



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

李济仁 痹证研究传承集

李艳

编著



科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

李济仁 痹证研究传承集

李艳
编著

科学出版社
北京

内 容 简 介

本书是对国医大师李济仁教授痹证(含痿病)研究的传承记录。本书由四个部分组成。上篇遵循李济仁教授既往的研究,整理了痹证痿病方面的经典论述;中篇梳理了历代医家尤其是新安医家对痹证痿病认识的脉络;下篇和附篇记录分析李济仁教授的痹证临床诊疗步骤及方药心得。本书记录了李济仁教授与工作室成员的传承场景,整理了历代各家对痹证的多方位多角度见解,对李济仁教授的痹证理论研究及临床经验作了系统整理和总结。

本书可供中医、中西医结合临床医师和从事相关专业教学、科研工作者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

李济仁痹证研究传承集 / 李艳编著. —北京:科学出版社,2014.6

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-040514-2

I. 李… II. 李… III. 痹证-中医疗法 IV. R255.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第085743号

责任编辑:陈 伟 / 责任校对:宋玲玲

责任印制:肖 兴 / 封面设计:黄华斌 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年6月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2014年6月第一次印刷 印张:16 插页:4

字数:377 000

定价:78.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

李济仁教授简介

李济仁，1930 年 12 月出生于安徽省歙县。皖南医学院终身教授，弋矶山医院主任医师，国家级非物质文化遗产“张一帖内科”第十四代传承人，首批全国 500 名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，首批“百年百名中医临床家”，首批《内经》专业硕士研究生指导老师，首批国务院政府特殊津贴获得者。2009 年被人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局评为首届“国医大师”。



业医 60 余载，精研《黄帝内经》与新安医学，是新安医学研究的开拓者与临床实践的创新者。在融合新安医家汪机固本培元与“张一帖”健脾和营学说基础上，创立“平衡寒热、扶元培土”学说。擅治中医内科、妇科疾病，对痹证、痿病、肿瘤、脾胃病、心肾病、肝胆病，屡起重症沉疴。其医术受到中国工程院院士董建华教授高度评价：“医术高超，尤精内科，疑难重患，随证化裁，效如桴鼓”。

在痹证与痿病的医治上创立“痹痿统一论”，研发治疗痹证的“清络饮”验方，获中国发明专利 1 项，美国发明专利 1 项，发表国际 SCI 论文 2 篇。2006 年英国剑桥大学学者在国际药理学顶级刊物 *Trends in Pharmacological Sciences* 上，将“清络饮”列为抗风湿病血管新生唯一的代表性中药复方并专门评述。目前“清络饮”研究获 863 计划、国家自然科学基金等 5 项国家课题资助。

主持的“新安医家治疗急危难重病症经验的研究”、“新安名医考证研究”等多项课题获省科学技术奖 3 项、省高校与卫生厅科学技术奖 5 项。独著、主编《济仁医录》、《痹证通论》、《痿病通论》、《新安名医考》、《大医精要》等学术著作 14 部，发表论文百余篇。



