



玩全攻略

墨刻编辑部 编著



法国玩全攻略

France

第3版

■ 万花筒般的迷人法国

壮阔海岸：布列塔尼·大西洋沿岸

缤纷小镇：诺曼底·阿尔萨斯

传统美食：勃艮第·卢瓦尔河

璀璨艺术：普罗旺斯·蔚蓝海岸

■ 此生必访的梦幻之地

巴黎圣母院·枫丹白露·塞纳河畔

凡尔赛宫·里昂旧城区·卢瓦尔河谷地

古罗马遗迹·普罗旺斯·阿尔卑斯

■ 世界遗产巡礼

圣米歇尔山观潮

塞纳河畔见证流动的巴黎

斯特拉斯堡承载千年历史

凡尔赛宫记录王室荣耀

■ 童话中的传奇城堡

香博堡

舍农索堡

亚勒伊多堡

维朗德里堡

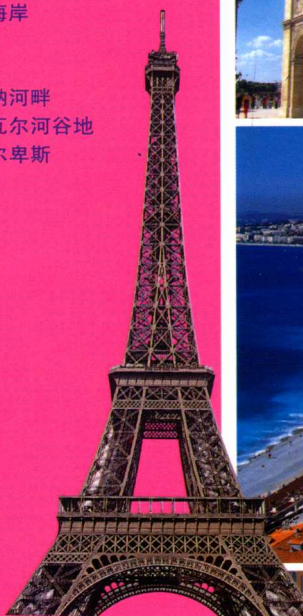
■ 品味多彩法兰西风情

城堡之旅

酒庄之旅

古镇之旅

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



K956.59
2014.5.3



玩全攻略

墨刻编辑部 编著

法国 玩全攻略



第3版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

法国玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 3版. -- 北京:
人民邮电出版社, 2014. 1
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-33512-8

I. ①法… II. ①墨… III. ①旅游指南—法国 IV.
①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第263736号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

法国, 如万花筒般的迷人国度, 有着令人心醉的魅力。《法国玩全攻略 (第3版)》涵盖了法国全境最受欢迎的景点, 自北部的布列塔尼、诺曼底, 西部的卢瓦河、大西洋海岸, 东部的阿尔萨斯、勃艮第, 到南部的普罗旺斯、阿尔卑斯、蔚蓝海岸等区域, 将当地美景——道来, 为读者呈现出如美酒般醇厚的法兰西风情。在专题部分, 详细介绍了签证、机票预订、当地交通、名牌购物指南等实用资讯, 并附上精细地图, 使读者能够轻松畅游法国各地。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 9.25

2014年1月第3版

字数: 296千字

2014年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4792号

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

法国玩全攻略（第3版）



人人都爱法兰西

8

旅行资讯

14

随身证件

14

交通指南

17

酒店预订

19

必备常识

21



© MOOK 李美玲摄

认识法国

24

法国历史

26

法国必游景点

32

法国名人的足迹

38

法国6大风情

42

源远流长的城堡历史

42

小镇的缤纷色彩

43

海与河的水乡泽国

44

重视享受的美食民族

45

陶醉在葡萄酒馥郁的香气里

46

坠入阿尔卑斯的青翠世界

47



© MOOK 李美玲摄

分区导览

49

布列塔尼 Bretagne

49

雷恩 Rennes

50

迪南 Dinan

54

瓦讷 Vannes

62

坎佩尔 Quimper

70

蓬塔旺 Pont-Aven

78

杜瓦讷内 Douarnenez

83

玫瑰海岸 Côte de Granit Rose

87

诺曼底 Normandie

97

鲁昂 Rouen

98

吉维尼 Giverny

106

圣米歇尔山 Mont Saint Michel	110
勒阿弗尔 Le Havre	116
埃特勒塔 Étretat	121
多维尔-特鲁维尔 Deauville-Trouville	124
翁弗勒尔 Honfleur	128
卡昂 Caen	132
下诺曼底 Basse-Normandie	140

