

好男儿应该有风度，有自信，有志气，有正义感，敢拼敢闯，
这是成功男孩必须具备的基本品质。



这样做男孩 最出息

ZHEYANG ZUO NANHAI ZUI CHUXI

赵红艳★编著



一本改变千万男孩的励志经典
做有出息的男孩★成就卓尔不凡的人生

成长最痛苦、最关键的时刻，就是破茧化蝶的那一刻。每一个男孩的成长都需要经过痛苦的蜕变，本书告诉你如何摆脱成长的烦恼，修炼成长为一个博学多识、敢于面对一切苦难的男子汉。

朝华出版社

这样做男孩 最出息

ZHEYANG ZUO NANHAI ZUI CHUXI

赵红艳★编著



朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做男孩最出息/赵红艳编著. --北京: 朝华出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-5054-2600-9

I. ①这… II. ①赵… III. ①男性—成功心理学—青少年读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 258549 号

这样做男孩最出息

作 者 赵红艳

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 形式书籍设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

订购电话 (010) 68413840 68996050

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1040mm 1/16

字 数 180 千字

印 张 16.25

版 次 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2600-9

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



Preface

前言

我们评价一个男孩的时候，常常会说“有出息”或“没出息”。我们说一个男孩“有出息”，意味着这个男孩将来能做大事，成大事。我们的社会，对男孩的要求更高，更严格，不但能力和人品要一流，意志也要经得起千锤百炼。

我们评价一个男孩是否有出息，首先看他有没有志气，有没有远大的抱负；其次看这个男孩有没有胆量和勇气，遇事是否敢于担当；三要看他有没有博大的胸怀和度量；四是看他有没有从容不迫、处变不惊的智慧。这四条做到了，这个男孩将来肯定会有大出息。

但是男孩往往天生粗枝大叶，自我管理能力差，尤其是在青少年时期，男孩这些弱点如果不加以改正，不但会事倍功半，还会造成一些无法弥补的损失：尤其是男孩的成长过程不会是一帆风顺的，一些男孩在遇到挫折时，往往错误地估计形势，放大困难，犹如破茧的蝶，在化蝶的那一刻，却放弃了希望；也有的男孩，很多方面都做得很出色，但是只是一个小的缺点，就可能让他前功尽弃。为了防止这样事情的发生，男孩成长的路上一定需要诸方面正确的引导。

有一个小男孩，有一天，在观察一只蝴蝶破茧的情形。相对于小小的洞，蝴蝶的身子显得过于巨大了。看着蝴蝶痛苦挣扎的样子，男

孩起了恻隐之心，于是，他用剪刀在茧上剪了一个很大的洞，轻轻地
把蝴蝶从茧里拉了出来。

然而，这只蝴蝶的翅膀似乎一点力量都没有，只能在地上跌跌撞撞地扑动，根本飞不起来，扑腾了一会儿就死了。而那些自己破茧而出的蝴蝶，只是稍待片刻，就翅膀一扇，飞走了。

男孩不明白，他不过让蝴蝶更轻松更快地飞起来，为什么它反而死了呢？他并没有做错什么呀。妈妈知道这件事之后，摸着他的头说：“蝴蝶在茧中的时候，翅膀非常柔弱，它必须从茧中自己挣扎着挤出来，这样，身体中的体液才会被挤压到翅膀上去，翅膀才会变得有力，它能够飞起来。”

男孩想了想，终于明白了，如果自己也想像蝴蝶一样飞起来，就要像蝴蝶那样，学会自己破茧。明白了这个道理，男孩再也不怕遇到困难了。每遇到一个困难，男孩都对自己说：“这只是一个茧，冲破这个茧，我才能够像蝴蝶一样飞起来！”

男孩要学习独立于世的本领，就要经过拼搏、奋斗，更要经过历练，容不得任何投机取巧或不劳而获的行为。只有这样，男孩才会有出息，生命才会有意义。

未经一套严格的训练和学习，男孩是不会有大出息的。本书就是为了每一个有大志向的男孩精心策划、编写而成的。为的就是在男孩破茧的那一刻，给他以冲破阻力的勇气和力量，让他获得飞翔的快乐，学会独自生存的本领，学会做人的品格，锻炼顽强的意志。这些，才是男孩成功的基础。