吴仪同志与李老亲切交谈，左二为国医大师唐由之教授



王国强同志与李老、李艳合影



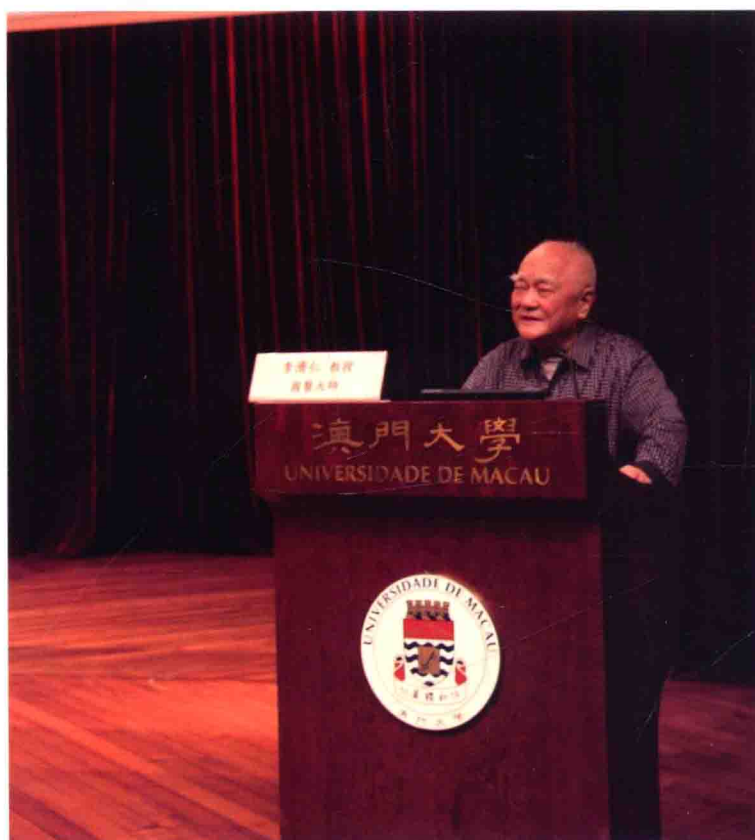
2011 年安徽省委副书记、省政协主席王明方到家中看望李老



2013 年接受美国彩虹电视台采访



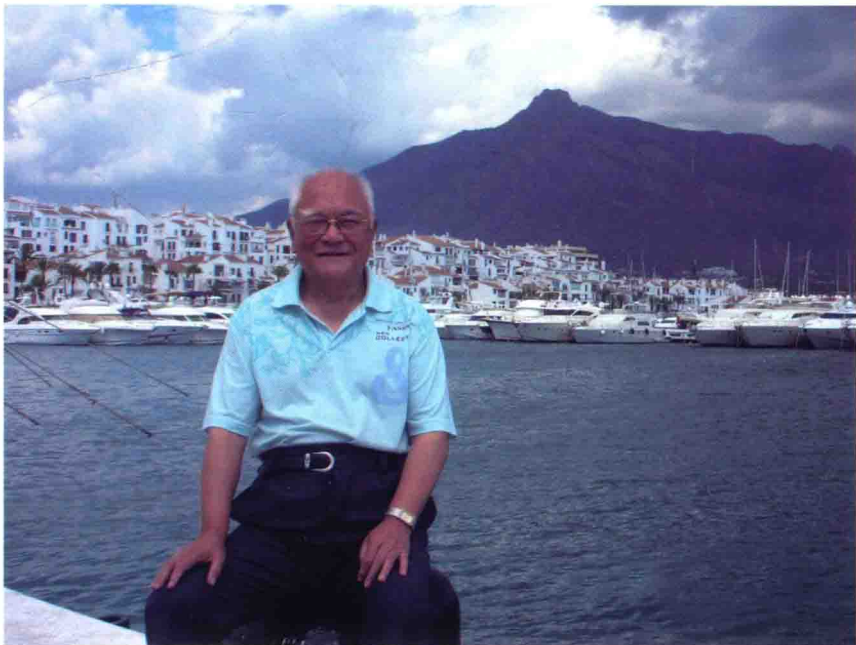
2013 年 11 月应邀在香港浸会大学讲学



2013 年 11 月应邀在澳门大学讲学



李济仁、张舜华伉俪



李济仁生活照



李济仁教授与学生周骋、王维恒在弋矶山医院



李济仁国医大师工作室部分成员合影

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	

主编 王国强

副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 浈	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷

编委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英
(以上名单均按姓氏笔画排序)

《李济仁痹证研究传承集》编委会

编 著 李 艳

参编人员	储成志	张 宏	熊 煜
	杨永晖	范为民	李明强
	胡怡芳	王 秀	王维恒
	姚利钱	舒 春	

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日,人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合发布了《关于表彰首届国医大师的决定》。30位从事中医临床工作(包括民族医药)的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来,中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富,在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来,并不断加以发展创新,发扬光大,是继承发展中医药学,培养造就高层次中医药人才,提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华文化,广泛传播和充分利用中医药文化资源,满足中医药人才队伍建设的需要;进一步完善中医药传承制度,将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目,这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目,后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目,并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现,同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金,是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金,旨在资助“突出体现国家意志,着力打造传世精品”的重大出版工程,在“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来,对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体,中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构,60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血,为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持,并得到各位中医药界院士的支持。在此,一并表示感谢!

