



Family psychology view

——Psychology of family relation in Russia

赵耸婷 ● 著

# 家的心理图景

——俄罗斯家庭关系心理学探析

吉林人民出版社

# 家的心理图景

——俄罗斯家庭关系心理学探析

著者 / 赵耸婷



吉林人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

家的心理图景：俄罗斯家庭关系心理学探析 / 赵耸  
婷著. — 长春：吉林人民出版社，2012.7

ISBN 978-7-206-09225-1

I. ①家… II. ①赵… III. ①家庭关系-社会心理学  
-研究-俄罗斯 IV. ①D751.281

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 167303 号

## 家的心理图景：俄罗斯家庭关系心理学探析

---

著 者：赵耸婷

责任编辑：关 静 封面设计：美印图文 责任校对：丁志辉

吉林人民出版社出版 发行（长春市人民大街 7548 号 邮政编码：130022）

电 话：0431-85378028

印 刷：长春市显达印务有限公司

开 本：880mm×1230mm 1/32

印 张：6.5 字数：180 千字

标准书号：ISBN 978-7-206-09225-1

版 次：2012 年 7 月第 1 版 印 次：2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价：16.80 元

---

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

## 前 言

心理学中两种文化的纷争、科学主义心理学的尴尬处境使以文化历史为本质的俄罗斯心理学获得了新的发展契机，其中的家庭关系心理学又因其与维果茨基文化历史学派的深厚渊源成为俄罗斯心理学一个新的发展方向。

两种文化的纷争使心理学分为两个对立的阵营，科学主义心理学和人文主义心理学。长期以来，科学主义心理学以客观的研究原则、精确的实验设计、量化的研究方法居于主流地位，将心理学塑造成为一门自然科学，同时也给这一学科带来严重的弊端、问题甚至危机。使心理学丧失了统一的理论，缺少共同一致的研究方向，完整的心理生活肢解为孤立的碎片，丧失了心理现象的意义和价值。而这种自然科学模式的心理学又备受责难，处境尴尬。于是，人们将目光转向了人文主义心理学，希望从这里找到新的出路，这就使所有以人文主义为取向的心理学获得了一个新的发展契机，俄罗斯心理学也是受益者之一。

俄罗斯心理学就本质而言，是一种文化历史心理学，自产生就遵循人文主义的研究取向一路发展而来。这种表述是从其最本质、最广义的层面来说的，并不是说俄罗斯心理学没有实证研究，没有自然科学取向的心理学派。如果从俄国哲学层面出发反思心理学就

会发现，这是一种全然不同于西方的心理学，它不是从外部、从具体感觉世界中的现象来研究心理现象；而是以由内向外的方式，也就是说，心理感受不是表现为一个与他无关的旁观者，而是“自己”，感受者“我”，这是俄罗斯心理学对问题的根本提法，这就决定了无论是实证研究还是思辨研究，永远都有一个摆脱不掉的主体，像影子一般贯穿始终（主体心理学的存在便是表现之一）。更确切地说，已经内化为一种思考问题的方式，作为一种哲学世界观融化于全部心理学研究之中。

俄罗斯哲学本质而言，是一种宗教历史哲学，主要是基督教哲学思想。俄罗斯的基督教哲学思想不同于西方中世纪宗教哲学，它是以基督耶稣的名义去实现生命意志，即以宗教的神圣名义达到世俗的目的。文化的因素融入哲学世界观之中，也就是说，社会历史的发展包含着文化的变迁，文化从来都不是一个独立可见的变量能加以精确界定并离析出来，文化进程对哲学思想的塑造实际上表现为经过不同文化背景历练后的哲学世界观。俄罗斯宗教哲学的形成过程也是俄罗斯哲学思想的形成过程。经过中世纪、文艺复兴、资本主义时期而最终完成，实际上就是一种文化哲学，只不过是其中多了一个“上帝”，在俄罗斯思想家心中，上帝从来都不是神，是哲学家们手中的一个工具，使他们能够更为便利的完成追寻现实生命意志的使命，俄罗斯哲学的这一特征带给心理学最深远的影响便是全部俄罗斯心理学就其深层哲学本质而言是文化历史心理学。所以，在科学主义心理学受到质疑面临危机的时候，俄罗斯心理学开始被西方重视，获得了一个良好的发展契机，其中的家庭关系心理学也不例外。

