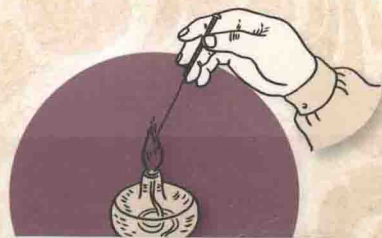


中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周然 张俊龙

火针

火针疗法是用特制的针体经加热、烧红后，采用一定的手法，刺入身体的腧穴或部位，达到祛除疾病目的的一种针刺方法。



编著 乔云英



科学出版社

中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周 然 张俊龙

火 针

编著 乔云英



科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书主要阐述中医独具特色的优势技术火针，火针具有简便易行、经济实用的特点，编写力求重点突出，简便实用。全书基本内容分为火针技术概论和火针技术的临床应用上、下两篇，上篇概论部分主要介绍了火针技术的基本知识、操作方法、作用机制、适应证及禁忌证等；下篇临床应用部分主要介绍了火针在内、外、妇、皮肤、五官科等常见疾病中的具体运用。图文并茂，深入浅出。

本书适用广大基层针灸医生、针灸爱好者及具备一定针灸理论基础的
家庭自疗者参考。

图书在版编目(CIP)数据

火针 / 乔云英编著. —北京：科学出版社，2014. 4

(中医优势治疗技术丛书/周 然，张俊龙总主编)

ISBN 978-7-03-040255-4

I. 火… II. 乔… III. 火针疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 050089 号

责任编辑：郭海燕 曹丽英 / 责任校对：赵桂芬

责任印制：肖 兴 / 封面设计：王 浩

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 4 月第 一 版 开本：B5 (720×1000)

2014 年 4 月第一次印刷 印张：11

字数：203 000

定价：35.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

《中医优势治疗技术丛书》

总编委会

总 主 编 周 然 张俊龙
副总主编 张 波 冀来喜 郭 蕾
施怀生 田岳凤 赵建平
雷 鸣

成 员 (按姓氏笔画排序)

于晓强	王 军	王玉壁	王海军	韦 玲
毋桂花	成金枝	乔之龙	乔云英	任剑锋
刘 宁	闫川慧	关 芳	许凯霞	芦 玥
李 莉	李 蕾	李希贤	李建仲	李钦青
李晓亮	杨俊刚	吴秋玲	张卫东	张天生
张斌仁	陈筱云	武峻艳	金晓飞	孟立强
赵 琼	侯玉铎	贺文彬	贺振中	袁 叶
柴金苗	高海宁	曹玉霞	葛惠玲	韩国伟
程艳婷	焦黎明	窦志芳	樊凯芳	

总 前 言

中医学历经几千年的发展，形成了独特的理论体系和完善的治疗技术体系。其治疗技术体系大体为分两类，一为遣方用药。它被作为中医治疗疾病的主体方法。时至今日，我们中医临床工作者诊疗疾病多处方开药，人民群众也多选择服用汤丸膏散等内服药物祛病疗疾。概因理法方药为中医辨证论治体系的高度概括。二为中医优势技术。翻开一部中医学的发展简史，我们不难看到，人们在经历了长期的无数次实践以后，早在新石器时代，就已经会运用针法、灸法、按摩术、止血法这些原始的、朴素的、简单的医疗技术。从砭石到九针，从针刺到药物贴敷，从神农尝百草到丸散膏丹汤饮酒露的制剂技术，从推拿正骨手法到小夹板的应用，这些都是时代的创造、医家的发明，都是当时社会发展条件下的医学领域的领先技术。经过历代医家的不懈努力和探索，这些技术内容丰富、范围广泛、历史悠久，体现了其临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、费用比较低廉的特点，传承着中医学的精髓和特色。

这些优势技术或散见于民间，或零散于古籍记录，或濒临失传，面临着传承和弘扬的两大难题。2009年，国务院出台的《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》中就强调指出：“老中医药专家很多学术思想和经验得不到传承，一些特色诊疗技术、方法濒临失传，中医药理论和技术方法创新不足。”也有专家痛心疾首地指出，“近年来，中医药特色优势淡化，手法复位、小夹板等‘简、便、验、廉’的诊疗手段逐渐消失或失传。”由此可见，传承、发展并不断创新中医技术迫在眉睫、刻不容缓。

