






学会本本的选购技巧、
操作方法和管理维护，
快速成为笔记本电脑高手


笔记本电脑使用 从入门到精通

文菁 编著

 由入门知识到高级应用，让您**轻松玩转**笔记本电脑

 精美的版式设计，生动的讲解方式，使您**学习更加高效**

 页脚处添加的提示版块，与正文内容**相互呼应、互为补充**

 附赠近**300集**视频教学，网罗笔记本使用、操作系统和办公软件的**应用知识**

超值光盘内容

- 138集本书同步内容讲解和案例操作视频教学
- 108集Windows 7、Windows Vista系统操作视频教学

- 40集 Word 2010、Excel 2010办公应用视频教学
- 附赠金山打字通软件一套，让您轻松学习打字

兵器工业出版社



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

笔记本电脑使用 从入门到精通

文菁 编著

兵器工业出版社



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

内 容 简 介

本书从笔记本电脑的入门知识开始进行讲解,直到用户能完全精通笔记本电脑的各项操作,轻松掌握笔记本电脑使用的方法和技巧,是帮助笔记本电脑用户快速入门、提高,并学以致用用的基础图书。

本书共分为3篇22章,主要内容包括:笔记本电脑品牌介绍、硬件构成、主流技术,如何选购笔记本电脑,笔记本电脑操作系统的安装、双系统的安装、备份和还原系统,笔记本电脑基础操作、鼠标和键盘的使用、管理桌面、对话框和窗口的使用、文字的输入,管理笔记本电脑中的文件、设置文件属性、自定义设置电脑风格、管理桌面小工具、管理笔记本电脑中的账户,在笔记本电脑中安装软件、使用笔记本电脑中自带的工具,笔记本电脑的外设管理、使用笔记本电脑上网、使用邮箱、使用QQ、使用飞信功能,笔记本电脑的系统安全、防盗措施、常见故障与排除以及日常保养和升级等知识。

本书内容丰富,案例实用,为了加深用户对各章节知识点的掌握,还添加了巩固练习、案例实战、有问有答和知识扩展等内容,而且在每页页脚都提供了与本页知识相关的操作提示和行家提醒,尽可能多地为用户设想,以解决学习中的疑问。本书配套光盘中提供了本书部分内容的视频教学,并附赠了一些Windows和Office基础操作的视频教学以及金山打字通软件,帮助读者更好地进行学习。

本书适合于从未接触过笔记本电脑的人员和有一定电脑基础但想提高操作技能的用户自学使用,也可作为电脑培训班、学校的教学用书。

图书在版编目(CIP)数据

笔记本电脑使用从入门到精通/文菁编著. —北京:兵器工业出版社,2011.9

ISBN 978-7-80248-638-6

I. ①笔… II. ①文… III. ①笔记本计算机—基本知识
IV. ①TP368.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第162868号

出版发行:兵器工业出版社 北京希望电子出版社	封面设计:韦 纲
邮编社址:100089 北京市海淀区车道沟10号	责任编辑:陈红梅 焦昭君
100085 北京市海淀区上地3街9号	责任校对:刘 伟
金隅嘉华大厦C座611	开 本:787mm×1092mm 1/16
电 话:010-62978181(总机)转发行部	印 张:27
010-82702675(邮购)010-82702698(传真)	印 数:1-3 500
经 销:各地新华书店 软件连锁店	字 数:625千字
印 刷:北京市密东印刷有限公司	定 价:49.80元(配1张DVD光盘)
版 次:2011年9月第1版第1次印刷	

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)

前言

笔记本电脑作为一种重要的工具，在人们的工作、生活中起着越来越大的作用，那么对于不同年龄的人来说，对电脑都有哪些认识呢？作为新生代的90后，从小就开始接触电脑，电脑对于他们来说一点都不陌生，但在电脑的应用上，好像会的都是一些皮毛，最多就是打打字、玩玩游戏而已。作为走向工作岗位的80后，现在一般的工作都要求会电脑，但仅仅会还是不行的，要想提高竞聘的几率，还要学得更深入一些，才能真正达到用人单位的要求。对于70、60后的人们来说，人到中年，虽然有了固定的工作，收入也比较稳定，但长江后浪推前浪，后生可畏，充电是必须的！所以，学习电脑知识并能较好地应用，不仅能为工作带来便利，而且还能丰富人们的业余生活。



本书特色

电脑的学习是不分阶层、年龄的，只要是还不会电脑或对电脑的掌控还只是处于皮毛状态的读者，那么都可以购买本书。本书经过精心策划和编写，其特色如下。

● 科学的知识分布

本书分为入门篇、提高篇和精通篇3个部分，将知识点根据读者学习的难易程度，以及在实际工作中应用的频率来安排，循序渐进地进行讲解，真正为读者的学习考虑，也让不同读者能在学习的过程中有针对性地选择所学内容。