男孩，成长是你自己的事，任何人都无法替代。不要依赖于任何成功的捷径，培养独立自主的个性和能力，才能更好地立足社会，参与竞争。通过阅读此书，可以让你掌握足够的做人的做事的道理，努力克服掉一个个弱点，一步步走向成功的阶梯。男孩，努力吧，成功只会青睐勇于拼搏的人！



Contents

目录

Chapter 1 立志要趁早：天下没有免费的午餐

要想成为一个优秀的人，要想成就一番事业，必须先立志。雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星，有了志向，行动才能有方向，努力才能有动力。有志者自有千方百计，无志者只感千难万难，有志者目标明确之后，就会竭尽全力去实现，而没有目标或是目标模糊不明确的人，很可能就庸庸碌碌地度过一生。立志要趁早，早立志的人早早地就做好准备，早早地就开始行动起来了，因此，也能早早地收获成功。立志要高远，“世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉。故非有志者不能至焉”，要想有大的成就，就应该有远大的志向。

首先弄清楚：你在为谁读书/1

对于盲目的船来说，所有的风都是逆风/5

告诉自己：我一定能行！/8

要坐第一排，就要争当第一名/12

目标：志在月球，就不会羡慕雄鹰/16

今天含泪播种，明天必将欢呼收获/18

Chapter 2 无论何时，勤奋和执著都是通往成功的阶梯

米开朗基罗对着一块石头说：“这块石头里面住着一个天使，我必

须把它释放出来。”一百个梦想家比不上一个实干家，空有梦想，而不能用行动将它实现，梦想就和幻想无异。年轻人喜欢用梦想激励自己，但是切实的行动才是更为重要的。无论何时，勤奋和执著才是达到成功的阶梯。

比别人做得多一点，多一点，再多一点/22

勤劳成就美好人生/25

和拖延、懒惰说“bye~bye”/28

勤于思考才会让你更聪明/33

第一位精神导师——司马迁/35

第二位精神导师——华罗庚/39

第三位精神导师——莎士比亚/42

Chapter 3 男孩一定要具备自我管理的能力

很多成功人士都有一个共同的体会：要想有所作为，就必须提升自我管理能力。只有严格进行自我管理的人，才能获得成功，只有学会了自我管理，才会把自己造就成一个能够持续成功的人。青少年时期，正是各种习惯以及能力形成和发展的时期，如果不善于进行自我管理，不仅会影响到当前的学习，在此阶段养成的坏习惯，或是各种能力的不足，还会成为未来发展道路上的绊脚石。

宽以待人，严于律己/46

不要忽视细节/50

做人做事要有主见/53

提升你的自制力/57

反思你的时间管理能力/61

努力克服自己的性格缺陷/65

抱怨是男孩成长的头号大敌/68

Chapter 4 男孩就是要敢冒险

励志大师卡耐基曾经这样激励年轻人：“要冒险一次！整个生命就是一场冒险。走得最远的人，常是愿意去做并愿意去冒险的人。”只要你勇敢，世界就会让步。有时它会战胜你，但只要你不不断地勇敢再勇敢，世界总会向你屈服。充满胆略的冒险通常为我们带来难以企及的成功。

打开那扇虚掩的门/73

so crazy，敢异想，则天开/76

Nothing is impossible——只要去做，没有什么不可能/79

男孩必不可少的是“野心”/82

勇于挖掘自己的潜能/85

变通——摆脱困境的头号智慧/89

理智——冒险男孩的智慧缰绳/93

Chapter 5 培养好品质，做了不起的男子汉

真正能够装扮你自己的，只有美德和品质。一个人在身体上应该是清洁的，在智慧上应该是明慧的，在道德品质上应该是清白的。没有伟大的品格，就没有伟大的人，也没有伟大的艺术家，伟大的行动者。好的品质正是促使人拥有“正向积极”能力的催化剂，品质的好坏决定人一生的成就。

读懂宽恕与原谅/98

把谦虚变成一种习惯/102

go, go, go ——进取心是男孩的“必修课”/105

诚信是做人之本/108

有责任感的男孩才能成大器/112

忍耐是解决问题的好办法/115

自尊如同呼吸的空气/118

Chapter 6 如何做一个会说话、懂交际的杰出男孩

歌德说：“人不能孤独地生活，他需要社会。”社交是一个人一生的必修课，社交能力是人类生存的重要能力。良好的社交能力，不仅能给人生带来快乐，并且能助人走向成功。只有从小就重视对社交能力的提高，不畏惧人群，很好地融入社会之中，才能在未来获得良好的发展。社交就是为人处世，会做人、会办事的人，当然会有好人缘，这样多了朋友，少了敌人，成功路上的阻碍就会少一些，帮助也就会多一些。