近年来的医改实践证明，中医药在满足群众医疗保健需求、减缓医药费用上涨、减轻患者和医保负担等方面发挥了很好的作用，缓解了群众看病就医问题，放大了医改的惠民效果。人民群众对中医药感情深厚、高度

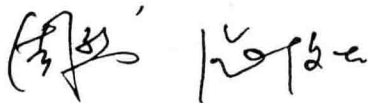


信赖，中医药作为一种文化已经深深地渗入中国百姓的日常生活当中。中医的一些技术特别是非药物方法，普通百姓易于接受、也易于掌握使用，可获得性强，适用于广大人民群众的生身保健和疾病治疗，很多人自觉不自觉地运用中医药的理念和优势技术进行养身健体、防治疾病。

传承和发展中医药技术是每一名中医药人的使命担当。正如国医大师邓铁涛教授所说：“中医之振兴，有赖于新技术革命；中医之飞跃发展，又将推动世界新技术革命”。我们山西中医学院将学科发展的主攻方向紧紧锁定中医药技术创新，不断深化学科内涵建设，凝练学科研究方向，组建优势技术创新研发团队，致力于中医药技术的研究、开发、规范制定和应用推广，以期推动中医药技术的创新和革命，为人民群众提供更多的中医药技术储备和技术应用。

因此，我们组织既有丰富临床经验，又有较高理论素养的专家学者，编写了这套《中医优势治疗技术丛书》。丛书以中医优势治疗技术为主线，依据西医或中医的疾病分类方法，选取临床上常见病、多发病为研究对象，突出每一种优势技术在针对这些常见病、多发病治疗时的操作规程，旨在突出每一项技术在临床实践中的知识性、实用性和科学性。

这套丛书既是国家“十二五”科技支撑计划分课题“基层卫生适宜技术标准体系和评估体系的构建及信息平台建设研究和示范应用”、国家中医药管理局重点学科“中医治疗技术工程学”和山西省特色重点学科“中医学优势治疗技术创新研究”的阶段性研究成果，也是我们深入挖掘、整理中医药技术的初步探索，希望能够指导基层医疗卫生机构和技术人员临床操作，方便中医药技术爱好者和家庭自疗者参考使用。



2014年3月

目 录

上篇 火针技术概论

1 火针技术的学术源流	2
2 火针技术的基本原理	5
3 火针的器具制备	7
4 火针操作的技术规范	11
5 意外情况的出现原因及预防处理	20
6 火针技术的适应证与禁忌证	22
7 火针技术的优势及注意事项	23
8 火针针刺部位	24

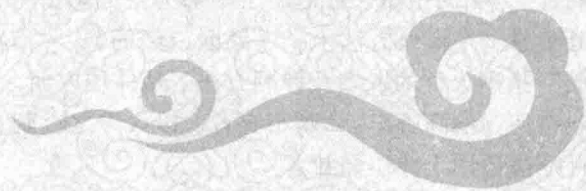
下篇 火针技术的临床应用

9 慢性支气管炎	50
10 慢性萎缩性胃炎	53
11 慢性结肠炎	57
12 偏头痛	59
13 枕神经痛	62
14 三叉神经痛	65
15 面神经炎	68
16 面肌痉挛	72
17 坐骨神经痛	74
18 颈椎病	76
19 颈肩背部肌筋膜炎	80
20 慢性冈下肌劳损	82
21 肩周炎	84
22 肱骨内、外上髁炎	87
23 腱鞘炎	90
24 慢性腰肌劳损	93
25 肌筋膜炎	95

26	风湿性关节炎	97
27	类风湿关节炎	100
28	膝关节积液	103
29	退行性膝关节炎	105
30	膝关节创伤性滑膜炎	108
31	痛风性关节炎	110
32	强直性脊柱炎	112
33	足跟痛	116
34	急性扭挫伤	119
35	慢性软组织损伤	121
36	带状疱疹	123
37	扁平疣	126
38	传染性软疣	129
39	跖疣	131
40	鸡眼	133
41	神经性皮炎	135
42	寻常性痤疮	137
43	白癜风	140
44	酒渣鼻	143
45	急性乳腺炎	146
46	乳腺增生	148
47	腱鞘囊肿	150
48	下肢静脉曲张	152
49	痔疮	154
50	颈部淋巴结结核	157
51	复发性口腔溃疡	159
52	慢性咽炎	162
53	慢性鼻炎	165