除此之外，俄罗斯家庭关系心理学又与维果茨基文化历史学派有着深刻的历史渊源。有关家庭心理研究很早就出现了一些零星的成果，俄罗斯心理学发展史上将家庭问题作为一个个性形成的重要因素进行专门系统论述者最早始于维果茨基，以文化历史的观点奠

定了家庭关系心理研究的未来发展方向。之后，维果茨基的学生列昂节夫担任莫斯科大学心理系主任，下设八个研究所，其中就有年龄心理研究所，其中包括成人心理学和夫妻关系心理学。由于多种原因，前苏联时期家庭心理学发展缓慢，成果也很少，苏联解体之后，随着文化历史心理学的再度复兴，家庭关系心理学作为一个分支研究方向也得到了极大的发展，成为俄罗斯心理学一个新的发展方向。

家庭关系心理学在俄罗斯的兴起有其深刻的历史渊源与现实土壤，并且影响到了很多相关领域的研究。家庭关系心理学是与家庭社会学、心理学、医学相关联，与生理学、伦理学亦有一定关系的一门学科，主要以家庭成员的相互关系的建立和存在为出发点，研究婚姻家庭的结构、功能和发展的心理学问题，夫妻、父母、子女间，夫妻、子女和老人及亲属间相处的心理问题；家庭冲突的心理本质；良好的家庭氛围的形成；家庭教育的心理学问题；个人心理状态、精神生活的自我调节与家庭生活的关系等等。家庭关系心理学研究的目的是使每个人都能生活在幸福的家庭里，并通过良好的家庭氛围的熏陶影响人们在公众社会中的生活品质。

现代家庭关系心理学在俄罗斯受到关注是2000年以后才开始的。2002年在圣彼得堡举行了第一次家庭心理学会议，2003年10月14至16日在莫斯科家庭教育研究所举行了第二次会议，通过这两次会议涌现出了一批新的研究者及研究成果，使家庭关系心理学正式成为俄罗斯心理学研究的一个分支方向。

如果将俄国哲学与西方哲学进行比较就会发现：西方哲学从其诞生起就在寻求如何去客观准确地认知世界。俄罗斯哲学其本质及主要目的从来不是从纯理论角度、客观地认知世界，而是阐释生活。俄罗斯哲学思维方式的特点就在于：从一开始就建立在直觉之上，系统与概念在认识中仅仅是公式，不同能等同于全部的生活真实。就此而言，俄罗斯思想是反唯理论的。然而，反唯理论不等于

非理性主义，俄国人始终存在着用宗教改变生活的强烈幻想，希望宗教能解脱个人及整个国家的困境。所以，构筑宗教哲学是俄罗斯哲学的任务，这就赋予了俄罗斯思想以宗教哲学的特点。俄罗斯宗教观念从一开始就偏重思辨，偏重深刻的哲学理据，最被它排斥的是受情感左右，含混不清的主观主义，所以，俄国哲学是直观的理性主义。“认识”意味着通过内在意识与共同感受了解到某些事物，认识到内在的东西，并且包括它在生活中的所有表现。俄罗斯思想的直觉特征决定了它又是经验的。俄罗斯哲学中“经验”的含义与西方哲学中的“经验”截然不同。西方人眼中，“经验”即感官影像；对俄国人来说，经验不是通过感官感知所获得的对客体的外部认识，通过感官获得的是逻辑影像，只是真实外在的一面，没有深入到内在的核心部分，因而始终不能等同于完整和具体的真实。“经验”是以人的精神去获得该对象真正完整的现实全貌，最终是指生活经验，这一经验概念是整个俄罗斯思想与俄罗斯哲学的潜在基础，始终左右着俄罗斯人的思维方式及科学研究，这就决定了俄罗斯人的科学研究永远是朝向现实生活的，心理学研究也不例外。于是，家庭生活体验、日常情感波动成为了一个独立的研究领域而备受重视。

