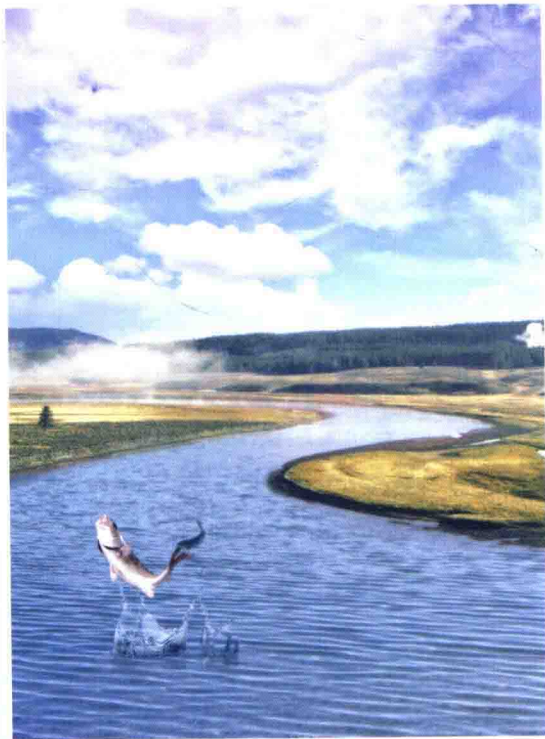


青春读本
www.bookob.com
名家美文

游过生活弯道

包利民 著

一条小小的鱼儿怎样游过生活的弯道，
一个平凡的人儿怎样走过生活的低谷，
作家包利民这部人世经典会给你答案。
畅游生活的长河，
领略生命的精彩，
尽在这一部书中。

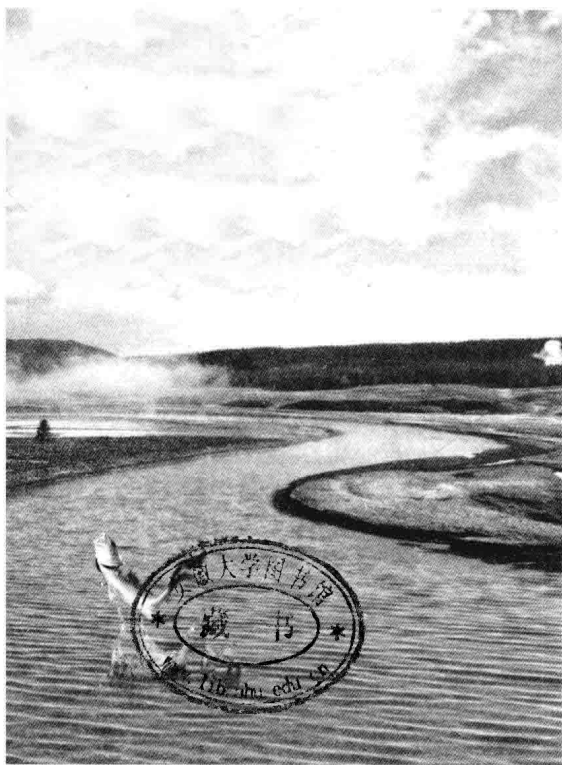


清华大学出版社



游过生活弯六道

包利民 著



清华大学出版社
北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

游过生活六道弯 / 包利民著. —北京：清华大学出版社，2014
ISBN 978-7-302-34198-7

I. ①游… II. ①包… III. ①人生哲学—青年读物
②人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第246289号

责任编辑：刘 佳
封面设计：王文莹
责任校对：王凤芝
责任印制：刘海龙

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：三河市君旺印装厂

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：145mm×210mm 印 张：8 字 数：220 千字

版 次：2014 年 1 月第 1 版 印 次：2014 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1~3500

定 价：25.00 元

序言 在生活的弯道里畅游

人的生活不总是一帆风顺，虽然我们都祝福着别人，也祝福着自己。可是，生活就像一条奔流的河，总会有许多曲折弯转之处，也总会有险滩暗礁，我们就像一条条小小的鱼儿，又该如何安然游过那些弯道？

在成长与成熟的过程中，在生活与生命的空间里，总会有着不为我们预料的种种。常常会让我们彷徨迷失，找不到正确的方向，就像鱼儿困于漩涡里，虽然一直在游着，却是无法向前。