上
篇

火针技术概论



1 火针技术的学术源流

1.1 火针的定义

火针又称之为白针、烧针，古代又称为燔针、焮刺（属九刺法之一）。火针疗法是用特制的针体经加热、烧红后，采用一定手法，刺入身体的腧穴或部位，达到祛除疾病目的的一种针刺方法。

1.2 火针技术的历史沿革

火针起源于冶炼技术成熟之后，已有数千年历史，我国最早的医学专著《黄帝内经》中就有关于火针的记载。我国古代医家们结合艾灸、火法、熨法等温通疗法的特点，创造性的发明了火针疗法，经历代医家的研究和临床实践，不断改进和完善，现已成为针灸疗法中一支独特的实用技术。

（1）秦汉时期，奠定了火针疗法的应用基础

《灵枢·九针十二原》：“鑱针、圆针、鍤针、锋针、铍针、员利针、毫针、长针、大针”。关于大针的描述：“九曰大针，长四寸——尖如挺，针锋微圆”此处大针即为“火”字之误，火针针具要求针体粗大，针尖微圆，否则易使弯曲、折断，达不到治疗目的。在火针疗法的适应证方面，《灵枢·官针》提出：“刺燔针则取痹也”，《灵枢·经筋》“焮刺者，刺寒急也，热则筋纵不收，无用燔针”，明确指出火针适用于寒邪为主的寒痹等证，而对于热邪所致的痹证则是其禁忌。在操作方法上，《灵枢·经筋》：“治在燔针劫刺，以知为数，以痛为腧”指出火针的取穴及针刺方法。从体质方面，《灵枢·寿夭刚柔》：“刺寒痹内热奈何？伯高答曰：‘刺布衣者，以火焮之；刺大人者，以药熨之’。”揭示了火针疗法适用于体质强壮者。

至汉代，火针疗法在临床上应用已相当广泛，在《伤寒论》中对火针疗法的禁忌及误治后的处理措施进行了详细描述。如关于使用火针的禁忌及误用后的后果有“太阳伤寒者，加温针必惊也”“太阳病，发热而渴，不恶寒者为温病。若被火者，微发黄色，剧则如惊痫。”“阳明病被火，额上微汗出而小便不利者，必发黄”，甚至可出现神志变化，如“阳明病，脉浮而紧，咽燥口苦，腹满而

喘，发热汗出，不恶寒，反恶热，身重。若发汗则躁，心愤愤反谵语。若加温针，心怵惕，烦躁不得眠。”在误用火针后出现变证时也提出了相应措施，如“伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦微恶寒，脚挛急，复加烧针者，四逆汤主之”，“伤寒脉浮，医者以火迫劫之，亡阳，必惊狂。卧起不安者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之”。

(2) 晋代，始有“火针”称谓

陈廷之《小品方》中记载：“初得附骨疽，若失时不消，成脓者，用火针、膏、散，如治痈法也。”其后各典籍中也多以“火针”为名。一直沿用至今。这一时期强调了火针适应证为“痹证”和“寒邪”，强调应用火针应该考虑体质因素，《针灸甲乙经》提到：“故用针者，不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣”。

(3) 隋唐时期

孙思邈在《备急千金要方·用针略例篇第五》中正式提出“火针”这一名称，并对于火针操作技巧、适应证、禁忌证等进行了论述。例如，火针针刺时“务在猛热，不热即于人有害也。”对于火针的适应证，突破了火针治疗寒证的界限，将火针应用于外科痈疽、瘰癧等证。如《备急千金要方》：“痈有脓便可破之，令脓易出，用铍针，脓深难见，肉厚而生者用火针”，“诸漏结核未破者，火针使着核结中，无不瘥者”，“治酒醉牙齿涌血出方，烧针令赤，注血孔中止。”另外，对于内科黄疸、风眩等也可用到火针，如《备急千金要方》“使人中穴火针，治走马黄疸疫通身并黄，语音已不转者”，《备急千金要方·风眩》卷十四“夫风眩之病——困急时但度灸穴，使火针针之，无不瘥者，初得，针竟便灸，最良。”指出对于因风而起的眩晕，用火针可息风解郁。另外，提出巨阙、太仓、上下管等禁火针的穴位。

