

临床医疗护理常规

2012年版

健康体检操作常规

JIANKANG TIJIAN CAOZUO CHANGGUI

主审 邱大龙 主编 杜兵

北京医师协会 组织编写



北京市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗护理工作规范

各类专科医师**应知应会**的基本知识与技能

北京市执业医师定期考核**唯一指定**用书

中国医药科技出版社

健康体检操作常规

邱大龙 主 审

杜 兵 主 编

北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

按照北京市卫生局、北京医师协会的要求,北京医师协会健康管理学专家委员会组织北京健康管理协会和多家健康体检中心的医学专家,根据近十年来健康体检与健康管理的行业特点,编写本书。

本书按照健康体检工作流程共分十一章,涉及内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、妇科等临床科室及放射科、超声科、心电图、实验室等医技科室;还增加了体检报告与检后随访、心理健康管理、体适能、健康管理基本技能、受检者权益和相关规定等有关内容。

本书不仅是各级医疗机构开展健康体检与健康管理服务医师与管理人员必备的工作指导手册,也是在岗人员继续教育的培训大纲,是北京市从事健康体检服务的医师进行定期考核的唯一指定用书。

图书在版编目(CIP)数据

健康体检操作常规 / 杜兵主编. —北京:中国医药科技出版社,2014.3
(临床医疗护理常规)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6653 - 1

I. ①健… II. ①杜… III. ①体格检查 - 基本知识 IV. ①R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 022862 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092 mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{1}{2}$

字数 418 千字

版次 2014 年 3 月第 1 版

印次 2014 年 3 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6653 - 1

定价 68.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《临床医疗护理常规》

编委会

名誉主任	方来英				
主任	金大鹏				
执行主任	邓开叔				
常务副主任	吕鹏				
副主任	王澍寰	高润霖	邱贵兴	赵玉沛	邱大龙
	项小培	吴少楨			
办公室主任	许朔				
办公室副主任	路明	赵艳华			
办公室成员	陈平	许东雷	李尊	徐殿祥	
编委	(以姓氏笔画排序)				
	马辛	王杉	王茂斌	王宝玺	王保国
	王贵强	王澍寰	邓开叔	申文江	邢小平
	吕鹏	许朔	孙正	李简	李汉忠
	李仲智	李春盛	李淑迦	杨仕明	杨庭树
	吴念	吴永浩	邱大龙	邱贵兴	何权瀛
	应岚	张兆光	张奉春	张国安	陈杰
	林三仁	金大鹏	周纯武	项小培	赵玉沛
	赵艳华	赵家良	赵继宗	胡大一	姜玉新
	高润霖	黄晓军	崔巍	崔丽英	谌贻璞
	路明	魏丽惠			

《健康体检操作常规》

编委会

主 审 邱大龙 (北京健康管理协会)

主 编 杜 兵 (北京健康管理协会)

副主编 李 敏 (首都医科大学附属北京友谊医院)

刘 岚 (北京大学航天临床医学院)

盖小荣 (中国医学科学院北京协和医院)

刘佑琴 (首都医科大学宣武医院)

李瑞杰 (北京市朝阳区第二医院)

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 伟 (北京健康管理协会)

王 萍 (首都医科大学宣武医院)

王 健 (北京回龙观医院)

王惠君 (中国医学科学院北京协和医院)

王向群 (北京大学第六医院)

王成斌 (卫生部北京医院)

王召平 (首都医科大学附属北京同仁医院)

王占山 (佰众爱健康科技有限公司)

牛国卫 (北京小汤山医院)

卢燕玲 (首都医科大学附属北京安贞医院)

刘 岚 (北京大学航天临床医学院)

刘佑琴 (首都医科大学宣武医院)

严 昆 (北京大学肿瘤医院)

张 倩 (首都医科大学宣武医院)

李 敏 (首都医科大学附属北京友谊医院)

李坤成 (首都医科大学宣武医院)

李永奇 (第四军医大学西京医院)

