

搞定男神女神的
恋爱秘籍



读懂恋爱

R E A L R O M A N C E C O A C H E S

潜台词



[韩]崔情 (Choi Jeong) 著 千日 译

你看到的都是障眼法

揭秘恋爱中男女的心理真相

真爱没那么累

练就识别交往对象的火眼金睛

才能驾驭爱情

看透男神女神们到底在想什么

从剩斗士修炼到胜斗士

diǎo丝逆袭不是梦

读懂恋爱 潜台词

R E A L R O M A N C E C O A C H E S

[韩]崔情 (Choi Jeong) 著 千日译



机械工业出版社
China Machine Press

图书在版编目(CIP)数据

读懂恋爱潜台词/(韩)崔情(Jeong, C.)著;千日译. —北京:机械工业出版社, 2014.7

书名原文: Real Romance Coaches

ISBN 978-7-111-47328-2

I. 读… II. ①崔… ②千… III. 恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第151816号

本书版权登记号:图字:01-2013-9010

Choi Jeong (崔情). Real Romance Coaches.

Copyright © 2012 by Choi Jeong (崔情).

Simplified Chinese Translation Copyright © 2014 by China Machine Press.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or any information storage and retrieval system, without permission, in writing, from the publisher.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 Chungrim Publishing Co. Ltd. 通过 Eric Yang Agency Inc. 授权机械工业出版社在中华人民共和国境内(不包括中国香港、澳门特别行政区及中国台湾地区)独家出版发行。未经出版者书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。

读懂恋爱潜台词

[韩] 崔情(Choi Jeong) 著

出版发行:机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码:100037)

责任编辑:王金强

责任校对:殷虹

印刷:三河市宏图印务有限公司

版次:2014年8月第1版第1次印刷

开本:147mm×210mm 1/32

印张:6.5

书号:ISBN 978-7-111-47328-2

定价:30.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

客服热线:(010) 68995261 88361066

投稿热线:(010) 88379007

购书热线:(010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱:hzjg@hzbook.com

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问:北京大成律师事务所 韩光/邹晓东

识破男人心、女人心

我对于爱情并不了解，虽然有过很多次恋爱经验，但仍然不能完全了解它。而且我也不是主修心理学的人，甚至没有大学文凭。或许很多人都会质疑我：“那你怎么能开设有关爱情的博客，发表有关恋爱心理的随笔呢？”

难道不懂爱情或者并不是主修心理学，就不能发表有关爱情的见解吗？其实并不是这样的。

定制恋爱秘诀

用一句话来概括我的恋爱观，那就是“没有固定的原则”。我经常说：“爱情是一个没有正确答案的问题。”世界人口已经突破 70 亿，那么世界上就存在多于 70 亿种爱情类型，这就是我的看法。像我这样有过多次恋爱经历的人，仍然不能说对爱情有十足的信心。只有一点，我能比别人做得更好，因为我会洞察对方的心理，据此采取相应的恋爱方

法。这便是名为“定制恋爱秘诀”的东西。

每个人都有一双眼睛、两只耳朵、一个鼻子、两个鼻孔、一张嘴，虽然组成部分都一样，但神奇的是，组成之后的面容却大不相同。宇宙的造化非常神奇，但是基本的组成部分必不可少。爱情的面容也有其千姿百态和神奇之处，但超越时空和地域限制的恋爱秘诀确实是存在的。我们要根据各自的性格、成长经历和不同的社会背景来使用不同的秘诀。为了有效地使用这些诀窍，我们还必须洞悉男人和女人真实的内心世界，弄清楚他们真正在想什么。

100 个理论也不敌一次直观体验

迄今为止，我与很多女性有过交往，也接触过许多懂得自我欣赏或者总被他人赞扬的人，这些人就是所谓的情场高手。正是这些点滴的经验积累，塑造和完善了我对爱情的认识。而且我相信，时间会证明我的看法是正确的。虽然我不喜欢表达自己内心的东西，但还是决定提笔写下这本书。孔子曾说，三人行必有我师。就是说任何人身上都有值得我们学习的地方。孔子的这句话一直被我奉为真理。我始终认为无论是怎样的人，他身上一定有值得我学习的地方。