卢瓦尔河 Loire River 145

南特 Nantes	146
大西洋海岸线 Loire-Atlantique	155
昂热 Angers	162
城堡之旅 Voyage de Châteaux	167
奥尔良 Orléans	176

勃艮第 Bourgogne 183

第戎 Dijon	184
夜丘 Côte de Nuits	190
波恩 Beaune	193

阿尔萨斯 Alsace 197

斯特拉斯堡 Strasbourg	199
科尔马 Colmar	205
酒乡之旅 Route des Vins	210

罗纳河-阿尔卑斯

Rhône-Alps	219
里昂 Lyon	220
安娜西 Annecy	229
夏蒙尼 Chamonix	234

蔚蓝海岸 Côte d'Azur 241

尼斯 Nice	242
文艺小镇之旅 Voyage d'Arts	250
印象派之旅 Voyage d'Impressionists	256

旅游交通示意图索引

布列塔尼	P.49
雷恩	P.50
迪南	P.54
瓦讷	P.62
坎佩尔	P.70
诺曼底	P.97
鲁昂	P.99
勒阿弗尔	P.117
翁弗勒尔	P.128
卡昂	P.133
卢瓦尔河	P.145
南特	P.147
盖朗德半岛	P.155
昂热	P.163
奥尔良	P.177
勃艮第	P.183
第戎	P.185
夜丘	P.191
波恩	P.194
阿尔萨斯	P.197
斯特拉斯堡	P.200
科尔马	P.205
罗纳河	P.219
里昂	P.220
安娜西	P.229
夏蒙尼	P.234
蔚蓝海岸	P.241
尼斯	P.243
普罗旺斯地区艾克斯	P.258
阿尔勒	P.258
朗格多克	P.263
蒙彼利埃	P.264
科利瓦尔	P.270
佩皮尼昂	P.274

朗格多克

Languedoc-Roussillon	263
蒙彼利埃 Montpellier	264
科利瓦尔 Collioure	269
佩皮尼昂 Perpignan	273

巴黎 Paris 279

索引 293

K956.59
20145.3



玩全攻略

墨刻编辑部 编著

法国 玩全攻略



第3版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

法国玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 3版. -- 北京:
人民邮电出版社, 2014. 1
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-33512-8

I. ①法… II. ①墨… III. ①旅游指南—法国 IV.
①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第263736号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

法国, 如万花筒般的迷人国度, 有着令人心醉的魅力。《法国玩全攻略 (第3版)》涵盖了法国全境最受欢迎的景点, 自北部的布列塔尼、诺曼底, 西部的卢瓦河、大西洋海岸, 东部的阿尔萨斯、勃艮第, 到南部的普罗旺斯、阿尔卑斯、蔚蓝海岸等区域, 将当地美景——道来, 为读者呈现出如美酒般醇厚的法兰西风情。在专题部分, 详细介绍了签证、机票预订、当地交通、名牌购物指南等实用资讯, 并附上精细地图, 使读者能够轻松畅游法国各地。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 9.25

2014年1月第3版

字数: 296千字

2014年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4792号

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

Preface

法国是一个如万花筒般的梦幻国度，这里的古典与时尚、高贵与浪漫，皆有着令人心醉的魅力。巴黎是法国的首都，一座繁华绚丽的城市，是游览法国的重头戏。本书涵盖了法国全境最受欢迎的观光景点，自北部的布列塔尼、诺曼底，西部的卢瓦尔河、大西洋海岸，东部的阿尔萨斯、勃艮第，到南部的普罗旺斯—阿尔卑斯—蔚蓝海岸等区域均有收录，是畅游法国的上佳指南。

本书除了介绍法国的美丽风光，更设置法国风情、法国世界遗产等单元，为读者呈现出如美酒般醇厚的法兰西文化与风情。

书中所提供的各项变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均是本书出版前所收集的，如果您在旅行中发现信息已变动，或是有任何内文或地图需要修正的地方，欢迎随时和我们联系。

