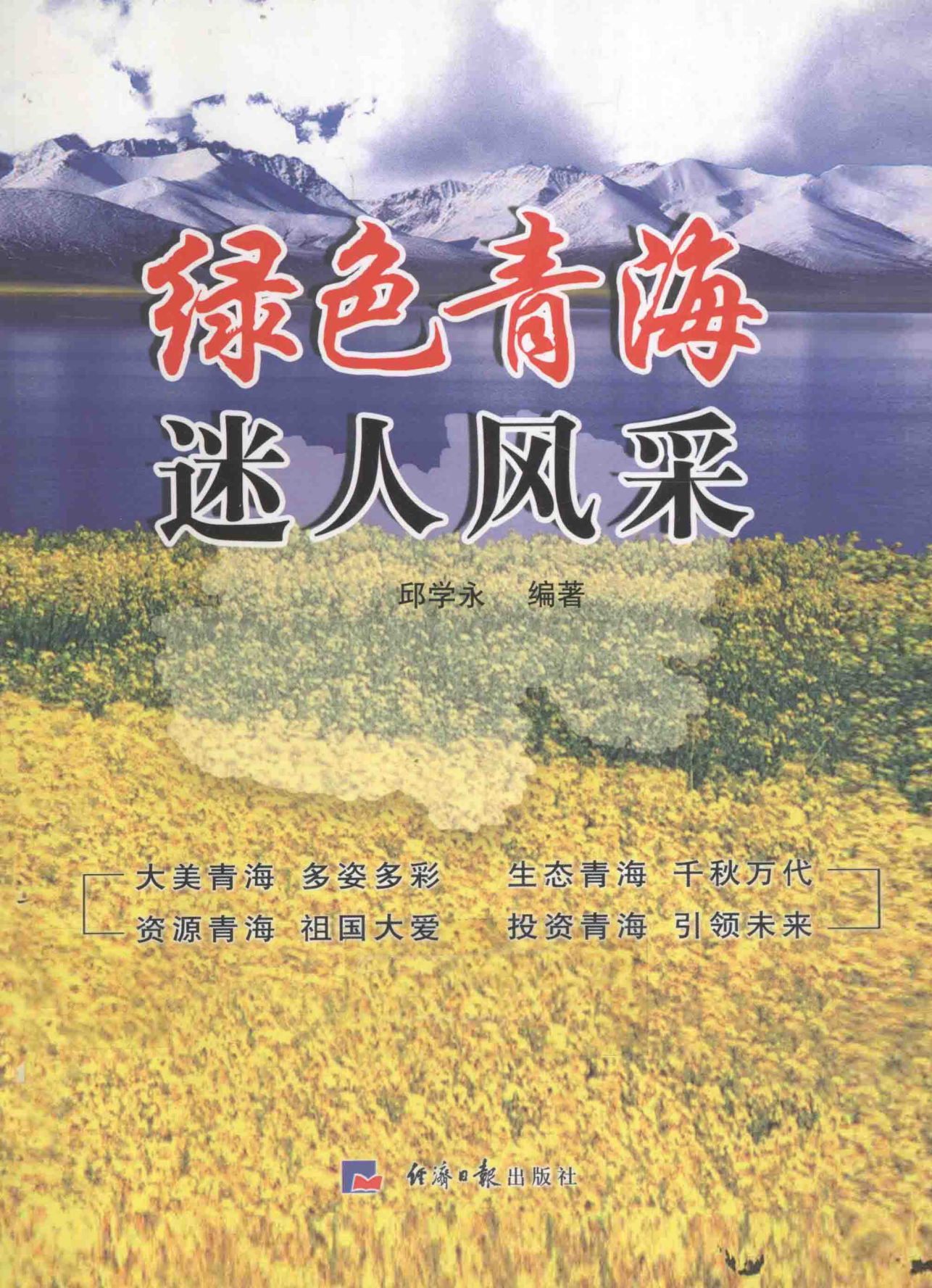




绿色青海 迷人风采

邱学永 编著

大美青海 多姿多彩
资源青海 祖国大爱

生态青海 千秋万代
投资青海 引领未来



经济日报出版社

绿色青海 迷人风采

邱学永 编著



经济日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

绿色青海 迷人风采 / 邱学永编著. —北京: 经济日报出版社, 2011. 8
ISBN 978 - 7 - 80257 - 338 - 3

I. ①绿… II. ①邱… III. ①青海省—概况 IV. ①K924. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 138513 号

绿色青海 迷人风采

作 者	邱学永
责任编辑	申从芳
校 对	李 静
出版发行	经济日报出版社
地 址	北京市西城区右安门内大街 65 号 (邮政编码: 100054)
电 话	010 - 63513524 (编辑部) 63538621 (发行部)
网 址	www. edpbook. com
E - mail	jjrb58@ sina. com
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市祥达印装厂
开 本	710 × 1000mm 16 开
印 张	19. 5
字 数	300 千字
版 次	2011 年 8 月第一版
印 次	2011 年 8 月第一次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80257 - 338 - 3
定 价	37. 50 元

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换

投资青海经济圈 山川秀美胜江南

(代前言)