李瑞杰 (北京市朝阳区第二医院)

杨甫德 (北京回龙观医院)

林 珊 (首都医科大学宣武医院)

姜 梅 (华北电网有限公司北京电力医院)

胡 坤 (北京小汤山医院)

郝永玲 (北京健康管理协会)

郭 健 (卫生部北京医院)

高 敬 (首都医科大学宣武医院)

徐志坚 (中国医学科学院肿瘤医院)

徐腾达 (中国医学科学院北京协和医院)

梁 红 (北京回龙观医院)

盖小荣 (中国医学科学院北京协和医院)

焦 力 (中国医学科学院北京协和医院)

序 言

我非常高兴地向各位推荐北京医师协会亲力亲为与北京地区35个医学专科的专家们具有历史意义合作的一个象征——北京市《临床医疗护理常规》正式出版。其宗旨仍然是致力于全市医疗质量与患者安全的持续性改进和提高。

提高质量的医疗服务，需要有效的领导，这种领导支持来自于医疗机构的许多方面，包括治理层领导们、临床与管理部門的负责人，以及其他处于领导职位的人的支持；质量与安全更扎根于每位医务人员和其他工作人员的日常工作生活中，当医生与护士评估患者的需要并提供医疗服务的时候，本书的内容毫无疑问有助于帮助他们理解和如何做到切实改进质量，以帮助患者并降低风险。同样，管理者、辅助人员，以及其他人员通过北京市《临床医疗护理常规》的学习并应用于日常工作中，也有助于提高工作效率，改善资源利用率，从而达到质量持续改进与医疗安全的目的。

我们热切地展望未来，与我们的医学同道们一起合作，在朝着医疗护理质量持续改进的历程中互相学习，为首都乃至中国的医药卫生体制改革和促进人民的健康，不失时机地做出我们的努力！

金大鹏

2012年4月

编写说明

10年前,北京医师协会受北京市卫生局委托,组织北京地区几十家医院的数百名医学专家、学科带头人及中青年业务骨干,以现代医学理论为指导,参考国内外相关版本,结合临床实践经验,编写了北京市《临床医疗护理常规》,并于2002年正式出版。

10年来,《临床医疗护理常规》对规范各级各类医院的医疗质量,规范医护人员在医疗护理实践中的诊疗行为,保障患者的健康产生了重要的作用。但是随着医疗卫生改革的深化和临床医学的发展、临床学科的细化,北京市《临床医疗护理常规》已经不能充分体现北京地区的医疗水平。

北京医师协会根据卫生部有关专业分类的规定,组织本协会内34个专科的专家委员会对北京市《临床医疗护理常规》进行修编。在编写过程中,力求体现北京地区的医疗水平,尽量保持原来的体例和风格,经反复修改定稿。

尚需说明:

1. 北京市《临床医疗护理常规》修编是根据卫生部颁布的18个普通专科和16个亚专科分类,加上临床护理专业。18个普通专科是:内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、神经内科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、小儿外科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、临床病理科、口腔科、全科医学科、医学影像科。16个亚专科是:心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、血液内科、肾脏内科、感染科、风湿免疫科、普通外科、骨科、心血管外科、胸外科、泌尿外科、整形外科、烧伤科、神经外科。

2. 北京市《临床医疗护理常规》的本次修编有较大幅度的调整,由2002版的11个分册调整为现行版的35个分册。其中由于外科与普通外科、儿科与小儿外科相通颇多故各自合并为一个分册,医学影像科以放射科、超声科和放射治疗三个分册分别论述。

3. 为进一步完善我市医师定期考核工作,保证医师定期考核取得实效,2012年,北京市卫生局将根据专科医师发展情况试点开展按专科进行业务水平测试的考核方式。修编后的北京市《临床医疗护理常规》旨在积极配合专科医师制度的建设,各专科分册独立程度高、专科性强,为各专科医师应知应会的基本知识和技能。

