

陈宏谋◎辑

中国华侨出版社

五種遺規

釋淨空敬題



养正遺規 训俗遺規 从政遺規 教女遺規 在官法戒录

陈宏谋◎辑

中国华侨出版社

五種遺規

释净室敬題



养正遺規 訓俗遺規 从政遺規 教女遺規 在官法戒录

图书在版编目 (CIP) 数据

五种遗规 / (清) 陈宏谋著. -- 北京: 中国华侨出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5113-1837-4

I. ①五… II. ①陈… III. ①道德规范—中国—古代
IV. ①B82-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 221626 号

• 五种遗规

著 者 / (清) 陈宏谋

责任编辑 / 赵姣娇

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 39.25 字数 / 320 千

印 刷 / 北京天宇万达印刷有限公司

版 次 / 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-5113-1837-4

定 价 / 58.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

《五种遗规》编写说明

《五种遗规》系清朝陈宏谋所辑，是清代社会教育和蒙童教育教材，清末中学堂修身科教材。辑者有感于世上多有弊端，遂于公务之余，采录前人关于养性、修身、治家、为官、处世、教育等方面的著述事迹，分门别类辑为遗规五种：《养正遗规》《教女遗规》《训俗遗规》《从政遗规》和《在官法戒录》，总称《五种遗规》。《养正遗规》主要是有关童蒙养正及青少年读书和学习方法等方面的论述；《教女遗规》多为宣传闺范母训等内容；《训俗遗规》主要记述乡里、宗族间致讼原因和如何消除矛盾的途径，汇集了历代一些乡约、宗约、会规、训子、驭下之法、治家格言、名人遗嘱等内容；《从政遗规》主要为官吏选辑可当座右铭的咸规和一些表率人物的言行；《在官法戒录》是作者采辑历代典籍所载封建官吏的善行和劣迹种种，加以指评论断之作。虽然《五种遗规》中很多具体的内容已时过境迁，但其中所论及的很多道理对今天的人们仍有很好的启发和借鉴意义，发人深省。

此次出版的《五种遗规》是以清乾隆四年至八年培远堂刻汇印本为底本，同时参照其他通行本重新进行校对排版。文中的“按”，是《五种遗规》编者陈宏谋先生对该章节所做的阐述说明。

由于编者水平有限，本书难免有不完善的地方，若发现内容、文字有讹误之处，恳请各位方家仁者不吝赐教。

前 言

《五种遗规》是前清陈宏谋(榕门)先生广集古来圣哲对一切大众之教诲，分为《养正》《训俗》《从政》《教女》及《在官法戒录》五大类。其中以《养正》《训俗》二篇格言最为重要，实乃大众迫切所需的精神指标。

《训俗》所示，即各阶层人士，应以何种心态为社会国家服务。真正依教奉行，男女老少、各行各业皆可成圣成贤。儒之大同，佛之极乐，确能于此浊恶乱世圆满实现。

俗云“少成若天性”，又说“至要莫如教子”，《养正》一篇即是中国传统的儿童教学。此篇以宋朝朱夫子的“童蒙须知”最为精要。后人依此扩充为1080字的《弟子规》，句句皆为立身处世大根大本。若不于此奠定德行基础，则世出世法所有学问，皆如空中楼阁，绝无真实成就之理。

孔门四科以德行为首，言语、政事、文学皆不可离德行而成就。今日教育之失，即是专重知识技能，忽略德行涵养。无德之人，能力若差，不易造业；假若能力较强，反而造业深重，可惜可叹！《五种遗规》内容丰富，分类清楚，实为培养德行最佳教材。