● 清新的阅读环境

虽然本书立足于专业性，但并不像传统的教科书那样语言枯燥、乏味，理论知识和实例效果生硬、无实际使用价值，而是深入考虑读者的需求，将内容版式设计得清新、典雅，内容实用，就像一位贴心的朋友、老师在您面前将枯燥的电脑知识娓娓道来。

● 贴心的技巧点拨

为了引导读者加深对操作要领和专业知识的认识，在每一页的底部都相应添加了“操作提示”和“行家提醒”栏目，通过在学习的过程中穿插这些内容来对操作知识进行补充，并拓展用户的眼界。

● 超值的光盘内容

为了增强读者对书中知识点的掌握和学习兴趣，本书配有1张DVD光盘，其中收录了本书大部分的操作知识教学视频，附赠了Windows和Office基础操作教学视频，让读者可以跟随视频快速进行学习；还附赠了金山打字通软件，供读者练习打字。



本书内容

本书是一本笔记本电脑学习基础图书，分为3篇共22章，主要内容介绍如下。

入门篇（第1~10章）：主要讲解了如何操作笔记本电脑，包括认识笔记本电脑的组成，选购笔记本电脑，操作鼠标，Windows 7的桌面、窗口、对话框、菜单，使用拼音、五笔输入法打字，管理文件、文件夹，设置桌面背景、屏幕保护程序，软件的安装等。

提高篇（第11~17章）：主要讲解了Windows 7中常用工具的使用和如何上网等知识，包括使用笔记本电脑中自带的工具、使用Windows Media Player/Windows Media Center/Windows DVD Maker、使用笔记本电脑的外部设备、使用笔记本电脑进行网上冲浪、使用QQ聊天工具、使用邮箱，以及丰富多彩的网络应用和病毒的防护等。

精通篇（第18~22章）：主要讲解了各种各样的常用软件、笔记本电脑日常安全与维护等，包括解压缩软件、看图软件、音乐电影媒体播放软件、注册表的管理、如何保护笔记本电脑重要数据的安全和笔记本电脑的保养等。



其他声明

本书主要由文菁编写，参与本书资料整理和光盘制作的人员有钟世礼、甘桂萍、杨凡、余乐、余洪萍、谭贞军、何子夜、牛金鑫、左超红、奚晶、蒋学军、邓才兵、卢敬孝、唐荣华、陈万林、旷晓军、陈锐、苏敬波、张炜等。由于作者水平有限，本书在操作步骤、效果及表述方面定然存在不尽如人意之处，希望各位读者来信指正，作者的电子邮件是**bhpbangzhu@163.com**。如果希望知悉图书的更多信息，请浏览北京希望电子出版社的网站**www.bhp.com.cn**。

编著者

入门篇

第1章 笔记本电脑初接触

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1.1 笔记本电脑的诞生与发展.....2 | 1.3.2 内部结构.....8 |
| 1.1.1 第一款笔记本电脑.....2 | 1.4 笔记本电脑的优点.....11 |
| 1.1.2 笔记本电脑的发展.....2 | 1.4.1 便携性.....11 |
| 1.2 认识笔记本电脑品牌.....3 | 1.4.2 高效性.....12 |
| 1.2.1 国际品牌.....3 | 1.4.3 安全性.....12 |
| 1.2.2 国内品牌.....5 | 1.4.4 质保优势.....12 |
| 1.3 笔记本电脑的构成.....6 | 1.4.5 空间优势.....12 |
| 1.3.1 外部设备.....6 | 1.4.6 绿色环保.....13 |

第2章 选购合适的笔记本电脑

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 2.1 选购笔记本电脑前的准备工作.....16 | 2.2.3 笔记本电脑的质保与售后服务.....20 |
| 2.1.1 明确购买笔记本电脑的用途.....16 | 2.2.4 购买二手笔记本电脑.....21 |
| 2.1.2 了解笔记本电脑的市场行情.....16 | 2.3 笔记本电脑选购方案推荐.....21 |
| 2.1.3 选择笔记本电脑品牌.....17 | 2.3.1 适合家用的笔记本电脑.....21 |
| 2.1.4 制定合理的预算.....17 | 2.3.2 适合办公的笔记本电脑.....22 |
| 2.2 谨慎购买笔记本电脑.....18 | 2.3.3 适合女性的笔记本电脑.....23 |
| 2.2.1 检验笔记本电脑.....18 | 2.3.4 适合游戏的笔记本电脑.....23 |
| 2.2.2 谨防假冒伪劣产品.....19 | |

第3章 安装操作系统

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 3.1 启动与关闭笔记本电脑.....26 | 3.3.1 Windows 7的备份与还原功能.....33 |
| 3.1.1 启动笔记本电脑.....26 | 3.3.2 使用Ghost备份和还原系统.....35 |
| 3.1.2 关闭笔记本电脑.....26 | 3.3.3 笔记本电脑中自带的系统修复功能.....38 |
| 3.2 安装Windows 7操作系统.....27 | 3.4 巩固练习.....38 |
| 3.2.1 选择适合自己的Windows 7版本.....27 | 3.4.1 在BIOS中设置光驱引导.....38 |
| 3.2.2 Windows 7的硬件需求.....28 | 3.4.2 在Windows 7中安装Windows XP.....39 |
| 3.2.3 全新安装Windows 7.....28 | 3.4.3 使用Ghost备份系统.....39 |
| 3.2.4 在Windows XP中安装Windows 7.....31 | 3.5 案例实战.....40 |
| 3.3 系统备份与还原.....33 | |