《临床医疗护理常规》将成为在各专科领域内执业的临床医师“定期考核”业务水平测试的内容。

4. 北京市《临床医疗护理常规》的修编出版仍然是一项基础性的工作,目的在于为各级医护人员在诊疗护理工作中提供应参照的基本程序和方法,有利于临床路径工作的开展,并不妨碍促进医学进展的学术探讨和技术改选。

5. 本次修编仍不含中医专业。

Preface

前言

健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。健康管理学是一门年轻的学科。通过对个人的健康状况以及影响健康的风险因素进行全面检查、监测,掌握影响个体健康的生理、心理及行为风险因素的现状,并进行分析、评估和信息反馈,提供咨询、行为干预,指导健康、文明、科学的生活方式等前瞻性的全程服务。

现代医学正在实现从关注疾病为主转向关注人的健康,从高科技的疾病治疗走向疾病预防的转变。健康体检与健康管理服务正在为维护人们的健康、早期发现疾病及疾病危险因素发挥着愈来愈重要的作用。随着《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》各项政策的落实,我国的健康体检与健康管理服务必将得到快速发展。

北京医师协会健康管理学专家委员会于2012年5月正式成立,其目的是服务于北京市从事健康体检与健康管理医师队伍的自律建设,逐步规范健康体检与健康管理的医疗服务技能和流程,加快提升各科医师在健康体检中的服务能力,更好地为北京市民提供安全、有效、优质的健康医疗服务。

按照北京市卫生局、北京医师协会的要求,在北京《临床医疗护理常规》丛书中增加了《健康体检操作常规》分册。该分册是北京医师协会健康管理学专家委员会组织北京健康管理协会和相关专业的医学专家,根据近十年来健康体检与健康管理的行业特点编写的。本书的出版发行,必将在提升行业服务能力和规范执业行为方面发挥重要作用。本书参考临床教学大纲,结合健康体检工作的专业特色和医师定期考核要点,力求内容准确适用、文字简练,具有指导性。

本书按照健康体检工作流程共分十一章,四十五节,涉及内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、妇科等临床科室及放射科、超声科、心电图、实验室等医技科室;还增加了体检报告与检后随访、心理健康管理、体适能检测规范、健康管理基本技能、受检者权益和相关规定等有关内容。

本书不仅是各级医疗机构开展健康体检与健康管理服务的医师与管理人员必备的工作指导手册,也是在岗人员继续教育的培训大纲,是北京市从事健康体检服务的医师进行定期考核的唯一指定用书。

《健康体检操作常规》的编写工作,得到各级医疗机构医学专家的大力支持,在此向为编写本书付出辛勤努力的各位专家表示衷心的感谢!

由于时间较紧,水平有限,难免存在不足或疏漏之处,恳请各位医学同道、读者给予批评指正。

编者

2014年2月

第一章 北京市健康体检项目专家共识	(001)
一、《共识》拟定的原则	(001)
二、《共识》健康体检项目的分类	(001)
三、《共识》推荐的健康体检项目的具体内容	(002)
第二章 物理检查在健康体检中的应用	(012)
第一节 物理检查基本功	(012)
一、物理检查在健康体检中的意义	(012)
二、视诊	(012)
三、触诊	(012)
四、叩诊	(012)
五、听诊	(013)
六、嗅诊	(013)
第二节 一般检查项目	(014)
一、血压	(014)
二、体重与体重指数	(014)
三、腰围与腰臀围比	(015)
第三节 内科查体	(015)
一、既往病史和病史采集	(015)
二、胸部检查	(016)
三、心脏检查	(017)
四、腹部检查	(018)
五、神经系统检查	(020)
第四节 外科查体	(021)
一、既往病史和病史采集	(021)
二、皮肤软组织检查	(021)
三、淋巴结检查	(022)
四、头颈部检查	(022)
五、甲状腺检查	(023)
六、乳腺检查	(025)
七、脊柱和四肢关节检查	(026)
八、肛门直肠检查	(027)