恋爱是需要亲身体验才能形成直观感受的东西。旁人可能会费尽心思地劝说你应该怎样、不应该怎样，但只要忠实

于自己正确的直观感觉，你就会朝着内心认定的方向一步步前进。100个理论也不敌一次直观体验。我相信自己的直觉。事实上，我自己的经验并不具有普遍性的意义。难道我不是已经被贴上“特殊人群”的标签了吗？曾被女人抛弃过，也曾受到过无尽的关爱。以这些经验为基础，我慢慢地形成了敏锐的心理洞察力。

遇到某一个人，在交谈30分钟之后，我就能够立刻判断那个男人或者女人属于哪种类型、喜欢什么、讨厌什么。我的直觉就是这样形成的，我很相信它。

如果真要在这一稍加炫耀一下自己，那么我确实有很多拿手的爱好：萨克斯、钢琴、吉他、烹饪、萨尔萨舞蹈，等等。但如果一定要说最拿手的，那么我仍然想说是恋爱。

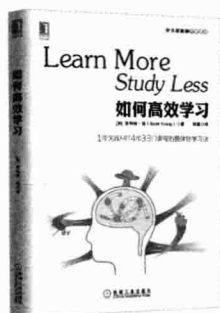
我并没有成为名人的想法，不想有人在大街上认出我，也没有想要别人称我为“爱情顾问”，我只是希望能够帮助那些需要帮助的人，向他们施以援手。我没有分身之术，也没有特别充裕的时间，不能和大家进行面对面的交谈，所以我想通过本书和读者交流。

最后，我要感谢本书的责任编辑朴志浩先生，感谢他不辞辛劳地为本书的出版付出的一切。

崔情

2012年7月

推荐阅读



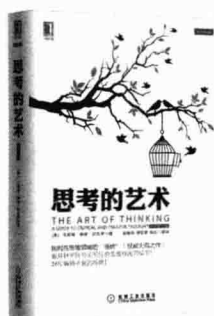
如何高效学习

作者：斯科特·扬 ISBN: 978-7-111-44400-8 定价：35.00元



学会提问 (原书第10版)

作者：尼尔·布朗 ISBN: 978-7-111-40659-4 定价：35.00元



思考的艺术 (原书第10版)

作者：文森特·赖安·拉吉罗 ISBN: 978-7-111-40531-3 定价：39.00元

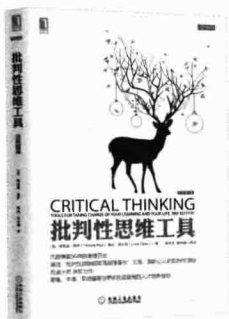
逻辑思维简易入门 (原书第2版)

作者：加里·西伊 ISBN: 978-7-111-42745-2 定价：39.00元



批判性思维工具 (原书第3版)

作者：理查德·保罗 ISBN: 978-7-111-42235-8 定价：49.00元

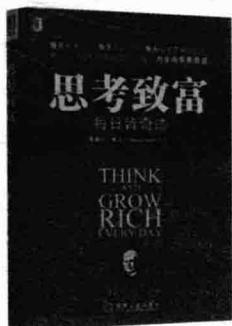
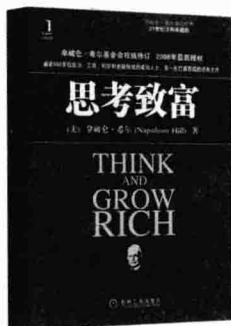


专注力：化繁为简的惊人力量 (原书第2版)

作者：于尔根·沃尔夫 ISBN: 978-7-111-42041-5 定价：35.00元



推荐阅读



思考致富

作者：拿破仑·希尔 ISBN: 978-7-111-25440 定价：32.00元

经历20年，遍访500位全世界成功人士，集成功哲学之大成的经典著作，畅销世界70年，销量超过3000万册！

如何在人生中推销自己全书

作者：拿破仑·希尔 ISBN: 978-7-111-25203 定价：28.00元

"1929年美国经济大崩溃后，唤醒数千万人沉睡的信心与活力的经典著作，拿破仑·希尔经典推销课程最新修订版！每个人都在推销自己。

无论你是谁，或从事什么职业，每当遇见一个人、向他人解释、和人通电话或表达自己的观点时，你就在推销最宝贵的财富——你自己。"

