

新编

家庭医生 百科全书

别让自己和家人提前**疾病缠身**!

学会自我诊断，及时掌握疾病信号



Xinbian Jiating Yisheng
Baiké Daquan

速查速用

多一点医学常识，做全家人的健康顾问。

让你了解真相，不再盲目恐慌，各种病例专项讲解，让你清清楚楚面对各种疾病，无需乱投医。

每个家庭都值得拥有、值得信赖的全科家庭医生。

赵国东 / 主编

长江出版传媒

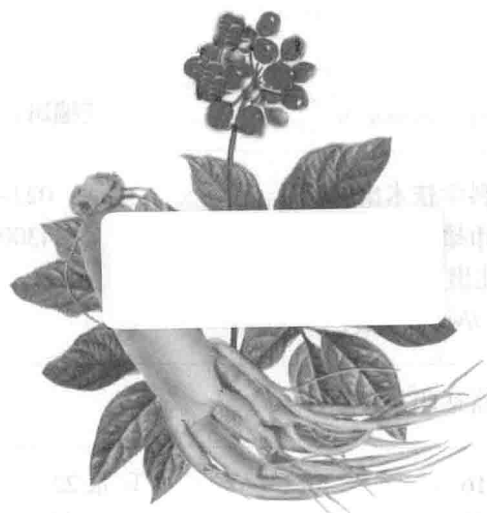
湖北科学技术出版社

新编

家庭医生

百科全书

赵国东◎主编



湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编家庭医生百科全书 / 赵国东主编. — 武汉 :
湖北科学技术出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5352-6387-2

I. ①新… II. ①赵… III. ①家庭医学 - 基本知识
IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 301344 号

新编家庭医生百科全书

赵国东 主编

策 划: 玉哲文化

封面设计: 王 梅 宋双成

责任编辑: 刘 玲 李大林

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 北京富达印务有限公司

787 × 1092 1/16

印张 22 千字 390

2014 年 1 月第 1 版

2014 年 1 月第 1 次印刷

定价: 39.80 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

目录

第一章 医学基础知识

第一节 我们的身体结构 001

1. 人体基本结构 001
2. 人体基本组织 002
3. 皮肤 003
4. 神经系统 004
5. 循环系统 005
6. 运动系统 007
7. 呼吸系统 008
8. 消化系统 009
9. 泌尿系统 010
10. 内分泌系统 010
11. 生殖系统 011

第二节 了解病史与体格检查

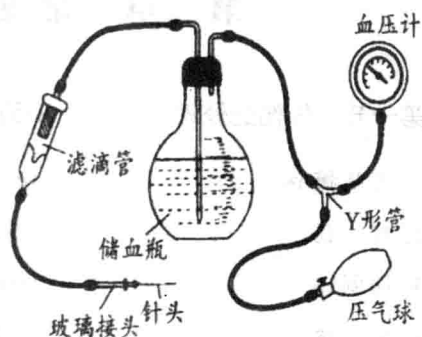
- 012
1. 了解病史 012
2. 头部器官检查 014
3. 颈部检查 014
4. 胸部检查 015
5. 肺部检查 015
6. 心血管检查 016
7. 腹部检查 017

8. 脊柱和四肢检查 018

9. 小儿体格检查 018

第三节 常用治疗护理技术 019

1. 怎样测量体温 019
2. 怎样鉴别脉搏异常 020
3. 怎样测量血压 020
4. 怎样进行输液看护 021
5. 皮内注射法 022
6. 皮下注射法 023
7. 肌肉注射法 024
8. 青霉素皮肤过敏试验 024
9. 输血和输血反应 025