深愿诸位仁人志士展读圣教，心领神会，力行于日用平常之中，学为人师，行为世范，不负先哲启发后学，祈开万世太平之深意！

中华文化大講堂 系列产品目录

序号	书 名	作 者	开 本	定价/元
1	张居正讲《大学 中庸》	(明)张居正	16K	24. 00
2	张居正讲《论语》	(明)张居正	16K	32. 00
3	张居正讲《孟子》	(明)张居正	16K	42. 00
4	《王凤仪讲人生》	王凤仪	16K	32. 00
5	《王凤仪诚明录》	王凤仪	16K	29. 80
6	《王凤仪嘉言录》	王凤仪	16K	29. 80
7	《王凤仪言行录》	王凤仪	16K	29. 80
8	《王凤仪笃行录》	王凤仪	16K	29. 80
9	《来自山沟的大智慧》	以志	16K	58. 00
10	《家和万事兴》	王元五	16K	29. 80
11	《孝经》研习报告	钟茂森	16K	29. 80
12	《朱子治家格言》研习报告	钟茂森	16K	25. 00
13	《弟子规》研习报告	钟茂森	16K	18. 00
14	《太上感应篇》研习报告	钟茂森	16K	18. 00
15	《十善业道经》研习报告	钟茂森	16K	18. 00
16	《找寻中国精神》	钟茂森	16K	25. 00
17	《了凡四训》研习报告	钟茂森	16K	25. 00
18	《细讲大学》	钟茂森	16K	25. 00
19	《中华文化大讲堂》第一辑	诚敬和	16K	32. 00
20	《中华文化大讲堂》第二辑	诚敬和	16K	32. 00
21	《中华文化大讲堂》第三辑	诚敬和	大16K	32. 00
22	《悦心集》	雍正	16K	29. 80
23	《钟博士讲解弟子规》	钟茂森	大16K	22. 00
24	《钟博士简讲孝经》	钟茂森	大16K	22. 00
25	《企业人的道德修养》	慧祥	大16K	25. 00
26	《窈窕淑女的标准》	钟茂森	大16K	29. 80
27	《细讲论语》	钟茂森	大16K	23. 80
28	《王凤仪年谱与语录》	王凤仪	大16K	48. 00
29	《王凤仪性理讲病录》	王凤仪	大16K	29. 80
30	《中国精神》	钟茂森	大16K	10. 00

31	《四大高僧说佛》	弘一大师等	大16K	168.00
32	《论语讲要》	李炳南	大32K	36.00
33	《民国老课本》（全五册）	沈颐、戴克敦等	大16K	75.00
34	《群书治要》考译	魏征等	大16K	298.00
35	涵养女德 美丽人生《女四书·女孝经》	王相	大16K	18.00
36	涵养女德 美丽人生《女子德育课本》	蔡振绅	大16K	18.00
37	文白对照曾国藩家书全编（全四册）	曾国藩	大16K	198.00
38	言文对照《古文观止》	宋晶如	大16K	48.00
39	五种遗规	陈宏谋	大16K	58.00
40	《阿弥陀经》白话解释	黄智海	大16K	20.00
41	《观无量寿佛经》白话解释	黄智海	大16K	20.00
42	《普贤行愿品》白话解释	黄智海	大16K	20.00
43	《心经·金刚经》白话解释	黄智海等	大16K	20.00
44	《无量寿经》白话易解	净空法师	大16K	20.00
45	《地藏菩萨本愿经》白话解释	胡维铨	大16K	20.00
46	人生宝典	和谐	大16K	29.80
47	曾文正公全集	曾国藩	大32K	698.00
48	曾国藩传	蒋星德	大16K	29.80
49	国学治要（全八册）	张文治	大16K	320.00
50	中华传世经典藏书（第一辑）全十册	王应麟等	小64K	100.00
51	群书治要译注（全二十八册）	魏征等	大32K	420.00
52	五种遗规	陈宏谋	大16K	58.00
53	齐家治国 女德为要	陈静瑜	大16K	26.00
53	家和宝典	刘光启	大16K	29.80