思考致富：每日皆奇迹

作者：拿破仑·希尔 ISBN: 978-7-111-36688 定价：32.00元

拿破仑·希尔用一生打造的经典之作！每天思考一点点，每天努力一点点，这将成为你改变命运最重要的一年！

推荐阅读



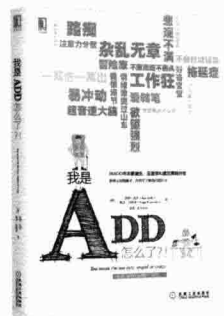
走出抑郁症

作者：王宇 ISBN: 978-7-111-38983-5 定价：32.00元



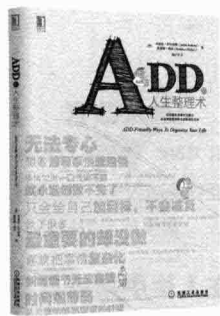
终结拖延症

作者：威廉·克瑞斯 ISBN: 978-7-111-35692-9 定价：36.00元



ADD的人生整理术

作者：朱迪丝·柯尔伯格 ISBN: 978-7-111-44872-3 定价：35.00元



我是ADD, 怎么了?!

作者：凯特·凯莉 ISBN: 978-7-111-45131-0 定价：49.00元



住在我心里的猴子：焦虑那些事儿

作者：丹尼尔·史密斯 ISBN: 978-7-111-45156-3 定价：35.00元

吃货的50种情绪减肥法：轻松幸福的瘦身之旅

作者：苏珊·阿尔伯斯 ISBN: 978-7-111-45132-7 定价：30.00元

目录

Contents

前言

识破男人心、女人心

第一部分

禽兽和外柔内凶的相遇：

洞悉男人、女人的内心世界

第1章 男人真的是禽兽吗？男人们，变得坦率点吧 / 2

第2章 女人真的是外柔内凶吗？女人心，海底针 / 19

第二部分

这个男人真的爱我吗？

不同状况下男女的真心

第3章 明明喜欢我，为什么不告白呢 / 34

第4章 这个男人真的爱我吗 / 41

第5章 女人明明喜欢，为什么还要推辞呢 / 47

- 第6章 男人真的动心时会采取的行动 / 50
- 第7章 女人真的动心时会采取的行动 / 55
- 第8章 女人绝对不知道的男人即将提出分手的
信号 / 61
- 第9章 男人绝对不知道的女人即将提出分手的
信号 / 67
- 第10章 男人喜欢的女人的眼泪和男人讨厌的
女人的眼泪 / 74
- 第11章 分手、复合：恋人们纠结的心理 / 81

第三部分

“我可是已经交往过几十名女友的人啊！”

隐藏在模糊不清的对话中的那个人的真心

- 第12章 “亲爱的，我是世上最漂亮的人吧？” / 88
- 第13章 “不能拥抱我一下吗？” / 91
- 第14章 “我要先走了。” / 99
- 第15章 “我累了，想试试辞职会不会好一些。” / 102
- 第16章 “我是已经交往过几十个女友的人啊！” / 105
- 第17章 “你真是个好人啊！” / 110
- 第18章 “我们洒脱一点相处吧。” / 114
- 第19章 “你是我第一个真正爱的人。” / 117
- 第20章 “我们来喝一杯怎么样？” / 119
- 第21章 “没关系，只要有你在就好了。” / 122

第 22 章 “我会主动联系你的，你就不要联系我了。” / 125

第 23 章 “你想拥有我吗？” / 128

第四部分

关于恋爱的问题，请尽管提问：

那个男人、那个女人的心，洞悉那些心理细节

第 24 章 向我坦露伤疤的男人，喜欢我吗 / 132

第 25 章 分手的男友为什么在圣诞节给我打电话 / 134

第 26 章 喝醉之后打电话的男人，会酒后吐真言吗 / 136

第 27 章 总是赞美其他女人外貌的男友 / 138

第 28 章 抚摸女人头发的男人的心理是怎样的 / 140

第 29 章 “我还没有能力给予你足够的幸福。” / 142

第 30 章 男女之间存在纯粹的友谊吗 / 145

第 31 章 因为一夜情而结识的男人，能够确立真正的关系吗 / 148

第 32 章 男友还有其他的女朋友 / 151

第 33 章 先表白说喜欢，但突然态度冰冷，他是怎么想的 / 154

第 34 章 男人变心是天性使然吗 / 157

第 35 章 不经常给我打电话的男朋友，是没有真心吗 / 160

第 36 章 在街头搭讪的男人，是真心的吗 / 163

- 第 37 章 对于男人来说，如果不是一见钟情，
就不可以吗 / 167
- 第 38 章 他并没有把我当作女人，为什么还对我
这么好 / 171
- 第 39 章 第一次见面就试图接吻的男人的心理 / 175
- 第 40 章 本以为喜欢我，却给我介绍相亲对象的
那个男人 / 178
- 第 41 章 问我有没有吃饭的女人，是喜欢我吗 / 181
- 第 42 章 为什么发生关系之后，那个女人又和我
断绝关系 / 183
- 第 43 章 那个女人有男朋友，为什么还对我态度
暧昧 / 186
- 第 44 章 因为我的话而欢笑的女人，是喜欢我吗 / 189
- 第 45 章 明明知道我有女朋友，仍然向我表示好感的
那个女人 / 192