第4章 快速熟悉笔记本电脑操作

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 4.1 Windows 7界面介绍.....44 | 4.2.3 使用指点杆.....52 |
| 4.1.1 桌面图标和背景.....44 | 4.2.4 使用外接鼠标.....52 |
| 4.1.2 “开始”菜单——Windows 7系统的快捷菜单.....46 | 4.3 巩固练习.....54 |
| 4.1.3 任务栏.....49 | 4.3.1 自定义调节任务栏的位置.....54 |
| 4.2 笔记本电脑中鼠标的使用.....49 | 4.3.2 使用鼠标玩转蜘蛛纸牌.....55 |
| 4.2.1 认识鼠标指针的各种状态.....49 | 4.4 案例实战.....55 |
| 4.2.2 使用笔记本电脑中特有的鼠标.....50 | 4.4.1 设置桌面背景效果.....55 |
| | 4.4.2 搜索并打开游戏“空当接龙”.....57 |

第5章

笔记本电脑轻松上手

5.1 让Windows 7的界面更整洁..... 61	5.3 Windows 7中的对话框..... 74
5.1.1 移动桌面图标..... 61	5.4 Windows 7帮助中心..... 76
5.1.2 排列桌面图标..... 62	5.4.1 选择帮助主题..... 76
5.1.3 重命名桌面图标..... 64	5.4.2 快速搜索帮助信息..... 77
5.1.4 删除桌面图标..... 65	5.5 巩固练习..... 78
5.2 Windows 7中的操作窗口..... 65	5.5.1 自定义排列桌面图标..... 78
5.2.1 打开与关闭窗口..... 65	5.5.2 排列窗口..... 78
5.2.2 认识Windows 7窗口的组成..... 67	5.5.3 通过帮助程序查找改变屏幕保护程序的操作..... 79
5.2.3 调整窗口的大小..... 70	5.6 案例实战..... 80
5.2.4 移动窗口位置..... 70	5.6.1 整理桌面图标..... 80
5.2.5 排列窗口..... 71	5.6.2 查找休眠设置..... 81
5.2.6 多窗口预览与切换..... 72	

第6章

在笔记本电脑中快速打字

6.1 使用键盘..... 85	6.4.2 全拼输入方式..... 93
6.1.1 认识键盘上的功能键..... 85	6.4.3 简拼输入方式..... 94
6.1.2 键盘的正确使用..... 88	6.4.4 混拼输入方式..... 95
6.2 常用的汉字输入法..... 88	6.5 巩固练习..... 96
6.2.1 输入法的分类..... 88	6.5.1 删除电脑中多余的输入法..... 96
6.2.2 选择汉字输入法..... 89	6.5.2 设置默认输入法..... 96
6.3 添加和删除汉字输入法..... 89	6.5.3 输入文本..... 97
6.3.1 删除和添加系统自带的汉字输入法..... 89	6.6 案例实战..... 97
6.3.2 添加其他汉字输入法..... 91	6.6.1 新建记事本文档..... 97
6.4 使用汉字输入法..... 92	6.6.2 编辑记事本文档..... 98
6.4.1 认识记事本文档..... 92	

第7章

管理文件与文件夹

7.1 认识磁盘、文件与文件夹..... 103	7.3.4 复制文件与文件夹..... 114
7.1.1 什么是磁盘..... 103	7.3.5 移动文件和文件夹..... 114
7.1.2 什么是文件..... 103	7.3.6 删除文件和文件夹..... 115
7.1.3 什么是文件夹..... 104	7.4 使用回收站管理删除的文件..... 116
7.2 文件与文件夹的设置..... 104	7.4.1 彻底删除文件和文件夹..... 116
7.2.1 设置文件与文件夹的显示方式..... 104	7.4.2 还原文件和文件夹..... 116
7.2.2 设置文件与文件夹的属性..... 106	7.5 巩固练习..... 117
7.2.3 显示隐藏的文件或文件夹..... 107	7.5.1 管理文件..... 117
7.2.4 自定义文件夹图标..... 109	7.5.2 隐藏文件夹..... 118
7.3 文件与文件夹的基本操作..... 110	7.6 案例实战..... 118
7.3.1 新建文件与文件夹..... 110	7.6.1 标记文件..... 118
7.3.2 选择文件与文件夹..... 111	7.6.2 设置并隐藏重要文件夹..... 121
7.3.3 重命名文件与文件夹..... 113	

第8章

个性化设置笔记本电脑

8.1 设置个性化的视觉外观..... 126	8.1.3 设置屏幕保护程序..... 128
8.1.1 设置窗口的颜色和外观..... 126	8.1.4 保存主题..... 129
8.1.2 设置系统声音..... 127	8.1.5 调节文本显示效果..... 130