如何使自己的言谈更具魅力/123

一定要学会从对方的角度考虑问题/127

学会与老师相处/131

交际技巧一：善用赞美的力量/134

交际技巧二：做到与人为善/138

交际技巧三：做个善于倾听的人/142

结交能使自己进步的人/146

男孩要学会呵护美好的友谊/150

Chapter 7 你必须有一样最出色

正是人与人之间的差异性才让这个社会丰富多彩，天生独一无二的你，不必去羡慕他人，或是追求和他人一样。一直让你自卑的劣势，没准就会成为你的独门制胜法宝。找到你身上最为耀眼的地方，充分释放它的光和热，仅有这一项，你也有可能登上成功顶峰。

天生独一无二的你，必有独门制胜力/155

走适合自己的路/159

做自己最擅长的事/162

良好的爱好和兴趣是开发能力的关键/166

让自己拥有领袖的气质/170
不断积累经验，提高自己的价值/174

Chapter 8 好心态决定男孩一生的成败

心态就是性格和态度的统一，有什么样的心态，就决定了你对事情会采取什么样的态度。同样一件事情，当你换一种心态面对的时候，也许情形就有天壤之别了。成功者的首要标志就是有一个良好的心态，良好的心态是积极的思维，能让人进行积极的行动。拥有良好的心态的人，即使面对挑战和复杂的困境，也会充满笑容，这已经成功了一半。

接受自我：拒绝完美，做本色自己/178
学会调控自己的情绪/181
我们不用羡慕别人拥有多少/185
在被恐惧征服之前就战胜它/189
聪明的男孩在任何情况下都会保持冷静/192
感谢身后的那只狼/197
英雄就是做他能做的事情/200
停滞就是失败，不满足是向上的车轮/203

Chapter 9 不抛弃不放弃，苦难是人生修炼的最高学府

西方有这样一句谚语：“有坚强的意志，才有伟大的生活。”这是因为人生并不是一帆风顺的，苦难随时可能到来。这就要求我们具有坚强的意志，不服输的毅力，无论什么时候都不能抛弃自己。我们相信，苦难是人生修炼的最高学府，苦难是最好的大学。在苦难之后，我们收获的远比我们损失的要多。

你遭遇过 1849 次拒绝吗/208

从意志消沉中自我解救/212
自立自强是你人生最重要的课题/216
当你身陷困境时……/219
在绝望的时候再等一下/222
把磨难当成一种祝福/227

Chapter 10 写给男孩的一生中最重要的6封信

财富给我们带来非凡的享受，成就给我们带来至上的荣耀，但是除了这些，人生还有很多重要的事情，比如爱心，比如快乐，比如感恩，有了这些，我们获得的财富，我们取得的成功才有意义才有价值，也才能更长久。用进取的心对待世界，对待生活，用快乐的心创造世界，改变生活，用感恩的心感受世界感受生活，这才是人生最重要的事情。

给男孩的第一封信——有爱，才有成功和财富/230
给男孩的第二封信——学会忠诚/234
给男孩的第三封信——终身学习/238
给男孩的第四封信——选择的智慧/241
给男孩的第五封信——做好适应社会的准备/245
给男孩的第六封信——感恩父母，是你一生中最重要的事/247



立志要趁早： 天下没有免费的午餐

要想成为一个优秀的人，要想成就一番事业，必须先立志。雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星，有了志向，行动才能有方向，努力才能有动力。有志者自有千方百计，无志者只感千难万难，有志者目标明确之后，就会竭尽全力去实现，而没有目标或是目标模糊不明确的人，很可能就庸庸碌碌地度过一生。立志要趁早，早立志的人早早地就做好准备，早早地就开始行动起来了，因此，也能早早地收获成功。立志要高远，“世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉。故非有志者不能至焉”，要想有大的成就，就应该有远大的志向。

首先弄清楚：你在为谁读书

对于男孩来说，在目前阶段，最重要的就是读书学习，但是为谁读书，这是一个值得认真思考的问题。一个人抱着不同的目的学习，其选择的道路就会完全不同。男孩如果不明白读书的目的，不知道读



