

书香童年
SHU XIANG TONG NIAN

儿童

新手妈咪
每天只玩 **5** 分钟

注意力

训练游戏书

还在为孩子无法集中注意力担心吗？

如何培养即将步入学堂的孩子快速地集中注意力呢？

《儿童注意力训练游戏书》分三段式，为学前儿童提供最科学、最有趣的注意力训练游戏！

3~4 岁 4~5 岁 5~6 岁



海峡出版发行集团 | 福建少年儿童出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

儿童 注意力 训练**游戏书**

新手妈咪
每天只玩**5**分钟

3~4岁 4~5岁 5~6岁

书香童年 编著



新手妈咪·每天只玩5分钟

图书在版编目(CIP)数据

儿童注意力训练游戏书. 4~5岁 / 书香童年编著. —
福州: 福建少年儿童出版社, 2012.1
(新手妈咪·每天只玩5分钟系列)
ISBN 978-7-5395-4078-8

I. ①儿… II. ①书… III. ①注意-能力的培养-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第092120号



儿童注意力训练游戏书·4~5岁

策划设计: 金瑞文化

编 著: 书香童年

责任编辑: 唐和耀

出版发行: 海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社

社 址: 福州市东水路76号17层 邮 编: 350001

http: //www.fjcp.com e-mail: fcph@fjcp.com

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 杭州杭新印务有限公司

开 本: 889×1194毫米 1/16

印 张: 5

版 次: 2012年1月

印 次: 2012年1月

ISBN 978-7-5395-4078-8

定 价: 18.00元

如有印、装质量问题, 影响阅读, 请直接与承印者联系调换。

1. 迷宫城堡…… P. 1~14



这样玩的好处

迷宫的路线缠绕复杂，极具空间感，不仅可以训练儿童的注意力，也有助于儿童的空间概念发展，让他们将来看地图等都不成问题。



玩出来的能力

空间概念 观察力 判断力 注意力 手眼协调能力



教你怎么玩



实物练习

准备3~5条长短适中的绳子，彼此交错摆放在桌面上，妈妈拉着绳子的一端，指着其中一条，请孩子找出该条绳子的另一端在哪里。

2. 找茬乐园…… P. 15~28



这样玩的好处

找出两幅相似图画中的微小差别，培养儿童敏锐的观察力，同中求异，发现生活中的不一样。

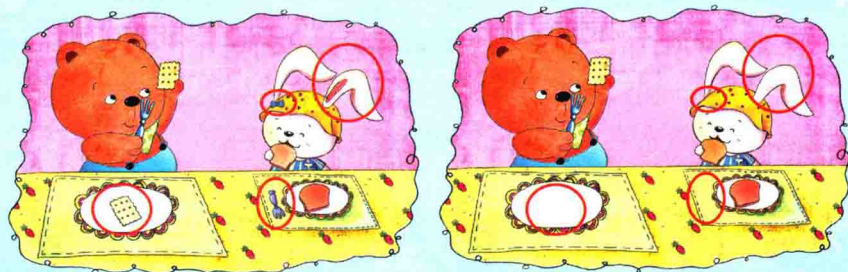


玩出来的能力

观察力 记忆力 辨别力 注意力



教你怎么玩



实物练习

选取家里某一角，先拍下一张照片，再对该角落摆放的东西进行移位或增减，再在同一角度拍下第二张照片，让儿童在两张照片中寻找差别。还可以反复给孩子玩同一个玩具，最好是由多个零部件组成的玩具，每次玩之前都对组件进行移位或增减，问问孩子这次的玩具和刚才有什么不同。