8.1.6 调节字体大小.....	131	8.4.2 设置小工具.....	138
8.1.7 选择适合笔记本电脑的屏幕分辨率.....	132	8.4.3 联机获取更多小工具.....	139
8.2 自定义任务栏和“开始”菜单.....	132	8.4.4 关闭小工具.....	140
8.2.1 调整任务栏的位置和大小.....	132	8.5 巩固练习.....	140
8.2.2 设置任务栏的图标显示方式.....	133	8.5.1 设置系统外观.....	140
8.2.3 自定义任务栏通知图标.....	134	8.5.2 设置声音.....	141
8.3 设置系统日期和时间.....	135	8.5.3 添加附件.....	141
8.3.1 修改系统日期和时间.....	135	8.6 案例实战.....	142
8.3.2 添加附加时钟.....	136	8.6.1 设置系统主题.....	142
8.4 管理Windows 7的桌面小工具.....	137	8.6.2 下载并添加工具.....	144
8.4.1 在桌面上添加小工具.....	137		

第9章 笔记本电脑的账户管理

9.1 了解Windows账户.....	150	9.2.10 删除用户账户.....	159
9.2 账户的创建与管理.....	150	9.3 使用家长控制功能.....	160
9.2.1 创建新账户.....	150	9.3.1 启用家长控制功能.....	160
9.2.2 创建账户密码.....	152	9.3.2 设置家长控制的内容.....	161
9.2.3 更改账户密码.....	153	9.4 巩固练习.....	162
9.2.4 删除账户密码.....	154	9.4.1 新建“我家孩子”账户.....	162
9.2.5 修改账户图标.....	154	9.4.2 设置“我家孩子”账户.....	163
9.2.6 修改账户名称.....	155	9.4.3 为“我家孩子”账户设置时间限制.....	163
9.2.7 更改账户类型.....	156	9.5 案例实战.....	163
9.2.8 启用或禁用来宾账户.....	157	9.5.1 创建并设置“朋友”账户.....	163
9.2.9 启用或禁用标准用户.....	158	9.5.2 为“宝贝”账户设置家长控制.....	166

第10章 安装并管理软件

10.1 安装软件.....	171	10.4.2 关闭Windows功能组件.....	180
10.1.1 如何获取需安装的软件.....	171	10.5 安装字体.....	181
10.1.2 安装千千静听.....	172	10.5.1 字体的预览.....	181
10.2 软件的共性操作.....	174	10.5.2 字体的安装.....	182
10.2.1 软件的启动.....	174	10.6 巩固练习.....	184
10.2.2 软件的退出.....	175	10.6.1 安装PPS播放器.....	184
10.2.3 软件的卸载.....	175	10.6.2 通过“任务管理器”查看并关闭程序.....	184
10.3 使用任务管理器.....	176	10.6.3 安装字体.....	185
10.3.1 启动任务管理器.....	176	10.7 案例实战.....	185
10.3.2 管理应用程序.....	178	10.7.1 下载并安装“酷我音乐盒”.....	185
10.4 Windows功能的应用.....	179	10.7.2 管理Windows 功能.....	188
10.4.1 查看Windows功能.....	179		

提高篇

第11章 玩转系统自带的工具

11.1 便笺.....	192	11.2.1 认识画图程序的界面.....	193
11.1.1 添加便笺.....	192	11.2.2 绘制图形.....	194
11.1.2 编辑便笺.....	192	11.3 使用计算器.....	197
11.2 画图程序.....	193	11.3.1 标准型计算器.....	197

11.3.2 科学型计算器.....	198	11.5.2 讲述人.....	203
11.4 截图工具.....	199	11.6 巩固练习.....	205
11.4.1 任意格式截图.....	199	11.6.1 添加便笺.....	205
11.4.2 矩形截图.....	201	11.6.2 绘制“小猪”图形.....	205
11.4.3 窗口截图.....	201	11.6.3 使用放大镜查看新闻.....	206
11.4.4 全屏幕截图.....	202	11.7 案例实战.....	206
11.5 使用轻松访问中心.....	202	11.7.1 使用计算器计算家庭基本支出.....	206
11.5.1 放大镜.....	202	11.7.2 截取并编辑图形.....	208

第12章 使用笔记本电脑进行娱乐

12.1 使用Windows Media Player.....	215	12.3.2 刻录图片.....	232
12.1.1 认识Windows Media Player.....	215	12.4 轻松玩游戏.....	233
12.1.2 切换窗口显示模式.....	217	12.4.1 启用游戏功能.....	233
12.1.3 播放媒体文件.....	218	12.4.2 Mahjong Titans游戏.....	234
12.1.4 使用媒体库.....	220	12.4.3 Purple Place游戏.....	236
12.1.5 管理媒体文件.....	223	12.4.4 扫雷游戏.....	237
12.2 使用Windows Media Center.....	225	12.5 巩固练习.....	238
12.2.1 设置Windows Media Center.....	225	12.5.1 使用Windows Media Player播放器.....	238
12.2.2 图片浏览.....	226	12.5.2 通过Windows Media Center观看网络电影.....	238
12.2.3 播放音乐.....	227	12.5.3 玩转Purple Shop游戏.....	239
12.2.4 播放DVD光盘.....	229	12.6 案例实战.....	239
12.2.5 播放网络电视.....	230	12.6.1 使用Windows Media Player播放音乐.....	239
12.3 使用Windows DVD Maker.....	231	12.6.2 使用Windows Media Center浏览图片.....	241
12.3.1 刻录视频.....	231		