《绿色青海 迷人风采》一书主要向读者介绍青海经济圈内的省、自治区的投资环境、交通运输、矿产资源、生物资源、气候特征、光热资源、历史文化、人文景观、旅游景点、风土人情、特色美食、宗教习俗等方面的情况。

青海经济圈，是指以青海省为中心，由青海省及其邻居西藏自治区、四川省、新疆维吾尔自治区、甘肃省共计5个省、自治区所组成的经济圈，除四川省、西藏自治区通常被划入西南经济圈外，青海经济圈内的其余3个省、自治区连同陕西省、宁夏回族自治区、内蒙古自治区西部属于西北经济圈。

青海经济圈内，又分为若干个小圈，比如：生态圈、资源圈、文化圈、旅游圈、工业圈、农牧业圈、水源圈、沙漠圈等，但这种划分只是相对的，不是绝对的。

本书除重点介绍了处于青海经济圈中心位置的青海省外，还着力介绍了两个小圈：一是青海省与它的邻居西藏自治区、四川省所组成的生态圈；二是青海省与它的另外两个邻居新疆维吾尔自治区、甘肃省所组成的资源圈。

在我的拙作《绿色青海 迷人风采》一书即将与读者见面、并接受读者检验和批评之际，我以戒慎恐的诚恳态度，向读者介绍本书的阅读要点。

本书主要介绍了青海省、西藏自治区、四川省、新疆维吾尔自治区、甘肃省在投资兴业和旅游观光等方面的优势，对中外客商到上述5省、自治区投资兴业和旅游观光等，应该有重要的参考价值，不失为一本较为理想的工具书。

一、中央领导同志高度重视青海的各项工作， 时刻关注青海发展

党中央、国务院高度重视青海省，对青海发展关怀备至。中央政治局9个

常委多次到青海省视察工作，对青海省经济社会发展和人民生活幸福都作出了重要指示，为青海省的经济建设和社会发展等各方面都指明了方向。《总论》收录的中央政治局9个常委的讲话或视察工作纪实，是本书的灵魂和总纲，值得读者认真阅读、深刻领会；《总论》还收录了青海省委书记强卫同志的讲话，十分重要，这是青海省投资软环境的重要保障；2011年青海省人民政府工作报告，不仅客观公正地总结了2010年青海省人民政府的工作，而且对青海省“十二五”规划纲要做了概括说明，是指导青海省人民政府及青海省人民未来五年在经济社会发展领域工作的纲领性文件，每一位聪明的中外客商都应高度重视、认真阅读。

