



假设古往今来的哲学家听到我们内心的烦恼
他们会给我们什么样的建议



去问哲学家吧！

19 位思想大师解答你的人生困惑

日) 泷本往人 著
陈美瑛 译

新华出版社



去问哲学家吧！

19位思想大师解答你的人生困惑

(日) 泷本往人 著
陈美瑛 译

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

去问哲学家吧 / (日) 泷本往人著; 陈美瑛译.

——北京: 新华出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5166-0937-8

I. ①去… II. ①泷… ②陈… III. ①哲学家—哲学思想—世界
IV. ①B1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第055998号

著作权合同登记号: 01-2011-7852

TETSUGAKU DE JIBUN O TSUKURU

by TAKIMOTO Yukito

Copyright © 2009 TAKIMOTO Yukito

All rights reserved.

Originally published in Japan by TOKYO SHOSEKI CO., LTD., Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with

TOKYO SHOSEKI CO., LTD., Japan

through THE SAKAI AGENCY.

中文简体字专有出版版权属新华社出版社



去问哲学家吧!

作 者: [日] 泷本往人

译 者: 陈美瑛

出 版 人: 张百新

选题策划: 黄绪国

责任编辑: 李 成

责任校对: 刘保利

责任印制: 廖成华

封面设计: 图鸦文化

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 图鸦文化

印 刷: 河北高碑店市德裕顺印刷有限责任公司

成品尺寸: 150mm × 230mm 1/20

印 张: 13.5

字 数: 190千字

版 次: 2014年4月第一版

印 次: 2014年4月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-0937-8

定 价: 29.00元

图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63077101

前言

本书是为了生活于二十一世纪的“你”而写的。

我相信你有积极的欲望，希望自己活得更像自己，希望得到他人的认同，希望了解自己，希望能够在这世上获得成功，希望得到幸福，希望成为有钱人，希望受到大家的喜爱，希望能够活得久一点，希望更认真地过日子，等等。或者你总是抱持着消极的心态，老是感到烦闷，不相信任何事，讨厌与人交际，觉得人生很痛苦，什么都不想做，希望有人来做点什么，等等。

假如过去的哲学家听到二十一世纪的我们说出这些烦恼与纠葛，不知道他们会做何反应？他们会如何看待我们的问题？他们又会说些什么呢？笔者尝试揣摩哲学家听到这些“世间的意见”后可能的反应，并由此完成本书。

本书建议你将自己“哲学化”。

这里所说的“哲学化”指生存所需的“磨炼思考的能力”。这并不是单纯解释或理解既有的哲学内容，而是提出日常性的哲学问题，帮助我们活得更轻松，也就是利用哲学建立“自我”。

本书总共介绍十九位哲学家。

本书介绍的哲学家在历史上的位置如下：

- ①哲学，从苏格拉底开始；
- ②支撑近代欧洲社会的是笛卡尔、康德、黑格尔等人的哲学；
- ③对于近代展开根本性批判的有马克思、弗洛伊德、尼采等；
- ④重新建构二十世纪哲学的有胡塞尔、柏格森、维特根斯坦等；
- ⑤颠覆二十世纪哲学的有斯宾诺莎、海德格尔、梅洛-庞蒂等；
- ⑥二十世纪的哲学是存在主义与结构主义的对立，以萨特与索绪尔、列维-斯特劳斯的对立为代表；
- ⑦二十一世纪的哲学始于福柯、德里达与德勒兹等。

虽然本书的架构与一般的哲学入门书类似，不过，也不全然沿袭固定的哲学教义体系。“近代”之前的哲学或是欧美以外的哲学很少提及。此外，本书的目的也不在于传授哲学的知识或技术。