书的方向，就难以给未来的人生定位，读书也很难有成绩。大部分男孩都不清楚自己读书的目的，更不清楚自己为什么读书，因此在读书的时候，将读书当成一种负担，马马虎虎，半途而废，学习效果十分差。而那些知道自己读书目的的学生，目标明确，会非常努力地学习，成绩也会非常出色。因此首先明确自己为谁读书，确定读书的目的是非常重要的。

一位语文老师第一天上課，他走进教室，学生们都将语文书翻开，齐刷刷的翻书声让这位老师有所感触。他在黑板上写下了一行字：“为什么到学校来读书？”

这样一个简单的问题，答案却让这位老师始料不及。有的学生说自己是为父母在读书，有的学生说是为了以后能够有个好工作，有的学生说是为了老师，还有的学生说这是法律的要求。这位新老师听了学生们的答案有些惊讶也非常痛心。许多孩子从小就没有自己选择的机会，一切都是听从父母的安排。父母送自己去幼儿园，父母为自己选择特长班，父母要求自己一定要考上重点中学，父母决定孩子学文还是学理，父母决定孩子大学的专业……在孩子十几年的求学过程中，父母总是作决定的那一个，因此孩子们会认为自己读书是为了父母。

学生读书，通常是在学校中，并且有老师的指导，老师让学生好好听课，老师让学生认真完成作业，老师让学生养成良好的学习习惯，因此，学生会认为读书是老师的命令。

“为父母读书”“为老师读书”“为法律读书”已经成为普遍现象。

如果你现在也这样想，那你应该马上重新思考一下这个问题。

我究竟在为谁读书？父母花钱供我们读书，老师教导我们读书，法律规定我们读书，难道我们就是为父母读书，为老师读书，为法律读书吗？



不是的，你是在为自己读书，为自己的前途读书，你应该是对某一项学问产生了兴趣想要深入研究而读书，应该是为了自己的人生理想读书，为了国家和社会而读书。

宋朝有一个叫做张载的年轻人，他年轻气盛，功夫了得，一心想行军打仗。于是，在 20 岁的时候投奔范仲淹，想要跟随范大人建功立业。范仲淹见了他以后，就劝告他回家去读书，告诉他为朝廷效力的机会很多，但是无论是做文官还是做武将都应该先读书，学习知识，这样才能更好地发挥出自己的才干，尤其是他现在还年轻，正是读书的大好时机。范仲淹还赠给他一本《大学》。张载听了范仲淹的教导，重新回家读书，放下一切杂念，专心求学，终成一代大儒。

张载如果没有听从范仲淹的，不是回家重新学习，而是行军打仗，或许一生只能做一个无名小卒，而他通过学习，成为一代儒学家，最大限度地实现了自己的人生价值。显然，读书是为了自己，是为了自己的前途，张载重新选择之后，前途变得更为远大了。

意大利文艺复兴三巨头之一的达·芬奇曾经这样告诫青少年：“趁年轻力壮去探求知识吧，你将弥补由于年老而带来的亏损。读书带来的智慧乃是老年的精神养料。年轻时应该努力，年老时才不至于空虚。”达·芬奇将读书学习看成是探究学问，将读书看成自己的兴趣，这样更加主动地去学习，学习效果也更加好。在现代社会，我们如果没有一点知识，就会被社会淘汰，被时代的浪潮淹没，读书是为了获取知识，在学习知识过程中，人也会获得满足感，这也是读书的目的之一。

1910 年夏，12 岁的周恩来跟随伯父来到东北奉天，在铁岭银岗书院读了半年的书，后来转入奉天关东模范学堂读书。有一次在课堂上，老师问学生们：“你们为什么读书？”



其中，有的学生说为了光宗耀祖而读书，有的学生说为了明理而读书，还有一个学生说为了帮助父亲记账而读书，大家哄堂一笑。问到周恩来的时候，周恩来站起来，抬头挺胸，铿锵有力地说：“为了中华之崛起而读书。”老师万万没有想到有学生这样说，连声称赞周恩来有志气、有理想，日后肯定会大有作为。少年周恩来立下为祖国崛起而读书的誓言，小小年纪就有如此远大抱负，清楚地知道自己为什么读书，并且一直为此奋斗终生。周恩来将读书与崇高的理想结合起来，这是读书的最高境界。

少年时期，就像一天中的早晨，是太阳冉冉升起的时候，就像一年中的春季，是春花烂漫的美好时节。但是，我们不能只顾欣赏日出，贪恋春季的灿烂，而应该在早晨的时候考虑中午的辉煌，在春季的时候考虑秋天的收获。

没有辛勤的耕种，肯定无法得到收获；没有勤奋读书作为自己的人生后盾，任何成就都谈不上。知识将引导人走向成功，刻苦读书是改善人生最好的方法，肯读书的人，将来必将成大器。读书学习能够使人充满智慧，使人谦虚自信、机智，这些都是未来成功者必须要有素质。因此在美好的青春年华中，确定好自己的人生目标，并积极去努力，人生肯定前程似锦。

.....你不可不知的道理.....