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理,涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册,总括国医大师临床研究成果,从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床

研究成果的概览,又是研究国医大师临床经验的文献通鉴,具有永久的收藏和使用价值。

文以载道,以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂,领略他们深邃的理论造诣,卓越的学术成就,精湛的临床经验;丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

编者的话

呈现给公众的这本书,是我们这三年多工作的一个总结报告。李济仁工作室于2009年6月成立,附设于皖南医学院弋矶山医院中医科。2010年10月,本工作室又成为国家中医药管理局设立的国医大师工作室。工作室的主要工作,是整理与总结国医大师李济仁教授逾六十载积累的临床、教学、科研经验。工作室成立之初,就确立了工作计划:主要通过记录李老的谈话、跟随李老出诊,以及对李老诊治的病历进行回顾性研究,挖掘、整理李老治疗疑难杂症的学术思想和经验方药。本报告即是对计划中列为首位的痹证(含痿病)的研究记录。

李老在六十余年的诊疗生涯中,对于痹证(风湿病)、肿瘤、脾胃病、心肾病、肝胆病等疑难杂症的治疗都有独特的疗效,并积累了丰富的临床经验,形成了独特的学术思想,对于新安医学的发展与祖国医药事业的进步贡献卓著,不仅获得国内同行专家的高度评价,而且在国际上引起积极反响。报告之所以首先选择了李老在痹证痿病领域的经验作为研究课题,基于如下原因:第一,李老在痹证痿病领域的治验独树一帜,广为人知。早在二十多年前,李老就和路志正、焦树德、朱良春、陈之才四位教授并称为中华中医药学会风湿病分会“五老”。李老在学术上创立“痹痿统一论”新说,临床注重“平衡寒热、扶元培土”辨治杂病,提出“选择方药剂型,重视作用特点”、“强调服药时间,注重动静宜忌”、“推崇数方并用,主张定时分服”等辨治纲领,处方熔经方、时方、新安医方于一炉而精心化裁,不仅取得了显著的临床疗效,更为中医药事业赢得了声誉。第二,痹证(风湿病)是世界卫生组织列为协力攻关的21个重大课题之一。在李老的带领下,我们科室以诊治痹证为主要研究方向作了长期探索,在临证治疗上积累了较多经验,在学术科研上形成了自身的特色,并取得了一些有价值的科研成果。2011年,我科申报的“中医痹病”有幸成为安徽省“十二五”中医重点专科;2012年我科又有幸被遴选为国家中医药管理局“中医痹病学”重点学科的建设单位;2013年,李老被确定为国家中医药管理局第一批中医药传承博士后合作导师;这为进一步开展痹证的临床与科研探索创造了更好的条件。

本报告力求全面反映工作室近年来在痹证、痿病传承方面所做的具体工作:首先遵循李老既往的研究,整理痹证痿病方面的历代经典论述;其次,记录整理李老日常工作及工作之余关于痹证痿病的讲学、谈话,记载李老与工作室成员的传承场景;第三,以李老治疗痹证痿病的临床经验为对象,确定科研方向,设立科研项目,开展科学研究。三方面工作相辅相成。在李老的指导下,我们从古代经典著作中梳理出痹证痿病传统认识的脉络,整理历代各家对两类疾病的多方位多角度见解,拓展了我们的临床思维,也启悟了我们研究的思路。李老对痹证痿病的讲学、谈话常常即兴而发,却处处包含着深刻思考,对于我们传承学术经验,改进今后工作都具有重要的指导意义。至于科研项目

研究,是对经验和理论的科学提升,从现代科学角度分析、验证,对提高临床疗效、传播中医学术都有十分重要的意义。

在传承工作中我们强烈地感受到,理论与临床必须并重。作为一位卓越的临床家,李老理论功底深厚,其遣方用药与中医药传统理论紧密契合,让我们切实感受到了祖国医药理论之伟大与美妙。本报告既注重回顾李老早先的理论经验,也注意记录李老新的心得体会。李老的讲学不仅是我們工作的重要组成部分,更成为切合实际的谆谆教导。三年的工作即便辛苦,收获却是非常丰厚的,我们更有信心在现有工作的基础上,找到临床的新方向、科研的新突破。