俄罗斯家庭关系心理学兴起的另一个原因是社会变迁而带来的家庭关系变化，因此，对相关问题的科研提出了新的要求，从而为其生长提供了现实土壤。自20世纪90年代起，俄罗斯社会状况改变使普通民众的生活场景及精神环境发生了根本的转变。在此之前，政治、政治斗争在俄国精神生活中起着极为重要的作用，从国家领导人到普通民众的全部活动都充斥着浓重的政治情绪。政治可以替代一切，掩盖一切。政治面前，家庭生活、私人情感都变的暗淡无光。人们的头脑是单纯的、生活是简单的、情感是次要的，根本不存在“家庭关系心理学”这一概念。90年代以后，以往的政治狂热似乎一夜之间褪去了，生活又恢复了本来面目，相应的许多

问题便随之而来，对于家庭关系问题的研究首先提上了日程。于是，家庭关系心理学有了现实生长土壤并急速发展起来。

心理学研究应该本着贴近生活的原则，得到大众认可，才有可能进一步谈论它的价值与意义，所以这一与现实紧密联系的研究潮流不失为应该关注的焦点之一。家庭观念更新、生活方式的现代化以及现代人提高生活质量的要求使家庭关系心理学的重要性日益彰显；同时，家庭问题所带来的精神伤害使人们不得不求助于心理学，希望能通过心理学研究从根本上解决问题。

在社会经济、政治、文化全面走向现代化的过程中，人们家庭观念发生着急剧变化，从“以家为本”的传统观念向“以人为本”的现代观念转变，要求家庭成为个体自由活动和个性自由发展的空间，在新的家庭观念支配下，人们在有意无意地改变着自己的家庭关系。两性平等、家庭民主成为现代家庭生活的主旋律，导致家庭本质关系与人际关系的主次移位，重新组合。婚姻关系压过了血缘关系，家庭结构的变化必然引起功能发生相应的变化，生育功能、生产功能、赡养功能相对弱化，家庭生活方式也从陈旧保守封闭的传统方式向科学文明健康的现代生活方式转变，情感沟通成为现代家庭的精神追求。现代人对生活质量的要求提高了，不仅要活，更要活得好，物质上要殷实，精神上要充实，情感上要满足。现代人在处理家庭关系时，不再是每日重复固定的生活程序来维持生活，家庭生活的内容丰富多彩了，家庭角色的内涵也发生了变化，每个家庭成员必须适时调整好自己的心态，来应对不断变化的家庭关系，家庭关系处理的恰当与否直接关系到家庭生活的质量。从心理学角度去探讨家庭关系问题成为现代生活对科学研究的新要求。

从另一方面看，家庭生活永远都存在着挥之不去的阴暗面，婚姻裂变、夫妻冲突、家庭暴力使生活成为一把双刃剑，带来幸福的同时也带来深深的伤害，这些家庭问题所带来的内心创伤如何抚平；家庭成员的个人差异是必然的，这种差异造成的心理距离能否



缩短；对婚姻的高期望值与质量较低的现实生活之间的差距所形成的心理落差如何填平，都是渴求解决的问题。

青少年教育问题成为世界各国普遍关注的问题，与问题行为直接连带的家庭生活背景便成为关注热点，家庭心理问题由此升温。从20世纪50、60年代起，西方国家青少年教育问题开始显现，青少年犯罪率升高成为难以解决的一个社会问题。俄罗斯社会这个问题的出现相对晚一些。前苏联时期，特殊的政治体制及教育制度对这个问题起到了很大的压制作用。80年代后期，俄罗斯青少年犯罪率急增，青少年教育问题引起教育界的广泛关注，但是，当时处于社会变革时期，与更为本质的生计问题相比，人们无力顾及此事。90年代末期以后，随着社会生活状况相对平稳，一部分教育心理学工作者重又提及这个问题，在对青少年犯罪行为进行深入剖析之后发现：未成年人出问题，家庭因素不可忽视，家庭是孩子成长过程中最重要的因素，父母对孩子的心理、性格及人格的影响是决定性的。孩子的心理和行为往往带着家庭的影子，家庭氛围及家庭成员的关系对孩子的影响是潜在的、深远的，健康的家庭才能培养出健康的孩子。于是，与问题行为连带的家庭生活背景开始引起重视，这一问题也由最初单纯的教育问题演变为社会家庭问题，社会学、教育学、心理学都介入对此问题的研究。