10. 鼻饲法	027	9. 磁共振成像检查	041
11. 酒精浴	028	第五节 症状鉴别与诊断	042
12. 人工呼吸术	029	1. 咳 嗽	042
13. 吸氧疗法	030	2. 发 热	043
14. 血液透析治疗术	031	3. 头 痛	045
15. 人工冬眠疗法	031	4. 心 悸	046
16. 骨髓移植	033	5. 腹 泻	046
17. 体外冲击波碎石术	034	6. 便 血	048
18. 断肢的保存与转送	035	7. 关节痛	048
第四节 现代精密仪器检查	036	8. 发 绀	049
1. 心电图检查	036	9. 血 尿	050
2. 超声检查	036	10. 皮肤出血	051
3. X 线检查	037	11. 咯 血	052
4. CT、螺旋 CT 检查	038	12. 腹 痛	052
5. 纤维胃镜检查	039	13. 黄 疸	053
6. 纤维结肠镜检查	039	14. 呼吸困难	054
7. 纤维支气管镜检查	040	15. 呕 吐	055
8. 介入放射技术	040		

第二章 常见疾病诊断与治疗

第一节 外伤的处理	057	6. 急性腰扭伤	061
1. 皮肤擦伤	057	7. 冻 伤	062
2. 刺 伤	058	8. 烧 伤	063
3. 切割伤	058	9. 毒蛇咬伤	064
4. 挫 伤	059	10. 蜂类蜇伤	065
5. 伤口感染	060	11. 电击伤	066

第二节 急症急救措施	066	7. 阻塞性肺气肿	095
1. 酒精中毒	066	8. 支气管扩张	096
2. 出 血	067	第五节 心血管系统疾病	098
3. 狗咬伤	068	1. 动脉粥样硬化	098
4. 气管、支气管、食管异物	068	2. 过早搏动	100
5. 一氧化碳中毒	069	3. 阵发性心动过速	101
6. 糖尿病昏迷	070	4. 风湿热	103
7. 休 克	070	5. 二尖瓣狭窄	105
8. 急性心肌梗死	071	6. 二尖瓣关闭不全	106
9. 心绞痛	072	7. 心肌炎	107
10. 脑出血	072	8. 感染性心内膜炎	108
11. 呼吸、心跳骤停	073	9. 心绞痛	109
12. 中 暑	075	10. 心肌梗死	110
13. 有机磷中毒	076	11. 高血压病	112
14. 溺 水	077	第六节 消化系统疾病	115
第三节 传染性疾病	077	1. 急性胃肠炎	115
1. 流行性感冒	077	2. 慢性胃炎	117
2. 肺结核	079	3. 消化性溃疡	118
3. 细菌性痢疾	081	4. 急性胰腺炎	120
4. 伤寒与副伤寒	083	5. 胆道蛔虫病	122
第四节 呼吸系统疾病	085	6. 肝硬化	123
1. 急性上呼吸道感染	085	7. 胆囊结石	125
2. 急性支气管炎	087	8. 胆囊炎	127
3. 慢性支气管炎	088	9. 溃疡性结肠炎	128
4. 肺 炎	090	第七节 神经系统疾病	129
5. 肺脓肿	092	1. 神经衰弱	129
6. 支气管哮喘	093		



- 2. 三叉神经痛 131
- 3. 坐骨神经痛 132
- 4. 面神经炎 133
- 5. 脑血栓形成 134
- 6. 脑出血 136
- 7. 急性脊髓炎 137
- 8. 癲 病 138
- 9. 偏头痛 139

第八节 血液系统疾病 141

- 1. 缺铁性贫血 141
- 2. 再生障碍性贫血 143
- 3. 过敏性紫癜 145
- 4. 特发性血小板减少性紫癜 146
- 5. 急性白血病 147
- 6. 慢性白血病 149

第九节 泌尿系统疾病 150

- 1. 尿路感染 150
- 2. 前列腺炎 152
- 3. 前列腺增生症 153
- 4. 急性肾小球肾炎 154
- 5. 慢性肾小球肾炎 155
- 6. 肾结石 156
- 7. 急性肾功能衰竭 158
- 8. 慢性肾功能衰竭 160