1. 迷宫城堡

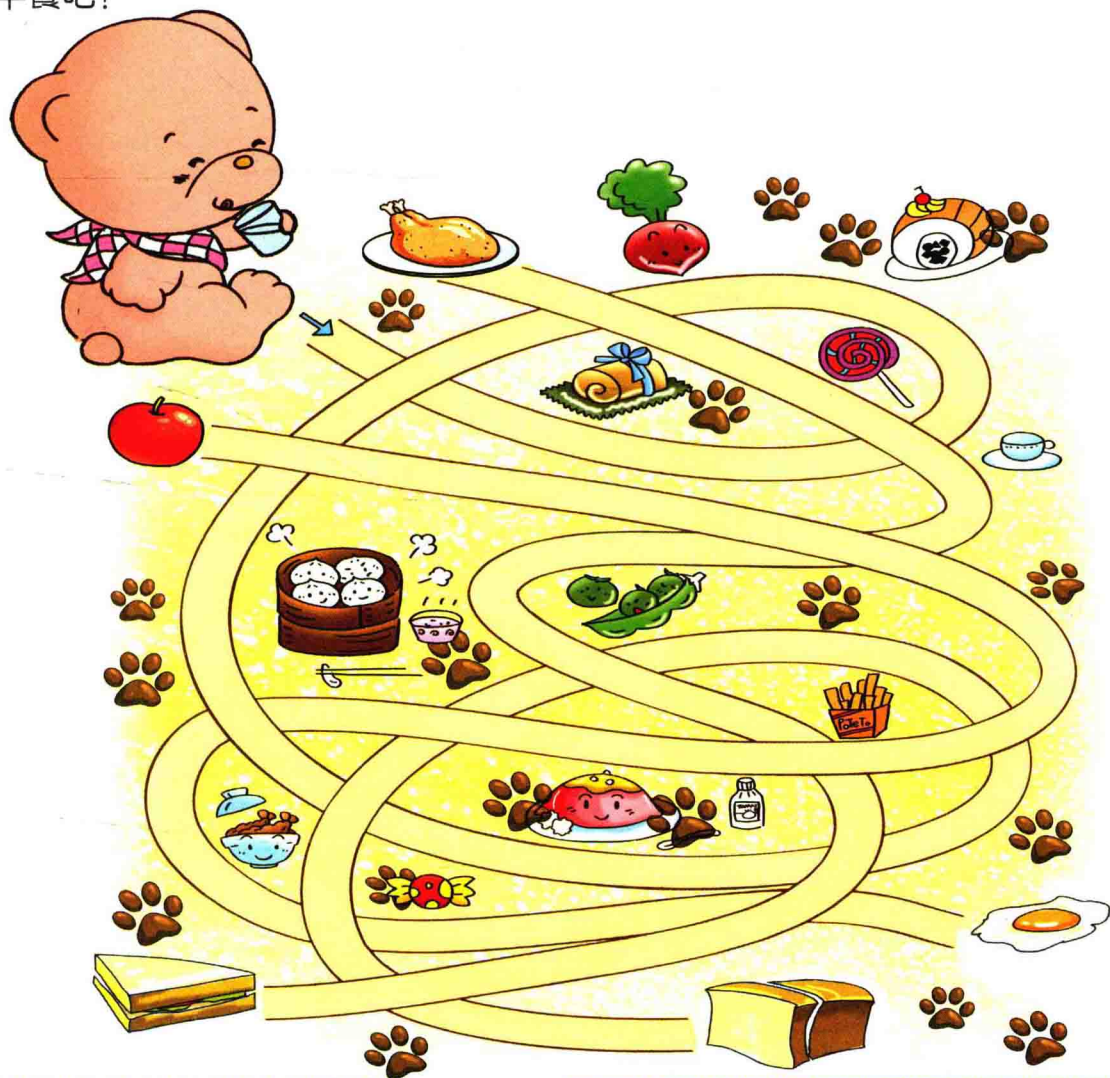
波波熊的正方形早餐

游戏难度



游戏小提示：建议在2分钟内完成，认识正方形，培养更持久的注意力

暑假快过去了，爸爸妈妈决定带波波熊出去好好地玩一场！一大早，妈妈为波波熊准备了丰富又营养的早餐。“波波熊，你的早餐是正方形的。”快帮波波熊找到自己的早餐吧！



游戏小窍门

先找到正方形的早餐，然后再尝试走迷宫，会简单很多哦！

知识小屋

正方形的四条边长度相等，四个角都呈 90° ，也就是直角。生活中，正方形的东西有很多，例如：手帕、桌子等。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