“家庭关系心理学”这一概念出现之前，其中一部分内容已经由教育心理学研究所涉及，因为教育与家庭的关系如此密不可分，以至于任何一个教育学家都无法避开家庭谈教育。在国内，这个问题与俄罗斯有相似点，我国青少年犯罪率在20世纪80年代以后也出现了上升趋势，家庭问题同样成为国内教育工作者关注的教育因素之一，家庭心理问题研究对相关领域研究也有极大的促进作用。国内对于家庭问题进行系统的研究主要是在社会学领域，从社会学的角度研究家庭关系，即家庭社会学，探讨的主要问题包括：家庭结构、婚姻现象、家庭关系、家庭伦理道德、生活方式变迁等，侧

重于从宏观的外部结构来看家庭，把家庭看作社会的一个组成部分，把家庭作为一个小整体，社会大环境对这个小整体的影响以及小整体的变化对大社会的影响。此外，对于有关家庭问题的研究还有伦理学、人口学、经济学、法学都从各自的角度出发进行不同的研究。

家庭关系心理学走入家庭内部，主要关注其中的家庭关系，每个家庭成员内心的细微变化，这一点是家庭关系心理学与家庭社会学的最大区别。家庭关系心理学以家庭成员相互关系的建立和存在为出发点，研究婚姻家庭的结构、功能和发展的心理学问题；夫妻间、父母和子女间、夫妻子女和老人及亲属间相处的心理问题；家庭冲突的心理本质；良好家庭气氛的形成；家庭教育的心理学问题。在国内心理学研究中，很少出现“家庭关系心理学”这一名词，也没有专门作为一个研究方向单列出来，但是其中一部分内容在其他研究中已经有所涉及，如亲子关系心理在发展心理学中对儿童心理发展影响因素的研究中涉及，亲属关系心理在社会心理学中对人际交往的研究中提及，夫妻心理问题在性心理学中从异性情爱的角度对夫妻心理有所探讨，人格心理中从探讨人格的形成因素出发间接涉及到家庭成员间的关系问题。

2002年在圣彼得堡举行了第一次家庭心理学会议。2003年10月14-16日在莫斯科家庭教育研究所举行了主题为“现代俄罗斯家庭心理学问题”的第二次会议，通过这两次会议涌现出了一批新的研究者及研究成果，使家庭关系心理学正式成为俄罗斯心理学研究的一个分支方向，表明了俄罗斯目前对于家庭关系心理学的研究状况。其中尤其以第二次会议受到极大的关注，这次大会是由俄罗斯科学研究所、家庭心理学与家庭心理治疗与咨询部协同莫斯科大学心理系下属年龄心理学教研室和维果茨基心理研究所共同举办的。来自俄罗斯、白俄罗斯、乌克兰、哈萨克斯坦蒙古的300多名专家学者参加了会议，其中有心理学家、教育学家、哲学家，社会

学家、历史学家、文化学家、心理治疗师、医生以及家庭心理学工作者。大会设立了10个分会场，分别对8个专题（现代社会的家庭、多民族国家俄罗斯的家庭心理学与家庭关系、不同文化背景下的家庭形成的心理基础、家庭遗传的心理问题、家庭中儿童个性的培养与发展、家庭冲突心理学、俄罗斯社会心理对家庭的辅助作用、家庭心理治疗与咨询的理论与实践、性爱与夫妻心理学）展开讨论。这次大会涌现出一大批家庭关系心理学研究方面的新秀，如索布金（В. С. Собкин）、沙德尔尼科夫（В. К. Шадельников）、马尔齐科夫斯基（Г. Д. Марцинковский）、克拉夫佐夫（Е. Е. Кравцовой）、波多利斯科夫（А. И. Подольсков）、卡拉巴诺夫（О. А. Карабановой）、利伯里斯（А. Г. Либерса）、施奈德（Л. Б. Шнейдер）、格里达基扬（В. А. Геодакян）等等。有关的学术著作很多已经出版，一些心理学、社会学和哲学杂志上发表了不少相关专题的文章，但是目前还没有中文版。