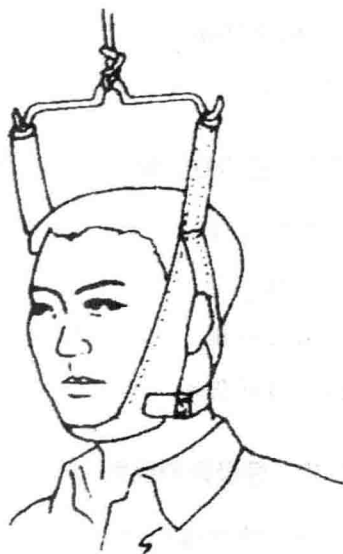
第十节 内分泌系统疾病 162

- 1. 肥胖症 162

- 2. 糖尿病 164
- 3. 高脂血症 166
- 4. 单纯性甲状腺肿 167
- 5. 甲状腺功能亢进症 168
- 6. 甲状腺功能减退症 170

第十一节 运动系统疾病 171

- 1. 腰椎间盘突出症 171
- 2. 骨关节炎 174
- 3. 强直性脊柱炎 175
- 4. 类风湿性关节炎 176
- 5. 肩周炎 178
- 6. 颈椎病 179



- 7. 骨质疏松症 182
- 8. 系统性红斑狼疮 183

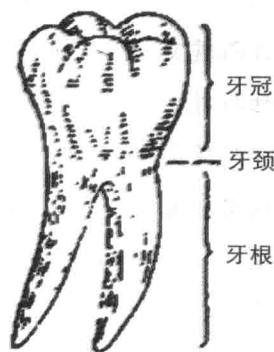
第十二节 常见肿瘤 184

- 1. 肝 癌 184

2. 肺 癌	185	10. 化脓性脑膜炎	218
3. 胃 癌	188	11. 流行性腮腺炎	219
4. 食管癌及贲门癌	190	12. 水 痘	221
5. 乳腺癌	191	13. 麻 疹	222
6. 直肠癌	193	14. 百日咳	223
7. 鼻咽癌	194		
8. 膀胱癌	196	第十五节 妇科疾病	224
9. 宫颈癌	197	1. 痛 经	224
第十三节 外科疾病	198	2. 闭 经	225
1. 注射后感染	198	3. 滴虫性阴道炎	226
2. 脑震荡	199	4. 霉菌性阴道炎	227
3. 急性腹膜炎	200	5. 细菌性阴道炎	228
4. 急性阑尾炎	201	6. 老年性阴道炎	229
5. 痔 疮	202	7. 不孕症	229
6. 踝关节扭伤	204	8. 流 产	231
7. 股骨颈骨折	205	9. 妊娠剧吐	232
8. 慢性腰肌劳损	206	10. 产后缺乳	233
		11. 更年期综合征	234
第十四节 儿科疾病	208	第十七节 五官科疾病	236
1. 新生儿破伤风	208	1. 睑缘炎	236
2. 新生儿脐炎	209	2. 急性细菌性结膜炎	237
3. 小儿腹泻	210	3. 沙 眼	238
4. 急性感染性喉炎	211	4. 白内障	239
5. 急性支气管炎	212	5. 急性闭角型青光眼	240
6. 支气管肺炎	213	6. 视神经炎	241
7. 营养不良	215	7. 糖尿病性眼病	242
8. 维生素D缺乏性佝偻病	216	8. 外耳道疳	243
9. 小儿单纯性肥胖症	217	9. 急性化脓性中耳炎	245



10. 慢性化脓性中耳炎	246
11. 鼻出血	247
12. 慢性鼻炎	248
13. 急性鼻窦炎	250
14. 慢性鼻窦炎	251
15. 酒渣鼻	251
16. 龋齿	252
17. 牙髓炎	253



18. 牙周炎	254
19. 复发性口腔溃疡	255

第十八节 皮肤病和性病

1. 脓疱病 (俗称黄水疮)	256
2. 头 癣	257
3. 手足癣	258
6. 鸡眼与胼胝	259
7. 白癜风	260
8. 疥 疮	261
9. 花斑癣	262
10. 带状疱疹	263
11. 梅 毒	265
12. 淋 病	267
13. 尖锐湿疣	268
15. 生殖器疱疹	269

