书记汪一光先生、原亳州市政府副秘书长邹桂武先生合影
4. 时任亳州市委书记方春明、市委常委常务副市长汪一光、政府秘书长侯华同志调研五禽戏时与五禽戏传承人董文焕先生及弟子们合影留念



1

2

3

4

1. 作者与省非物质文化遗产保护中心主任黄先有、副主任俞勇，研究部主任胡迟，办公室(保护部)主任支云秀、副主任傅茂林，亳州市文化旅游局局长怀颖、科长黄伟合影
2. 作者与市政府副秘书长、市武术协会常务副主席梁志山，市委宣传部副部长穆静，市体育局副局长郑虹，五禽戏传人修海燕等同志在市武术协会换届时合影
3. 作者、省图书馆副馆长许俊松、省非物质文化遗产保中心研究部主任胡迟、谯城区文体旅局局长张岩、五禽戏传人马伟财、修海燕等同志在华佗五禽戏录入文化部《信息资源共享》时与摄制组陈导合影
4. 亳州市委常委宣传部部长杜爱玉、副市长彭家法等领导祝贺亳州市华佗五禽戏协会成立并与第一届会员代表合影留念





华佗五禽戏第57代传人董文焕先生在精心传授作者华佗五禽戏



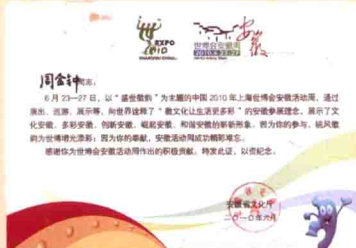
国家体育总局健身气功管理中心党委书记、副主任黄凌海同志向参加华佗五禽戏养生节的同志介绍作者



国家体育总局健身气功管理中心主任龚运希同志到亳州调研华佗五禽戏传承与发展工作



作者与安徽中医学院药学院副院长金传山教授，药学院主任药师、执业药师陈卫东博士、中医学院科研实验中心主任李庆林博士合影



1

2

3

4



1. 作者与全国政协委员、九华山佛教协会会长、九华山旌檀林住持释慧深大师合影

2. 作者与九华山百岁宫住持、九华山佛教协会副会长、安徽省政协常委释慧庆大师合影

3. 作者与CCTV-5武林大会总评判长、中国人民公安大学教授韩建中、武林大会点评专家潘小杰、亳州武术协会金汉文主席、五禽戏传承人修海燕女士合影

4. 作者与韩国荣州市长、国际交流协会会长金晋荣等合影



参加2011年安徽省老年体育科学大会



1	2
	3
4	5

1. 作者与安徽老年体育协会主席张育琯、秘书长张普生等同志合影
2. 作者与安徽省非物质文化遗产中心俞勇副主任、研究部胡迟主任合影
3. 作者与著名武术家蔡龙云先生合影
4. 作者与著名武术家曾乃梁夫妇合影
5. 作者与著名武术家、影视演员于海先生、亳州华佗五禽戏协会主席赵心安、五禽戏传承人修海燕合影



养身须先养心。

蔡祖云



太极拳生命更年轻
气功让生活更和谐。

于海 2013.4.



道法自然

于海 2013.4.1



作者汇报五禽戏传承与保护工作时与省非物质文化遗产保护中心主任黄先有、副主任俞勇、研究部主任胡迟、办公室（保护部）主任支云秀、副主任傅茂林同志合影



作者在上海世博会展示五禽戏期间与时任亳州市副市长高俊文、促会亳州支会会长张谦及参展同志合影



作者与原国家体委武术运动管理中心副主任、中国武术协会副主席、国际武术联合会委员张山先生合影



《传统华佗五禽戏》第一版被安徽省图书馆收藏，作者与许俊松副馆长合影



作者与国家体育总局健身气功管理中心副主任王岚和参加首届中国健身气功学术论文报告会代表合影



作者与董文焕恩师、天津体育学院杨祥全教授、山东释圣如先生合影



作者与原上海体育局局长于晨、张江高科管委会办公室主任马文刚、上海科技学院院长宋洪波合影



作者与原任中华儒商联合会和中华儒商总商会秘书长、现任第十届世界儒商大会秘书长卢路先生在人民大会堂合影



作者在上海体育学院与国家体育总局周树文女士、上海体育学院竞技体校校长张政同志合影



作者与亳州市商务局副局长李群明、古井集团总经理梁金辉先生交流养生文化时合影



作者与省非物质文化遗产保护中心研究部主任胡迟、亳州师专校长王正明、五禽戏传承人修海燕同志谈五禽戏进高校时合影



作者与孔伯华养生医馆馆长、中医世家孔令谦先生合影



作者与亳州市体育局张培阳局长、郑虹副局长、五禽戏传承人修海燕合影



作者与国家体育总局原副局长、中国老年体协主席张发强合影



作者与日本四万市市长田中全先生、中国注册会计师协会副秘书长、时任亳州市常委、副市长杨志国同志等合影



1	4
2	
3	
5	

1. 德中友好协会斯图加特分会考察团莱纳多尔德一行来亳州考察学习五禽戏
2. 作者接待美国、英国、日本五禽戏爱好者来亳州考察学习五禽戏
3. 作者与著名专家虞定海先生、欧良树先生等友人合影
4. 作者与世界武盟秘书长田克及高健委养生专家王文国合影
5. 作者与修海燕、方俊安接待印度尼西亚朋友余士克、北京华夏济生中医研究院院长郑艳玲、山东高成石油科技有限公司董事长梁高成等友人合影





作者与央视CCTV-4《中华医药》栏目冯海芸编导、田新华记者采访合影



2010年夏，作者带队参加央视CCTV-1《我们有1套》五禽戏节目拍摄



央视CCTV-2套经济频道《为你服务》栏目记者区洁来亳州采访时向作者学习五禽戏



日本横滨武术院学员来亳州学习五禽戏



作者与晰扬掌协会主席
颜勇及科威特友人合影