第13章 笔记本电脑的外部设备

13.1 使用打印机.....	245	13.2.3 连接手机、MP3和MP4.....	251
13.1.1 安装打印机.....	245	13.3 卸载硬件设备.....	252
13.1.2 管理打印机.....	247	13.4 巩固练习.....	253
13.1.3 打印文件.....	248	13.4.1 使用U盘拷贝文件.....	253
13.2 使用各种常用外设.....	249	13.4.2 安装打印机.....	254
13.2.1 使用U盘和移动硬盘.....	249	13.5 案例实战.....	254
13.2.2 连接耳麦、音响或麦克风.....	251		

第14章 使用笔记本电脑上网冲浪

14.1 上网前的准备.....	259	14.5 保存网上的资料.....	266
14.1.1 了解网络中的术语.....	259	14.5.1 保存文字与图片.....	266
14.1.2 上网的方式.....	260	14.5.2 保存网页内容.....	267
14.2 连接网络.....	260	14.5.3 下载资源.....	268
14.2.1 有线上网.....	260	14.6 巩固练习.....	269
14.2.2 无线上网.....	262	14.6.1 保存网页中的图片.....	269
14.3 浏览网页.....	264	14.6.2 保存页面.....	269
14.3.1 打开网页.....	264	14.6.3 下载火狐浏览器.....	270
14.3.2 浏览网页内容.....	264	14.7 案例实战.....	271
14.4 设置IE浏览器.....	265	14.7.1 下载图片并收藏页面.....	271
14.4.1 设置浏览的主页.....	265	14.7.2 搜索并下载Office 2003.....	272
14.4.2 收藏喜欢的网站.....	266		

第15章 使用笔记本电脑与亲友沟通

15.1 电子邮件和电子邮箱.....	277	15.5 飞信的使用.....	288
15.2 申请电子邮箱.....	277	15.5.1 安装飞信.....	289
15.2.1 申请免费邮箱.....	277	15.5.2 注册并登录飞信.....	290
15.2.2 申请收费邮箱.....	278	15.5.3 使用飞信.....	291
15.3 使用电子邮箱.....	279	15.6 巩固练习.....	292
15.3.1 收发邮件.....	279	15.6.1 申请电子邮箱.....	292
15.3.2 删除邮件.....	280	15.6.2 添加QQ好友聊天.....	293
15.4 使用QQ.....	281	15.6.3 给飞信好友发短信.....	294
15.4.1 申请QQ号.....	282	15.7 案例实战.....	294
15.4.2 添加QQ好友.....	284	15.7.1 收发邮件后再删除邮件.....	294
15.4.3 使用QQ聊天.....	286	15.7.2 使用QQ与好友聊天.....	295

第16章 电脑上网处理生活和工作任务

16.1 查询日常生活信息.....	299	16.3.2 搜索物品.....	307
16.1.1 查询公交线路.....	299	16.3.3 购买物品.....	308
16.1.2 查询房屋租赁信息.....	300	16.4 巩固练习.....	310
16.1.3 查询美食信息.....	301	16.4.1 预定火车票.....	310
16.2 工作网上轻松找.....	302	16.4.2 查询会计招聘信息.....	310
16.2.1 注册会员.....	303	16.4.3 在淘宝中购买抱枕.....	311
16.2.2 职位搜索.....	304	16.5 案例实战.....	311
16.3 网上购物.....	305	16.5.1 查询到桂林的火车票和游玩路线.....	312
16.3.1 注册淘宝网账号.....	305	16.5.2 在拍拍网注册会员并购买芭比娃娃.....	314

第17章 笔记本电脑的病毒防护

17.1 电脑病毒与杀毒.....	319	17.3.2 使用Windows Update更新程序.....	326
17.1.2 电脑病毒的传播途径.....	319	17.4 巩固练习.....	328
17.1.3 查杀病毒.....	320	17.4.1 查杀C盘.....	328
17.1.4 更新病毒.....	321	17.4.2 管理内部网络连接.....	329
17.2 使用防火墙.....	322	17.4.3 升级Windows 7系统.....	329
17.2.1 启用防火墙.....	322	17.5 案例实战.....	330
17.2.2 管理内部网络连接.....	323	17.5.1 使用360安全卫士.....	330
17.3 巧用“操作中心”保护电脑.....	324	17.5.2 设置Windows Update自动更新.....	332
17.3.1 使用Windows Defender防止电脑被入侵.....	324		