本书是帮助你磨炼思考以度过二十一世纪的“实用”书。

这里所说的“哲学”指生存在现代的我们“重新检视”被视为“常识”的想法。

本书的目的是“重新检视”哲学里的“批判”，而非“否定”或“批判”“常识”。

因此，读过本书之后，如果你的思考方式能够变得不同于以往的“常识”，本书的目的也就算达成了。

当然，“常识”也是很重要的。只是，囫囵吞枣地全盘接受并不是正确的态度。应该先从各种不同的角度思考，如果到最后还是回到“常识”的想法也没有关系。

祝愿各位能拥有“常识”以外的观点，能够坚强地度过二十一世纪。

目 录

第一章 再也受不了不懂装懂——“无知之知与灵魂的锻炼”	1
“哲学家”诞生	4
愚者的胜利——发现“道理”	5
不畏惧死亡	6
磨炼灵魂	7
说真话	7
作为罪犯的苏格拉底	9
第二章 你还在寻找自我吗——“我思故我在”	11
“我”的发现	14
怀疑一切事物	14
不可怀疑“你正在怀疑”	15
疯狂与主体——我疯狂，故我不存在	17
作为科学性观察主体的“我”	18
别人能够理解我吗？	19
“我”指的是谁？	20
为什么我无法得到他人的理解	21
把你科学化的我	22
第三章 还没发现敌人的真面目？——“规定与理想界”	25
从思考的我到行动的我	28
科学改变人类	28
何谓“理性”	30

现象界与理想界	32
自由与规则 = 定言令式	33
永远的和平与眼前的和平	35
为什么不能说谎?	36
第四章 你还在期盼他人的认同吗	39
——“认同及主人与奴隶的辩证法”	
生于革命时代的黑格尔	42
近代哲学的完成者	43
“自我意识”与“我”的不同	45
依赖他者的“我”	46
主人与奴隶的辩证法	47
希望得到认同	48
他人使我自由	49
唯我论与认同论	50
第五章 因此你没有得到报酬——“劳动异化与阶级斗争”	53
劳动的我	56
马克思主义的历史命运	57
为什么越劳动越辛苦?	58
价值与货币的哲学	60
社会或阶级差异	64
第六章 所以你没得到满足——“性欲与潜意识”	69
发现“潜意识”	72
欲望与现实之间的争执	72
在梦中意识到潜意识	74
人为什么会做梦?	75
无法满足愿望的“意识”	76

性（欲）与家族	78
本我与超我	79
没有结束的治疗	80
灵魂的锻炼与他者的关怀	81
被滥用的弗洛伊德	83
第七章 因此你无法独立——“超人与永劫回归”	87
瞧！这个人	90
强烈的自我肯定	91
上帝已死	92
从奴隶到主人	93
道德家的尼采	95
自由与道德	96
永劫回归——人生的肯定性	97
作为凶器的疯狂	99
第八章 害怕面对现实——“还原与中止判断”	103
正视现实	106
现象学的特征	106
从认识到真理	108
现象学还原了什么？	109
共同理解的可能性	110
接近事实本身	112
第九章 害怕自由地活着——“纯粹绵延与直觉”	115
在变化中生存的“自由”	118
什么是“想象”？	120
超越时间的“纯粹绵延”	121
生命冲动	121

第十章 害怕孤单一个人——“无法说的话与语言游戏”	125
“独自一人”的不安	128
大放异彩的生涯	128
符号逻辑学与人生	129
界定能够思考的事物	130
语言游戏	132
第十一章 无法幸福的原由——“自然与神”	137
“幸福”在哪里？	140
读解困难的原因	140
《伦理学》的定理	142
自然、上帝与人类	143
幸福的追求	145
第十二章 看不到未来的原因——“此在与沉沦”	149
向死而生的人类	152
此在的我	153
此在与死亡	155
此在中的他者	156
本来的生存方式、死亡方式	156
此在与谁有关？	157
对于存在的追问	158
第十三章 被迷惑的理由——“身体与互为主体性”	161
扰乱身体之谜	164
身心二元论的缺点	165
从身体发出来问题	166
什么是互为主体性？	167

破坏唯我论的内部障碍	168
无法对焦的世界	170
第十四章 结果，你想要做什么——“存在与自由”	173
行动的知识分子	176
萨特的功绩	176
存在与自由	178
他者的目光	180
荒谬与反抗	182
结构主义诞生	184
自由与他者	185
第十五章 结果，你想要说什么——“体系与任意性”	189
说了就明白吗——语言的任意性与文化体系	192
苹果与Apple——共时性的语言分析与音系学	193
名称与意义的分歧	195
语言的多元性	196
索绪尔的哲学意义	197
第十六章 结果，你想成为什么——“结构与野性的思维”	201
文化人类学与哲学	204
批判存在主义的结构主义	204
为什么近亲结婚是禁忌？	206
野性的思维	208
一个人无法“成为”任何东西	209
第十七章 你的未来无法改变——“知识 - 权力与生存美学”	213
生存在没有未来的社会中	216
没有被选上的可能性	218