# 目 录

前 言 .....	(1)
第一章 俄罗斯家庭关系心理学思想的产生.....	(1)
一、家庭及家庭关系的变迁 .....	(1)
二、俄罗斯家庭关系心理学的含义及产生背景 .....	(8)
三、前苏联及俄罗斯带有东正教模式的家庭关系 .....	(15)
第二章 俄罗斯家庭关系心理学的基本观点 .....	(19)
一、家庭的社会功能与家庭模式 .....	(19)
二、婚姻关系与血亲关系 .....	(30)
三、家庭适应性及其特征与内容 .....	(44)
四、性格类型及其在夫妻关系中的表现 .....	(52)
第三章 俄罗斯家庭关系心理学对家庭心理关系的 基本观点.....	(60)
一、个性品质与婚姻关系 .....	(60)
二、夫妻关系建立的原则 .....	(66)
三、家庭关系的发展历程 .....	(72)
四、家庭的内部问题 .....	(78)

五、家庭外部的影响因素 .....	(84)
<b>第四章 俄罗斯家庭心理关系理论——性别角色</b>	
分化理论.....	(90)
一、性别角色与心理差异 .....	(90)
二、性别理论的角色和社会功能 .....	(94)
三、性别角色同化问题 .....	(100)
四、关于性别角色分化理论的实验研究 .....	(108)
<b>第五章 俄罗斯家庭关系心理学对家庭心理问题的</b>	
理解 .....	(115)
一、家庭建立初期夫妻生活中的心理问题 .....	(115)
二、家庭心理问题形成的诸种影响因素 .....	(121)
<b>第六章 俄罗斯家庭治疗理念的形成 .....</b>	(139)
一、俄罗斯家庭关系心理学与家庭治疗 .....	(139)
二、俄罗斯家庭治疗的基本理念 .....	(141)
<b>第七章 俄罗斯家庭关系心理学思想的内部特征研究</b>	
.....	(145)
一、理论结构分析 .....	(145)
二、思想方法研究 .....	(149)
<b>第八章 非线性科学与俄罗斯家庭关系心理学 .....</b>	(153)
一、非线性科学及其对现代心理学的影响 .....	(153)
二、俄罗斯家庭关系心理学的非线性特征 .....	(157)

<b>第九章 俄罗斯家庭关系心理学与相关学科</b> .....	(161)
一、家庭关系心理学与社会学 .....	(161)
二、家庭关系心理学与伦理学 .....	(170)
三、家庭关系心理学与精神病学 .....	(176)
<b>第十章 总结评价</b> .....	(180)
一、是一种介于西方心理学与俄罗斯本国心理学之间的、 建构多元文化心理学观的探索 .....	(180)
二、理念性、科学性与文化性兼备的知识形态特征 .....	(181)
三、理论的应用具有二重性：“工具性”与“非工具性” .....	(183)
<b>参考文献</b> .....	(186)
<b>后记</b> .....	(193)

# 第一章

## 俄罗斯家庭关系心理学思想的产生

### 一、家庭及家庭关系的变迁

任何事物的产生和发展都要经历一个过程，家庭及家庭关系也是如此。史前蒙昧时期不存在家庭这一概念，家庭是随着人类社会的发展而逐渐产生并发展起来的，它是历史产物，属于历史范畴。家庭变更的同时，家庭关系也发生着相应的变迁。从蒙昧时代直到今天，人类家庭历经了杂交而居、血婚、伙婚、偶婚、专婚，这样五种形态的传递演变，每一形态都有着相应的家庭关系形式，家庭的变迁与家庭关系的变迁是交织在一起的。

#### 1. 史前期的杂乱性交

史前期的两性杂乱性交处于蒙昧时代，这一时期尚未出现家庭，这一时期的两性结合并没有受到规范和约束，是完全自由的。人类的性行为几乎是动物本能的表現，性关系没有限制，这个时期的两性关系，确切的说是男女混交。这种男女混交是蒙昧社会的低级时期，它代表的是家庭发展阶梯的最低层阶段。正如人类学家所说，所有的男性属于所有的女性，所有的女性也属于所有的男性，他们之间的性行为纯属一种动物的行为，男人和女人都是被身体的

本能支配着发生性关系，个体欲望得到满足之后就各自离开，谁也不必对谁负责，他们不会为此感到害羞，他们甚至可以回避外人，因为这件事情在当时不是被看作有伤风化和道德败坏。