(4) 宋代以后，火针疗法已趋于成熟，治疗适应证又有所发展

病位上，由属于经筋、关节、痹证等筋骨病证，扩展到治疗内脏疾患。如王执中在《针灸资生经》详细描述了心腹痛、哮喘、腹寒热气、腰痛、尸厥、膝肿等多种病症的火针治疗过程。对于心腹痛、腰痛、喘、腹寒热气等症，多用浅刺针法，强调在病处“以火针微刺之”、“微刺诸穴”。如治心腹痛“令女儿各以火针微针之，不拘心腹，须臾痛定”，又如治哮喘“只缪刺肺俞，不缪刺他穴”。对于脚卒肿则以刺血法，“以针置于火中令热，于三里穴，刺之微见血，凡数次，其脚如失”，对于此法目前临床应用较少。

(5) 明清时期，火针疗法逐渐成熟和完善

治疗范围包括外科、内科、口腔科、眼科等，但以外科疾病居多。高武《针灸聚英·火针篇》对火针的烧针方法、针热程度、进针方向及刺法、针眼的护

理、适应证、禁忌证及火针的功效等做了系统总结，是自《黄帝内经》以来对火针最系统最全面的论述，为后人提供了宝贵经验。如《针灸聚英·火针篇》载有：“凡治瘫痪，尤宜火针易功效，着风、湿、寒三者，存于经络不出者，宜用火针，以外发其邪，针假火力，功效甚于气针也。破痈坚积结瘤等，皆以火针猛热可用。”对于火针应用的禁忌提出“人身之处，皆可行针，面上忌之”及“大醉之后，不可行针”，夏季“切忌妄行火针于两脚内及足”等论述。在此时期除《针灸聚英·火针篇》外，许多医籍如《针灸大成》、《外科枢要》、《外科理例》、《本草从新》、《重楼玉钥》等均有火针疗法的记载。明代薛己的《外科枢要》记载了火针治疗流注、附骨疽等，有助于排脓、敛口、生肌；陈实功的《外科正宗》详细记载了火针治疗瘰癧、便毒等病。

清朝后期，由于清政府于1822年在太医院取消了针灸科，医学界出现重灸轻针的倾向，火针疗法的发展也受到一定影响。

新中国成立以来，火针疗法的应用有了新的发展，其治疗病证涉及内科、外科、皮肤科、妇科、耳鼻喉科、口腔科及眼科等，并出现了电火针、电热针等新型火针工具。但如何系统搜集和整理几千年来火针疗法的独特而宝贵治疗经验，让火针这一古老而又传统的治疗方法得到更好的临床应用，则是亟待解决的问题。

2 火针技术的基本原理

2.1 中医理论原理

火针疗法的特点是将针体加热后，刺入人体一定的腧穴或部位。其治病机理在于温热，人身之气血喜温而恶寒，温则流而通之。火针疗法借助火力，激发经气，调节脏腑，使气血调和，经络通畅。其治病机制主要有以下几个方面：

2.1.1 扶正助阳

“正气存内，邪不可干。”疾病的过程是正邪斗争的过程，所以治疗疾病的一条重要原则就是要扶助正气。火针具有温热作用，温热属阳，可以扶助阳气，从而使人体阳气充盛，温煦有常，脏腑功能得以正常运转。故火针可以扶助正气，治疗阳虚所致的虚寒证。如中焦虚寒，火针可振奋脾胃阳气，改善其消化功能；肾阳不足，火针可益肾壮阳，治疗肾虚腰痛、阳痿、遗精；阳虚气陷，火针可升阳举陷，治疗胃下垂、阴挺；阳气得充，则气化有权，水液运行无碍，从而痰饮得化，水肿得消。