第三章 家庭医疗知识

第一节 就医指南

1. 急救呼救须知	271
2. 家庭急救须知	272
3. 怎样选择医院	272
4. 应该选择哪个医生	273
5. 怎样挂号	274
6. 怎样叙述病史	275
7. 什么情况去看急诊	276
8. 如何选用辅助检查	277

9. 如何配合检查	277
10. 如何住院	278
11. 为什么手术前要家属签字	279
12. 如何出院	279
13. 如何转院	280
14. 哪些病更适合看中医	281

第二节 用药须知

1. 关于处方药	282
2. 关于非处方药	283



3. 药物的治疗作用	284	13. 利胆药	306
4. 药物的不良反应	284	15. 感冒用药	307
5. 老人用药须知	285	16. 镇咳药	308
6. 儿童用药要点	286	17. 祛痰药	309
8. 口服给药注意要点	287	18. 平喘药	310
9. 服胃药什么时间最适宜	288	19. 维生素与矿物质	311
10. 合理使用抗生素的方法	289	20. 皮肤科用药	317
11. 服西药有哪些忌口	290	21. 五官科用药	321
12. 如何煎中药	290		
13. 怎样服中药	291		
 第三节 常用非处方西药		第四节 常用非处方中成药	
292		323	
1. 解热镇痛药	292	1. 感冒类药	323
2. 镇静催眠药	294	2. 消暑类药	325
3. 抗过敏药与抗眩晕药	295	3. 咳嗽类药	327
4. 抗酸药与胃黏膜保护药	297	4. 中风后遗症类药	329
5. 助消化药	299	5. 眩晕类药	330
6. 消胀药	300	6. 头痛类药	331
7. 止泻药	300	7. 食滞类药	332
8. 胃肠促动力药	301	8. 胃痛类药	333
9. 缓泻药	302	9. 腹泻类药	335
10. 胃肠解痉药	303	10. 虚证类药	336
11. 驱肠虫药	304	11. 烫伤类药	338
12. 肝病辅助药	305	12. 急性软组织扭挫伤类药	339

第一章 医学基础知识



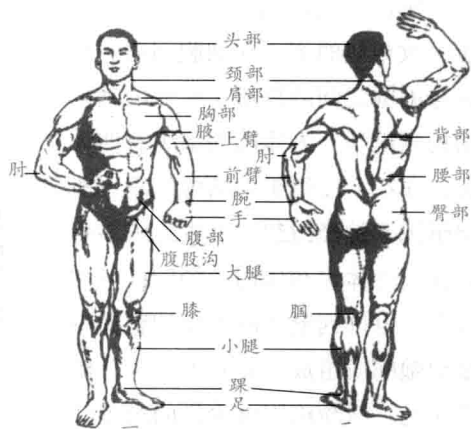
第一节 我们的身体结构

1. 人体基本结构

人的身体分为头、颈、躯干和四肢四个部分。头部有眼、耳、口、鼻等器官。颈部把头部和躯干部联系起来。躯干部的前面分为胸部和腹部，后面分为背部和腰部。侧面是左右两胁。

四肢包括上肢和下肢各一对。上肢分为上臂、前臂和手三部分。上臂和前臂合称为臂，即通常所说的胳膊。上臂和前臂相连的部分叫肘。前臂和手相连的部分叫腕。上肢跟躯干相连部分的上面叫肩，下面叫腋。

下肢分为大腿、小腿和足三部分。大腿和小腿相连部分的前面叫膝，后面叫腓。小腿和足相连的部分叫踝。下肢跟躯干相连部分的前面凹沟叫腹股沟。身体背面腰部下方、大腿上方的隆起部分叫臀。臀部的外上部没有大的神经和血管通过，所以常被选