杂乱性交是两性关系初期的真实写照，它所代表的是蒙昧社会的低级时期，杂交状态是人类从动物界中发展出来的不可缺少的历史环节。但是，人类原始的杂交并不是一种婚姻和家庭形式，婚姻和家庭都是一种社会制度。原始状态下的没有任何限制的两性关系不能成为一种社会制度。只有按照一定社会规范建立起来的两性关系才具有婚姻的意义，才能构成家庭。瑞士历史学家和法学家巴霍芬提出，最初在人们之间存在着毫无限制的两性关系，他认为一切民族都曾经经历过这个阶段。美国学者 E·摩尔根也认为曾存在过一种原始的状态，那时部落内部盛行毫无限制的性交关系，对于原始阶段人类杂乱性关系的认识是联系和区别动物和人类的两性关系的关键，是考察婚姻及家庭起源的出发点。

### 2. 血婚制家庭—文明之旅的开始

家庭的观念是历经了几个依存相联的发展时期才达到成熟的。今天的家庭形式其实是一种属于个体婚的专偶制家庭，这是人类家庭演变到今天的最后一种形式。之前人类历经了大约三种家庭形式：血婚制家庭、伙婚制家庭、偶婚制家庭。这三种形式的家庭经历了人类社会野蛮时期的初期和中期，一步步走向合理化。

血婚制家庭是家庭发展的第一阶段，在蒙昧时代中级阶段，两性关系出现了简单的不严格的禁忌，这标志着人类两性关系开始有了社会规范的约束和限制，成为婚姻关系和制度，为家庭的产生奠定了基础。血婚制家庭形式的特点是：按辈数划分婚姻集团和范围，同辈的人构成夫妻圈子，即家庭范围内的所有祖父母都互为夫妻，所有父亲和母亲也互为夫妻，后者的子女构成第三个共同夫妻圈，而他们的子女再构成第四个夫妻圈。每个夫妻圈中男女互为夫妻，可以互相彼此拥有，这样就排除了不同辈分之间的两性关系，



排斥了祖辈与子孙之间、父母与子女之间的通婚关系。两性关系的范围限制在了同辈男女之间。在这种家庭形式内，一对配偶的子女中的每一代都互为兄弟姐妹，并互为夫妻。比起毫无限制的原始人群的两性关系，血婚制家庭是人类史上的巨大进步，从此人类结束杂交时代，人类自身及人类社会的发展从此进入了一个新的历史阶段。

从原始混交状态中产生的血婚制家庭排除了不同辈分之间的两性关系，形成同辈人的婚姻集团，这种禁忌出现的原因，首先是自然选择的结果。自然选择规律在家庭的起源和演化过程中始终起着作用，只是其作用的大小程度受人类社会生产力水平和具体社会关系的制约。越是在人类发展的原始阶段，在生产力水平低下的情况下，自然选择的作用就越大。随着人类社会的进化，生产力水平的提高，其作用也发生变化。自然选择规律通过阻止血亲婚配的意向，缩小通婚范围，从而促使有利变异的保存、积累和发展，促进人的进化，促进家庭婚姻的发展。之所以由杂乱性交家庭生活向血婚制家庭过渡，是因为血婚制家庭在自然选择方面比杂交状态具有更大的优越性，而这种优越性又逐渐为人们所确认，由此产生了第一个两性关系的禁忌。作为一种习惯并逐渐形成制度时，人类自身生产避免了最坏的弊害，人类得到了生存和发展。而那些仍然处于杂交状态的群体便逐渐因自然选择而被淘汰。于是，血婚制家庭逐渐代替原始杂交，家庭由此起源。

其次，血婚制家庭的出现与社会生产状况也是分不开的。进入蒙昧时代的中级阶段以后，人类开始使用打制石器，又学会制作棍棒标枪，开始以鱼类为食，并且学会了用火，学会了将狩猎得来的食物放在火上烤着吃。但是这时的生产力水平依然低下，人们尚处于采集狩猎经济中，过着游牧生活。这一时期出现了以性别和年龄为基础的自然分工，成年男女狩猎捕鱼、采集食物，而老人则从事辅助工作，这样年龄相近的男女成为共同劳动群体，经常在一起活