

解 读 智 慧

拿破仑·希尔

销量超 2000 万册 被译成多种文字在全世界发行

365个成功法

□ 杨东雄 编译

每个人的价值是不可估量的
 人们苦苦寻找实现个人价值的成功方法
 世界著名励志大师拿破仑·希尔
 那些启发人生智慧的书籍和他所提倡的生活理念
 将引领我们到达成功的彼岸



NAPOLÉON HILL

365 SUCCESS WAY

365 364 363 362 361 360 359 358 357 356 355 354 353 352 351 350 349 348 347 346 345 344 343 342 341 340 339

西苑出版社

拿破仑·希尔

365个成功法

□ 杨东雄 编译



365 364 363 362 361 360 359 358 357 356 355 354 353 352 351 350 349 348 347 346 345 344 343 342 341 340

西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读智慧：拿破仑·希尔 365 个成功法/杨东雄编译．北京：西苑出版社，2009.8

ISBN 978-7-80108-871-0

I. 解… II. 杨… III. 成功心理学… IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 057536 号

解读智慧——拿破仑·希尔 365 个成功法

编 著 杨东雄

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码：100143

电 话：010-88624971 传 真：010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 787×1092mm 1/16

字 数 210 千字

印 张 15

版 次 2009 年 8 月第 2 版

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80108-871-0

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题，本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



门朝你开

——代序言

代序言

拿破仑·希尔是世界著名的励志大师，他那些启发人生智慧的书籍和他所提倡的生活理念，值得人们去探索、去研究。

他的最受欢迎的一本书叫《思考致富圣经》，出版于 1930 年，迄今销售量已超过 2000 万册，被译成多文字在全世界发行。

他所提倡的所有用以实现个人价值的方法，十分实用，其效果的确令人感叹。

他认为，如果能让读者从书中获得最大的好处，不仅要告诉他们要做什么，还得告诉他们怎么去做。

怎样才能从书中获得最大的收益呢？建议你每天阅读一段，然后在这一天，试着努力去实践你所读到的观念。在这天结束之前，花几分钟来评估自己的表现，看看是否有些事，你可以做得更出色，把这些心得体会好好思考一下，再付诸明天的行动。

拿破仑·希尔的成功学理论内容非常深广，每阅读一次，你都会得到新的启发。衷心希望你能常年累月地去用行动实践他所阐述的道理，并不断地从中获得收益。

当你学习本书的内容并将其所提倡的法则应用到工作和生活中



拿破仑·希尔 365 个成功法

时，好事就会降临在你身上，因为这本书中的所有理念，没有一个是负面的。

在他的畅销书中，告诉人们应该怎么做人，也指导人们如何做事。在全世界，已有许多人应用这些成功的哲学思想，获取了许多财富，同时获得了美丽人生。

你的积极心态，使你不但可以实现个人的美好愿望，还会带动和影响你身边的一大批朋友，使你的环境更加美好，使你的世界变得更加美好。

衷心期待着你成为人生的赢家！

编译者

2004 年于北京



目 录

	目 录
第一章 人格的力量	(1)
1. 诚信是金	(1)
2. 交友有学问	(2)
3. 名实相副	(2)
4. 意念会左右人	(3)
5. 积极的心态	(4)
6. 不做廉价之人	(4)
7. 崇拜英雄	(5)
8. 自夸是自卑情绪的表现	(5)
9. 学会用词	(6)
10. 不要去撒谎	(6)
11. 对待金钱的态度	(7)
12. 人无完人	(8)
13. 诚实与报酬的关系	(8)
14. 不要做懒散的人	(9)
15. 品格与声誉	(9)
16. 谎言总会被揭穿	(10)



拿破仑·希尔 365 个成功法

目 录

17. 个人修养问题	(10)
18. 诚实不能用金钱衡量	(11)
19. 人的自卑感	(11)
20. 如何对待挫折	(12)
21. 学会以礼待人	(13)
22. 靠欺诈维生的人	(13)
23. 说话要讲学问	(14)
24. 命运要靠自己改变	(14)
25. 学会自我尊敬	(15)
26. 健全的品格来自于自尊	(16)
27. 不要把时间花在议论他人上	(16)
28. 成功需要付出	(17)
29. 充当心灵的主人	(18)
30. 朋友与敌人	(19)
 第二章 论人的主动性	 (20)
31. 敢为自己的行为承担责任	(20)
32. 不推诿才能做大事	(20)
33. 不能压抑个人创新	(21)
34. 对工作方式负责	(22)
35. 金钱与责任的关系	(22)
36. 收入与责任	(23)
37. 为孩子负责	(23)
38. 展示自我	(24)
39. 虚度光阴会害己	(25)



