



卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

供康复治疗专业用

社区康复学

主 编 王 刚

卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材
供康复治疗专业用

社区康复学

主 编 王 刚

编 委

(以姓氏笔画为序)

- 王 刚 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)
石丽宏 (哈尔滨医科大学附属第五医院)
吕 洋 (佳木斯大学康复医学院)
杨 红 (上海复旦大学附属儿科医院)
陈文华 (上海交通大学附属第一人民医院)
罗筱媛 (广东省工伤康复中心)
赵 凯 (安徽医科大学第一附属医院)
赵 焰 (湖北中医药大学附属医院)
郭铁城 (华中科技大学同济医学院附属同济医院)
黄国志 (南方医科大学康复医学院)
黄昭鸣 (华东师范大学学前教育与特殊教育学院)
谢 明 (南华大学附属第一医院)
蔡 军 (上海交通大学医学院附属精神卫生中心)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社区康复学/王刚主编. —北京: 人民卫生出版社,
2013. 3

ISBN 978-7-117-16820-5

I. ①社… II. ①王… III. ①社区-康复医学-医
学院校-教材 IV. ①R492

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第025825号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

社区康复学

主 编: 王 刚

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17

字 数: 414千字

版 次: 2013年3月第1版 2013年3月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16820-5/R·16821

定价 (含光盘): 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

第二轮全国高等学校康复治疗专业教材出版说明

为适应我国高等学校康复治疗专业教育、教学改革与发展的需求,经全国高等医药教材建设研究会规划,全国高等学校康复治疗专业教材评审委员会审定,由全国高等医学院校参与,知名专家教授编写,人民卫生出版社在第一轮全国高等学校康复治疗专业教材的基础上,组织修订出版了第二轮全国高等学校康复治疗专业教材。

本轮教材的编写经过了认真调研、论证,明确本科康复治疗专业的教育、教学定位为培养临床康复医学专业人才;继续坚持“三基”(基础理论、基本知识、基本技能)、“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性、适用性)、“三特定”(特定的对象、特定的要求、特定的限制)的原则;结合全国高等学校康复治疗专业教学的特点,并与康复治疗师的考试大纲及执业资格考试相衔接,精心组织编写,而且在上一轮教材的基础上精简篇幅,使之更适合于康复治疗专业的教学。

本轮教材是在第一轮全国高等学校康复治疗专业14种教材的基础上进行的修订,共17种,包括专业基础教材5种、专业技能教材5种、临床应用教材4种,新增加教材3种(《社区康复学》、《临床康复工程学》、《康复心理学》)。同时为了便于学生学习、复习,本轮教材均配有相应的“学习指导及习题集”和“配套光盘”;此外,为了便于开展实训课,本轮教材中有9种教材设置了配套的“实训指导”教材。

全国高等学校康复治疗专业教材评审委员会

名誉主任委员 南登崑

主任委员 燕铁斌

委员

(以姓氏笔画为序)

王宁华 何成奇 宋为群 张 通 李晓捷

岳寿伟 胡永善 敖丽娟 黄晓琳 窦祖林

秘 书

金冬梅

教材名称及主编、副主编

专业基础

- | | | |
|----------------|---------|-------------|
| 1. 功能解剖学(第2版) | 主 编:汪华侨 | 副主编:韩 卉 |
| 2. 生理学(第2版) | 主 编:王瑞元 | 副主编:朱进霞、林默君 |
| 3. 人体发育学(第2版) | 主 编:李晓捷 | 副主编:李 林 |
| 4. 人体运动学(第2版) | 主 编:黄晓琳 | 副主编:刘志成、敖丽娟 |
| 5. 康复医学概论(第2版) | 主 编:王宁华 | 副主编:胡永善 |

专业技能

- | | | |
|------------------|---------|-------------|
| 6. 康复功能评定学(第2版) | 主 编:王玉龙 | 副主编:高晓平、张秀花 |
| 7. 物理治疗学(第2版) | 主 编:燕铁斌 | 副主编:姜贵云、毛容秋 |
| 8. 作业治疗学(第2版) | 主 编:窦祖林 | 副主编:姜志梅 |
| 9. 语言治疗学(第2版) | 主 编:李胜利 | 副主编:陈卓铭 |
| 10. 传统康复方法学(第2版) | 主 编:陈立典 | 副主编:唐 强、王忠华 |