人体各部分的名称
一、前面观 二、后面观



作肌肉注射的部位。

人体表面覆盖着皮肤。皮肤以内是肌肉和骨骼。肌肉附着在骨骼上。在头部和躯干部，由皮肤、肌肉和骨骼围成两个大的腔：颅腔和体腔。腔内有很多重要的器官。

头部的颅腔和脊柱里的椎管相通。颅腔内有脑，脑与椎管内的脊髓相连。脑、脊髓是指挥和调节人体各活动的中枢部分。

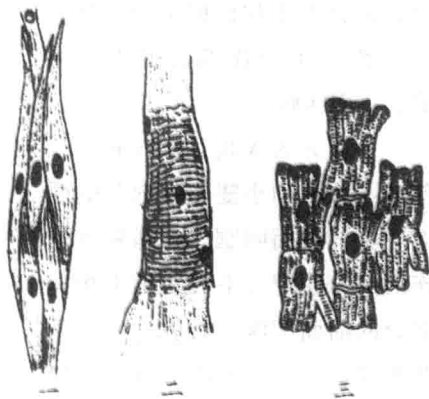
躯干部的体腔又由膈（旧称横膈膜，是一层比较厚的肌膜结构）分隔成上、下两个腔，上面的在胸部的腔叫胸腔；下面的在腹部的腔叫腹腔，腹腔的最下部（即骨盆内的部分）又叫盆腔。胸腔内有心、肺等器官。腹腔（包括盆腔）内有胃、肠、肝、脾、肾和膀胱等器官；妇女在盆腔内还有卵巢和子宫等器官。

2. 人体基本组织

人的生长发育是从一个细胞——受精卵开始的。受精卵经过分裂，形成了种类繁多、功能不同的细胞群，这些细胞群分别组成了各种组织、器官和系统等结构单位。这些结构单位又按照一定的规律组成为一个复杂的完整的人体结构。

细胞 细胞是人体的结构和功能的基本单位，由细胞膜、细胞质和细胞核三部分组成。人体内的细胞生活在液体的环境里。细胞和液体之间不断地进行着物质交换：吸取氧和养料，排出二氧化碳等废物。

组织 人体内由许多形态和功能大致相似的细胞和细胞间质（细胞与细胞之间的物质）组成的基本结构叫组织。人体内的组织有四大类，即：上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。上皮组织多覆盖在人的体表和体内各种管腔壁的腔面，由排列紧密的上皮细胞和少量细胞间质组成，具有保护和分泌等功能。结缔组织由少量的细胞和大量的细胞间质组成，种类繁多，分布很广，如皮下组织、脂肪组



肌肉组织

一、平滑肌 二、骨骼肌 三、心肌

组织、软骨组织、骨组织和肌腱、血液等均属于结缔组织，具有支持、联结、营养等功能。肌肉组织主要由肌细胞组成，包括平滑肌、骨骼肌和心肌三种。肌细胞具有收缩的特性，人体各种运动（包括内脏器官的运动）的动力均来自于肌肉的收缩。神经组织主要由神经细胞组成。神经细胞受到刺激后能产生兴奋和传导兴奋，对人体的各种功能具有调节作用。

器官和系统 人体内由多种组织构成的能行使一定功能的结构单位叫做器官，心、肺、胃、肠、脑、脊髓等都是器官。拿其中的胃来说，它是由上皮组织、肌肉组织和结缔组织构成的。胃的有些上皮组织形成的胃腺所分泌的胃液，具有消化食物的作用；肌肉的收缩和舒张引起胃蠕动，使胃液跟食物混合并把它推入小肠。胃在人体内行使消化功能，所以叫消化器官。

人体内能够共同完成一种或几种生理功能而组成的多个器官总称为系统。例如，人体对食物的消化和营养物质的吸收，直到粪便的排出，是由口腔、咽、食道、胃、小肠、大肠以及各种消化腺等器官共同完成的，这些器官就总称为消化系统。人体内除消化系统外，还有运动、循环、呼吸、泌尿、生殖、内分泌和神经等系统。