九、男性外生殖器检查	(027)
第五节 眼科查体	(029)
一、体检流程	(029)
二、既往病史和病史采集	(029)
三、视力检查	(030)
四、辨色力检查	(030)
五、外眼检查	(030)
六、内眼检查	(031)
七、眼压测定	(032)
八、眼科体检必备仪器和设备	(032)
第六节 耳鼻喉科查体	(032)
一、体检流程	(032)
二、体检项目	(032)
三、既往病史和病史采集	(033)
四、耳鼻喉科查体	(033)
五、耳鼻咽喉科体检必备仪器和设备	(035)
第七节 口腔科查体	(036)
一、体检流程	(036)
二、既往病史和病史采集	(036)
三、牙体检查	(037)
四、牙周检查	(037)
五、牙列检查	(038)
六、口腔黏膜检查	(038)
七、颞颌关节检查	(039)
八、涎腺检查	(039)
九、口腔科查体必备仪器和设备	(040)
第八节 妇科查体	(040)
一、体检流程	(040)
二、妇科体检前注意事项	(040)
三、妇检前准备	(041)
四、妇科检查	(041)
五、宫颈液基细胞学检查及人乳头瘤病毒检查	(043)
六、妇科体检必备仪器和设备	(043)
第三章 常用 X 线检查	(044)
第一节 放射防护	(044)
一、开展健康体检的医疗机构的《医疗机构执业许可证》	(044)
二、资质证明文件	(044)
三、医学影像科 X 射线诊断与防护专业基本制度	(044)

四、《放射诊疗许可证》副本、《辐射安全许可证》副本、大型设备配置许可证	(045)
五、《放射诊疗许可证》已登记设备近一年内的有效检测合格报告	(045)
六、医学影像专业现场要求	(045)
七、开展外出健康体检的医疗机构的要求	(046)
第二节 放射检查	(046)
一、常用 X 线检查防护和方法	(046)
二、常用放射投照技术要求	(047)
第三节 胸部 X 线检查结果分析	(048)
一、胸部 X 线平片的分析方法	(048)
二、胸部正常解剖和变异	(049)
三、胸部病变	(051)
四、胸部 X 线体检常见病变的 X 线表现和处理办法	(063)
第四节 胸部 CT 检查结果分析	(068)
一、胸部 CT 的分析方法	(068)
二、胸部疾病 CT 的基本表现	(069)
三、胸部 CT 体检常见肺内孤立性结节的诊断	(074)
第四章 超声检查	(076)
第一节 腹部超声检查	(076)
一、肝脏超声检查	(076)
二、胆囊超声检查	(081)
三、胰腺超声检查	(083)
四、脾脏超声检查	(085)
五、双肾超声检查	(086)
六、膀胱超声检查	(088)
第二节 妇科超声检查	(089)
一、检查目的	(089)
二、仪器设备及检查途径	(090)
三、检查前准备	(090)
四、检查方法	(090)
五、常用标准切面及测量方法	(090)
六、正常超声表现	(091)
七、常见疾病声像图表现	(091)
第三节 小器官超声检查	(094)
一、甲状腺超声检查	(094)
二、乳腺超声检查	(097)
三、前列腺超声检查	(100)
第四节 心脏超声检查	(102)