临床应用

- | | | | |
|-------------------|---------|-------------|---------|
| 11. 临床疾病概要(第2版) | 主 审:刘文励 | 主 编:陈志斌 | 副主编:夏晓玲 |
| 12. 肌肉骨骼康复学(第2版) | 主 编:张长杰 | 副主编:岳寿伟、虞乐华 | |
| 13. 神经康复学(第2版) | 主 编:倪朝民 | 副主编:张 通、史长青 | |
| 14. 内外科疾病康复学(第2版) | 主 编:何成奇 | 副主编:高 敏、吴建贤 | |

第二轮新增教材

- | | | |
|-------------|---------|-------------|
| 15. 社区康复学 | 主 编:王 刚 | |
| 16. 临床康复工程学 | 主 编:舒 彬 | 副主编:赵正全、唐 丹 |
| 17. 康复心理学 | 主 编:李 静 | 副主编:宋为群 |

前言

第二次世界大战后,国际上形成了较完整的康复概念,现代康复疗法也逐渐系统化,出现了美国的高科技型、西欧的高福利型、日本集高科技与高福利为一体的三种康复模式。这些康复服务方式,虽可以解决较复杂的残疾问题,但费用高、周转率低、覆盖面小;更为不利的是,残疾人长期被限制在康复机构里,不能参加正常的家庭生活与社会活动,严重阻碍了残疾人重返社会。

我国现代康复医学作为一门独立学科于20世纪80年代起,得到了全面快速发展。但我国康复医学学科的建设和发展,还远没有达到和满足社会的需求,而且大部分患者需要接受较为长期的康复,综合医院的康复也不可能完成患者的全面康复过程,由此可见,社区的康复是患者康复过程中一个重要的环节。

国务院办公厅在《关于加快推进残疾人社会保障体系和服务体系建设指导意见的通知》[国办发(2010)19号]中提出:“完善社会化康复服务网络,逐步实现残疾人人人享有康复服务。以专业康复机构为骨干、社区为基础、家庭为依托……全面开展康复医疗、功能训练、辅助器具适配、心理辅导、康复转介、残疾预防、知识普及和咨询等康复服务。”

应该说,2000年以后国家出台的一系列文件,对我国社区康复的发展在政策、总体目标、工作内容、体系建设等方面,都给予了明确的发展思路和定位,社区医疗和社区康复,是今后一段时间我国医疗卫生改革重点发展的方向。目前,我国的社区康复建设仍处于发展阶段,为此,完善社区康复专业人员的学习和培训,在现阶段就显得尤为重要。

本教材编委会根据世界卫生组织对社区康复发展的指导思想,结合我国社区康复发展现状以及教材“三基”、“五性”的基本要求,全面介绍了社区康复的概念、基本原则、工作方法和管理与评估,在管理中介绍了与时代发展相适应的社区康复志愿者的组织和管理、数字化社区康复中心建设;在常见疾病的社区康复中,分为神经系统疾病、骨关节疾病、内脏疾病、精神疾病、智力低下、言语-语言障碍、残疾儿童的筛查与康复等,重点介绍与社区康复相适应的适宜技术和全面康复的理念,并将适合于我国社区,并有悠久历史的传统康复作为

单独一章进行讲解;同时,将社区及家庭无障碍环境的改造也作为独立一章介绍,力求编写出一部既符合我国国情和社区康复特色,又能符合时代发展和与国际接轨的社区康复教材。此外,我们还为此书编写了学习指导和习题集,以方便教师教学和学生参考。

本教材适用于康复医学和康复治疗专业学生的专业教学,也适用于社区康复工作者以及患者家属的学习和培训。

尽管编写委员会13位编委从事康复医疗和教学工作多年,又借鉴了国外社区康复教学和工作的经验,并结合国内实际情况,在充分研讨的基础上,完成了本教材的编写任务。但毕竟社区康复在我国发展还处于初级阶段,社区康复工作还不成熟,书中难免有不妥和错误,殷切地希望使用本教材的教师、学生和社区康复工作者等提出宝贵的意见。