精通篇

第18章 玩转常用的工具软件

18.1 专业下载软件.....	337	18.2.1 压缩软件的下载与安装.....	340
18.1.1 下载迅雷软件.....	337	18.2.2 压缩软件的使用.....	341
18.1.2 安装迅雷软件.....	338	18.3 QQ音乐.....	344
18.2 压缩软件.....	340	18.3.1 QQ音乐的下载与安装.....	344

18.3.2	QQ音乐的使用.....	346	18.5.2	浏览文件.....	353
18.4	看图软件.....	347	18.6	巩固练习.....	354
18.4.1	看图软件的下载与安装.....	347	18.6.1	下载软件.....	354
18.4.2	看图软件的操作界面.....	349	18.6.2	安装软件.....	355
18.4.3	看图软件的使用.....	350	18.7	案例实战.....	355
18.5	电子图书浏览软件.....	352	18.7.1	下载并安装QQLive.....	355
18.5.1	认识操作界面.....	352	18.7.2	使用QQLive.....	358

第19章 优化笔记本电脑

19.1	优化笔记本电源.....	363	19.4	笔记本电脑的高级应用.....	371
19.1.1	延长笔记本电脑的使用时间.....	363	19.4.1	关闭自动运行.....	371
19.1.2	笔记本电脑电源的省电模式.....	363	19.4.2	阻止网络缓存.....	373
19.2	创建个人电源管理计划.....	364	19.4.3	自定义虚拟内存位置.....	374
19.2.1	ACPI可以实现的功能.....	364	19.5	巩固练习.....	375
19.2.2	查看电脑是否支持ACPI功能.....	364	19.5.1	选择电源计划.....	375
19.2.3	设置电源管理计划.....	365	19.5.2	设置在启动电脑时不显示“欢迎中心”.....	376
19.3	通过注册表优化电脑.....	368	19.5.3	优化CPU负载.....	376
19.3.1	禁止修改IE首页.....	368	19.6	案例实战.....	377
19.3.2	降低CPU负载.....	369	19.6.1	设置个性化的电源计划.....	377
19.3.3	优化内存.....	370	19.6.2	设置电脑策略.....	379

第20章 保护笔记本电脑中的数据

20.1	使用文件加密功能.....	384	20.2.3	使用报警器.....	390
20.1.1	加密文件.....	384	20.2.4	使用指纹锁.....	391
20.1.2	加密压缩文件.....	386	20.3	巩固练习.....	391
20.1.3	隐藏硬盘分区.....	387	20.3.1	加密Word文档.....	391
20.1.4	隐藏IE收藏夹.....	388	20.3.2	隐藏C盘.....	392
20.2	笔记本电脑的防盗策略.....	389	20.3.3	为压缩文件加密.....	392
20.2.1	使用防盗锁.....	389	20.4	案例实战.....	393
20.2.2	使用防盗栓.....	390			

第21章 笔记本电脑故障排除与维护

21.1	BIOS故障.....	398	21.2.4	电池故障.....	404
21.1.1	操作故障.....	398	21.2.5	散热器故障.....	405
21.1.2	提示信息故障.....	399	21.3	其他设备故障.....	406
21.2	硬件故障.....	400	21.3.1	USB接口故障.....	406
21.2.1	液晶显示器故障.....	400	21.3.2	Modem故障.....	407
21.2.2	键盘故障.....	401	21.3.3	打印机故障.....	407
21.2.3	光驱故障.....	402			

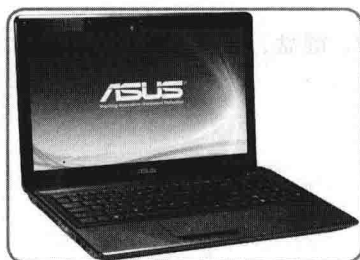
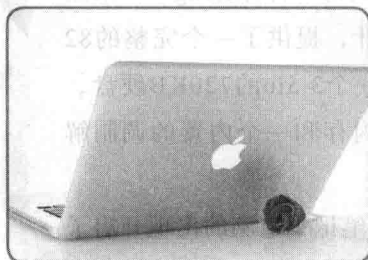
第22章 笔记本电脑的保养

22.1	笔记本电脑硬件的保养.....	412	22.2	笔记本电脑系统的保养.....	416
22.1.1	整机保养.....	412	22.2.1	使用优化向导.....	416
22.1.2	液晶屏的保养.....	414	22.2.2	优化系统.....	418
22.1.3	键盘的保养.....	415	22.2.3	清理系统垃圾.....	420
22.1.4	电池的保养.....	415	22.2.4	清理注册表.....	421

第1章

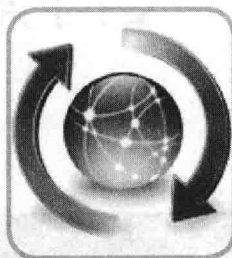
笔记本电脑初接触

本章将从笔记本电脑的起源开始进行讲解，并逐步介绍笔记本电脑的品牌、组成部分以及笔记本电脑中使用的主流技能，以帮助用户对笔记本电脑有一个整体的印象，进而更加了解笔记本电脑。