一、超声心动图适应证	(102)
二、经胸超声心动图检查方法	(102)
三、经胸超声心动图标准切面及观察内容	(103)
四、影响图像的因素	(105)
五、左心室功能体检常用指标的测量	(105)
六、体检常用心脏超声正常值	(106)
七、心脏超声常见异常及正常变异解读	(106)
第五节 周围血管疾病超声检查	(107)
一、颈动脉粥样硬化	(107)
二、椎动脉狭窄	(107)
三、外周动脉硬化性闭塞症	(107)
第五章 心电图检查	(109)
第一节 心电图概要	(109)
第二节 心电图导联	(109)
一、标准导联	(109)
二、加压单极肢体导联	(110)
三、胸前导联	(110)
第三节 正常心电图	(111)
一、正常心电图的阅读	(111)
二、心电图的生理变化	(114)
第四节 常见异常心电图	(115)
一、房室肥大	(115)
二、心肌缺血	(116)
三、常见心律失常	(117)
第六章 医学实验室检测项目	(120)
第一节 医学实验室质量管理概述	(120)
一、医学实验室管理	(120)
二、室内质量控制	(120)
三、室间质量评价	(121)
四、检验结果解释	(121)
第二节 实验样本采集要求	(122)
第三节 临床血液、体液和排泄物检验	(123)
第四节 临床生物化学检验	(133)
第五节 临床免疫学检验	(141)
第六节 其他相关检验	(148)
第七章 健康体检报告与检后随访	(149)
第一节 健康体检报告的意义和书写指导原则	(149)
一、健康体检报告的意义	(149)

二、健康体检报告书写的指导原则	(149)
第二节 健康体检报告书写规范	(149)
一、个人健康体检报告的书写内容	(149)
二、体检结论的书写方法	(151)
三、常见问题及处理原则	(151)
第三节 团检分析报告的书写规范	(152)
一、团检分析报告的书写内容	(152)
二、汇总分析的书写方法	(152)
三、常见问题及处理原则	(156)
第四节 检后随访	(156)
一、检后随访的意义	(156)
二、检后随访的范围	(157)
三、检后随访计划与随访记录	(158)
四、检后随访的效果评价	(158)
第八章 心理健康常用量表测评与干预	(160)
第一节 心理健康的基本知识	(160)
一、心理健康相关概念	(160)
二、健康心理学	(161)
三、心理健康管理相关概念	(162)
第二节 心理健康监测	(163)
一、心理评估与测量	(163)
二、心理健康评估的方法	(163)
三、常用心理健康测试量表	(164)
四、正常心理与异常心理	(167)
第三节 心理健康管理基本方法	(168)
一、健康体检与评估的管理	(168)
二、压力监测及训练的管理	(169)
三、积极心理干预技术与方法	(169)
四、心理咨询	(170)
五、危机预防干预	(171)
第九章 体适能检测规范	(175)
第一节 体适能与健康	(175)
一、体适能及健康的概念	(175)
二、体适能的分类	(176)
第二节 体适能的检测	(177)
一、心肺耐力素质测定	(177)
二、肌肉力量与耐力素质测定	(179)
三、柔韧性素质测定	(182)

四、身体成分测定	(183)
五、平衡性	(185)
六、爆发力	(186)
七、反应时	(187)
第三节 心肺适能的干预手段	(188)
一、发展心肺适能的运动方式	(188)
二、发展心肺适能的运动强度	(189)
三、运动持续时间	(191)
四、运动频率	(192)
第十章 健康管理的策略与方法	(194)
第一节 健康管理概述	(194)
一、健康管理的定义	(194)
二、健康管理的意义	(194)
三、健康管理的服务提供方	(195)
四、健康管理的主要策略	(195)
五、健康管理的流程与主要内容	(196)
六、健康管理中管理手段的应用	(197)
第二节 群体健康管理的主要方法	(197)
一、群体健康管理的信息采集	(197)
二、群体健康相关因素评估	(197)
三、群体健康干预管理的常用方法	(198)
四、群体健康管理的效果评价	(199)
五、群体健康管理的组织形式	(200)
第三节 个体健康管理的主要方法	(200)
一、个体健康信息的采集	(200)
二、健康风险因素评估和患病风险预警	(201)
三、制定管理目标和管理方案	(201)
四、健康管理中的干预方案	(202)
五、健康管理方案的实施	(205)
六、个体健康管理的效果评估	(205)
第四节 健康管理新趋势	(206)
一、物联网技术带来的新机遇	(206)
二、大数据时代前景	(206)
第十一章 基本技能	(208)
第一节 心肺复苏	(208)
一、心肺复苏的基本概念	(208)
二、心脏骤停的识别	(210)
三、成人胸外按压	(210)