性格与能力相辅相成，性格也决定着能力，善于发挥性格的优势，也就最大限度地发挥了自己的能力。要游过这个弯道，须用智慧开路，才能笑过风浪。

职场与事业是生活中一项重要内容，也是最让人费尽心神的一部分，就如河流中水深浪大的一段，有多少人终生沉浮于其中，却无力超脱。要想打破局面，便要将心放在低处，沉淀自己，才能从这个弯道突围而出，游出自己的精彩。

处世与交友是人生在世必不可少的一项能力，不会处世，则举步维艰，没有真正的朋友，则孤寂无比。这是一个学习的过程，也是一个入世的过程。游过这道弯，前面的水域就会宽广无比。

爱情与婚姻是最美的情感与归宿，也要我们用心去珍惜、去呵护。可是也有太多的人，却在此受伤，甚至失去了前行的力量。其实，只要有着一颗感恩之心，记得那个人的好，爱情与婚姻这道弯，终会无悔而完美地度过。

心态与物质是两个层面的重点，若是没有好的心态，就会在物欲的世界中迷途。都说心态决定着命运，此话诚然，若是让物质左右着生活，则是一场悲剧。这是生活中的一个大弯，有人终其一生都没有绕出来。

而心理与健康，则是生活之源，没有健康的心理与身体，一切都是枉然。可是就有人不明了其中道理，或者明知其重要却又漠然视之，最后落得心情郁郁病体怏怏。走出心理的误区，才能走向充满活力的生活，拥有健康的体魄，才会拥有生活的能力。若是连这一道弯都游不过，别的弯道则成为不可逾越的天险。

这就是生活。

让我们随着一条快乐的鱼儿，把这些弯道畅游一遍，看看鱼儿是怎样无悔地游过生命的长河。在鱼儿的带领下，本书虽然阐述道理却非单调的说教，生动的事例直入人心，则道理自明。

就让我们随着这条小小的鱼儿，游过那六道弯，游过每一道弯里的漩涡礁滩，去领略那些生活中非同寻常的美景。那些艰难的去处，是一种挑战，也是一种精彩！

包利民

2013年9月

目
录

第一道弯 性格与能力 热情如火与暖玉生烟

一个人的性格影响着生活的质量，一个人的能力改变着生活的空间，而性格与能力之间却有着一道奇妙的桥梁，那就是借势。若是性格如火，便取一份热焔暖生活的际遇；若是性格温婉，便去岩成玉在阳光下生起氤氲烟霞，这就是能力，生活的能力。

2	天上掉下馅饼，你该怎么吃
6	用智慧改变，用胸怀接纳
9	总有理由看着风景走远
12	傲气与傲骨，骄兵与骄子
15	仁者无敌，世间最美的桥梁
18	寂寞时，沉沦或绽放
22	破茧成蝶，珍珠源自肉磨沙
25	大风吹不散笑容，就是战胜自己
29	跌倒之后，发现尘埃里的花开
33	一牌在手，靠运气还是靠技巧
36	你会说话吗，口吐莲花还是毒舌如箭
40	风轻之身，云淡之心

第二道弯 职场与事业 循序渐进与趁势青云

职场风云变幻，事业举步维艰，有的人浮沉难测，有的人风生水起，要想在水深浪大中浮出海面，便先要将自己沉下去，积蓄飞翔的力量。而且还要具备灵心慧目，发现机会，抓住机会，若有东风吹来，便直上青云。

- | | |
|----|-------------------|
| 46 | 心静如水，末班车总在绝望中开来 |
| 50 | 砖头与棋子，不同命运的被搬来搬去 |
| 53 | 泥泞留痕，走得稳才能走得远 |
| 58 | 吃必要的苦才能品味人生的甜 |
| 61 | 耕好自己的一亩三分地，莫理园外繁华 |
| 64 | 每个人都可能是一座金矿 |
| 67 | 迎向风雨，莫要守株待兔 |
| 71 | 善于发现，机遇就在纸的另一面 |
| 75 | 心在低处，翅膀才能高翔 |
| 78 | 有梦常暖，笼子再大也不是天空 |
| 82 | 事业一直在等你，创业永不会迟去 |
| 85 | 用光芒掩盖锋芒 |

第三道弯 处世与交友 痛而不言与笑而不语

行走在人生的长路上，谁也不可能孤单地走下去，总会要与一些人交际，总会要与一些人交往，与人交际的过程，就是处世的过程，与人交往的过程，就是寻找真正朋友的过程。处世的能力是生活中的重中之重，而朋友作为处世中的一个重要群体，要用心去呵护。