我们的联系方式是 shp@ptpress.com.cn。

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游索引以色带分隔，置于页眉。

分区名称中英文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

卢瓦尔河 Loire River

城堡之旅

舍农索堡

Château de
Chenonceau

② P128E2

② 从昂布瓦兹布日 (Buz) 方向的火车，一天约有 8 班车会在舍农索堡停靠。班次有些稀疏，要注意发车时间。车程约 25 分钟，舍农索堡的火车站就在城堡门口。开车从昂布瓦兹出发，走 D140 换 D31 往南，再换 D81 接 D40 到达。从昂布瓦兹 (Amboise) 出发，则走 D431 换 D31 往南，其余走法和上述一致。

③ (02) 47239007

③ 1 月初 - 2 月中 9:30 - 17:00，2 月中 - 6 月底 9:00 - 19:00，7 月 - 8 月 9:00 - 20:00，9 月 - 10 月 9:00 - 18:30 (关闭时间视月份不同而定，具体可上网站查询)

④ www.chenonceau.com

舍农索堡是在亨利二世和王后凯瑟琳·梅迪奇 (Catherine de Médicis) 完婚后成为法国王宫的，但是亨利的情妇黛安娜·普瓦提耶 (Diane de Poitiers) 才是当时舍农索堡真正的女主人。

凯瑟琳在国王死后把黛安娜逐出舍农索堡，为了确立儿子查理九世的权威，凯瑟琳在舍农索堡大宴宾客，举办狩猎及烟火会，让半裸的少女接待政敌，好收集情报降服人心。之后舍农索堡风光不再，亨利三世的王后露易斯·洛林 (Louise de Lorraine)，是凯瑟琳最疼爱的三儿媳，因此获赠舍农索堡，她在夫婿亨利三世被暗杀之后，将卧房全部漆成黑色，穿着丧服

在此黯然地度过余生。

到了 18 世纪，舍农索堡又被商人买下，第五位女主人就是杜邦夫人 (Louise Dupin)。她对文学艺术及科学的喜爱，使舍农索堡的沙龙办得十分热闹，思想家卢梭、孟德斯鸠都曾是座上客，也因为杜邦夫人深受周围农民喜爱，舍农索堡才能在大革命时免于被掠夺的命运。

舍农索堡的第六位女主人普鲁兹夫人 (Mada-me Pelouze) 于 19 世纪重新整修舍农索堡，并致力将城堡恢复成黛安娜与凯瑟琳时期的原始面貌，而令我们所见的 16 世纪风格的庭院和建筑，正是在这个时期完成的。

昂布瓦兹堡

Château d'Amboise

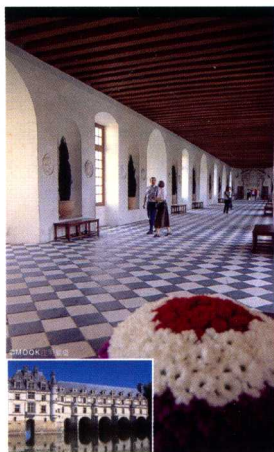


雪瓦尼堡

Château de Cheverny

灰色的屋顶，粉白色的外墙，完美对称的建筑造型，这正是雪瓦尼堡鲜明的建筑风格。城堡由路易十三的大臣亨利伯爵 (Count Henri) 兴建，采用的是当时最流行的建筑风格，毋庸置疑，雪瓦尼堡确实是 17 世纪 30 年代法式古典风格建筑的先锋。