二、投资青海，黄金未来；旅游青海，青春常在

青海省雄踞“世界屋脊”的青藏高原，是新疆、西藏、川北、甘南的完美融合，青海东部素有“天河锁钥”、“海藏咽喉”、“金城屏障”、“西域之冲”和“玉塞咽喉”的美誉，是个神秘而诱人的地方，她仿佛是一块未经雕琢的宝玉，纯朴中透出珠光宝气及天生丽质，平静中显出大气之美及迷人风采。

境内山脉高耸、地形多样、河流纵横、资源丰富；巍巍昆仑山横贯中部，唐古拉山峙立于南，祁连山矗立于北，茫茫草原起伏绵延，柴达木盆地浩瀚无限；长江源、黄河源、青海湖，都在青海，青海被誉为“中华水塔”，真可谓：黄河之水青海来，全国人民记心怀。

无论是前往新疆，还是西藏；无论是前往敦煌，还是拉萨，青海都是人们的必经之地。那里既有戈壁、沙漠、雪山、森林、湖泊、草地，又有石油、天然气、金、银、铜、铁、锡，还有悠久的历史与文化，人文景观和自然资源都十分丰富，既是投资者的乐园，又是旅游者的天堂。

《绿色青海 迷人风采》一书共计八章，其中，有四章是专门写青海省的。不仅对青海全省从宏观上作了七大方面的介绍，而且从微观上对青海省八个地州市作了全方位的介绍，有助于读者全面了解青海省的投资环境和风土人情等。

三、美丽的新西藏，爱你就像爱天堂

西藏自治区与青海省一样，地处“世界屋脊”的青藏高原，并与青海省

及四川省部分地区组成一个共同的生态圈——青藏高原生态圈。西藏自治区内，既有世界第一高峰珠穆朗玛峰，又有著名的雅鲁藏布江；既有雪域高原，又有“塞上江南”；既有悠久的历史文化，又有丰富的自然资源。可以说：美丽的新西藏，爱你就像爱天堂！中外客商日思夜想，投资兴业和旅游观光一定去西藏，因为爱你没商量！

《绿色青海 迷人风采》一书除从宏观上对西藏的面积人口、地形地貌、水力资源、太阳能资源、旅游资源、饮食文化、交通运输、矿产资源、行政区划等 10 多个方面进行全面介绍外，还对西藏的 7 个地市州的自然资源、文化旅游、名胜古迹、经济建设等 20 多个方面进行了介绍，目的是让中外投资商通过本书能够对西藏的投资环境和人文景观等方面有进一步的全面了解。

四、四川 21 个地市州，热忱欢迎中外客商 投资兴业和观光旅游

四川省既是青海省的四大邻省、自治区之一，又是中国大陆第八大经济体，面积名列我国新疆、西藏、内蒙古、青海之后，居全国第五位，有 18 个地级市、3 个自治州，不仅物产丰富、山川秀美，而且历史悠久、人杰地灵。

《绿色青海 迷人风采》一书按照主要向中外客商介绍投资兴业和旅游观光方面的专业优势，同时兼顾其他因素的写作标准，先对四川全省做了全方位介绍，后又对 21 个地市州一一进行了全方位的介绍，中外客商无论到四川省的任何一个地市州投资兴业和观光旅游，都能够从本书获得足够的资讯帮助。

五、开发美丽的新疆，进军号角早已吹响

2011 年 5 月 29 日，中央召开了第二次对口支援新疆工作会议，这既是党中央、国务院对新疆全体人民的关心，又是社会主义制度优越性的具体体现。

拥有 166.49 万平方公里土地及 2000 多万人民的新疆，在经过未来 50 年或更长时间的努力后，一定能够成为中国经济最发达的地区之一！当新疆自治区的经济潜力都发挥出来后，仅凭中国新疆维吾尔自治区一个自治区，就有足够的能力养活 15 亿中国人民。这是我 18 年前的观点，现在和未来我都会坚持这个观点。可以这样说，美丽的新疆，是中国人民心中的希望！