2.1.2 温通经络

经络具有运行气血，沟通机体表里上下，调节脏腑组织功能活动的作用。一旦经络气血失调，就会引起病变。“不通则痛”经络不通，气血阻滞，可引起疼痛。火针疗法可以温通经脉，使得气畅血行，故可以治疗各种痛证。经络阻滞，气血运行受阻，筋肉肌肤失于濡养，则可出现痉挛、抽搐、麻木、瘙痒诸症，火针疗法温煦机体，疏通经络，促使气血运行，筋肉得养，故具有解痉、除麻、止痒之功。因火针可温通经络，益气活血，故火针可以使疮口周围瘀滞的血液因畅通与加速而消散，从而促使组织再生，加快疮口愈合，故具有独特的生肌敛疮之效。常用于一些久治不愈的疮口如慢性溃疡、破溃的瘰疬、脓疮等。

2.1.3 祛邪引热

火针本身针具较粗，加之借助火力，出针后针孔不会很快闭合，从而对于由于水湿痰浊、痈脓、瘀血等有形之邪所致的各种病证，运用火针可使这些有形之

邪从针孔直接排出体外，祛除邪气，使顽证得解。

对于外感六淫如风寒外袭、寒湿侵入等无形之邪，运用火针则通过温热刺激腧穴经络，温散风寒，驱邪外出；或温化寒湿，运行气血，从而解除疾病。

对于火热毒邪，运用火针则可“以热引热”引动火热毒邪外出，治疗疔腮、蛇串疮等热毒内蕴之证。正所谓“热病得火而解者，犹如暑极反凉，乃火郁发之义也”。

随着进一步的研究和实践，火针疗法已越来越广泛地应用于临床，对于火针疗法的研究，目前结果表明火针可改善甲皱微循环及使病变部位的温度明显升高。下一步将进一步深入进行研究。

2.2 现代医学原理

(1) 局部刺激

火针疗法是将针刺与灸法有机结合起来，将稍红的火针迅速刺入人体的一定部位，使局部产生较强烈的刺激，针刺后机体局部皮肤呈微红色，由于火针温度较高，可造成局部气血运行加快，从而改善微循环，降低神经系统的兴奋性，使瘀结得消，寒湿得散，热毒得泻，疼痛得除，因此运用火针局部取穴对于治疗各种痹证、疮痛、带状疱疹等疾病效果较好。

(2) 整体调节

现代医学认为，火针疗法对人体的大脑皮质、自主神经系统、呼吸系统、心血管系统、消化系统、血液系统、泌尿系统、内分泌及免疫系统等都能够产生功能调整作用，并通过增强机体的细胞与体液免疫功能，促进代谢与细胞修复，从而增强人体抗病能力。因此，火针疗法适用于许多疑难病证及虚弱病证，既可有病治病，又有无病延年益寿之功效。

3 火针的器具制备

3.1 火针的基本结构

火针同毫针一样，是由针尖、针身、针根、针柄、针尾组成（图1），火针经加热后方可使用，故对针具有特殊要求。



图1 基本结构

针尖：针的尖端锋锐部分。火针的针尖以尖而不锐，稍圆钝为好。若针尖锋利，经反复烧灼使用后易折断。

针身：针具的主要部分，是针尖与针柄之间的部分。针身应挺直坚硬。较理想材料为钨锰合金，不怕烧灼，不弯不折，且经久耐用，价格低廉。

针根：针体与针柄连接处。

针柄：手持针处。一般长度以3~4cm为宜，制作方法是将细铜丝卷成螺旋形细卷，再将卷好的铜丝缠在针体的另一端，铜丝两端用黏合剂固定于针体上。这样可隔热且便于持拿，且不会烫手。