给早餐找主人

游戏难度



游戏小提示：建议在2分钟内完成，认识圆形和三角形，培养更持久的注意力

爸爸、妈妈都还没有吃早餐，它们的早餐分别是什么呢？快帮波波熊找一找，注意看爸爸、妈妈给大家的提示哦！

游戏小窍门

不知道熊爸爸、熊妈妈的早餐是什么吗？别急，仔细观察熊爸爸、熊妈妈给出的提示，然后一个一个地走迷宫，很快就能找到正确的答案咯！



知识小屋

三角形有三个角、三条边，角度和边长都不固定，可以有正的三角形，也可以有斜的三角形，变化很多哦！圆形最大的特点就是没有角，生活中也时常可以看到圆形的东西，例如：皮球、烧饼、硬币等。

2

游戏计时：____分____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



波波熊的新书包

游戏难度



游戏小提示：建议在2分钟内完成，认识长方形，培养更持久的注意力

爸爸、妈妈、奶奶和叔叔分别为波波熊准备了4个新书包，波波熊要背着新书包出去玩。它说：“4个书包我都很喜欢，不过我最喜欢有长方形口袋的那个！”长方形口袋的书包在哪里呢？快来找一找吧！



知识小屋

长方形有四条边，相对应的两条边长度相等。长方形还有四个角，和正方形一样，四个角都呈 90° 。生活中，长方形的东西有书本、门、床、银行卡等。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

小猫捉老鼠

游戏难度



游戏小提示：建议在2分钟内完成，培养更持久的注意力

刚出门，波波熊就遇到了小猫。咦？小猫在干什么呢？原来，老鼠又来偷粮食了，小猫正在老鼠逃跑的终点等着它呢！快帮小猫走出迷宫，抓住老鼠吧。



新手妈咪充电站

游戏只能玩一次吗？妈妈们可以找一些曾经让孩子思索较长时间的游戏，将书本放在桌子上，让孩子站着再玩一次。由于书本离孩子远了，孩子的视野中除了书上的游戏外还多了许多其他因素。孩子必须先排除干扰因素，全神贯注地游戏，这样做有助于提升孩子的注意力与抗干扰能力。