王 刚

2012年10月1日

目 录

第一章 社区康复概论

第一节 社区、社区康复的概念	1
一、社区的定义	1
二、社区康复定义	2
三、社区康复的产生和发展	3
四、容易与社区康复混淆的几个概念	6
第二节 社区康复的基本原则、目标和任务及特点	7
一、社区康复的基本原则	7
二、社区康复的主要目标和任务	8
三、社区康复的特点	8
第三节 社区康复的对象和内容	9
一、社区康复的对象	9
二、社区康复工作的内容	10
第四节 社区康复的工作程序、方法及主要途径	11
一、社区康复的工作程序和方法	11
二、社区康复服务的主要途径	12

第二章 社区康复的管理与评估

第一节 社区康复的管理与实施	13
一、社区康复的组织管理	13
二、社区康复的服务实施	15

三、社区康复的基本模式	18
四、社区康复志愿者的组织和管理	19
五、数字化社区康复中心的建设	21
第二节 社区康复的评估	24
一、评估的目的和方法	24
二、评估的内容	25
第三节 社区康复的调查	28
一、社区康复调查目的与方法	28
二、社区康复调查内容	30
三、调查资料的整理与分析	33

第三章 社区康复评定

第一节 概述	34
一、社区康复评定的目的	34
二、社区康复评定内容	34
第二节 生活质量评定	36
一、生活质量概念	36
二、生活质量评定的原则	36
三、生活质量评定内容与方法	36
第三节 社会生活能力的评定	37
一、定义	37
二、社会角色与交往	37
三、社会生活能力的内涵	37
四、社会生活能力评定的意义	38
五、社会生活能力评定方法	38
第四节 生活环境评定	39
一、生活环境评定的目的与方法	39
二、家居环境的评定	40
三、工作环境评定	44
四、社区环境的评定	45

第四章 神经系统疾病的社区康复

第一节 脑卒中的康复	47
一、概述	47
二、康复目标	48
三、康复评定	48
四、康复治疗	49
五、转介服务	57
六、康复预防	58
第二节 颅脑损伤的康复	60
一、概述	60
二、康复目标	60
三、康复评定	61
四、康复治疗	62
五、转介服务	64
六、康复预防	64
第三节 脊髓损伤的康复	65
一、概述	65
二、康复目标	66
三、康复评定	66
四、康复治疗	67
五、转介服务	81
六、康复预防	81
第四节 脑性瘫痪的康复	82
一、概述	82
二、康复目标	82
三、康复评定	82
四、康复治疗	83
五、预后、预防和社会康复	91
第五节 帕金森病的康复	92
一、概述	92

二、康复目标	93
三、康复评定	93
四、康复治疗	95
五、转介服务	99
六、康复预防	99

第五章 骨关节疾病的社区康复

第一节 颈椎病的康复	100
一、概述	100
二、康复目标	101
三、康复评定	101
四、康复治疗	103
五、转介服务	107
六、康复预防	108
第二节 肩周炎的康复	109
一、概述	109
二、康复目标	109
三、康复评定	109
四、康复治疗	111
五、转介服务	113
六、康复预防	114
第三节 腰椎间盘突出症的康复	114
一、概述	114
二、康复目标	114
三、康复评定	114
四、康复治疗	116
五、转介服务	119
六、康复预防	120
第四节 人工关节置换术后的康复	121
一、概述	121

二、康复目标	121
三、康复评定	121
四、康复治疗	122
五、转介服务	126
六、康复预防	127
第五节 骨性关节炎的康复	128
一、概述	128
二、康复目标	128
三、康复评定	128
四、康复治疗	129
五、转介服务	131
六、康复预防	131
 第六章 内脏疾病的社区康复 	
第一节 冠心病的康复	133
一、概述	133
二、康复目标	133
三、康复评定	133
四、康复治疗	137
五、转介服务	138
六、康复预防	139
第二节 慢性阻塞性肺疾病的康复	140
一、概述	140
二、康复目标	141
三、康复评定	141
四、康复治疗	144
五、转介服务	150
六、康复预防	150
第三节 糖尿病的康复	151
一、概述	151