负责装潢雪瓦尼堡的画家让·孟尼耶 (Jean Monier)，是玛丽·梅迪奇 (Marie de



★书中 icons 使用说明

- 📍 营业项目
- 🌟 特色
- ⚠️ 注意事项
- 📍 地址
- ☎️ 电话
- ✉️ 传真电话
- 🌐 网址

- ✉️ 电子信箱
- 🕒 营业时间
- 🏠 休馆时间
- 💰 最低消费
- 💳 可用信用卡
- 🚊 火车、地铁
- 🚌 巴士

- 🚗 交通方式
- 🚗 首 / 末班车
- 🚗 所经路线
- 📏 距离
- 🕒 所需时间
- 🚗 国际火车
- 🔥 兴奋程度

- 🌸 花期
- 🍁 红叶

昂布瓦兹可搭火车，车程约 25 分钟，若从巴黎，步行约 30 分钟可搭。10 月，9:00-18:00，7 月，其他月份 9:00-12:00。

EMOOK 庄前新景

昂布瓦兹一世和他的作家妹妹玛格丽特，在昂布瓦兹堡长大成人，他是法国历史上著名的博学君王。从小便研读拉丁文书籍的弗朗索瓦一世，十分景仰文艺复兴风潮，继位后招了不少意大利的工匠与艺术家前来法国，而芬奇的渊博知识，更深深吸引着这位精力充沛的年轻法王。

弗朗索瓦一世自己住在昂布瓦兹堡，让芬奇及他的随侍，住在附近的克洛路之屋 (Clos Lucé)。据说这两栋建筑间有一条地下道，国王时常穿过隧道去会见达·芬奇，两人在克洛路之屋彻夜长谈。

曾有个不被取信的说法是，1519 年达·芬奇是在弗朗索瓦一世的怀中过世的。不论真相如何，昂布瓦兹堡的光辉历史似乎就这样终结。

1560 年，正是宗教战争如火如荼之际，新教徒密谋暗杀旧教首领，但消息走漏，旧教首脑首领先就是背叛国王。连王室都无法做主的情况下，1200 名新教徒在昂布瓦兹被集体虐杀，城内城外血流成河。在这样可怕的阴影下，连的国王都不愿再住在昂布瓦兹堡了。

车程约 20 分钟，或在昂布瓦兹堡包含游览费博物馆的巴士行程。9:30-18:15 (7 月-8 月至 18:30)；其他月份，9:14:15-17:30 (11 月-次年 2 月至 17:00)。

99629

au-chevemy.fr



实用信息

📍 如何前往

从巴黎奥斯特利茨车站 (Austerlitz)，可搭区域列车前往图尔，车程约 2 个多小时；从蒙帕纳斯车站，可搭 TGV，车程约 1 个小时。从图尔开车，走 A10 往东可到布洛瓦及奥尔良；N152 往西可连接索米尔、往东则接昂布瓦兹及布洛瓦，D751 往西到昂布瓦兹，往东则到希俄。

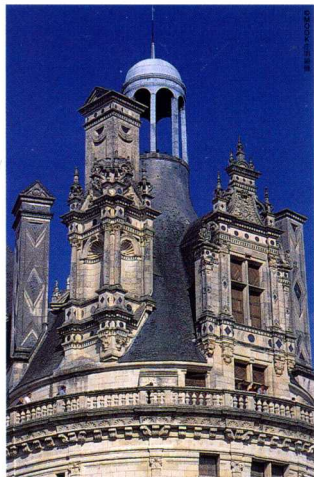
📍 旅游服务中心

在图尔火车站或是车站广场前的旅游中心，可以询问到许多前往卢瓦尔河城堡的行程，有半日游也有一日游。不过旅游服务中心只提供咨询，可以到火车站里面的国铁或旅行社附设的服务台，直接报名参加城堡游览行程。

📍 78/82, rue Bernard Palissy (位于火车站前广场的右前方)

📞 (02) 47703737

🌐 www.ligeris.com/usa/ excursions.html



维朗德里堡 Château de Villandry

维朗德里堡不只是座城堡，更是座大花园。城堡完工于 1536 年，由弗朗索瓦一世的财务大臣让·布黑顿 (Jean le Breton) 负责建造，由于布黑顿曾以大使身份前往意大利，因此他对意大利文艺复兴的品位有独特的理解和特殊的偏好，而这正好符合国王的需求。