40. 获得好工作的方法	(25)
41. 如何树立权威	(26)
42. 做事不能太谨慎	(26)
43. 抱怨之心不可有	(27)
44. 不做盲目的人	(27)
45. 当你失意时	(28)
46. 如何做职责范围以外的事	(28)
47. 当天该做完的事不要拖到明天	(29)
48. 如何选择起点	(29)
49. 拖延者都是制造借口的专家	(30)
50. 寻找提升成果的方法	(30)
51. 无法超越别人的两种人	(31)
52. 节省花费的益处	(32)
53. 做事要认真	(32)
54. 升迁得靠自己	(33)
55. 消除负面情绪	(33)
56. 成为自己的朋友	(34)
57. 成功不能等待	(35)
58. 现在就做	(35)
59. 假如你就是老板	(36)
 第三章 论人的态度	 (37)
60. 消极的心态只能招引麻烦	(37)
61. 心态需要调整	(38)
62. 工作的质量和态度决定报酬	(38)



拿破仑·希尔 365 个成功法

目 录

63. 成功的人都是积极的人	(39)
64. 尽快适应新职位	(39)
65. 效法成功之人	(40)
66. 付出与收获	(41)
67. 多谈论别人的优点	(41)
68. 你可以驾驭生命	(42)
69. 在工作中寻找乐趣	(42)
70. 与对手结盟	(43)
71. 人与动物	(44)
72. 自我认识很重要	(44)
73. 择友而交	(45)
74. 想主宰别人就得先主宰自己	(45)
75. 好的习惯决定成功	(46)
76. 心态能反映个人特质	(47)
77. 消极心态会产生消极思想	(47)
78. 勇往直前好处多	(48)
79. 心灵极限	(48)
80. 要确信自己	(49)
81. 积极心态是一股不可抗拒的力量	(49)
82. 疾病可由消极心态滋生	(50)
83. 积极的心态	(50)
84. 民主能决定成功	(51)
85. 失败的心态能制服你	(51)
86. 心态是你真正的主宰	(52)
87. 心态具有传染性	(52)



88. 积极的行为方式	(53)
89. 心态改变一切	(54)
90. 生命的意志力	(54)
第四章 设定目标的法则	(56)
91. 关于自信心	(56)
92. 你会信以为真	(56)
93. 要重视信心问题	(57)
94. 力量与正义	(57)
95. 先销售给自己	(58)
96. 做人的资格	(58)
97. 实现目标需要时间	(59)
98. 批评的艺术	(60)
99. 决定与结果	(60)
100. 专注于目标	(61)
101. 妥协时怎么办	(61)
102. 不要沉醉于往日的辉煌	(62)
103. 梦想成真	(62)
104. 自己创造未来	(63)
105. 珍贵的东西来之不易	(63)
106. 设计一个清晰的目标	(64)
107. 设定适合你自己的目标	(65)
108. 要有面对目标的勇气	(65)
109. 不要抱怨机会	(66)
110. 心灵的不足感	(66)



拿破仑·希尔 365 个成功法

目 录

111. 向目的地前进	(67)
112. 渴望就是成功的起点	(67)
113. 先行动而后才能成功	(68)
114. 没有目标会吃亏	(69)
115. 人格特质的力量	(69)
116. 无追求会导致贫困	(70)
117. 没有人生目的就会失败	(70)
118. 有想法就行动	(71)
119. 拟订人生计划	(71)
120. 想法最伟大	(72)
第五章 付诸行动	(73)
121. 停止空谈	(73)
122. 让行动说话	(73)
123. 作为胜过荣誉	(74)
124. 养成先做后说的习惯	(75)
125. 不要夸海口	(75)
126. 助人为乐是一种美德	(76)
127. 行动能体现出胆识	(76)
128. 用行动展示智慧	(77)
129. 以德服人	(77)
130. 用行动感化他人	(78)
131. 与他人共享成功	(78)
132. 金钱并不是主要的	(79)
133. 不要乱许诺言	(79)



134. 行动记录	(80)
135. 作为胜于知识	(80)
136. 信仰就是力量	(81)
137. 真正拥有财富的人	(81)
138. 渴望引发行动	(82)
139. 行动不需言语装饰	(83)
140. 向成功者学习	(83)
141. 训练办事效率	(84)
142. 立即行动最重要	(84)
143. 付出越多收获越多	(85)
144. 只有企图心并不管用	(85)
145. 信心产生行动	(86)
146. 风筝逆风而高飞	(86)
147. 不要受人左右	(87)
148. 千万别为工作找借口	(88)
149. 方向能改变一切	(88)
150. 起步最重要	(89)
第六章 把握机会的要领	(90)
151. 永远别说这个世界没有给你	(90)
152. 机会属于那些有心人	(90)
153. 怀疑思想不能有	(91)
154. 多做工作会成就机会	(92)
155. 学会认识机会	(92)
156. 抓住机会	(93)