《绿色青海 迷人风采》一书既对新疆全区从民族、人口、气候、地形特点、山脉、水资源、沙漠资源、矿产资源、农牧资源、经济作物、森林资源、动物资源、旅游资源和行政区划等 10 多个方面进行了介绍，又对新疆的 14 个地市州进行了全方位的介绍，对中外客商到新疆投资兴业和观光旅游应该有所帮助。

六、羌笛悠悠赞甘肃，春风度过是绿洲

曾几何时，“羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关”成了对甘肃的写照。但新中国成立以来，尤其是改革开放以来，甘肃省发生了翻天覆地的变化。现在的甘肃，不仅是“春风喜度玉门关，河西走廊绿洲遍，莫高窟前游人满，神舟酒泉飞蓝天”，而且是“羌笛悠悠赞甘肃，山川秀美水长流，资源丰富质量优，投资旅游双丰收”！

作为青海省四大邻省之一的甘肃省，是我国的资源大省、文化大省、旅游大省之一，不仅有悠久的历史、灿烂的文化，而且有丰富的资源、众多的景点，是我国 34 个省级行政区中自然资源和人文景观最丰富的省级行政区之一，经济发展潜力非常大，社会发展前景十分好！

《绿色青海 迷人风采》一书对甘肃的地理地貌、气候特点、土地资源、森林资源、矿产资源、水力资源、煤炭资源、石油资源、旅游资源、行政区划等方面进行了介绍，还对甘肃的 14 个地市州进行了全面介绍，但愿中外客商能够喜欢。

限于篇幅，《绿色青海 迷人风采》一书对青海、西藏、四川、新疆、甘肃的介绍，还只是提纲挈领、画龙点睛式的，只写了重点内容，没有面面俱到，主要是对投资兴业和旅游观光两大类读者有重要的参考价值，不能满足所有读者的要求，还请各位谅解为盼！

言有尽，而意无穷！最后，我衷心期望《绿色青海 迷人风采》一书能够对要到青海、西藏、四川、新疆、甘肃投资兴业和旅游观光的中外客商有所帮助！

邱学永

2011 年 7 月 22 日

目 录

投资青海经济圈 山川秀美胜江南（代前言）	1
----------------------------	---

总 论

胡锦涛：贯彻落实科学发展观推动经济社会又快又好发展	3
吴邦国出席观看大型民族歌舞剧《玉树不会忘记》	13
温家宝青海考察指出西部大开发带来很大变化	14
贾庆林在青海调研	16
希望，蕴育在充满魅力的热土上 ——李长春考察纪实	18
习近平赴青海玉树地震灾区考察时强调在灾后重建中充分发挥 党组织和党员作用	25
李克强在青海考察，强调深入实施西部大开发战略	27
贺国强在青海考察时强调以改革创新精神推进反腐倡廉建设 促进青海经济发展与社会和谐稳定	29
周永康：紧紧抓住三大历史性机遇 加快建设富裕文明和谐新青海	31
青海省委书记强卫讲话称：反腐倡廉建设是全党的重大任务	33
2011 年青海省人民政府工作报告 ——在青海省第十一届人民代表大会第四次会议上	43

第一编 大美青海 多姿多彩

第一章 天河锁钥玉塞咽喉 金城屏障三江源头	65
一、山川藏珍戈壁埋矿 种类繁多用途特广	66
二、自然风光雄奇壮美 文化旅游好梦相随	68

三、黄河之水青海来 “中华水塔” 千万载	70
四、经济增速 30 年来最高 人均 GDP 名列西部前茅	71
五、美丽的青海湖 梦幻般传说多	72
六、投资旅游来往方便 铁路网路样样齐全	75
七、青海人民创造世界之最 青海常青青海人民万岁	78
 第二章 青海全省八个地市州 经济发展个个争上游	79
一、风光明珠海东地区 植物王国擎天一柱	80
二、海北藏族自治州 剪纸刺绣历史久	83
三、黄南藏族自治州 冬虫夏草到处有	86
四、海南藏族自治州 人类神仙任遨游	87
五、果洛藏族自治州 爱一万次都不够	89
六、玉树藏族自治州 抗震英雄垂宇宙	91
七、海西蒙古族藏族自治州 昆仑神山文化源远流长流	94