4

游戏计时：____分____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



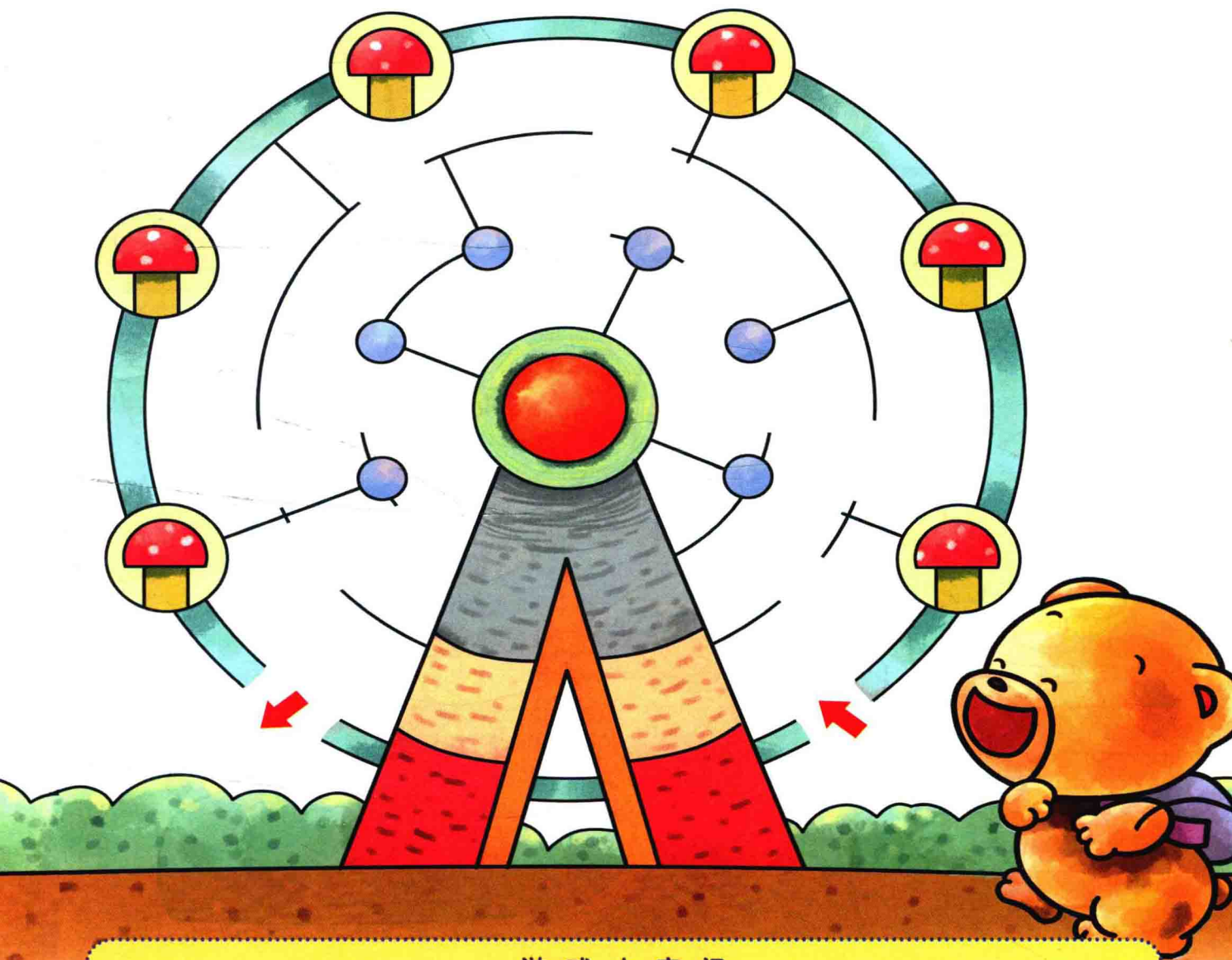
游戏难度



摩天轮转啊转

游戏小提示：建议在2分钟内完成，培养更持久的注意力

爸爸妈妈带着波波熊来到游乐场。瞧，高高的摩天轮真好玩，转啊转，远看就像个大风车。根据箭头指示，帮波波熊走出摩天轮大迷宫吧！



游戏小窍门

摩天轮本身就是一个小型迷宫，它和以往玩的迷宫不同，没有像现实生活中这样具体的道路，而是由一条条线条阻隔形成路径，对孩子来说有点难以理解：哪里可以走，哪里不能走。这时，新手妈咪们要多给孩子引导，在走的时候及时指出其错误，让孩子在玩的过程中慢慢熟悉这种新形式的迷宫。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

波波熊开小船

游戏难度



游戏小提示：建议在3分钟内完成，培养更持久的注意力和逻辑推理能力

波波熊坐上了蓬蓬船，船上有一个长方形的顶棚。湍急的河水会把波波熊送去哪里呢？小心，千万不要让小船漂到鳄鱼嘴里，撞到大象或瀑布边哦！



游戏小窍门

船可以开到哪里？不能开到哪里？这是玩这个迷宫的关键。让孩子在玩迷宫前，先仔细观察图画，把各个终点一一指出来，再逐个判断该终点是否为正确的终点，并说明理由，以此培养孩子的逻辑推理能力。最后，确定目的地后，再走迷宫。

6

游戏计时：____分____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



谁是钓鱼高手

游戏小提示：建议在4分钟内完成，培养更持久的注意力与判断力

游戏难度



中午快到了，波波熊饿了！爸爸妈妈带着波波熊去钓鱼，它们要为午餐做准备啦！猜一猜，波波熊、爸爸和妈妈分别钓到了什么呢？谁才是真正的钓鱼高手呢？



游戏小窍门

这个迷宫有两种玩法。第一种是顺着玩：按照熊爸爸、波波熊、熊妈妈的顺序，沿着它们各自的鱼线各走一次迷宫。第二种是反着玩：先找到正确的终点——鱼，然后从鱼开始沿着鱼线找到钓鱼者。这时，新手妈咪们可以顺着题目再问孩子：谁钓到了罐头？谁钓到了闹钟？让孩子把另外两条鱼线也走一遍，以培养其更持久的注意力。