第一部分

禽兽和外柔内凶的相遇：
洞悉男人、女人的内心世界

如果男人初次遇到某个女人时这么想：“她不是我喜欢的类型。”那么这个女人永远不会成为男人心仪的对象。

第1章

男人真的是禽兽吗？男人们，变得坦率点吧

何为男人的本能？

我要坦率地讲，比任何人都要坦率地讲。或许正在阅读这本书的读者会如此诘问：“你以为世界上所有的男人都会像你一样吗？”

面对这样的冷嘲热讽，我想对他们说：“别以为自己与众不同，因为任何一个男人的心中，都会住着一个‘小白脸’。”

这是电视剧《首尔的月亮》中扮演小白脸的韩石奎对纯情男崔岷植说过的一句台词。面对本能，我们确实无可奈何，唯有努力地把它隐藏起来，不让它赤裸裸地暴露在世人面前到处作祟。我想再对那些对我的观点嗤之以鼻的读者说一句：“你们是不具备那些条件，所以才不能实施具体行动的吧？”

我曾听一位精神科专家讲过：“在韩国，男人们搞外遇

的概率和他拥有的金钱与时间成正比。”因此，我们谁都不要装纯洁。

我想在本书中对男人的本能、恋爱观、婚姻观和人生观进行一次彻底的剖析。首先，有一个成语最能表现男人的本能，那就是——多多益善。

这个成语的意思我想大家应该都明白，说得直白些就是越多越好。从这层意思来说，对于男人来说，身边的女人自然越多越好，可是我个人认为：韩国的男人尚不具备对身边多名女性进行“有效管理”的条件。

这是为什么呢？

究其原因，在韩国，当男女约会时，所有费用都是由男方支付的。而且，如果已过而立之年，最起码得有辆汽车吧；如果你准备结婚，但还没有能力购房，那么至少也得准备充足的房屋租金吧；如果你是富二代，或者有着可以拿出来跟人“火拼”的父母还好说，如果是家境一般的庶民阶层，每个人都申请了一两笔银行按揭贷款，就只能节约、节约再节约了。然而，无论经济条件再怎么差，孤独的灵魂始终渴望美丽的爱情和漂亮的女人，因此就不得不勒紧腰带，与思慕的对象约会、吃饭、看电影。“爱美之心，人皆有之”，任何男人都喜欢漂亮的女人，然而受种种条件的制约，这种本能被无情地抑制，于是只能选一个在自己看来还过得去的女人去谈恋爱，不过必须要弄清楚男人的“本心”，那就是——

当男人和女人第一次见面时，如果男人有“这也能算是女人”这种想法，那么这个女人在这个男人的心目中永远都不会再成为一个女人。

这是无法逆转的事实。比如说，一个女人经别人介绍和一个男人有过一次约会，而且感觉尚可，然而，已然过了一个星期都不见他有再次联系的动作。不管第一次约会时现场气氛有多好，即使当时他对她说：“你是一个很不错的女人。”如果一个星期都没有再联系，他肯定对她没有感觉。所以，遇到这种情况的女人，不要主动联系那个男人。说得直白些，在他眼里，你充其量只是一个长相丑陋的笨女人。

比起男人，女人可不是这样。对她们来说，男人对自己好，甘心为自己献身，她就会认为世界上没有比他更好的男人。在这种心理作用下，即使一开始觉得不甚满意的部分，也会随着时间逐渐变得不那么重要了。况且，俗话说“情人眼里出西施”，女人们会觉得他越来越好，变得比男人还积极主动。然而，对男人来说，如果第一次见面时不能让自己心跳加速，即使见 100 次、1000 次，她在他心目中的形象也不会有什么变化。当然，如果她进行整容手术，以完全不同的容貌出现在他面前而让他眼前一亮，则另当别论了。有过恋爱经历、多少了解男人的女人们都应该知道男人的这种本能。因此，我们得出这样一句话——女人的美貌是一种权力。