拿破仑·希尔 365 个成功法

目 录

157. 有才干的人总会利用机会	(93)
158. 机会不会光顾懒汉	(94)
159. 从问题中找机会	(94)
160. 想成功就得有冒险精神	(95)
161. 门朝你开	(96)
162. 机会不会落在犹豫不决的人身上	(96)
163. 你是否是在原地守候机会	(97)
164. 主动争取成功率	(97)
165. 做小事是成就大事的第一步	(98)
166. 你是一个什么样的人	(99)
167. 你为什么要等	(99)
168. 用心对待每一天	(100)
169. 错用时间会造成不幸	(100)
170. 邮票的特性	(101)
171. 做一个意志坚定的人	(101)
172. 不能停止战斗	(102)
173. 做个有心人	(103)
174. 不要为钱担忧	(103)
175. 争当英雄	(104)
176. 会省钱就能得到赏识	(105)
177. 失败是成功之母	(105)
178. 不要忽略小节	(106)
179. 工作会给你更多	(107)
180. 能力是你确实拥有的	(107)
181. 不做消极的人	(108)



第七章 团队的力量 (109)

- 182. 合作要讲自愿 (109)
- 183. 学会请求好处多 (110)
- 184. 指挥他人要有资格 (110)
- 185. 让上司帮助你 (111)
- 186. 要讲友善 (112)
- 187. 合作的态度 (112)
- 188. 合作不会有坏处 (113)
- 189. 不能小看别人的协助 (113)
- 190. 创造积极心态 (114)
- 191. 接受指示 (114)
- 192. 学会控制你的情绪 (115)
- 193. 要先成为别人的朋友 (116)
- 194. 交友的目的由自己决定 (116)
- 195. 交友的意图 (117)
- 196. 不要伤害真正的朋友 (117)
- 197. 朋友是什么 (118)
- 198. 友谊需要时常加固 (118)
- 199. 友谊与容忍 (119)
- 200. 好的足球队讲究整体配合 (119)
- 201. 双方都受益 (120)
- 202. 说话有学问 (121)
- 203. 宇宙间的事物都是讲和谐的 (121)
- 204. 不要耗费精力 (122)



拿破仑·希尔 365 个成功法

目 录

205. 避免与他人争论	(123)
206. 争论是由两个人引起的	(123)
207. 信任是人际关系的基础	(124)
208. 动之以情	(124)
209. 人际关系是成功的基础	(125)
210. 解决纷争	(126)
211. 相互配合力量大	(126)
212. 朋友与感情	(127)
第八章 失败与挫折	(128)
213. 造成失败的原因	(128)
214. 不轻言放弃	(128)
215. 面对失败时的心态	(129)
216. 如何教育孩子	(130)
217. 提意见要讲技巧	(130)
218. 不要做辩护人	(131)
219. 失败与挫折之间的差异	(131)
220. 身处逆境的勇气	(132)
221. 机会永远都存在	(132)
222. 想成功就得有耐心	(133)
223. 事物都有正反两个方面	(133)
224. 天上不会掉馅饼	(134)
225. 不要为钱而赌	(134)
226. 做个实在人	(135)
227. 敢于承担错误	(135)



228. 失败并不代表耻辱	(136)
229. 目标决定你的成功	(137)
230. 不与无目标的人交往	(137)
231. 错误需要清除	(138)
232. 人人都会犯错	(138)
233. 自怜是一种麻醉剂	(139)
234. 做一个聪明人	(140)
235. 失败的价值	(140)
236. 天生我材必有用	(141)
237. 挫折也许是很有价值的东西	(141)
238. 弄清你失败的原因	(142)
239. 机会前面先有困境	(142)
240. 遇事不要灰心	(143)
241. 危难之时见真情	(144)
242. 孩子有问题大人有责任	(144)
243. 生命的柠檬汁	(145)

第九章 付出需要努力

(146)

244. 有气度才能做大事	(146)
245. 做一个调解者	(147)
246. 为他人付出总有回报	(147)
247. 承诺能带你找出生命之宝	(148)
248. 帮助他人会提高自我价值	(148)
249. 不要让人讨厌你	(149)
250. 做一个谈判专家	(150)



拿破仑·希尔 365 个成功法

目 录

251. 不要去攻击别人	(150)
252. 以其人之道还治其人之身	(151)
253. 多付出并没有坏处	(151)
254. 付出与机会的关系	(152)
255. 领导的本分	(152)
256. 谁是最富有的人	(153)
257. 多做让人受益的事	(153)
258. 施与受的关系	(154)
259. 机会属于追求者	(155)
260. 做企业的主人	(155)
261. 以主管的身份要求自己	(156)
262. 不能满足于现有的表现	(156)
263. 施舍会有收益	(157)
264. 无形的利益	(158)
265. 提升自我的最佳方法就是帮助他人	(158)
266. 生命中的信徒	(159)
267. 人人都需要帮助	(159)
268. 坚持到最后就会胜利	(160)
269. 最有效率的人	(160)
270. 付出与报酬成正比	(161)
271. 职业生涯	(162)
272. 善待他人会成功	(162)
273. 更上一层楼	(163)
第十章 想像力问题	(164)