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

三角旗城堡

游戏难度



游戏小提示：建议在3分钟内完成，培养更持久的注意力

吃完午餐，波波熊就跑进了三角旗城堡，城堡的屋顶上都插着三角形的小旗子。在这里，波波熊听到了小猴的声音，可是它在哪儿呢？快帮波波熊找到它吧！

新手妈咪充电站

孩子玩迷宫游戏前，可以先不告诉孩子游戏的具体规则，并且用白纸盖住“起点”、“终点”的字样或箭头，让孩子依着迷宫图自由发挥，创造出属于他的迷宫游戏。



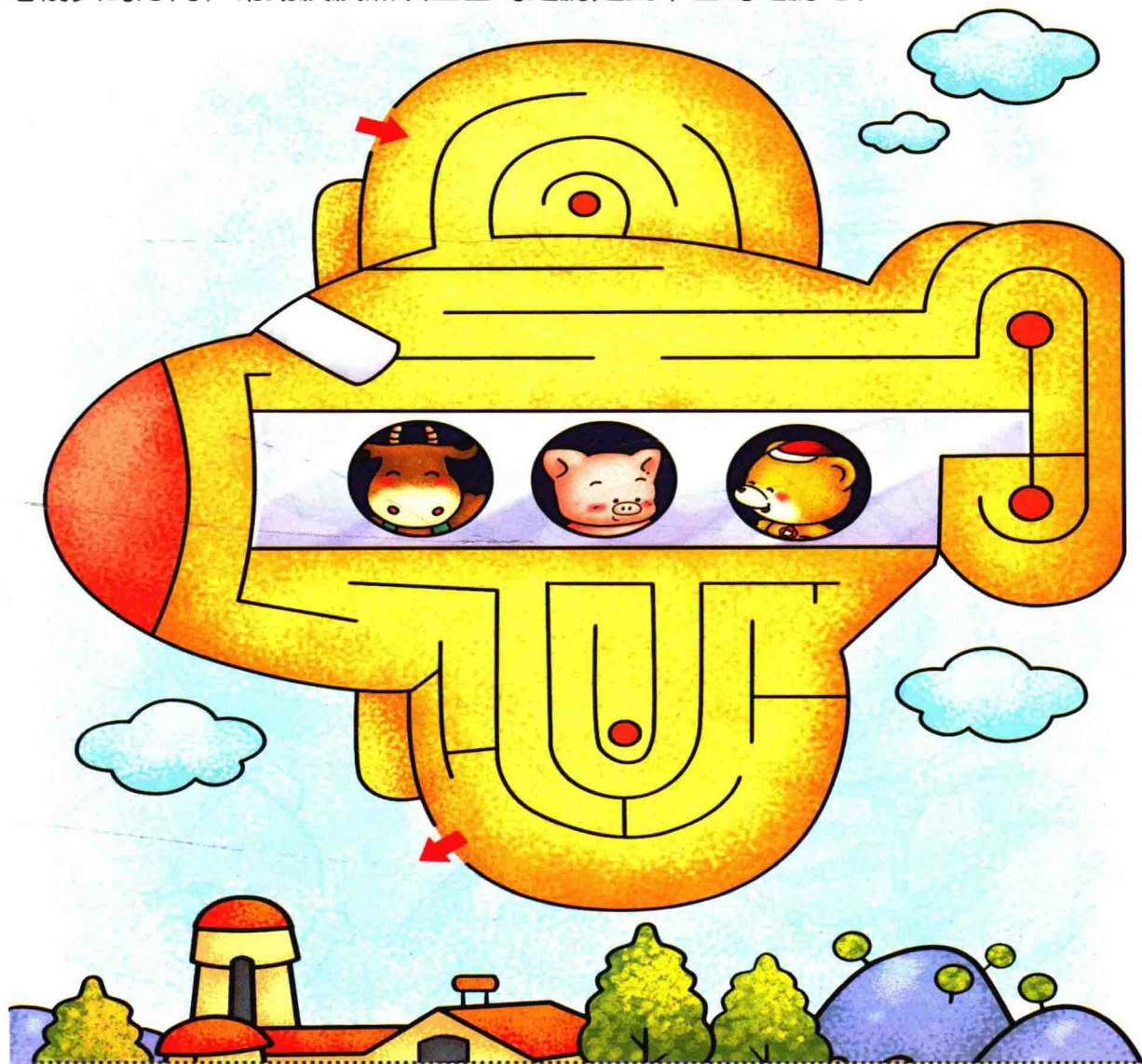
飞不远的小飞机

游戏难度



游戏小提示：建议在4分钟内完成，培养更持久的注意力

波波熊坐上了小飞机，这个小飞机飞不远，因为它是充气的，只能在游乐场里飞行。在飞机上，波波熊遇到了小猪和小牛，它们也趁着暑假结束前赶紧出来玩呢！沿着箭头的方向，帮助波波熊从上面的翅膀走到下面的翅膀吧！



新手妈咪充电站

你知道还有哪些飞机是飞不远的吗？答案是：纸飞机、泡沫飞机。生活中，新手妈咪们可以时不时地提一些类似脑筋急转弯的问题来考考孩子，让孩子的小脑袋转得更快更灵活，同时还可以增添生活趣味哦！