布黑顿将 12 世纪的残留城堡与 16 世纪的新建城堡结合，并为维朗德里堡设计了精彩的文艺复兴式庭园。布黑顿家族在此只住到 18 世纪，我们现在所见的部分城堡和城堡内部，则是出自接手的卡斯特朗家族 (Castellane) 的改

建，出身普罗旺斯贵族的卡斯特朗，为城堡注入法国南部的装饰风格。

今日维朗德里堡的主人，是来自西班牙的卡瓦洛家族 (Carvalho)。现任堡主亨利·卡瓦洛 (Henri Carvalho) 的曾曾祖父卓新·卡瓦洛博士 (Dr Joachim Carvalho) 于 1906 年购得城堡，苦心钻研史料修复城堡，竭尽毕生心力将维朗德里堡回复到 16 世纪文艺复兴风格的样式，并修复 19 世纪时被破坏殆尽的城堡花园，使其呈现出比城堡还精彩的独特风格。

📍 P128D2

📍 从图尔可开车走 D7 直达，车程约 30 分钟，或参加城堡巴士之旅前往

📍 城堡：2 月-11 月中，9:30-17:00 (有时 9:00 开放或 18:30 关闭) 花园：9:00-19:00

📞 (02) 47500209

168

法国玩全攻略（第3版）



人人都爱法兰西 8

旅行资讯 14

随身证件 14

交通指南 17

酒店预订 19

必备常识 21



© MOOK 李美玲摄



认识法国 24

法国历史 26

法国必游景点 32

法国名人的足迹 38



法国6大风情 42

源远流长的城堡历史 42

小镇的缤纷色彩 43

海与河的水乡泽国 44

重视享受的美食民族 45

陶醉在葡萄酒馥郁的香气里 46

坠入阿尔卑斯的青翠世界 47



© MOOK 李美玲摄



分区导览 49

布列塔尼 Bretagne 49

雷恩 Rennes 50

迪南 Dinan 54

瓦讷 Vannes 62

坎佩尔 Quimper 70

蓬塔旺 Pont-Aven 78

杜瓦讷内 Douarnenez 83

玫瑰海岸 Côte de Granit Rose 87

诺曼底 Normandie 97

鲁昂 Rouen 98

吉维尼 Giverny 106

圣米歇尔山 Mont Saint Michel	110
勒阿弗尔 Le Havre	116
埃特勒塔 Étretat	121
多维尔-特鲁维尔 Deauville-Trouville	124
翁弗勒尔 Honfleur	128
卡昂 Caen	132
下诺曼底 Basse-Normandie	140

卢瓦尔河 Loire River 145

南特 Nantes	146
大西洋海岸线 Loire-Atlantique	155
昂热 Angers	162
城堡之旅 Voyage de Châteaux	167
奥尔良 Orléans	176

勃艮第 Bourgogne 183

第戎 Dijon	184
夜丘 Côte de Nuits	190
波恩 Beaune	193

阿尔萨斯 Alsace 197

斯特拉斯堡 Strasbourg	199
科尔马 Colmar	205
酒乡之旅 Route des Vins	210

罗纳河-阿尔卑斯

Rhône-Alps	219
里昂 Lyon	220
安娜西 Annecy	229
夏蒙尼 Chamonix	234

蔚蓝海岸 Côte d'Azur 241

尼斯 Nice	242
文艺小镇之旅 Voyage d'Arts	250
印象派之旅 Voyage d'Impressionists	256

旅游交通示意图索引

布列塔尼	P.49
雷恩	P.50
迪南	P.54
瓦讷	P.62
坎佩尔	P.70
诺曼底	P.97
鲁昂	P.99
勒阿弗尔	P.117
翁弗勒尔	P.128
卡昂	P.133
卢瓦尔河	P.145
南特	P.147
盖朗德半岛	P.155
昂热	P.163
奥尔良	P.177
勃艮第	P.183
第戎	P.185
夜丘	P.191
波恩	P.194
阿尔萨斯	P.197
斯特拉斯堡	P.200
科尔马	P.205
罗纳河	P.219
里昂	P.220
安娜西	P.229
夏蒙尼	P.234
蔚蓝海岸	P.241
尼斯	P.243
普罗旺斯地区艾克斯	P.258
阿尔勒	P.258
朗格多克	P.263
蒙彼利埃	P.264
科利瓦尔	P.270
佩皮尼昂	P.274