横断面的知识考古学	218
“同一者”与“他者”	219
从文艺复兴时期到古典主义时代	220
转移到近代知识	221
作为他者的疯狂的历史	223
优雅地生存	225
自我锻炼与友爱	226
第十八章 你的想法无法传递——“延异与款待”	229
德里达的想法是否被了解？	232
听不到自己的声音	233
延迟与痕迹	234
何谓“延异”？	235
正义与解构	237
在他者之间思考	238
款待	240
第十九章 你的日常生活没有结束——“重复与欲望机器”	245
二十一世纪的开端	248
重复是革命	248
习惯、记忆、永劫回归	249
与“他者”共存的方法	251
欲望机器与无器官身体	252
生命 = 现实	253
蛋与地下茎	255
结语：希望与梦想	258
谢词	260

第一章

再也受不了不懂装懂

“无知之知与灵魂的锻炼”

苏格拉底
Socrates

【世间通常而任性的想法】

自己最了解自己。

你知道我哪些事情？

你说你为我担心。但是，你有那么伟大吗？

苏格拉底 Socrates

公元前469年～公元前399年

代表古希腊的哲学家。是最早的哲学家，也是哲学家的典范。

出生

希腊，雅典。

双亲

父亲为石匠，母亲为助产士。继承了中产阶级程度的家产。

学历

没有接受过专业训练的教育。

兵历

三度从军，均为重装步兵。

职历

专心于哲学。

政治

因涉嫌扰乱城邦共同体的秩序而受到审判。

宗教

因信仰其他新的神明而非城邦共同体所信奉的诸神而遭受审判。

交友

有柏拉图以及其他众多学生。

婚姻、家族

拥有两名妻子赞蒂佩与米尔德，共有三子。

死因

被判死刑（服毒死亡）（七十岁）。

著作

（苏格拉底本身没有留下著作，以下列举的是记录他的言行之著作）

柏拉图著《苏格拉底的申辩》、《克利陀篇》、《斐都篇》、《飨宴》等
色诺芬（Xenophon）著《回忆苏格拉底》

关键词

“无知之知”、“对话术”、“灵魂的锻炼”、“说真话”

父母、老师、前辈、上司、情人、朋友……我们生活在各式各样的人际关系之中。在这当中，有许多事不如己愿，对于世间也有许多不满。因此，“自己”成为最后退守的城堡。对于别人做些什么自己可以不管，但对自己的事却怎么也不肯让步。因为，自己最了解自己。或许你会这么说。

不过，生于两千五百年前的希腊雅典的哲学家苏格拉底，他或许会这么说：“虽然你自己可能没注意，不过，你在不知不觉当中错过了最重要的事。”

只要一听到哲学家，一般人脑海中浮现的印象就是撰写艰涩难懂书籍的人。不过，苏格拉底却不曾写过任何一本书，留下来的只有他的学生柏拉图所写的对话录。苏格拉底不事著作，只是不断地找人发问，不断地与人辩论，直到他自己理解为止。而他做这些都是为了更深入了解自己。

在现今这个时代，每个人看起来都好像很重视“自己”。然而，事实上真是如此吗？苏格拉底认为了解自己本身是从“无知之知”开始的。也就是说，人必须先发现自己什么都不知道，然后才能立于了解自己的起始点上。

本章将通过“无知之知”与“灵魂锻炼”等关键词，为“受不了不懂装懂”的你介绍苏格拉底的思考与生活方式。

“哲学家”诞生

我们总认为哲学是非常遥远而深奥的学问，与我们毫不相干。当然，从结果来说的话，或许哲学也确实位于那样的高度。不过，看待哲学的重点在于出发点。发问是哲学的起点。这对你而言可是一点也不遥远。在你的内心一定也存在着“哲学”，至少也会有哲学的嫩芽。

本书的目的是在世间发掘哲学嫩芽，提供你与哲学对话的契机。本书并不打算描绘哲学的整体样貌，或许这与一般所谓的正统哲学不一样。不过，在本书中，你将会与各式各样的哲学家相遇。

首先登场的哲学家是苏格拉底。他在全世界不曾有人来过的未开发土地上，凭靠着自己的力量前进。没错，他就是哲学之父。在哲学还没有任何固定的规则、说法、陈述内容或是主题时，苏格拉底创立了哲学。喔，不，应该说他本身就活在哲学之中。