3. 皮肤

皮肤覆盖于身体表面，它是人体与外界的屏障，可保护身体内组织和器官免受细菌和有毒物质的侵犯。它还是人体重要的感觉器官，可感受痛、触、压、冷、热等刺激。它也是主要排泄器官，具有排泄废物、调节体温的作用。

皮肤由表皮和真皮组成，真皮下面紧接着皮下组织。皮肤还有毛发、皮脂腺、汗腺、指（趾）甲等附生物。

表皮 表皮位于皮肤的表面，可分为角质层和生发层。角质层在皮肤的最外面，其表层细胞经常脱落，成为皮屑。角质层能耐一定的摩擦和阻止细菌感染，对皮肤有保护作用。生发层中有一些黑色素细胞，能产生黑色素。黑色素能吸收紫外线，可以避免因紫外线穿透皮肤而损伤内部组织。

表皮细胞内含有一种胆固醇（维生素 D 的前身），经日光照射后能变成维生素 D，因此，儿童常晒太阳对预防佝偻病有一定作用。

真皮 真皮比表皮厚，位于表皮的下面，含有大量弹性纤维和胶原纤维，有一定的弹性和韧性，能经受一定的摩擦和压挤，有保护内部组织的作用。真皮内含有丰富的血管。皮肤内血管的收缩和舒张，能影响体内热量的散发。真皮里还有许多可以感受外界刺激的感觉神经末梢，因此，皮肤能感受



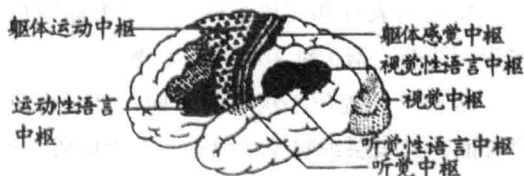
皮肤结构模式图

冷、热、触、痛等刺激。皮下组织 皮下组织紧接于真皮的下面，主要由疏松结缔组织构成，并含有大量的脂肪组织，具有保温和缓冲机械压力的作用。皮肤衍生物 皮肤的衍生物有毛发、指（趾）甲、汗腺和皮脂腺等。毛发由毛干和毛根组成，毛根外面包着毛囊。毛发有保护皮肤和保持体温的作用。皮脂腺分泌皮脂，有滋润皮肤和毛发的作用。汗腺有导管开口于皮肤表面，能分泌汗液（大量水分，少量无机盐，尿素等废物），因此，皮肤具有排泄作用。

4. 神经系统

神经系统分为中枢神经系统和周围神经系统两部分。中枢神经系统包括脑和脊髓。脑发出 12 对脑神经。脊髓发出 31 对脊神经。周围神经系统包括脑神经和脊神经。这些神经分布到全身所有的组织和器官。脑和脊髓通过这些神经，就可以支配人体各个部分的生理活动了。

脑 脑位于颅腔内，由大脑、小脑、间脑、中脑、脑桥和延髓组成。中脑、脑桥、延髓和间脑合在一起，被称为脑干。



大脑皮层的神经中枢

大脑是中枢神经系统的最高级部分。人的大脑最发达，是进行思维和意识活动的器官。大脑包括左、右两个大脑半球，两者由神经纤维所构成的胼胝体相连。大脑半球表面有许多凹陷的沟和隆起来的回，这些沟、回把大脑表面分成四个叶，即额叶、顶叶、颞叶、枕叶。因为左侧的神经纤维通向身体右侧，右侧的通向身体左侧。所以，左侧大脑半球管理身体右侧；右侧大脑半球管理身体左侧。大脑皮层中比较重要的中枢有：躯体运动中枢、躯体感觉中