游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

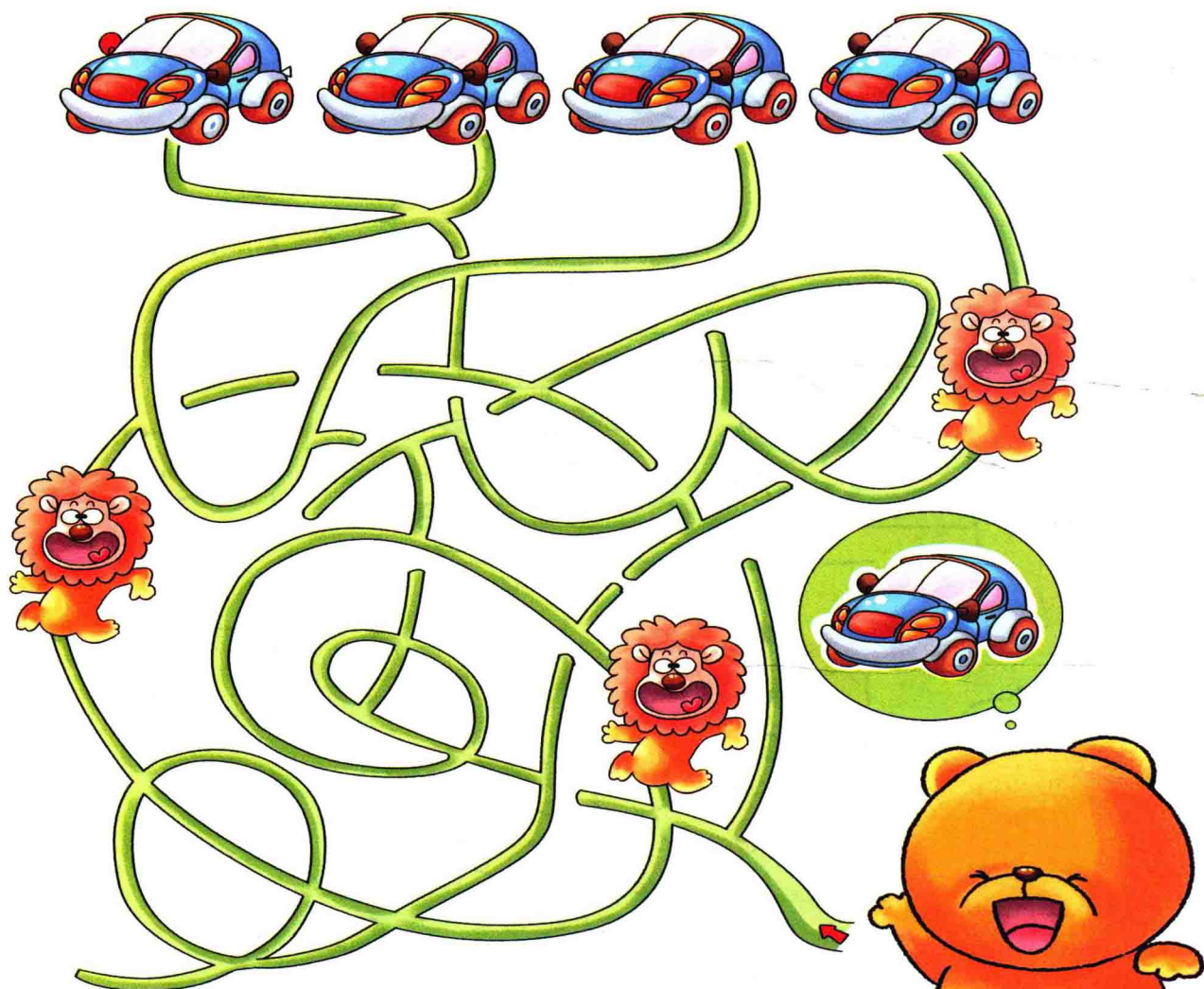
爸爸的小汽车

游戏难度



游戏小提示：建议在5分钟内完成，培养更持久的注意力、观察力和判断力

游乐场一日游结束了，波波熊要和爸爸妈妈回家啦！哎呀，停车场里的小汽车太多了，哪一辆才是爸爸的呢？仔细观察波波熊给出的提示。注意，找汽车的时候要避开挡路的小狮子哦！



新手妈咪充电站

随着游戏难度的增加，迷宫线路越来越复杂，路径也越来越窄。有些孩子的手指运用还不灵巧，在用手指着线路时通常会盖住其他路线，导致孩子玩迷宫失败。这时，可以用铅笔或筷子代替手指在书本上滑动，帮助孩子更好地玩迷宫。

10

游戏计时：____分____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



波波熊指路

游戏难度



游戏小提示：建议在5分钟内完成，培养更持久的注意力、观察力和判断力

回家路上，爸爸特地让波波熊指路，考验考验它认路的本领。注意，还要避开路上的障碍物哦！小朋友，快帮波波熊找到回家的路吧！



游戏小窍门

哪一个才是波波熊的家呢？仔细观察波波熊给出的提示，房子的图案比较复杂，可以请孩子从上往下观察，先看屋顶有没有不同，再看窗户。其次要注意的是，题目中没有明确指出障碍物是哪些，这需要孩子仔细观察迷宫，自主判断。

游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



欢快的校车

游戏难度



游戏小提示：建议在4分钟内完成，培养更持久的注意力

开学了，小动物们又要上学啦！波波熊住得离幼儿园很近，所以它只需要走路上学；其他小动物住得远，所以坐校车上学。瞧，校车带着小动物们出发啦！帮助司机找到去幼儿园的正确路线吧。



新手妈咪充电站

孩子都很喜欢坐车，因为不用走路就可以移动的感觉和快速都让孩子感到刺激又神奇。带孩子坐公交车时要注意，避免让孩子坐得离前座太靠近或用手握住前座的椅背栏杆，避免汽车急刹车时，孩子由于惯性撞上前座。