联系方式

电 话：010-80815014 65408420 网 址：www.zhwhdjt.com

【目录】

养正遗规

养正遗规序 / 2

卷 上

朱子《白鹿洞书院揭示》 / 3

朱子《沧洲精舍谕学者》 / 4

朱子《童蒙须知》有序 / 5

朱子论定《程董学则》 / 9

陈北溪《小学诗礼》 / 12

真西山《教子斋规》 / 16

方正学《幼仪杂箴》 / 17

高提学《洞学十戒》 / 21

卷 下

颜氏家训——勉学篇 / 25

朱子读书法 / 28

朱子治家格言 / 30

吕近溪《小儿语》并序 / 32

吕新吾《续小儿语》有序 / 35

陆桴亭《论小学》 / 44

补 编

序 / 49

诸儒论小学 / 49

程畏斋《读书分年日程》 / 54

陈定宇《示子帖》 / 64

王文成公《训蒙教约》 / 65

附歌诗 / 68

屠提学《童子礼》 / 76

吕新吾《社学要略》 / 81

张杨园《学规》 / 84

陆清献公《示子弟帖》 / 87

张清恪公《读养正编要言》 / 91

唐翼修《父师善诱法》 / 92

教女遗规

教女遗规序 / 100

卷 上

曹大家《女诫》有序 / 101

蔡中郎《女训》 / 105

宋尚官《女论语》 / 106

卷 中

吕近溪《女小儿语》 / 113

吕新吾《闺范》有序 / 116

卷 下

王孟箕家训——御下篇 / 151

温氏《母训》有序 / 153

史搢臣《愿体集》 / 158

唐翼修《人生必读书》 / 162

王朗川《言行汇纂》 / 168

女训约言 / 171

训俗遗规

训俗遗规序 / 176

卷 一

司马温公《居家杂仪》 / 177

朱子《增损吕氏乡约》 / 181

陆梭山《居家正本制用篇》 / 186

倪文节公《经鉏堂杂志》 / 190

陈希夷《心相编》 / 193

袁氏《世范》 / 198

卷 二

许鲁斋《语录》 / 217

陈定宇《先世事略》 / 219

王阳明文钞 / 221

杨椒山遗属 / 225

沈文端公《驭下说》 / 230

吕新吾《好人歌》 / 231

- 李忠毅公《诫子书》 / 232
王孟箕讲《宗约会规》 / 234
王士晋《宗规》 / 237
顾亭林《日知录》 / 245
陆桴亭《思辨录》 / 250

卷 三

- 朱柏庐《劝言》 / 257
张杨园《训子语》 / 261
唐灏儒《葬亲社约》 / 271
王中书《劝孝歌》 / 274
魏环溪《庸言》 / 277
汤潜庵《语录》 / 280
魏叔子《日录》 / 283
蔡梁村《示子弟帖》 / 288
程汉舒《笔记》 / 294

卷 四

- 史搢臣《愿体集》 / 297
唐翼修《人生必读书》 / 316
王朗川《言行汇纂》 / 328
熊勉庵《宝善堂不费钱功德例》 / 336

从政遗规

- 从政遗规序 / 346

卷 上

- 吕东莱《官箴》 / 347

何西畴《常言》	352
王伯厚《困学纪闻》	355
龙图梅公《五瘴说》	356
许鲁斋《语录》	357
薛文清公《要语》	359
王文成公《告谕》	365
耿恭简公《耐烦说》	377
吕新吾《明职》	379
吕新吾《刑戒》	393
李九我《宋贤事汇》	397
张侗初《却金堂四箴》	410

卷 下

高忠宪公《责成州县约》	413
傅元鼎《巡方三则》	418
袁了凡《当官功过格》	419
颜光衷《官鉴》	427
顾亭林《日知录》	440
汤子《遗书》	446
魏环溪《寒松堂集》	452
于清端《亲民官自省六戒》	456
蔡文勤公《书牋》	459
熊勉庵《宝善堂居官格言》	466
王朗川《言行汇纂》	472