第二编 生态青海 千秋万代

第三章 生态西藏美如天堂 自然景观雪域风光	105
一、西藏自治区首府拉萨 香客川流不息商业繁华	109
二、藏东明珠昌都地区 素有“香格里拉”美誉	110
三、千年神药灵芝草 林芝地区真不少	114
四、藏南谷地山南地区 诞生过吐蕃王朝和第一部藏戏剧	116
五、“土地肥美的庄园” 日喀则地区 江孜平原上的明珠	120
六、藏北草原那曲地区 奇珍异宝不计其数	124
七、千山之祖阿里地区 万河之源相映成趣	126
 第四章 天府之国生态四川 创新驱动科学发展	129
一、太阳神鸟护佑大成都 保稳定促转型调结构	133
二、盐之都龙之乡灯之城 自贡市“大三绝”皆传神	135
三、“中国钒钛之都”攀枝花 “国家卫生城市”顶呱呱	136
四、泸州老窖百年酒城 历史悠久文化灿烂	138
五、“古蜀秘境重装之都”德阳 荣获“中国人居环境范例奖”	139
六、四川省第二大城市绵阳 素称“西部硅谷富乐之乡”	141

七、中国历史上唯一的女皇帝故里 广元是中国西部铝产业基地·····	143
八、观音文化之乡遂宁 “红土地” 灵泉寺举世闻名·····	145
九、川中枢纽“川南咽喉” 内江 自古至今皆是“书画之乡”·····	148
十、天下风光在蜀 蜀之胜在嘉州·····	150
十一、历史文化名城南充 朱德元帅故里仪陇·····	152
十二、“千古第一文人” 苏东坡故里眉山 “千载诗书城” 的文化精神传万年·····	154
十三、宜宾是“万里长江第一城” 哪吒文化从古传到今·····	157
十四、邓小平故里是广安 邓小平理论作指南·····	159
十五、工业重镇川东明珠达州 川渝交通商贸物流咽喉·····	162
十六、西藏门户民族走廊雅安 大熊猫栖息地列入世界自然遗产·····	165
十七、巴中盛唐彩雕全国第一 是国家粮食储备输出基地·····	167
十八、“东方维纳斯” 资阳 “乐至烤肉” 源远流长·····	170
十九、阿坝羌族藏族自治州 仙乐羌笛处处惊杨柳·····	172
二十、甘孜藏族自治州 《康定情歌》的源头·····	175
二十一、凉山彝族自治州 民族特产“杆杆酒”·····	179

第三编 资源青海 祖国大爱

第五章 世界自然资源宝库新疆 中国西部大开发谱乐章·····	189
一、新疆首府乌鲁木齐 生产总值已超千亿·····	196
二、新中国第一个大油田克拉玛依 荒滩戈壁书写传奇·····	198
三、旅游观光圣地吐鲁番 葡萄沟坎儿井火焰山·····	201
四、“一日游四季、十里不同天” 的哈密国家级能源产业四大基地·····	205
五、新疆昌吉回族自治州 通往中亚欧洲诸国的必经之路·····	208
六、博尔塔拉蒙古自治州 古“丝绸之路” 新北道的枢纽·····	210
七、巴音郭楞蒙古自治州 盛产黄金白银和石油·····	213
八、沙海胡杨阿克苏 建材矿产耐火黏土·····	216
九、克孜勒苏柯尔克孜自治州 “冰山之父” 慕士塔格美名留·····	219
十、中国最年轻的喀什经济特区 大批中外知名企业踊跃进驻·····	221
十一、自古以来盛产宝玉的和田 位于新疆维吾尔自治区最南端·····	225
十二、到伊犁凭吊爱国志士林则徐 铭记其诗“苟利国家生死以”·····	227