90	心存敬畏，总有些东西高于生命
94	有容乃大，美丽自己芬芳他人
97	让别人的错误形成眼中的风景
101	守口如瓶，便是守住一份信任
106	怀疑在左，相信在右，路旁开满鲜花
109	制约自己，是最美的准则
114	朋友是一杯酒，你曾醉过几回
118	寂寞时，友情是天边最亮的那颗星
122	较真，就失去了真
125	拿出真心，自有另一颗心与之辉映
128	以心相交，是灵魂永远的芬芳

第四道弯 爱情与婚姻 柔情似水与辛苦经营

爱情是最美好的体验，婚姻是最长久的相伴，美好连接着美好。可是，却常见鸳鸯变陌路爱侣成怨偶，却常见爱情消散在婚姻里，那是因为，我们对于爱情，对于婚姻，缺乏一颗感恩之心。而且，更多的时候，我们付出太少，索取太多。

134	珍惜相知时刻，回忆如月无尘
138	选择与被选择，真爱是心与心的依存
141	记住感动，便记住了一生的眷恋
146	离恨最近的地方，离爱也最近
149	爱成明日黄花，心却温润如初
154	用心取暖，生活绽放在贫寒里

- 158 幸福就是叶尖的那滴蜜
162 美丽的牵挂，便是好好活着的理由
165 温柔的改变，婚姻的红灯变成红灯笼
169 给爱留条缝隙，深情若山泉清澈不绝
176 爱在身边，爱在心底，日子和你一样晴朗

第五道弯 心态与物质 心静如花与尘埃生香

一个人的心里丛生着种种负面情绪，生活也必然充满暗淡。而那些焦虑，那些浮躁，都来源于心底的欲望。而欲望多来源于对物质的追求，过度地看重物质，则会偏离生命的轨道。尚有许多积存在生命里无法释怀的东西，无不使脚步沉重，四顾茫然。只有让心灵宁静，只有看淡物欲，才是真正舒适的生活。

- 180 皆成过往，眷恋或厌憎
183 自己的心灵才是最美的风景
186 芳草鲜美，心绪丰盈
189 阳光铺路，月色盈湖
192 财富不只是金钱
195 绝境是绝望之人的处境
197 外圆而内方，是对金钱最纯净的仰望
202 攥紧与放开，繁华犹如指间沙
205 跨越欲望的迷魂阵，游向精神的江河
208 南来的风，北来的雪，尽在心底幸福缠绵
211 未得到和已失去，最大的财富是珍惜现在所有
214 被生活招安，不是去改变，而是不想被改变

217	雨打心湖，是最美的天籁
220	平民之问，问出生活的真谛

第六道弯 心理与健康 怡情悦性与修身养命

健康的心理与健康的身体是生活的保障，是生活中所有方面的基础，只是一直以来，人们常常忽视着，认为年轻不怕劳累，年轻不怕劳神，所以全力以赴，待得人过中年，百病来袭，悔之晚矣。其实这种想法本身就是一个心理上的误区，而心理上的因素对生理上的影响很大，不可不慎，不可不重视。

224	可为掌上舞，却成药罐身
227	命换钱与钱换命
230	以压力为饵，钓来心静如水欢乐如云
233	心上重担卸落，灵魂牧场草青青
236	武术队与广场舞，生命美丽连着美丽
239	生如高天，活似流云
242	打破桎梏，生命健康而长乐

后记 游向生活的海洋

第一道弯 性格与能力

热情如火与暖玉生烟

一个人的性格影响着生活的质量，一个人的能力改变着生活的空间，而性格与能力之间却有着一道奇妙的桥梁，那就是借势。若是性格如火，便取一份热焔暖生活的际遇；若是性格温婉，便去岩成玉在阳光下生起氤氲烟霞，这就是能力，生活的能力。

天上掉下馅饼，你该怎么吃

【鱼儿提问】

如果有一天，有人给你一亿元，你会用这些钱做什么？是坐吃等死还是以此为本来开创自己的事业？若是创业又如何去创？你心中的理想是什么？理想是一种能力吗？

会有这样一种现象，人们对一些白手起家创业成功的人，往往是发自内心的佩服，而对于那些起初便有大笔资金的人，即使他们获取再大的成功，也不会心生敬仰。反而会有抱怨：某某人能有今天的成绩，没什么了不起的，如果给我一个亿，我比他干得更好。诸如此类，仿佛上天只要给他们资金，他们就能干出惊天动地的大事业来，真是生不逢时，造化弄人，徒余长叹而已。可是，事实上真是这样吗？如果真的给你一个亿，你怎样去支配，怎样去创业，怎样创造出自己的辉煌？我相信，很少有人仔细想过这样的问题。