朗格多克

Languedoc-Roussillon	263
蒙彼利埃 Montpellier	264
科利瓦尔 Collioure	269
佩皮尼昂 Perpignan	273

巴黎 Paris 279

索引 293



人人都爱 法兰西

王 盈

最近在看 Diana Vreeland 的传记，她在纽约长大，在她成名之前，从没去过法国，但是她跟所有人说她成长在巴黎，因为在很多西方人的心目中，在巴黎生活是一件令人艳羡的事。

许多人会把“法国”看成是性感、时髦、浪漫的代名词，也许光是这就可以成为你去法国一探究竟、追根溯源的缘由。历史、文化、艺术、美食、时尚、浪漫、美女、香水……这么多标签，随便将哪一个应用到法国，都无不妥，可到底哪些才是能真正代表法兰西魅力的精髓？哪个才是真正说服你前往法国，而不是其他任何一个国家的理由？

我去过世界上很多国家，去法国只有两次，时间都不长，但她的柔美与多元留给我的印象却是最深的。我想，这也是为何会有那么多人选择法国作为旅游首选目的地的原因。法兰西是时尚之国，路易威登、圣罗兰、香奈儿等许多

世界上最富传奇色彩的品牌诞生在法国；法兰西是艺术之国，莫奈、高更和雷诺阿在法国，世界上最顶尖的美术馆、宫殿和教堂在法国；法国是旅游之国，她是全球游客最多的国家之一，拥有巴黎圣母院、卢浮宫、协和广场与方尖塔、凯旋门与香榭丽舍大街、埃菲尔铁塔与塞纳河……这个如万花筒般迷人的国度，无时无刻不在用她的古典与时尚、高贵与浪漫、历史与传奇征服着世人的心。

左岸：星光璀璨

奔腾的塞纳河把巴黎分成两个区域：河之北为右岸，河之南为左岸，所以我们经常听到的“左岸”指的即是塞纳河南岸。法国的导游总会俏皮地概括：“右岸到处是银行，左岸到处是咖啡馆。”可以说，整个法国的著名景点和观光区都是以塞纳河为线索的。左岸是法国的艺术中心，更是文人墨客聚集之地，文艺

气息浓厚。这里的咖啡馆非常多，沿着河畔散步，四处都弥漫着咖啡的醇香。来到左岸一定要品尝这里的咖啡，感受法国特有的咖啡文化。

漫步左岸，有几家咖啡馆是万万不可错过的，它们是法国第一家咖啡馆、创立于1686年的普罗克布咖啡馆（Procope Café），开设于1847年的丁香园咖啡馆（La Closerie des Lilas），圣日耳曼教堂对面的花神咖啡馆（café de Flore）和它隔壁的双叟咖啡馆（Les Deux Magots）。18世纪欧洲启蒙运动的思想家卢梭、伏尔泰、狄德罗，19世纪的大文豪雨果、左拉、巴尔扎克，20世纪的思想家加缪、萨特、西蒙·波伏娃都曾是这些咖啡馆的座上客。伏尔泰的几部著作、狄德罗的世界首部百科全书，以及波伏娃震惊世人的《第二性》就是在这些咖啡馆的咖啡桌上写就的。据说发迹前的拿破仑还曾因未能及时支付咖啡钱而将军帽抵押给咖啡馆的老板。难怪有人说，在左岸，你随便走进一家咖啡馆，一不留神就会坐在海明威坐过的椅子上、萨特写作的灯下，或靠在毕加索发过呆的窗口边。