在官法戒录

在官法戒录序	482
--------	-----

卷 一

总论 / 485

卷 二

法录上 / 509

卷 三

法录下 / 545

卷 四

戒录 / 581

附录：清史稿·陈宏谋传 / 607

養正遺規



序

天下有真教术，斯有真人材。教术之端，自闾巷始。人材之成，自儿童始。大易以山下出泉，其象为蒙。而君子之所以果行育德者，于是乎在？故蒙以养正，是为圣功，义至深矣。余每见当世所称材子弟，大者夸记诵，诩词章，而德行根本之地，鲜过而问焉。夫在山泉水清，出山泉水浊，繄岂泉之咎哉。汨泥扬波，父兄之教不先，子弟之率不谨也。宏谋公余考昔贤养正遗规，择其简要可通行者，厘为二卷，篇帙无多，本末略备，用以流布乡塾。俾父兄师长，以是教其子弟，毋轻小节，毋骛速成，循循规矩。虽蒙养之事，而凡所以笃伦理砥躬行兴道艺者，悉已引其端，由是以之于大学之涂庶几源洁流清，于世教不无少助乎？钦惟圣天子昌明理学，文治日新，备员圻辅，分路扬镳，循行风俗，与有人材之责焉。故敢勉竭愚忱，具训蒙士，为郡邑先。其或以是为迂为固为琐屑而憊置焉，余心滋戚矣。

乾隆四年三月既望桂林陈宏谋题于津门官舍

卷 上

朱子《白鹿洞书院揭示》

(公名熹，字元晦，宋婺源人，谥曰文，配祀十哲。)

宏谋按：学也者所以学为人也。天下无伦外之人，故自无伦外之学。朱子首列五教，所以揭明学之本指，而因及为学之序，自修身以至处事接物之要。则学之大纲毕举，彻上彻下，更无余事矣。宏谋辑《养正规》，特编此为开宗第一义，使为父兄者共明乎此，则教子弟得所向方。自孩提以来，就其所知爱亲敬长，告以此为人之始，即为学之基。切勿以世俗读书取科名之说，汨乱其良知，庶耳所习闻，儿时亦晓然所学为何事。

父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。

上五教之目。尧舜使契为司徒，敬敷五教，即此是也。学者学此而已。而其所以学之之序，亦有五焉，其别如下。

博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

上为学之序。学问思辨四者，所以穷理也。若夫笃行之事，则自修身以至于处事接物，亦各有要，其别如下。

言忠信，行笃敬。懲忿，窒欲。迁善，改过。

上修身之要。

正其谊，不谋其利。明其道，不计其功。

上处事之要。

己所不欲，勿施于人。行有不得，反求诸己。

上接物之要。

熹窃观古昔圣贤，所以教人为学之意，莫非使之讲明义理，以修其身，然后推以及人。非徒欲其务记览，为词章，以钓声名取利禄而已也。今人之为学者，则既反是矣。然圣贤所以教人之法，具存于经，有志之士，固当熟读深思而问辨之。苟知其理之当然，而责其身以必然，则夫规矩禁防之具，岂待他人设之，而后有所持循哉。近世于学有规，其待学者为已浅矣，而其为法，又未必古人之意也。故今不复以施于此堂，而特取凡圣贤所以教人为学之大端，条列于上，而揭之楣间。诸君其相与讲明遵守，而责之于身焉。则夫思虑云为之际，其所以戒谨而恐惧者，必有严于彼者矣。其有不然，而或出于此言之所弃，则彼所为规者，必将取之，固不得而略也。诸君其亦念之哉。

朱子《沧洲精舍谕学者》

宏谋按：学莫先于立志，固人尽知之。但世人所谓立志，志科名耳，志利禄耳。每子弟发蒙，即便以此相诱。故所夸材雋，不过泛滥于记诵词章，而不复知孝悌忠信为何事。朱子谕学者，所云志不立之病，却在贪利禄，不贪道义，要作贵人，不要作好人。教后生须将此路头，先与