如果有一天，天上忽然掉下一个亿，踌躇满志的你，会何去何从？真的会有这么好的事吗？有的，而且很真实，虽然数目不是一个亿。大家看看，如果故事中的人是你，你会怎样去做？

1996年，在中国吉林的长春，就有这样一个幸运的人。他叫赵志才，时年25岁，大学刚毕业，也是胸怀远大抱负。他生长在农村，好不容易考上大学，深知生活艰难的况味，他下决心要改变这一切。他上大学时就研究过

许多成功企业家的创业史，看过太多后，他总结出规律，抛开他们白手起家的经历，单是之后的发展，头脑中的所思所想，的确是比一般人多些，眼光也远些。他自忖思维更放得开些，不比那些企业家差，差的只是没有启动资金，如果有资金，他相信自己会很快超过他们。

还别说，真就有了这个机会。参加工作一年后，赵志才虽然不满意现状，可也就兢兢业业，颇受大家好评。故事的发生很具有戏剧性，有一天，赵志才下班途中，像书中的情节一样，遇见一位犯病的老人，于是他将老人送进医院，由于联系不上其家人，只好自己垫付医药费，并精心照顾。只是，和故事中不同的是，这个老人并非富豪，只是一个养老院的孤寡老人，同病房住着另一位老人，才是真正的富豪。他知晓事情的经过后，再看这小子心好，很是感动。于是，在某一天，他找到赵志才，说：“知道你在打工，这样，我给你投资二十万，你自己发展，别惊讶，我只是为了你的为人！”

天上掉馅饼了，赵志才激动欣喜之余，拍着胸脯向老人保证：“您放心，我会做出成绩给您看的，不会让您失望！”他一下子充满了雄心壮志，二十万，在那个年代，绝对是一笔大数目。他一时有些头晕，掐了自己好几下才知不是做梦，于是开始大展拳脚了。他眼光独到地看到，电脑业正飞速发展，于是开了家电脑公司。由于当时电脑业刚刚起步，还没有普及，生意很少。这让他有些着急，虽然他相信早晚会发展起来，可他还是想弄些立竿见影的效果，积攒一下原始资本，也安慰一下老人。于是他又开了几家不同的公司，做着不同的生意。可是由于战线拉得过长，生意都是慢热的状态，二十万资金很快耗尽，而且几个店面每天都要大量的钱来维持。

于是，空有一腔壮志的赵志才折戟沉沙。他无颜去见给他钱的老人，也并不觉得自己哪里做得不对，只是再想：如果再有二十万，可能结果就不相同。

相隔一年后的1997年，在美国旧金山的一个青年，也接到了天上掉下来的馅饼。他叫迈斯，二十四岁，黑人，同样的家境贫困。他在一家大公司当

室外清洁员，每天扫地，修剪草坪和树木。和他一起干活的是一个老人，他看老人年纪大了，便把他的活全包了，只是让他坐在路旁的椅子上晒太阳。他觉得每个人都不容易，自己年轻，有力气，多干一份活，也累不着。

情节老套，这个老人是这家公司的老板。经过一年多的观察接触，他深深地喜欢上了这个朴实善良的黑人小伙子，最后他向迈斯摊牌说：“我是这家公司的老板，我觉得你人不错，我给你一百万美元，发展到啥程度，就看你自己了！”

迈斯的反应比当初的赵志才要迟钝一些，好久，他才结巴地问：“您说，您要给我一百万？”老人微笑着点头。迈斯拿着笤帚伫立良久，说：“您先把那一百万放着，我回去想想，然后您再决定给不给我！”老人有些惊讶，不过还是答应了。

迈斯回去后，彻夜未眠，一直想着问题，机遇来了，似乎烦恼也来了。几天后，他再次出现在老人面前，把一叠纸递给老人，说：“这是我这几天想的几个计划，您要是看着还可行，您就把钱给我，要是不行的话，就算了吧，我也感谢您，因为那一百万到了我手里，也是白白浪费掉了！”老人又是吃了一惊，坐在长椅上仔细地翻看迈斯所列的计划，越看越是动容，问：“说实话我很惊讶，一般的人拿到这笔钱，都会瞄准一些看起来挣钱的生意，你怎么会想到回乡下去打土豆的主意呢？”迈斯有些不好意思地说：“我家世代都是在乡下种土豆，却依然受着穷，我从小就想，种土豆为什么就不能发财呢？所以，我要试一试，如果我成功了，家乡的穷人就都有钱了！”