第六章 资源甘肃上天神助 金昌镍都玉门石油	231
一、“黄河之都”瓜果城兰州 大力发展高新技术和休闲旅游	237
二、天下第一雄关嘉峪关 甘肃英雄儿女保国安	240
三、“祁连近天都”甘肃金昌 居世界第二位的镍储量	243
四、白银“日出斗金，集销金城” 西陇海兰新经济带的明星	245
五、天河注水山水灵秀林木茂密 古称成纪人文始祖羲皇故里	248
六、“中国的波尔多地区”武威 千古绝唱“葡萄美酒夜光杯”	250
七、张国臂掖以通西域 碧水沙漠飞鸽传书	253
八、东风航天城月牙泉 敦煌莫高窟鸣沙山	255
九、平凉市自然资源比较富集 是我国十三个大型煤炭基地之一	258
十、“天下黄土第一原”庆阳 是中国香包刺绣徒手秧歌之乡	261
十一、中国红豆草之乡定西 是黄河上游文明的重要发祥地	264
十二、水稻棉花占河川 陇南是“一山分四季，十里不同天”	266
十三、临夏回族自治州 游客跟着美景走	270
十四、甘南藏族自治州 甘肃省的九寨沟	273

第四编 投资青海 引领未来

第七章 中国盐湖城格尔木 柴达木盆地奏凯歌	284
一、青海省第二大城市格尔木 自然资源河流湖泊特别多	285
二、世界上海拔最高的天路起点 青藏铁路穿行于高山云巅	287
三、经济建设充满生机与活力 “中国优秀旅游城市”再创佳绩	287
第八章 西北边陲永远安宁 华夏儿女永享太平	290
一、经济建设体现以人为本 社会和谐突出团结稳定	290
二、自然资源量多质优 开发条件得天独厚	291
三、文化旅游渐成气候 西宁八景名扬九州	293
主要参考文献	296
西部大开发 需要你我他（代后记）	298

总 论

胡锦涛：贯彻落实科学发展观 推动经济社会又快又好发展

在“十五”即将结束、“十一五”即将开局的重要时刻，我们先后召开了党的十六届五中全会和中央经济工作会议。党的十六届五中全会从我国改革开放和社会主义现代化建设新的历史起点出发，明确提出了“十一五”时期我国经济社会发展的奋斗目标、指导方针和重点任务。中央经济工作会议根据党的十六届五中全会精神，全面部署了明年的经济社会发展工作。把这两个重要会议的精神学习好、贯彻好、落实好，是全党全国当前的一项重要政治任务。结合这次考察的情况，我着重强调几个问题。

一、坚持以科学发展观统领经济社会发展全局， 推动经济社会又快又好发展

科学发展观是我们党坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，在准确把握世界发展趋势、认真总结我国发展经验、深入分析我国发展阶段性特征的基础上提出的重大战略思想，是对经济社会发展一般规律认识的深化，是指导发展的世界观和方法论的集中体现，是推进社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设全面发展必须长期坚持的指导方针。“十一五”时期，是我国改革发展的关键时期，也是贯彻落实科学发展观的关键时期。做好“十一五”时期和明年的各项工作，关键是要贯彻落实好科学发展观，努力把立足科学发展、着力自主创新、完善体制机制、促进社会和谐的总要求落到实处。要增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，注重从思想上、组织上、作风上和制度上形成贯彻落实科学发展观的有力保障，切实把科学发展观贯穿