目录导视：

- 笔记本电脑的诞生与发展
- 认识笔记本电脑品牌
- 笔记本电脑的构成
- 笔记本电脑的优点



1.1 笔记本电脑的诞生与发展

电脑的诞生使人们的头脑得到解放，但是传统电脑庞大的体积却约束了它的使用领域，人们希望能有一款体积小、携带方便的个人电脑，便于随时随地使用，这时笔记本电脑就应运而生了。

1.1.1 第一款笔记本电脑

1985年，世界上第一台真正意义上的笔记本电脑T1100诞生（如图1-1所示），它由日本东芝公司设计。T1100的大小为12in×2in×11in，整机重量为6.4磅（合计2.9kg）。采用蛤壳式设计，提供了一个完整的82键键盘、一个3.5in的720KB硬盘、512KB的内存和一个内置的调制解调器。

T1100笔记本电脑的出现开启了PC的移动之路，让人们使用时不再受场地的限制。25年前它制定的标准：屏幕、键盘、电池、蛤壳式机身，如今依然是笔记本电脑的基础。



图1-1 东芝T1100笔记本电脑

1.1.2 笔记本电脑的发展

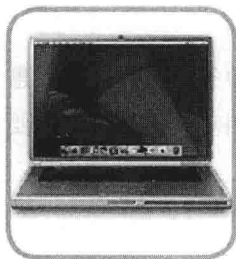
随着科学技术的不断发展，笔记本电脑技术也得到蓬勃发展，在东芝T1100问世的第二年，IBM公司也推出了自行研发的第一台笔记本电脑IBM convertible 5140；1992年，IBM公司推出了ThinkPad 700C；1993年，IBM公司又推出了ThinkPad 750cs，目前苹果、戴尔等都是比较有名的笔记本品牌，如图1-2所示。



图1-2 苹果电脑

行家提醒

在使用笔记本电脑时，首先要注意外壳的保护，如果笔记本电脑的外壳有划痕或污渍，很影响笔记本电脑的美观度。



1.2 认识笔记本电脑品牌

现在市场上的笔记本电脑可以说是琳琅满目，对于普通用户而言，可真有挑花眼的危险。那口碑、质量都不错的笔记本电脑品牌都有哪些呢？下面就来逐一介绍。

1.2.1 国际品牌

目前走在笔记本电脑技术前沿的国家分别是美国和日本，其主要的笔记本电脑品牌有：IBM、苹果、戴尔、惠普、东芝和索尼等，下面分别对这些笔记本电脑品牌进行介绍。

1. IBM

IBM是笔记本电脑中的一个老品牌，它的设计偏重于商务，因此各方面的性能较为均衡，侧重稳定和安全。该品牌笔记本的娱乐性能并不占优势，但它的稳定性可以使您在携带笔记本外出时非常地放心，如图1-3所示。

2. 苹果

提到苹果笔记本电脑，首先想到的肯定是其完美的外观、独特的设计，当然它的价格也是不菲的，苹果笔记本区别于大多数笔记本之处在于苹果有自己专属的操作系统，而且它在设计和音质等领域远远优于普通的笔记本电脑，如图1-4所示。

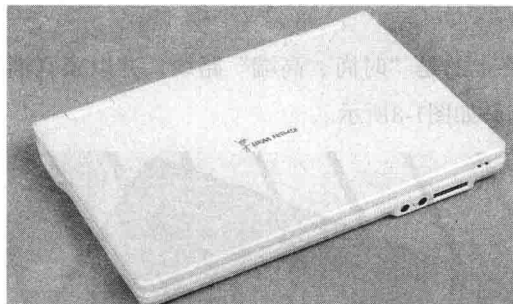


图1-3 IBM笔记本



图1-4 苹果笔记本

3. 戴尔

戴尔笔记本电脑虽然说外观并不出色，而且各方面都显得比较平庸，但戴尔秉承为每一位消费者定制并提供具有丰富配置的强大系统理念，通过平均四天一次的库存更新，以便将相关的最新技术带给消费者，如图1-5所示。

行家提醒

目前IBM公司旗下的ThinkPad（思考本）已于2004年被中国联想集团收购，现在ThinkPad已成为国产品牌。苹果笔记本电脑如今是笔记本电脑市场上的一个风向标，它独特的外观和个性化的操作，使其拥有了众多的苹果迷。

4. 惠普

惠普作为全球最大的笔记本电脑生产商之一，它的主流机型分为商务型和普通型，惠普笔记本电脑配置较高，且外观时尚，但需要注意的是，其散热性能相对其他品牌来说要弱一些，如图1-6所示。



图1-5 戴尔笔记本



图1-6 惠普笔记本

5. 东芝

东芝笔记本电脑旨在从超群性价比、时尚外观设计、高端专业性及多媒体影音娱乐出发，满足家庭用户的无限需求。它通过完美融合移动计算技术和多媒体技术，提供给使用者全新的多媒体移动计算平台，为忙碌、时尚的现代人提供一个充分享受个性化生活及工作的自我空间，如图1-7所示。