迈斯的土豆种成功了，过程不必细说，而且，他的农场成为肯德基等的最大的土豆供应基地。当初的一百万美元，已经翻了百倍不止。

相同的际遇，不同的结局，问题究竟出在哪里？也许有着经营等方面的原因，也许有着思想方面的原因，可我觉得，最重要的，还是一个理想的问题。诚然，赚钱的路千万条，也许最适合你的，就是你心中深藏着的那个理

想，因为，你会投入，有温暖的动力。

现在你应该明白了，给你一个亿，你能做什么？

【鱼儿攻略】

若是天上真的掉下一个馅饼，先别忙着吃，看看这个馅饼怎样吃才能长久，或者是用它换来自己更喜欢吃的东西，否则吃过就没了，反而徒生抱怨。理想真的是一种能力，历来为人们所忽视，因为有理想做后盾，就会有温暖的力量，就会全身心地投入，成功的可能性才会更大。

用智慧改变，用胸怀接纳

【鱼儿提问】

怎样的改变才不伤及自己原本的种种？怎样的接纳才不让自己所排斥的与自己水乳交融？

人生在世，总有许多事，不能接受，不能改变，这些事困扰着我们，使我们不堪忍受，平添了许多沉重和无奈。可是，我们能不能改变这种状况，用我们的智慧，用我们的胸怀，去把这一切变得美好，变成生命中美丽的点缀？也许你会觉得很难，不太可能，其实，没有不可能的事，只是我们的心没有用到而已。

先说智慧。那些不能接受的，用智慧其实是可以改变的。周武是个勤劳能干的小伙子，初入公司，便任劳任怨，毕竟，他觉得作为一个新人，低调一些勤快一些，是正常的。可是不知什么原因，所在部门的领导却是横竖看他看不顺眼，他也不明白问题到底出在哪里。顶头上司如果对你印象不好，日子肯定是不好过的。周武心里很是有些委屈，更莫名其妙，他觉得自己并没有做什么令人反感的事，也没有让人讨厌的举止呀。可是，领导已经这样看待自己了。

对于上司多次带有刁难色彩的工作任务，周武起初也是尽量去完成，可是内心总还是有着不情愿和不理解。终于，他想改变这种状况，虽然他知道想改变这些很难，可他不想再这样被动下去。他苦思了良久，终于想出了一

个办法。办法其实简单。第一步，先做好上司让他做的事，并且没有怨言，而且要满怀热情。这一点其实也是很难的，毕竟，那是上司故意刁难。可是，没有不能完成的事，只是付出多些，多动动脑筋而已。比如，有一次上司给他一个工作任务，让他搞一项市场调研，这种工作说好干也好干，说不好干也不好干，应付容易，可是也容易被找碴儿批评。周武决定做好，他也看了一些别人做的市场调研，觉得有许多不足之处，于是下大力度去搞，而且他觉得这对自己的工作有好处。

周武做好调研报告后，交给上司，并真诚地说：“谢谢你让我做这个工作，让我有机会进一步了解咱们公司的市场状况。”上司听他话语真诚恳切，并不是讥讽一类，而且看报告也的确是下了一番苦功的，便开始转变对他的看法。于是上司把这份报告交给了老板，老板看后，大为赞赏。召见了周武，周武却说：“这是我上司让我做的，他应该早看出以前的一些市场调研不全面，所以让我全面弄一下，一来锻炼我的能力，二来更能熟悉咱们公司的市场情况。”老板对这个小伙子的不骄傲不居功很是满意，同时也对他的上司有了更好的印象。这事传到上司那儿，上司既惭愧又欣慰，从此，彻底转变了对周武的态度。

是的，周武计划的第二步就是如此，用出色的工作和诚恳的心来改变上司对自己的态度。他真的成功了，他用自己的智慧，改变了自己不被上司接受的处境，而且，为自己的发展打下了良好的基础。可是，他的这一系列举动和工作，却是让有的人很是嫉妒，特别是那些比他早进来的人，周武的努力与勤劳让他们觉得有了危机。特别是看到上司和老板对周武的态度都很好，他们更是不能平息心里的嫉恨，想方设法在工作中为他设置障碍。

周武起初并没放在心上，可是渐渐地意识到，在工作中，同事如果不配合，甚至给你制造麻烦，是一件很烦心的事。不过他有信心去改变同事的态度，毕竟，他已经改变了上司的态度。可是一到实践中，他才发现，有些人的态度是很难改变的，无论他怎样真诚、怎样坦率，他们都是对自己充满