于经济社会发展的全过程、落实到经济社会发展的各个环节，推动经济社会发展真正转入以人为本、全面协调可持续发展的轨道，实现经济社会又快又好发展。

第一，扎实推进社会主义新农村建设。党的十六届五中全会提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，这是关系我国现代化建设全局的重大战略决策，也是解决好“三农”问题的重大举措。必须按照生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主的要求，扎扎实实推进新农村建设，努力使农村面貌发生明显变化。在建设社会主义新农村过程中，要注意做到以下“三个结合”。一是要把加大政府支持力度与激发农村内部活力结合起来。要认真贯彻工业反哺农业、城市支持农村的方针，坚持“多予少取放活”，稳定、完善和强化各项支农政策，加大政府对农业和农村投入的力度，扩大公共财政覆盖农村的范围，并逐步把行之有效的支农措施规范化、制度化，形成以工促农、以城带乡的长效机制。同时，要通过加强农村基础设施建设、调整农村经济结构、加快农业科技进步、培育新型农民、转移农村富余劳动力等措施，激发和增强农村自我发展、自我建设的能力。特别要推进以乡镇机构、农村义务教育和县乡财政体制改革为主要内容的农村综合改革，巩固农村税费改革成果。二是要把加快农村经济发展与促进农村社会进步结合起来。要坚持以发展农村经济为中心任务，大力推进现代农业建设，提高农业综合生产能力，稳定发展粮食生产，优化农业生产布局，发展农业产业化经营，促进农村生产力不断发展，促进农民收入持续增长，打牢新农村建设的物质基础。同时，要加快农村教育、文化、卫生等各项社会事业的发展，搞好农村群众文化建设，倡导健康文明新风，逐步改变农村社会事业发展滞后的状况。三是要把遵循客观规律与尊重农民意愿结合起来。要坚持从实际出发，因地制宜、分类指导，量力而行、循序渐进，搞好科学规划，抓好试点示范，坚决防止出现强求一律、盲目攀比、急于求成等问题，更不能搞形式主义，确保新农村建设取得实实在在的成效。同时，要尊重农民意愿，加强民主决策、民主管理，实行村务公开，切实解决农民关心的实际问题，使新农村建设扎实稳步地向前推进。

第二，加快转变经济增长方式。经济增长方式粗放，已经成为制约我国经济社会发展的一个突出问题。粗放型经济增长方式不转变，能源资源的瓶颈制约就难以打破，经济运行就不可能进入良性循环，经济社会发展的良好势头也难以长期保持。必须把转变经济增长方式作为经济工作的一项重点任务来抓，

真正使经济增长建立在提高人口素质、高效利用资源、减少环境污染、注重质量效益的基础之上。欠发达地区要实现经济社会的跨越式发展，更要切实做好转变经济增长方式这项工作。一是要把调整经济结构作为转变经济增长方式的重要途径。要抓住新一轮全球产业分工调整重组和我国东部地区产业向中西部地区转移的机遇，按照走新型工业化道路的要求，从本地资源条件和产业基础等方面的实际情况出发，发展既具有地方特色又具有比较优势和市场竞争力的产业。要切实加强基础设施和基础产业，合理开发优势能源和矿产资源，大力发展服务业特别是现代服务业。要坚持合理布局，既考虑本地特点和发展需要，又牢固树立全国一盘棋的思想，把发展本地产业与全国产业合理布局结合起来，避免产业结构趋同和重复建设。二是要把增强自主创新能力作为转变经济增长方式的中心环节。要按照更多依靠增强自主创新能力和提高劳动者素质推动经济发展的要求，不断强化创新意识、完善创新机制、培育创新人才，建立健全以企业为主体、市场为导向、产学研相结合的技术创新体系，推进原始创新、集成创新和引进消化吸收再创新，努力掌握拥有自主知识产权的核心技术和关键技术，利用先进技术改造提升传统产业，推动高新技术产业化。三是要把节约能源资源作为转变经济增长方式的有效办法。要坚持开发节约并重、节约优先的原则，在生产、建设、流通、消费各个环节厉行节约，逐步形成节约型的生产方式和消费方式，加快建设资源节约型、环境友好型社会。要积极开发和推广新技术、新工艺、新设备，加快高耗能行业和技术改造，依法强制淘汰消耗高、污染重、水平低的落后生产能力，促进能源资源的合理开发、节约使用。要按照减量化、再利用、资源化的原则，加快发展循环经济，提高能源资源利用效率。要建立健全法律法规体系，加强规划和政策引导，综合运用法律手段和财税、价格等经济杠杆，形成全社会自觉节约能源资源的体制机制。