火针疗法尚需辅助工具。如装有95%乙醇溶液的酒精灯（图2），用于烧红火针。

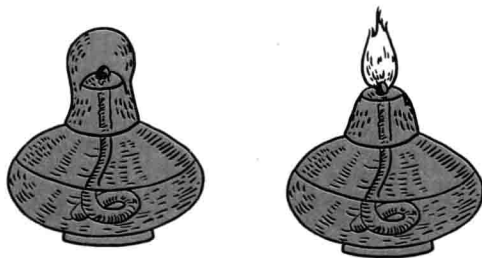


图2 酒精灯

3.2 常见火针形状及特点

根据火针的形状、刺法、用途等，临床常用火针可分为点刺火针、散刺火

针、烙刺火针、火铍针、电火针及电热针等几种类型。图3所示（从1~6标号依次为三棱火针、三头火针、平头火针、粗火针、中粗火针、细火针）。

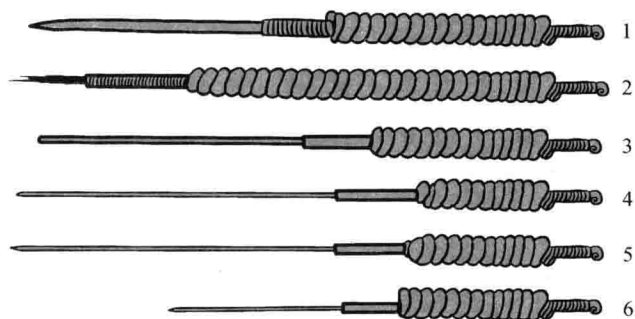


图3 各型火针

3.1.1 点刺火针

点刺火针由钨锰合金冷拔而成，经烧灼后，仍能保持针体挺直、质地坚硬。由针尾、针柄、针体、针尖四部分组成，针尖锋利但稍圆钝，针体长1~1.5寸（此处的1寸约等于现代长度2.5cm，全书同），针体挺直坚硬，尤其是烧红后不变软；针柄有木柄与金属丝缠绕柄不同类型，隔热效果较好。临床应用以刺穴点为主，常用的点刺火针有粗火针、中粗火针、细火针三种。

(1) 细火针

针体直径约0.5mm，使用此火针可免结痂，且疼痛较轻。主要适用于面部及肌肉较薄的部位，老人、儿童、体质虚弱的患者等。

治疗范围：寒证、虚证如慢性胃肠炎、慢性胃炎等脏腑慢性、虚寒性疾病；风寒湿痹如类风湿关节炎、肩周炎、网球肘、顽固性面神经麻痹等一切虚寒证；某些外科病证：如淋巴结核、脊椎结核、其他骨结核、结核性腹膜炎、腱鞘囊肿、外阴白斑、黑色痣、多发性疣赘等（图3中6号）。

(2) 中粗火针

针体直径0.8mm左右，临床适用范围最为广泛，除面部及肌肉菲薄的部位外，其他各部均可施用中粗火针，包括四肢、躯干的压痛点和病灶周围（图3中5号）。

治疗范围：与细火针治疗范围相似，由于针形较粗，多治疗病邪在肉之疾患。

(3) 粗火针

粗火针直径约1.1mm，特别适用于针刺皮肤丰厚、肌肉坚实之处，有激发经

气、通经活络的功能，临床应用于寒证、痹证、囊性肿块、窦道、痈肿等病证的治疗（图3中4号）。

用于外科排脓如化脓性乳腺炎、瘰癧成脓、多种瘻管、久不愈合的溃疡面等；用于皮肤病如各种色素痣、疣赘、囊肿、面部雀斑等。

3.1.2 散刺火针

以散刺一个面为特点，刺得浅，但多头并进，常用为三头火针（图4）。



图4 三头火针

三头火针是师怀堂新九针之一，也采用钨锰合金材料制成，具有耐高温、不变形、硬度高等特点，是将三个普通火针缠绕在一起而成。每针针柄长8cm，针体直径为0.75mm，长度为9mm，针尖呈松针形。此种火针三头并进，不会刺深，刺激面较大，可代替点刺火针中的散刺法。

治疗范围：临床常用于烙刺、祛除体表的赘生物等，如用于中等大小的痣，高出皮肤0.5mm以上的疣类、雀斑、老年斑、黏膜溃疡等，起到点烙和剥离切割作用；点刺头部百会、四神聪等穴，可治疗顽固性失眠、眩晕、头痛等。

3.1.3 烙刺火针

烙刺火针是一种平头或钝圆状火针，以灼烙浅表部位病变为特点，包括平头火针、火铍针。

(1) 平头火针

采用钨锰合金材料制成，具有耐高温、不退火、不变形、硬度高等特点。主要用于治疗眼病或高起皮肤的较大面积的皮赘。例如，治疗肝虚目翳遮目，即所谓的翳子，即可采用平头火针熨烙法来治疗（图5）。



图5 平头火针