一个真正懂得为自己读书的学生，在提高自己学习成绩的同时也会增强自己的素质，这是在为自己的未来奋斗，也是对自己的人生负责，这才是为自己读书的体现。这样的读书，会赢得父母、老师以及



社会的赞扬，更为自己未来的成功打下良好基础。

延伸阅读



《大学》原为《礼记》第四十二篇。宋朝程颢、程颐兄弟把它从《礼记》中抽出，编次章句。朱熹将《大学》《中庸》《论语》《孟子》合编注释，称为《四书》，从此《大学》成为儒家经典。《大学》讲的是治国安邦的学问，朱熹整理后的《大学》，分为“经”一章，“传”十章，“经”是孔子的话，是由曾子记录下来的，而“传”是曾子解释“经”的话，是由曾子的学生记录下来的。

对于盲目的船来说，所有的风都是逆风

斯大林曾经说过：“伟大的精力只为伟大的目的产生。”成功的人都有一个共性，就是有着自己的目标，善于把握方向，朝着一个方向努力前行。他们在做事情前，都会先把目标看得很清楚。如果没有目标，一味蛮干，是绝对不会取得成功的。成功最重要的原则就是要时刻清醒地认识到自己的目标。对于盲目的船来说，所有的风都是逆风，没有了方向，速度就失去了意义，方向永远比速度重要。

有一位父亲带着三个孩子到沙漠猎杀骆驼。他们到了目的地。

父亲问老大：“你看到了什么？”老大回答：“我看到了猎枪、骆驼，还有一望无际的沙漠。”父亲摇摇头说：“不对。”

父亲以同样的问题问老二。老二回答说：“我看见了爸爸、大哥、弟弟、猎枪，还有沙漠。”父亲还是摇了摇头说：“不对。”



父亲又以同样的问题问老三。老三回答：“我只看到了骆驼。”父亲高兴地说：“你答对了。”

第三个儿子眼中只看到了骆驼，目标明确，这样他才能专心致志地猎杀骆驼，成功率也会高一些，而其他两个儿子，除了看见骆驼以外，还看见其他很多东西，这些东西会让猎人分心，很可能会贻误了捕杀骆驼的时机。有了明确的目标才能更加专注地做事情。很多人做事效率不高或是没有成功，就是因为没有注意到所做事情的方向性，他把精力消耗在偏离方向的不重要的事情上，做了很多无用功。

18世纪后期，欧洲航海家发现澳大利亚，各国争先恐后前往澳大利亚，想要据为己有。1802年，英国派富林达斯船长带领船队驶向澳大利亚。与此同时，法国派人前往澳大利亚。两国都想占领澳大利亚，于是开始了一场时间上的比赛。

法国的船只比较先进，速度也比较快，所以先于英国船队到达澳大利亚，他们兴奋地将澳大利亚命名为“拿破仑领地”。随后他们便放松了警惕，认为澳大利亚已经是法国的领土。

不久，他们发现了一种珍贵的蝴蝶，为了捕捉这种蝴蝶，他们集体出动。就在法国人都去捕捉蝴蝶的时候，英国人也到了澳大利亚，他们看见了法国的船只停泊在岸边，十分沮丧，看来澳大利亚被法国先占领了。但是英国人上岸后，发现岸上并没有法国人踪影。于是富林达斯船长果断地命令大家马上安营扎寨，并迅速给国王报去喜讯。

等法国人兴高采烈地带着蝴蝶回来的时候，发现这块大陆已经牢牢掌握在英国人手中了。法国人十分悔恨，就这么失去了这块领地，但是已经是无能为力了。

法国人虽然先于英国人到达澳大利亚，但是他们在没有完全达到目的地的时候就被别的事情分了心，偏离了自己原来的方向，最终功