枢、语言中枢、视觉中枢和听觉中枢等。

脑干在大脑下面，依次排列着间脑、中脑、脑桥和延髓。延髓下面连接脊髓，背部跟小脑相连。脑干对人体的感觉、运动和植物性功能有重要的调节作用。还不断地把身体受内、外刺激所产生的神经冲动传入大脑皮层，使大脑维持“觉醒”状态，这是人能够产生注意力集中和其他意识活动的基础。

小脑位于脑干背侧，大脑的后下方。小脑表面也有许多凹下去的沟和隆起来的回。小脑有协调人体的运动、保持人体平衡、控制人体肌肉收缩的功能。小脑发生病变时，人走路会摇晃不稳，不能完成精巧的动作。

脊髓 脊髓呈圆柱形，位于脊柱的椎管内，上端和脑的延髓相连，下端到达第一、第二腰椎处。脊髓的功能有两方面，一是反射功能，如膝跳反射、排便反射和排尿反射。另一面是传导功能，既将器官的感觉传送到脑，又将脑的指令传达到器官的双重过程。

5. 循环系统

人体内所需要的氧和养料要不断地运来，体内产生的二氧化碳等废物要不断地运出。人体内具有运输作用的是循环系统，循环系统包括血液循环系统和淋巴系统。

血液循环系统包括心脏和各种血管。在这个管道系统里不停地循环流动的液体就是血液。

血液 血液是一种红色的黏稠液体。成年人的血液总量约为体重的7%~8%。血液是由血浆和血细胞两部分组成的。血浆的主要功能是运载血细胞，运输养料和废物，使人体内细胞所生活的液体环境保持相对的恒定，有利于细胞进行正常的生理活动。

血细胞又分为红细胞、白细胞和血小板三种。

红细胞里的一种主要成分是血红蛋白，它在氧含量高的地方，跟氧容易结合，在氧含量低的地方，又容易跟氧分离。红细胞就是依靠血红蛋白的这种特性来完成运输氧的作用。此外，血红蛋白还可以通过跟二氧化碳的结合和分离来运输二氧化碳。白细胞能吞噬侵入体内的病菌，保护人体的健康。血小板有促进止血和加速凝血的作用。

血管 血管分为动脉、静脉和毛细血管三类。动脉是把血液从心脏输送到身体各部分去的血管，多分布在身体较深的部位。静脉是把血液从身体各部



送回心脏的血管。毛细血管是连通于最小的动脉和静脉之间的血管。它比毛发要细得多，要在显微镜下才能看见。

心脏 心脏位于胸腔内的两肺之间，大部分在正中线的左侧。心脏的大小跟本人的拳头差不多，外形像桃子。心脏主要由心肌构成。心脏内部被隔成左右不相通的两半。左右两半的中间又由可以开关的瓣膜分别隔成上下两个腔。因此，心脏内部共有四个腔：上面两个腔分别叫左心房和右心房；下面两个腔分别叫左心室和右心室。心房连通的是把血液输入心脏的静脉：左心房连通的是把血液从肺部

输入到心脏的肺静脉；右心房连通的是把从身体各部来的血液输入到心脏的上、下腔静脉。心室连通的是把血液从心脏运输出去的动脉：左心室连接的是把血液从心脏运输到身体各部去的主动脉；右心室连通的是把血液从心脏运输到肺部去的肺动脉。

心房和心室之间有能够开关的瓣膜，叫做房室瓣。左侧房室之间有两个瓣膜，叫二尖瓣；右侧房室之间有三个瓣膜，叫三尖瓣；在心室和动脉之间也有瓣膜，叫做动脉瓣。这些瓣膜的作用是保证血液在心脏内按一定的方向流动，而不能倒流。