12

游戏计时：____分____秒 我的表现：☆☆☆☆☆



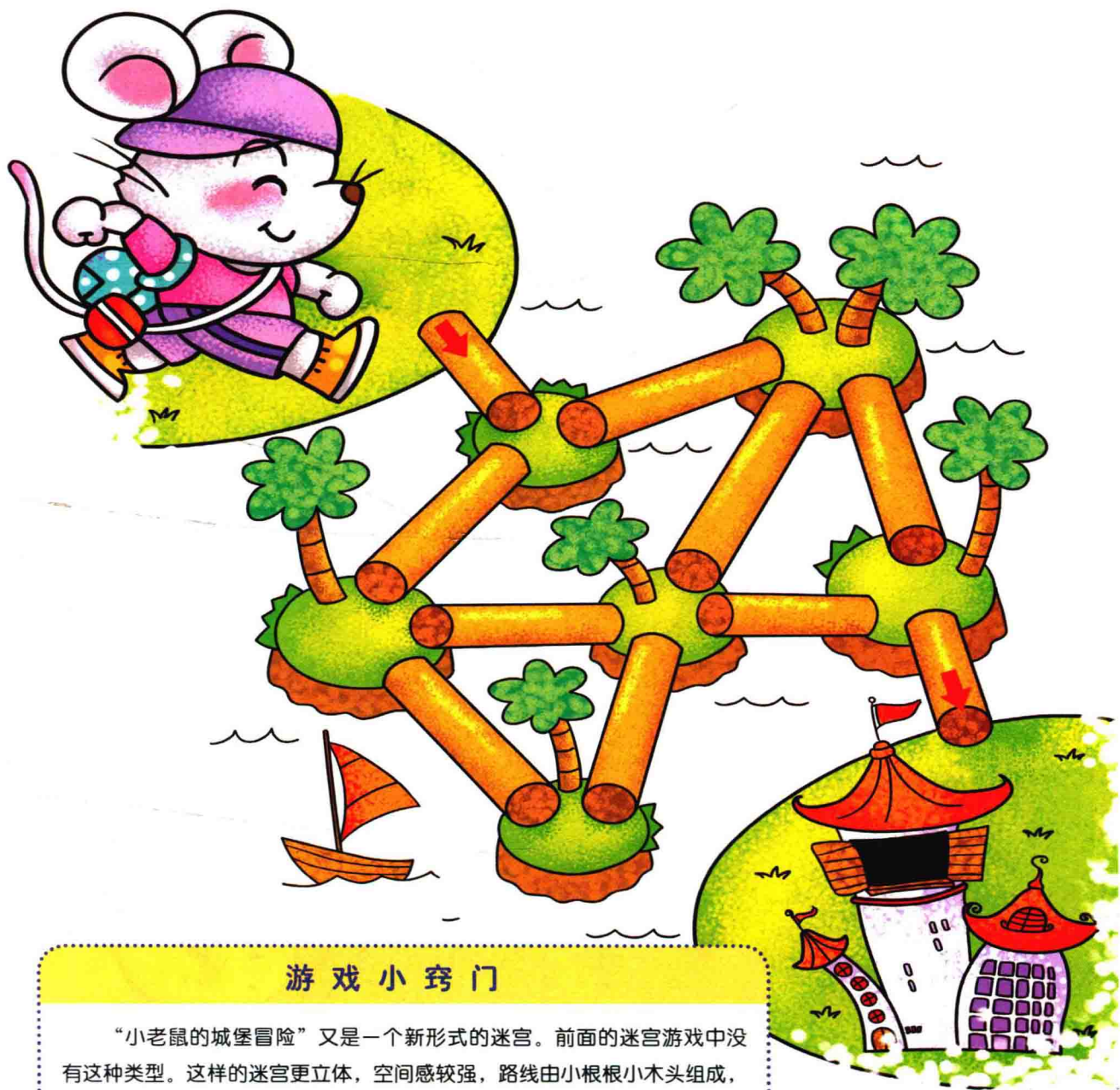
小老鼠的城堡冒险

游戏难度



游戏小提示：建议在4分钟内完成，培养更持久的注意力和空间感

小动物们的暑假都过得丰富多彩。小老鼠说：“我去了海盗城堡冒险，走过了一座又一座独木桥，可好玩啦！”找出去城堡的路线吧！



游戏小窍门

“小老鼠的城堡冒险”又是一个新形式的迷宫。前面的迷宫游戏中没有这种类型。这样的迷宫更立体，空间感较强，路线由小根根小木头组成，好像一座座独木桥，给孩子身临其境的感觉。这里的每一条线路都可以走通，新手妈咪们可以考考孩子：怎么走最近？怎么走最远？

游戏计时：_____分_____秒 我的表现：☆☆☆☆☆