值本报告完成之际,我们要特别感谢李老的悉心指导和大力支持。李老的敬业精神让我们深受感动,八十又四高龄的李老,仍然坚持每周的固定门诊和不定时的查房,患者多由全国各地慕名远来,门诊往往要持续到下午。尽管如此,李老仍然坚持在诊余给我们讲解诊疗细节,分析关键性步骤,同时对我们的诊疗进行点评。李老的垂范,使我们受到了极大的鼓舞。李老温和谦逊,时常叮嘱我们,做研究一定要真实诚信、海纳百川,不能把别人的观点说成是自己的,也不能把眼光只集中在他一个人身上,要及时掌握这个领域的动态,要从他人的发现与进步中,汲取其长,推动整个研究的发展。我们会谨记李老的教导,立足于工作室科研项目,吸纳古今一切可供借鉴的理论与方法,推动痹证痿病的研究迈向一个新的高度。

此外,本书中及所引古籍中提及的虎骨、犀角二药,根据国务院相关规定,临床已不得使用,应根据情况选取他药以代之。

最后,衷心感谢江苏科学技术出版社编辑周骋先生对本传承集的架构提出了诸多建设性的意见,感谢安徽中医药大学王旭光教授对本传承集古代文献部分的精心审核。

国医大师李济仁工作室

2014年1月

大师寄语

我今年八十多岁了,作为一个普通的医生,看病看了六十多年,但国家给了我很高的荣誉,还出资为我建立了个人工作室。工作室的主要任务是总结与传承我的学术经验。我个人其实没有太多的东西需要传承。我搞了一辈子中医,如果说有学术经验,那么经验的绝大部分,都是来自于古人和前人,要么可以从先贤的教诲中找到依据,要么是来自于依据前人经验而进行的临床实践。如果要传承的话,主要是传承整个中医药传统的东西,我个人的东西只能占一小部分。

说到传承,并不是一个新的事业、新的做法,其实不论是我个人,还是整个中医药事业,可以说一直都是在强调传承的。我国最早的医书《黄帝内经》,就是总结了其前人的学术成果,这不就是传承吗?张仲景作《伤寒杂病论》,也自称“勤求古训,博采众方。撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》”之说,显然也是传承有自。在我刚学医的时候,还没有现代教育,与此前所有学医者一样,都是师弟相承。可以说,每个搞中医的人都有自己的师承,也都会尽量把师门的精华加以传播。我是传统的中医,主要是做临床,后来兼事教学与科研,孜孜以求,也有五十多年了。可以说目的只有一个,就是希望把祖国医学的精华找出来,传承和发展下去。如今专门建立了一个工作室搞传承,比起以前仅凭个人的努力,力量要大得多。既然如此,就应该有新的要求与新的标准。

工作室根据现有的力量,将传承工作分为经典著作研读、整理临床医案和现代科学研究三个方面进行,研究的病种以痹证与痿病为主。这样做是明智的,可以使精力相对集中。把痹证列在首位也是对的,痹证的研究全国都在开展,取得的成果丰硕。我在痹证的临床和研究上下的功夫也相对多些,略有心得。我对工作室的建议是,不能把我个人的思想和经验孤立起来对待,而是要看历代各家、包括当代各家都有哪些长处,要有比较,要有综合。也就是说,目的不是传一家之言,而是怎样把中医诊治痹证的精华传承下去。