血液循环途径 人体的血液循环途径有两条：体循环和肺循环。

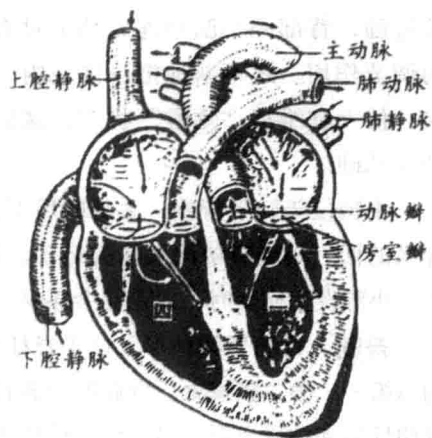
血液由左心室进入主动脉，再流经全身的动脉、毛细血管网、静脉，最后汇集到上、下腔静脉，流回右心房，完成了体循环。

血液由右心室进入肺动脉，流经整个肺部的毛细血管网，再由肺静脉流回左心房，完成了肺循环。

体循环把氧和养料送给细胞并带走二氧化碳等废物；肺循环进行气体交换，排除二氧化碳，吸收氧气。

血压 血液在血管内向前流动时对血管壁造成的压力，叫做血压。

正常人在运动、饭后或情绪激动的时候，血压都会升高，睡眠的时候血压稍有下降。健康成年人收缩压正常值的变动范围为 90 ~ 140 毫米汞柱，舒

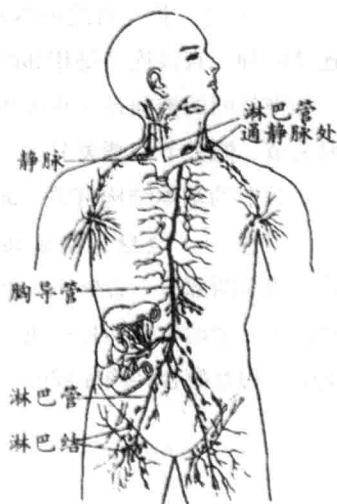


心脏结构

- 一、左心房 二、左心室
三、右心房 四、右心室

张压为 60 ~ 90 毫米汞柱。如果一个人的舒张压经常超过 90 毫米汞柱,或者 40 岁以下的人收缩压经常超过 140 毫米汞柱,则认为是高血压。如果一个人的收缩压经常低于 90 毫米汞柱,则认为是低血压。

淋巴系统 淋巴系统是循环系统的一个组成部分,由淋巴管、淋巴结、扁桃体、脾等淋巴器官组成。淋巴管内流动着淋巴。淋巴是由一些组织液渗透到很细小的盲管——毛细淋巴管里而形成的。淋巴管是淋巴流经的管道,最细小的淋巴管叫毛细淋巴管。淋巴结是在淋巴管行程上无数大小不一的形如蚕豆的小体。口腔上壁的后面两侧,有一对大的扁桃体,能产生淋巴细胞,并具有防御功能。



淋巴系统

脾是最大的淋巴器官,位于腹腔的左上部,前面为肋骨所遮盖。所以正常人的脾在腹部摸不到。脾能产生某些白细胞(如淋巴细胞)。脾内含有大量的巨噬细胞,能吞食衰老的白细胞、红细胞和血小板,也能吞食异物。脾对贮存血液也有一定的作用。

淋巴由毛细淋巴管开始,流经各级淋巴管(中途还通过淋巴结),最后汇流到总淋巴管,再进入静脉。

6. 运动系统

人体的运动系统由骨、骨连结和骨骼肌三部分组成。它具有运动、支持和保护等功能。

骨骼 人体骨骼分为头骨(又叫颅骨)、躯干骨和四肢骨三部分,共由 206 块形状不同的骨组成。

骨的结构 骨的结构有骨膜、骨质和骨髓三部分。骨膜内有丰富的血管和神经,对骨有营养作用。骨膜内还有成骨细胞,对骨的生长和再生有重要作用。骨质包括骨松质和骨密质。骨的中央是骨髓腔。骨髓腔和骨松质的空隙内部有骨髓。幼年的骨髓全都是具有造血功能的红骨髓,随着年龄增长,红骨髓逐渐变为由脂肪细胞所构成的黄骨髓,而失去造血功能,如大量失血和患贫血症时,黄骨髓能转化成红骨髓,而恢复造血功能。