左岸的非凡魅力当然不止来源于这

里的咖啡馆，这里是巴黎建市之初的见证人，其腹地集中了大量历史遗迹。如今法国很多知名媒体、研究机构和大学都设在左岸，云集在此的画廊、书店、博物馆与特立独行的小影院相映生辉。左岸曾诞生了熠熠生辉的画派，形成了世界文学史上以海明威、菲茨杰拉德为代表的“迷惘的一代”，滋养了海明威、萨特、加缪三位诺贝尔奖获得者，以及



大量灿若星辰的思想家、哲学家、艺术家。沿塞纳河左岸蜿蜒而下，你将追寻到法兰西昔日辉煌磅礴的生动历史、灿若星辰的名人足迹，以及宽容璀璨的多元文化。

先贤祠：与伟大同行

在巴黎，有一座带有古希腊建筑风格的教堂静然矗立，这就是先贤祠。先贤祠的法语名字是 Patheon，它源于希腊语，最初的含义是“所有的神”。

这栋恢弘的建筑本是法国国王路易十五为了还愿而建，1790 年教堂全部完工时正赶上法国大革命，于是这座教堂被用来纪念刚刚去世的革命英雄米拉波，后来国民公会决定用先贤祠来纪念在法国大革命中去世的杰出人物。历经数次变迁后，如今的先贤祠已成为法国最著名的政治文化名人安葬地，伏尔泰、让-雅克·卢梭、维克多·雨果、埃米尔·左拉、让·莫内、居里夫妇、大仲马等人皆被安葬于

此。在先贤祠建成后的 200 多年来，共有 72 位对法兰西做出过非凡贡献的人享有这一殊荣，其中仅有 11 位政治家。栖身于先贤祠不是件容易的事，其条件非常苛刻，入选人不仅要有卓越的文艺、思想成就，还必须对国家民族的思想进步有所贡献，许多享誉世界的法国伟人如巴尔扎克、莫泊桑、笛卡尔等，至今仍不得其门而入。

能进入先贤祠是一种至高的荣誉，而这里的每一个名字都恰如一盏照亮人类文明的耀眼明灯。这里特别要提到其中一位：安托万·德·圣埃克苏佩里。在先贤祠，属于他的、刻就于 1967 年的碑文简短而平淡：“诗人、小说家、飞行员，1944 年 7 月 31 日执行侦察任务时失踪。”也许他精彩传奇的一生就像他的作品《小王子》中的主人公一样，最终离开了地球，并分享了狐狸告

诉他的秘密：“看东西只有用心才能看得清楚。最重要的东西用眼睛是看不见的。”圣埃克苏佩里所著的那本薄薄的童话书《小王子》，出版

50 多年来在世界范围内已被译成 102 种语言，发行量达 5 亿多册。鉴于其作品对世界





的巨大影响，1967 年法国政府将刻有圣埃克苏佩里名字的石碑安放到先贤祠主殿的墙壁上，以供后人凭吊。在他失踪 50 周年的 1994 年，法国政府将他和小王子的形象印到了面额为 50 法郎的新钞票上。在他 100 周年诞辰的 2000 年，里昂国际机场被改名为圣埃克苏佩里机场。可以说，在 20 世纪的法国，没有哪个作家的声望能比得上《小王子》之父圣埃克苏佩里。

香奈儿：传奇女人与她的时尚王国

法国前文化部长曾经说：“从 20 世纪起，法国将有三个名字永留史册，那就是戴高乐、毕加索和香奈儿。”

1913 年，可可·香奈儿女士在巴黎的康朋街 21 号创立了香奈儿品牌，从那时起这个名字便始终出现在世界时尚界的最前沿。在美国《时代周刊》评选的 20 世纪 100 位风云人物中，香奈儿作为唯一的时装设计师名列其中，因为她被认为不只影响了女人的着装，而且也影响了女人对自身的解放。香奈儿引导了 20 世纪前半叶女人的穿衣风格、姿态甚至生活方式——这是一种简单、舒适、经典而又高雅的奢华哲学。正如她生前