二、康复目标	151
三、康复评定	151
四、康复治疗	152
五、转介服务	156
六、康复预防	156

第七章 精神疾病的社区康复

第一节 概述	158
一、概念和原则	158
二、精神康复医学的发展及现状	158
第二节 社区精神康复服务	159
一、社区精神康复的目的、内容及形式	159
二、社区精神卫生服务内容	161
三、社区精神康复服务人员组成及任务	162
四、社区康复的评估措施	163
第三节 精神疾病社区康复措施	163
一、家庭干预	163
二、社会技能训练	164
三、职业康复	166
四、个案管理	167
第四节 主要精神疾病的康复	168
一、精神分裂症	168
二、双相情感障碍	170
三、老年期痴呆	171
四、儿童孤独症	172

第八章 智力残疾的康复

第一节 概述	175
一、智力残疾的病因	175

二、智力残疾的评定	175
三、智力残疾的分级	177
第二节 康复训练	177
一、训练计划的制订	177
二、常用训练方法	178
三、智力残疾的职业教育	185
四、智力残疾的预防	186
第三节 转介服务	186
一、转介服务流程	186
二、转介服务项目	186

第九章 言语-语言障碍的康复

第一节 概述	188
第二节 脑瘫儿童的言语语言康复	188
一、常见类型及其临床表现	188
二、康复评定	190
三、康复治疗	192
第三节 失语症的言语语言康复	196
一、常见类型及其临床表现	196
二、康复评定	196
三、康复治疗	196
第四节 听力障碍儿童的言语语言康复	198
一、常见类型及其临床表现	199
二、康复评定	200
三、康复治疗	200
第五节 帕金森病的言语语言康复	201
一、常见类型及其临床表现	201
二、康复评定	202
三、康复治疗	203

第十章 残疾儿童的筛查与康复

第一节 概述	205
一、残疾儿童的筛查	205
二、残疾儿童的康复	206
第二节 听力障碍儿童的早期筛查和康复	207
一、概述	207
二、婴幼儿听力损失的早期症状	207
三、儿童听力障碍的筛查方法	207
四、儿童听觉言语康复原则	208
五、儿童听力障碍的预防	208
第三节 视力障碍儿童的早期筛查和康复	209
一、概述	209
二、视力障碍儿童的早期症状	209
三、儿童视力障碍的筛查方法	210
四、视力障碍儿童的早期康复	210
第四节 脑瘫儿童的早期筛查与康复	212
一、概述	212
二、脑性瘫痪的早期预测——全身运动评估	212
三、脑瘫儿童的康复治疗	215
第五节 儿童孤独症的早期筛查和康复	215
一、概述	215
二、儿童孤独症的早期症状(2岁前)和筛查方法	216
三、儿童孤独症的康复治疗	216

第十一章 传统康复在社区康复中的运用

第一节 概述	217
一、传统康复的定义	217
二、传统康复与现代康复的关系	217
三、传统康复的特色与优势	217

四、传统康复在社区的发展与现状	218
第二节 社区开展传统康复的意义和方式	218
一、社区开展传统康复的意义	218
二、社区开展传统康复的方式	219
第三节 瘫痪疾病的传统康复治疗	219
一、上肢运动功能障碍的传统康复治疗	219
二、下肢运动功能障碍的传统康复治疗	221
三、吞咽功能障碍的传统康复治疗	222
四、膀胱功能、排便障碍的传统康复治疗	223
第四节 骨关节疾病的传统康复治疗	224
一、颈椎病	224
二、肩关节周围炎	226
三、腰椎间盘突出症	227
四、退行性膝关节炎	229

第十二章 社区常用的康复器材及辅助器具

第一节 常用的训练器材配备原则	231
第二节 康复训练器械的选择要求	231
第三节 康复训练器具的安全使用	232
第四节 主要康复训练器材	232
第五节 常用辅助器具	234

第十三章 社区及家庭无障碍环境的改造

第一节 概述	236
一、环境与无障碍环境	236
二、无障碍环境改造的目的	236
三、无障碍环境改造的范围	237
第二节 社区及家庭无障碍改造的评定	237
一、无障碍环境评定的内容	237

二、无障碍环境评定的方法	238
三、无障碍环境评定的程序	242
第三节 无障碍环境改造的标准与方案	243
一、无障碍环境改造标准	243
二、社区及家庭无障碍改造的方案	246
参考文献	248
中英文专业术语对照	250