四、人工呼吸	(210)
五、体外除颤器的使用	(211)
第二节 患者的权利与医师的义务及医患沟通	(212)
一、医师的注意义务和患者的权利	(212)
二、医师的告知义务与患者的知情同意权	(214)
三、查阅、复印病历资料的权利	(217)
四、隐私权	(218)
五、医患沟通	(219)
第三节 医院感染与消毒隔离	(220)
一、传染病的管理	(220)
二、医疗废物的处理	(221)
三、医护人员的职业暴露防护	(222)
四、医院感染管理	(223)
五、消毒基本常识	(224)
六、医务人员手卫生相关知识	(226)
第四节 常用法律法规和标准	(227)
一、法律	(227)
二、行政法规	(227)
三、部门行政规章	(228)
四、国家标准	(228)
五、北京市地方行政规章	(228)
参考文献	(229)

第一章 北京市健康体检项目专家共识

为促进首都健康管理服务行业的发展，建立科学有序的健康体检服务标准体系，北京健康管理协会组织相关专家以北京市健康体检的现状为基础，参考国内外相关的行业标准和专业指南，拟定了《北京市健康体检项目专家共识》（以下简称《共识》），用于指导北京市医疗机构的健康体检服务，为市民合理选择健康体检项目提供参考。拟试行后修订成为《北京市健康体检指南》并正式推广。

一、《共识》拟定的原则

（一）明确健康体检服务的目的

健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。

（二）保证健康体检服务的质量

《共识》的体检项目均为经卫生行政部门技术准入，并经临床证实、技术成熟的检查项目。

（三）保障受检者的医疗安全

体检项目的选择以无创、安全、有效为原则，对存在较大医疗安全风险的项目，必须经过严格的临床评估和技术准入，并具备必要的医疗安全措施方能开展。

（四）防止出现过度健康体检

提高医疗资源利用率，充分体现卫生经济学成本效益最优原则，引导健康体检行为科学、合理地进行。

二、《共识》健康体检项目的分类

《共识》将体检项目分为健康体检基本项目和健康体检选择项目两部分内容。

（一）健康体检基本项目

了解受检者（成人）的基本健康状况而设定，适用于大多数群体和个体健康体检。

（二）健康体检选择项目

受检者经过健康体检基本项目检查，发现存在某些疾病风险或受检者自身存在某些健康危险因素，在专业医师的指导下有针对性选择的个性化检查项目。

健康体检选择项目的开展，须在医疗机构诊疗执业许可范围内，并由专业医师严格掌握检查项目的适应证和禁忌证，已患疾病应到医院进一步检查诊断，不宜进行健康体检。

三、《共识》推荐的健康体检项目的具体内容

(一) 健康体检基本项目

项目编号	项目类别	项目	备注
1	问卷问诊	1.1 健康风险评估调查问卷（简化版）	
		1.2 健康风险评估调查问卷（标准版）	
2	一般检查	2.1 血压（mmHg）	
		2.2 身高（cm）	
		2.3 体重（kg）	
		2.4 体重指数（BMI）	
		2.5 腰围（cm）	
		2.6 臀围（cm）	
3	内科	3.1 既往史	
		3.2 胸部检查	
		3.3 心脏检查	
		3.4 腹部检查	
		3.5 神经系统检查	
4	外科	4.1 既往史	
		4.2 皮肤	
		4.3 浅表淋巴结	
		4.4 甲状腺	
		4.5 乳腺	
		4.6 脊柱四肢	
		4.7 肛诊	
		4.8 外生殖器	男性
5	眼科	5.1 既往史	
		5.2 视力	
		5.3 辨色力	
		5.4 外眼	
		5.5 内眼	
		5.6 眼压	
		5.7 眼底	
6	耳鼻喉科	6.1 既往史	
		6.2 耳	
		6.3 听力	
		6.4 鼻	
		6.5 鼻窦	
		6.6 咽喉	