苏格拉底的发问一定撼动了很多人的内心。本书所说的“哲学”指的就是这样的“力量”。简单地说，就是认真地看待生存与思考的问题。正因为这点才造就了后来“哲学”的形成。

现在，只要提到苏格拉底，人家就会给他一个“哲学家”的封号。因此，无论他说什么、做什么，大家都会以“啊，因为他是哲学家嘛”这样的态度接纳他。不过，当时的雅典人可不这么想。除了苏格拉底的学生之外，其他的人大概都认为苏格拉底只是个古怪的人。他只会让所有的人对于自己的处境感到不安，所以大家对他总是感到厌烦。

例如，假设你被人指摘“你很无知”。大部分的人都会反驳：我才没有哩。或是对说出这话的人感到讨厌。就算对方说的是事实，自己也不想被人挑明了说。这是一般人的心态。但是，有一个人却毫不

忌讳地率先说出“我很无知”，这个人就是苏格拉底。

愚者的胜利——发现“道理”

事件发生的开端是，当时希腊人信奉的神只发出“苏格拉底是雅典最有智慧的人”这一神谕。奇怪了，为什么这么愚蠢的我会是最有智慧的人呢？听到神谕的苏格拉底认为其中一定有什么误会。世上知名的智慧之士多的是，例如掌握人心的政治家，脑中记得许多故事内容的作家，或是拥有他人所没有的特殊技能的工匠等。苏格拉底认为这些人才是真正有智慧的人。虽然神谕这么说，但是苏格拉底却无法理解。于是他直接找这些人谈话，也就是找他们“对话”。

当他一一拜访这些人之后，发现他们都只是假装自己掌握事情的真理，其实那些都只是外在的假象。实际上他们根本什么都不懂。而且，他们不仅对于自己的无知毫不自觉，就算是被苏格拉底明白指出这点也不愿意承认。他们的这般表现就如同“国王的新衣”一样。

当然，那些人确实拥有某些“知识”、“技巧”或是“才能”，也确实很厉害。然而，就算他们拥有这些，却也说不出个道理来。他们无法说出任何依据或意义。如果是这样的话，就等于没有“智慧”（Sophia）。苏格拉底如此认为。

苏格拉底并不像上述那些人拥有什么东西，他只知道自己是无知的。毋宁说，他打算向拥有“某些东西”的人学习“智慧”。光是这点，说得出自己无知的苏格拉底就比那些人有远见。而且，他也能够问出“为什么”。这点非常重要。苏格拉底认为拥有世间“智慧”的人与自己的差异就在于此。

但是，没有人愿意理解苏格拉底的想法。以往坚持类似说法的人都被称为智者（Sophist）。不过，他们追求的是“辩论术”。

他们的目的只是想以自己的想法说服对方。苏格拉底认为自己与那些被称为智者的人不同。他认为不断发问很重要。这就是“爱（Philos）智慧（Sophia）”，也就是“哲学”（Philosophy）。

苏格拉底总是在众人面前“发问”。简单地说，就是他总是在众人面前驳倒对方。因此，他遭遇众多的憎恨与敌意，最后终于被告上法庭。然而，苏格拉底认为他是被怀抱敌意的人误解。如果自己有任何责任的话，那就是让很多人内心感到困惑与羞愧。因此，他完全不打算停止“发问”。

但是，对于被如此指摘的人而言，被苏格拉底问倒就如同自己的信念或常识遭到否定。就算自己觉得苏格拉底所说的是正确的，但是由于自己一生所仰赖的基础遭到动摇，当然会对苏格拉底产生不信任感与敌对的态度。假如你批评别人不懂装懂，直指对方“什么都不懂！”的话，对方一定会感觉不舒服。不过，苏格拉底承受这样的情绪与压力，同时也追求位于前方的真实。这样的态度正是哲学的态度。

不畏惧死亡

苏格拉底指出：“不知道就明白说不知道。”当他接受死刑判决面对死亡时也是抱持相同的态度。他说，恐惧死亡就等于——虽然自己不清楚死亡却以为自己知道死亡。

对于死亡，什么都不知道但是却“感到害怕”，这样的思想非常愚蠢。没有人知道死亡是怎么回事，或许死亡是好事也说不定。但是，为什么大家会感到害怕呢？苏格拉底提出了这样的质疑。

在法庭上辩论时，本来他应该请求撤回所有的控诉，请对方原谅自己所做的一切，拼命祈求原谅才是。但是，苏格拉底却表现出毫不