第三，不断深化改革开放。推进体制创新，是解决经济社会发展中诸多矛盾和问题的必由之路，也是贯彻落实科学发展观的必然要求。必须通过深化改革，努力形成一整套有利于实现科学发展的体制机制。一是要着力推进行政管理体制的改革。要以转变政府职能为重点，按照精简、统一、效能的原则和决策、执行、监督相协调的要求，深化政府机构改革，实现政企分开、政事分开以及政府与市场中介组织分开，真正把政府职能转到经济调节、市场监管、社会管理和公共服务上来。要加快法治政府建设，全面推行依法行政，积极推进

政务公开，加强电子政务建设，努力建立健全公正透明的工作机制、科学民主的决策机制、严格有效的监督机制。二是要坚持和完善基本经济制度。要按照增强国有经济控制力的要求，积极推进国有经济结构和布局的战略性调整，深化国有企业改革，加快股份制改造和现代企业制度建设的步伐，完善国有资产监督管理体制，建立健全国有资本经营预算制度和企业经营业绩考核体系，有效防止国有资产流失，保证国有资产保值增值。要鼓励、支持和引导非公有制经济发展，加强和改进对非公有制企业的服务和监督，使各种所有制经济在市场竞争中充分发挥自己的作用。三是要积极推进现代市场体系建设。要进一步打破行政性垄断和地区封锁，完善商品和要素价格形成机制，加快建设社会信用体系，整顿和规范市场秩序，努力营造公平公正的法制环境、有序竞争的市场环境、诚实守信的社会环境。四是要不断提高对外开放水平。要积极发展对外贸易，支持企业扩大具有自主知识产权、自主品牌的商品和服务出口，严格限制高耗能、高污染产品的出口，把引进外资同提升国内产业结构、技术水平结合起来，同促进区域协调发展、企业改革改组改造结合起来，着重引进先进技术、管理经验和高素质人才。欠发达地区在扩大对外开放的同时，还要充分利用市场机制、合作机制、互助机制，大力加强同兄弟省区市的横向经济联合和协作，实现优势互补、共同发展。

第四，着力加强生态环境保护和建设。良好的生态环境，是经济社会可持续发展的重要依托，也是中华民族生存和发展的根本基础。这些年来，我们在生态环境保护和建设方面作出了很大努力，但生态环境总体恶化的趋势尚未根本扭转，环境污染和生态破坏问题依然十分突出，不仅严重影响了经济社会发展，而且严重危害了群众健康和公共安全。必须大力实施可持续发展战略，坚持根据自然的承载能力和承受能力规划经济社会发展，坚决禁止各种掠夺自然、破坏自然的行为，坚决摒弃先污染后治理、先破坏后恢复的做法，下大气力抓好生态环境保护和建设，努力促进人与自然和谐发展。青海地处青藏高原腹地，是长江、黄河、澜沧江三大江河的发源地，是我国淡水资源的主要补给地和生物多样性最集中的地区之一。保护和建设好这里的生态环境，不仅关系到青海各族群众的生存和发展，而且关系到全国的生态安全和中华民族的长远发展。青海的生态环境十分脆弱，一旦破坏很难恢复。希望青海的同志切实增强责任感和使命感，自觉肩负起改善生态环境的重任。要加大环境污染防治力度，强化环境执法和监督管理，加快重点流域区域环境整治，抓紧解决严重威