所说的“流行易逝，风格永存”、“华丽的反面不是贫穷，而是庸俗”。

她是时尚界古典主义的宗师，亦是极简风格的开山鼻祖。深邃可畏、简约迷人正是香奈儿留给世人的印象，而她的一生，也跟她的时尚王国一样，成为一个不朽的传奇：一个可以阅读卢梭、伏尔泰，以及古罗马思想家圣奥古斯丁著作的女人，一个让沃斯、帕坎和伟大的保罗博瑞特都俯首称臣的奇女子，一个可以邀请达利、毕加索等文艺名流成为座上宾的社交女皇，一个可以为葛丽泰·嘉宝、梦露等巨星打造形象的顶级大师，她终身未嫁却拥有挚爱的情人。应该说，香奈儿曾影响了那个时代许多女人的价值观，她开创了一种全新的经典范式：自由、独立、历久弥新。

蔚蓝海岸：美神永恒停留的地方

有一天，美神希望成为永恒，她要寻找一个永远不会令自己厌烦的地方，于是她找到了地中海的蔚蓝海岸。她安顿下来并且非常满意，从此，她就一直定居在那里。

——路易·努塞拉（法国诗人，

1929~2000）

这里的蔚蓝海岸指的是法国南部地中海沿岸、涵盖左部的普罗旺斯和右部的上阿尔卑斯省，从马赛到蒙顿，靠近意大利的地方，也被称为“里维埃拉”（Riviera）。在这条长达 180 公里的海岸线上，不仅有水天相接的无边蔚蓝，还有终年普照的灿烂阳光，这里全年有 300 天以上的晴朗天气，即使在冬天，平均气温也达 13℃，人们可以在太阳下慢悠悠地享用午餐。这里风景奇异，色彩变化极为丰富，拥有为数众多的葡萄园、酒庄、无花果树、橄榄林和清泉，是世界知名的度假胜地。

在法国，蔚蓝海岸是仅次于巴黎的第二大旅游胜地，其最具代表性的景点有马赛、戛纳、尼斯、摩纳哥等，而尼斯是其中最为璀璨的明珠。如果你看过香港电影《纵横四海》，你一定不会忘记周润发、张国荣、钟楚红三人驾着红色敞篷跑车徜徉在蓝天碧海边的情景，那浪漫的一幕便取景于尼斯。尼斯是法国第二大聚集了最多高级酒店的城市，这里有通往蔚蓝海岸各城市的四通八达的交通路网，从尼斯出发开始一次惬意的地中海蔚蓝之旅再恰当不过了。由尼斯到阿尔卑斯山脉的车程约 2 小时，这里

有山有水，更有雪顶冰峰，在此可以滑雪游泳二者兼得，非常难得。当然，酷爱欧洲舒适火车的游客，还可搭乘著名的法国高速列车 TGV 到达尼斯，那样，便可欣赏到沿途绿意盎然的田园美景。

这就是以海天一色的滨海风光、醉人的普罗旺斯薰衣草、马蒂斯的美术馆、尼斯的嘉年华和戛纳的电影节而闻名于世的蔚蓝海岸。除了美景和浓厚的人文气息，此处的美食同样会令您驻足。来到蔚蓝海岸，一定要记得去品尝当地葡萄酒、蒜香调味酱与橄榄油的独特美味。

法兰西，精神至上

以上，只是我向你推荐的法兰西之行中极少一部分剪影段落，更加华彩的章节，如铁塔的雄姿、塞纳河的碧波、卢浮宫的华美、圣母院的庄严、香榭丽舍大道的芬芳……你定能在这本充满诚意的旅游指南中寻得踪迹。

很多人花心力想要弄明白的，其实仍是之前提到的那些问题：为何会有那么多人向往法国？为何法国曾诞生、聚集了那么多思想巨匠、大师文豪、艺术天才？余秋雨曾在《行者无疆》一书中提到过他对法国吸引力的看法：“法国的