传承传什么?首先一点,经典著作的学习和传承是必须的。我个人的成长,就是靠着先生督促指引读了大量经典,其中《黄帝内经》最重要,内容也最难,所以学习的最多。我的体会是,中医世代传承都离不开经典的传承,传承经典的一个核心就是《内经》。据现在的研究,基本确定《内经》成书距今已有两千多年,是我国现存最早的一部医学经典著作。《内经》中也记录了不少关于痹证的论述,可以说历代对痹证的研究论述,都没有超越它的范畴。到今天为止,痹证传承的重点还应该是《内经》,它是我们工作的重要纲领。《内经》关于痹证的论述,有些现在已得到较为充分的研究,还有许多地方,目前的研究还没有充分展开。另外,《内经》内容包罗宏富,即使是那些看似与痹证无关的内容,但其理论思维仍然可以成为痹证研究的指导。所以,要做好传承,读经典、读《内经》是必须的。

临床医案的收集整理也是传承的重要内容。临床医家因诊疗繁忙,多数人都疏于对自己的临证病案进行整理,这样就使得大量宝贵的经验未能流传下来。比如,明代大医家缪希雍留下了《先醒斋医学广笔记》一书,记录了较多的医案。但这个医案并不是他自己记录的,而是一个受惠于他的老病号长期收集整理的,最后经缪希雍本人审订

而流传下来。这种情况表明,医疗经验的流传是一件非常不容易的事。新安张一帖医学世家,从明代张守仁公算起,连续传了十三代传到我的老师张根桂公手中,但这十三代基本上没有什么完整的医案传下来,使得后人,难以了解他们精湛的医术。在这方面做的最好得当属新安名医程文囿(程杏轩)。程杏轩流传的医案有三集,记录了几百个医案,对后人很有教益启迪。我自己也有意识地收集了一些个人的医案,跟程杏轩比起来,做得还不够好。目前我完整的医案还不多,现在有了工作室,至少在医案的收集整理、跟踪随访等方面,可以做得比以前好得多。

传承还有一个重要方面,就是科学方法。传承需要的是去粗取精,去粗取精需要有科学的态度和方法。中医对于同一个病,比如说痹证,诊治方法有很多,这位大夫有这个经验,那位大夫有那个特色。痹证同样的证型,不同的医家也有不同的治法,用药也不尽相同,往往都能取得不错的疗效。中医的治疗方法很多,像七方十剂都有各自的道理,体现了中医丰富多彩的治疗手段,反映了中医个体化用药的特色。方法多固然好,但也存在一些问题,这些治法的道理何在?如何避免良莠混杂?有没有最佳治法?最佳治法有什么依据?等等。类似的问题不仅表现在痹证研究上,在整个中医药领域普遍存在,这些问题不解决,中医的传承和发展就会有麻烦。怎么解决这种问题?我认为还是要走科学的道路,要有科学的态度,要用科学的方法。在理论多元化的情况下,如何走科学之路,这就需要我们去探索。我想不论探索有多艰难,过程有多漫长,这条路一定要走,要尽可能找到比较客观的依据来去粗取精、去伪存真。也就是说,治疗方法多,很有必要,但要尽可能在辨证的基础上,与现代科学结合起来,用科学作为依据,使人知道究竟该何去何从。不能总是公说公有理,婆说婆有理,应该有一个公婆两方面都能遵循的科学公理。所以,我们这个工作室的痹证研究也应该将找到痹证的科学公理作为自己的任务。如果别人的经验更接近科学公理,就不能因为是为我设立的工作室,就只顾维护我的观点,而失掉找到科学公理的机会。

岁月不居,时节如流,如今我已进入耄耋之年。现在最大的愿望,就是能看到中医药界年轻的一代成长起来,能把传统中医药中的精华传承下去,发扬光大。我们这一代人都是接受了传统中医世代传承模式的教育,也参与了现代中医药教学模式的构建,我们深刻感受到了中医药的发展在现代化进程中的种种困惑与艰辛,同时,中医药传统经验有可能流失,这又让我们这些搞了一辈子中医的人忧心如焚。工作室的建立和国家的大力支持,让我看到了新的希望。

我要特别感谢工作室的年轻人,他们都另有自己的本职工作,有自己的家庭事业,承载着现在年轻人普遍的种种压力,在这种情况下还要承担工作室的任务,确实非常辛苦,也让我受到很大的感动。我也要尽自己的最大努力配合他们的工作,把我所知道的一切经验全部告诉他们,权当作为老一辈给他们的酬谢吧。



2013年12月