6. 索尼

作为全球十大笔记本制造商之一，索尼始终走的是“时尚、高端”路线，并以家庭消费类的产品为主，因此美观、时尚成了最大卖点，如图1-8所示。



图1-7 东芝笔记本



图1-8 索尼笔记本

行家提醒

当用户在购买笔记本电脑时，完善的售后服务是必须要考虑的一个环节。当用户购买笔记本电脑后，一定要妥善保管好维修卡，它是维修的依据。

1.2.2 国内品牌

随着国内笔记本电脑市场的火爆，目前在市场上也涌现出一些高品质的国产笔记本电脑品牌，如联想、清华同方、方正、华硕等，下面分别对这些笔记本电脑品牌进行介绍。

1. 联想

作为全球前四大PC厂商，联想拥有先进和卓越的产品、技术和服务。按照目标消费者的不同，联想在国内建立了覆盖个人、中小企业、大企业三类用户的完整民用及商用产品线，包括针对高端商务个人的ThinkPad笔记本，针对中小企业的V系列、扬天系列，以及针对大客户的昭阳、ThinkCentre、启天系列，如图1-9所示。

2. 清华同方

清华同方在国内也是一个较为知名的笔记本电脑品牌，它价位比较低，设计风格简约、大方，也不失为一款值得购买的笔记本电脑，如图1-10所示。



图1-9 联想笔记本



图1-10 清华同方笔记本

3. 方正

方正笔记本电脑拥有ABS安全系统和方正指纹识别系统，根据指纹的唯一性和不可复制性，利用指纹识别用户身份，使用户的安全利益得到了极大的提高。在方正笔记本电脑中集成了一款迅速启动娱乐项目的软件，它集中了关于电子书籍、音乐、互联网、小型游戏、影视、照片等多种娱乐项目，使用户可以在休闲放松之时快捷地运用、切换娱乐项目，不必在查找、打开、关闭文件等方面浪费更多的时间，实现便捷地进行娱乐，如图1-11所示。

4. 华硕

华硕笔记本电脑是全球领先的3C解决方案提供商之一，它致力于为个人和企业用户提供最具创新价值的产品及应用方案。华硕的笔记本电脑提供2年国际联保（电池1年）。另外，华硕的电池为6个月的免费保修，在购买之后1个月内完成注册的用户，电池的免费保

行家提醒

同国外品牌的笔记本电脑相比，国产笔记本电脑价格更实惠，且近年来国产笔记本电脑的科技含量不断提升，就使用价值而言，几乎可以等同于国外品牌电脑。

修可延长至12个月，如图1-12所示。

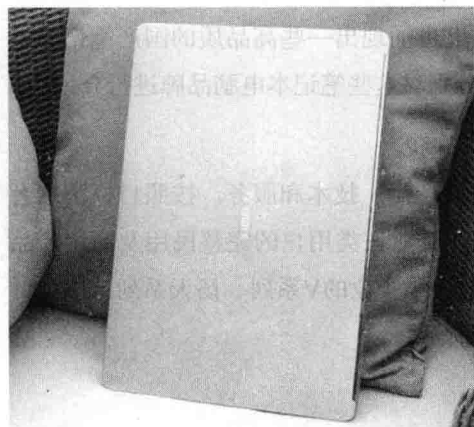


图1-11 方正笔记本



图1-12 华硕笔记本

1.3 笔记本电脑的构成

与台式机一样，笔记本电脑也是由各种部件组合而成，如外壳、显示屏、键盘、硬盘、主板、CPU、显卡等。为了便于用户理解，下面将笔记本电脑的组成分为外部结构和内部结构两部分来进行讲解。

1.3.1 外部设备

笔记本电脑的外部设备就是用户肉眼可见的部件，包括笔记本电脑的外壳、显示屏、键盘和触摸板，下面分别对其进行介绍。

1. 笔记本电脑的外壳

笔记本电脑的外壳最重要的作用在于保护笔记本机体的安全，它也是影响笔记本散热、重量、美观度的重要因素。笔记本电脑常见的外壳用料包括：合金外壳有铝镁合金与钛合金，塑料外壳有碳纤维、聚碳酸酯PC和ABS工程塑料，下面将对笔记本电脑常用外壳材料的优劣进行介绍，如表1-1所示。

2. 显示屏

显示屏是笔记本电脑中最关键的组件之一，其价值约占整机成本的1/4。目前显示屏主要分为LCD与LED两种类型，其中LCD就是人们常说的液晶显示屏，而LED是用发光二极管组成的显示屏，它在亮度、功耗、可视角度和刷新频率等方面，都更具优势，但是由于

行家提醒

笔记本电脑的外壳只是用户选择笔记本电脑的一个外在因素，如果用户只是对笔记本外壳的外观不满意的话，可为外壳贴上美观的贴膜。